



35. Ungdomsmesterskap*	Arena: Ulsteinhallen
Sted: Ulsteinvik	Arrangør: Dimna IL
Dato: 1.-3. mars 2019	Stevneleder: Arve Hatløy
	TD: Stein Alvær

* UM er uoffisielt mesterskap

Ulsteinhallen	
Anlagt:	2015
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	228	211	7,5%
Jenter	250	230	8,0%
Total	478	441	7,7%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Gutter	522		
Jenter	613		
Total	1135	991	12,7%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	118	115	2,5%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	26	21	19,2%
Klubber	12	9	25,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Gneist	6	7	2	15
Ranheim	6	5	1	12
Koll	6	0	2	8
Tyrving	5	3	10	18
Steinkjer	5	1	3	9
Hellas	5	1	1	7
Dimna	4	7	4	15
Norna-Salhus	4	2	4	10
Tjalve	4	2	1	7
Fredrikstad	3	2	3	8
Børsa	3	0	1	4
Lambertseter	3	0	1	4
Fana	2	5	0	7
Bergens Turn	2	4	4	10
BUL	2	3	3	8
Laksevåg	2	2	1	5
Sandnessjøen	2	2	1	5
Groruddalen	2	1	4	7
Tingvoll	2	1	2	5
Sturla	2	1	1	4
Vidar	2	1	1	4
Overhalla	2	1	0	3

Klubb	Poeng
Tyrving	225
Dimna	167
Ranheim	155
Gneist	138
BUL	110
Steinkjer	92
Hellas	82
Norna-Salhus	81
Bergens Turn	74
Fana	74
Fredrikstad	70
Tjalve	65
Koll	64
Sturla	60
Groruddalen	59
Otra	57
Hattfjelldal	54
Søndre Land	54

Resultatene

G15

Gutter 60 meter G15

Finale		2. mar	
1	Osazee Parkson	Gausdal	7.38
2	Oliver Tollefsen	Moss	7.50
3	Aiden Floyd Vincent	Goruddalen	7.55
4	Sondre Audahl Vik	Tyrving	7.58
5	Gabriel Overvåg	Dimna	7.66
6	Rikard Skarstad	Kolvereid	7.72
7	Lars Magnus Birketveit	Fri	7.73
8	Emil Gundersen	Fyllingen	7.79

Semifinale 1. (2. mar.) 1 Parkson 7.40, 2 Tollefsen 7.51, 3 Birketveit 7.65, 4 Gundersen 7.72, 5 Gudmund André Garvik, Fagernes 7.84, 6 Abdirashid Hassan Mohamoud, Viking 7.88, 7 Nivethan Rajan, Goruddalen 7.89, 8 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 7.92

Semifinale 2. (2. mar.) 1 Vincent 7.54, 2 Overvåg 7.57, 3 Vik 7.61, 4 Skarstad 7.73, 5 Martin Haugen Skårild, Børse 7.78, 6 Aksel Moen-Kristiansen, BUL 7.83, 7 Sivert Moen, Steinkjer 7.84, 8 Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal 7.89

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Parkson 7.44, 2 Skarstad 7.70, 3 Skårild 7.79, 4 Moen-Kristiansen 7.89, 5 Peder Hennestad Skjevra, Undheim 7.93, 6 Patrick André Wik, Fri 8.14, 7 August Østbø Johansen, Asker Skiklubb 8.28

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Overvåg 7.58, 2 Tollefsen 7.58, 3 Vesterlid 7.79, 4 Åstrand 7.83, 5 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 7.97, 6 Torjus Ingdal, Børse 8.14, 7 Sebastian Røed Hovland, Fana 8.36

Forsøk 3. (1. mar.) 1 Vincent 7.58, 2 Gundersen 7.72, 3 Mohamoud 7.78, 4 Moen 7.87, 5 Moritz Miltz, Midsund 8.04, 6 Igor Skoczylas, Sandvin 8.05, 7 Benjamin Kwadjo Owusu, Romerike 8.32, 8 Sander Oppen, Sturla 8.92

Forsøk 4. (1. mar.) 1 Birketveit 7.61, 2 Vik 7.61, 3 Rajan 7.79, 4 Garvik 7.91, 5 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 8.09, 6 Mathias Sjøholm, Molde-Olymp 8.33, 7 Niklas Liland, Fana 8.38, 8 Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio 8.77

Gutter 200 meter G15

Finale		3. mar	
1	Aiden Floyd Vincent	Goruddalen	23.27
2	Oliver Tollefsen	Moss	23.81
3	Osazee Parkson	Gausdal	23.84
4	William Aleksander Kollberg	Hellas	24.37
5	Lars Magnus Birketveit	Fri	24.42
6	Sondre Audahl Vik	Tyrving	24.61

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Vincent 23.56, 2 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 25.03, 3 Gudmund André Garvik, Fagernes 25.83, 4 Benjamin Kwadjo Owusu, Romerike 27.05

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Parkson 23.93, 2 Gabriel Overvåg, Dimna 24.78, 3 Lukas Casey Øiseth, Asker skiklubb 26.21, 4 Niklas Liland, Fana 27.06

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Tollefsen 23.96, 2 Martin Haugen Skårild, Børse 25.23, 3 Abdirashid Hassan Mohamoud, Viking 25.55, 4 Torjus Ingdal, Børse 26.69

Forsøk 4. (2. mar.) 1 Kollberg 24.68, 2 Nivethan Rajan, Goruddalen 25.59, 3 Moritz Miltz, Midsund 26.00, 4 August Østbø Johansen, Asker Skiklubb 27.02

Forsøk 5. (2. mar.) 1 Vik 24.75, 2 Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal 25.21, 3 Patrick André Wik, Fri 26.35, 4 Emil Gundersen, Fyllingen DNS

Forsøk 6. (2. mar.) 1 Birketveit 24.49, 2 Sivert Moen, Steinkjer 25.12, 3 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 26.04, 4 Marcus Sebastian Andersen Svarva, Tyrving 26.41

Gutter 800 meter G15

Heat	Tid avgjørende		2. mar	
1	2			
1	1	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	2:09.53
2	2	Phillip Morken	AKS-77	2:11.76
3	3	Martin Haugen Skårild	Børse	2:12.27
4	4	Benjamin Olsen	Sarpsborg	2:13.10
5	1	Vicent Samuel Gjerde	Viking	2:17.77
6	2	Marcus S. A. Svarva	Tyrving	2:18.81
7	3	Torjus Ingdahl	Børse	2:21.12
8	5	Simon Hermstad Simonsen	Haugesund	2:22.15
X		Aksel Moen-Kristiansen	BUL	DNF

Gutter 1500 meter G15

		3. mar	
1	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	4:23.37
2	Philip Morken	AKS-77	4:31.57
3	Benjamin Olsen	Sarpsborg	4:44.73
4	Daniel Måkestad Fadnes	Solnut	4:53.82
5	Vicent Samuel Gjerde	Viking	4:58.30
6	Simon Hermstad Simonsen	Haugesund	5:04.65

Gutter 60 m hekk G15

Finale		1. mar	
1	William Alexander Kollberg	Hellas	8.72
2	Emil Gundersen	Fyllingen	8.78
3	Auden Floyd Vincent	Goruddalen	9.04
4	Luka Bergheim	Norna-Salhus	9.58
5	Nivethan Rajan	Goruddalen	10.13
6	Mathias Sjøholm	Molde Olymp	10.38

Gutter 1500m kappgang G15

		1. mar	
Ingen deltakere			
Finale		3. mar	
1	William Aleksander Kollberg	Hellas	1.80
2	Teodor Heldal	Fana	1.77
3	Luka Bergheim	Norna-Salhus	1.74
4	Håkon Wiig	Aremark	1.65
	Rikard Skarstad	Kolvereid	NM

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80
1	o	-	o	o	xo	o	xo	xo	o
2				o	o	o	xxo	xxx	xxx
3		o	o	o	o	xo	o	xxx	
4			o	o	xxx				

Gutter Stav G15

Finale		2. mar	
1	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	3.60
2	Mathias Vereide Knarvik	Fana	3.60
3	Sander Oppen	Sturla	3.20
4	Sebastian Røed Hovland	Fana	2.70

Serie	2.50	2.70	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1							o	o	o	o	xxx
2				o	o	xo	o	xxo	o	xo	xxx
3			o	xo	o	xo	xxx				
4	xo	o	xxx								

Gutter Lengde G15

Finale		2. mar	
1	William Aleksander Kollberg	Hellas	6.21
2	Aiden Floyd Vincent	Goruddalen	6.15
3	Sivert Moen	Steinkjer	5.63
4	Sondre Audahl Vik	Tyrving	5.50
5	Emil Gundersen	Fyllingen	5.49
6	Luka Bergheim	Norna-Salhus	5.44
7	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	5.18
8	Rikard Skarstad	Kolvereid	5.16

9 Niklas Liland, Fana 5.10, 10 Nivethan Rajan, Goruddalen 5.05, 11 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 5.03, 12 Sebastian Røed Hovland, Fana 4.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.97	X	6.21	-	6.07	-
2	5.85	6.15	X	5.87	X	6.15
3	5.35	5.35	X	5.06	X	5.63
4	X	5.46	4.87	5.28	5.39	5.50
5	5.26	X	X	X	X	5.49
6	5.44	X	X	X	X	X

7	4.84	X	5.18	4.65	X	4.89
8	5.16	4.79	4.73	X	4.95	4.60
9	4.83	5.10	4.96			
10	4.45	5.05	4.83			
11	5.03	X	5.00			
12	4.73	4.19	4.85			

Kvalifisering: (2. mar.) 1 Vincent 5.94, 2 Kollberg 5.86, 3 Vik 5.39, 4 Moen 5.37, 5 Gundersen 5.32, 6 Kubon 5.29, 7 Bergheim 5.25, 8 Marøy 5.23, 9 Hovland 5.04, 10 Liland 5.03, 11 Rajan 5.02, 12 Skarstad 4.97, 13 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 4.79, 14 Moritz Miltz, Midsund 4.36, 15 Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio 3.82, Mathias Sjøholm, Molde-Olymp NM, Petter Strømhylden Himo, Overhalla NM, Kajus Zilinskas, Sandnessjøen NM, Peder Hennestad Skjevrak, Undheim NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	3.05	5.94	11	4.54	5.02	4.94
2	5.86			12	4.97	X	X
3	4.76	4.98	5.39	13	X	4.79	4.79
4	5.37			14	4.31	4.35	4.36
5	5.32			15	X	3.82	X
6	5.29	X	X		X	X	X
7	X	5.14	5.25		X	X	X
8	5.23	4.99	4.66		X	X	X
9	5.04	4.86	4.99		X	X	X
10	5.03	X	X				

Gutter Tresteg G15

Finale	1. mar	
1 Aiden Flyd Vincent	Goruddalen	12.55
2 Teodor Heldal	Fana	12.25
3 Håkon Wiig	Aremark	11.55
4 Nivethan Rajan	Goruddalen	10.74
5 Peder Hennestad Skjevrak	Undheim	10.62
6 Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	10.57
7 Sebastian Røed Hovland	Fana	10.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.10	12.07	12.55	-	12.16	-
2	X	12.25	11.93	12.18	12.18	X
3	11.55	11.37	11.35	9.42	11.13	-
4	9.81	9.84	10.50	10.41	10.74	10.61
5	9.88	10.14	10.62	10.51	-	10.50
6	X	X	10.31	10.57	10.34	X
7	10.01	X	10.26	10.10	10.44	10.38

Gutter Kule 4 kg G15

Finale	1. mar	
1 Sondre Jahren	Asker Skiklubb	14.96
2 Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	13.01
3 Aiden Floyd Vincent	Goruddalen	12.84
4 Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	12.84
5 Peder Hennestad Skjevrak	Undheim	12.41
6 Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio	12.39
7 Håkon Wiig	Aremark	12.28
8 Kristinn Rafn Bjarnason	Follafoss	11.73

9 Arne Olav Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 11.69, 10 Gabriel Overvåg, Dimna 11.67, 11 Kajus Zilinskas, Sandnessjøen 10.53, 12 Niklas Liland, Fana 10.45, 13 Igor Skoczylas, Sandvin 10.03, 14 Petter Strømhylden Himo, Overhalla 9.79, Nivethan Rajan, Goruddalen NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	12.66	13.98	13.93	14.96	X	13.65	
2	12.46	12.78	12.91	X	13.01	X	
3	11.80	12.80	12.79	12.84	12.51	12.19	
4	11.99	X	11.48	X	X	12.84	
5	10.54	12.23	12.41	11.42	11.81	11.91	
6	12.39	11.80	12.25	10.36	11.59	11.80	
7	12.28	X	X	12.03	12.14	11.55	
8	11.73	11.44	11.23	10.65	11.47	11.00	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	11.51	11.58	11.69	13	9.06	.909	10.03
10	11.52	11.67	10.60	14	8.81	9.58	9.79
11	9.91	X	10.53		X	X	X
12	10.21	X	10.45				

J15

Jenter 60 meter J15

Finale	2. mar	
1 Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	8.02
2 Julie Bakke Liland	Norna-Salhus	8.18
3 Hedvig Kallåk	Tyrving	8.26

4	Kassandra Schønberg	Eidanger	8.30
5	Sarah Chidera Ejisi	BUL	8.31
6	Wiktorina Leokadia Sochal	BUL	8.37
7	Idun Landgård Antonsen	Hamar	8.51
8	Anna Solheim	Stord	8.60

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Breigan 7.98, 2 Antonsen 8.36, 3 Solheim 8.37, 4 Sochal 8.38, 5 Ella Luktvaslimo, Steinkjer 8.52, 6 Anouk de Haas, Sturla 8.62, 7 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 8.73

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Schønberg 8.30, 2 Ejisi 8.36, 3 Saveetha Satkunananthan, Groruddalen 8.39, 4 Oda Linnea Ng, Romerike 8.41, 5 Oda Schatvet, Romerike 8.49, 6 Guro Martine Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 8.72, 7 Sarah Saunes Moldskred, Dimna 8.76, 8 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 9.16

Forsøk 3. (1. mar.) 1 Liland 8.11, 2 Kallåk 8.16, 3 Hannah Emilie Qvenild Bergh, Tyrving 8.43, 4 Malin Ysland Moldestad, Førde 8.45, 5 Sigrid Forsmo Kapskarmo, Hattfjelldal 8.53, 6 Emma Opheim, Ranheim 8.68, 7 Milla Thorshaug, Bodø 8.72, 8 Kjersti Nicoline Lilleby, Romerike 8.94

Jenter 200 meter J15

Finale	3. mar	
1 Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	25.51
2 Nora Aune	Ranheim	26.27
3 Sarah Chidera Ejisi	BUL	26.32
4 Ane Skjetne	Ranheim	27.14
5 Hannah Emilie Qvenild Bergh	Tyrving	27.36
6 Oda Linnea Ng	Romerike	27.65

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Breigan 26.34, 2 Kjersti Nicoline Lilleby, Romerike 28.80, 3 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 30.57, Malin Ysland Moldestad. Førde DNS, Saveetha Satkunananthan, Groruddalen DNS

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Ejisi 26.56, 2 Ella Luktvaslimo, Steinkjer 27.74, 3 Ella Njaastad Skjesol, Ranheim 28.28, 4 Pernille Aaslid Osen, Stjørdal 30.24

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Skjetne 27.35, 2 Annikka Grenan, Tyrving 27.59, 3 Oda Schatvet, Romerike 27.84, 4 Iris Noelle Mellum Wesenberg, Lambertseter 29.67

Forsøk 4. (2. mar.) 1 Aune 26.59, 2 Ng 27.49, 3 Idun Landgård Antonsen, Hamar 27.93, 4 Nikoline Thunem, Fiskå 28.55

Forsøk 5. (2. mar.) 1 Bergh 27.42, 2 Wiktorina Leokadia Sochal, BUL 27.67, 3 Emma Opheim, Ranheim 28.19, 4 Milla Thorshaug, Bodø 29.22

Jenter 800 meter J15

Heat			Tid avgjørende	2. mar	
P	1	2	3		
1			1	Anisa Buras	Lillehammer 2:20.79
2			2	Ane Skjetne	Ranheim 2:22.71
3			3	Maiken H. Prøitz	Sarpsborg 2:22.86
4			4	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim 2:24.19
5			5	Astrid Reknes	Fredrikstad 2:25.09
6	1			Annika Grenan	Tyrving 2:27.17
7	2			Inger Bergslid	Namsen 2:27.18
8	3			Linn A. S. Lindevik	Kristiansand 2:27.72
9	4			Anna Hanstveit	Mjøsdalen 2:31.19
10	5			Emma Hanstveit	Mjøsdalen 2:31.76
11	1			Kristine M. Kristiansen	Ranheim 2:33.60
12	2			Marie Teige Grov	Dimna 2:34.48
13	3			Andrine Slettum Ruud	Gausdal 2:35.04
14	4			Emilie Krogh	Tyrving 2:36.62
			X	Camilla Svoren	Dimna DNF

Jenter 1500 meter J15

Finale	3. mar	
1 Anisa Buras	Lillehammer	4:53.81
2 Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg	4:57.27
3 Anna Hanstveit	Mjøsdalen	5:00.55
4 Emma Hanstveit	Mjøsdalen	5:01.15
5 Camilla Svoren	Dimna	5:04.62
6 Annika Grenan	Tyrving	5:04.64
7 Leona Andersen Vedvik	Tønsberg	5:05.63
8 Kristine M. Kristiansen	Ranheim	5:07.32

9 Maija Liina Serafiina Borén, Moelven 5:09.10, 10 Marie Teige Grov, Dimna 5:26.84, 11 Andrine Slettum Ruud, Gausdal 5:37.25, Emilie Krogh, Tyrving DNS

Jenter 60 meter hekk J15

Finale	1. mar	
1 Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	9.12
2 Anna Solheim	Stord	9.36
3 Nora Aune	Ranheim	9.43
4 Oda Schatvet	Romerike	9.80
5 Emilija Lorina Kilbaltica	Sandnessjøen	9.88
6 Anouk de Haas	Sturla	10.27
Nikoline Thunem	Fiskå	DQ:R162.6
Hedvig Kallåk	Tyrving	DNF

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Andresen 9.17, 2 Aune 9.36, 3 Kibaltica 9.85, 4 Schatvet 9.86, 5 Emma Opheim, Ranheim 10.48, Kjersti Nicoline Lilleby, Romerike DNF

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Kallåk 9.19, 2 Solheim 9.49, 3 de Haas 10.08, 4 Thunem 10.16, 5 Henriette Collett-Østensen, Sturla 10.32, 6 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 10.56

Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale	1. mar	
1 Marie Teige Grov	Dimna	8:24.00
2 Sigrid Liabø	Vollan	8:49.90

Jenter Høyde J15

Finale	3. mar	
1 Hedvig Kallåk	Tyrving	1.68
2 Emilija Lorina Kilbaltica	Sandnessjøen	1.65
3 Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	1.56
4 Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike	1.53
=5 Viktoria Endal Jepsen	Almenning	1.40
=5 Pernilla Aaslid Osen	Stjørdal	1.40
7 Sophia Oliva Borgen	Tyrving	1.35

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.70
1											
2											
3											
4											
=5											
=5											
7											

Jenter Stav J15

Finale	3. mar	
1 Kassandra Schønberg	Eidanger	3.20
2 Maija Liina Serafiina Borén	Moelven	3.10
3 Sarah Saunes Moldskred	Dimna	2.60
4 Kristine Aksland	Sandnes	2.20

Serie	2.00	2.20	2.40	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.35
1											
2											
3											
4											

Jenter Lengde J15

Finale	2. mar	
1 Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	5.34
2 Hedvig Kallåk	Tyrving	5.29
3 Emilija Lorina Kilbaltica	Sandnessjøen	5.22
4 Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	5.22
5 Oda Linnea Ng	Romerike	4.92
6 Julie Bakke Liland	Norna-Salhus	4.90
7 Svedetha Satkunananthan	Goruddalen	4.79
8 Malin Ystad Moldestad	Førde	4.69

9 Nikoline Thunem, Fiskå 4.51, 10 Henriette Collett-Østensen, Sturla 4.51, 11 Sarah Saunes Moldskred, Dimna 4.38, 12 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 4.38

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.12	X	5.33	5.22	5.34	5.17
2	4.89	4.97	5.18	X	5.03	5.29
3	4.95	5.01	4.72	4.71	5.22	5.12
4	4.87	X	4.11	5.22	X	X
5	4.78	4.81	4.80	4.77	4.92	4.87
6	4.90	4.83	X	4.69	4.70	4.80
7	4.78	4.79	4.61	4.71	r	
8	X	4.64	4.69	4.61	4.50	4.65

9	4.46	4.37	4.51
10	4.39	4.51	X
11	4.09	4.34	4.38
12	X	X	4.38

Kvalifisering gruppe 1: (2. mar.) 1 Kapskarmo 5.09, 2 Kallåk 5.02, 3 Ng 4.90, 4 Moldestad 4.73, 5 Thunem 4.56, 6 Borgen 4.39, 7 Idun Landgård Antonsen, Hamar 4.33, 8 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 4.20, 9 Ella Luktavasslimo, Steinkjer 3.97, 10 Kristine Aksland, Sandnes 3.94, Milla Thorshaug, Bodø NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.09			7	3.89	4.13	4.33
2	4.63	5.02		8	3.90	X	4.20
3	4.68	4.90		9	3.94	3.97	X
4	4.63	4.73	4.65	10	3.65	X	3.94
5	4.56	X	4.45		X	X	X
6	4.36	X	4.39				

Kvalifisering gruppe 2: (2. mar.) 1 Breigan 5.00, 2 Kilbaltica 4.73, 3 Liland 4.63, 4 Satkunananthan 4.60, 5 Collett-Østensen 4.58, 6 Moldskred 4.40, 7 Eirin Aae Skotheim, Koll 4.29, 8 Anja Wilker, Tingvoll 4.20, 9 Anne Lovise Krogh Indrebø, Breimsbygda 4.12, 10 Anouk de Haas, Sturla 3.77

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.00			6	X	4.15	4.40
2	4.65	4.73	4.67	7	4.06	4.22	4.29
3	4.63	X	4.58	8	3.84	4.20	3.97
4	4.58	4.59	4.60	9	3.70	3.98	4.12
5	4.24	X	4.58	10	3.77	3.56	-

Jenter Tresteg J15

Finale	1. mar	
1 Celine Hjorth Ingebrigtsen	Fana	11.08
2 Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	10.90
3 Saveetha Satkunananthan	Goruddalen	10.56
4 Emilija Lorina Kilbaltica	Sandnessjøen	10.25
5 Henriette Collett-Østensen	Sturla	9.62
6 Kristina Vatnar Lie	Tyrving	9.56
7 Nikoline Thunem	Fiskå	9.35
8 Eirin Aae Skotheim	Koll	9.33

9 Ella Luktavasslimo, Steinkjer 8.94, 10 Viktoria Endal Jepsen, Almenning 8.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.08	10.57	10.20	10.65	10.62
2	X	10.77	10.90	10.54	X	10.80
3	X	10.48	10.56	10.39	X	10.48
4	9.16	10.25	9.96	10.24	10.19	X
5	9.33	9.56	9.59	9.50	X	9.62
6	9.43	9.56	9.49	9.38	9.52	9.34
7	9.29	X	9.08	9.35	X	X
8	8.53	8.73	9.07	9.01	9.33	9.00
9	8.94	X	X			
10	8.53	7.57	8.60			

Jenter Kule 3 kg J15

Finale	1. mar.	
1 Hanna Emilie Hjeltnes	Ull-Kisa	13.11
2 Anna Solheim	Stord	10.32
3 Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda	10.23
4 Anja Wilker	Tingvoll	9.92
5 Guro Martine Brandbo Dahl	Hattfjelldal	9.89
6 Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	9.80
7 Saveetha Satkunananthan	Goruddalen	9.56
8 Kassandra Schønberg	Eidanger	9.53

9 Idun Landgård Antonsen, Hamar 8.14, 10 Anouk de Haas, Sturla 7.96, 11 Henriette Collett-Østensen, Sturla 7.89, 12 Milla Thorshaug, Bodø 7.71

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.79	12.78	12.56	12.67	12.49	13.11
2	8.63	9.95	10.32	9.25	10.06	9.47
3	9.51	9.70	10.04	10.23	9.96	9.37
4	8.61	8.59	9.92	X	9.32	X
5	9.25	9.81	8.96	9.71	9.89	9.29
6	9.80	X	8.73	8.83	9.55	9.07
7	X	8.94	8.41	9.42	9.56	8.75
8	8.67	9.27	9.13	9.53	9.48	9.39
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	8.14	7.74	7.72	11	7.79	7.89
10	7.70	7.62	7.96	12	7.27	7.43

G16

Gutter 60 meter G16

Finale	2. mar	
1 Herman S. Baranyi-Berge	Borg	7.29

2	Simen Nordheim Berg	Romerike	7.36
3	Knut Arvid T. Werge-Olsen	Jotun	7.38
4	Scott Ygård	Hellas	7.43
5	Johannes Eiksund	Ørsta	7.59
6	Benjamin Bjørnstad	Sturla	7.65
	Sander Konradsen	Hattfjelldal	DQ:R162.6
	Aanund Olavson Tveitå	Otra	DNS

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Werge-Olsen 7.27, 2 Konradsen 7.57, 3 Bjørnstad 7.58, 4 Fredrik Haavadtun Gullachsen, Norna-Salhus 7.58, 5 Sindre Fidge Andersen, Kristiansand 7.58, 6 Théo Couessurel, Lambertseter 7.79, 7 Sondre Marthin Matheson Grimsby, Tyrving 7.83

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Baranyi-Berge 7.31, 2 Tveitå 7.55, 3 Sigurd Clementsen, Tyrving 7.60, 4 Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus 7.66, 5 Sander Werge Nilsen, BUL 7.68, 6 Magnus Reigstad, Osterøy 7.86, 7 William Skjoldli, Hovding 8.17

Forsøk 3. (1. mar.) 1 Berg 7.30, 2 Ygård 7.40, 3 Eiksund 7.45, 4 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 7.58, 5 Thord Flatebø Iversen, Fri 7.64, 6 Emil Nordal, Ull-Kisa 7.75, Sondre Johannes Espelid, Dimna DQ:R162.6

Gutter 200 meter G16

	Finale		3. mar
1	Simen Nordheim Berg	Romerike	23.15
2	Magnus Reigstad	Osterøy	23.21
3	Herman Sandor Baranyi-Berge	Borg	23.45
4	Sigurd Clementsen	Tyrving	23.58
5	Emil Nordal	Ull-Kisa	23.88
6	Thord Flatebø Iversen	Fri	24.06

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Berg 23.41, 2 Iversen 23.74, 3 Sindre Fidge Andersen, Kristiansand 24.42, 4 Theo Couessurel, Lambertseter 25.77

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Reigstad 23.45, 2 Nordal 23.70, 3 Sander Werge Nilsen, BUL 25.23, Johannes Eiksund, Ørsta DQ:R163.3

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Baranyi-Berge 23.71, 2 Benjamin Bjørnstad, Sturla 24.21, 3 Sander Konradsen, Hattfjelldal 24.73, 4 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 24.98

Forsøk 4. (2. mar.) 1 Clementsen 23.65, 2 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 23.81, 3 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 25.39, 4 William Skjoldli, Hovding 25.43

Gutter 800 meter G16

Heat	Tid avgjørende		2. mar
1 2			
1	1 Fredrik H. Gullachsen	Norna-Salhus	2:01.72
2	2 John Petter Stevik	Kolvereid	2:02.43
3	3 Sondre Martinsen	Nesodden	2:03.97
4	4 Sindre Fredriksen	Sarpsborg	2:05.32
5	5 Jo Ølberg	Sørild	2:05.56
6	1 Daniel Hermansen	Hellas	2:07.76
7	2 Eivind Tobiasen	Sørild	2:08.38
8	3 Andreas Grimerud	Moelven	2:08.43
9	4 Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord	2:13.47
10	5 Timofei Porjajev	Nybrott	2:20.64

Gutter 1500 meter G16

	Finale		3. mar
1	Sondre Martinsen	Nesodden	4:18.95
2	John Petter Stevik	Kolvereid	4:19.60
3	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	4:23.33
4	Tord Franke Ulset	Selsbakk	4:25.83
5	Mohamed Hussein Ali	Nybrott	4:27.91
6	Andreas Grimerud	Moelven	4:28.63
7	Daniel Hermansen	Hellas	4:31.36
8	Eivind Tobiasen	Sørild	4:42.27

9 Tobias Uttakleiv Frantzen, Kvæfjord 4:49.38

Gutter 60 meter hekk G16

	Finale		1. mar
1	Scott Ygård	Hellas	8.26
2	Aanund Olavson Tveitå	Otra	8.65
3	Mats William Marrot	Bækkelaget	8.67
4	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	8.67
5	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	9.07

6	Emil Nordal	Ull-Kisa	9.44
7	Théo Couessurel	Lambertseter	10.59

Gutter 1500 meter kappgang G16

	Finale		1. mar
1	Benjamin Bjørnstad	Sturla	7:00.64
2	Daniel Oppen	Sturla	7:10.85

Gutter Høyde G16

	Finale		3. mar
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	1.89
2	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	1.75
3	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	1.70
4	Christian André Thomassen	Aremark	1.70
5	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer	1.65
6	Simen Gimnes	Tyrving	1.60

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.89	1.93
1	o	-	o	-	o	-	o	-	o	xxx
2	o	-	o	o	o	-	xxx	-	xxx	
3	o	o	o	o	xxx	-	xxx	-	xxx	
4	o	o	o	o	xxx	-	xxx	-	xxx	
5	o	o	o	xxx	xxx	-	xxx	-	xxx	
6	o	xxx	xxx	xxx	xxx	-	xxx	-	xxx	

Gutter Stav G16

	Finale		2. mar
1	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	4.50
2	Adrian Kojen	Urædd	3.60
	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	NM
	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer	NM

Serie	3.20	3.40	3.60	3.70	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60
1	o	o	o	xxx	o	o	o	o	xxx
2	o	o	o	xxx	o	o	o	o	xxx
	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx

xr

Gutter Lengde G16

	Finale		2. mar
1	Avraham Sandvin Vogelsang	Koll	6.38
2	Magnus Reigstad	Osterøy	6.19
3	Scott Ygård	Hellas	5.90
4	Aanund Olavson Tveitå	Otra	5.81
5	Sindre Fidge Andersen	Kristiansand	5.71
6	Christian André Thomassen	Aremark	5.71
7	Thord Flatebø Iversen	Fri	5.33
8	Markus Kaland Kongsrud	Fana	5.26
	9 Théo Couessurel, Lambertseter 5.23, 10 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 5.10, 11 Simen Gimnes, Tyrving 5.08, 12 Daniel Oppen, Sturla 4.80, 13 William Lillefosse, Ørsta 3.44, Eilliam Skjoldli, Hovding NM		

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	6.01	5.95	X	5.67	6.38	6.31	
2	5.81	4.88	X	5.97	X	6.19	
3	5.82	X	3.36	5.42	X	5.90	
4	5.81	5.81	r				
5	5.80	X	X	5.62	5.75	X	
6	5.71	5.65	X	5.59	5.66	5.66	
7	X	4.03	5.33	5.12	5.13	4.83	
8	5.01	5.26	5.22	5.13	5.23	5.09	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.22	4.91	5.23	12	4.80	X	4.69
10	5.07	5.10	5.05	13	3.30	3.44	X
11	5.01	X	5.08		X	X	X

Gutter Tresteg G16

	Finale		1. mar
1	Christian André Thomassen	Aremark	12.32
2	Mats William Marrot	Bækkelaget	12.01
3	Simen Gimnes	Tyrving	11.96
4	Jo Ølberg	Sørild	11.92
5	Johannes Steinsland G. Lunde	Kristiansand	11.91
6	Markus Kaland Kongsrud	Fana	11.82
7	Håvard Syrstad	Romerike	10.94
8	Sondre Martin Matheson Grimsby	Tyrving	9.56

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.14	12.20	X	11.97	12.21	12.32
2	X	11.37	11.31	X	11.51	12.01
3	11.96	X	X	11.85	X	X
4	11.60	11.75	11.61	11.54	X	11.92
5	11.63	11.89	11.66	11.56	X	11.91
6	11.82	X	X	11.71	11.65	11.68
7	10.91	10.94	X	X	X	X
8	9.29	9.56	r			

Gutter Kule 5 kg G16

Finale		1. mar	
1	Aanund Olavson Tveitå	Otra	14.46
2	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	13.56
3	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	13.44
4	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving	12.89
5	Mathias Andreas Reksten Dale	Breimsbygda	12.78
6	Håvard Syrstad	Romerike	11.83
7	William Lillefosse	Ørsta	9.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.39	13.86	13.63	13.33	14.46	14.28
2	13.56	12.89	13.35	3.23	X	13.41
3	11.64	X	X	13.44	X	X
4	X	12.15	12.89	X	X	12.45
5	X	X	11.79	12.78	12.35	12.36
6	11.36	X	11.83	X	11.62	X
7	8.75	8.42	9.07	X	7.25	8.58

J16

Jenter 60 meter J16

Finale		2. mar	
1	Miranda Lauvstad	Tyrving	7.84
2	Lisa Wilker	Tingvoll	7.91
3	Una Haukanes	Gneist	7.92
4	Maren Bakke Amundsen	Moelven	7.93
5	Emma Dahl Sørbo	Gneist	8.06
6	Dana Angelina Medic	Lyngdal	8.08
7	Kajsa Rooth	Tjälve	8.21
8	Hedda Ekrem Johansen	Sturla	8.22

Semifinale 1. (2. mar.) 1 Haukanes 7.90, 2 Wilker 8.02, 3 Medic 8.05, 4 Rooth 8.15, 5 Stella Seraina Wang, Romerike 8.22, 6 Josefina Maria Biernacki, BUL 8.36, 7 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 8.47, Ida Sophie Leir, Tyrving DNF

Semifinale 2. (2. mar.) 1 Lauvstad 7.84, 2 Sørbo 8.04, 3 Amundsen 8.06, 4 Johansen 8.12, 5 Mina de Paoli Williams, Groruddalen 8.26, 6 Nora Pauline Bakke, Byåsen 8.29, 7 Anna Wang Ørjavik, BUL Tromsø 8.37, 8 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 8.43

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Lauvstad 7.95, 2 Rooth 8.13, 3 Wang 8.21, 4 Guldvog 8.42, 5 Pernille Stensrud, Tyrving 8.54, 6 Julie Vik-Mo, Ranheim 8.74, 7 Tuva Fuglem Korsvold, Ranheim 8.84

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Haukanes 7.90, 2 Medic 7.99, 3 Bakke 8.24, 4 Leir 8.46, 5 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 8.54, 6 Ingrid Sætre Ellingsen, AKS-77 8.77

Forsøk 3. (1. mar.) 1 Sørbo 7.95, 2 Amundsen 8.03, 3 Biernacki 8.26, 4 Britney Benert, Florø 8.60, 5 Edel Halle, Fagernes 8.69, 6 Mina Madeleine Hofstad, Hattfjelldal 8.71

Forsøk 4. (1. mar.) 1 Wilker 7.95, 2 Johansen 8.03, 3 Williams 8.22, 4 Gjerland 8.35, 5 Ørjavik 8.42, 6 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 8.60

Jenter 200 meter J16

Finale		3. mar	
1	Mia Guldteig Lien	Ranheim	24.96
2	Maren Bakke Amundsen	Moelven	25.07
3	Lisa Wilker	Tingvoll	25.22
4	Miranda Lauvstad	Tyrving	25.27
5	Una Haukanes	Gneist	26.28
6	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	26.30

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Lien 25.11, 2 Dana Angelina Medic, Lyngdal 26.71, 3 Stella Seraina Wang, Romerike 26.92, 4 Ingrid Sætre Ellingsen, AKS-77 28.68, 5 Lillian Amponsah Washington, Hellas 29.34

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Lauvstad 25.69, 2 Nora Pauline Bakke, Byåsen 26.26, 3 Ida Sophie Leir, Tyrving 27.33, 4 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 28.53

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Wilker 25.54, 2 Morud 25.73, 3 Kari Ingelin Sjöström Johnsen, Ull-Kisa 26.98, 4 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 27.77

Forsøk 4. (2. mar.) 1 Amundsen 25.40, 2 Anna Wang Ørjavik, BUL Tromsø 26.68, 3 Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Ranheim 27.70, 4 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 28.42

Forsøk 5. (2. mar.) 1 Haukanes 25.73, 2 Emma Dahl Sørbo, Gneist 26.17, 3 Mina de Paoli Williams, Groruddalen 27.31, 4 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 27.47

Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjørende	2. mar
1 2		
1	1 Sigrid B. Wahlberg	Ranheim 2:13.24
2	2 Mille Eide Nyhus	Hamar 2:15.80
3	3 Sigrid Alvik	Tyrving 2:18.96
4	4 Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten 2:20.32
5	1 Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy 2:29.73
6	2 Kari Forseth	Sunddal 2:30.49
7	3 Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn 2:33.00
8	4 Maren Karlsen Bekkestad	Sturla 2:33.62

Jenter 1500 meter J16

Finale		3. mar	
1	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim	4:48.00
2	Mille Eide Nyhus	Hamar	4:48.60
3	Sigrid Alvik	Tyrving	4:50.26
4	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	4:50.32
5	Kari Forseth	Sunddal	5:21.98

Jenter 60 meter hekk J16

Finale		1. mar	
1	Josefina Maria Biernacki	BUL	8.83
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim	8.84
3	Una Haukanes	Gneist	8.95
4	Kajsa Rooth	Tjälve	8.97
5	Hedda Ekrem Johansen	Sturla	9.23
6	Nora Pauline Bakke	Byåsen	9.25
7	Kristine Moland Leiknes	Sørild	9.35
8	Britney Benert	Florø	9.51

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Haukanes 8.85, 2 Rooth 8.96, 3 Johansen 9.32, 4 Leiknes 9.38, 5 Thea Emilie Seltså Haugersveen, Eidanger 9.82, 6 Hanna Hagevik Bakke, Trysilgutten 9.92, 7 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 11.40

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Bierbacki 8.94, 2 Lien 9.11, 3 Bakke 9.31, 4 Benert 9.47, 5 Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 9.53, 6 Frøya Eriksen, Moss 9.79

Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale		1. mar	
1	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	6:59.80
2	Malin Opdahl	Beitstad	8:39.41
3	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla	8:59.16
4	Henrikke Antonsen	Dimna	9:15.02

Jenter Høyde J16

Finale		3. mar	
1	Michelle Marie Nyberget	Askim	1.64
2	Frøya Eriksen	Moss	1.61
=3	Elizabete Elina Cakure	Sørild	1.58
=3	Kristine Moland Leiknes	Sørild	1.58
5	Ingvild Ladehaug	Nordre Land	1.58
6	Elisabeth Bolstad Raa	Fana	1.55
=7	Thea Emilie Selstø Haugersveen	Eidanger	1.50
=7	Lillian Amponsah Washington	Hellas	1.50

9 Kajsa Rooth, Tjälve 1.50, 10 Aurora Erlandsen Opland, Tyrving 1.45, 11 Mathilde Sofie Karlsen Klokseth, Moss 1.45, 12 Marit Berge, Bryne 1.45

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
1									
2									
=3									
=3									
5									
6									
=7									
=7									
9									

10	o	o	xxx
11	o	xo	xxx
12	xxo	xxx	

Kvalifiseringsgruppe 1. (3. mar.) =1 Haugersveen 1.45, =1 Raa 1.45, =1 Eriksen 1.45, =1 Cakure 1.45, =1 Leiknes 1.45, 6 Klokseth 1.45, 7 Tiril Moan Grøtan, Beitstad 1.40, 8 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 1.40, 9 Alva Barthel Sveen, Tyrving 1.40

Serie	1.35	1.40	1.45
=1			o
=1		o	o
=1			o
=1			o
=1			o
6	o	o	xxo
7	xo	o	xxx
8	o	xo	xxx
9	xo	xo	xxx

Kvalifiseringsgruppe 2. (3. mar.) =1 Nyberget 1.45, =1 Washington 1.45, =1 Ladehaug 1.45, =4 Rooth 1.45, =4 Opland 1.45, 6 Berge 1.45, Solveig Bjørn, Sømna NM

Serie	1.35	1.40	1.45
=1			o
=1			o
=1			o
=4	o	xo	
=4	o	xo	
6	xo	xxo	

xxx

Jenter Stav J16

Finale		3. mar	
1	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.55
2	Tuva Fuglem Korsvold	Ranheim	2.60
3	Thea Emilie Selstø Haugersveen	Eidanger	2.40
4	Sanne Kvalsvik Slinning	Dimna	2.20
	Marie Vie Ytrearne	Fana	NM
Serie	2.20	2.40	2.60
1			
2	o	o	o xxx
3		o	xxx
4	o	xxx	

xxx

Jenter Lengde J16

Finale		2. mar	
1	Lisa Wilker	Tingvoll	5.65
2	Una Haukanes	Gneist	5.47
3	Miranda Lauvstad	Tyrving	5.06
4	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss	4.91
5	Kajsa Rooth	Tjalve	4.90
6	Dana Ngelina Medic	Lyngdal	4.83
7	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll	4.78
8	Mina de Paoli Williams	Groruddalen	4.69

9 Lillian Amponsah Washington, Hellas 4.67, 10 Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 4.61, 11 Synne Leonora Tronslien. Sturla 4.36, Emma Dahl Sørbo, Gneist NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.22	5.65	5.34	-	5.18	-
2	5.39	5.41	5.47	5.27	5.34	X
3	4.06	r				
4	X	4.89	4.91	4.91	X	4.83
5	4.67	4.85	4.89	4.89	4.90	4.82
6	2.94	X	4.82	r		
7	4.76	4.78	X	4.54	4.49	-
8	4.60	4.60	4.50	r		
9	4.67	4.49	4.62			
10	4.61	X	4.51			
11	4.19	4.36	4.36			
	X	X	X			

Kvalifiseringsgruppe 1. (2. mar.) 1 Haukanes 5.38, 2 Lauvstad 5.26, 3 Wilker 5.20, 4 Rooth 4.93, 5 Medic 4.93, 6 Sørbo 4.93, 7 Williams 4.76, 8 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 4.62, 9 Selma Gullikstad, Nittedal 4.59, 10 Tiril Moan Grøtan, Beitstad 4.53, Malin Opdahl, Beitstad NM, Emma Sophie Gjerland, Lambertseter NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.13	5.38		7	4.52	X	4.76
2	5.01	4.98	5.26	8	X	4.46	4.62
3	5.05	5.20		9	4.50	4.51	4.59
4	4.93	4.60	4.93	10	4.53	X	4.30
5	X	4.93	4.74		X	X	X
6	4.73	4.93	X		X	X	X

Kvalifiseringsgruppe 2. (2. mar.) 1 Klokseth 4.89, 2 Washington 4.69, 3 Gussiås 4.65, 4 Tronslien 4.63, 5 Meisingset 4.63, 6 Solveig Bjørn, Sømna 4.45, 7 Alva

Barthel Sveen, Tyrving 4.28, 8 Fatou Camara, Søndre Land 3.89, Kristin Mæhle, Vollen NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	4.57	4.89	X	6	X	4.45	4.35
2	4.61	4.55	4.69	7	4.17	4.28	4.17
3	4.43	4.65	X	8	3.89	X	X
4	4.05	4.47	4.63		X	X	X
5	3.39	4.63	X				

Jenter Tresteg J16

Finale		1. mar	
1	Lisa Wilker	Tingvoll	11.75
2	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss	11.69
3	Mille Eide Nyhus	Hamar	11.62
4	Lillian Amponsah Washington	Hellas	11.03
5	Elisabeth Bolstad Raa	Fana	10.46
6	Marit Berge	Bryne	10.16
7	Selma Gullikstad	Nittedal	10.12
8	Kristin Mæhle	Vollen	10.11

9 Synne Leonora Tronslien, Sturla 10.02, 10 Aurora Erlandsen Opland, Tyrving 9.89, 11 Fatou Camara, Søndre Land 9.87, 12 Solveig Bjørn, Sømna 9.69, 13 Edel Halle, Fagernes 9.56, 14 Malin Opdahl, Beitstad 9.17, 15 Alva Tomine Skar Bulling, Tingvoll 8.87

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.30	11.12	X	10.97	11.01	11.75	
2	11.19	-	11.02	11.29	11.25	11.69	
3	11.62	X	-	X	-	X	
4	10.14	10.84	11.03	10.17	10.91	10.63	
5	9.16	10.32	X	10.46	X	X	
6	X	X	10.16	10.09	X	X	
7	10.12	9.45	X	9.86	9.92	X	
8	10.07	10.11	X	9.76	X	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	9.05	10.02	9.97	13	9.24	9.45	9.56
10	X	X	9.89	14	X	9.17	9.02
11	9.70	9.87	9.73	15	X	8.62	8.87
12	X	X	9.69				

Jenter Kule 3 kg J16

Finale		2. mar	
1	Fatou Camara	Søndre Land	12.44
2	Elin Skavnes Våge	Dimna	11.46
3	Lisa Wilker	Tingvoll	11.19
4	Frida Havik	Namsen	10.66
5	Thea E. Selstø Haugersveen	Eidanger	10.62
6	Frida Rose Dixon	Fana	10.39
7	Kajsa Rooth	Tjalve	10.22
8	Elisabeth Bolstad Raa	Fana	10.00

9 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 9.42, 10 Mina Madeleine Hofstad, Hattfjelldal 8.79, 11 Henriette Antonsen, Dimna 8.67, 12 Benedikte Hana Kristoffersen, Tyrving 8.61, 13 Elise Garnes Kleven, Dimna 8.26, 14 Mia Guldteig Lien, Ranheim 8.13, 15 Malin Opdahl, Beitstad 8.04, 16 Tuva Fuglem Korsvold, Ranheim 6.97

Anhang 1: Ergebnisse der 1000-Meter-Läufe der Teilnehmerinnen							
Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.36	11.70	12.16	12.44	11.79	11.50	
2	10.94	10.03	10.84	10.07	11.36	11.46	
3	11.19	10.25	9.97	10.43	10.05	10.07	
4	10.66	10.34	9.99	9.83	X	10.34	
5	10.57	10.15	X	9.73	10.26	10.62	
6	9.15	9.67	9.98	9.10	10.39	10.16	
7	9.75	10.09	9.34	9.63	10.06	10.22	
8	9.48	9.69	9.17	9.88	10.00	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	9.42	X	13	8.19	8.12	8.26
10	8.79	8.79	8.44	14	8.04	8.09	8.13
11	8.42	8.67	7.49	15	7.96	8.04	7.82
12	7.99	8.35	8.61	16	6.96	X	6.97

G17

Gutter 60 meter G17

Finale		2. mar	
1	Jonas André Ose	Dimna	7.02
2	Jørgen Homstad	Overhalla	7.18
3	Tobias Windjusveen	Tyrving	7.21
4	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	7.32
5	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	7.33
6	Tobias Bergvik	BUL Tromsø	7.46

7	Frank Odin M. Niyokindi	Osterøy	7.55
	Didrik Grøm	Fredrikstad	DQ:R162.6

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Ose 7.24, 2 Windjusveen 7.29, 3 Niyokindi 7.47, 4 Sebastian Kristensen Selnes, Overhalla 7.54, 5 Theodore Einar Fremstad-Waldron. BUL 7.73, 6 Mats Rognhaug Hagen, Sarpsborg 7.88

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Kongolo 7.33, 2 Skåden 7.37, 3 Sander Aae Skotheim, Koll 7.59, 4 Sander Dalbu, Steinkjer 7.65, 5 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 7.81, 6 Kim Daniel Saugestad Krutå, Steinkjer 7.94

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Grøm 7.19, 2 Homstad 7.21, 3 Bergvik 7.53, 4 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 7.62, 5 Christian Andrés Lervik, Tyrving 7.62, 6 Henrik Dahlen Annexstad, Asker Skiklubb 7.75

Gutter 200 meter G17

Finale		3. mar	
1	Jonas André Ose	Dimna	22.20
2	Didrik Grøm	Fredrikstad	22.80
3	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	22.88
4	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla	23.37
5	Frank Odin M. Niyokindi	Osterøy	24.26
	Jørgen Homstad	Overhalla	DNS

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Ose 22.87, 2 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 23.88, 3 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 23.94

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Homstad 23.22, 2 Sander Dalbu, Steinkjer 24.06, 3 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 24.49, 4 Mats Rognhaug Hagen, Sarpsborg 25.65

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Grøm 22.89, 2 Skåden 22.98, 3 Henrik Dahlen Annexstad, Asker Skiklubb 24.68, 4 Fredrik Thomassen, Fyllingen 25.30

Forsøk 4. (3. mar.) 1 Selnes 23.20, 2 Niyokindi 23.83, 3 Christian Andrés Lervik, Tyrving 24.41, 4 Kim Daniel Saugestad Krutå, Steinkjer 25.06

Gutter 400 meter G17

		1. mar	
1	Herman Ellingsen	Gneist	51.72
2	Jonas André Ose	Dimna	52.18
3	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask	54.14
4	Amund Solberg Stølen	Midsund	54.31
5	Nils Christian Christensen	Fredrikstad	54.54
6	David Tesfaye Handeland Vågbø	Moelven	57.78

Gutter 800 meter G17

			2. mar	
1	2			
1	1	Anders Gundersen	Mandal/Halse	2:01.04
2	2	Mathias Lillehagen	Aure	2:03.37
3	3	Nils Chr. Christensen	Fredrikstad	2:04.24
4	1	Henrik Fjeld	Vidar	2:04.50
5	2	Mats Fredriksen	Dimna	2:06.32
6	3	Fredrik Liland	Fana	2:07.70
7	4	Haakon A. Hangstad	BUL Tromsø	2:08.74
8	4	Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	2:10.05
9	5	Herman Ellingsen	Gneist	2:11.21
10	5	Fredrik Thomassen	Fyllingen	2:13.19
11	6	Kaya van Hulst Sahin	Breimsbygda	2:13.68
	X	Aleksander Børstad Simonsen	BUL Tromsø	DNF

Gutter 1500 meter G17

Finale		3. mar	
1	Anders Gundersen	Mandal/Halse	4:17.75
2	Mathias Lillehagen	Aure	4:17.76
3	Henrik Fjeld	Vidar	4:19.66
4	Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	4:25.65
5	Mads Orø Olsen	Ringerike	4:28.25
6	Mats Fredriksen	Dimna	4:28.61
7	Fredrik Liland	Fana	4:29.79

Kaya van Hulst Sahin, Breimsbygda DNF, Aleksander Børstad Simonsen, BUL Tromsø DNF, Haakon Andreas Hangstad, BUL Tromsø DNF

Gutter 60 meter hekk G17

Finale		1. mar	
1	Sander Aae Skotheim	Koll	8.26
2	Herman Ellingsen	Gneist	8.87

3	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg	9.25
4	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	9.63
	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	DNF

Gutter 1500 meter kappgang G17

Finale 1. mar

Ingen deltakere

Gutter Høyde G17

Finale					3. mar					
1	Sander Aae Skotheim					Koll		1.96		
2	Andreas Kårstad					Fana		1.81		
3	Mads Weiseth					Stjørdal		1.70		
Serie	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.90	1.96	2.02	
1		o	-	o	-	o	xo	xo	xxx	
2		o	o	o	o	xxx				
3	o	xo	xxx							

Gutter Stav G17

Finale		2. mar	
1	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.30
2	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	4.20
Serie	3.80	4.00	4.10 4.20 4.30 4.40
1		o	o o xxx
2	o	o	- xxo xxx

Gutter Lengde G17

Finale		2. mar	
1	Sander Aae Skotheim	Koll	6.19
2	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	6.12
3	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	5.99
4	Mads Weiseth	Stjørdal	5.53
	Theodore E. F. Waldron	BUL	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.19	X	X	X	X
2	6.01	X	6.12	X	6.08	X
3	5.91	X	5.96	5.99	5.93	X
4	5.10	5.53	4.91	5.36	5.23	5.16
	X	X	X	X	X	X

Gutter Tresteg G17

Finale					1. mar	
1	Sander Aae Skotheim				Koll	13.43
2	Christian Vik Pettersen				Bergens Turn	12.37
3	Eskil Reier Njerve				Bergens Turn	12.10
Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	13.43	12.13	r			
2	X	11.83	12.37	12.12	r	
3	X	12.00	12.10	12.00	r	

Gutter Kule 5 kg G17

Finale				2. mar		
1	Erlend Bergfjor Næss			Ask	15.90	
2	Ilunga Josue Kongolo			Søndre Land	14.01	
3	Sander Aae Skotheim			Koll	13.00	
Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	14.53	15.54	15.90	15.15	15.74	14.88
2	13.72	X	13.00	14.01	X	X
3	X	11.41	12.35	12.49	X	13.00

Gutter 4x200 meter stafett G15-17

Finale		11. mar	
1	Tyrving	1:34.91	
2	Fri	1:38.61	
3	Steinkjer	1:39.38	
4	Dimna	1:41.04	

Lagene:

1 Søndre Audahl Vik, Tobias Windjusveen, Christian Andrés Lervik, Sigurd Clementsen

2 Thord Flatebø Iversen, Lars Magnus Birketveit, Patrick André Wik, Nikolai André Navdal Marøy

3 Sander Dalbu, Sivert Moen, Mathias Vanem Aas, Kim Daniel Saugestad Krutå

4 Gabriel Overvåg, Mats Fredriksen, Søndre Johannes Espelid, Edvard Roppen

J17

Jenter 60 meter J17

Finale	2. mar	
1 Andrea Rooth	Lambertseter	7.73
2 Maria Svendsen Skår	Fyllingen	7.97
3 Elea Jørstad Bock	BUL	8.00
4 Juliane Rosenvinge Grell	Fredrikstad	8.16
5 Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask	8.19
6 Josefine Biørnstad	Sarpsborg	8.22
7 Liv Karoline Grimstad	Ranheim	8.28
8 Saranda Kryeziu	Larvik Turn	8.30

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Rooth 7.82, 2 Indrebø 8.15, 3 Grell 8.20, 4 Hanne Solberg Løtveit, Tyrving 8.30, 5 Amanda Bakker Knutsen, Fredrikstad 8.54, 6 Ida Kiri Dame, Fyllingen 8.83

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Bock 7.98, 2 Grimstad 8.27, 3 Kryeziu 8.30, 4 Gro Marcela Tvedt, Nesbyen 8.39, 5 Susanne Nisansela Bye, Tyrving 8.57, 6 Lill-Joelle Miltz, Dimna 8.64

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Skår 8.02, 2 Biørnstad 8.16, 3 Gaaviga Sureskaran, Groruddalen 8.31, 4 Malin Riise Gran, Stryn 8.33, 5 Linnea Henriksen, Fiskå 8.52, 6 Sigrid Andrine Garvik, Fagernes 8.53

Jenter 200 meter J17

Finale	3. mar	
1 Andrea Rooth	Lambertseter	24.73
2 Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	25.97
3 Maria Svendsen Skår	Fyllingen	26.33
4 Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask	26.46
5 Hannah Rimstad Steffensen	Fana	26.63
6 Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	26.87

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Rooth 25.39, 2 Fride Rolfsdatter Vågen, Laksevåg 26.76, 3 Kornelia Roppen, Dimna 27.33

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Amlie 26.56, 2 Anna Garnes Kleven, Dimna 26.71, 3 Juliane Rosenvinge Grell, Fredrikstad 26.73

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Eriksen 26.06, 2 Steffensen 26.52, 3 Saranda Kryeziu, Larvik Turn 27.29, 4 Sigrid Andrine Garvik, Fagernes 27.80

Forsøk 4. (3. mar.) 1 Lea Mathilde Trong-Johansen, Tyrving 26.65, 2 Erle Musum Lyng, Verdal 27.02, 3 Liv Karoline Grimstad, Ranheim 27.99, 4 Hanne Solberg Løtveit, Tyrving 28.06

Forsøk 5. (3. mar.) 1 Indrebø 26.25, 2 Skår 26.26, 3 Leonita Sofi Brandal, Dimna 27.41, 4 Susanne Nisansela Bye, Tyrving 27.50

Jenter 400 meter J17

Heat		Tid avgjørende	1. mar	
1	2			
1	1	Andrea Rooth	Lambertseter	56.91
2	2	Erle Musum Lyng	Verdal	57.81
3	3	Anniken Årebrot	Fredrikstad	58.50
4	4	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	58.65
5	5	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg	60.42
6	1	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	60.51
7	2	Lea M. Trong-Johansen	Tyrving	60.52
8	3	Leonita Sofi Brandal	Dimna	62.33
9	4	Amalie Tomasgard	Ørsta	67.37

Jenter 800 meter J17

2. mar	
1 Erle Musum Lyng	Verdal
2 Anniken Årebrot	Fredrikstad
3 Karen Plukkerud	Løten
4 Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg
5 Hannah Berntzen Engevik	Nittedal
6 Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg
7 Amalie Tomasgard	Ørsta

Jenter 1500 meter J17

Finale	3. mar	
1 Hannah Berntzen Engevik	Nittedal	4:53.18
2 Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	5:13.19

3 Amalie Tomasgard Ørsta 5:31.06

Jenter 60 meter hekk J17

Finale	1. mar	
1 Andrea Rooth	Lambertseter	8.41
2 Elea Jørstad Bock	BUL	8.93
3 Emelia Tveitå	Otra	9.45
4 Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving	9.60
5 Amanda Bakker Knutsen	Fredrikstad	9.62
6 Saranda Kryeziu	Larvik Turn	9.71
7 Ida Kiri Dame	Fyllingen	10.02
8 Linnea Henriksen	Fiskå	10.30

Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale	1. mar	
1 Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	6:43.47

Jenter Høyde J17

Finale	2. mar	
1 Kornelia Roppen	Dimna	1.60
2 Tonje Sundal	Jølster	1.50
3 Andrea Rooth	Lambertseter	1.40

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.62
1		o	o	o	xxx	
2	o	xo	xo	xxx		
3	o	-	-	x-	xx	

Jenter Stav J17

Finale	3. mar	
1 Synne Marie Engebretsen	Fana	3.20

Serie	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30
1	xo	xo	o	o	o	xo	xxx

Jenter Lengde J17

Finale	2. mar	
1 Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	5.51
2 Hannah Rimstad Steffensen	Fana	5.46
3 Lea M. Trong-Johansen	Tyrving	5.36
4 Kornelia Roppen	Dimna	5.18
5 Unni Olavsdatte Tveitå	Otra	5.17
6 Linnea Henriksen	Fiskå	5.13
7 Anna Garnes Kleven	Dimna	5.07
8 Liv Karoline Grimstad	Ranheim	5.06

9 Lill-Joelle Miltz, Dimna 4.66, 10 Josefine Biørnstad, Sarpsborg 4.61, Gaaviga Sureskaran. Groruddalen NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.24	X	X	5.10	5.42	5.51
2	5.28	5.34	5.39	5.40	X	5.46
3	5.10	5.07	X	5.36	X	X
4	4.98	4.89	5.11	5.09	X	5.18
5	5.04	5.13	5.02	X	X	5.17
6	4.94	X	X	X	5.13	X
7	4.94	4.86	4.98	4.85	5.03	5.07
8	4.74	X	X	X	5.06	4.99
9	X	X	4.66			
10	4.46	4.61	X			
	X	X	X			

Jenter Tresteg J17

Finale	1. mar	
1 Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	11.51
2 Anna Garnes Kleven	Dimna	10.68
3 Kornelia Roppen	Dimna	10.38

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.38	11.51	10.99	10.92	10.73
2	10.36	10.31	10.45	X	10.68	X
3	10.38	10.30	10.36	10.29	X	10.24

Jenter Kule 4 kg J17

Finale	2. mar	
1 Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	14.35
2 Emelia Tveitå	Otra	13.62

3	Unni Olavsdatte Tveitå	Otra	11.71
4	Ronja Thoresen	Gausdal	10.54
5	Tonje Sundal	Jølster	9.88
6	Liv Karoline Grimstad	Ranheim	9.51
7	Kristin Sæter Hånes	Ålesund	9.35
8	Lill-Joelle Miltz	Dimna	8.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.02	14.13	X	X	14.35
2	13.18	13.13	X	12.47	13.62	X
3	11.07	11.54	11.34	11.71	10.94	11.64
4	9.92	10.24	10.54	9.79	10.00	9.64
5	9.47	9.79	9.88	8.50	9.00	9.49
6	8.89	8.69	9.12	9.51	9.28	X
7	9.35	X	X	X	8.37	8.45
8	8.30	8.87	8.18	8.35	8.88	8.13

Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat	Tid avgjøre	3. mar
P 1 2		
1	1 Ranheim 1	1:43.97
2	2 Tyrving 1	1:44.94
3	3 BUL	1:45.49
4 1	Dimna	1:49.72
5 4	Tyrving 2	1:50.62
6 2	Ranheim 2	1:50.91
7 3	Tyrving 3	1:57.24
X	Romerike	DQ:R163.3
X	Tingvoll	DQ:R170.7

Lagene:

1 Mia Guldsteig Lien, Agnes Elisabeth Morud, Nora Aune, Ane Skjetne
 2 Miranda Lauvstad, Lea Mathilde Trong-Johansen, Ida Sophie Leir, Hedvig Kallåk
 3 Sarah Chidera Ejisi, Josefina Maria Biernacki, Elea Jørstad Bock, Wiktorina Leokadia Sochal
 4 Leonita Sofi Brandal, Kornelia Roppen, Lill-Joelle Miltz, Malene Skaar Berg
 5 Hanne Solberg Løtveit, Susanne Nisansel Bye, Pernille Stensrud, Hannah Emilie Qvenild Bergh
 6 Ella Njaastad Skjesol, Sigrd Bjørnsdatter Wahlberg, Julie Vik-Mo, Emma Opheim
 7 Kristina Vatnar Lie, Sophia Oliva Borgen, Aurora Erlandsen Opland, Annika Grenan
 Oda Schatvet, Kjersti Nicoline Lilleby, Oda Linnea Ng, Stella Sereina Wang
 Lisa Wilker, Mali Bjerke Meisingset, Alva Tomine Skar Bulling, Anja Wilker

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

Finale	2. mar
1	Tomasz Siemieniuch
2	Andreas Haara Bakketun
3	Kristoffer Persen
4	Per Ellef Ryen Aalerud
5	Thomas Graftås
6	Gjert Høie Sjursen
7	Sebastian Marrot
8	Henrik Flåtnes
	Sandnes
	Gneist
	Fredrikstad
	Ås
	BUL
	Gneist
	Bækkelaget
	Tønsberg
	6.99
	7.00
	7.19
	7.20
	7.20
	7.21
	7.26
	7.28

Semifinale 1. (2. mar.) 1 Siemieniuch 7.11, 2 P. Aalerud 7.17, 3 Persen 7.22, 4 Graftås 7.22, 5 Ben Jeffrey Benert, Florø 7.25, 6 Andreas Firch Mæhlum, Laksevåg 7.31, 7 Philip Jason Omollo, BUL 7.32, 8 Petter Paulsen Dalsplass, Trondheim 7.48
Semifinale 2. (2. mar.) 1 Bakketun 7.13, 2 Sjursen 7.20, 3 Marrot 7.22, 4 Flåtnes 7.30, 5 Mathias Kollberg, Hellas 7.37, 6 Pawel Kucaj, Haugesund 7.38, 7 Alfred Hauane, Larvik Turn 7.46, Per Tinius Fremstad-Waldron, BUL DNS
Forsøk 1. (2. mar.) 1 Bakketun 7.16, 2 Flåtnes 7.31, 3 Mæhlum 7.32, 4 Omollo 7.33, 5 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 7.58, 6 Jesper Jensen, Ask 7.68, 7 Lister Andre Ødegård Mertinat, Hellas 7.82
Forsøk 2. (2. mar.) 1 Siemieniuch 7.13, 2 Graftås 7.22, 3 Sjursen 7.24, 4 Benert 7.31, 5 Hauane 7.48, 6 Sondre Mjøllkarlid, Hattfjell 7.60
Forsøk 3. (2. mar.) 1 Fremstad-Waldron 7.17, 2 P. Aalerud 7.19, 3 Kucaj 7.31, 4 Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås 7.57, 5 Andreas Ofstad Kulseng, Larvik Turn 7.62, 6 Ludvig Alias Engen, Askim 7.87
Forsøk 4. (2. mar.) 1 Marrot 7.27, 2 Persen 7.29, 3 Kollberg 7.42, 4 Dalsplass 7.49, 5 Anders Nikolai Bovolden, BUL 7.50, 6 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 7.55

Gutter 200 meter G18/19

Finale	3. mar
1	Andreas Haara Bakketun
2	Philip Jason Omollo
3	Ben Jeffrey Benert
4	Thomas Graftås
5	Olav Kvåle Gissinger
6	Kristoffer Persen
	Gneist
	BUL
	Florø
	BUL
	Ranheim
	Fredrikstad
	21.84
	22.31
	22.48
	22.95
	23.03
	23.40

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Bakketun 22.44, 2 Alfred Hauane, Larvik Turn 23.28, 3 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 23.64

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Omollo 22.45, 2 Andreas Ofstad Kulseng, Larvik Turn 23.70, 3 Anders Nikolai Bovolden, BUL 23.75

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Benert 22.45, 2 Sivert Fløgstad Sellevold, Hovding 22.99, 3 Petter Paulsen Dalsplass, Trondheim 24.32, 4 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 24.33

Forsøk 4. (3. mar.) 1 Persen 22.80, 2 Peter Horvati Svoren, Tyrving 23.21, 3 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 24.07, 4 Jesper Jensen, Ask 24.47

Forsøk 5. (3. mar.) 1 Graftås 22.51, 2 Gissinger 22.79, 3 Harald Lund Johansen, Sunndal 24.26, Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås DNS

Gutter 400 meter G18/19

Heat	Tid avgjøre	1. mar
1 2 3		
1	1 Kjetil Brenno Gagnås	Børsa
2	2 Sivert Fløgstad Sellevold	Hovding
3	1 Alfred Hauane	Larvik Turn
4	3 Peter Horvati Svoren	Tyrving
5	2 Harald Lund Johansen	Sunndal
6	3 Thomas Antonio Blücher	Gneist
7	1 Suleyman A.A. Mahmud	Trondheim
8	2 Simen Sebastian Hansen	Ås
9	3 Nakom Kibreb Ghebrehiwet	Ørsta
10	4 Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn
11	4 Jesper Jensen	Ask
X	Kristian Triguero Steen	Larvik Turn
		DNF
		50.53
		50.75
		51.57
		51.69
		51.76
		52.03
		53.55
		53.91
		54.08
		54.50
		55.34

Gutter 800 meter G18/19

Tid avgjøre	2. mar
1 2 3	
1	1 Kjetil Brenno Gagnås
2	2 Sondre Rishøi
3	3 Moa A. Bollerød
4	1 Leon Douglas Mjaaland
5	1 Theodor B. Jacobsen
6	4 Thomas A. Blücher
7	5 Ole Lyngbø
8	2 Jon T. Overå Sætre
9	3 Gaute Sløgedal Nørve
10	2 Ibrahim Buras
11	3 Nahom Kibreb Ghebrehiwet
12	4 Jakob Granheim
13	4 Elyas Tesfamichael Negassi
14	5 Jørgen André Førde
X	Suleyman A.A. Mahmud
	Børsa
	Sarpsborg
	Sem
	Nesodden
	Vidar
	Gneist
	Ask
	Gneist
	Mandal/Halse
	Lillehammer
	Ørsta
	Målselv
	Lillehammer
	Ørsta
	Trondheim
	DNF
	1:55.07
	1:55.63
	1:57.56
	1:58.31
	2:00.83
	2:01.16
	2:01.59
	2:02.04
	2:02.17
	2:03.93
	2:04.02
	2:04.88
	2:06.63
	2:11.74

Gutter 1500 meter G18/19

		3. mar	
1	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	4:00.79
2	Sondre Rishøi	Sarpsborg	4:00.97
3	Moa Abounnachat Bollerød	Sem	4:01.28
4	Ole Lyngbø	Ask	4:03.17
5	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist	4:09.59
6	Theodor Berre Jacobsen	Vidar	4:13.44
7	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal/Halse	4:17.95
8	Ibrahim Buras	Lillehammer	4:19.15

9 Elyas Tesfamichael Negassi, Lillehammer 4:20.01, 10 Adrian Solvang Lothe, Gloppen 4:30.15

Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale	1. mar	
1 Markus Rooth	Tjalve	8.16
2 Gjert Høie Sjursen	Gneist	8.34
3 Sebastian Marrot	Bækkelaget	8.40
Henrik Flåtnes	Tønsberg	8.40
Sondre Mjølkarlid	Hattfjellidal	8.43
Simen Guttormsen	Vidar	8.70
Alfred Hauane	Larvik Turn	8.72
Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	8.77

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Rooth 8.36, 2 Flåtnes 8.40, 3 Gissinger 8.68, 4 Marrot 8.69, 5 Simen Sebastian Hansen, Ås 9.06

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Sjursen 8.40, 2 Mjølkarlid 8.67, 3 Guttormsen 8.70, 4 Hauane 8.76

Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale	1. mar	
1 Einar Bjøru	Sømna	7:47.01

Gutter Høyde G18/19

Finale	2. mar	
1 Henrik Flåtnes	Tønsberg	1.90
2 Markus Rooth	Tjalve	1.90
3 Alexander Nyberget	Askim	1.85
Are Hwan Bergum Nilsen	Søndre Land	1.75
Elias Hovden Nilsen	Ørsta	1.70
Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer	NM

Serie	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
1							xxx
2							r
3							
4							
5							

Gutter Stav G18/19

Finale	2. mar	
1 Simen Guttormsen	Vidar	5.10
2 Markus Rooth	Tjalve	4.60
3 Sebastian Marrot	Bækkelaget	3.90

Serie	3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.95	5.10	5.20
1															
2															
3															

Gutter Lengde G18/19

Finale	3. mar	
1 Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.47
2 Gjert Høie Sjursen	Gneist	6.94
3 Markus Rooth	Tjalve	6.91
Pawel Kucaj	Haugesund	6.54
Mathias Kollberg	Hellas	6.14
Ludvig Elias Engen	Askim	6.01
Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	6.00
Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	5.99

9 Simen Sebastian Hansen, Ås 5.97, 10 Steffen Peder Gaustad, BUL 5.95, Sondre Mjølkarlid, Hattfjellidal NM, Petter Overland Fuglestrand, Steinkjer NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.21	X	X	7.47	X	X
2	6.56	X	X	6.94	X	X
3	6.51	6.83	X	X	X	6.91
4	6.48	X	6.54	6.38	6.49	X
5	6.06	5.93	6.00	6.04	6.14	5.09
6	5.83	5.98	6.01	r		
7	5.93	5.78	6.00	5.92	X	5.87
8	X	5.91	5.97	5.11	5.99	X
9	5.86	X				
10	5.95	X	X			
	X	X	X			

Gutter Tresteg G18/19

Finale	1. mar	
1 Vilje Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.47
2 Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	13.09
3 Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	13.06
Steffen Peder Gaustad	BUL	12.64
Mathias Kollberg	Hellas	12.61
Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer	11.89

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.23	13.90	14.24	13.96	13.99	14.47
2	12.98	13.09	12.97	12.77	12.60	13.04
3	12.26	12.12	12.68	12.81	-	13.06
4	12.38	12.61	12.41	12.45	X	12.64
5	11.59	12.27	12.61	11.25	X	-
6	11.89	11.62	X	X	X	X

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale	2. mar	
1 Markus Rooth	Tjalve	14.14
2 Gjert Høie Sjursen	Gneist	13.17
3 Iver Saunes Moldskred	Dimna	12.85
Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	12.51
Simen Sebastian Hansen	Ås	11.04
Einar Bjøru	Sømna	8.88
Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	8.64
Kristoffer A. Ødegård Mertinat	Hellas	8.15

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.59	12.87	13.56	X	14.14	X
2	12.06	12.07	-	12.88	13.12	13.17
3	12.18	12.59	12.74	12.59	X	12.85
4	11.31	12.51	12.04	12.14	12.37	X
5	10.21	10.08	10.09	9.81	10.64	11.04
6	7.27	8.65	8.68	8.06	8.88	X
7	7.98	8.64	8.14	X	X	8.34
8	7.86	X	6.97	8.15	X	7.72

J18/19

Jenter 60 meter J18/19

Finale	2. mar	
1 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	7.73
2 Maria Helene Fagerli	Storfjord	7.84
3 Brita Mehl Lode	Bergens Turn	7.86
Guro Roan Baklid	Sturla	7.87
Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	7.91
Hanne Arstein	Bergens Turn	7.95
Maja Emilia Medic	Lyngdal	8.02
Summer Thalya Steinsrud	Vidar	8.07

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Johannessen 7.75, 2 Baklid 7.94, 3 Arstein 8.03, 4 Ester Holt, Sturla 8.20, 5 Kaja Kleppe Salemonsens, Haugesund 8.47, 6 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 9.03

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Reppe 7.92, 2 Medic 7.96, 3 Steinsrud 8.08, 4 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 8.21, 5 Juni Østli Evensen, Sarpsborg 8.27, 6 Elise Marlien Slette Eltervaag, Ranheim 8.64

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Lode 7.82, 2 Fagerli 7.83, 3 Rakel Bakke, Vollen 8.22, 4 Karoline Jæger, Aremark 8.25, 5 Kari Øye, Fagernes 8.39, 6 Embla Amanda Bi Granly, Nesodden 8.55

Jenter 200 meter J18/19

Finale	3. mar	
1 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	24.82
2 Frida Røe Tærum	Vidar	24.98
3 Hanne Arstein	Bergens Turn	25.46
Summer Thalya Steinsrud	Vidar	25.92
Guro Roan Baklid	Sturla	26.58
Maria Helene Fagerli	Storfjord	26.66

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Johannessen 24.91, 2 Steinsrud 25.72, 3 Rakel Bakke, Vollen 26.66, 4 Kari Øye, Fagernes 27.34, 5 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 27.91

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Tærum 24.97, 2 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 26.98, 3

Synnøve Julseth Frantzen, Asker skiklubb 27.62, Anna Linnea Malmquist Gateman, Tyrving DNF

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Arstein 25.53, 2 Baklid 26.32, 3 Fagerli 26.44, 4 Astri Farbu, Hattfjelldal 27.40

Jenter 400 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende	1. mar	
1 2			
1 1	Frida Røe Tærum	Vidar	56.06
2 2	Annea L. M. Gateman	Tyrving	59.90
3 1	Marie Fiedler Amlien	Koll	60.99
4 3	Rakel Bakke	Vollan	61.27
5 4	Astri Farbu	Hattfjelldal	61.81
6 2	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn	62.13
7 3	Signe Kjesbu Ottersland	Steinkjer	63.16
8 5	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	64.83
9 4	Kari Øye	Fagernes	65.33

Jenter 800 meter J18/19

Finale	2. mar	
1 2		
1 1	Grethe Tyldum	Steinkjer 2:19.46
2 2	Abelone Holm Irgens	BUL Tromsø 2:21.03
3 3	Mari Andreassen Rud	Askim 2:22.25
4 1	Emilie Mo	Vidar 2:26.66
5 2	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn 2:28.43
6 4	Marie Fiedler Amlien	Koll 2:30.28
7 5	Ingunn Nilsen Hagen	Løten 2:31.32
8 6	Godelieve A. C. Deckers	Førde 2:34.56

Jenter 1500 meter J18/19

Finale	3. mar	
1 2		
1 1	Grethe Tyldum	Steinkjer 4:41.54
2 2	Mari Andreassen Rud	Askim 4:44.93
3 3	Abelone Holm Irgens	BUL Tromsø 4:45.50
4 1	Emilie Mo	Vidar 4:46.04
5 2	Mathilde Jensen	Larvik Turn 5:08.78

Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale	1. mar	
1 2		
1 1	Ingen deltagere	

Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale	1. mar	
1 2		
1 1	Maria Aaberg	Tyrving 8.79
2 2	Brita Mehl Lode	Bergens Turn 9.00
3 3	Juni Østli Evensen	Sarpsborg 9.04
4 1	Andrea Thorsheim	AKS-77 9.22
5 2	Hanne Arstein	Bergens Turn 9.23
6 3	Lise Hornnes	Otra 9.59
7 4	Marie Fiedler Amlien	Koll 9.98
8 5	Sunmmar Thalya Steinsrud	Vidar DNF

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Aaberg 8.82, 2 Evensen 9.10, 3 Steinsrud 9.16, 4 Amlien 10.04, 5 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 10.86

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Lode 9.01, 2 Arstein 9.33, 3 Thorsheim 9.38, 4 Hornnes 9.56, 5 Karianne Lindanger, Sandnes 10.70, 6 Elise Marlæn Slette Eltervaag, Ranheim 10.72

Jenter Høyde J18/19

Finale	2. mar	
1 2		
1 1	Marie Brekke	Målselv 1.60
2 2	Lise Hornnes	Otra 1.60
3 3	Andrea Thorsheim	AKS-77 1.55
4 1	Brita Mehl Lode	Bergens Turn 1.55
5 2	Karoline Jæger	Aremark 1.55
6 3	Elise Marlæn Slette Eltervaag	Ranheim 1.55

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65
1						xxx
2			o	o	xo	xxx
3		o	o	o	xxx	

4			xo	o	xxx
5	o	o	xxo	o	xxf
6	o	o	o	xxo	xxx

Jenter Stav J18/19

Finale	3. mar	
1 2		
1 1	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski 3.40
2 2	Caroline Amalie Sætre	Dimna 2.70
3 3	Lise Hornnes	Otra 2.70
4 4	Karianne Lindanger	Sandnes 2.40

Serie	2.20	2.40	2.60	2.70	2.80	3.20	3.30	3.40	3.50
1						xo	o	o	xxx
2		o	o	o	xxx				
3	o	xo	o	xo	xxx				
4	o	o	xxx						

Jenter Lengde J18/19

Finale	3. mar	
1 2		
1 1	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim 5.89
2 2	Brita Mehl Lode	Bergens Turn 5.60
3 3	Andrea Thorsheim	AKS-77 5.38
4 4	Karoline Jæger	Aremark 5.16
5 5	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn 5.12
6 6	Lise Hornnes	Otra 5.06
7 7	Nora Kjærnet Dullum	Sandvin 4.92
8 8	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving 4.89

9 Ester Holt, Sturla 4.86, 10 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 4.81, 11 Mari Øverby, Sandvin 4.58, 12 Elise Marlæn Slette Eltervaag, Ranheim 4.55, Johanne Rise Kvalen, Dimna NM

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	4.90	5.48	5.68	5.78	5.89	5.78
2	5.51	5.60	5.48	5.42	X	X
3	5.14	5,28	5,25	5,23	5,31	5,38
4	5.13	5.06	5.07	4.96	X	5.16
5	X	4.98	4.96	5.02	5.12	5.10
6	4.93	X	5.06	r		
7	4.85	X	4.92	4.77	X	4.87
8	4.63	4.89	4.87	X	X	X
Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	Serie	<u>1</u>	<u>2</u>
9	4.43	4.63	4.86	12	X	4.55
10	4.36	4.71	4.81		X	X
11	4.58	X	4.42	16		

Jenter Tresteg J18/19

Finale	1. mar	
1 2		
1 1	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim 12.16
2 2	Karoline Jæger	Aremark 12.07
3 3	Lise Hornnes	Otra 11.60
4 4	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund 11.45
5 5	Nora Kjærnet Dullum	Sandvin 11.34
6 6	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving 10.98
7 7	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn 10.88
8 8	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy 10.62

9 Embla Amanda Bi Granly, Nesodden 10.42, 10 Ester Holt, Sturla 9.70, 11 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 9.10

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.16	X	11.57	12.02	12.08	12.08
2	11.48	X	11.95	X	X	12.07
3	X	11.26	11.47	X	11.44	11.60
4	11.17	11.32	11.01	11.20	11.45	X
5	10.87	10.74	11.25	11.15	X	11.34
6	10.21	10.51	X	10.98	10.61	10.63
7	X	10.59	10.88	10.55	X	10.71
8	X	10.62	10.39	10.56	X	10.47
9	10.36	10.42	10.41			
10	9.49	X	9.70			
11	8.92	9.10	X			

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale	3. mar	
1 2		
1 1	Julie Noraberg Nilsen	Seljord 12.11
2 2	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy 10.19
3 3	Mathilde Eidnes Bakken	Rindal 9.13
4 4	Elise Marlæn Slette Eltervaag	Ranheim 8.83
5 5	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim 8.72

6 Anne Ellingen Ogndal 7.22

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.78	12.08	11.28	12.11	X	11.62
2	9.63	10.19	9.66	10.03	X	10.05
3	9.04	8.99	X	9.13	8.80	9.03
4	8.73	8.67	8.83	8.78	7.89	X
5	7.22	8.61	8.57	8.72	7.68	8.19
6	6.70	X	6.23	7.22	6.52	6.98

G20-22

Gutter 60 meter G20-22

Finale	2. mar	
1 Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal	7.04
2 Daniel Alejandro Johnsen	Ask	7.08
3 Markus Nikolai Berner	Tyrving	7.10
4 Simon Holstad Grimstad	Dimna	7.16
5 Sondre Faugstad Amundsen	Fri	7.17
6 Sindre Olsvik	Tjalve	7.24
7 Nicolas Roppen Masters	Dimna	7.26
8 Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll	7.29

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Berner 7.14, 2 Mikkelfjord 7.17, 3 Amundsen 7.25, 4 Bulling 7.33, 5 Masters 7.36, 6 Magnus Andersen Knarvik, Moss 7.78, 7 Magnus Kringstad, BUL 9.17

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Johnsen 7.12, 2 Grimstad 7.23, 3 Olsvik 7.28, 4 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 7.42, 5 Tobias Lien, Fredrikstad 7.45, 6 Sondre Oppedal Rinde, Gneist 7.49

Gutter 200 meter G20-22

Finale	3. mar	
1 Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	21.89
2 Sondre Faugstad Amundsen	Fri	22.58
3 Daniel Alejandro Johnsen	Ask	22.75
4 Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal	23.04
Markus Nikolai Berner	Tyrving	DNS
Syver Røinaas	Tyrving	DNS

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Øvereng 22.16, 2 Mikkelfjord 22.56, 3 Simon Holstad Grimstad, Dimna 23.01

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Amundsen 22.52, 2 Johnsen 22.56, 3 Ask Viljar Skar Bulling, Ranheim 23.62

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Berner 22.43, 2 Røinaas 22.81, 3 Tobias Lien, Fredrikstad 23.66, 4 Magnus Andersen Knarvik, Moss 25.03

Gutter 400 meter G20-22

Tid avgjørende	1. mar	
1 Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	48.50
2 Syver Røinaas	Tyrving	50.39
3 Erik Folkow	BUL Tromsø	51.36
4 Simen Holstad Grimstad	Dimna	51.40

Gutter 800 meter G20-22

Finale	2. mar	
Ingen deltakere		

Gutter 1500 meter G20-22

Finale	3. mar	
Ingen deltakere		

Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale	1. mar	
1 Sondre Oppedal Rinde	Gneist	8.94

Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale	1. mar	
Ingen deltakere		

Gutter Høyde G20-22

Finale	2. mar	
1 Erik Lønskog	Tyrving	1.85
Serie	1.75	1.80
1	o	o
	xxo	xxx

Gutter Stav G20-22

Finale	3. mar	
Ingen deltakere		

Gutter Lengde G20-22

Finale	3. mar	
1 Sindre Olsvik	Tjalve	6.61
2 Sondre Oppedal Rinde	Gneist	6.37
3 Erik Lønskog	Tyrving	6.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.45	X	6.54	X	6.61
2	6.07	X	6.37	6.31	6.26	X
3	5.88	X	6.00	5.81	X	X

Gutter Tresteg G20-22

Finale	1. mar	
1 Sondre Oppedal Rinde	Gneist	13.06
Serie	1	2
1	13.06	r

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale	3. mar	
Ingen deltakere		
1 Gneist		1:30.23
2 BUL		1:32.48
3 Dimna		1:32.64

Lagene:

1 Gjert Høie Sjørnsen, Thomas Antonio Blücher, Herman Ellingsen, Andreas Haara Bakketun

2 Thomas Graftås, Philip Jason Omollo, Anders Nikolai Bovolden, Theodore Einar Fremstad-Waldron

3 Jonas Andre Ose, Simon Holstad Grimstad, Iver Saunes Moldskred, Nicolas Roppen Masters

J20-22

Jenter 60 meter J20-22

Finale	2. mar	
1 Marte Pettersen	Trondheim	7.63
2 Alice Ulla Berg	Dimna	7.69
3 Emily Nyborg	Steinkjer	7.94
4 Synne Frydenlund	Larvik Turn	7.95
5 Angelica Okparaebo	BUL	7.97
6 Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	8.17
7 Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist	8.21
8 Ingrid Sortland	Gneist	8.30

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Pettersen 7.70, 2 Okparaebo 7.98, 3 Olsen 7.99, 4 Sortland 8.20, 5 Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 8.24, 6 Gracia Thiana Kongolo, Søndre Land 8.47, 7 Iselin Ween Rustad, BUL 8.88

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Berg 7.77, 2 Nyborg 7.97, 3 Frydenlund 7.99, 4 Lundevik 8.14, 5 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 8.27, 6 Telma Eid, Søndre Land 8.43

Jenter 200 meter J20-22

Finale	3. mar	
1 Marte Pettersen	Trondheim	24.55
2 Alice Ulla Berg	Dimna	25.13
3 Synne Frydenlund	Larvik Turn	25.25
4 Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist	26.11
5 Frida Hjertø Høidahl	Asker Skiklubb	27.11
6 Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve	27.12

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Pettersen 25.25, 2 Olsen 26.28, 3 Nyfors 26.43

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Berg 25.18, 2 Frydenlund 25.60, 3 Høidahl 26.92, 4 Thale Augensen, Tyrving 27.94

Jenter 400 meter J20-22

Tid avgjørende	1. mar	
1 Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve	59.39
2 Anna Bakken Worpvik	BUL	61.67

3	Camilla Lunde Colleuille	BUL	62.13
4	Thale Augensen	Tyrving	62.55

Jenter 800 meter J20-22

Finale 2. mar

1	Camilla Lunde Colleuille	BUL	2:24.94
----------	---------------------------------	------------	----------------

Jenter 1500 meter J20-22

Finale 3. mar

Ingen deltakere

Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale 1. mar

1	Malene Kollberg	Hellas	9.47
2	Telma Eid	Søndre Land	9.64

Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale 1. mar

Ingen deltakere

Jenter Høyde J20-22

Finale 2. mar

1	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus	1.60
2	Malene Kollberg	Hellas	1.60
3	Telma Eid	Søndre Land	1.60
4	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes	1.55

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65
1					xxx
2				o	xxx
3				o	xxx
4				o	xxx

Jenter Stav J20-22

Finale 3. mar

Ingen deltakere

Jenter Lengde J20-22

Finale 3. mar

1	Emily Nyborg	Steinkjer	5.46
2	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	5.40
3	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus	5.21
4	Malene Kollberg	Hellas	5.19
5	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes	4.93
6	Telma Eid	Søndre Land	4.86
7	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land	4.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.23	5.24	X	5.46	X	X
2	X	X	X	5.20	5.40	X
3	X	X	X	5.21	4.97	5.00
4	4.96	5.15	5.15	5.07	5.19	5.19
5	3.59	4.93	X	4.83	4.72	4.86
6	4.79	X	X	X	4.86	X
7	X	4.63	4.31	4.29	X	4.15

Jenter Tresteg J20-22

Finale 1. mar

1	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.19
2	Emily Nyborg	Steinkjer	11.82
3	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus	11.48
4	Telma Eid	Søndre Land	10.91
5	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land	9.99

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.84	12.19	X	X	X
2	11.35	11.53	11.12	11.28	11.82	10.33
3	X	11.36	11.48	11.32	11.24	11.17
4	10.81	10.85	10.70	10.89	10.91	X
5	X	9.87	9.99	r		

Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale 3. mar

1	Kristina Thunem	Fiskå	11.48
2	Helene Olsen Austnes	Fri	10.16

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.77	10.98	11.12	X	X	11.48
2	X	9.76	X	10.15	X	10.16

Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Tid avgjørende

3. mar

1	Gneist	1:44.26
2	Dimna	1:45.44
3	Tyrving	1:46.15
4	BUL	1:50.97
5	Steinkjer	2:00.57

Lagene:

- 1 Malin Marie Rosvoll Olsen, Ingrid Sortland, Emma Dahl Sørbo, Una Haukanes
- 2 Alice Ulla Berg, Johanne Rise Kvalen, Caroline Amalie Sætre, Anna Garnes Kleven
- 3 Maria Aaberg, Celina Nilsen Lundevik, Andrea Kristiane Dammen, Thale Augensen
- 4 Angelica Okparaebo, Anna Bakken Worpvik, Iselin Ween Rustad, Embla Granly
- 5 Amalie Grande Bjørnstad, Emily Nyborg, Signe Kjesbu Ottersland, Grethe Tyldum