

Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 31.12.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (M75-79)

15.30	-0,6	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Ravnanger	02.07.2000
17.25	-0,6	(2)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Ravnanger	02.07.2000
18.11	+0,3	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Haukås	24.09.2000
19.38	+1,4	(1)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	02.08.2000

Medvind / Wind-assisted:

17.98	+2,1	(2)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Knarvik	11.06.2000
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

14.9			Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Oslo/St	05.06.2000
16.5		(1)	Odd Erstad, Fossum IF	(25)	Oslo/St	05.06.2000
16.6			Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)		03.06.2000
16.7	+0,8	(2)h	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	05.07.2000
18.0	-1,6	(6)h2	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Knarvik	19.08.2000
19.1	-0,7	(1)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Larvik/Lo	30.08.2000

200m (M75-79)

31.57	+0,4	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Ravnanger	01.07.2000
36.67	+0,4	(2)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Ravnanger	01.07.2000
38.51	+0,4	(2)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Knarvik	10.06.2000
38.96	+0,4	(3)	Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Ravnanger	01.07.2000
40.57	+0,4	(5)	Per Øistein Jansson, Oslo IL	(25)	Ravnanger	01.07.2000
43.66	+1,0	(m)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Jyväskylä, FIN	11.07.2000

Manuelle tider / Handtiming:

37.1			Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)		09.09.2000
38.6			Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Sparbu	16.09.2000
38.7		(2)	Odd Erstad, Fossum IF	(25)	Oslo/Tr	14.06.2000
42.6		(m)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Oslo/St	09.09.2000
46.3			Reidar Stølan, Ogdal IL	(21)	Sparbu	16.09.2000

400m (M75-79)

94.49		(1)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Ravnanger	30.06.2000
98.27		(2)	Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Ravnanger	30.06.2000

800m (M75-79)

3:31.21		(1)	Arne Sollid, Gloppen FIL	(24)	Ravnanger	01.07.2000
---------	--	-----	--------------------------	------	-----------	------------

1500m (M75-79)

6:29.41		(4)	Alf Rudolf Bjerknes, Ski IL	(25)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
6:49.33		(1)	Arne Sollid, Gloppen FIL	(24)	Ravnanger	02.07.2000
7:53.5		(1)	Sigurd Kårstad, Raumnes & Årnes IL	(23)	Jessheim	13.06.2000
8:03.1			Kjell Egge, IL Flint	(25)		.2000

3000m (M75-79)

14:41.87		(1)	Arne Sollid, Gloppen FIL	(24)	Ravnanger	01.07.2000
15:46.9		(1)	Sigurd Kårstad, Raumnes & Årnes IL	(23)	Jessheim	17.08.2000

5000m (M75-79)

24:22.79		(2)	Alf Rudolf Bjerknes, Ski IL	(25)	Jyväskylä, FIN	12.07.2000
----------	--	-----	-----------------------------	------	----------------	------------

10000m (M75-79)

51:03.23		(4)	Alf Rudolf Bjerknes, Ski IL	(25)	Jyväskylä, FIN	07.07.2000
----------	--	-----	-----------------------------	------	----------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

Medvind / Wind-assisted:

18.61	+2,6	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Ravnanger	01.07.2000
21.51	+2,6	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Knarvik	10.06.2000
21.54	+2,6	(2)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Ravnanger	01.07.2000

Høyde / High Jump (M75-79)

1.24	(2)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Jyväskylä, FIN	09.07.2000
1.20	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Ravnanger	01.07.2000
1.20	(2)	Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Ravnanger	01.07.2000
1.14	(4)	Osvald Kalland, Hjøllvik IL	(24)	Ravnanger	01.07.2000
1.10		Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	10.05.2000
1.10	(2)	Odd Erstad, Fossum IF	(25)	Oslo/St	05.06.2000
1.08	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Knarvik	10.06.2000
1.05	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Haukås	24.09.2000

Stav / Pole Vault (M75-79)

1.90	(1)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Ravnanger	30.06.2000
1.60	(2)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Ravnanger	30.06.2000
1.50	(1)	Osvald Kalland, Hjøllvik IL	(24)	Knarvik	11.06.2000

Lengde / Long Jump (M75-79)

3.90	+1,1	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Ravnanger	30.06.2000
3.48		(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	25.09.2000
3.31		(1)	Odd Erstad, Fossum IF	(25)	Oslo/Tr	14.06.2000
3.13	+1,2	(3)	Osvald Kalland, Hjøllvik IL	(24)	Ravnanger	30.06.2000
3.04			Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)		09.09.2000
2.94	+1,2	(1)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	02.08.2000
2.91		(m)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Oslo/St	09.09.2000

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

7.84	-0,6	(4)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Jyväskylä, FIN	12.07.2000
7.80	+1,2	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Ravnanger	02.07.2000
7.61	+1,2	(2)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Ravnanger	02.07.2000
7.43	+1,5	(3)	Osvald Kalland, Hjøllvik IL	(24)	Ravnanger	02.07.2000
7.04		(1)	Odd Erstad, Fossum IF	(25)	Oslo/St	05.06.2000
6.53			Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Sparbu	16.09.2000

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

10.57		(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Husnes	09.08.2000
10.36			Lars Opsal, Rana FIK	(24)	Mo i Rana	22.08.2000
10.25		(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Knarvik	19.08.2000
9.89		(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Jessheim	22.05.2000
9.56		(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Heggedal/Gj	26.08.2000
9.45			Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)		.2000
9.42		(m)	Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF	(23)	Heggedal/Gj	26.08.2000
9.05		(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	13.09.2000
8.98		(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tønsberg	29.04.2000
8.92		(2)	Osvald Kalland, Hjøllvik IL	(24)	Knarvik	11.06.2000
		(10)				
7.97		(4)	Rolf Eimhjellen, Gloppen FIL	(25)	Ravnanger	02.07.2000
7.82			Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)		.2000
7.72		(2)	Odd Erstad, Fossum IF	(25)	Oslo/St	05.06.2000
7.56		(1)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Steinkjer	23.05.2000
7.37		(4)	Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Heggedal/Torpv. 34	19.08.2000

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M75-79)

36.72		(2)	Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF	(23)	Jyväskylä, FIN	07.07.2000
33.67		(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Heggedal/Gj	26.08.2000
32.09		(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Knarvik	20.08.2000
29.68		(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tønsberg	29.04.2000
29.16		(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Jessheim	08.06.2000
28.00			Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)		.2000
24.02			Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tolvsrød	20.06.2000
23.16		(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Knarvik	10.06.2000
23.13		(2)	Osvald Kalland, Hjøllvik IL	(24)	Knarvik	10.06.2000
22.57		(1)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Steinkjer	23.05.2000
		(10)				
20.56		(7)	Rolf Eimhjellen, Gloppen FIL	(25)	Ravnanger	01.07.2000
18.77		(3)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Knarvik	10.06.2000

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M75-79)

34.85		(1)	Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF	(23)	Ravnanger	30.06.2000
30.15			Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)		10.05.2000
28.41		(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Lørenskog	27.10.2000
27.75		(m)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Oslo/So	20.05.2000
27.40			Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)		.2000
23.28			Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)		.2000
22.08		(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Knarvik	19.08.2000

Spyd / Javelin Throw 500 g (M75-79)

29.09	(2)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Jyväskylä, FIN	13.07.2000
28.63	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Heggedal/Gj	26.08.2000
23.44	(2)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Ravnanger	02.07.2000
23.40	(m)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Heggedal/Gj	26.08.2000
21.34	(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Jyväskylä, FIN	14.07.2000
21.06	(m)	Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF	(23)	Jyväskylä, FIN	14.07.2000
15.08		Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Sparbu	16.09.2000

Spyd / Javelin Throw 600 g (M75-79)

29.56	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Jessheim	03.08.2000
23.69	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	14.07.2000
23.18		Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)		23.08.2000

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M75-79)

13.19	(1)	Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF	(23)	Ravnanger	02.07.2000
12.80	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Heggedal/Gj	19.06.2000
12.70	(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Heggedal/Gj	26.08.2000
11.64	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Lørenskog	27.10.2000
10.52	(m)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Heggedal/Gj	26.08.2000
9.67	(5)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Ravnanger	02.07.2000
7.59	(6)	Osvald Kalland, Hjellevik IL	(24)	Ravnanger	02.07.2000

5-kamp / Pentathlon (M75-79)

1970	(5)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL (2.70-25.49-43.66-27.05-nm) / +1,0 / +1,0	(24)	Jyväskylä, FIN <i>Original score: 1898</i>	11.07.2000
------	-----	--	------	---	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M75-79)

3973	(2)	Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF (31.66-9.42-34.05-20.23-12.96)	(23)	Heggedal/Gj <i>Original score: 3836</i>	26.08.2000
3967	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL (28.15-9.56-33.67-28.63-11.25)	(25)	Heggedal/Gj <i>Original score: 3874</i>	26.08.2000
3772	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL (27.75-9.00-28.76-28.57-11.69)	(24)	Oslo/So <i>Original score: 3662</i>	20.05.2000
3662		Kristian Hegg, Tønsberg FIK (30.11-8.98-29.68-18.66-12.63)	(25)	Tønsberg	29.04.2000
3265	(5)	Asbjørn Eidnes, IK Hind (26.39-9.15-21.89-23.40-10.52)	(21)	Heggedal/Gj <i>Original score: 3189</i>	26.08.2000

Alternativt resultat / Alternative result:

3917	(3)	Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF (31.50-8.86-33.47-21.06-12.92)	(23)	Jyväskylä, FIN <i>Original score: 3776</i>	14.07.2000
3746	(3)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL (26.88-9.17-27.46-28.75-11.98)	(24)	Heggedal/Gj <i>Original score: 3657</i>	26.08.2000
3672	(4)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL (26.78-8.86-27.12-26.53-12.38)	(24)	Jyväskylä, FIN <i>Original score: 3571</i>	14.07.2000
3599	(2)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK (29.76-8.40-29.53-20.32-12.14)	(25)	Oslo/So <i>Original score: 3457</i>	20.05.2000
3569	(5)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK (28.76-8.57-29.36-21.34-11.69)	(25)	Jyväskylä, FIN <i>Original score: 3454</i>	14.07.2000
3566	(4)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK (28.20-8.50-28.11-20.50-12.70)	(25)	Heggedal/Gj <i>Original score: 3441</i>	26.08.2000