

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor****Menn - 50 km kappgang / Men - 50 km Race Walk**

pr. 31.12.2023 (oppdatert / updated 28.03.2024)

50 km kappgang / Race Walk menn 35-39 år / Men 35-39 years

3.48.37	(21)	Trond Nymark, TIF Viking	281276	London (GBR)	11.08.2012
4.04.40	(2)	Erling Andersen, Søfteland TIL	220960	Osøyro	25.09.1999
4.23.07	(10)	Per Ola Sverre, Oslo Gangklubb	060446	Borås (SWE)	15.06.1985
4.29.25	(1)	Johan F. Svendsen, Trondheim Gangklubb	091024	Stavanger	12.08.1961
4.46.24	(1)	Gerhard Winther, Trondheim Gangklubb	120513	Oslo	29.06.1952
4.46.42	(4)	Rolf Jenssen, TIF Viking	150936	Bergen	28.06.1975
4.47.16	(2)	Oddvar Sponberg, IK Mode	180814	Oslo	25.06.1950
4.53.01	(2)	Oddvar Sandvik, IL Frogg	120817	Fredrikstad	23.08.1953
5.00.03	(6)	Kaare Hammer, Oslo Gangklubb	040618	Velje (DEN)	08.09.1957
5.03.52	(4)	Arne Ravndal, Stavanger Gangklubb	140626	Stavanger	12.08.1961
(10)					
5.06.23	(4)	Ragnar Olsen, Oslo Gangklubb	130314	Hamar	03.07.1949
5.09.02	(12)	Arthur Lillefosse, TIF Viking	230744	Aigen (AUT)	25.10.1980
5.14.41	(15)	Alf Waaler, TIF Viking	300635	Odense (DEN)	15.08.1970
5.20.58	(7)	Peder Lund, Oslo Gangklubb	230210	Drammen	27.06.1948
5.25.59	(11)	Bjarne Bjerke, Oslo Gangklubb	090314	Oslo	09.09.1951
5.27.49	(8)	Harry Askheim, Oslo Gangklubb	241216	Fredrikstad	23.08.1953
5.30.23	(24)	Odd Wiig, Trondheim Gangklubb	030415	Podebrady (TCH)	12.09.1954
5.32.40	(13)	Odd Jakobsen, Oslo Gangklubb	030416	Oslo	09.09.1951
5.58.30	(6)	Bjarne Lønnkvist, IL Frogg	100623	Fredrikstad	23.08.1953
6.02.08	(9)	Alf Bergsvåg, TIF Viking	191027	Oslo	05.09.1964
(20)					

Forbedringer av norsk rekord:

4.57.17		Gerhard Winther, SK Ørnulf	120513	Drammen	27.06.1948
4.47.16		Oddvar Sponberg, IK Mode	180814	Oslo	25.06.1950
4.46.24		Gerhard Winther, Trondheim Gangklubb	120513	Oslo	29.06.1952
4.29.25		Johan F. Svendsen, Trondheim Gangklubb	091024	Stavanger	12.08.1961
4.23.07		Per Ola Sverre, Oslo Gangklubb	060446	Borås (SWE)	15.06.1985
4.04.40		Erling Andersen, Søfteland TIL	220960	Osøyro	25.09.1999
3.54.26		Trond Nymark, TIF Viking	281276	Daegu (KOR)	03.09.2011
3.48.37		Trond Nymark, TIF Viking	281276	London (GBR)	11.08.2012

50 km kappgang / Race Walk menn 40-44 år / Men 40-44 years

4.12.37	(1)	Kjell Tysse, Søfteland TIL	010849	Kyrksæterøra	05.08.1990
4.31.17	(1)	Oddvar Sandvik, IL Frogg	120817	Trondheim	09.08.1958
4.32.04	(16)	Per Ola Sverre, Oslo Gangklubb	060446	Podebrady (CZE)	05.06.1988
4.34.57	(1)	Edgar Bruun, IL Frogg	040805	Podebrady (TCH)	03.08.1947
4.45.11	(9)	Rolf Jenssen, TIF Viking	150936	Aigen (AUT)	25.10.1980
4.46.35	(4)	Erling Andersen, Søfteland TIL	220960	København (DEN)	09.10.2004
4.47.23	(2)	Johan F. Svendsen, Trondheim Gangklubb	091024	Bergen	05.08.1967
4.59.41	(3)	Gunnar Gregersen, IL Jotun, Øvre Årdal	170222	Trondheim	06.07.1963
5.03.57	(3)	Åsmund Husby, Trondheim Gangklubb	170220	Bergen	21.07.1962
5.06.00	(3)	Arne Olsen, IL Frogg	211016	Oslo	12.07.1959
(10)					
5.06.06	(5)	Kaare Hammer, Oslo Gangklubb	040618	Stavanger	12.08.1961
5.06.48	(7)	Asbjørn Gabrielsen, SK Arild	241209	Oslo	09.09.1951
5.07.13	(8)	Johan Torp, SK Arild	170412	Oslo	29.06.1952
5.07.43	(9)	Rolf Nyborg, Buøy IL	280311	Oslo	29.06.1952
5.09.19	(5)	Tor Iversen, IL Frogg	030137	Trondheim	14.10.1979
5.15.01	(10)	Egil Romberg Anderssen, IL Stjernen	060712	Oslo	29.06.1952
5.15.32	(5)	Sverre Frantzen, Trondheim Gangklubb	251021	Trondheim	06.07.1963
5.17.34	(6)	Selmer Midbø, Flekkefjord IF	220617	Stavanger	12.08.1961
5.27.30	(2)	Arthur Lillefosse, TIF Viking	230744	Åsane	20.05.1984
5.31.09	(7)	Rolf Andreassen, Rygge IL	200822	Oslo	05.09.1964
(20)					
5.33.45	(6)	Odd Jakobsen, Oslo Gangklubb	030416	Oslo	12.07.1959
5.40.15	(9)	Brynulf Hoff, Oslo Gangklubb	050428	Oslo	10.08.1968
6.27.20	(4)	Nils Tørvik, SK Rye	240230	Oslo	23.05.1970

Forbedringer av norsk rekord:

4.34.57	(1)	Edgar Bruun, IL Frogg	040805	Podebrady (TCH)	03.08.1947
4.31.17	(1)	Oddvar Sandvik, IL Frogg	120817	Trondheim	09.08.1958
4.12.37	(1)	Kjell Tysse, Søfteland TIL	010849	Kyrksæterøra	05.08.1990

50 km kappgang / Race Walk menn 45-49 år / Men 45-49 years

4.41.51	(3)	Edgar Bruun, IL Frogg	040805	Podebrady (TCH)	24.08.1952
4.44.27	(1)	Rolf Jenssen, TIF Viking	150936	Bergen	17.10.1981
5.19.57	(5)	Kaare Hammer, Oslo Gangklubb	040618	Oslo	05.09.1964
5.24.18	(6)	Per Gundersrud, Oslo Gangklubb	290323	Oslo	10.08.1968
5.33.37	(8)	Oddvar Aall Larsen, IL Frogg	281020	Oslo	10.08.1968
5.48.12	(6)	Erik Gjems-Onstad, SK Rye	220222	Bergen	05.08.1967
6.11.47	(10)	Haakon Eidbo Hansen, Oslo Gangklubb	210517	Oslo	05.09.1964
6.17.30	(11)	Peder Nilsen, Oslo Døves IK	280117	Oslo	05.09.1964

Forbedringer av norsk rekord:

4.58.26		Edgar Bruun, IL Frogg	040805	Oslo	06.08.1954
4.51.57		Edgar Bruun, IL Frogg	040805	Oslo	09.09.1951
4.41.51		Edgar Bruun, IL Frogg	040805	Podebrady (TCH)	24.08.1952

50 km kappgang / Race Walk menn 50-54 år / Men 50-54 years

4.45.59	(3)	Edgar Bruun, IL Frogg	040805	Velje (DEN)	08.09.1957
4.50.09	(1)	Oddvar Sandvik, IL Frogg	120817	Oslo	10.08.1968
5.11.27	(26)	Rolf Jenssen, TIF Viking	150936	Podebrady (CZE)	11.10.1987
5.23.20	(8)	Harald Hoffengh, Oslo Gangklubb	101295	Drammen	27.06.1948
5.30.31	(7)	Gustav Bred, Oslo Gangklubb	030609	Stavanger	12.08.1961
5.35.06	(5)	Hallvard Lier, Oslo Gangklubb	091214	Gentofte (DEN)	27.07.1968
5.36.45	(15)	Halvor Rødaas, SK Arild	200400	Oslo	09.09.1951
6.42.30	(5)	Odd Jakobsen, Oslo Gangklubb	030416	Oslo	23.05.1970
6.44.36	(7)	Harald O. Solberg, Oslo Gangklubb	100412	Våler i Østfold	08.08.1965

Forbedringer av norsk rekord:

5.23.20	(8)	Harald Hoffengh, Oslo Gangklubb	101295	Drammen	27.06.1948
4.45.59	(3)	Edgar Bruun, IL Frogg	040805	Velje (DEN)	08.09.1957

50 km kappgang / Race Walk menn 55-59 år / Men 55-59 years

5.19.32	(8)	Harald Hoffengh, Oslo Gangklubb	101295	Oslo	25.06.1950
5.29.50	(1)	Hallvard Lier, Oslo Gangklubb	090214	Oslo	26.04.1969
5.41.22	(5)	Ingolf Andersen, Kristiansand Gangklubb	060416	Våler i Østfold	18.06.1972
5.52.05	(11)	Gustav Bred, Oslo Gangklubb	030609	Oslo	10.08.1968
6.14.54	(10)	Harald O. Solberg, Oslo Gangklubb	100412	Bergen	05.08.1967

50 km kappgang / Race Walk menn 60-64 år / Men 60-64 years

6.13.48	(16)	(Karl) Arthur Andersen, Moss IL	120689	Oslo	06.08.1950
---------	------	---------------------------------	--------	------	------------