

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 31.12.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K50-54)

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

10.0	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	10.05.2005
10.5	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	16.08.2005

100m (K50-54)

14.50	+0,3	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Brumunddal	02.07.2005
15.29	+0,3	(4)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Brumunddal	02.07.2005
15.32	+0,3	(5)	Wenche Haslie, FIK Orion	(55)	Brumunddal	02.07.2005
15.63	-1,4	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Gjøvik	26.08.2005
16.39	+1,8	(7)h4	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	San Sebastian, ESP	25.08.2005
16.62	-1,0	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Nadderud	10.05.2005
17.56	-1,9	(4)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Ravnanger	26.06.2005
18.10	-1,4	(2)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Gjøvik	26.08.2005

200m (K50-54)

29.95	+1,5	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Ravnanger	25.06.2005
31.87	+1,5	(2)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Ravnanger	25.06.2005
32.30	+1,5	(3)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Ravnanger	25.06.2005
32.86	+0,3	(5)h2	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	San Sebastian, ESP	28.08.2005
34.64	+1,6	(4)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Brumunddal	01.07.2005

Medvind / Wind-assisted:

29.21	+2,1	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	08.09.2005
-------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

400m (K50-54)

69.71		(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	10.08.2005
71.98		(3)h1	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	San Sebastian, ESP	31.08.2005
72.75		(3)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Brumunddal	03.07.2005
75.80		(4)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Brumunddal	03.07.2005

Manuelle tider / Handtiming:

64.4			Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	Oslo/So	22.09.2005
92.0		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	19.06.2005

800m (K50-54)

2:24.31		(2)h2	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	San Sebastian, ESP	28.08.2005
2:44.71		(1)	May Wenche Grytbakk, Veldre Friidrett	(54)	Lillehammer	16.08.2005
3:27.3		(1)	Trude Essie Gulbrandsen Ask, Romerike Runners	(54)	Lørenfallet	07.06.2005
3:36.2		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	10.08.2005

1500m (K50-54)

4:52.31		(3)	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
5:31.86		(2)	May Wenche Grytbakk, Veldre Friidrett	(54)	Brumunddal	03.07.2005
5:32.4		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	17.08.2005
5:34.8		(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	09.06.2005
6:17.40		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	08.09.2005
6:50.2		(3)	Lisbeth Lien, Byåsen IL	(54)	Stjørdal	17.08.2005
7:03.2			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Søgne	23.09.2005
7:10.6		(3)	Else Johanne Husa, Stadsbygd IL	(51)	Jessheim	09.06.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:45.6		(2)	Laila Grandalsmo, Stjørdal 3D	(55)	Stjørdal	17.08.2005
6:57.4		(2)	Aase Bekkevar, Vista Norge AS	(52)	Jessheim	09.06.2005
7:11.6		(4)	May Britt Taftø Petersen, DnB IL, Oslo	(54)	Jessheim	09.06.2005
7:14.6		(4)	Solveig Hansen	()	Jessheim	09.06.2005
7:28.6		(5)	Audny M. Saura Skari, Kondis	(51)	Jessheim	09.06.2005
7:29.7			Liv Mari Moflag, Levanger kommune	(51)	Stjørdal	17.08.2005

3000m (K50-54)

10:43.89	(5)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Oslo/La	12.05.2005
10:49.9		Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	Oslo/Tr	28.09.2005
11:42.67	(1)	May Wenche Grytbakk, Veldre Friidrett	(54)	Lillehammer	06.09.2005
12:00.4	(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	15.06.2005
12:37.6	(4)	Ingrid E. F. Aamodt, IL Express	(54)	Fevik	21.05.2005
14:43.9	(2)	Lisbeth Lien, Byåsen IL	(54)	Stjørdal	15.06.2005
15:23.0	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	04.05.2005

5000m (K50-54)

19:05.95	(1)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Brumunddal	01.07.2005
20:11.04	(2)	May Wenche Grytbakk, Veldre Friidrett	(54)	Brumunddal	01.07.2005
21:12.30	(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	08.10.2005
21:27.22	(3)B	Undis Nødset, Florø T&IF	(52)	San Sebastian, ESP	25.08.2005
21:46.6	(4)	Ingrid E. F. Aamodt, IL Express	(54)	Fevik	20.08.2005

10000m (K50-54)

39:46.75	(2)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	San Sebastian, ESP	28.08.2005
45:57.52	(12)	Undis Nødset, Florø T&IF	(52)	San Sebastian, ESP	28.08.2005

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

41:16	(1)	May Wenche Grytbakk, Veldre Friidrett	(54)	Brumunddal	29.09.2005
44:09		Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Oslo/Bi	30.07.2005

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

14.18	+2,0	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Ravnanger	25.06.2005
18.35	-1,3	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Brumunddal	01.07.2005

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

54.94	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Ravnanger	26.06.2005
56.90	(3)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	San Sebastian, ESP	26.08.2005
70.65	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Brumunddal	02.07.2005

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (K50-54)

9:11.40	(4)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	San Sebastian, ESP	03.09.2005
---------	-----	--------------------------	------	--------------------	------------

Høyde / High Jump (K50-54)

1.38	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Gjøvik	27.08.2005
1.18	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	19.06.2005
1.15	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	01.06.2005

Lengde / Long Jump (K50-54)

4.41	+0,5	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	14.09.2005
4.38		(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Gjøvik	26.08.2005
3.79	+1,0	(2)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	24.06.2005
3.65	+0,9	(3)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Ravnanger	24.06.2005
3.56			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Søgne	23.09.2005

Medvind / Wind-assisted:

3.60	+3,5	(4)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Ravnanger	24.06.2005
------	------	-----	-------------------------------------	------	-----------	------------

Tresteg / Triple Jump (K50-54)

9.11	+0,5	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	15.09.2005
8.20	+0,2	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	03.08.2005
7.46	+0,4	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Brumunddal	03.07.2005

Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)

8.82	(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvik	(54)	Gjøvik	27.08.2005
8.36	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	01.06.2005
8.04		Wenche Dørum, Royal SK	(54)	Oslo/Tr	28.09.2005
7.36	(2)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Gjøvik	27.08.2005
7.28	(m)	Tone Sivertsen Tisthammer, IL Flint	(55)	Tolvsrød	17.08.2005
6.90	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	04.05.2005

Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)

8.05	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Nadderud	10.05.2005
5.43		Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	05.10.2005

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K50-54)

24.68	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	15.09.2005
21.06	(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvik	(54)	Gjøvik	26.08.2005
19.10	(m)	Tone Sivertsen Tisthammer, IL Flint	(55)	Tolvsrød	17.08.2005
16.77		Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Holum	18.06.2005

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K50-54)

33.97	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Sandefjord	13.06.2005
20.79	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Brumunddal	03.07.2005

Spyd / Javelin Throw 500 g (K50-54)

29.99	(1)	Tone Sivertsen Tisthammer, IL Flint	(55)	Tønsberg	15.09.2005
24.18	(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tolvsrød	17.08.2005
20.17	(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Gjøvik	27.08.2005
13.70	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	10.08.2005

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K50-54)

9.97	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Sandefjord	13.06.2005
7.10	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	15.01.2005

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K50-54)

2912	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint (31.65-8.08-23.61-24.18-9.34)	(53)	Tolvsrød	17.08.2005
1611	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL (20.01-5.92-13.44-11.31-6.54)	(51)	Lyngdal	06.07.2005

1000m stafett / Swedish Relay (K50-59)

2:52.27	(1)	Florø T&IF		Ravnanger	25.06.2005
		(Grethe Maren Myklestad(42)-Bjørge Reknes(52)-Anne Marie Fagerstrøm(55)-Herdis Elin Lexau(54))			
3:12.06	(2)	Ask Friidrett		Ravnanger	25.06.2005
		(Astrid Askvik(38)-Elin Heimnes(49)-Kari Storrø(49)-Runa Nygård(54))			

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:52.87	(2)	Norge / Norway		Brumunddal	02.07.2005
		(Wenche Haslie(55)-Inger Bækken Kulstad(48)-Herdis Elin Lexau(54)-Anne Marie Fagerstrøm(55))			