

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 31.12.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (M75-79)

14.97	+0,2	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	01.08.2005
17.11	-1,1	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Ravnanger	26.06.2005
17.52	-0,2	(5)h2	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	San Sebastian, ESP	25.08.2005
18.31	-1,1	(3)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Ravnanger	26.06.2005

Medvind / Wind-assisted:

14.90	+2,3	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Knarvik	09.10.2005
19.57	+2,3	(2)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Knarvik	09.10.2005

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

23.2		(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Vågsbygd	19.06.2005
------	--	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

200m (M75-79)

30.75	+0,6	(2)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	09.08.2005
34.49	+2,0	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Brumunddal	01.07.2005
38.35	+1,6	(7)h2	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	San Sebastian, ESP	28.08.2005

Medvind / Wind-assisted:

36.18	+2,8	(3)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Ravnanger	25.06.2005
37.19	+2,8	(4)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Ravnanger	25.06.2005

Manuelle tider / Handtiming:

47.5	-0,4	(1)	Reidar Ekner, IL Skarphedin	(29)	Bø	17.09.2005
49.6		(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Vågsbygd	11.09.2005

400m (M75-79)

70.63		(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Knarvik	09.10.2005
82.28		(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Brumunddal	03.07.2005

Manuelle tider / Handtiming:

118.0		(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Vågsbygd	19.06.2005
-------	--	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

800m (M75-79)

3:01.29		(7)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	San Sebastian, ESP	29.08.2005
3:11.70		(9)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	San Sebastian, ESP	29.08.2005
3:31.6		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	01.10.2005
4:13.3		(2)	Per Helstad, Blaker IL	(26)	Jessheim	01.10.2005
4:31.4		(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Vågsbygd	10.08.2005
5:09.4		(2)	Arne-Kjell Svendsen, Grorud IL	(29)	Lørenfallet	07.06.2005

1500m (M75-79)

6:12.64		(6)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
6:15.5		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	17.08.2005
7:02.9		(2)	Magne Elnan, Sandvollan IL	(28)	Stjørdal	17.08.2005
7:05.5		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	09.06.2005
7:35.3		(3)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	17.08.2005
9:44.5		(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Vågsbygd	19.06.2005

3000m (M75-79)

13:27.68		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Ravnanger	24.06.2005
13:30.39		(2)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Ravnanger	24.06.2005
15:21.2		(2)	Magne Elnan, Sandvollan IL	(28)	Stjørdal	15.06.2005
15:46.7		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenfallet	06.09.2005
16:17.9		(3)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	15.06.2005
18:27.8		(2)	Per Helstad, Blaker IL	(26)	Lørenfallet	06.09.2005

5000m (M75-79)

22:25.07		(4)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	San Sebastian, ESP	25.08.2005
23:38.77		(8)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	San Sebastian, ESP	25.08.2005

10000m (M75-79)

46:00.90		(3)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	San Sebastian, ESP	28.08.2005
----------	--	-----	---------------------	------	--------------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

17.61	-3,2	(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Brumunddal	01.07.2005
19.47	+0,4	(6)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	San Sebastian, ESP	31.08.2005

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M75-79)

61.26		(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	San Sebastian, ESP	26.08.2005
-------	--	-----	---------------------	------	--------------------	------------

Høyde / High Jump (M75-79)

1.22		(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Brumunddal	02.07.2005
1.15		(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Ski	25.07.2005

Lengde / Long Jump (M75-79)

2.51		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	02.06.2005
------	--	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

8.13	+0,8	(1)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	(26)	Ravnanger	26.06.2005
7.14	+0,6	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Ravnanger	26.06.2005

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

10.40		(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Torpv. 34	13.08.2005
10.37		(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Ravnanger	25.06.2005
9.75		(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Midtkiløra	24.08.2005
9.33		(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	11.06.2005
8.47		(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Brumunddal	04.06.2005
8.39		(2)	Leif Bjørdal, IL Gular	(30)	Ravnanger	25.06.2005
8.09		(1)	Per Djønne, Odda IL	(30)	Odda	11.05.2005
7.05		(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	30.04.2005
6.97		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	30.06.2005
6.80		(2)	Rolf Larsen, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	30.06.2005
		(10)				
6.25		(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Vågsbygd	19.06.2005
5.37		(1)	Hans Egon Madsen, Hannevikas IL	(27)	Vågsbygd	07.09.2005

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M75-79)

33.17			Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Oslo/So	10.09.2005
31.80			Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	02.08.2005
26.63		(2)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	13.08.2005
25.14		(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Brumunddal	04.06.2005
24.97		(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Ravnanger	25.06.2005
23.63			Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	06.10.2005
20.46		(1)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Sandefjord	13.06.2005
20.21		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lørenskog	19.05.2005
11.84		(1)	Hans Egon Madsen, Hannevikas IL	(27)	Vågsbygd	07.09.2005

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M75-79)

33.62		(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Brumunddal	02.07.2005
29.90		(1)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Sandefjord	13.04.2005
26.50			Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	02.08.2005
23.22		(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	11.06.2005
10.17		(1)	Hans Egon Madsen, Hannevikas IL	(27)	Vågsbygd	21.09.2005

Spyd / Javelin Throw 500 g (M75-79)

32.89			Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	14.09.2005
23.93		(3)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Brumunddal	03.07.2005
21.98		(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	20.06.2005
18.15		(1)	Erling Georg Larsen, Flekkefjord IF	(27)	Vågsbygd	10.08.2005
17.37		(1)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Sandefjord	13.06.2005

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M75-79)

13.52		(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Brumunddal	03.07.2005
10.56		(1)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Sandefjord	13.06.2005
10.53		(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	11.06.2005
7.76		(1)	Hans Egon Madsen, Hannevikas IL	(27)	Vågsbygd	21.09.2005

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M75-79)

3935		(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (31.53-10.07-31.01-21.26-12.73)	(29)	Moelv	30.06.2005
3170		(2)	Per Stavem, Fossum IF (23.22-9.33-24.00-20.62-10.53)	(26)	Heggedal/Gj	11.06.2005
2773		(1)	Leif Fon, Tønsberg FIK (29.34-6.26-20.46-15.39-10.06)	(30)	Sandefjord	13.06.2005