



123. Hovedmesterskap	Arena: Sandnes Stadion/Stav i Sandneshallen
Sted: Sandnes	Arrangør: Sandnes IL
Dato: 27.-29. juli 2024	Hovedkomitéleder: Jan Norheim
	Stevneleder: Odd Johnny Skåden

Sandnes Stadion

Anlagt:	1982
Dagens dekke:	2019
Dekketype:	Stobitan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total			
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn	471	366	23,3%
Kvinner	404	339	16,1%
Total	875	705	19,4%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	109	109	0,0%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	21	15	28,6%
Klubber	12	8	33,3%

Kongepokal menn	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL
Kongepokal kvinner	Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	9	9	9	27
Vidar	5	2	2	9
Ull/Kisa	3	2	3	8
Moelven	2	2	0	4
Sandnes	2	1	1	4
Aremark	2	0	1	3
Laksevåg	2	0	0	2
Norna-Salhus	1	6	3	10
Skjalg	1	4	0	5
Sturla	1	1	0	2
Gular	1	0	2	3
Dimna	1	0	1	2
Tønsberg	1	0	1	2

Para/Utv.	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	3	0	0	3
Steinkjer	2	0	0	2
Stokke	2	0	0	2
Jardar	1	0	0	1
Moelven	1	0	0	1
Norna-Salhus	1	0	0	1
Rana	0	2	0	2
Sandnes	0	2	0	2
Ranheim	0	1	0	1
Haugesund	0	0	1	1
Kristiansand	0	0	1	1
Tjalve	0	0	1	1

Klubb	Poeng
Tjalve	254
Vidar	111
Sandnes	82
BUL	77
Norna-Salhus	76
Ull/Kisa	75
Skjalg	53
Gular	46
Moelven	44
Gneist	42
Fana	34
Tyrving	33
Aremark	26
Tønsberg	25
Steinkjer	23
Ranheim	22
Dimna	21
Sturla	20

Para/Utv.	Poeng
Tyrving	24
Steinkjer	16
Stokke	16
Norna-Salhus	14
Rana	12
Sandnes	12
Kristiansand	11
Ranheim	10
Jardar	8
Moelven	8
Haugesund	5
Tjalve	5

Resultatene

Menn 100 meter

Finale	27.juni	+2,5
1 Sondre Witzøe	Sandvin	10.33
2 Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.36
3 Edem Schaanning Agbo	BUL	10.37
4 Even Meinseth	Sørild	10.42
5 Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	10.45
6 Jørgen Homstad	Overhalla	10.54
7 Marius Bull Hjeltnes	Tjalve	10.56
8 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	10.58

Semifinale 1 (0,0). (27.juni): 1 Johansen 10.44, 2 Meinseth 10.44, 3 Agbp 10.47, 4 Even Pettersen, Tjalve 10.77, 5 Christopher Ekene Nordlie, BUL 10.77, 6 Erik Hagen, BUL 10.84, 7 Erik Steinsland, Skjalg 10.90, 8 Kristoffer Persen, Fredrikstad 10.95

Semifinale 2 (+1,2). (27.juni): 1 Witzøe 10.41, 2 Kjerpeset 10.51, 3 Hjeltnes 10.57, 4 Mark Daniel Reyes, Tyrving 10.61, 5 Christian Mensah, Trondheim 10.70, 6 Emil Gundersen, Fyllingen 10.77, 7 Patrick Kwizera Bifuko, Trondheim 10.84, 8 Remark Rrozhani, Fyllingen 10.84

Semifinale 3 (+0,5). (27.juni): 1 Homstad 10.57, 2 Skåden 10.67, 3 Alexander Skrede, Sandnes 10.69, 4 Tobias Windjusveen, Tyrving 10.84, 5 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 10.86, 6 Sander Werge Nilsen, BUL 10.87, 7 Sander Steen Myrvang, Tjalve 10.96, 8 Franz Philip Pap Holmen, Tyrving 10.99

Forsøk 1 (+0,6). (27.juni): 1 Skrede 10.71, 2 Kjerpeset 10.79, 3 Pettersen 10.85, 4 Franz Philip Pap Holmen, Tyrving 10.91, 5 Jonathan Holen, BUL 10.97, 6 Erlend Halmøy, Bækkelaget 11.19, 7 Henrik Duncan, Tønsberg 11.31

Forsøk 2 (+2,4). (27.juni): 1 Johansen 10.54, 2 Reyes 10.70, 3 Steinsland 10.85, 4 Persen 10.90, 5 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 10.92, 6 Mads Gravråk Hjort-Larsen, BUL 11.25, 7 Johannes Eiksund, Moelven 11.26, 8 Simen Johan Reigland, Sandvin 11.30

Forsøk 3 (+0,5). (27.juni): 1 Agbo 10.84, 2 Nordlie 10.89, 3 Rrozhani 10.95, 4 Hallgeir Martinsen, Florø 10.98, 5 Ariand Shegani, BUL 10.99, 6 Adrian Ege Hellenen, Egersund 11.03, 7 Peter Horvati Svoren, Tyrving 11.24

Forsøk 4 (+0,4). (27.juni): 1 Meinseth 10.75, 2 Skåden 10.77, 3 Windjusveen 10.79, 4 Josh Anthony Bjerke, BUL 10.95, 5 Steffen Tjensvoll Hollund, Stord 11.08, 6 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 11.11, 7 Martin Pettersen, Orion 11.40

Forsøk 5 (+0,3). (27.juni): 1 Hjeltnes 10.74, 2 Nilsen 10.77, 3 Inayat 10.84, 4 Johnsen 10.86, 5 Christian Nicholas Wright, BUL 10.94, 6 Oliver Tadeusz Tomala, Sandvin 11.22, 7 Bereket Geda Wayu, BUL 11.24

Forsøk 6 (+0,1). (27.juni): 1 Witzøe 10.68, 2 Hagen 10.80, 3 Gundersen 10.85, 4 Bifuka 10.86, 5 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Tjalve 11.12, 6 Snorre Sliper Bonesmo, Dimna 11.22, 7 Jonas Fjordholm, Sandnes 11.22

Forsøk 7 (+0,3). (27.juni): 1 Homstad 10.73, 2 Mensah 10.91, 3 Myrvang 11.01, 4 Markus Le Fjeld, Tyrving 11.01, 5 Sondre Matias Rudi, Moelven 11.08, 6 Mats Rossland Hjørnevik, BUL 11.10, 7 Thomas Ayo Graftås, BUL 11.27

Menn 200 meter

Finale	29.juni	+2,8
1 Mathias Hove Johansen	Skjalg	20.98
2 Håvard Bentdal Ingvaldsen	Moelven	21.00
3 Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve	21.06
4 Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	21.24
5 Stephan Skogheim Kyeremeh	BUL	21.52
6 Sebastian Berntsen	Tønsberg	21.65
7 Andreas Grimerud	Moelven	21.72
Jonas Berggård Skåden	Sandnes	DNF

Semifinale 1 (+1,0). (28.juni): 1 Johansen 21.41, 2 Skåden 21.42, 3 Grimerud 21.61, 4 Jonathan Hertwig-Ødegaard, Vidar 21.93, 5 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 22.37, 6 Marius Le Fjeld, Tyrving 22.42, 7 Oliver Tadeusz Tomala, Sandvin 22.47, Emil Gundersen, Fyllingen DNF

Semifinale 2 (+1,3). (28.juni): 1 Ingvaldsen 21.50, 2 Kyeremeh 21.70, 3 Filip Bøe, Gular 21.77, 4 Alexander Skrede, Sandnes 21.91, 5 Gjert Høie Sjursen, Gneist 22.16, 6 Christian Mensah, Trondheim 22.34, 7 Franz Philip Pap Holmen, Tyrving 22.38, 8 Alexander Løvik Nyheim, Moelven 22.40

Semifinale 3 (+0,6). (28.juni): 1 Tijani-Ajayi 21.38, 2 Kjerpeset 21.65, 3 Berntsen 21.75, 4 Marius Bull Hjeltnes, Tjalve 21.84, 5 Didrik Christoffer Bråten, Raufoss 21.85, 6 Kristoffer Persen, Fredrikstad 22.27, 7 Nicolai Holdhus, Gneist 22.38, Thomas Strønstad-Løseth, Gneist DNF

Forsøk 1 (+4,3). (28.juni): 1 Bråten 21.80, 2 Hertwig-Ødegaard 21.97, 3 Strønstad-Løseth 22.07, 4 Adrian Ege Hellenen, Egersund 22.13, 5 Erik Steinsland, Skjalg 22.29, 6 Theodore Einar Fremstad-Waldrøn, BUL 22.75, 7 Martin Pettersen, Orion 23.65

Forsøk 2 (+2,5). (28.juni): 1 Tijani-Ajayi 21.73, 2 Sjursen 21.88, 3 Patrick Kwizera Bifuko, Trondheim 22.20, 4 Snorre Sliper Bonesmo, Dimna 22.29, 5 Ariand Shegani, BUL 22.39, 6 Thomas Ayo Graftås, BUL 22.83, Remark Rrozhani, Fyllingen DNS

Forsøk 3 (+4,6). (28.juni): 1 Kyeremeh 21.71, 2 Berntsen 21.75, 3 Skrede 21.91, 4 Mads Gravråk Hjort-Larsen, BUL 22.32, 5 Erlend Halmøy, Bækkelaget 22.65, 6 Bereket Geda Wayu, BUL 22.71

Forsøk 4 (+5,5). (28.juni): 1 Johansen 22.03, 2 Nyheim 22.18, 3 Tobias Windjusveen, Tyrving 22.26, 4 Hallgeir Martinsen, Florø 22.60, 5 Jonathan Holen, BUL 22.74, 6 Oskar Stattin, Hind 22.92, 7 Runar Soriano Ervik, Dimna 22.97

Forsøk 5 (+4,2). (28.juni): 1 Skåden 21.93, 2 Bøe 21.99, 3 Fjeld 22.11, 4 Christian Nicholas Wright, BUL 22.14, 5 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Vidar 22.46, 6 Steffen Tjensvoll Hollund, Stord 22.54, 7 Peter Horvati Svoren, Tyrving 23.33

Forsøk 6 (+5,1). (28.juni): 1 Grimerud 21.54, 2 Gundersen 21.88, 3 Inayat 21.90, 4 N. Holdhus 22.08, 5 Holmen 22.09, 6 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Tjalve 22.80, 7 Anders Kvesetberget, Moelven 23.01

Forsøk 7 (+5,1). (28.juni): 1 Kjerpeset 22.18, 2 Tomala 22.24, 3 Nicolas Alexaander Baranyi Eriksen, BUL 22.25, 4 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 22.54, 5 Mats Rossland Hjørnevik, BUL 22.59, 6 Jonas Fjordholm, Sandnes 22.70, 7 Even Pettersen, Tjalve 23.12

Forsøk 8 (+3,4). (28.juni): 1 Ingvaldsen 21.82, 2 Persen 22.09, 3 Sondre Matias Rudi, Moelven 22.44, 4 Henrik Duncan, Tønsberg 22.51, 5 Daniel Hanstveit, Mjøsdalen 22.60, 6 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 23.65, Håvard Haugen, Sandnes DQ

Forsøk 9 (+6,5). (28.juni): 1 Mensah 22.08, 2 Hjeltnes 22.13, 3 Elias Solheim Sollid, Sørild 22.17, 4 Josh Anthony Bjerke, BUL 22.21, 5 Filip Holdhus, Gneist 22.33, 6 Jone Alsaker Løken, Norna-Salhus 22.67

Menn 400 meter

Finale	28.juni	
1 Håvard Bentdal Ingvaldsen	Moelven	46.13
2 Andreas Grimerud	Moelven	47.04
3 Tobias Grønstad	Tjalve	47.74
4 Andreas Ofstad Kulseng	Tjalve	48.37
5 Herman S. Baranyi-Berge	Borg	48.67
6 Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	49.01
7 Fredrik H. Gullachsen	Norna-Salhus	49.44
8 Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås	49.52

Forsøk 1. (27.juni): 1 Kulseng 48.27, 2 Solbu 48.27, 3 Hanstveit 49.37, 4 Hertwig-Ødegaard 49.43, 5 Fremstad-Waldrøn 50.06, 6 H. Strønstad-Løseth 50.25, 7 Ole Martin Moritsgård Flatjord, Gloppen 50.90

Forsøk 2. (27.juni): 1 Grønstad 47.82, 2 Gullachsen 48.63, 3 Vincent 49.47, 4 Bonesmo 50.10, 5 Nyheim 50.38, 6 Håvard Haugen, Sandnes 50.47

Forsøk 3. (27.juni): 1 Ingvaldsen 47.56, 2 Mjaaland 48.63, 3 Johansen 49.24, 4 F. Holdhus 49.59, 5 Noah Digernes Merheb, Dimna 50.52, 6 Ole Sivert Røyrhus, Ranheim 50.65, 7 Oskar Stattin, Hind 51.00

Forsøk 4. (27.juni): 1 Grimerud 47.19, 2 Baranyi-Berge 47.75, 3 T. Strønstad-Løseth 48-87, 4 Sollid 49.42, 5 Rye 49.64, 6 Nicolai Holdhus, Gneist 51.02

Menn 800 meter

Finale	29.juni	
1 Tobias Grønstad	Tjalve	1:57.37
2 Sigurd Tveit	Kristiansand	1:57.53
3 Luca Thompson	Viking	1:57.84
4 Andreas Fantoft	Gneist	1:58.21
5 Markus Westhagen	Vidar	1:58.40
6 John Petter Stevik	Gular	1:58.47
7 Ole Sivert Røyrhus	Ranheim	1:59.11
8 Teodor Hansen	Ull/Kisa	2:00.79

Forsøk 1. (28.juni): 1 Grønstad 1:57.75, 2 Westhagen 1:58.51, 3 Marius Kristoffer Jacobsen, Hamar 1:58.95, 4 Vegard Høylo Trefall, Osterøy 1:58.96, 5 Philip Edward Georg Daniel Lonmon, Skjalg 1:59.12, 6 Ole Håkon Bråten Ryen, Nesbyen 2:00.23, 7 Filmon Gidey Hagos, Nesbyen 2:00.27, 8 Dennis Kvame Ravndal, Spirit 2:00.68, 9 Thomas Iversen-Skoge, Gular 2:01.13

Forsøk 2. (28.juni): 1 Solbu 1:56.31, 2 Stevik 1:56.41, 3 Teodor Hansen, Ull/Kisa 1:57.00, 4 Robin Wathne Nedrehagem, BUL 1:57.22, 5 Nikolai Solum, Tjalve 1:59.11, 6 Bakr Ettayebi, Vidar 1:59.52, 7 Aron Mathisen Askim, Sem 1:59.99, 8 Halvard Grape Fladby, BUL 2:01.71, Adrian Stene Olsen, BUL DNF

Forsøk 3. (28.juni): 1 Tveit 1:55.04, 2 Thompson 1:55.05, 3 Fantoft 1:55.50, 4 Røyrhus 1:56.09, 5 Sondre Svarholt, Stadsbygd 1:58.03, 6 Christoffer da Silva Wamråk, Jotun 1:58.88, 7 Johannes Dalland, BUL 1:59.21, 8 Sigurd Egeland Valseth, Verdal 1:59.65, 9 Haakon Heltzer Sørstad, Ull-Kisa 2:01.63

Menn 1500 meter

Finale		28.juni	
1	Jakob Asserson Ingebrigtsen	Sandnes	3:34.03
2	Kristoffer Sagli	Aure	3:47.66
3	Andreas Fjeld Halvorsen	Ull/Kisa	3:47.78
4	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra	3:47.79
5	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng	3:48.58
6	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	3:48.89
7	Magnus Øyen	Rindal	3:49.09
8	Mikkel Blikstad Thomassen	Tjalve	3:49.77

9 Sondre Rishøi, Selsbakk 3:50.72, 10 Vegard Vesterhaug Warnes, Svorkmo 3:52.14, 11 Filip Mangen Ingebrigtsen, Sandnes 3:52.85, 12 Johannes Teigland, Gular 3:53.23, 13 Sebastian van der Veen, BUL 3:55.22, 14 Henrik Ferdinand Hanssen, Ull/Kisa 3:57.70

Forsøk 1. (27.juni) 1 Hauen 3:58.68, 2 F. Ingebrigtsen 3:58.87, 3 Rishøi 3:59.06, 4 Kristian Bråthen Børve, Ull/Kisa 3:59.54, 5 Trygve Fedje Mjelde, Osterøy 3:59.77, 6 Simon Nebijo Karlsen Steinshamn, BUL 4:00.29, 7 Sindre Solbakken Omvik, Gular 4:00.66, 8 Aron Mathisen Askim, Sem 4:03.50, 9 Halvard Grape Fladby, BUL 4:04.45, 10 August da Silva Sveen, Jotun 4:05.57, 11 Adrian Stene Olsen, BUL 4:05.82, 12 Henrik Velle, Tjalve 4:16.69

Forsøk 2. (27.juni) 1 Øyen 3:58.58, 2 Halvorsen 3:58.60, 3 Thomassen 3:58.95, 4 Andreas Fantoft, Gneist 3:59.39, 5 Mats Hauge, BUL 3:59.43, 6 Tore Akerlie, Gular 4:00.38, 7 Aleksander Hauge Øyen, Gneist 4:02.50, 8 Håkon Heltzer Sørstad, Ull/Kisa 4:03.43, 9 Teodor Hansen, Ull/Kisa 4:07.94, 10 Halvor Nymoen Winberg, Herkules 4:08.05, 11 Lars-Olav Måkestad Apold, Gular 4:08.41, 12 Christoffer da Silva Vamråk, Jotun 4:09.97, 13 Sebastian van der Veen, BUL 4:41.52

Forsøk 3. (27.juni) 1 Sagli 3:52.71, 2 Berg 3:52.76, 3 Gagnås 3:53.09, 4 Teigland 3:53.39, 5 Warnes 3:53.80, 6 Hansen 3:53.93, 7 Ole Håkon Bråten Ryen, Nesbyen 3:56.24, 8 Sondre Arne Hoff, Gular 3:58.68, 9 Sigurd Egeland Valseth, Verdal 4:05.95, 10 Dennis Kvame Ravndal, Spirit 4:06.03, 11 Eirik Alvik, Tyrving 4:10.50, 12 Jonas Riseth, Tjalve 4:11.15

Jakob Ingebrigtsen forhåndskvalifisert til finale.

Menn 5000 meter

Tid avgjørende		29.juni	
Heat			
1	2		
1	1	Jakob A. Ingebrigtsen	Sandnes 13:14.36
2	2	Narve Gilje Nordås	Sandnes 13:14.99
3	3	Nawet Nftalem Kibrab	Ull/Kisa 13:24.25
4	4	Per Svela	Norna-Salhus 13:24.34
5	5	Ferdinand Kvan Edman	Tjalve 13:24.44
6	6	Senay A. Fissehatsion	Ull/Kisa 13:33.51
7	7	Abdullahi Dahir Rabi	BUL 13:54.92
8	8	Vebjørn Hovdejord	Snøgg 13:56.68
9	9	Kristian Bråthen Børve	Ull/Kisa 13:59.22
10	10	Magnus Øyen	Rindal 13:59.40
11	11	Vegard Vesterhaug Warnes	Svorkmo 14:01.75
12	12	Tore Akerlie	Gular 14:04.04
13	13	Trond Einar Moen Pedersli	Vidar 14:24.59
14	14	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy 14:25.60
15	15	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund 14:29.24
16	16	Henrik Markus Laukli	Strindheim 14:37.76
17	17	Simon Nebijo K. Steinshamn	BUL 14:42.28
18	18	August da Silva Sveen	Jotun 14:43.29
19	19	Morten Gjendem	Haugesund 14:44.94
20	20	Sondre Arne Hoff	Gular 14:45.95
21	21	Marius Garmann Sørli	Ask 14:48.97
22	1	Lars Horten Jordet	Ren-Eng 14:49.53
23	2	Sondre Taugbøl Lomeland	Vidar 14:55.50
24	3	Aleksander Hauge Øyen	Gneist 14:56.17
25	4	Andreas Penne Nygård	Sandnes 14:56.71
26	5	Mathias Moen	Vidar 14:56.83
27	6	Markus Løkke Granaas	Klippen 14:58.06
28	7	Lars-Olav Måkestad Apold	Gular 14:58.13
29	8	Bendik Blix	BUL Tromsø 14:59.83
30	9	Haakon Ellingsen Berg	Vidar 15:00.46
31	10	Martin Ukkelberg Sløgedal	Kristiansand 15:01.78
32	22	Joakim Skjæggestad Mohn	Vidar 15:02.15
33	11	Børge Bjørsvik Larsson	Varegg 15:02.25
34	12	Daniel Alemayehu Beeder	Gular 15:06.64
35	13	Steinar Bøe	Vidar 15:19.33
36	14	Bjørn Erik Langstein	Tomrefjord 15:22.09

37	15	Jonas Riseth	Tjalve	15:39.14
38	16	Erlend Hatlem Kringeland	Stord	15:41.67
39	17	Gabriel Ingebretsen	Kr.sand Løpekl.	15:44.21
x		Stian Markussen Eilertsen	Hind	DNF
x	x	Mikkel Blikstad Thomassen	Tjalve	DNF
x	x	Filip Mangen Ingebrigtsen	Sandnes	DNF
x	x	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	DNF
x	x	Andreas Iden	Gneist	DNF

Jakob Ingebrigtsen etteranmeldt..

Menn 10000 meter

Finale		27.juni	
1	Senay Amlesom Fissehatsion	Ull/Kisa	29:24.94
2	Petter Johansen	Lillehammer	29:27.46
3	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	30:03.72
4	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	30:06.44
5	Mathias Flak	Steinkjer	30:07.24
6	Sjur Krystad Prestsæter	Vidar	30:08.82
7	Eivind Øygard	Jølster	30:09.63
8	Trond Einar Moen Pedersli	Vidar	30:13.86

9 Marius Øyre Vedvik, Førde 30:44.02, 10 Marius Garmann Sørli, Ask 30:44.05, 11 Erik Tangen Gundersen, Skjalg 30:48.17, 12 Theodor Berre Jacobsen, Vidar 30:50.37, 13 Andreas Penne Nygård, Sandnes 31:25.19, 14 Sondre Taugbøl Lomeland, Vidar 31:25.21, 15 Mathias Moen, Vidar 31:37.06, 16 Gabriel Ingebretsen, Kristiansand Løpeklubb 31:48.20, 17 Bjørn Erik Langstein, Tomrefjord 31:56.08, 18 Martin Ukkelberg Sløgedal, Kristiansand 32:21.52, 19 Axel Mender, Re 32:45.80, 20 Iver Matias Linge Glomnes, Tjalve 33:20.22, Trym Halvard Sagstuen Tønnesen, Ull/Kisa DNF

Menn 110 meter hekk

Finale		27.juni	+1,5
1	Vladimir Vukicevic	Vidar	13.82
2	Herman Ellingsen	Gneist	13.96
3	Sander Aae Skotheim	Tjalve	14.34
4	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Vidar	14.60
5	Gjert Høie Sjursen	Gneist	14.84

Menn 400 meter hekk

Finale		27.juni	
1	Andreas Haara Bakketun	Gular	50.57
2	Andreas Joseph Dixon	Fana	54.39
3	Aiden Floyd Vincent	Tjalve	54.75
4	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim	54.97
5	Runar Soriano Ervik	Dimna	57.34
6	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	58.00
7	Ole Einar Gjetrang	Larvik Turn	58.92

Menn 3000 meter hinder

Finale		28.juni	
1	Jacob Bouter	Ull/Kisa	8:32.14
2	Fredrik Sandvik	Ull/Kisa	8:35.08
3	Tom Erling Kårbø	Stord	8:38.10
4	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8:41.23
5	Abdalla Targan T. Yousif	Spirit	8:55.68
6	Didrik Røssum Jensen	Nittedal	9:00.71
7	Johannes Sandvik Bø	Stord	9:02.43
8	Lars Morten Jordet	Ren-Eng	9:09.45

9 Jesper Andreas Matsson Lundin, BUL Tromsø 9:13.57, 10 Kristoffer Petersen Skonnord, Lillehammer 9:13.86

Menn 5000 meter kappgang

Finale		28.juni	
1	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn	22:56.68

Menn Høyde

Finale		29.juni	
1	Sander Aae Skotheim	Tjalve	2.15
2	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	2.05
3	Sondre Jahren	Tjalve	2.03
4	Marcus Valentin Giørtz	Sandvin	2.00
5	Tobias Heldal	Fana	1.97

6	Teodor Haldal	Fana	1.97
7	Micheal Chen Reklev	Ull/Kisa	1.94
8	Vetle Raa Ellingsen	Fana	1.86

9 Jonathan Hertwig-Ødegaard, Vidar 1.81, 10 Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land 1.81, 11 Lucas Grimstad Nilsen, Sandnes 1.76, Even Jakob Ragnhildsløkken, Ull/Kisa NM

Serie	1.76	1.81	1.86	1.91	1.94	1.97	2.00	2.03	2.05	2.07	2.15	2.21
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												

Menn Stav

Finale			28.juni
1	Simen Guttormsen	Vidar	5.52
2	Sondre Guttormsen	Vidar	5.22
3	Philip Andreas Kubon	Fana	5.12
4	Sander Aae Skotheim	Tjälve	4.77
5	Sander Oppen	Sturla	4.77
6	Gustav Vincent Holmefjord	Fana	4.77
7	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	Tjälve	4.62
=8	Sondre Jahren	Tjälve	4.42
=8	Siver Olavsbråten Ebbestad	Sandvin	4.42

[0 Eskil Reier Njerve, Bergens Turn 4.42, 11 Simen Johan Teigstad, Sandvin 4.22, Kjell Augustin Kubon, Fana NM, Mathias Myrmed Herdlevær, Fana NM

Serie	3.82	4.22	4.42	4.52	4.77	4.92	5.02	5.12	5.22	5.32	5.52	5.62
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
=8												
=8												
10												
11												

Menn Lengde

Finale			27.juni
1	Sander Aae Skotheim	Tjälve	7.94
2	Ingar Bratseth-Kiplesund	Vidar	7.78
3	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.71
4	Sebastian Berntsen	Tønsberg	7.29
5	Gjert Høie Sjursen	Gneist	6.99
6	Benjamin Christensen Moen	Fana	6.98
7	Simen Gimnes	Tyrving	6.93
8	Marcus Valentin Giørtz	Sandvin	6.76

9 Christian André Thomassen, Aremark 6.72, 10 Jonathan Hertwig-Ødegaard, Vidar 6.63, 11 Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land 6.46, 12 Magnus Reigstad, Osterøy 6.43, 13 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 6.38, 14 Aksel Wormdahl, Ranheim 6.05, Kjell Augustin Kubon, Fana NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	7.20	7.67	7.86	X	7.94	X	
2	+1,1	+2,8	+1,1		0,0		
	7.61	7.58	7.76	X	7.60	7.68	
3	+2,1	-0,3	+1,7		+1,4	+0,8	
	X	X	7.42	7.62	7.71	X	
4			+2,4	+1,5	+2,1		
	6.78	6.79	X	7.15	7.29	7.28	
5	+0,7	-1,8		+0,8	+0,5	+1,3	
	X	6.37	6.99	6.65	6.57	6.84	
6		0,0	0,0	+2,2	+1,6	+2,1	
	6.97	X	6.98	6.56	6.91	X	
7	+1,2		+0,3	+1,0	+1,0		
	5.39	6.93	X	X	5.97	X	
8	+1,4	+0,4			+1,7		
	X	X	6.76	X	X	X	
			-0,7				
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3

9	X	6.72	6.71	13	5.82	X	6.38
		+1,9	+1,5		+1,6		+1,7
10	6.80	6.63	6.32	14	6.05	5.99	X
	+0,7	+2,2	+0,1		+0,5	+0,7	
11	6.31	6.41	6.46		X	X	X
	+0,1	+0,5	-0,1				
12	5.10	6.05	6.43				
	+0,4	+0,9	+2,5				

Menn Tresteg

Finale			28.juni
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	15.73
2	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	15.14
3	Christian André Thomassen	Aremark	14.87
4	Sondre Vie Ytreae	Fana	14.85
5	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	13.82
6	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	13.24

Ingar Bratseth-Kiplesund, Vidar DNS, Simen Gimnes, Tyrving DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Menn Kule

Finale			29. juni
1	Marcus Thomsen	Norna-Salhus	20.73
2	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	16.83
3	Marcin Tomasz Gasiorowski	Begnadalen	15.64
4	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	14.55
5	Mathias Andreas Reksten Dale	Gloppen	14.25
6	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Vidar	13.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Menn Diskos

Finale			27.juni
1	Ola Stunes Isene	Sturla	58.80
2	Erik Johannes Rosvold	Tjälve	50.21
3	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	50.18
4	Erlend Bergfjord Næss	Ask	48.24
5	Sondre Jahren	Tjälve	47.89
6	Håkon Hansesæter	Aremark	47.38
7	Bjørn Terje Newman Pay	ROS	44.77

Serie	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

Menn Slegge

Finale			28.juni
1	Thomas Mardal	Gloppen	75.74
2	Eivind Prestegård Henriksen	Tjälve	73.25
3	Truls Engen Olsen	Løten	56.89
4	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	55.18
5	Sondre Kolbjørnsen	Gneist	53.29
6	Håkon Hansesæter	Aremark	48.98
7	Niklas Liland	Fana	48.70

8	Arne Olav Brøndbo Dahl				Hattfjelldal	46.70
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	75.74	75.38	75.41	73.76	73.21	X
2	72.74	X	71.80	73.00	72.30	73.25
3	X	X	X	55.20	X	56.89
4	54.52	X	X	55.18	54.60	X
5	X	52.03	51.19	52.27	53.29	50.89
6	45.97	48.98	X	X	X	X
7	47.67	X	48.70	X	X	X
8	46.70	X	45.56	X	X	X

Menn Spyd

Finale		29.juni	
1	Myron Weinberg	Våg	75.05
2	Daniel Thrana	Kristiansand	71.89
3	Eric Christopher Becklund	Tjalve	64.04
4	Veibjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	63.37
5	Marcus Henriksen	Orion	61.31
6	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	57.60
Kasper Sagen		BUL	DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	75.05	66.86	68.48	70.45	69.96	70.77
2	63.87	71.89	X	69.51	64.16	69.53
3	63.41	53.62	59.77	63.08	64.04	57.04
4	63.37	X	X	58.53	56.29	57.33
5	57.36	X	61.31	X	X	59.56
6	55.82	52.22	54.14	54.63	53.72	57.60

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende		29.juni
Heat		
1	2	
1	1 Moelven 1	1:51.41
2	2 BUL 1	1:52.29
3	3 Gular	1:52.28
4	4 Tjalve	1:53.10
5	5 Sandnes	1:55.97
6	1 BUL 2	1:59.57
7	2 BUL 3	2:03.39
8	3 Moelven 2	2:05.56
X Trondheim		DQ:TR17.2.3

Lagene:
1 Sondre Matias Rudi, Alexander Løvik Nyheim, Andreas Grimerud, Håvard Bentsdal Ingvaldsen
2 Edem Schaanning Agbo, Christopher Ekene Nordlie, Stephen Skogheim Kyremeh, Leon Samuel Douglas Mjaaland
3 Sivert Fløgstad Sellevold, Sondre Lindaas Gjesdal, Filip Bøe, Andreas Haara Bakketun
4 Even Pettersen, Kenny Emi Tijani-Ajayi, Tobias Grønstad, Andreas Ofstad Kulseng
5 Jonas Fjordholm, Soban Mortaza Inayat, Alexander Skrede, Håvard Haugen
6 Sander Werge Nilsen, Mats Rossland Hjørnevik, Theodore Einar Fremstad-Waldron, Mads Gravråk Hjort-Larsen
7 Ariand Shegani, Christian Nicholas Wright, Josh Anthony Bjerke, Adrian Stene Olsen
8 Magnus Ingvaldsen, Johannes Eiksund, Fredrik Schonhowd, Anders Kvesetberget Erik Resell, Christian Mensah, Patrick Kwizera Bifuko, Einar Johannes Rye

Kvinner 100 meter

Finale		27.juni	+2,8
1	Line Kloster	Vidar	11.40
2	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve	11.51
3	Christine Bjelland Jensen	Norna-Salhus	11.66
4	Malin Furuhaug	Lillehammer	11.76
5	Ingvild Meinseth	Sørild	11.76
6	Marte Pettersen	Tjalve	11.85
7	Nora Aune	Ranheim	11.98
8	Oda Aadal Hansen	Skjalg	12.13

Semifinale 1 (+0,1) (27.juni): 1 Kloster 11.76, 2 Furuhaug 11.89, 3 Meinseth 11.96, 4 Hansen 12.21, 5 Anna Kolstad Silseth, Ask 12.23, 6 Lea Alise Gundersen, Fyllingen 12.28, 7 Mia Prøsch Johnsen, Lillehammer 12.33, 8 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 12.52
Semifinale 2 (-1,2) (27.juni): 1 Aasmo 11.80, 2 Jensen 11.96, 3 Pettersen 12.12, 4

Aune 12.13, 6 Sunniva Indahl, Ski 12.31, 6 Hannah Rebekah Murai-Ubby, Vidar 12.38, 7 Victoria Sørland, Sandnes 12.50, 8 Emily Nyberg, Steinkjer 12.67
Forsøk 1 (0,0). (27.juni) 1 Jensen 11.83, 2 Aune 12.06, 3 Indahl 12.26, 4 Johnsen 12.27, 5 Gundersen 12.27, 6 Anne Øi Tharaldsen Danielsen, Fyllingen 12.37, 7 Malin Bårdsgård Kulseth, Trondheim 12.45, 8 Serine Brakstad, Norna-Salhus 12.74
Forsøk 2 (+0,3). (27.juni) 1 Meinseth 12.04, 2 Pettersen 12.16, 3 Bjørnstad 12.38, 4 Anna Sofie Heikkinen, Sandnes 12.38, 5 Pernille Sina Lund, Bøkkelaaget 12.51, 6 Nicoline Pallesen Coulson, Fyllingen 12.52, 7 Isabella Alida Indrebø, Tjalve 12.75
Forsøk 3 (-1,3). (27.juni) 1 Kloster 11.82, 2 Silseth 12.17, 3 Murai-Ubby 12.17, 4 Nyborg 12.28, 5 Julie Ekeland Ose, Søgne 12.31, 6 Ane Skjetne, Ranheim 12.48, 7 Guro Oppistov Finnesand, Skjalg 12.50, 8 Eline Heia, Kristiansand 12.55
Forsøk 4 (+1,3). (27.juni) 1 Aasmo 11.77, 2 Furuhaug 11.92, 3 Hansen 12.14, 4 Sørland 12.27, 5 Anna Solheim, Gneist 12.48, 6 Nora Jazz Werensjold Froctor, BUL 12.50, 7 Freia Haraldsen Skaset, Fredrikstad 12.51

Kvinner 200 meter

Finale		29.juni	+1,6
1	Henriette Jæger	Aremark	22.86
2	Elisabeth Slettum	Skjalg	23.88
3	Marte Pettersen	Tjalve	24.33
4	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve	24.53
5	Borghild Oline Holstad	Hareid	24.73
6	Marlen Elisabeth J. Aakre	Fredrikstad	24.85
7	Leah Marie H. Indrebø	Ask	24.90
8	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer	25.14

Semifinale 1 (+0,9). (29.juni) 1 Jæger 24.41, 2 Holstad 24.76, 3 Indrebø 24.86, 4 Elise Ekeland, Sandnes 25.12, 5 Miranda Lauvstad, Tyrving 25.28, 6 Victoria Sørland, Sandnes 26.01, 7 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 26.04, 8 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 26.50
Semifinale 2 (+1,0). (29.juni) 1 Slettum 24.25, 2 Aakre 25.13, 3 Ane Skjetne, Ranheim 25.28, 4 Anna Sofie Heikkinen, Sandnes 25.49, 5 Freia Haraldsen Skaset, Fredrikstad 25.57, 6 Una Haukanes, Gneist 25.89, 7 Eline Heia, Kristiansand 26.05, Line Kloster, Vidar DNS
Semifinale 3 (+1,1). (29.juni) 1 Pettersen 24.66, 2 Aasmo 24.74, 3 Johnsen 24.99, 4 Anne Øi Tharaldsen Danielsen, Fyllingen 25.50, 5 Julie Ekeland Ose, Søgne 25.73, 6 Guro Oppistov Finnesand, Skjalg 25.76, 7 Anna Kolstad Silseth, Ask 25.85, 8 Sunniva Fjeld, Fagernes 25.96
Forsøk 1 (+5,7). (28.juni) 1 Jæger 23.88, 2 Skjetne 25.16, 3 Aakre 25.21, 4 Finnesand 25.38, 5 Fjeld 25.66, 6 Susanne Tveit Amundsen, Asker Skiklubb 26.14, Nicoline Pallesen Coulson, Fyllingen DNS
Forsøk 2 (+4,1). (28.juni) 1 Johnsen 24.95, 2 Indrebø 25.13, 3 Jensen 25.25, 4 Heia 25.75, 5 Serine Brakstad, Norna-Salhus 26.25, 6 Pernille Sina Lund, Bækkelaaget 26.25
Forsøk 3 (+6,3). (28.juni) 1 Aasmo 24.92, 2 Pettersen 25.35, 3 Ose 25.52, 4 Sørland 25.68, 5 Silseth 25.81, 6 Malin Bårdsgård Kulseth, Trondheim 26.17
Forsøk 4 (+4,3). (28.juni) 1 Slettum 25.10, 2 Danielsen 25.29, 3 Heikkinen 25.34, 4 Holstad 25.53, 5 Solheim 26.08, 6 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 26.16
Forsøk 5 (+3,3). (28.juni) 1 Kloster 24.79, 2 Ekeland 25.08, 3 Lauvstad 25.29, 4 Skaset 25.45, 5 Haukanes 25.82, 6 Elen Linchausen Skar, Ull/Kisa 26.28, 7 Isabella Alida Indrebø, Tjalve 26.58

Kvinner 400 meter

Finale		28.juni	
1	Henriette Jæger	Aremark	51.69
2	Josefine Tomine Eriksen	Sem	52.98
3	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	53.29
4	Linn Oppegaard	Moss	55.01
5	Line Safaa Al-Saiddi	Skjalg	55.38
6	Laura Tietje J. van der Veen	Tjalve	55.96
7	Lilje Lopes Patey	BUL	56.08
8	Borghild Oline Holstad	Hareid	57.48

Forsøk 1 (27.juni): 1 Eriksen 53.95, 2 A. Ertzgaard 54.08, 3 Patey 54.76, 4 van der Veen 55.49, 5 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 56.36, 6 Ingerid Johanne Solheim, Fagernes 57.13, 7 Sigrid Kongssund Amlie, Tjalve 47.70
Forsøk 2 (27.juni): 1 Jæger 54.70, 2 Oppegaard 55.32, 3 Al-Saiddi 55.34, 4 Holstad 56.17, 5 Sunniva Fjeld, Fagernes 57.74, 6 Hanna Hagevik Bakke, BUL 58.71, 7 Kaiteisi Auma Ertzgaard, Tjalve 67.50

Kvinner 800 meter

Finale		28.juni	
1	Malin Hoelsveen	Raufoss	2:09.19
2	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve	2:09.23
3	Pernille Karlsen Antonsen	Norna-Salhus	2:09.59

4	Amanda Marie G. Frøyenes	Sem	2:09.88
5	Nora Haugen	Sandnes	2:10.60
6	Solveig C. Hernandez Vråle	Tjalve	2:10.92
7	Marte Hovland	Vik	2:11.80
	Sigrid B. Wahlberg	Ranheim	DNF

Forsøk 1 (27.juni): 1 Nyfors 2:12.70, 2 Antonsen 2:12.78, 3 Wahlberg 2:13.08, 4 Ingeborg Østgård, Tjalve 2:13.27, 5 Anniken Årebrot, Orion 2:13.54, 6 Mia Sofie Borchgrevink, Sem 2:15.57, 7 Silje Lindstad, Vægg 2:17.29, 8 Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg 2:19.93, 9 Selma Alison Boesen Skisaker, Runar 2:23.70

Forsøk 2 (27.juni): 1 Hoelsveen 2:08.48, 2 Frøyenes 2:08.91, 3 Vråle 2:08.96, 4 Hovland 2:08.97, 5 Haugen 2:09.09, 6 Astrid Cecilie Berntsen, Skjalg 2:09.35, 7 Hanna Kristine Gunlaugsdatter Larsen, Vidar 2:09.87, Erle Musum Lyng, Gular DNS

Kvinner 1500 meter

Finale	29. juni	
1	Ingeborg Østgård	Tjalve 4:16.00
2	Anne Gine Løvnes	Tjalve 4:16.47
3	Selma Løchen Engdahl	Orion 4:16.55
4	Amalie Sæten	Ull/Kisa 4:16.89
5	Grethe Tyldum	Steinkjer 4:17.41
6	Malin Hoelsveen	Raufoss 4:18.09
7	Malin Edland	Tjalve 4:19.30
8	Marte Hovland	Vik 4:21.28

9 Astrid Cecilie Berntsen, Skjalg 4:21.79, 10 Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus 4:23.92, 11 Kristine Lande Dommersnes, Haugesund 4:34.19, 12 Christina Maria Toogood, Sandnes 4:38.88

Forsøk 1 (28.juni): 1 Engdahl 4:28.47, 2 Sæten 4:28.48, 3 Løvnes 4:28.63, 4 Hovland 4:29.05, 5 Dommersnes 4:29.23, 6 Vie 4:30.38, 7 Toogood 4:32.92, 8 Anzu Lovise Kvam, Gular 4:34.14, 9 Silje Lindstad, Vægg 4:34.17, 10 Hanna Kristine Gunlaugsdatter Larsen, Vidar 4:35.15, 11 Tuva Alme, Sandnes 4:35.69, 12 Anine Dyrdal, Vægg 4:35.90, 13 Guro Bakke Johnsen, Strindheim 4:36.91, 14 Mia Sofie Boechgrevink Skarbøvik, Sem 4:36.97, 15 Synnøve Antonsen Torp, Ranheim 4:45.65

Forsøk 2 (28.juni): 1 Edland 4:35.00, 2 Hoelsveen 4:35.60, 3 Tyldum 4:35.62, 4 Østgård 4:35.78, 5 Berntsen 4:35.88, 6 Madelene Wanvik Holum, Vidar 4:35.95, 7 Mari Roligheten Ruud, BUL 4:39.76, 8 Mathea Lægren, Skjalg 4:40.10, 9 Oda Andersen Lundebj, Spirit 4:42.22, 10 Ingrid Helene Nyhus, Vidar 4:47.00, 11 Ida Grytaas Forsmo, Gular 4:53.22, 12 Dordi Forseth, Steinkjer 4:53.23, 13 Selma Alison Boesen Skisaker, Runar 4:56.69, Ina Halle Haugen, Runar DNF

Kvinner 5000 meter

Tid avgjørende	29.juni	
Heat		
1 2		
1	1	Karoline B. Grøvdal Tjalve 14:52.17
2	2	Kristine E. Engeset Norna-Salhus 15:40.43
3	3	Amalie Sæten Ull/Kisa 15:52.93
4	4	Live J. Solheimdal Steinkjer 16:03.04
5	5	Hanne Mjølén Maridal Strindheim 16:09.52
6	6	Malin Edland Tjalve 16:31.79
7	7	Madelene W. Holum Vidar 16:37.38
8	8	Kristine L. Dommersnes Haugesund 16:38.14
9	9	Mari Lien Johnsen Bratsberg 16:45.90
10	10	Venus Abraham Teffera Ull/Kisa 16:48.79
11		Anne Dyrdal Vægg 17:07.00
12	2	Frida Bjørnstad Konow Vidar 17:09.44
13	3	Mia Austevik Bø Skjalg 17:11.25
14	4	Kristin Waaktaar Opland Bratsberg 17:11.40
15	5	Anzu Lovise Kvam Gular 17:11.73
16	6	Eli Anne Dvergsdal Fana 17:14.98
17	7	Anna Marie N. Sirevåg Vidar 17:19.85
18	8	Marianne Harnes Vidar 17:32.30
19	9	Silje Torsvik Spirit 17:34.65
20	10	Amalie Joensen Gular 17:49.53
21	11	Ingrid Kristiansen Gular 17:56.15
22	12	Helena Hope Spirit 17:58.78
23	13	Sara Aarseth Spirit 17:59.47
24	14	Maja Belsås Ranheim 17:59.59
25	15	Linnéa Valhovd Hove Spirit 18:01.63
26	16	Bertine-Helene Færø Vægg 18:12.60
27	17	Sølvi R. Nedreberg Askeland Vægg 18:14.28
28	18	Hannah Silgjerd Vægg 18:16.42
29	19	Ine Birgitte Nyhus Vægg 18:17.79

x	Hanna Kristine G. Larsen	Vidar	DNF
x	Ingrid Helene Nyhus	Vidar	DNF
x	Adele Norheim Henriksen	Gular	DNF
x	Ina Halle Haugen	Runar	DNF

Kvinner 10000 meter

Finale	29.juni	
1	Live Johannessen Solemdal	Steinkjer 33:18.69
2	Hanne Mjølén Maridal	Strindheim 33:31.53
3	Madelene Wanvik Holum	Vidar 35:05.91
4	Anna Marie N. Sirevåg	Vidar 35:06.63
5	Marte Lien Johnsen	Bratsberg 35:09.30
6	Kristin Waaktaar Opland	Bratsberg 35:14.02
7	Karoline Harnes Mongstad	Gular 35:28.72
8	Eli Anne Dvergsdal	Fana 35:29.39

9 Kristine Meinert Rød, Vidar 35:43.83, 10 Sunniva Isabel Cook, Strindheim 35:48.07, 11 Silje Torsvik, Spirit 35:54.74, 12 Maren Austevik Bø, Gular 36:00.48, 13 Adelen Norheim Henriksen, Gular 36:21.58, 14 Amalie Josensen, Gular 36:33.47, 15 Linnea Valhovd Hove, Spirit 36:40.82, 16 Helena Hope, Spirit 37:04.54, 17 Ine Birgitte Nyhus, Vægg 37:17.84, 18 Emma Hanstveit, Mjøsdalen 37:27.95, 19 Hannah Silgjerd, Vægg 37:31.31, 20 Sølvi Renate Nedreberg Askeland, Vægg 37:31.92, 21 Anne Braut, Spirit 38:34.96, 22 Monika Vassbø, Bjerkreim 38:38.33, 23 Karoline Hidle Lien, Spirit 39:00.15, 24 Nina Søndena, Spirit 39:18.02, 25 Runa Linn Egeland, Sandnes 39:24.99, 26 Christina Ingebrigtsen, Sandnes 39:50.95, Marianne Harnes, Vidar DNF

Kvinner 100 meter hekk

Finale	29.juni	+1,1
1	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna 13.04
2	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus 13.41
3	Elea Jørstad Bock	Vidar 13.47
4	Ingrid Pernille Rismark	Vidar 13.58
5	Selma Ims	Sandnes 13.76
6	Sunniva Indahl	Ski 14.01
7	Ida Eikeng	Tjalve 14.20
8	Elise Hoel Ulseth	Norodd 14.36

Forsøk 1. (+2,8) (29.juni): 1 Andresen 12.99, 2 Bock 13.57, 3 Indahl 13.94, 4 Anna Solheim, Gneist 14.33, 5 Magdeli Støten, Sarpsborg 14.38

Forsøk 2. (+3,4) (29.juni): 1 Eikeng 13.55, 2 Ims 13.85, 3 Ulseth 14.26, 4 Lea Alise Gundersen, Fyllingen 14.30, 5 Ada Medea Westerlund, Sem 14.34, 6 Mirian Gjertsen Barkbu, Jarard 15.52

Forsøk 3. (+0,6) (29.juni): 1 Hjørnevik 13.50, 2 Rismark 13.59, 3 Oda Asdal Hansen, Skjalg 14.30, 4 Malene Kollberg, Hellas 14.51, 5 Elise Grong Ruud, Stjørdal 15.07, 6 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 15.15

Kvinner 400 meter hekk

Finale	27.juni	
1	Amalie Hammild Iuel	Tjalve 55.49
2	Elisabeth Slettum	Skjalg 57.72
3	Marlen Elisabeth J. Aakre	Fredrikstad 58.53
4	Selma Ims	Sandnes 60.03
5	Andrea Rooth	Lambertseter 60.48
6	Elise Eikeland	Sandnes 61.47
7	Mari Skraastad	Stadsbygd 61.58
	Marin Stray Gautadottir	Gneist DNF

Forsøk 1. (27.juni): 1 Slettum 59.05, 2 Rooth 59.77, 3 Eikeland 59.81, 4 Skraastad 60.32, 5 Ada Medea Westerlund, Sem 61.87, 6 Una Haukenes, Gneist 63.05

Forsøk 2. (27.juni): 1 Iuel 58.35, 2 Aakre 59.29, 3 Gautadottir 59.69, 4 Ims 60.22, 5 Tina Helen Bergrem, Kristiansand 66.65, 6 Elisabeth Pettersen Turk, BUL 67.85, Susanne Tveit Amundsen, Asker Skiklubb DNF

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	28.juni	
1	Sigrid Alvik	Tyrving 9:59.91
2	Andrea Modin Engesæth	BUL 10:00.89
3	Thea Charlotte Knutsen	Vægg 10:06.93
4	Sara Aarsvoll Svarstad	Sandnes 10:09.11
5	Synne Marie Engebretsen	Vægg 10:28.01

Sara Basic, Skjalg DNF, Vilde Våge Henriksen, Haugesund DNF

Kvinner 5000 meter kappgang

Finale	28.juni
--------	---------

1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	22:49.70
2	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	23:53.51
3	Fride Møller Flatin	Dimna	24:03.18

Kvinner Høyde

Finale		27.juni	
1	Telma Björk Rostoft Kristjansson	Tjälve	1.75
2	Ida Eikeng	Tjälve	1.73
3	Michelle Maria Nyberget	Askim	1.73
4	Mia Guldteig Lien	Ranheim	1.70
5	Lina Svartlien	Tyrving	1.70
6	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild	1.67
7	Elise Hoel Ulseth	Norodd	1.67
=8	Jamila Isman	Fredrikstad	1.64
=8	Lillian Amponsah Washington	Hellas	1.64

Serie	1.51	1.56	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.75	1.80
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
=8									
=8									

Kvinner Stav

Finale		28. juni	
1	Lene Onsrud Retzius	BUL	4.52
2	Embla Matilde Njerve	Bergens Turn	3.91
3	Birgitte Kjuus	Ull/Kisa	3.81
4	Nora Eikeng	Urædd	3.61
5	Jennie Irene Bos	Fana	3.41
6	Sara Benedikte Guttormsen	Vidar	3.41
	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	NM

Serie	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61	3.71	3.81	3.91	4.08	4.15	4.26	4.41	4.52
1														
2														
3														
4														
5														
6														

Kvinner Lengde

Finale		28.juni	
1	Iben Carnhed	Bækkelaget	6.11
2	Thale Leirfall Bremset	Norna-Salhus	6.01
3	Live Haugstad Hilton	Gneist	6.00
4	Mia Guldteig Lien	Ranheim	5.99
5	Lisa Wilker	Tingvoll	5.83
6	Elise Hoel Ulseth	Norodd	5.79
7	Sunniva Indahl	Ski	5.66
8	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu	5.58

9 Lea Alise Gundersen, Fyllingen 5.57, 10 Miranda Lauvstad, Tyrving 5.44, 11 Malene Kollberg, Hellas 5.42, 12 Nora Pauline Heim, Tjälve 5.32

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.94	6.11	6.00	6.01	5.91	5.89
2	5.52	5.62	5.97	6.01	5.85	X
3	5.82	5.85	6.00	5.72	5.58	5.80
4	5.80	5.99	4.16	X	5.83	5.87
5	5.82	4.93	5.73	5.63	5.70	5.83
6	5.79	5.71	X	5.68	5.75	5.71
7	5.34	5.66	5.49	X	5.43	5.54
8	5.17	5.36	5.58	5.55	5.35	X
9	4.59	5.53	5.57			

10	5.44	X	X
11	3.46	5.42	5.42
12	5.32	X	X

Kvalifiseringsgruppe.

1 Hilton 6.03, 2 Carnhed 6.01, 3 Tha. Bremset 5.93, 4 Lauvstad 5.78, 5 Lien 5.70, 6 Wilker 5.70, 7 Indahl 5.69, 8 Ulseth 5.66, 9 Sørensen 5.56, 10 Heim 5.51, 11 Gundersen 5.51, 12 Kollberg 5.46, 13 Sunniva Fjeld, Fagernes 5.34, 14 Kristine Moland Leiknes, Tyrving 5.16, 15 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 5.14, 16 Una Haukenes, Gneist 5.04, 17 Frida Theodora Johansen, Farsund og Lista 5.03, Thea Leirfall Bremset, Norna-Salhus DNS

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.03			10	5.51	5.31	5.47
2	X	5.75	6.01	11	+0.6	+1.5	-1.0
3	X	+0.7	+1.8	12	5.33	5.51	5.44
4	X	5.76	5.93	13	-1.7	+2.7	+0.4
5	X	+0.2	+0.3	14	5.18	5.46	5.36
6	5.44	5.47	5.78	15	-4.0	-0.8	+2.4
7	-0.1	+1.2		16	5.34	X	5.17
8	5.58	+0.5	+0.1	17	+2.0		+1.1
9	5.69	5.70	5.70		5.13	3.47	5.16

Kvinner Tresteg

Finale		29.juni	
1	Rachel Ombeni	Vidar	12.81
2	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Tjälve	12.69
3	Lillian Amponsah Washington	Hellas	12.30
4	Hannah Rebecka Murai-Ubby	Vidar	12.21
5	Elise Sanden Søvik	Tjälve	12.16
6	Iben Carnhed	Bækkelaget	11.94
7	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	11.60
8	Lina Svartlien	Tyrving	11.37

9 Hedda Guldseth Sørensen, Selbu 11.24, 10 Julie Ekeland Ose, Søgne 11.12, 11 Kaja Carlson-Brown, Tyrving 11.07, 12 Martine Vik, Norna-Salhus 11.02, 13 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 10.96, Guro Navelsaker Hjeltne, Bækkelaget NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.22	12.38	12.67	X	12.64	12.81
2	+6.0	+1.8	+1.5		+1.9	+1.6
3	12.39	12.65	12.06	12.65	X	12.69
4	+2.0	+1.8	+3.4	+2.8		+2.6
5	12.27	X	12.30	X	12.28	X
6	+5.6		+4.6		+1.7	
7	12.12	X	11.76	11.89	X	12.21
8	+1.8		+1.4	+2.7		+1.8
9	11.87	X	12.05	11.81	12.16	11.90
10	+3.8		+5.0	+1.0	+2.6	+0.5
11	11.94	X	11.91	11.84	-	11.86
12	+6.3		+3.4	+1.2		+1.5
13	11.37	X	11.51	11.60	9.78	11.57
14	+1.4		+1.5	+2.5	+1.8	+0.5
15	11.16	11.37	11.32	11.30	11.13	X
16	+3.6	+2.1	+2.6	+1.1	+0.9	

Kvinner Kule

Finale		27.juni	
1	Hanna Emilie Hjeltne	Ull/Kisa	13.99
2	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	13.21
3	Emelia Tveitå	Otra	13.04
4	Elisabeth Thon Rosvold	Tjälve	12.97
5	Mariell Hetlesæter Morken	Ull/Kisa	12.84
6	Helene Marie Ramslien	Norna-Salhus	12.72
7	Oda Eikeng	Tjälve	12.57
8	Mette-Elise Ødegård	Ringerike	11.86

9 Elisabeth Pettersen Turk, BUL 11.51, 10 Sonja Jervidalo, Otra 11.05, 11 Vilde Marie Nebell, Sturla 10.75, 12 Kristina Thunem, Gloppen 10.59, 13 Anja Wilker, Tingvoll 10.54, 14 Unni Olavsdatter Tveitå. Otra 10.47, 15 Hanns Haugsvær, Haugesund 10.40, 16 Anette Tveitå, Otra 10.04, Sunniva Indahl, Ski NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	12.82	12.42	12.85	X	13.42	13.99	
2	X	13.21	X	X	X	X	
3	13.04	12.33	X	12.55	X	12.39	
4	12.54	X	12.97	X	X	X	
5	X	12.71	12.57	12.50	X	12.84	
6	12.72	12.24	12.63	X	12.59	12.42	
7	X	12.52	X	12.52	X	12.57	
8	11.02	11.41	11.64	10.92	11.05	11.86	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	10.71	11.51	11.35	14	10.47	10.36	10.29
10	11.05	10.80	10.36	15	10.27	10.40	9.99
11	10.75	10.51	X	16	10.04	10.02	X
12	10.35	9.92	10.59		X	X	X
13	10.54	10.06	8.66				

Kvinner Diskos

Finale		29.juni	
1	Elisabeth Thon Rosvold	Tjalve	52.34
2	Lotta Flatum	Brandbu	51.40
3	Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus	49.57
4	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	49.56
5	Emelie Tveitå	Otra	44.73
6	Else Lundestad Bakkeliid	Gloppen	43.44
7	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	Ringerike	43.10
8	Ida Ramslien	Norna-Salhus	40.04

9 Hanna Haugsvær, Haugesund 39.46, 10 Unni Olavsdatter Tveitå, Otra 37.80, 11 Gira Martine Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 36.22, 12 Maia Kristine Hepsø, Ranheim 36.03, 13 Sonja Jervidalo, Otra 35.48, 14 Vilde Marie Nebell, Sturla 33.38, 15 Ingrid Krutnes, Hattfjelldal 31.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.34	X	51.42	50.39	51.46	52.26
2	47.48	X	X	X	51.40	x
3	45.75	X	48.02	46.71	44.87	49.57
4	47.78	46.30	47.75	47.84	45.13	49.56
5	44.73	X	40.78	41.20	40.95	x
6	X	X	43.44	X	42.55	x
7	37.07	42.22	42.62	X	43.10	X
8	31.51	37.02	40.04	X	36.11	x
9	39.46	X	X			
10	37.70	37.38	37.80			
11	34.20	36.22	35.69			
12	36.03	33.43	X			
13	35.48	33.04	31.60			
14	33.34	32.80	33.38			
15	28.11	30.93	31.70			

Kvinner Slegge

Finale		29.juni	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	66.92
2	Helene Sofie S. Ingvaldsen	Norna-Salhus	60.56
3	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	56.43
4	Sarah-Christine K. Mikkelsen	Snøgg	54.45
5	Ruth-Margrethe A. Nilsen	Modum	52.04
6	Julie Lie Karlberg	Snøgg	51.62
7	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	51.49
8	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	51.34

9 Tiril Lappegård, Nittedal 50.84, 10 Ida Ramslien, Norna-Salhus 49.42, 11 Gira Martine Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 46.13, 12 Thea Marianne Dahl, Haugesund 42.72

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.31	65.19	65.54	64.90	66.92	64.19
2	54.37	57.59	59.39	60.56	57.81	59.70
3	51.07	51.95	50.00	56.43	X	55.23
4	47.83	51.68	54.45	53.49	41.51	x
5	50.31	X	52.04	52.02	47.67	47.41
6	X	51.62	50.73	49.19	X	50.62
7	49.68	50.73	51.49	X	51.44	50.46
8	X	51.34	49.42	X	X	X
9	50.14	50.84	48.49			
10	X	49.42	X			
11	X	45.97	46.13			
12	X	X	42.72			

Kvalifisering:

1 Llano 62.90, 2 Ingvaldsen 58.25, 3 Mikkelsen 52.45, 4 Jaidi 51.97, 5 Myklebust 51.49, 6 Fremnesvik 49.89, 7 Nilsen 49.78, 8 Lappegård 49.77, 9 Karlberg 49.00, 10 T. Dahl 45.51, 11 G. Dahl 45.50, 12 Ramslien 45.18, 13 Linnea-Kristine Austad

Nilsen, Modum 44.93, 14 Kristina Thunem, Gloppen 43.93, 15 Vilde Marie Nebell, Sturla 43.44, 16 Helene Mariel Ramslien, Norna-Salhus 43.32, 17 Nikoline Thunem, Gloppen 42.74, 18 Henrikke Antonsen, Dimna 42.33, 19 Frida Skurdal Stave Botnen, Rømerike 40.67, 20 Maia Kristine Hepsø. Ranheim 40.59, Ingrid Krutnes, Hattfjelldal NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	62.90			12	X	45.18	X
2	58.25			13	41.99	X	44.93
3	X	52.45	X	14	43.93	41.80	42.12
4	51.97			15	43.44	40.51	41.27
5	47.99	51.49		16	42.60	43.32	X
6	X	49.78	49.89	17	37.11	42.74	41.62
7	X	49.78	46.43	18	X	40.93	42.33
8	49.27	49.77	X	19	X	37.60	40.67
9	49.00	48.92	48.33	20	X	X	40.59
10	43.93	X	45.51		X	X	X
11	45.50	45.37	X				

Kvinner Spyd

Finale		28.juni	
1	Kaja Mørch Pettersen	Vidar	57.93
2	Marie Therese Obst	Tjalve	56.56
3	Sigrid Borge	Tjalve	55.49
4	Inga Rabben Reimers	Sandnes	49.32
5	Ellevine K.A.O.S. Skare	Ski	47.28
6	Emilie Ingerø	Halden	45.19
7	Kateryna Retiva	Fyllingen	44.22
8	Ida Eikeng	Tjalve	43.27

9 Maria Hella Voje Heieren, Ringerike 42.70, 10 Julie Heiervang Johnsen, Stjørdal 39.27

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.34	55.29	57.93	54.43	X	X
2	55.28	56.37	56.56	X	X	53.53
3	55.49	54.73	54.03	54.46	54.73	X
4	41.51	44.04	49.18	48.99	49.32	45.85
5	45.89	47.38	X	X	44.62	44.75
6	44.35	45.19	43.34	43.39	X	42.16
7	43.95	41.64	41.54	38.45	44.22	X
8	39.99	40.77	43.27	X	r	
9	42.70	X	X			
10	37.64	39.27	38.90			

Kvinner 1000 meter stafett

Finale		29.juni	
1	Tjalve 1	2:06.94	
2	Skjalg	2:08.67	
3	Sandnes	2:08.93	
4	Tjalve 2	2:12.07	
5	Gneist	2:15.48	
6	BUL	2:22.84	

Lagene:

1 Vilde Humstad Aasmo, Ida Eikeng, Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Amalie Hammild luel
2 Oda Asdal Hansen, Guro Oppistov Finnesand, Elisabeth Slettum, Line Safaa Al-Saidi
3 Victoria Sørland, Elise Eikeland, Selma Ims, Nora Haugen
4 Elise Sanden Søvik, Marte Pettersen, Laura Tietje Johanna van der Veen, Malin Ingeborg Nyfors
5 Anna Solheim, Live Haugstad Hilton, Una Haukanes, Marin Stray Gautadottir
6 Elisabeth Pettersen Turk, Lilje Lopes Patey, Hanna Hagevik Bakke, Mari Roligheten Ruud

Para

Menn 100 meter

Finale		27.juni		+0,5	
1	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus	853	11.23	
2	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand	534	12.93	
3	Sander Andreas Hegni	Tjalve	439	12.62	

Menn 100 meter utviklinghemninger

Finale		27.juni		0,0	
1	Michael Sebastian Setsaas	Tyrving	12.25		
2	Simon Limstrand	Rana	12.59		
3	Bjørnar Ramstad Støylen	Haugesund	12.97		
4	Eirik Lindø	Ranheim	13.04		

Menn 1500 meter

Finale		28.juni		
1	Skjalg Kongssund	Moelven	504	4:29.28
2	Eirik Lindø	Ranheim		5:24.95

Menn Lengde

Finale		27.juni		
1	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus		6.28
2	Simon Limstrand	Rana		5.68
3	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand		4.94
	Eirik Lindø	Ranheim		NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.28	-	6.20	-	6.28
		-1,0		+2,3		-2,3
2	4.98	4.92	5.43	5.68	5.36	X
	-0,6	-3,1	+0,4	+0,6	+1,7	
3	4.56	4.75	X	4.74	4.94	4.85
	-0,9	+0,3		-1,6	-0,5	0,0
	X	X	X	X	X	X

Kvinner 100 meter Para

Finale		27.juni	-1,0	
1	Ida-Loisen Øverland	Hind	840	13.00
2	Ann Selda Deliler	Tyrving	364	17.78
3	Anisa A. Abdulle	Jardar	183	20.49

Kvinner 100 meter T71

Finale	27.juni	-1,0
--------	---------	------

1	Marte Aasvang	Stokke	40.60
---	---------------	--------	-------

Kvinner 100 meter T72

Finale	27.juni	-1,0
--------	---------	------

1	Julie Lervik Saurasunet	Steinkjer	21.72
2	Sofie Østerhus Jansen	Sandnes	23.35

Kvinner 400 meter

Finale	28.juni	
--------	---------	--

1	Anisa Abdihakim Abdulle	Jardar	46	77.75
---	-------------------------	--------	----	-------

Kvinner 400 meter T71

Finale	28.juni	
--------	---------	--

1	Marte Aasvang	Stokke	3:21.90
---	---------------	--------	---------

Kvinner 400 meter T72

Finale	28.juni	
--------	---------	--

1	Julie Lervik Saurasunet	Steinkjer	1:50.73
2	Sofie Østerbø Jansen	Sandnes	1:57.18

Kvinner Diskos

Finale	28.juni	
--------	---------	--

1	Ida Nesse	Tyrving	8.72
---	-----------	---------	------

Serie	1	2	3	4	5	6
1	8.72	8.62	X	8.48	-	-

Kvinner Diskos

Finale	27.juni	
--------	---------	--

1	Ida Nesse	Tyrving	755	31.98
---	-----------	---------	-----	-------

Serie	1	2	3	4	5	6
1	31.51	31.16	X	29.62	29.99	31.98