



NM JUNIOR U20/U23 2023

SANDNES STADION 25.-27.AUGUST

77. Juniormesterskap	Arena: Sandnes Stadion
Sted: Sandnes	Arrangør: Sandnes IL
Dato: 25.-28. august 2023	Hovedkomiteleder: Jan Norheim
	Stevneleder: Odd Johnny Skåden

Sandnes Stadion	
Fast dekke:	1982
Sist renovert:	2019
Dekketype:	Stobitan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	300	273	9,0%
Kvinner	222	202	9,0%
Total	522	475	9,0%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn	545	454	17,7%
Kvinner	420	361	14,0%
Total	965	815	16,5%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	121	117	3,3%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	34	17	50,0%
Klubber	16	12	25,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	6	5	0	11
Norna-Salhus	6	2	2	10
Fana	5	5	2	12
Ull/Kisa	4	3	2	9
Sandnes	3	4	3	10
Vidar	3	2	3	8
Gneist	3	1	2	6
Laksevåg	3	1	1	5
Skjalg	3	1	1	5
Tønsberg	3	0	1	4
Tyrving	2	5	4	11
BUL	2	2	3	7
Asker Skiklubb	2	1	0	3
Ren-Eng	2	1	0	3
Varegg	2	1	0	3
Fyllingen	2	0	0	2
Lambertseter	2	0	0	2
Raufoss	2	0	0	2

Klubb	Poeng
Sandnes	142
Tyrving	123
Tjalve	118
Norna-Salhus	99
Fana	97
Ull/Kisa	95
BUL	89
Gneist	73
Ranheim	72
Vidar	71
Skjalg	65
Gular	53
Fyllingen	43
Tønsberg	41
Laksevåg	40
Asker Skiklubb	36
Kristiansand	35
Sandvin	33
Fredrikstad	30
Moelven	30

Resultatene

Menn U20

Menn 100 meter

	Finale	25. aug	+0,9
1	Sondre Witzøe	Sandvin	10.70
2	Christopher Ekene Nordlie	BUL	10.80
3	Alexander Skrede	Sandnes	10.81
4	Even E. Grannes Pedersen	Overhalla	10.87
5	Emil Gundersen	Fyllingen	10.89
6	Elias Solheim Sollid	Sørild	11.00
7	Oliver August Solsvik	Fana	11.10
8	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes	11.16

Semifinale 1 (-0,8). (25. aug.) 1 Skrede 10.97, 2 Sollid 11.03, 3 Christian Nicholas Wright, BUL 11.30, 4 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Vidar 11.32, 5 Nicolai Holdhus, Gneist 11.48, 6 Erlend Halmøy, Bækkelaget 11.54, 7

Aleksander Aarestrup, Skjalg 11.67, 8 Simen Johan Teigstad, Sandvin 11.60

Semifinale 2 (-0,6). (25. aug.) =1 Nordlie 11.05, =1 Witzøe 11.05, 3 Hillesund 11.19, 4 Franz Philip Pap Holmen, Tyrving 11.44, 5 Marcus Devantés Gardner Stålby, Tjälve 11.45, 6 Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin 11.47, 7 Oliver Tadeusz Tomala, Sandvin 11.49, 8 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 11.55

Semifinale 3 (-0,7). (25. aug.) 1 Gundersen 11.04, 2 Pedersen 11.11, 3 Solsvik 11.24, 4 Josh Anthony Bjerke, Sandefjord 11.33, 5 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 11.36, 6 Theodor With, Norna-Salhus 11.38, 7 Jonas Fjordholm, Sandnes 11.49, Benjamin Altmann Opuama, Ski DNS

Forsøk 1 (+1,4). (25. aug.) 1 Witzøe 11.06, 2 Holdhus 11.24, 3 Teigstad 11.30, 4 Øiseth 11.33, 5 Alpha Omar Jallow, Laksevåg 11.56, 6 Nicolai Christianssønn Risø, Sturla 11.78, 7 Hugo Ramsland, Skjalg 11.86

Forsøk 2 (+1,9). (25. aug.) 1 Skrede 10.92, 2 Holmen 11.22, 3 O. Tomala 11.25, 4 Erlend Grytten Sunnarvik, Florø 11.47, 5 Kevin Kouli Naka Meeg, Hinna 11.58, 6 Jakob Heitmann Holmelid, Norna-Salhus 11.65, 7 Sivert Vataker Liverød, Tønsberg 12.05

Forsøk 3 (+1,9). (25. aug.) 1 Nordlie 10.95, 2 With 11.21, 3 Halmøy 11.28, 4 Aarestrup 11.33, 5 Daniel Aregawi Surdal, Skjalg 11.49, 6 Sondre Audahl Vik, Moelven 11.64, 7 Gabriel Overvåg, Dimna 11.81

Forsøk 4 (-0,9). (25. aug.) 1 Pedersen 11.03, 2 Wright 11.26, 3 Fjordholm 11.53, 4 Snorre Cornelius Sund, Kristiansund 11.55, 5 Benjamin Carlsen-Brown, Tyrving 11.70, 6 Emil Vestre, Ranheim 11.74, 7 Henrik Linna Vineshaugen, Gui 11.91, 8 Mikkel Mæland, Sandefjord 12.04

Forsøk 5 (+0,7). (25. aug.) 1 Gundersen 10.99, 2 Hillesund 11.07, 3 Bjerke 11.13, 4 Fjeld 11.27, 5 Sjur Grung Thallaug, Gausdal 11.42, 6 Ariand Shegani, BUL 11.48, 7 Adrian Ege Hellenen, Egersund 11.58, 8 Tarjei Hordnes Håberg, Farsund og Lista 11.71

Forsøk 6 (+1,8). (25. aug.) 1 Sollid 11.09, 2 Solsvik 11.15, 3 Opuama 11.16, 4 Ervin Kavara Berg, Sortland 11.48, 5 William Østbø Johansen, Asker Skiklubb 11.54, 6 Birk Alexander Arvola, Hind 11.68, 7 Martin Wemerson Hoff Gjorvrad, Tyrving 11.69, 8 Christian Øydne, Søgne 19.27

Forsøk 7 (-1,1). (25. aug.) 1 Røgeberg-Ortiz 11.33, 2 A. Tomala 11.39, 3 Stålby 11.43, 4 Axel Andreas Mjør, Tyrving 11.52, 5 Tobi Kees van Merkensteijn, Skjalg 11.67, 6 Steffen Tjensvoll Hollund, Stord 11.69, 7 Teodor Miller, Tyrving 11.91, 8 Thai Drager, BUL 11.98

Menn 200 meter

	Finale	27. aug	+1,3
1	Christopher Ekene Nordlie	BUL	21.58
2	Sondre Witzøe	Sandvin	21.73
3	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla	21.88
4	Emil Gundersen	Fyllingen	21.97
5	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes	21.97
6	Elias Solheim Sollid	Sørild	22.09
7	Oliver Tadeusz Tomala	Sandvin	22.76
	Alexander Skrede	Sandnes	DNS

Semifinale 1 (+0,3). (26. aug.) 1 Hillesund 22.06, 2 Witzøe 22.11, 3 Nicolai Holdhus, Gneist 22.89, 4 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Vidar 22.89, 5 Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin 22.94, 6 Adrian Ege Hellenen, Egersund 23.14, 7 Bjørn Einar Kjønsdal-Prestvik, Ranheim 23.20, Erlend Halmøy, Nækkelaget DNS

Semifinale 2 (-0,5). (26. aug.) 1 E. Sollid 22.11, 2 Gundersen 22.30, 3 O. Tomala 22.60, 4 Marcus Devanrés Gardner Stålby, Tjälve 22.85, 5 Ariand

Shegani, BUL 23.22, 6 Theodor With, Norna-Salhus 23.27, Andreas Solheim Sollid, Sørild DNS, Sebastian Berntsen, Tønsberg DNS

Semifinale 3 (-1,3). (26. aug.) 1 Nordlie 22.13, 2 Pedersen 22.17, 3 Skrede 22.25, 4 Josh Anthony Bjerke, Sandefjord 22.96, 5 Jonas Mæland Rosholt, BUL 23.04, 6 Snorre Cornelius Sund, Kristiansand 23.21, 7 Lars Magnus Birketveit, Fyllingen 23.40, 8 Sjur Grung Thallaug, Gausdal 23.55

Forsøk 1 (+0,8). (26. aug.) 1 Berntsen 22.59, 2 A. Tomala 22.90, 3 Birketveit 23.13, 4 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 23.16, 5 Axel Andreas Mjør, Tyrving 23.32, 6 Steffen Tjensvoll Hollund, Stord 23.87, 7 Sondre Audahl Vik, Moelven 1:15.85

Forsøk 2 (-0,7). (26. aug.) 1 Witzøe 22.71, 2 O. Tomala 22.77, 3 Halmøy 23.03, 4 Thallaug 23.06, 5 Tomas Digernes Heltne, Ranheim 23.73, 6 Emil Vestre, Ranheim 23.73, 7 Eirik Reigstad, Osterøy 24.01

Forsøk 3 (+0,9). (26. aug.) 1 E. Sollid 22.44, 2 Hplidhus 22.77, 3 Rosholt 22.82, 4 Franz Philip Pap Holmen, Tyrving 23.15, 5 Jakob Heitmann Holmelid, Norna-Salhus 23.67, 6 Alpha Omar Jallow, Laksevåg 23.68, 7 Kevin Kouli Naka Meeg, Hinna 23.77

Forsøk 4 (+0,9). (26. aug.) 1 Pedersen 22.46, 2 Sund 22.76, 3 Stålby 22.86, 4 Ervin Kavara Berg, Sortland 23.09, 5 William Østbø Johansen, Asker Skiklubb 23.17, 6 Birk Alexander Arvola, Hind 23.30, 7 Benjamin Carlsen-Brown, Tyrving 23.66

Forsøk 5 (+0,4). (26. aug.) 1 Hillesund 22.42, 2 Gundersen 22.51, 3 Bjerke 22.78, 4 Tobi Kees van Merkensteijn, Skjalg 23.09, 5 Henrik Linna Vineshaugen, Gui 23.45, 6 Martin Wemerson Hoff Gjorvrad, Tyrving 23.63, 7 Benjamin Aleksander Bøen Flygansvør, Norna-Salhus 23.85, 8 Aleksander Aarestrup, Skjalg 24.01

Forsøk 6 (+0,8). (26. aug.) 1 Røgeberg-Ortiz 22.64, 2 Skrede 22.71, 3 With 23.10, 4 Theodor Vollene Nessler, Skjalg 23.20, 5 Noah Digernes Merheb, Ørsta 23.51, 6 Teodor Miller, Tyrving 23.93, 7 Hugo Ramsland, Skjalg 24.34, 8 Sivert Valaker Liverød, Tønsberg 24.81

Forsøk 7 (+0,9). (26. aug.) 1 Nordlie 22.52, 2 Shegani 22.95, 3 Kjønsdal-Prestvik 23.05, 4 A. Sollid 23.07, 5 Hellenen 23.08, 6 Runar Soriano Ervik, Dimna 23.34, 7 Lucas Grimstad Nilsen, Sandnes 23.43

Menn 400 meter

	Finale	26. aug	
1	Sindre Strønstad-Løseth	Gneist	48.78
2	Tobias Bang Gulbrandsen	BUL	49.27
3	Vegard Høylo Trefall	Osterøy	49.39
4	Håvard Haugen	Sandnes	50.05
5	Theodor Vollene Nessler	Skjalg	50.43
6	Aiden Føoyd Vincent	Goruddalen	50.80
7	Henrik Linna Vineshaugen	Gui	51.68
	Jonas Mæland Rosholt	BUL	DNS

Forsøk 1. (25. aug.) 1 Trefall 50.07, 2 Vincent 50.69, 3 Rosholt, BUL 50.83, 4 Andreas Solheim Sollid, Sørild 51.09, 5 Jone Alsaker Løken, Norna-Salhus 52.36, 6 Benjamin Aleksander Bøen Flygansvør, Norna-Salhus 53.66, 7 Sigve Jørgensen Lillebø, Ask 53.25

Forsøk 2. (25. aug.) 1 Strønstad-Løseth 50.36, 2 Nessler 50.52, 3 Vineshaugen 51.01, 4 Ervin Kavara Berg, Sortland 52.04, 5 Jesper Dypvik Kvaale, Hitra 52.18, 6 Mathias Johansen, Hind 53.04, 7 Brage Steen Østebø, Skjalg 1:24.73

Forsøk 3. (25. aug.) 1 Gulbrandsen 49.49, 2 Haugen 50.70, 3 Sjur Grung Thallaug 51.15, 4 Noah Digernes Merheb, Ørsta 51.43, 5 Runar Soriano Ervik, Dimna 51.84, 6 Tomas Digernes Heltne, Ranheim 52.59, 7 Oskar Stattin, Hind 52.84

Menn 800 meter

	Finale	27. aug	
1	Sondre Svarholt	Stadsbygd	1:57.19
2	Sondre Søgård Lehmann	Ull/Kisa	1:57.60
3	Åsmund Sunde Førde	Jølster	1:57.73
4	Marios Ktondes-Valen	Gneist	1:58.16
5	Lars Johansson Hauge	Vidar	1:59.17
6	Erlend Magnus Homble	Ull/Kisa	1:59.78
7	Daniel Måkestad Fadnes	Gular	2:00.23
8	Christian Bredesen	Snøgg	2:06.81

Forsøk 1. (26. aug.) 1 Svarholt 1:59.08, 2 Hauge 1:59.42, 3 Adrian Stene Olsen, BUL 1:59.50, 4 Lauritz Grønvold Menkerud, Lillehammer 2:00.01, 5 Lewis Alexander Kjemhus, Tyrving 2:00.14, 6 Sigve Jørgensen Lillebø, Ask 2:00.40, 7

Philip Storm Regbo Gulbrandsen, Ull/Kisa 2:00.75, 8 Sander Rustad-Johansen, Ull/Kisa 2:01.88, 9 Bjørnar Risa Taksdal, Undheim 2:03.88

Forsøk 2. (26. aug.) 1 Ktorides-Valen 1:55.89, 2 Lehmann 1:56.44, 3 Hombles 1:58.17, 4 Lars Wold Møller, BUL 1:59.14, 5 Søndre Harstad Rinde, Skarphedin 1:59.39, 6 Emil Harestad, Spirit 1:59.40, 7 Jesper Dypvik Kvaale, Hitra 2:00.63, 8 Christoffer da Silva Vamråk, Jotun 2:01.47, 9 Oliver Sund, Ranheim 2:02.94
Forsøk 3. (26. aug.) 1 Bredeesen 1:58.35, 2 Førde 1:58.41, 3 Fadnes 1:58.70, 4 Filmon Gidey Hagos, Nesbyen 1:59.02, 5 Ole Kristian Lindebø Kværner, Ull/Kisa 1:59.28, 6 Aron Mathisen Askim, Sem 1:59.65, 7 Øyvind Magnus Morstøl, Fyllingen 1:59.98, 8 Haakon Kamlesh Heltzer Sørstad, Sturla 2:01.27, 9 Eivind Langøy, Nora-Salhus 2:03.70

Menn 1500 meter

Finale	26. aug	
1	Andreas Fjeld Halvorsen	Ull/Kisa 3:45.07
2	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra 3:45.58
3	Magnus Øyen	Rindal 3:46.96
4	Kristian Bråthen Børve	Ull/Kisa 3:52.05
5	August da Silva Sveen	Jotun 3:52.60
6	Simen Gløggård Stensrud	Ull/Kisa 3:52.97
7	Nahom Tesfalem Tewelde	Ull/Kisa 3:53.35
8	Åsmund Sunde Førde	Jølster 3:53.58

9 Dennis Kvarme Ravndal, Spirit 3:56.40, 10 Sindre Swan Moland, BUL Tromsø 3:56.65, 11 Søndre Strande Omaland, Ull/Kisa 3:59.30, 12 Lars Lystad Svorkdal, Svorkmo 4:01.70, 13 Waldemar Knygh-Rossdal, Sømna 4:16.38

Forsøk 1. (25. aug.) 1 Førde 4:04.77, 2 Omaland 4:05.01, 3 Halvorsen 4:05.38, 4 Erlend Magnus Hombles, Ull/Kisa 4:05.97, 5 Jonas Skjervén, Mjøsdaalen 4:06.41, 6 Adrian Stene Olsen, BUL 4:08.35, 7 Emil Harestad, Soirit 4:09.31, 8 Sindre Harstad Rinde, Skarphedin 4:11.40, 9 Axel Gutterød Dabe, Runar 4:11.54, 10 Philip Storm Regbo Gulbrandsen, Ull/Kisa 4:12.02, 11 Haakon Kamlesh Heltzer Sørstad, Sturla 4:12.23, 12 Idar Odland, Vægg 4:14.51, 13 Bjørnar Risa Taksdal, Undheim 4:17.66, Dagfinn Gjerstad, Osterøy DNS

Forsøk 2. (25. aug.) 1 Moland 3:59.86, 2 Børve 3:59.87, 3 Sveen 4:00.14, 4 Ravndal 4:00.44, 5 Teodor Hansen, Ull/Kisa 4:01.43, 6 Eirik Alvik, Tyrving 4:01.69, 7 Daniel Måkestad Fadnes, Gular 4:02.62, 8 Lukas Buncic, Ull/Kisa 4:08.92, 9 Odin Fjøsne-Hexeberg, Ull/Kisa 4:09.11, 10 Waldemar Knygh-Rossdal, Sømna 4:14.11, 11 Tord Andresen, Gneist 4:16.55, 12 Amund Nybakke, Oppegård 4:18.69, 13 Martin Mjelde, Gneist 4:18.80, 14 Christoffer da Silva Vamråk, Jotun 4:33.98

Forsøk 3. (25. aug.) 1 Berg 3:57.77, 2 Øyen 3:57.88, 3 Tewelde 3:59.27, 4 Stensrud 3:59.92, 5 Svorkdal 3:59.64, 6 Lars Horten Jordet, Ren-Eng 4:04.45, 7 Ole-Kristian Lindebø Kværner, Ull/Kisa 4:07.20, 8 Lauritz Grønvold Menkerud, Lillehammer 4:07.68, 9 Andreas Ullern Tønning, Ull/Kisa 4:08.12, 10 Oliver Sund, Ranheim 4:09.99, 11 Endre Hartvedt Haugen, Fyllingen 4:10.90, 12 Lewis Alexander Kjemhus, Tyrving 4:11.99, 13 Lars Wold Møller, BUL 4:12.48, 14 Magnus Lindhjem-Godal, Tyrving 4:19.05

Menn 5000 meter

Finale	27. aug	
1	Magnus Øyen	Rindal 14:39.51
2	Simen Gløggård Stensrud	Ull/Kisa 14:48.45
3	August da Silva Sveen	Jotun 14:56.03
4	Jonas Skjervén	Mjøsdaalen 14:57.52
5	Lars Horten Jordet	Ren-Eng 15:01.79
6	Lars Lystad Svorkdal	Svorkmo 15:07.94
7	Dagfinn Gjerstad	Osterøy 15:24.80
8	Andreas Ullern Tønning	Ull/Kisa 15:25.94

9 Odin Fjøsne-Hexeberg, Ull/Kisa 15:28.46, 10 Axel Gutterød Dabe, Runar 15:28.87, 11 Sindre Swan Moland, BUL Tromsø 15:29.47, 12 Martin Ukkelberg Sløgedal, Kristiansand 15:31.03, 13 Elias Haugen Torjussen, Vidar 15:38.80, 14 Fredrik Heshedal-Tronstad, Spydeberg 15:42.59, 15 Martin Mjelde, Gneist 15:46.35, 16 Aron Mathisen Askim, Sem 15:58.09, 17 Idar Odland, Vægg 15:58.14, 18 Tord Andresen, Gneist 16:00.91, 19 Haakon Kamlesh Heltzer Sørstad, Sturla 16:03.97, 20 Amund Nybakke, Oppegård 16:05.06

21 Waldemar Knygh-Rossdal, Sømna 16:07.07, 22 Jens Kristian Samuelsen, Rjukan 16:19.80, 23 Christoffer da Silva Vamråk, Jotun 17:23.02, Magnus Lindhjem-Godal, Tyrving DNF, Eirik Alvik, Tyrving DNF, Teodor Hansen, Ull/Kisa DNF

Menn 110 meter hekk

Finale	27. aug	+1,0
1	Anthony O. Johnsen	Grane 14.26
2	Vegard Oppedal Rinde	Fana 14.49

3	Simen Johan Teigstad	Sandvin 14.94
4	Oscar Ellingsen	Gneist 15.11
5	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes 15.24
6	Søndre Humstad Aasmo	Sandnes 15.32
7	Ole Einar Gjetrang	Larvik Turn 15.94
8	Benjamin Christensen Moen	Fana 16.08

Menn 400 meter hekk (91,4cm)

Finale	26. aug	
1	Vegard Oppedal Rinde	Fana 55.43
2	Aiden Floyd Vincent	Gro Ruddalen 56.02
3	Ole Einar Gjetrang	Larvik Turn 57.18
4	Julian Zhang Førsund	Ull/Kisa 58.21
5	Eskil Ekenes	Halden 60.86

Menn 3000 meter hinder

Finale	25. aug	
1	Ole-Kristian L. Kværner	Ull/Kisa 9:57.12

Menn 3000 meter kappgang

Finale	25. aug	
1	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn 14:14.78

Menn Høyde

Finale	27. aug	
1	Søndre Jahren	Asker Skiklubb 1.97
2	Tobias Heldal	Fana 1.97
=3	Even J. Ragnhildsløkken	Ull/Kisa 1.94
=3	Michael Chen Reklev	Ull/Kisa 1.94
5	Martin Hjertaker	Os Turn 1.86
6	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land 1.86
7	August Høgvold	Tønsberg 1.81
8	Marcus V. Giørtz Mondoka	Sandvin 1.81

=9 Oscar Ellingsen, Gneist 1.81, =9 Lucas Grimstad Nilsen, Sandnes 1.81, 11 Søndre Humstad Aasmo, Sandnes 1.76, Melvin Tollefsen, Moss DNS

Finale	1.76	1.81	1.86	1.91	1.94	1.97	2.00
1							
2							
=3							
=3							
5							
6							
7							
8							
=9							
=9							
11							

Menn Stav

Finale	26. aug	
1	Philip Andreas Kubon	Fana 5.10
2	Sebastian Røed Hovland	Fana 4.51
3	Simen Johan Teigstad	Sandvin 4.51
4	Sander Oppen	Sturla 4.41
5	Lucas Fernandez T. Gjesdal	Tjålve 4.41
6	Kjell Augustin Kubon	Fana 4.31
7	Siver Olavsbråten Ebbestad	Sandvin 4.31
8	Oliver August Solsvik	Fana 4.21

9 Melvin Tollefsen, Moss 4.01, 10 Gustav Vincent Holmefjord, Fana 3.81, 11 August Grimeli, Flåværingen 3.61, 12 Johannes Handeland, Fana 3.61, Morten Husebø Hestnes, Tønsberg NM

Finale	3.21	3.41	3.61	3.81	3.91	4.01	4.11	4.21	4.31	4.41	4.51	4.61	4.71	4.90	5.10	5.30
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																

xxx

Menn Lengde

Finale		25. aug	
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	7.18
2	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	6.92
3	Anthony O. Johnsen	Grane Arendal	6.83
4	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	6.65
5	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	6.56
6	Linus August Rygh	Fyllingen	6.53
7	Tshishimbi Nessi Kongolo	Søndre Land	6.44
8	Aksel Wormdahl	Ranheim	6.40

9 Benjamin Christensen Moen, Fana 6.34, 10 Thomas Viksaas Biermann, BUL 6.34, 11 Alpha Omar Jallow, Laksevåg 6.22, 12 Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik, Ranheim 5.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.81	6.92	6.93	6.96	6.93	7.18
	+0,3	+0,2	+0,2	-0,1	-0,3	-0,2
2	6.34	6.67	6.63	6.66	6.77	6.92
	+0,5	+0,1	+0,1	+0,3	+0,1	-0,1
3	6.44	6.72	6.72	6.83	6.70	6.69
	+0,6	0,0	+0,1	+0,4	+0,1	0,0
4	6.43	X	X	6.53	X	6.65
	+0,3			+0,3		-0,1
5	X	6.20	6.56	X	6.42	X
		+0,7	+0,3		+0,4	
6	6.45	6.23	6.48	X	X	6.53
	+0,3	+0,2	-0,1			+0,2
7	6.40	6.44	X	6.20	6.28	6.23
	+0,6	+0,9		-0,1	+0,6	+0,2
8	6.35	6.17	6.35	5.82	6.40	6.17
	+0,7	+0,6	+0,5	+0,4	+0,4	-0,1
9	6.21	6.15	6.34			
	+0,6	+0,4	+0,2			
10	6.34	X	6.13			
	+0,4		+0,2			
11	5.92	6.22	6.03			
	+0,2	+0,6	+0,2			
12	6.42	5.67	5.70			
	+0,7	+0,5	+0,4			

Kvalifiseringsgruppe 1: 1 Fjeld 6.51, 2 Jahren 6.47, 3 Biermann 6.40, 4 Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land 6.21, 5 Eirik Reigstad, Osterøy 6.15, 6 Martin Wemerson Hoff Gjorvåg, Tyrving 6.13, 7 Simen Johan Teigstad, Sandvin 5.99, 8 Erlend Grytten Sunnarvik, Florø 5.98, 9 Sivert Valaker Liverød, Tønsberg 5.98, 10 Thai Drager, BUL 5.81, 11 Steffen Tjensvoll Hollund, Stord 5.65, Markus Le Fjeld, Tyrving NM, Håvard Haugen, Sandnes NM

Kvalifiseringsgruppe 2: 1 Berntsen 6.91, 2 Johnsen 6.70, 3 Vincent 6.52, 4 Kjønstad-Prestvik 6.42, 5 Rygh 6.40, 6 Kongolo 6.38, 7 Jallow 6.37, 8 Moen 6.30, 9 Wormdahl 6.29, 10 August Høgvold, Tønsberg 6.11, 11 Mikkel Mæland, Sandefjord 5.84, Marcus Valentin Giørtz Mondoka, Sandvin NM

Menn Tresteg

Finale		26. aug	
1	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	13.54
2	Tobias Heldal	Fana	13.49
3	Thomas Viksaas Biermann	BUL	13.19
4	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø	12.96
5	Aksel Wormdahl	Ranheim	12.88
6	Linus August Rygh	Fyllingen	12.23
7	Thai Drager	BUL	11.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.45	13.14	X	13.53	12.50	13.54
	+0,3	-0,1		-1,0	-1,2	-0,7
2	13.36	11.37	13.32	11.20	13.12	13.49
	-0,8	+0,3	+1,4	+0,6	-1,5	-1,1
3	12.65	12.60	12.78	12.60	12.46	13.19
	0,0	+0,5	+0,1	-0,2	-1,7	-0,8
4	12.28	12.91	12.90	12.88	12.51	12.98
	+0,3	+1,0	-0,1	+0,4	-1,1	-1,7
5	12.99	12.48	X	12.61	12.80	12.88
	+0,3	+0,3		+0,6	-1,5	-1,5
6	X	X	X	12.23	r	
				-0,7		
7	X	11.80	X	X	11.33	11.36
		-0,2			-1,7	-1,5

Menn Kule 6 kg

Finale		27. aug	
1	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	17.92

2	Jacob N. Sederholm Hoff	Stjørdal	16.40
3	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	15.81
4	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	14.69
5	Eirik Halfdansen-Aspen	BUL	14.07
6	Daniel Winter Sandnes	Kristiansand	13.68
7	Jarl Amund Arumairasa	Sømna	12.06
	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.60	17.74	X	X	17.92	X
2	14.94	15.75	X	X	X	16.40
3	13.96	15.44	14.78	15.81	X	15.30
4	14.36	14.69	14.59	X	X	X
5	11.62	X	X	12.82	13.03	14.07
6	13.68	X	X	X	X	X
7	11.54	12.06	11.90	X	11.83	X

Menn Diskos 1,75 kg

Finale		25. aug	
1	Håkon Hansesæter	Aremark	56.22
2	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	52.82
3	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	52.62
4	Jacob N. Sederholm Hoff	Stjørdal	44.92
5	Eirik Halfdansen-Aspen	BUL	41.84
6	Simen Johan Teigstad	Sandvin	39.81
7	Jarl Amund Arumairasa	Sømna	38.27
8	Sigurd Smitt-Ingebretsen	BUL	34.61

Serie	1	2	3	4	5	6
1	54.41	56.22	X	X	53.80	55.06
2	50.36	50.03	49.66	50.02	51.55	52.82
3	45.74	X	X	46.47	51.63	52.62
4	X	44.92	44.20	X	X	X
5	X	41.84	X	X	X	X
6	X	X	33.59	X	39.81	38.36
7	X	X	38.27	X	34.53	X
8	X	X	34.61	X	34.43	X

Menn Slegge 6,0 kg

Finale		26. aug	
1	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	63.19
2	Håkon Hansesæter	Aremark	62.64
3	Niklas Liland	Fana	59.81
4	Halvard Martin Melsås	Norna-Salhus	58.50
5	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	49.03
6	Erik Liberg	Gjesdal	48.08
7	Erik A. Fauske Johansson	Laksevåg	47.19
8	Sverre Ranes Olstad	Ranheim	45.30

9 Leif Magnus Grov Husevåg, Gloppen 44.49, 10 Sigurd Smitt-Ingebretsen, BUL 41.11, 11 Christopher Solheim, Sandane 38.97, Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal NM, Sondre Langøy, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.19	62.69	X	X	X	X
2	50.46	58.87	57.11	60.02	62.64	62.07
3	57.61	59.61	X	58.78	X	X
4	X	56.88	X	X	56.15	58.50
5	X	49.03	X	X	48.92	X
6	X	46.11	X	46.37	X	48.08
7	X	43.23	46.45	44.92	47.19	45.70
8	45.30	X	27.17	X	X	43.99
9	X	41.16	44.49			
10	X	41.11	40.70			
11	X	X	38.97			
	X	X	X			
	X	X	X			

Menn Spyd 0,8 kg

Finale		27. aug	
1	Peder Hennestad Skjevraak	Sandnes	52.44
2	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	52.23
3	Felix M. Svensen Skare	Ski	49.84
4	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	48.41
5	Melvin Tollefsen	Moss	45.93
6	Nathaniel Figueroa-Chavez	Selbu	46.56

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.77	51.08	X	49.78	X	52.44
2	48.22	50.34	46.79	51.36	48.57	52.23
3	47.40	49.84	45.18	42.22	47.79	49.12
4	42.39	44.42	48.41	41.48	45.95	42.68
5	39.62	43.92	45.93	X	44.73	45.40
6	42.81	40.36	46.56	45.97	43.77	43.34

Menn 1000 meter stafett

27. aug			
Heat			
	1	2	
1	1	Sandnes	1:57.77
2	2	BUL	1:58.21
3	3	Sandvin	1:58.29
4	1	Fyllingen	2:01.79
5	2	Tyrving	2:02.45
6	3	Ranheim	2:02.57
7	4	Skjalg	2:03.27
8	5	Norna-Salhus	2:05.23
		ULL/Kisa	DNS

Lagene:

- Jonas Fjordholm, Eskild Gjesdal, Hillesund, Håvard Haugen, Alexander Skrede
- Christian Nicolas Wright, Christopher Ekene Nordlie, Zion Ramirez, Tobias Bang Gulbrandsen
- Alexander Tadeusz Tomala, Sondre Witzøe, Oliver Tadeusz Tomala, Simen Johan Teigstad
- Lars Magnus Birketeit, Linus August Rygh, Emil Gundersen, Øyvind Magnus Morstøl
- Benjamin Carlsen-Brown, Franz Philip Pap Holmen, Axel Andreas Mjør, Sigmund Le Fjeld
- Aksel Wormdahl, Emil Vestre, Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik, Tomas Digernes Heltne
- Hugo Ramsland, Aleksander Aarestrup, Thor Minsaas, Theodor Vollene Nessler
- Jakob Heitmann Holmelid, Theodor With, Jone Aleksander Løken, Benjamin Aleksander Bøen Flygansvær
- Michael Chen Rekle, Julian Zhang Førsund, Sondre Søgård Lehmann, Sander Rustad-Johansen

Kvinner U20

Kvinner 100 meter

	Finale	25. aug	+0,8
1	Selma Ims	Sandnes	11.86
2	Nora Aune	Ranheim	12.14
3	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	12.24
4	Borghild Oline Holstad	Hareid	12.31
5	Jamila Isman	Fredrikstad	12.34
6	Lea Alise Gundersen	Fyllingen	12.42
7	Victoria Sørland	Sandnes	12.60
8	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna	34.98

Semifinale 1 (+0,2). (25. aug.) 1 Ims 12.14, 2 Andresen 12.43, 3 Comfort Omame, Grane Arendal 12.67, 4 Mia Prøsch Johnsen, Lillehammer 12.76, 5 Isabella Alida Indrebø, Tjelve 12.88, 6 Oda Asdal Hansen, Skjalg 12.92, 7 Nora Jazz Werenskiold Proctor, BUL 13.04, 8 Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 13.26

Semifinale 2 (-0,3). (25. aug.) 1 Aune 12.31, 2 Gundersen 12.42, 3 Holstad 12.45, 4 Serine Brakstad, Norna-Salhus 12.85, 5 Anna Solheim, Stord 12.89, 6 Frida Theodora Johansen, Farsund og Lista 13.03, 7 Guro Navelsaker Hjeltne, Fyllingen 13.10, 8 Julie Ekeland Ose, Søgne 13.14

Semifinale 3 (-0,6). (25. aug.) 1 Lilleaas 12.37, 2 Isman 12.54, 3 Sørland 12.66, 4 Ronja Johnsen Skåtøy, Egersund 12.67, 5 Åse Camilla Dyb, Dimna 12.92, 6 Elise Eikeland, Sandnes 12.96, 7 Anna Kolstad Silseth, Ask 13.21, 8 Laura Koubova Tangen, Vidar 13.37

Forsøk 1 (+1,4). (25. aug.) 1 Omame 12.43, 2 Gundersen 12.45, 3 Johansen 12.75, 4 Sophie Ulla-Zahl, Norna-Salhus 13.13, 5 Gulisara Panyarat, Brodd 13.15, 6 Aurora Haugland Bjering, Gjesdal 13.34, 7 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 13.46

Forsøk 2 (-9,1). (25. aug.) 1 Andresen 12.49, 2 Solheim 12.73, 3 Eikeland

12.74, 4 Silseth 12.88, 5 Hedda Endsjø, Asker Skiklubb 13.07, 6 Martine Vik, Norna-Salhus 13.14, 7 Ingeborg Heiberg-Andersen Engevik, Sandnes 13.28

Forsøk 3 (+0,8). (25. aug.) 1 Holstad 12.34, 2 Skåtøy 12.57, 4 Hansen 12.77, 4 Ingrid Westberg, Fredrikstad 12.91, 5 Ella Njaastad Skjesol, Ranheim 13.00, 6 Anna Sofie Heikkinen, Sandnes 13.11, 7 Helle Kjøl-Johansen, Utleira 13.29

Forsøk 4 (+0,8). (25. aug.) 1 Lilleaas 12.31, 2 Indrebø 12.63, 3 Tangen 12.87, 4 Byggland 12.89, 5 Ane Skjetne, Ranheim 12.93, 6 Emma Frigstad-Thorkildsen, Kristiansand 13.20, 7 Martine Haver Egeland, Gjesdal 13.31

Forsøk 5 (+0,2). (25. aug.) 1 Ims 12.09, 2 Brakstad 12.60, 3 Proctor 12.80, 4 Hjeltne 12.88, 5 Malene Reinhardt Flordalen, Skjalg 13.10, 6 Helena Lauvdal Myhren, Sørild 13.50, 7 Birgitte Langeland Birkeland, Norna-Salhus 13.68

Forsøk 6 (+0,5). (25. aug.) 1 Isman 12.28, 2 Johnsen 12.66, 3 Ose 12.83, 4 Dorothy McManus Ampong, BUL 12.90, 5 Hedda Haglund, Sandnes 13.14, 6 Mina Mikkelsen Sørensen, Tjelve 13.18, 7 Anna Maria Pilskog Bitocchi, Hareid 13.28

Forsøk 7 (+0,4). (25. aug.) 1 Aune 12.26, 2 Sørland 12.55, 3 Dyb 12.75, 4 Hedda Guldseth Sørensen, Selbu 13.09, 5 Ingrid Louise Selseth, Tønsberg 13.29, 6 Sofie Nesset Auberg, Dimna 13.41, 7 Thea Steiro Belsvik, Herkules 13.52

Kvinner 200 meter

	Finale	27. aug	+0,5
1	Line Safaa Al-Saiddi	Skjalg	24.34
2	Hannah R. Murai-Ubby	Ranheim	24.69
3	Nora Aune	Ranheim	25.22
4	Lilje Lopes Patey	BUL	25.22
5	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer	25.47
6	Mille Baastad Berg	Tyrving	25.82
7	Victoria Sørland	Sandnes	26.14
8	Dorothy McManus Ampong	BUL	26.54

Semifinale 1 (-1,7). (26. aug.) 1 Myrai-Ubby 25.49, 2 Berg 25.90, 3 Ampong 26.38, 4 Serine Brakstad, Norna-Salhus 26.63, 5 Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 25.65, 6 Malene Reinhardt Flordalen, Skjalg 27.38, 7 Guro Navelsaker Hjeltne, Fyllingen 27.38, 8 Anna Marie Pilskog Bitocchi, Hareid 27.48

Semifinale 2 (-1,4). (26. aug.) 1 Patey 25.42, 2 Johnsen 25.71, 3 Sørland 25.93, 4 Ingrid Westberg, Fredrikstad 26.40, 5 Freia Haraldsen Skaset, Fredrikstad 26.75, 6 Nora Jazz Werenskiold Proctor, BUL 27.16, 7 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 27.26, 8 Mina Mikkelsen Sørensen, Tjelve 27.51

Semifinale 3 (-0,9). (26. aug.) 1 Al-Saiddi 25.12, 2 Aune 25.48, 3 Sunniva Fjeld, Fagernes 26.41, 4 Åse Camilla Dyb, Dimna 26.77, 5 Eline Folvik, Tyrving 26.82, 6 Ella Njaastad Skjesol, Ranheim 27.14, 7 Ane Skjetne, Ranheim 27.23, 8 Anna Sofie Heikkinen, Sandnes 27.28

Forsøk 1 (+0,9). (26. aug.) 1 Murai Ubby 25.21, 2 Ampong 26.00, 3 Brakstad 26.37, 4 Skaset 26.48, 5 Sørensen 27.11, 6 Sofie Nesset Auberg, Dimna 27.44, 7 Nathalie Svanevik Hølleland, Norna-Salhus 27.56

Forsøk 2 (+1,0). (26. aug.) 1 Patey 25.26, 2 Fjeld 26.46, 3 Heikkinen 26.86, 4 Flordalen 25.88, 5 Bitocchi 27.17, 6 Sophie Ulla-Zahl, Norna-Salhus 27.40, 7 Aurora Haugland Bjering, Gjesdal 27.40

Forsøk 3 (-0,5). (26. aug.) 1 Al-Saiddi 25.71, 2 Dyb 26.71, 3 Proctor 26.81, 4 Hjeltne 27.05, 5 Hedda Endsjø, Asker Skiklubb 27.37, 6 Helena Lauvdal Myhren, Sørild 27.75, 7 Malene Auberg Nesset, Hareid 27.76

Forsøk 4 (+1,3). (26. aug.) 1 Aune 25.30, 2 Berg 25.86, 3 Byggland 26.59, 4 Carlsen-Brown 27.23, 5 Martine Haver Egeland, Gjesdal 27.33, 6 Ingrid Louise Selseth, Tønsberg 27.37, 7 Sigri Hundven Eliassen, Ask 27.63

Forsøk 5 (+0,8). (26. aug.) 1 Johnsen 25.85, 2 Sørland 26.03, 3 Westberg 26.07, 4 Folvik 26.45, 5 Skjesol 26.67, 6 Skjetne 26.72, 7 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 27.29, 8 Ingrid Heiberg-Andersen Engevik, Sandnes 27.36

Kvinner 400 meter

	Finale	26. aug	
1	Line Safaa Al-Saiddi	Skjalg	54.06
2	Borghild Oline Holstad	Hareid	55.33
3	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	56.29
4	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving	57.02
5	Mille Baastad Berg	Tyrving	60.30
6	Seline Midtbø Dybvik	Hinna	60.37
7	Sunniva Fjeld	Fagernes	60.55
8	Emma Frigstad-Thorkildsen	Kristiansand	60.62

Forsøk 1. (25. aug.) 1 Al-Saiddi 57.03, 2 Stensøy 58.20, 3 Fjeld 59.52, 4 Frigstad-Thorkildsen 60.91, 5 Dybvik 61.34, 6 Nathalie Svanevik Hølleland, Norna-Salhus 61.93

Forsøk 2. (25. aug.) 1 Holstad 57.68, 2 Kristiansen 58.44, 3 Berg 59.91, 4 Sigrí Hundven Eliassen, Ask 61.41, 5 Iselin Evensen, Sømna 61.83, 6 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 62.01

Kvinner 800 meter

Finale	27. aug	
1 Malin Hoelsveen	Raufoss	2:04.13
2 Astrid Cecilie Berntsen	Skjalg	2:13.28
3 Selma A. Boesen Skisaker	Larvik Turn	2:15.37
4 Mia Sofie B. Skarbøvik	Sem	2:16.68
5 Amanda Rørvik	Førde	2:17.58
6 Linn A. Svensson Lindevik	Kristiansand	2:19.91
7 Seline Midtbø Dybvik	Hinna	2:22.66
8 Alexandra Tunes Lund	Norna-Salhus	2:23.10

9 Wilma Hollås Hamburg, Utleira 2:27.17, Aurora Kristiansen Langbakk, BUL DNS

Kvinner 1500 meter

Finale	26. aug	
1 Malin Hoelsveen	Raufoss	4:20.06
2 Thea Charlotte Knutsen	Varegg	4:25.96
3 Wilma A. B. Torbiörnsson	Ull/Kisa	4:26.22
4 Andrea Nygård Vie	Norna-Salhus	4:26.27
5 Astrid Cecilie Berntsen	Skjalg	4:29.34
6 Vilde-Sofie Torvund	Fri	4:36.91
7 Tuva Alme	Sandnes	4:39.17
8 Eline Skaar	Nittedal	4:39.84

9 Julie Sand-Hanssen, Eiker-Kvik 4:40.21, 10 Linnea Hove Låhne, Tyrving 4:44.26, 11 Aurora Kristiansen Langbakk, BUL 4:48.61, 12 Mari Jakobsen, Haugesund 4:49.50, Selma Alison Boesen Skisaker, Larvik Turn DNS

Forsøk 1. (25. aug.) 1 Hoelsveen 4:40.07, 2 Berntsen 4:40.26, 3 Knutsen 4:40.55, 4 Alme 4:40.63, 5 Skaar 4:41.47, 6 Låhne 4:43.59, 7 Dordi Forseth, Steinkjer 4:52.16, 8 Inger Risholt Bergsvik, Skjalg 4:56.47, 9 Malin Høntorp, Oppegård 4:56.75

Forsøk 2. (25. aug.) 1 Torbiörnsson 4:48.51, 2 Vie 4:49.12, 3 Sand-Hanssen 4:49.52, 4 Skisaker 4:49.61, 5 Jakobsen 4:51.54, 6 Langbakk 4:51.88, 7 Torvund 4:52.38, 8 Venus Abraham Teffera, Vidar 4:55.50, 9 Mali Jåvoll Hagen, Brandbu 5:04.96, 10 Inger Johanne Giercksky Russnes, BUL 5:07.36

Kvinner 3000 meter

Finale	27. aug	
1 Thea Charlotte Knutsen	Varegg	9:38.40
2 Wilma A. B. Torbiörnsson	Ull/Kisa	9:39.57
3 Anne Marie N. Sirevåg	Vidar	9:40.30
4 Ingeborg Synstnes Hole	Åndalsnes	9:55.69
5 Tuva Alme	Sandnes	10:04.92
6 Venus Abraham Teffera	Vidar	10:10.21
7 Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg	10:18.49
8 Julie Sand-Hanssen	Eiker-Kvik	10:19.74

9 Mia Austevik Bø, Gular 10:20.37, 10 Maja Belsås, Ranheim 10:31.16, 11 Astrid Bakkevik Finnestad, Sarpsborg 10:39.19, 12 Ida Marie Sirevåg Nordengen, Vidar 10:43.79, 13 Inger Johanne Giercksky Russnes, BUL 10:51.22, 14 Mali Jåvoll Hagen, Brandbu 10:52.18, 15 Dordi Forseth, Steinkjer 10:54.80, 16 Malin Høntorp, Oppegård 10:56.43, 17 Mia Sofie Borchgrevink Skarbøvik, Sem 11:02.46

Kvinner 100 meter hekk (84,0 cm)

Finale	27. aug	+1,4
1 Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna	13.59
2 Selma Ims	Sandnes	14.08
3 Anna Solheim	Stord	15.00
4 Maja Kristin Sørmo	Hattfjelladal	15.09
5 Julie Bjørge Madsen	Sandefjord	15.30
6 Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	15.36
7 Elise Eikeland	Sandnes	15.62
8 Anna Theodora Helgesen	Sandnes	15.75

Forsøk 1 (+1,5). (27. aug.) 1 Andresen 13.63, 2 Solheim 15.06, 3 Helgesen 15.46, 4 Madsen 15.51, 5 Barkbu 16.50, 6 Emilija Lorina Kibalcica, Sandnessjøen 16.61, 7 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 17.54

Forsøk 2 (+3,0). (27. aug.) 1 Ims 14.04, 2 Sørmo 15.35, 3 Eikeland 16.03, 4

Malin Brokhaug Moe, Utleira 17.05, 5 Jamila Isman, Fredrikstad 22.53, Freia Haraldsen Skaset, Fredrikstad DNF

Kvinner 400 meter hekk (76,2 cm)

Finale	26. aug	
1 Selma Ims	Sandnes	59.37
2 Jamila Isman	Fredrikstad	61.34
3 Mari Skraastad	Stadsbygd	61.58
4 Susanne Tveit Amundsen	Asker Skikl-	63.69
Sarah Safaa Al-Saiddi	Skjalg	DNF
Lill Margaret Gulbrandsen	Gneist	DNS

Kvinner 3000 meter hinder

Finale
Ingen deltakere

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale
Ingen deltakere

Kvinner Høyde

Finale	25. aug	
1 Telma B.R. Kristjansson	Tjalve	1.64
2 Lina Svarlien	Tyrving	1.64
3 Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen	1.56
4 Anna Theodora Helgesen	Sandnes	1.56
5 Eline Soma	Sandnes	1.51

Mari Sofie Borø Eén, Mandal og Halse NM, Sunniva Bakkene Myhre, Fagernes NM, Synnøve Verås Grimstad, Dima NM

Serie	1.51	1.56	1.61	1.64	1.67
1			xo	o	xxx
2		o	xo	xxx	xxx
3	o	xxo	xxx		
4	xxo	xxo	xxx		
5	xo	xxx			
	xxx				
	xxx				

Kvinner Stav

Finale	25. aug	
1 Sara Benedikte Guttormsen	Vidar	3.61
2 Embla Matilde Njerve	Bergens Turn	3.51
3 Jennie Irene Bos	Fana	3.31
4 Mathilde Handeland	Fana	3.21
5 Mari Sofie Borø Eén	Mandal/Halse	2.81
6 Andrea Malde	Sørild	2.71
7 Marie Øverli	Ull/Kisa	2.71

Serie	2.61	2.61	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61	3.71
1							o	-	o	o	xxx	
2								o	-	o	-	xxx
3					o	o	o	o	xxx			
4					xo	o	o	xxx				
5	xo	xxo	xo	xxx								
6	o	xo	xxx									
7	o	xxo	xxx									

Kvinner Lengde

Finale	26. aug	
1 Lea Alise Gundersen	Fyllingen	5.66
2 Hannah R. Murai-Ubby	Ranheim	5.65
3 Maja Kristin Sørmo	Hattfjelladal	5.44
4 Elise Eikeland	Sandnes	5.38
5 Ronja Johnsen Skåtøy	Egersund	5.37
6 Hedda Guldseth Sørensen	Selbu	5.23
7 Frida Theodora Johansen	Farsund/Lista	5.13
8 Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	5.10

9 Frida Rimstad, Ull/Kisa 5.09, 10 Sunniva Fjeld, Fagernes 4.98, 11 Alville Johansen Kvaran, Rjukan 4.94, 12 Marie Mollestad, Kristiansand 4.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.53	5.43	5.52	5.57	x	5.66
	+1,2	+0,3	+1,5	-0,5		-0,3
2	5.63	5.28	5.44	5.48	5.43	5.65
	+2,0	+0,5	+0,2	-0,1	-1,5	+0,4

3	5.29	4.95	5.28	5.44	5.14	5.09	
	+1,3	+1,1	+0,4	+1,3	-1,1	+0,3	
4	5.23	5.08	5.27	X	5.26	5.38	
	+2,3	+0,4	+0,4		+0,2	-0,6	
5	5.29	5.33	4.18	5.18	5.37	5.24	
	+2,7	+1,7	+0,6	+0,6	+0,6	-0,9	
6	5.03	5.22	5.05	5.09	4.89	5.23	
	+1,4	+1,1	+1,3	+0,3	+0,2	0,0	
7	4.92	5.13	4.88	X	4.81	4.95	
	+1,3	+1,2	+1,0		0,0	+0,1	
8	5.05	X	5.10	4.91	4.90	X	
	+1,8		+1,4	+1,5	-1,5		
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	5.09	5.04	4.94	11	4.88	4.94	4.94
	+1,3	+0,6	+0,5		+1,5	+1,9	+0,3
10	4.85	X	4.98	12	4.75	4.73	4.62
	+0,5		+1,4		+0,9	+0,8	+0,2

Kvalifiseringsgruppe 1. (25. aug): 1 Skåtøy 5.55, 2 Eikeland 5.38, 3 Kvaran 5.17, 4 Fjeld 4.97, 5 Gulisara Panyarat, Brodd 4.87, 6 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 4.84, 7 Emilija Lorina Kibalcica, Sandnessjøen 4.84, 8 Malin Brokhaug Moe, Utleira 4.81, 9 Mathilde Handeland, Fana 4.68, 10 Lotta Elfenbein, Ranheim 4.65, 11 Sunniva Bakkene Myhre, Fagernes 4.55, 12 Nikoline Thunem, Gloppen 4.51, 13 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 4.42, 14 Anna Maria Kostaris, Hareid 4.41

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.55			8	4.67	4.81	X
	-0,1				+0,4	+0,1	
2	5.28	X	5.10	9	X	4.68	4.66
	+1,2		-0,1			+1,4	+0,1
3	5.17	4.94	4.88	10	4.41	4.60	4.65
	+0,9	+0,4	+2,0		+0,9	-0,3	+1,2
4	4.97	4.85	X	11	4.42	4.55	4.41
	-1,0	+0,7			+0,5	-0,5	+0,5
5	X	4.87	X	12	4.45	2.68	4.51
		-0,5			+1,4	0,0	+0,5
6	3.37	4.84	4.56	13	4.42	X	r
	+0,9	-0,6	+1,1		+1,3		
7	X	4.84	X	14	4.41	4.27	r
		+0,2			+1,4	-0,4	

Kvalifiseringsgruppe 2. (25. aug): 1 Gundersen 5.39, 2 Murai-Ubby 5.38, 3 Sørensen 5.37, 4 Sørmo 5.29, 5 Rimstad 5.15, 6 Barkbu 5.11, 7 Johansen 5.02, 8 Mollestad 4.98, 9 Frida Sætrum, Fana 4.79, 10 Kaia Langvand Moe, Hind 4.77, 11 Synnøve Verås Grimstad, Dimna 4.52, 12 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 4.15, Sigrid Forsmo Kapskarmo, Hattfjelldal NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.39			8	4.98	4.81	4.76
	-0,6				-1,7	-0,5	-0,9
2	5.25	5.38		9	4.79	X	4.63
	-1,5	-0,9			-0,4		-0,5
3	5.06	X	5.37	10	4.77	3.79	4.45
	-1,3		-1,1		-0,7	-1,1	-1,3
4	4.85	5.18	5.29	11	4.51	4.11	4.25
	-1,7	-0,5	-0,8		-0,2	-1,1	-1,0
5	4.98	5.15	4.84	12	X	X	4.15
	-1,4	-0,8	-0,7				-0,6
6	4.75	5.11	X		r	-	
	-0,8	-0,9					
7	-	4.02	X				
		-0,2					

Kvinner Tresteg

Finale	27. aug
1 Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb 11.70
2 Martine Vik	Norna-Salhus 11.66
3 Lina Svarlien	Tyrving 11.58
Kaja Carlsen.Brown	Tyrving 11.41
5 Frida Theodora Johansen	Farsund/Lista 11.23
6 Frida Rimstad	Ull/Kisa 11.13
7 Hedda Guldseth Sørensen	Selbu 11.10
8 Guro Navelsaker Hjeltne	Fyllingen 10.88

9 Anna Theodora Helgesen, Sandnes 10.76, 10 Frida Sætrum, Fana 10.72, 11 Emma Skibstad Bekkevik, Fredrikstad 10.66, 12 Julie Ekeland Ose, Søgne 10.67

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.63	11.70	X	-	11.18	X
	+2,0	+2,3			+3,5	
2	10.81	11.42	X	11.40	10.92	11.66
	+3,9	+2,3		+2,2	+2,1	+2,9
3	11.10	11.39	11.58	11.37	11.58	X
	+2,4	+1,3	+1,1	+4,0	+0,9	
4	X	10.67	11.41	10.76	11.34	11.30
		+2,7	+3,2	+2,5	+3,9	+2,5
5	X	10.89	10.47	X	X	11.23
		+2,7	+2,7			+2,8
6	11.02	11.13	11.11	10.97	10.85	11.10

	+1,1	+1,8	+3,2	+2,5	+0,7	+3,3
7	X	10.63	10.88	10.84	11.10	11.08
		+2,6	+2,8	+2,6	+2,3	+2,4
8	10.87	10.88	10.60	X	10.59	10.87
	+2,8	+3,5	+2,4		+2,7	+1,8
9	10.50	10.76	X			
	+2,5	+3,0				
10	10.72	10.62	10.46			
	+2,7	+2,6	+1,9			
11	X	10.65	10.68			
		+3,3	+3,9			
12	10.67	10.40	10.64			
	+3,5	+1,9	+2,8			

Kvalifiseringsgruppe (26. aug): 1 Amundsen 11.62, 2 Svarlien 11.28, 3 Helgesen 11.10, 4 Vik 11.08, 5 Carlsen-Brown 10.99, 6 Rimstad 10.84, 7 Johansen 10.81, 8 Ose 10.76, 9 Sørensen 10.75, 10 Sætrum, 10.75, 11 Bekkevik 10.71, 12 Hjeltne 10.63, 13 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 10.64, 14 Åsne Øverli Isaksen, Mandal og Halse 10.47, 15 Malin Brokhaug Moe, Utleira 10.47, 16 Eline Soma, Sandnes 10.38, 17 Marie Mollestad, Kristiansand 10.14, 18 Kaia Langvand Moe, Hind 10.14, 19 Lotta Elfenbein, Ranheim 10.06, 20 Mati Sofie Borø Ene, Mandal og Halse 9.96, 21 Sunniva Bakkene Myhre, Fagernes 9.76, Mathilde Handeland, Fana DNS

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	11.62			12	10.41	10.54	10.63
	+0,9				+1,6	0,0	0,0
2	10.90	11.28	r	13	10.20	10.06	10.64
	+0,3	+0,9			-0,5	+0,6	+0,2
3	10.08	10.86	11.10	14	10.47	10.39	X
	+0,5	+0,8	+0,1		+0,2	-0,4	
4	10.83	11.08	10.98	15	10.47	10.35	9.41
	0,0	0,0	+0,9		+0,7	+1,5	-0,2
5	10.76	8.82	10.99	16	10.32	10.38	10.18
	+0,4	-0,1	+0,2		+1,7	+0,7	+0,8
6	10.4	10.84	r	17	10.14	10.04	X
	-0,5	+0,7			+0,5	+0,3	
7	X	10.81	10.65	18	10.14	X	9.98
		-0,1	+0,4		+0,9		+1,9
8	X	10.72	10.76	19	10.06	10.06	10.01
		-0,1	+0,4		0,0	+0,9	-0,2
9	X	10.67	10.75	20	9.96	9.76	X
		-0,1	+0,6		+0,5	+1,1	
10	10.75	X	X	21	9.68	9.76	9.70
	+0,9				-0,2	+0,1	+0,5
11	10.71	10.49	10.44		X	X	X
	+0,5	+0,9	+0,4				

Kvinner Kule

Finale	25. aug
1 Hanna Emilie Hjeltne	Ull/Kisa 13.41
2 Maria Pedersen Døske	Haugesund 12.15
3 Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus 12.04
4 Mette-Elise Ø. Vaskinn	Ringerike 11.62
5 Inga Rabben Reimers	Sandnes 11.58
6 Sonja Jervidalo	Otra 11.54
7 Hanna Haugsvær	Haugesund 11.05
8 Anette Tveitå	Otra 10.37

9 Vilde Marie Nebell, Sturla 9.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.82	12.85	13.41	13.28	13.21	X
2	11.36	10.52	19.43	11.63	12.15	X
3	11.80	11.24	11.47	11.48	11.54	12.04
4	10.84	11.43	11.04	11.12	11.57	11.62
5	11.16	11.37	11.48	X	11.14	X
6	11.15	X	11.40	11.54	11.46	X
7	11.05	X	10.92	10.86	11.00	10.82
8	9.73	9.63	9.89	9.71	9.67	10.37
9	8.92	9.68	9.56			

Kvinner Diskos

Finale	27. aug
1 Hanna Emilie Hjeltne	Ull/Kisa 45.44
2 Mette-Elise Ø. Vaskinn	Ringerike 43.42
3 Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus 42.96
4 Ida Ramslien	Norna-Salhus 42.41
5 Sonja Jervidalo	Otra 41.58
6 Guro M. Brøndbo Dahl	Hattfjelldal 39.82
7 Susanne Tveit Amundsen	Asker Skikl. 39.44
8 Inga Rabben Reimers	Sandnes 39.31

9 Vilde Marie Nebell, Sturla 36.68, 10 Maia Kristine Hepsø, Ranheim 34.67, 11 Ingrid Krutnes, Hattfjelldal 34.20, 12 Hanna Haugsvær, Haugesund 34.02, 13 Maria Pedersen Døske, Haugesund 33.08, 14 Nikoline Thunem, Gloppen 29.14

Serie	1	2	3	4	5	6
1	45.14	45.44	X	44.10	X	X
2	X	35.26	38.31	X	41.11	43.42
3	39.22	X	42.96	X	41.38	42.88
4	37.58	38.19	42.01	X	X	42.41
5	38.69	41.58	39.55	X	41.11	39.32
6	38.18	35.08	39.43	39.82	X	36.77
7	X	38.88	-	38.77	39.44	X
8	38.83	37.36	38.78	X	38.27	39.31
9	34.49	36.68	36.58			
10	34.67	X	33.42			
11	34.20	33.60	33.36			
12	X	X	34.02			
13	X	33.09	X			
14	29.14	27.55	X			

Kvinner Slegge

Finale		25. aug	
1	Ida Ramslien	Norna-Salhus	50.63
2	Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus	50.58
3	Julie Lie Karlberg	Snøgg	47.81
4	Thea Marianne Dahl	Haugesund	47.64
5	Eiril Hermansen Fagerli	Botne	46.86
6	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	44.81
7	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum	44.56
8	Aurelia Fremnesvik	BUL Tromsø	43.60

9 Nijoline Thunem, Gloppen 41.14, 10 Maia Kristine Hepsø, Ranheim 39.76, 11 Ingrid Krutnes, Hattfjelldal 39.64, 12 Thea Engen Olsen, Løten 35.75, 13 Vilde Marie Nebell, Sturla 34.62, 14 Inger Lise Grønning, Stadsbygd 34.54, Fride Sjurdaal Stave Botnen, Romerike NM

Series							
Serie	1	2	3	4	5	6	
1	49.34	48.49	X	45.27	50.63	50.48	
2	46.06	49.37	48.54	46.52	50.58	50.24	
3	47.81	46.28	44.63	44.18	X	46-58	
4	41.14	47.64	42,39	44,22	X	43.96	
5	46.86	46.68	X	X	X	X	
6	44.21	X	44-65	44-81	43-46	43.68	
7	X	44.56	X	X	X	X	
8	X	43.60	X	42.21	42.35	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	36.66	41.14	37,45	13	X	34.39	34.62
10	39.76	X	X	14	34.54	X	X
11	X	39.64	X		X	X	X
12	35.75	34.53	X				

Kvinner Spyd

Finale		26. aug	
1	Linnea Steiro-Darén	Sortland	47.39
2	Maria Hella Voje Heieren	Ringerike	46.09
3	Ellevine K.A.O.S. Skare	Ski	45.07
4	Inga Rabben Reimers	Sandnes	41.98
5	Eli Rosseland Salte	Lye	37.01
6	Birte Skeide Sætre	Dimna	36.60
7	Mathilde A. Amundsen	Stord	36.50
8	Åsne Øverlie Isaksen	Mandal/Halse	31.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.27	47.39	45.27	46.59	41.65	X
2	44.92	X	X	41.99	42.07	46.09
3	42.70	45.07	43.54	X	X	X
4	41.78	39.31	40.88	41.33	X	41.98
5	36.63	34.86	37.01	32.01	35.54	X
6	30.55	34.86	X	36.58	36.60	34.10
7	32.55	35.12	32.84	X	X	36.50
8	30.77	30.52	31.73	X	X	29.39

Kvinner 1000 meter stafett

27. aug		
1	Skjalg	2:14.90
2	Ranheim	2:15.25
3	Fredrikstad	2:16.75
4	Tyrving	2:17.92
5	Sandnes	2:28.31

Lagene:

1 Oda Asdal Hansen, Malene Reinhardt Flordalen, Sarah Safaa Al-Saidi, Line Safaa Al-Saidi
2 Ane Skjetne, Ella Njaastad Skjesol, Nora Aune, Hannah Rebekah Murai-Ubby
3 Freia Haraldsen Skaset, Ingrid Westberg, Emma Skibstad Bekkevik, Jamila Isman
4 Kaja Carlsen-Brown, Eline Folvik, Mille Baastad Berg, Camilla Dahl Kristiansen
5 Hedda Haglund, Elise Eikeland, Anna Sofie Heikkinen, Ingrid Heiberg-Andersen Engevik

Menn U23

Menn 100 meter

Finale		25. aug	+0,4
1	Jacob Vaula	Gular	10.52
2	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	10.73
3	Herman Ellingsen	Gneist	10.73
4	August Hemstad	Gular	10.75
5	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve	10.85
6	Henrik Flåtnes	Tønsberg	10.98
7	Jørgen Homstad	Overhalla	11.04
8	Jørgen Evensen Lund	Raufoss	13.34

Forsøk 1 (+0,3). (25. aug.) 1 Skåden 10.83, 2 Tijani-Ajayi 10.96, 3 Didrik Christoffer Bråten, Raufoss 11.00, 4 Jonas Andre Ose, Dimna 11.06, 5 Martin Pettersen, Orion 11.15, 6 Thomas Ayo Graftås, BUL 11.31, 7 Fredrik Sveen Schonhowd, Moelven 11.58, 8 Arne Røstad, Ranheim 11.59

Forsøk 2 (+0,7). (25. aug.) =1 Hemstad 10.77, =1 Ellingsen 10.77, 3 Flåtnes 10.91, 4 Henrik Duncan, Tønsberg 11.16, 5 Jonathan Askeland, Sørild 11.25, 6 Johannes Eiksund, Ørsta 11.42, 7 Sindre Fidje Andersen, Sandnes 11.44, Stephan Skogheim Kyremeh, BUL DNS

Forsøk 3 (+1,3). (25. aug.) 1 Vaula 10.78, 2 Lund 10.88, 3 Homstad 10.86, 4 Bereket Geda Wayu, BUL 11.21, 5 Didrik Grøm, Fredrikstad 11.22, 6 Ilunga Josue Kongolo, Gneist 11.24, 7 Anders Kvesetberget, Moelven 11.56, 8 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 11.83

Menn 200 meter

Finale		27. aug	+2,0
1	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve	21.18
2	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	21.38
3	August Hemstad	Gular	21.67
4	Jacob Vaula	Gular	21.78
5	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss	21.89
6	Henrik Duncan	Tønsberg	22.37
7	Martin Pettersen	Orion	22.63
	Andreas Haara Bakketun	Gular	DNS

Forsøk 1 (+0,6). (26. aug.) 1 Skåden 21.66, 2 Bråten 22.22, 3 Bereket Geda Wayu, BUL 22.56, 4 Andreas Joseph Dixon, Fana 22.93, 5 Anders Kvesetberget, Moelven 22.99, 6 Sindre Fidje Andersen, Sandnes 23.65

Forsøk 2 (+0,9). (26. aug.) 1 Hemstad 21.81, 2 Bakketun 21.89, 3 Duncan 22.24, 4 Pettersen 22.45, 5 Arne Røstad, Ranheim 23.47, 6 Akshathan Nadarajah, BUL 24.11

Forsøk 3 (+0,6). (26. aug.) 1 Tijani-Ajayi 21.72, 2 Vaula 22.11, 3 Mats Rossland Hjørnevik, BUL 22.52, 4 Thomas Ayo Graftås, BUL 22.77, 5 Jonathan Askeland, Sørild 22.84, 6 Johannes Eiksund, Ørsta 23.38

Menn 400 meter

Finale		26. aug	
1	Fredrik H. Gullachsen	NornaSalhus	47.93
2	Tobias Johansen	Hind	48.08
3	Andreas Haara Bakketun	Gular	48.87
4	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	49.64
5	Theodore Fremstad Waldron	BUL	49.84
6	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask	51.63
7	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	51.98

Menn 800 meter

Finale		27. aug	
1	Esten H. Hauen	Ren-Eng	1:53.37
2	John Petter Stevik	Gular	1:53.64

3	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar	1:54.28
4	Kristoffer Sagli	Aure	1:56.23
5	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	1:57.73
6	Thomas Iversen-Skoge	Gular	1:57.97
7	Milan Frenay	Halden Løpe	1:58.10
8	Benjamin Bjørnstad	Gular	2:00.97

9 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 2:02.86, 10 Ole Sivert Røyhus, Ranheim 2:05.16, Markus Westhagen, Vidar DNS

Menn 1500 meter

Finale				26. aug
1	Ibrahim Buras	BUL	3:43.72	
2	Esten H. Hauen	Ren-Eng	3:43.92	
3	Moa Abounnachat Bollerød	Sem	3:45.18	
4	Kristoffer Sagli	Aure	3:46.57	
5	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar	3:47.01	
6	Vegard Vesterhaug Warnes	Svorkmo	3:48.21	
7	Mikkel Blikstad Thomassen	Tjalve	3:49.78	
8	Trym Fjøsne-Hexeberg	Ull/Kisa	3:52.48	

9 Benjemin Storm Rettore, Sandnes 3:52.66, 10 Sebastian van der Veen, Spirit 3:53.51, 11 Erik Tangen Gundersen, Skjalg 3:58.93, 12 Lars-Martin Melheim, Olden 3:59.84, 13 Thomas Iversen-Skoge, Gular 4:01.22, 14 Milan Frenay, Halden Løpeklubb 4:02.17, 15 Mathias Lillehagen, Aure 4:25.84

Menn 5000 meter

Finale				27. aug
1	Vegard Vesterhaug Warnes	Svorkmo	14:05.61	
2	Philip A. Anthelme Massacand	Gneist	14:16.31	
3	Mads Orø Olsen	Ringerike	14:20.40	
4	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	14:24.21	
5	Iver Synstnes Hole	Åndalsnes	14:24.34	
6	Ibrahim Buras	BUL	14:26.13	
7	Tord Franke Ulset	Selsbakk	14:36.50	
8	Mikkel Blikstad Thomassen	Tjalve	14:44.19	

9 Bendik Blix, BUL Tromsø 14:45.26, 10 Marius Liljeberg Wang, Herkules 14:50.44, 11 Jesper Andreas Matsson Lundin, BUL Tromsø 15:04.31, 12 Lars-Martin Melheim, Olden 15:20.88, 13 Christopher Bergsagel Wiggen, Gular 15:22.01, 14 Ådne Nesje Hernes, Gular 15:30.44, Tobias Allers-Hansen, Gneist DNF, Benjamin Storm Rettore, Sandnes DNF, Mathias Lillehagen, Aure DNF

Menn 110 meter hekk

Finale				27. aug	+1,0
1	Herman Ellingsen	Gneist	14.36		
2	Andreas Joseph Dixon	Fana	16.11		

Menn 400 meter hekk

Finale				26. aug
1	Andreas Grimerud	Moelven	53.02	
2	Andreas Haara Bakketun	Gular	53.58	
3	Sigurd Clementsen	Tyrving	57.75	

Menn 3000 meter hinder

Finale				25. aug
1	Esten H.-M. Hauen	Ren-Eng	8:53.70	
2	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	9:03.32	
3	Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	9:04.34	
4	Ådne Nesje Hernes	Gular	9:49.58	

Menn 5000 meter kappgang

Finale
Ingen deltakere

Menn Høyde

Finale				27. aug
1	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana	1.81	

Serie 1 1.75 1.81 1.86
o o xxx

Menn Stav

Finale				26. aug
1	Simen Guttormsen	Vidar	5.51	
2	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	4.40	
3	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.30	
	Mathias M. Herdlevær	Fana	NM	

Serie 1 3.90 4.10 4.20 4.30 4.40 4.50 5.10 5.30 5.51 5.60
1
2 o - o xox xxx
3
xxx

Menn Lengde

Finale				25. aug
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.25	
2	Magnus Reigstad	Osterøy	6.97	
3	Christian André Thomassen	Aremark	6.47	
4	Johannes S. G. Lunde	Kristiansand	6.17	
5	Simen Gimnes	Tyrving	5.25	

Serie 1 1 2 3 4 5 6
1 X X X 7.25 X 7.08
2 6.48 X 6.97 X 6.85 X
+0,5 +0,7
3 X 6.37 X X 4.61 X
+0,5 +0,3
4 X 6.17 6.04 X X X
-0,1 +0,1
5 X X X X 5.25 4.63
-0,9 +0,1

Menn Tresteg

Finale				26. aug
1	Sondre Bie Ytrearne	Fana	14.21	
2	Simen Gimnes	Tyrving	13.40	
3	Didrik Grøm	Fredrikstad	12.59	

Serie 1 1 2 3 4 5 6
1 11.65 - X 13.97 14.21 11.80
0,0 -0,7 -1,1 -0,1
2 13.40 r
+0,1
3 12.53 12.28 12.59 - 12.14 r
+0,2 0,0 +0,6 -1,7

Menn Kule

Finale				27. aug
1	Mathias Andreas Reksten Dale	Gloppen	14.44	
2	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	13.76	
3	Erlend Bergfjord Næss	Ask	13.04	
4	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	12.52	
5	Iluna Josue Kongolo	Gneist	12.12	

Serie 1 1 2 3 4 5 6
1 X 14.44 X 14.32 14.20 13.94
2 12.58 13.34 13.76 12.88 13.47 13.32
3 12.25 X X 12.34 12.67 13.04
4 X 12.46 12.46 12.41 X 12.52
5 11.79 11.26 11.61 10.61 12.12 11.58

Menn Diskos

Finale				25. aug
1	Anders Vik	Norna-Salhus	49.57	
2	Erlend Bergfjord Næss	Ask	47.33	
3	Håkon Eik Litland	Laksevåg	28.36	
	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	DNS	

Serie 1 1 2 3 4 5 6
1 X 47.15 49.57 r
2 X X 46.67 46.09 47.33 46.09
3 X X 26.70 28.36 26.63 X

Menn Slegge

Finale		26. aug	
1	Håkon Eik Litland	Laksevåg	61.97
2	Truls Engen Olsen	Løten	55.29
3	Erlend Bergfjord Næss	Ask	43.77

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.64	59.77	61.89	61.97	61.13	X
2	52.37	X	55.29	X	X	52.06
3	X	43.27	43.77	X	X	43.43

Menn Spyd

Finale		27. aug	
1	Daniel Thrana	Kristiansand	73.10
2	Benjamin Gresslås	Sarpsborg	57.65
3	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	55.90
	Marcus Henriksen	Orion	DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	73.10	69.65	X	67.29	-	71.00
2	55.76	54.78	55.07	57.65	X	57.19
3	51.35	55.63	55.90	53.76	r	

Menn 1000 meter stafett

		27. aug	
1	Gneist		1:55.48
2	Moelven		1:55.68
3	Sandnes		2:00.81
	Tyrving		DNS

Lagene:

1 Ilunga Josue Kongolo, Nicolai Holdhus, Herman Ellingsen, Sindre Strønstad-Løseth

2 Sondre Audahl Vik, Fredrik Sveen Schonhowd, Anders Kvesetberget, Andreas Grimerud

3 Sindre Fidje Andersen, Lucas Grimstad Nilsen, Sondre Humstad Aasmo, Jonas Berggård Skåden

Teodor Miller, Martin Wemerson Hoff Gjorvrad, Eirik Alvik, Lewis Alexander Kjemhus

Kvinner U23

Kvinner 100 meter

Finale		25. aug	+0,8
1	Andrea Rooth	Lambertseter	11.80
2	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	11.94
3	Malin Furuhaug	Lillehammer	12.24
4	Elea Jørstad Bock	Vidar	12.31
5	Iben Carnhed	Bækkelaget	12.42
6	Una Haukanes	Gneist	12.59
7	Edel Halle	BUL	12.60
8	Synne Eikeland	Sandnes	12.87

Forsøk 1 (+1,7). (25. aug.) 1 Rooth 11.67, 2 Ertzgaard 11.88, 3 Carnhed 12.30, 4 Eikeland 12.77, 5 Eline Heia Kristiansand 12.78

Forsøk 2 (+2,6). (25. aug.) 1 Bock 11.97, 2 Furuhaug 12.08, 3 Haukanes 12.50, 4 Halle 12.51, 5 Ida-Louise Øverland, Hind 13.06, 6 Thea Lovise Nordanger, Herkules 13.27

Kvinner 200 meter

Finale		27. aug	+0,5
1	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	24.27
2	Maren Bakke Amundsen	Moelven	24.52
3	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	24.55
4	Johanna L. T. van der Veen	Tjalve	25.43
5	Nora Haugen	Sandnes	26.09
6	Synne Eikeland	Sandnes	26.29
7	Eline Heia	Kristiansand	26.62
	Malin Furuhaug	Lillehammer	DNS

Kvinner 400 meter

Finale		26. aug	
1	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	53.32
2	Laura Tietje J. van der Veen	Tjalve	55.95
3	Nora Haugen	Sandnes	57.52
4	Hanna Engevik Bakke	Trysil	58.37
	Thea Lovise Nordanger	Herkules	DNF

Kvinner 800 meter

Finale		27. aug	
1	Ingeborg Østgård	Tjalve	2:07.83
2	Anne Gine Løvnes	Vidar	2:09.02
3	Sara Busic	Skjalg	2:13.50
4	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	2:14.86
5	Oda Andersen Lundebry	Spirit	2:16.08

Kvinner 1500 meter

Finale		26. aug	
1	Ingeborg Østgård	Tjalve	4:18.70
2	Ina Halle Haugen	Runar	4:19.70
3	Anne Gine Løvnes	Vidar	4:22.53
4	Grethe Tyldum	Steinkjer	4:24.08
5	Selma Løchen Engdahl	Tjalve	4:24.33
6	Mari Roligheten Ruud	BUL	4:24.59
7	Oda Andersen Lundebry	Spirit	4:27.99
8	Sara Busic	Skjalg	4:28.85

9 Ingrid Kilvær Nilssen, Herøy 4:34.48, 10 Sigrid Alvik, Tyrving 4:36.13

Kvinner 3000 meter

Finale		27. aug	
1	Ina Halle Haugen	Runar	9:38.55
2	Selma Løchen Engdahl	Tjalve	9:40.79
3	Mari Roligheten Ruud	BUL	9:41.19
4	Grethe Tyldum	Steinkjer	9:53.56
5	Synne Marie Engebretsen	Varegg	9:58.76
6	Maren Austevik Bø	Gular	9:59.49
7	Sigrid Alvik	Tyrving	10:06.78
8	Sara Busic	Skjalg	10:14.53

Kvinner 100 meter hekk

Finale		27. aug	+1,8
1	Martine K.Hjørnevik	Norna-Salhus	13.39
2	Elea Jørstad Bock	Vidar	13.44
3	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	13.50
	Andrea Rooth	Lambertseter	DNS

Kvinner 400 meter hekk

Finale		26. aug	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	56.43
2	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	59.55
3	Una Haukanes	Gneist	64.49

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		25. aug	
1	Synne Marie Engebretsen	Varegg	10:43.57
2	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	12:23.42

Kvinner 3000 meter kappgang

		25. aug	
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	15:29.62

Kvinner Høyde

Finale		25. aug	
=1	Kristine Moland Leiknes	Tyrving	1.64
=1	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	1.64

Solveig Bustgård Gran, BUL NM

Serie	1.51	1.56	1.61	1.64	1.67
=1	o	o	xo	xxo	xxx
=1	o	o	xo	xxo	xxx
	xxx				

Kvinner Stav

Finale		25. aug	
1	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	4.01
2	Synne-Helen Torvund	Fri	2.81

Serie	1.61	2-71	2.81	2.91	3.51	3.71	4.01	4.21
1								
2	xo	xxx	o	xxx	o	xo	xo	xxx

Kvinner Lengde

Finale		26. aug	
1	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	5.95
2	Iben Carnhed	Bækkelaget	5.69
3	Kristine Moland Leiknes	Tyrving	5.34
4	Una Haukanes	Gneist	5.21
5	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	4.97

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.61	5.35	5.59	5.88	5.54	5.95
	-0,1	+0,1	+0,2	-0,7	-1,8	-1,0
2	5.50	5.69	5.68	5.48	5.63	5.54
	+0,6	+0,4	-1,1	-0,5	-1,3	-1,2
3	5.13	X	5.34	X	5.31	X
	-0,3		+0,2		-0,9	
4	4.86	4.88	4.90	4.99	5.11	5.21
	-0,6	-0,1	+0,5	-0,2	+0,1	-1,6
5	4.66	4.59	4.84	4.77	4.90	4.97
	-0,6	-0,1	+0,5	-0,2	+0,1	-1,1

Kvinner Tresteg

Finale		27. aug	
1	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	12.97
2	Mathilde Sofie K. Klokseth	Tjalve	12.17
3	Kristine Moland Leiknes	Tyrving	10.90
	Iben Carnhed	Bækkelaget	DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.79	X	12.87	X	12.97	X
	+2,3		+2,7		+3,3	
2	11.61	12.17	11.84	X	11.93	12.08
	+1,1	+1,7	+2,4		+2,4	+2,7
3	10.52	10.90	9.61	10.88	X	r
	+1,3	+1,6	+1,6	+3,1		

Kvinner Kule

Finale		25. aug	
1	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	13.69
2	Emelia Tveitå	Otra	11.68
3	Elizabeth Pettersen Turk	BUL	11.48
4	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	10.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.42	13.69	X	X	13.39
2	11.66	11.25	11.59	11.39	11.47	X
3	11.48	10.49	10.94	10.37	11.40	11.44
4	9.85	10.26	10.57	10.33	9.93	10.30

Kvinner Diskos

Finale		27. aug	
1	Lotta Flatum	Brandbu	55.65
2	Emelia Tveitå	Otra	41.37
3	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	39.97
4	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	36.08
5	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	34.96

Serie	1	2	3	4	5	6
1	54.10	X	X	55.59	55.20	55.65
2	X	35.82	41.37	X	40.21	X
3	29.93	38.38	35.02	X	35.44	39.97
4	X	35.91	34.02	35.57	35.38	36.08
5	32.16	30.58	34.96	34.24	30.81	X

Kvinner Slegge

Finale		25. aug	
1	Sarah-C. K. Mikkelsen	Snøgg	55.86
2	Helle Henriksen Hvidsten	Modum	54.86
3	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	53.61

4	Ruth-Margrethe A. Nilsen	Modum	53.05
5	Tiril Lappegård	Nittedal	52.09
6	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	49.60
7	Henrikke Antonsen	Dimna	46.49
8	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	42.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	53.26	X	55.96	X	X
2	X	X	X	X	53.16	54.86
3	X	50.30	X	X	51.38	53.61
4	50.46	53.05	50.62	50.19	52.12	X
5	X	X	X	51.42	52.09	49.60
6	C	49.60	X	X	45.02	X
7	46.49	X	44.06	45.59	45.69	X
8	42.52	X	41.79	41.60	X	40.97

Kvinner Spyd (0,6 kg)

Finale		26. aug	
1	Vår Eik Litland	Laksevåg	42.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	42.44	42.54	38.27	40.67	X

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		27. aug.
1	Tjalve	2:13.81
2	Sandnes	2:15.32
3	Herkules	2:21.17
4	Kristiansand	2:27.69

Lagene:

- 1 Mina Mikkelsen Sørensen, Isabella Alida Indrebø, Laura Tietje Johanna van der Veen; Astri Ayo Lakeri Ertzgaard
- 2 Synne Eikeland, Victoria Sørland, Nora Haugen, Selma Ims
- 3 Thea Lovise Nordanger, Thea Steiro Belsvik, Louise Fjalestad, Lisa Stensøy
- 4 Julie Lunde, Marie Mollestad, Eline Heia, Emma Frigstad-Thorkildsen