

**Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 60-64 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 02.03.2011)

**60m (M60-64)**

|      |      |      |                           |      |           |            |
|------|------|------|---------------------------|------|-----------|------------|
| 8.91 | +0,6 | (3)B | Kåre Rabben, Austevoll IK | (45) | Austevoll | 25.05.2008 |
|------|------|------|---------------------------|------|-----------|------------|

Medvind / Wind-assisted:

|      |      |       |                        |      |      |            |
|------|------|-------|------------------------|------|------|------------|
| 8.24 | +5,6 | (4)h2 | Arne Warem, Gjesdal IL | (46) | Sola | 03.07.2008 |
|------|------|-------|------------------------|------|------|------------|

|      |      |      |                        |      |      |            |
|------|------|------|------------------------|------|------|------------|
| 8.43 | +4,5 | (4)B | Arne Warem, Gjesdal IL | (46) | Sola | 03.07.2008 |
|------|------|------|------------------------|------|------|------------|

Manuelle tider / Handtiming:

|     |      |     |                           |      |         |            |
|-----|------|-----|---------------------------|------|---------|------------|
| 9.9 | +1,0 | (1) | Roy Harbakk, Kvinesdal IL | (46) | Lyngdal | 27.05.2008 |
|-----|------|-----|---------------------------|------|---------|------------|

|     |      |     |                                     |      |         |            |
|-----|------|-----|-------------------------------------|------|---------|------------|
| 9.9 | +1,0 | (2) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Lyngdal | 27.05.2008 |
|-----|------|-----|-------------------------------------|------|---------|------------|

**100m (M60-64)**

|       |      |     |                      |      |          |            |
|-------|------|-----|----------------------|------|----------|------------|
| 13.48 | +0,8 | (1) | Stein Ohr, IL Norodd | (48) | Tønsberg | 15.08.2008 |
|-------|------|-----|----------------------|------|----------|------------|

|       |      |     |                        |      |      |            |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|
| 13.61 | +0,6 | (5) | Arne Warem, Gjesdal IL | (46) | Sola | 09.07.2008 |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|

|       |      |     |                         |      |          |            |
|-------|------|-----|-------------------------|------|----------|------------|
| 14.13 | +0,8 | (3) | Erling Bleie, Finnøy IL | (48) | Tønsberg | 15.08.2008 |
|-------|------|-----|-------------------------|------|----------|------------|

|       |      |     |                             |      |          |            |
|-------|------|-----|-----------------------------|------|----------|------------|
| 14.90 | +0,8 | (4) | Geir Dahl, Veldre Friidrett | (44) | Tønsberg | 15.08.2008 |
|-------|------|-----|-----------------------------|------|----------|------------|

|       |      |     |                             |      |           |            |
|-------|------|-----|-----------------------------|------|-----------|------------|
| 15.08 | +0,1 | (m) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK | (45) | Overhalla | 23.08.2008 |
|-------|------|-----|-----------------------------|------|-----------|------------|

|       |      |     |                        |      |      |            |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|
| 15.46 | -0,7 | (1) | Johnny Isaksen, IL Fri | (48) | Fana | 30.07.2008 |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|

|       |      |     |                        |      |           |            |
|-------|------|-----|------------------------|------|-----------|------------|
| 15.52 | +0,1 | (m) | Ivar Nilssen, Lånke IL | (47) | Overhalla | 23.08.2008 |
|-------|------|-----|------------------------|------|-----------|------------|

|       |      |     |                                 |      |          |            |
|-------|------|-----|---------------------------------|------|----------|------------|
| 16.37 | -0,9 | (3) | Fred Lotherington, Tønsberg FIK | (45) | Tønsberg | 20.09.2008 |
|-------|------|-----|---------------------------------|------|----------|------------|

|       |      |     |                           |      |           |            |
|-------|------|-----|---------------------------|------|-----------|------------|
| 17.42 | -3,7 | (1) | Jan Norvald Borgen, Os TF | (46) | Ravnanger | 08.06.2008 |
|-------|------|-----|---------------------------|------|-----------|------------|

|       |      |     |                                     |      |         |            |
|-------|------|-----|-------------------------------------|------|---------|------------|
| 17.77 | -0,2 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Øyestad | 01.06.2008 |
|-------|------|-----|-------------------------------------|------|---------|------------|

(10)

Medvind / Wind-assisted:

|       |      |       |                        |      |      |            |
|-------|------|-------|------------------------|------|------|------------|
| 13.38 | +3,9 | (4)h2 | Arne Warem, Gjesdal IL | (46) | Sola | 03.07.2008 |
|-------|------|-------|------------------------|------|------|------------|

|       |      |     |                        |      |      |            |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|
| 13.53 | +3,8 | (4) | Arne Warem, Gjesdal IL | (46) | Sola | 03.07.2008 |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|

|       |      |     |                        |      |      |            |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|
| 13.66 | +2,4 | (2) | Arne Warem, Gjesdal IL | (46) | Sola | 18.09.2008 |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|

|       |      |     |                           |      |          |            |
|-------|------|-----|---------------------------|------|----------|------------|
| 14.89 | +2,9 | (1) | Anders Horn, Tønsberg FIK | (45) | Tønsberg | 09.07.2008 |
|-------|------|-----|---------------------------|------|----------|------------|

|       |      |     |                        |      |      |            |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|
| 15.18 | +2,4 | (3) | Tore Nikolai Sund, GTI | (44) | Sola | 18.09.2008 |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|

Manuelle tider / Handtiming:

|      |      |     |                             |      |         |            |
|------|------|-----|-----------------------------|------|---------|------------|
| 14.6 | -2,8 | (1) | Svein Fammestad, FIL AKS-77 | (48) | Knarvik | 22.04.2008 |
|------|------|-----|-----------------------------|------|---------|------------|

|      |  |     |                           |      |          |            |
|------|--|-----|---------------------------|------|----------|------------|
| 15.6 |  | (1) | Roy Harbakk, Kvinesdal IL | (46) | Vågsbygd | 08.06.2008 |
|------|--|-----|---------------------------|------|----------|------------|

|      |  |     |                                     |      |          |            |
|------|--|-----|-------------------------------------|------|----------|------------|
| 17.2 |  | (2) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Vågsbygd | 08.06.2008 |
|------|--|-----|-------------------------------------|------|----------|------------|

**200m (M60-64)**

|       |      |     |                      |      |          |            |
|-------|------|-----|----------------------|------|----------|------------|
| 27.97 | -0,6 | (1) | Stein Ohr, IL Norodd | (48) | Tønsberg | 16.08.2008 |
|-------|------|-----|----------------------|------|----------|------------|

|       |      |     |                        |      |      |            |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|
| 28.12 | -0,2 | (5) | Arne Warem, Gjesdal IL | (46) | Sola | 09.07.2008 |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|

|       |      |     |                             |      |          |            |
|-------|------|-----|-----------------------------|------|----------|------------|
| 28.70 | -0,6 | (2) | Johan Bergersen, FIL AKS-77 | (46) | Tønsberg | 16.08.2008 |
|-------|------|-----|-----------------------------|------|----------|------------|

|       |      |     |                         |      |         |            |
|-------|------|-----|-------------------------|------|---------|------------|
| 28.90 | +0,3 | (1) | Erling Bleie, Finnøy IL | (48) | Sandnes | 23.07.2008 |
|-------|------|-----|-------------------------|------|---------|------------|

|       |      |     |                             |      |          |            |
|-------|------|-----|-----------------------------|------|----------|------------|
| 29.49 | -0,6 | (4) | Geir Dahl, Veldre Friidrett | (44) | Tønsberg | 16.08.2008 |
|-------|------|-----|-----------------------------|------|----------|------------|

|       |  |  |                             |      |              |            |
|-------|--|--|-----------------------------|------|--------------|------------|
| 31.55 |  |  | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK | (45) | Trondheim/St | 19.05.2008 |
|-------|--|--|-----------------------------|------|--------------|------------|

|       |  |     |                                  |      |             |            |
|-------|--|-----|----------------------------------|------|-------------|------------|
| 31.98 |  | (m) | Per Kristian Lundby, Gloppen FIL | (48) | Oxford, GBR | 25.05.2008 |
|-------|--|-----|----------------------------------|------|-------------|------------|

|       |      |     |                        |      |      |            |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|
| 35.33 | -1,3 | (1) | Johnny Isaksen, IL Fri | (48) | Fana | 30.07.2008 |
|-------|------|-----|------------------------|------|------|------------|

Manuelle tider / Handtiming:

|      |      |     |                           |      |          |            |
|------|------|-----|---------------------------|------|----------|------------|
| 32.0 | +0,0 | (1) | Anders Horn, Tønsberg FIK | (45) | Tønsberg | 27.08.2008 |
|------|------|-----|---------------------------|------|----------|------------|

|      |      |  |                        |      |          |            |
|------|------|--|------------------------|------|----------|------------|
| 33.6 | -2,2 |  | Ivar Nilssen, Lånke IL | (47) | Tønsåsen | 28.08.2008 |
|------|------|--|------------------------|------|----------|------------|

|      |      |     |                            |      |     |            |
|------|------|-----|----------------------------|------|-----|------------|
| 33.9 | +0,0 | (1) | Ole Eivind Nielsen, Ski IL | (45) | Ski | 24.09.2008 |
|------|------|-----|----------------------------|------|-----|------------|

|      |      |     |                           |      |       |            |
|------|------|-----|---------------------------|------|-------|------------|
| 35.8 | -0,3 | (1) | Roy Harbakk, Kvinesdal IL | (46) | Søgne | 26.09.2008 |
|------|------|-----|---------------------------|------|-------|------------|

**400m (M60-64)**

|       |  |     |                    |      |          |            |
|-------|--|-----|--------------------|------|----------|------------|
| 62.64 |  | (1) | Odd Aae, IL Norodd | (47) | Tønsberg | 17.08.2008 |
|-------|--|-----|--------------------|------|----------|------------|

|       |  |       |                             |      |                |            |
|-------|--|-------|-----------------------------|------|----------------|------------|
| 62.87 |  | (6)h1 | Johan Bergersen, FIL AKS-77 | (46) | Ljubljana, SLO | 28.07.2008 |
|-------|--|-------|-----------------------------|------|----------------|------------|

|       |  |     |                        |      |          |            |
|-------|--|-----|------------------------|------|----------|------------|
| 63.99 |  | (2) | Arne Warem, Gjesdal IL | (46) | Tønsberg | 17.08.2008 |
|-------|--|-----|------------------------|------|----------|------------|

|       |  |     |                             |      |           |            |
|-------|--|-----|-----------------------------|------|-----------|------------|
| 70.92 |  | (m) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK | (45) | Overhalla | 23.08.2008 |
|-------|--|-----|-----------------------------|------|-----------|------------|

|       |  |     |                        |      |           |            |
|-------|--|-----|------------------------|------|-----------|------------|
| 75.07 |  | (m) | Ivar Nilssen, Lånke IL | (47) | Overhalla | 23.08.2008 |
|-------|--|-----|------------------------|------|-----------|------------|

Manuelle tider / Handtiming:

|      |  |     |                        |      |          |            |
|------|--|-----|------------------------|------|----------|------------|
| 74.5 |  | (1) | Ivar Nilssen, Lånke IL | (47) | Stjørdal | 29.05.2008 |
|------|--|-----|------------------------|------|----------|------------|

**800m (M60-64)**

|         |       |                                            |      |                |            |
|---------|-------|--------------------------------------------|------|----------------|------------|
| 2:24.88 | (4)h1 | Magne Tystad, Gloppen FIL                  | (45) | Ljubljana, SLO | 01.08.2008 |
| 2:25.04 | (7)   | Johan Bergersen, FIL AKS-77                | (46) | Ljubljana, SLO | 02.08.2008 |
| 2:25.91 | (1)   | Odd Aae, IL Norodd                         | (47) | Tønsberg       | 16.08.2008 |
| 2:29.69 | (1)   | John Bernes, Osterøy IL                    | (44) | Hatland        | 20.09.2008 |
| 2:30.72 | (1)   | Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL        | (46) | Sofiemyr       | 04.06.2008 |
| 2:31.90 | (1)   | Agnar Skutbergsveen, Veldre Friidrett      | (46) | Romedal        | 31.05.2008 |
| 2:32.27 | (1)   | Arne Warem, Gjesdal IL                     | (46) | Egersund       | 27.09.2008 |
| 2:35.90 | (2)   | Willy Pedersen, Veldre Friidrett           | (48) | Romedal        | 31.05.2008 |
| 2:41.9  | (2)   | Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL             | (45) | Jessheim       | 20.09.2008 |
| 2:42.2  | (3)   | Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL        | (48) | Jessheim       | 20.09.2008 |
|         |       | (10)                                       |      |                |            |
| 2:45.3  | (3)   | Harald Stokstad, Sørums IL                 | (48) | Lørenfallet    | 10.06.2008 |
| 2:46.32 | (1)   | John Svahn, Øystese IL                     | (44) | Strandebarm    | 05.07.2008 |
| 2:48.62 | (1)   | Thorvald Jacobsen, Spjelkavik og Omegn FIK | (47) | Straumsnes     | 16.08.2008 |
| 2:50.90 | (1)   | Ivar Nilssen, Lånke IL                     | (47) | Stjørdal       | 20.09.2008 |
| 2:54.7  | (6)   | Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK           | (47) | Jessheim       | 20.09.2008 |
| 2:58.0  | (4)   | Torleiv Flystveit, Sørums IL               | (46) | Lørenfallet    | 10.06.2008 |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

|        |     |                                               |      |             |            |
|--------|-----|-----------------------------------------------|------|-------------|------------|
| 2:44.2 | (4) | Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL | (44) | Jessheim    | 20.09.2008 |
| 2:44.5 | (2) | Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen              | (44) | Lørenfallet | 10.06.2008 |
| 2:44.9 | (5) | Bjørn Berntzen, Motek                         | (48) | Jessheim    | 20.09.2008 |

**1500m (M60-64)**

|         |       |                                            |      |                |            |
|---------|-------|--------------------------------------------|------|----------------|------------|
| 5:00.2  | (1)   | Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene            | (48) | Jessheim       | 12.06.2008 |
| 5:01.99 | (6)h2 | Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL        | (46) | Ljubljana, SLO | 26.07.2008 |
| 5:02.06 | (12)  | Magne Tystad, Gloppen FIL                  | (45) | Ljubljana, SLO | 28.07.2008 |
| 5:09.32 | (3)   | Agnar Skutbergsveen, Veldre Friidrett      | (46) | Tønsberg       | 17.08.2008 |
| 5:10.59 | (4)   | John Bernes, Osterøy IL                    | (44) | Tønsberg       | 17.08.2008 |
| 5:18.64 | (2)   | Johan Bergersen, FIL AKS-77                | (46) | Ravnanger      | 08.06.2008 |
| 5:26.02 | (1)   | Arne Warem, Gjesdal IL                     | (46) | Sandnes        | 03.10.2008 |
| 5:26.1  | (3)   | Arne Johansen, Ullensaker/Kisa IL          | (47) | Jessheim       | 12.06.2008 |
| 5:27.6  | (4)   | Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL             | (45) | Jessheim       | 12.06.2008 |
| 5:32.9  | (5)   | Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL        | (48) | Jessheim       | 12.06.2008 |
|         |       | (10)                                       |      |                |            |
| 5:35.6  | (2)   | Knut Evenhus, IL Aasguten                  | (47) | Stjørdal       | 06.08.2008 |
| 5:39.0  | (3)   | Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK              | (44) | Stjørdal       | 06.08.2008 |
| 5:39.9  | (6)   | Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL       | (44) | Jessheim       | 12.06.2008 |
| 5:39.9  | (7)   | Oddvar Leivestad, Ullensaker/Kisa IL       | (45) | Jessheim       | 12.06.2008 |
| 5:43.4  | (8)   | Finn Løkeberg, Aurskog-Høland FIL          | (47) | Jessheim       | 12.06.2008 |
| 5:43.7  | (9)   | Kjell R. Carlson Hovde, IL Driv            | (44) | Jessheim       | 12.06.2008 |
| 5:43.9  | (10)  | Jon Olav Romundgard, Raumnnes & Årnes IL   | (48) | Jessheim       | 12.06.2008 |
| 5:45.0  | (11)  | Børre Brodshaug, Feiring IL                | (47) | Jessheim       | 12.06.2008 |
| 5:45.80 | (1)   | John Svahn, Øystese IL                     | (44) | Strandebarm    | 15.09.2008 |
| 5:46.5  | (4)   | Torbjørn Rolseth, Forra IL                 | (46) | Stjørdal       | 06.08.2008 |
|         |       | (20)                                       |      |                |            |
| 5:50.3  | (5)   | Rolf Brennskag, Skogn IL                   | (45) | Stjørdal       | 06.08.2008 |
| 5:50.5  | (12)  | Tor Paul Myhre, Kløfta IL                  | (46) | Jessheim       | 12.06.2008 |
| 5:56.5  | (6)   | Tor-Petter Abelsen, Vinne IL               | (45) | Stjørdal       | 06.08.2008 |
| 5:56.8  | (7)   | Ivar Nilssen, Lånke IL                     | (47) | Stjørdal       | 06.08.2008 |
| 6:03.1  | (1)   | Ole Eivind Nielsen, Ski IL                 | (45) | Ski            | 26.08.2008 |
| 6:04.29 | (1)   | Thorvald Jacobsen, Spjelkavik og Omegn FIK | (47) | Straumsnes     | 17.08.2008 |
| 6:05.5  | (8)   | Jan Holth, SK Freidig                      | (44) | Stjørdal       | 06.08.2008 |

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

|      |     |                                |      |        |            |
|------|-----|--------------------------------|------|--------|------------|
| 5:42 | (1) | Odd Arnt Christensen, Asker SK | (47) | Narvik | 11.06.2008 |
|------|-----|--------------------------------|------|--------|------------|

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

|        |      |                                               |      |          |            |
|--------|------|-----------------------------------------------|------|----------|------------|
| 5:33.5 | (1)  | Kåre Rones, GILDE B.S.                        | (47) | Stjørdal | 06.08.2008 |
| 5:55.2 | (13) | Håkon Stefferud, DNB IL Oslo                  | (45) | Jessheim | 12.06.2008 |
| 6:02.7 | (14) | Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL | (44) | Jessheim | 12.06.2008 |
| 6:04.1 | (15) | Trygve Anders Bårde, NILU BIL                 | (48) | Jessheim | 12.06.2008 |
| 6:07.6 | (16) | Arne Moen, Draka BIL                          | (44) | Jessheim | 12.06.2008 |

**3000m (M60-64)**

|          |      |                                      |      |             |            |
|----------|------|--------------------------------------|------|-------------|------------|
| 10:19.29 | (1)  | Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene      | (48) | Tønsberg    | 15.08.2008 |
| 10:26.95 | (2)  | Svein Arne Sølvberg, Oppegård IL     | (48) | Tønsberg    | 15.08.2008 |
| 11:06.0  | (2)  | Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL   | (46) | Lørenfallet | 09.09.2008 |
| 11:07.7  |      | Magne Tystad, Gloppen FIL            | (45) | Sandane     | 26.08.2008 |
| 11:11.70 | (4)  | Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett | (46) | Tønsberg    | 15.08.2008 |
| 11:28.16 | (1)  | Birger Helstad, Veldre Friidrett     | (47) | Romedal     | 31.05.2008 |
| 11:31.14 | (1)  | John Bernes, Osterøy IL              | (44) | Hatland     | 05.10.2008 |
| 11:37.6  | (2)  | Torbjørn Rolseth, Forra IL           | (46) | Stjørdal    | 18.06.2008 |
| 11:39.6  | (3)  | Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK        | (44) | Stjørdal    | 18.06.2008 |
| 11:42.30 | (1)  | Inge Vinje, IL Flint                 | (45) | Tønsberg    | 09.07.2008 |
|          |      | (10)                                 |      |             |            |
| 12:01.1  | (4)  | Knut Evenhus, IL Aasguten            | (47) | Stjørdal    | 18.06.2008 |
| 12:17.03 | (1)  | John Svahn, Øystese IL               | (44) | Strandebarm | 06.07.2008 |
| 12:22.9  | (8)  | Ole Eivind Nielsen, Ski IL           | (45) | Ås          | 17.09.2008 |
| 12:26.11 | (1)  | Arne Warem, Gjesdal IL               | (46) | Sandnes     | 30.09.2008 |
| 12:28.1  | (5)  | Rolf Brennskag, Skogn IL             | (45) | Stjørdal    | 18.06.2008 |
| 12:53.2  | (4)  | Harald Stokstad, Sørums IL           | (48) | Lørenfallet | 09.09.2008 |
| 12:56.4  | (6)  | Ivar Nilssen, Lånke IL               | (47) | Stjørdal    | 18.06.2008 |
| 12:59.9  | (7)  | Oddmund Slind, Hommelvik IL          | (47) | Stjørdal    | 18.06.2008 |
| 13:01.6  | (8)  | Jan Holth, SK Freidig                | (44) | Stjørdal    | 18.06.2008 |
| 13:20.1  | (9)  | Magnar Bendheim, Nidelv IL           | (45) | Stjørdal    | 18.06.2008 |
|          |      | (20)                                 |      |             |            |
| 13:28.0  | (10) | Torbjørn Veie, Vinne IL              | (45) | Stjørdal    | 18.06.2008 |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

|         |     |                                  |      |             |            |
|---------|-----|----------------------------------|------|-------------|------------|
| 11:34.0 | (3) | Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen | (44) | Lørenfallet | 09.09.2008 |
| 11:35.2 | (1) | Kåre Rones, GILDE B.S.           | (47) | Stjørdal    | 18.06.2008 |

**5000m (M60-64)**

|          |      |                                      |      |             |            |
|----------|------|--------------------------------------|------|-------------|------------|
| 18:00.67 | (1)  | Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene      | (48) | Tønsberg    | 17.08.2008 |
| 18:08.61 | (20) | Henning Wibeto, SK Vidar             | (46) | Oslo/Bi     | 08.07.2008 |
| 18:11.67 | (2)  | Svein Arne Sølvberg, Oppegård IL     | (48) | Tønsberg    | 17.08.2008 |
| 19:07.15 | (1)  | Magne Tystad, Gloppen FIL            | (45) | Byrkjelo    | 07.08.2008 |
| 19:10.2  | (1)  | Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL   | (46) | Årnes       | 08.10.2008 |
| 19:27.40 | (3)  | Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett | (46) | Tønsberg    | 17.08.2008 |
| 20:06.99 | (4)  | Inge Vinje, IL Flint                 | (45) | Tønsberg    | 17.08.2008 |
| 21:05.1  | (1)  | Svein Amundsen, Eidanger IL          | (47) | Kviteseid   | 09.08.2008 |
| 21:30.25 | (5)  | Sverre Mostue, IL Flint              | (45) | Tønsberg    | 17.08.2008 |
| 22:13.43 | (1)  | John Svahn, Øystese IL               | (44) | Strandebarm | 19.05.2008 |
|          |      | (10)                                 |      |             |            |
| 22:30.6  | (1)  | Ivar Nilssen, Lånke IL               | (47) | Stjørdal    | 03.10.2008 |
| 22:37.9  | (2)  | Trygve Veslestaul, IL Dyrre Vaa      | (44) | Kviteseid   | 09.08.2008 |

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

|       |     |                                |      |        |            |
|-------|-----|--------------------------------|------|--------|------------|
| 20:11 | (1) | Odd Arnt Christensen, Asker SK | (47) | Narvik | 04.06.2008 |
| 22:48 | (2) | Jørn Bergvill, Narvik IL       | (45) | Narvik | 04.06.2008 |

**10000m (M60-64)**

|         |     |                                   |      |         |            |
|---------|-----|-----------------------------------|------|---------|------------|
| 46:59.6 | (4) | Jørgen Gurandsrud, Fredrikstad IF | (48) | Lisleby | 29.08.2008 |
|---------|-----|-----------------------------------|------|---------|------------|

**100m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)**

|       |      |     |                             |      |           |            |
|-------|------|-----|-----------------------------|------|-----------|------------|
| 19.96 | -1,2 | (m) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK | (45) | Overhalla | 24.08.2008 |
| 22.58 | -1,2 | (m) | Ivar Nilssen, Lånke IL      | (47) | Overhalla | 24.08.2008 |

Manuelle tider / Handtiming:

|      |     |                        |      |         |            |
|------|-----|------------------------|------|---------|------------|
| 20.8 | (1) | Arne Warem, Gjesdal IL | (46) | Sandnes | 29.09.2008 |
|------|-----|------------------------|------|---------|------------|

**200m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)**

|       |      |     |                             |      |          |            |
|-------|------|-----|-----------------------------|------|----------|------------|
| 34.25 | -0,5 | (1) | Arne Warem, Gjesdal IL      | (46) | Sandnes  | 30.09.2008 |
| 35.59 |      | (1) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK | (45) | Stjørdal | 20.09.2008 |

**300m hekk / hurdles 76.2 cm (M60-64)**

|       |     |                                    |      |            |            |
|-------|-----|------------------------------------|------|------------|------------|
| 52.32 | (1) | Arne Warem, Gjesdal IL             | (46) | Tønsberg   | 16.08.2008 |
| 53.35 | (2) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK        | (45) | Tønsberg   | 16.08.2008 |
| 55.59 | (5) | Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL | (46) | Malmö, SWE | 01.09.2008 |
| 58.34 | (3) | John Bernes, Osterøy IL            | (44) | Tønsberg   | 16.08.2008 |

Manuelle tider / Handtiming:

|      |     |                        |      |          |            |
|------|-----|------------------------|------|----------|------------|
| 59.1 | (1) | Ivar Nilssen, Lånke IL | (47) | Stjørdal | 16.07.2008 |
|------|-----|------------------------|------|----------|------------|

**2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M60-64)**

|         |     |                                    |      |                |            |
|---------|-----|------------------------------------|------|----------------|------------|
| 7:30.31 | (1) | Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene    | (48) | Tønsberg       | 16.08.2008 |
| 7:39.53 | (4) | Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL | (46) | Ljubljana, SLO | 03.08.2008 |
| 9:05.5  | (1) | Ivar Nilssen, Lånke IL             | (47) | Stjørdal       | 25.06.2008 |

**Høyde / High Jump (M60-64)**

|      |     |                                     |      |               |            |
|------|-----|-------------------------------------|------|---------------|------------|
| 1.40 | (1) | Jan Norvald Borgen, Os TF           | (46) | Ravnanger     | 07.06.2008 |
| 1.40 | (1) | Jan Kristian Olsen, IL Fri          | (47) | Tønsberg      | 16.08.2008 |
| 1.36 | (2) | Erling Bleie, Finnøy IL             | (48) | Tønsberg      | 16.08.2008 |
| 1.35 | (1) | Vidar Simmenes, Osterøy IL          | (48) | Hatland       | 30.06.2008 |
| 1.35 | (1) | Ivar Nilssen, Lånke IL              | (47) | Tønsåsen      | 28.09.2008 |
| 1.30 | (2) | Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL    | (46) | Ravnanger     | 07.06.2008 |
| 1.30 | (2) | Per Kristian Lundby, Gloppen FIL    | (48) | Solihull, GBR | 08.06.2008 |
| 1.30 | (1) | Otto Hellegård, IL Fri              | (44) | Espeland      | 26.09.2008 |
| 1.29 | (m) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK         | (45) | Overhalla     | 23.08.2008 |
| 1.21 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Vågsbygd      | 10.09.2008 |
| (10) |     |                                     |      |               |            |

**Stav / Pole Vault (M60-64)**

|      |     |                                 |      |           |            |
|------|-----|---------------------------------|------|-----------|------------|
| 2.60 | (1) | Ivar Nilssen, Lånke IL          | (47) | Stjørdal  | 03.09.2008 |
| 2.40 | (1) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK     | (45) | Tønsberg  | 15.08.2008 |
| 2.25 | (1) | John Bernes, Osterøy IL         | (44) | Ravnanger | 08.06.2008 |
| 2.10 | (2) | Bjørn Morstøl, Bodø & Omegns IF | (45) | Tønsberg  | 15.08.2008 |
| 2.00 | (1) | Tor Stein Osland, Larvik T&IF   | (48) | Larvik/Lo | 03.09.2008 |
| 2.00 | (1) | Vidar Simmenes, Osterøy IL      | (48) | Hatland   | 05.10.2008 |
| 1.90 | (3) | Jan Kristian Olsen, IL Fri      | (47) | Tønsberg  | 15.08.2008 |
| 1.90 | (2) | Steinar Tysse, Mjøsdalen IL     | (45) | Hatland   | 05.10.2008 |
| 1.84 | (2) | Karl Johan Reigstad, Osterøy IL | (44) | Hatland   | 04.08.2008 |

**Lengde / Long Jump (M60-64)**

|      |      |     |                                     |      |                        |            |
|------|------|-----|-------------------------------------|------|------------------------|------------|
| 4.85 | +0,8 | (1) | Erling Bleie, Finnøy IL             | (48) | Tønsberg               | 15.08.2008 |
| 4.62 |      | (2) | Per Kristian Lundby, Gloppen FIL    | (48) | Garmisch Partenk., GER | 14.07.2008 |
| 4.54 | +2,0 | (m) | Arne Warem, Gjesdal IL              | (46) | Sandefjord             | 14.06.2008 |
| 4.41 | -0,1 | (1) | Vidar Simmenes, Osterøy IL          | (48) | Hatland                | 05.10.2008 |
| 4.38 | +0,0 | (3) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK         | (45) | Tønsberg               | 15.08.2008 |
| 4.21 | -0,2 | (1) | Hans Foosnæs, Steinkjer FIK         | (47) | Steinkjer              | 18.09.2008 |
| 4.18 | +0,0 | (4) | Geir Dahl, Veldre Friidrett         | (44) | Tønsberg               | 15.08.2008 |
| 4.05 |      | (1) | Ivar Nilssen, Lånke IL              | (47) | Hegra                  | 17.06.2008 |
| 3.80 | +1,8 | (3) | Fred Lotherington, Tønsberg FIK     | (45) | Tønsberg               | 20.09.2008 |
| 3.58 | +0,3 | (m) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Øyestad                | 24.05.2008 |
| (10) |      |     |                                     |      |                        |            |

**Medvind / Wind-assisted:**

|      |      |     |                                  |      |                 |            |
|------|------|-----|----------------------------------|------|-----------------|------------|
| 4.63 | +3,3 | (2) | Per Kristian Lundby, Gloppen FIL | (48) | Birmingham, GBR | 05.07.2008 |
| 4.02 | +3,8 | (1) | Svein Fammestad, FIL AKS-77      | (48) | Knarvik         | 22.04.2008 |
| 3.78 |      | (1) | Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve  | (44) | Oslo/Tr         | 18.06.2008 |

**Tresteg / Triple Jump (M60-64)**

|      |      |     |                                     |      |                 |            |
|------|------|-----|-------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 9.88 | +0,8 | (3) | Per Kristian Lundby, Gloppen FIL    | (48) | Birmingham, GBR | 06.07.2008 |
| 9.82 |      | (1) | Hans Foosnæs, Steinkjer FIK         | (47) | Steinkjer       | 26.08.2008 |
| 9.78 | +0,9 | (1) | Erling Bleie, Finnøy IL             | (48) | Sandnes         | 23.07.2008 |
| 9.67 | +0,1 | (1) | John Bernes, Osterøy IL             | (44) | Hatland         | 20.09.2008 |
| 9.41 | +1,9 | (1) | Ivar Nilssen, Lånke IL              | (47) | Tønsåsen        | 14.10.2008 |
| 9.35 | +0,9 | (-) | Arne Warem, Gjesdal IL              | (46) | Tønsberg        | 17.08.2008 |
| 8.98 | +0,5 | (1) | Vidar Simmenes, Osterøy IL          | (48) | Hatland         | 14.07.2008 |
| 7.10 |      | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Vågsbygd        | 14.09.2008 |
| 6.91 |      | (1) | Roy Harbakk, Kvinesdal IL           | (46) | Vågsbygd        | 03.09.2008 |

**Medvind / Wind-assisted:**

|      |      |     |                                 |      |           |            |
|------|------|-----|---------------------------------|------|-----------|------------|
| 9.50 | +2,1 | (2) | Arne Warem, Gjesdal IL          | (46) | Tønsberg  | 17.08.2008 |
| 8.76 | +4,7 | (1) | Jan Norvald Borgen, Os TF       | (46) | Ravnanger | 08.06.2008 |
| 8.10 |      | (1) | Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve | (44) | Oslo/Tr   | 18.06.2008 |

**Kule / Shot Put 4.0 kg (M60-64)**

|      |     |                            |      |         |            |
|------|-----|----------------------------|------|---------|------------|
| 9.22 | (m) | Knut Alme, Oslo Politis IL | (46) | Oslo/Bi | 27.09.2008 |
|------|-----|----------------------------|------|---------|------------|

**Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)**

|       |     |                                     |      |                 |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 15.09 | (2) | Arild Busterud, Løten Friidrett     | (48) | Ljubljana, SLO  | 27.07.2008 |
| 12.39 | (2) | Jan Olav Nystrøm, Malvik IL         | (44) | Tønsberg        | 15.08.2008 |
| 11.77 | (1) | Matias Hope, Gloppen FIL            | (47) | Byrkjelo        | 23.08.2008 |
| 11.64 | (m) | Jan Norvald Borgen, Os TF           | (46) | Jalasjärvi, FIN | 30.08.2008 |
| 11.01 | (1) | Tore Nikolai Sund, GTI              | (44) | Stavanger       | 22.09.2008 |
| 10.66 | (1) | Thorleif Brathagen, Heggedal FIK    | (44) | Heggedal/Gj     | 19.05.2008 |
| 10.19 | (1) | Otto Hellegård, IL Fri              | (44) | Espeland        | 26.09.2008 |
| 9.92  | (1) | Reidar Dahl, Ski IL                 | (48) | Ski             | 14.05.2008 |
| 9.89  | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Vågsbygd        | 06.08.2008 |
| 9.80  | (4) | Hivzija Kazinic, IL Norodd          | (48) | Tønsberg        | 15.08.2008 |
|       |     | (10)                                |      |                 |            |
| 9.64  | (1) | Vidar Simmenes, Osterøy IL          | (48) | Hatland         | 14.07.2008 |
| 9.57  | (1) | Arne Warem, Gjesdal IL              | (46) | Bryne           | 24.09.2008 |
| 9.53  | (1) | Anders Horn, Tønsberg FIK           | (45) | Tønsberg        | 25.10.2008 |
| 9.48  |     | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK         | (45) | Trondheim/St    | 15.09.2008 |
| 9.40  | (1) | Jostein Myrvang, Larvik T&IF        | (46) | Larvik/Lo       | 03.09.2008 |
| 9.33  | (1) | Ragnar Grinden, IL Mogutten         | (48) | Løten           | 24.08.2008 |
| 9.32  | (4) | Per Kristian Lundby, Gloppen FIL    | (48) | Solihull, GBR   | 08.06.2008 |
| 9.25  | (1) | Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK  | (44) | Ski             | 11.06.2008 |
| 9.21  | (m) | Ivar Nilssen, Lånke IL              | (47) | Overhalla       | 23.08.2008 |
| 8.84  |     | Svein Magne Gran, Inderøy IL        | (44) | Inderøy         | 13.09.2008 |
|       |     | (20)                                |      |                 |            |
| 8.54  | (2) | Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL    | (46) | Ravnanger       | 08.06.2008 |
| 8.42  | (1) | Karl Johan Reigstad, Osterøy IL     | (44) | Hatland         | 04.08.2008 |
| 8.31  | (m) | Knut Alme, Oslo Politis IL          | (46) | Oslo/Bi         | 27.09.2008 |
| 8.30  | (1) | Willy Hauge, Minerva IS             | (46) | Ski             | 13.08.2008 |

**Kule / Shot Put 5.5 kg (M60-64)**

|      |     |                                |      |           |            |
|------|-----|--------------------------------|------|-----------|------------|
| 8.18 | (1) | Inge Kristoffersen, IL Harding | (46) | Kinsarvik | 27.08.2008 |
|------|-----|--------------------------------|------|-----------|------------|

**Kule / Shot Put 6.0 kg (M60-64)**

|      |     |                                     |      |          |            |
|------|-----|-------------------------------------|------|----------|------------|
| 8.58 | (1) | Ivar Nilssen, Lånke IL              | (47) | Hegra    | 17.06.2008 |
| 8.42 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Vågsbygd | 27.08.2008 |
| 7.60 | (m) | Knut Alme, Oslo Politis IL          | (46) | Oslo/Bi  | 27.09.2008 |

**Kule / Shot Put 7.26 kg (M60-64)**

|      |     |                                     |      |              |            |
|------|-----|-------------------------------------|------|--------------|------------|
| 8.70 | (1) | Harald Andersland, Hinna IL         | (48) | Bryne        | 24.09.2008 |
| 8.41 | (1) | Otto Hellegård, IL Fri              | (44) | Espeland     | 26.09.2008 |
| 8.20 | (1) | Vidar Simmenes, Osterøy IL          | (48) | Hatland      | 04.08.2008 |
| 7.80 | (2) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Kristiansand | 14.06.2008 |
| 6.91 | (m) | Knut Alme, Oslo Politis IL          | (46) | Oslo/Bi      | 27.09.2008 |

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M60-64)**

|       |     |                                     |      |                        |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|------------------------|------------|
| 49.67 | (1) | Arild Busterud, Løten Friidrett     | (48) | Tønsberg               | 16.08.2008 |
| 44.65 | (2) | Jan Olav Nystrøm, Malvik IL         | (44) | Tønsberg               | 16.08.2008 |
| 41.81 | (1) | Iver Hole, IL ROS                   | (44) | Prestfoss              | 29.06.2008 |
| 39.66 | (m) | Jan Norvald Borgen, Os TF           | (46) | Fana                   | 28.06.2008 |
| 35.29 | (1) | Jostein Myrvang, Larvik T&IF        | (46) | Tønsberg               | 27.08.2008 |
| 32.58 |     | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK         | (45) | Trondheim/St           | 08.09.2008 |
| 32.42 | (1) | Arne Warem, Gjesdal IL              | (46) | Bryne                  | 24.09.2008 |
| 31.76 | (1) | Reidar Dahl, Ski IL                 | (48) | Oslo/So                | 27.09.2008 |
| 31.38 | (4) | Per Kristian Lundby, Gloppen FIL    | (48) | Garmisch Partenk., GER | 18.07.2008 |
| 31.18 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Vågsbygd               | 11.06.2008 |
|       |     | (10)                                |      |                        |            |
| 31.00 | (5) | Fred Lotherington, Tønsberg FIK     | (45) | Tønsberg               | 16.08.2008 |
| 30.59 | (1) | Anders Horn, Tønsberg FIK           | (45) | Tønsberg               | 16.09.2008 |
| 30.04 | (1) | Tore Nikolai Sund, GTI              | (44) | Stavanger              | 22.09.2008 |
| 29.93 | (1) | Kjell Heggelund, FIK Stein          | (44) | Hammerfest             | 24.09.2008 |
| 29.08 | (m) | Thorleif Brathagen, Heggedal FIK    | (44) | Fana                   | 28.06.2008 |
| 28.53 | (1) | Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK  | (44) | Ski                    | 11.06.2008 |
| 27.38 | (1) | Karl Johan Reigstad, Osterøy IL     | (44) | Hatland                | 23.05.2008 |
| 25.94 | (1) | Ivar Nilssen, Lånke IL              | (47) | Tønsåsen               | 29.07.2008 |
| 25.80 | (1) | Willy Hauge, Minerva IS             | (46) | Lillestrøm             | 12.08.2008 |
| 25.11 | (1) | Steinar Tysse, Mjøsdalen IL         | (45) | Hatland                | 20.09.2008 |
|       |     | (20)                                |      |                        |            |
| 24.93 | (2) | Knut Alme, Oslo Politis IL          | (46) | Ski                    | 11.06.2008 |
| 24.83 | (1) | Ragnar Grinden, IL Mogutten         | (48) | Romedal                | 31.05.2008 |
| 24.50 | (2) | John Bernes, Osterøy IL             | (44) | Hatland                | 20.09.2008 |

**Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M60-64)**

|       |     |                                     |      |               |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|---------------|------------|
| 25.70 | (4) | Per Kristian Lundby, Gloppen FIL    | (48) | Stafford, GBR | 19.06.2008 |
| 23.94 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Vågsbygd      | 17.09.2008 |

**Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M60-64)**

|       |     |                                     |      |              |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|--------------|------------|
| 21.76 | (1) | Reidar Dahl, Ski IL                 | (48) | Greverud     | 25.10.2008 |
| 21.10 | (1) | Harald Andersland, Hinna IL         | (48) | Bryne        | 24.09.2008 |
| 17.30 | (3) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Kristiansand | 13.06.2008 |

**Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M60-64)**

|       |     |                                     |      |                |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|----------------|------------|
| 63.32 | (1) | Arild Busterud, Løten Friidrett     | (48) | Ljubljana, SLO | 28.07.2008 |
| 40.18 | (m) | Jostein Myrvang, Larvik T&IF        | (46) | Sandefjord     | 11.08.2008 |
| 36.80 | (1) | Aage Hagerup, Frosta IL             | (48) | Tønsås         | 29.07.2008 |
| 36.30 | (1) | Jan Norvald Borgen, Os TF           | (46) | Bergen/Sk      | 20.05.2008 |
| 34.59 | (1) | Rolf Magnus Justad, IF Hellas       | (47) | Tønsberg       | 04.08.2008 |
| 33.17 | (5) | Thorleif Brathagen, Heggedal FIK    | (44) | Tønsberg       | 16.08.2008 |
| 32.58 | (6) | Jan Tore Nilsen, Egersunds IK       | (45) | Tønsberg       | 16.08.2008 |
| 32.18 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Vågsbygd       | 27.08.2008 |
| 23.63 | (1) | Karl Johan Reigstad, Osterøy IL     | (44) | Knarvik        | 22.04.2008 |
| 23.61 | (m) | Knut Alme, Oslo Politis IL          | (46) | Oslo/La        | 03.05.2008 |
|       |     | (10)                                |      |                |            |
| 23.45 | (1) | Ivar Nilssen, Lånke IL              | (47) | Tønsås         | 28.09.2008 |
| 22.69 | (1) | Reidar Dahl, Ski IL                 | (48) | Østre Greverud | 25.10.2008 |
| 20.17 | (2) | Ragnar Grinden, IL Mogutten         | (48) | Løten          | 24.08.2008 |
| 16.82 | (m) | Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL        | (45) | Bergen/Sk      | 11.10.2008 |

**4.0 kg:**

|       |     |                                     |      |             |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|-------------|------------|
| 35.71 | (m) | Thorleif Brathagen, Heggedal FIK    | (44) | Heggedal/Gj | 31.05.2008 |
| 34.29 | (m) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Heggedal/Gj | 31.05.2008 |

**Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M60-64)**

|       |     |                                     |      |          |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|----------|------------|
| 27.17 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Vågsbygd | 06.08.2008 |
|-------|-----|-------------------------------------|------|----------|------------|

**Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M60-64)**

|       |     |                                     |      |                |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|----------------|------------|
| 51.01 | (3) | Arild Busterud, Løten Friidrett     | (48) | Løten          | 29.05.2008 |
| 27.84 | (4) | Rolf Magnus Justad, IF Hellas       | (47) | Prestfoss      | 28.06.2008 |
| 23.43 | (3) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Kristiansand   | 13.06.2008 |
| 15.83 | (1) | Reidar Dahl, Ski IL                 | (48) | Østre Greverud | 25.10.2008 |

**Spyd / Javelin Throw 600 g (M60-64)**

|       |     |                                     |      |                 |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 42.71 | (m) | Arild Busterud, Løten Friidrett     | (48) | Ljubljana, SLO  | 02.08.2008 |
| 38.77 | (4) | Per Kristian Lundby, Gloppen FIL    | (48) | Birmingham, GBR | 05.07.2008 |
| 38.35 | (1) | Hivzija Kazinic, IL Norodd          | (48) | Tønsberg        | 17.08.2008 |
| 36.25 | (1) | Anders Horn, Tønsberg FIK           | (45) | Tønsberg        | 03.06.2008 |
| 35.49 | (3) | Fred Lotherington, Tønsberg FIK     | (45) | Tønsberg        | 17.08.2008 |
| 34.81 | (4) | Reidar Dahl, Ski IL                 | (48) | Tønsberg        | 17.08.2008 |
| 34.53 | (1) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK         | (45) | Stjørdal        | 08.06.2008 |
| 34.49 | (1) | Jan Norvald Borgen, Os TF           | (46) | Ravnanger       | 08.06.2008 |
| 32.72 | (6) | John Bernes, Osterøy IL             | (44) | Tønsberg        | 17.08.2008 |
| 31.98 | (1) | Karl Johan Reigstad, Osterøy IL     | (44) | Knarvik         | 22.04.2008 |
|       |     | (10)                                |      |                 |            |
| 31.35 | (m) | Thorleif Brathagen, Heggedal FIK    | (44) | Tønsberg        | 26.04.2008 |
| 29.20 | (1) | Vidar Simmenes, Osterøy IL          | (48) | Hatland         | 30.06.2008 |
| 27.90 | (1) | Ragnar Grinden, IL Mogutten         | (48) | Romedal         | 30.05.2008 |
| 27.78 | (1) | Arne Warem, Gjesdal IL              | (46) | Sandnes         | 29.09.2008 |
| 26.93 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Kristiansand    | 03.08.2008 |
| 26.58 | (m) | Knut Alme, Oslo Politis IL          | (46) | Oslo/La         | 03.05.2008 |
| 26.28 | (2) | Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL   | (46) | Ravnanger       | 08.06.2008 |
| 24.60 | (1) | Tore Nikolai Sund, GTI              | (44) | Sola            | 14.10.2008 |
| 24.34 | (3) | Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL        | (45) | Hatland         | 05.10.2008 |
| 23.40 | (1) | Ivar Nilssen, Lånke IL              | (47) | Hegra           | 17.06.2008 |
|       |     | (20)                                |      |                 |            |
| 22.91 | (1) | Arthur Lillefosse, T&IF Viking      | (44) | Strandebarm     | 19.05.2008 |

**Spyd / Javelin Throw 800 g (M60-64)**

|       |     |                                     |      |              |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|--------------|------------|
| 25.48 | (1) | Vidar Simmenes, Osterøy IL          | (48) | Hatland      | 30.04.2008 |
| 23.46 | (1) | Tore Nikolai Sund, GTI              | (44) | Sola         | 14.10.2008 |
| 23.08 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Kristiansand | 14.06.2008 |
| 19.78 | (1) | Harald Andersland, Hinna IL         | (48) | Egersund     | 27.09.2008 |

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M60-64)**

|       |     |                                     |      |                |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|----------------|------------|
| 24.20 | (1) | Arild Busterud, Løten Friidrett     | (48) | Ljubljana, SLO | 25.07.2008 |
| 14.59 | (1) | Jan Norvald Borgen, Os TF           | (46) | Bergen/Sk      | 06.05.2008 |
| 14.57 | (m) | Jostein Myrvang, Larvik T&IF        | (46) | Sandefjord     | 14.06.2008 |
| 13.29 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Vågsbygd       | 17.09.2008 |
| 12.97 | (4) | Thorleif Brathagen, Heggedal FIK    | (44) | Tønsberg       | 17.08.2008 |
| 9.18  | (m) | Knut Alme, Oslo Politis IL          | (46) | Oslo/La        | 03.05.2008 |
| 8.50  | (1) | Reidar Dahl, Ski IL                 | (48) | Østre Greverud | 26.10.2008 |
| 7.76  | (m) | Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL        | (45) | Bergen/Sk      | 11.10.2008 |

**Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M60-64)**

|       |     |                                     |      |          |            |
|-------|-----|-------------------------------------|------|----------|------------|
| 11.17 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Vågsbygd | 17.09.2008 |
|-------|-----|-------------------------------------|------|----------|------------|

**Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M60-64)**

|      |     |                                     |      |          |            |
|------|-----|-------------------------------------|------|----------|------------|
| 8.35 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL | (48) | Vågsbygd | 17.09.2008 |
|------|-----|-------------------------------------|------|----------|------------|

**Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M60-64)**

|      |     |                           |      |           |            |
|------|-----|---------------------------|------|-----------|------------|
| 4.80 | (1) | Jan Norvald Borgen, Os TF | (46) | Bergen/Sk | 29.04.2008 |
|------|-----|---------------------------|------|-----------|------------|

**5-kamp / Pentathlon (M60-64)**

|      |     |                                                                                 |      |            |            |
|------|-----|---------------------------------------------------------------------------------|------|------------|------------|
| 3115 | (1) | Arne Warem, Gjesdal IL<br>(4.54-25.38-28.56-27.75-5:47.2) +2,0 / -1,9           | (46) | Sandefjord | 14.06.2008 |
| 2898 | (2) | Per Kristian Lundby, Gloppen FIL<br>(4.40-35.98-32.00-29.39-6:28.4) +2,0 / -1,9 | (48) | Sandefjord | 14.06.2008 |
| 2267 | (3) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK<br>(4.24-33.53-32.05-29.89-nm) +1,6 / -1,9          | (45) | Sandefjord | 14.06.2008 |
| 1306 | (m) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL<br>(3.58-24.15-nm-28.88-nm) / +0,3 / +1,1   | (48) | Øyestad    | 24.05.2008 |

**10-kamp / Decathlon (M60-64)**

|      |     |                                                                                                                 |      |           |               |
|------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|---------------|
| 5437 | (1) | Kjell Jønnum, Steinkjer FIK<br>(15.08-4.15-9.06-1.29-70.92/19.96-29.64-2.30-32.76-6:17.68) / +0,1 / +0,2 / -1,2 | (45) | Overhalla | 23-24.08.2008 |
| 4840 | (2) | Ivar Nilssen, Lånke IL<br>(15.52-4.03-9.21-1.32-75.07/22.58-24.68-2.40-21.66-5:59.58) / +0,1 / -0,6 / -1,2      | (47) | Overhalla | 23-24.08.2008 |

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M60-64)**

|      |     |                                                                       |      |                |            |
|------|-----|-----------------------------------------------------------------------|------|----------------|------------|
| 5235 | (1) | Arild Busterud, Løten Friidrett<br>(62.66-14.15-46.37-42.71-20.90)    | (48) | Ljubljana, SLO | 02.08.2008 |
| 3357 | (1) | Jan Norvald Borgen, Os TF<br>(33.59-11.07-39.66-31.26-12.68)          | (46) | Fana           | 28.06.2008 |
| 2933 | (2) | Thorleif Brathagen, Heggedal FIK<br>(30.48-10.22-29.08-30.73-12.16)   | (44) | Fana           | 28.06.2008 |
| 2799 | (1) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL<br>(30.98-9.46-28.65-24.43-13.06) | (48) | Vågsbygd       | 08.10.2008 |
| 2358 | (1) | Jostein Myrvang, Larvik T&IF<br>(40.18-8.99-nm-14.29-14.57)           | (46) | Sandefjord     | 11.08.2008 |
| 2350 | (1) | Reidar Dahl, Ski IL<br>(20.00-9.70-24.81-32.93-8.14)                  | (48) | Oslo/La        | 03.05.2008 |
| 2224 | (2) | Knut Alme, Oslo Politis IL<br>(23.61-8.22-23.77-26.58-9.18)           | (46) | Oslo/La        | 03.05.2008 |
| 1808 | (2) | Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL<br>(16.82-6.98-22.68-24.08-7.76)         | (45) | Bergen/Sk      | 11.10.2008 |

**Med slegge 4.0 kg / With Hammer 4.0 kg:**

|      |     |                                                                       |      |             |            |
|------|-----|-----------------------------------------------------------------------|------|-------------|------------|
| 2934 | (1) | Thorleif Brathagen, Heggedal FIK<br>(35.71-10.16-25.12-31.10-11.62)   | (44) | Heggedal/Gj | 31.05.2008 |
| 2846 | (2) | William E. Edvardsen, Hannevikas IL<br>(34.29-9.66-28.72-25.77-11.90) | (48) | Heggedal/Gj | 31.05.2008 |

**1000m stafett / Swedish Relay (M60-69)**

|         |     |                                                                                                        |  |         |            |
|---------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------|------------|
| 2:49.22 | (1) | Veldre Friidrett<br>(Geir Dahl(44)-Werner H. Kahdemann(46)-Birger Helstad(47)-Agnar Skutbergsveen(46)) |  | Romedal | 31.05.2008 |
|---------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------|------------|