

.			43		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR ELEKTRONISK TIDTAGNING					
45.60	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Trondheim/St	22.05.2016
		(Vilde Aasmo98-Ida Bakke Hansen93-Agate Wathne94-Nathalie Johnsen98)			
45.74	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Nesodden	20.05.2018
		(Heidi Hessian Næss89-Helene Rønningen98-Mari Drabløs98-Amalie Hammild Iuel94)			
46.16	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Drammen/Ma	30.06.1990
		(Eli Karin Pilskog65-Mona Karin Riisnes66-Sølvi Olsen67-Ann Marit Kleive68)			
46.16	(1)	Sportklubben Vidar	Oslo	Jessheim	20.05.2012
		(Astrid Cederkvist94-Folake Akinyemi90-Tine Teigene Dalen90-Line Kloster90)			
46.20	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
		(Anne-Mari Stenbro56-Eva Paulsen Skardal52-Mona Evjen55-Marit Eriksen57)			
46.77	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Sandnes	26.05.2013
		(Guro Andersen94-Elene Breilid93-Trine Mjaaland90-Benedicte Hauge89)			
46.81	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Sveio	24.06.1989
		(Anne C. Karlsen70-Anne L. Raddum70-Annette Dave71-Karin Solbakken67)			
46.87	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Gøteborg, SWE	01.07.2005
		(Karoline Larsen86-Elisabeth Slettum86-Christine Bjørkvik86-Katrine Alfsnes86)			
47.15	(1)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Lillehammer/Ss	25.06.1991
		(Kathinka Larsen72-Trine Rugsveen65-Gro Hege Cleveland69-Kristin Bratberg75)			
47.17	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Kristiansand	17.09.1983
		(Ruth Paulson54-Heidi Benserud58-Elin Myhrvold59-Torill Untiedt Bjørgan62)			
		10			
47.34	(1)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Drammen/Ma	29.05.2011
		(Monika Benserud96-Christine Jensen94-Anne Dolvik88-Iren Vevatne Isaksen85)			
47.39	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/La	07.06.1986
		(Trude Rosø65-Hilde Sveum60-Barbro Syvertsen63-Bente Liland62)			
47.47	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Åkrestrømmen	28.08.2004
		(Tina Stilson81-Stine Tomb86-Trine Sjaastad87-Ellen Strøm80)			
47.48	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Voss	09.06.1984
		(Kari Volden66-Hege Rasmussen65-Nina Øhren64-Christina Braathen66)			
47.59	(3)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/La	07.06.1986
		(Catherine Berg66-May K. Mannes66-Vivian Johansen69-Kristin Gussgard Gran62)			
47.66	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Strandebarm	23.05.2009
		(Benedicte Abrahamsen93-Christiane Gjerde93-Ingvild Andersen90-Isabelle Pedersen92)			
47.72	(2)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Trondheim/St	22.05.2016
		(Malin Mønsås99-Karoline Dalland99-Ingvild Meinseth99-Sara Dorthea Jensen96)			
47.79	(4)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	23.05.1987
		(Vera Pedersen71-Mette Husbyn63-Monica Grefstad64-Nina Bakken69)			
47.80	(2)J	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Trondheim/St	21.05.2016
		(Ingrid Storlien99-Helene Lillebakken97-Tonje Fjellet Kristiansen99-Rikke Hauan98)			
47.94	(2)J	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Larvik/Lo	31.05.2015
		(Johanne Larsen96-Line Gjerde94-Marte Pettersen97-Ida Eikeng99)			
		20			

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR ELEKTRONISK TIDTAGNING

48.06	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Oslo/Bi	14.09.1991
(Marte Bergh74-Gro Henriksen72-Lisbeth Pettersen64-Anette Firing74)					
48.08	(3)*	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Jessheim	30.05.1991
(Stine Andresen71-Lena Solli69-Radka Novakova74*-Denisa Nemcova74*)					
48.11	(2)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
(Gunn Haugan59-Solveig Moen48-Inger Bækken Kulstad48-Gunn Eggen62)					
48.30	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Lillehammer/Ss	26.05.2019
(Juliane Grell02-Nora Wold97-Ida Breigan04-Marlen Aakre93)					
48.42	(1)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Lin C. Andersen73-Nina Solli72-Mona Skaalen73-Trine Larsen74)					
48.51	(3)	Førde Idrettslag	Førde	Bjørkelangen	04.06.1988
(Laila Hoff70-Eva Kari Rygg71-Gunn M. Haugsbø68-June Pernille Johannessen71)					
48.45	(3)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Strandebarm	24.05.2009
Tara Norum91-Marit Bruvoll92-Rachel Nortømme89-Nina Brandt)					
48.51	(3)	Førde Idrettslag	Førde	Bjørkelangen	04.06.1988
(Laila Hoff70-Eva Kari Rygg71-Gunn M. Haugsbø68-June Pernille Johannessen71)					
48.52	(2)h1	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Hønefoss	08.06.1985
(Anne K. Skutle63-Mona K. Riisnes66-Turid Andreassen66-Else Karin Systad54)					
48.65	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Aase Soland65-Unni K. Thorsen64-Gunn Krogenes Eileraas60-Brit K. Aamot60)					
30					
48.76	(4)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Sandnes	26.05.2013
(Elise Mikkelsen95-Sara Berrefjord95-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
48.81	(2)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Nesbyen	17.07.1994
(Lillian F. Breivik74-Line Fiskerstrand76-Irene Kjerstad74-Laila Gjerde73)					
48.94	(3)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Tønsberg/Gr	25.05.2003
(Ida Camilla Hals76-Tina Borge80-Jessie Granlund85-Christine Lia88)					
49.01	(5)	Tromsdalen Ungdoms- & Idrettslag	Tromsdalen	Hønefoss	08.06.1985
(Karen Johannessen67-Siri Ingebrigtsen67-Eva Hanne Hansen60-Nina Hansen65)					
49.15	(2)h	Lia Idrettslag	Grimstad	Voss	09.06.1984
(Karin Birkedal63-Marit Hosøy64-Kari Øien63-Sølvi Olsen67)					
49.16	(5)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Bjørkelangen	04.06.1988
(Agnete Stensland72-Siv Janne Norum70-Marianne Skog68-Gøril Skog69)					
49.21	(1)	Selsbakk Idrettsforening	Selsbakk	Grimstad	01.06.2014
(Cecilia Håkegård94-Sara Havang94-Marte Jermstad94-Malin Kulseth96)					
49.36	(3)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Siv Farstad65-Anne Karin Skutle63-Elisabeth Sælensminde66-Eva Bruås63)					
49.47	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Ravnanger	10.08.1992
(Marte Gammelsrød75-Tina Bekken74-Solgun Ellingsen60-Gudrun Nilsen70)					
49.58	(5)	Idrettslaget Fri	Bergen	Skien	27.05.1989
(Anette Lekve73-Camilla Isaksen73-Vibeke Kjellesvik72-Fiona Vaular72)					
40					

				45	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR ELEKTRONISK TIDTAGNING					
49.62	(3)h1	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Larvik/Lo	31.05.2015
(Pernille Lund93-Thale Espeli89-Ingvild Hjortnæs Larsen92-Karine Jacobsen99)					
49.66	(3)h1	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Larvik/Lo	30.05.2015
(Synne Frydenlund97-Josefibe Eriksen00-Malin Edland99-Kaja Rolfsen99)					
49.67	(2)h2	Sportsklubben Snøgg	Notodden	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Trine Rjukan76-Trine Folserås75-Siw Christophersen74-Une Hagen77)					
49.67	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Asker/Fø	06.06.2010
(Caroline Kuvaas95-Ingeborg Rønningen94-Anja Ruud93-Marte Wang Engen91)					
49.88	(4)h2	Bodø- & Omegns Idrettsforening	Bodø	Hønefoss	08.06.1985
(Toril Kristoffersen61-Tone Hatten62-Heidi Fløisbonn64-Kristin Setså63)					
49.91	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Lonevåg	26.05.2007
(Vibeke Neraker Solem91-Charlotte Halle90-Stine Eriksen89-Marie Brochmann90)					
49.92	(4)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Elnesvågen	25.05.2002
(Benedikte Liland87-Linn O. Strann85-Sol Hallset82-Maren Hjelle85)					
49.94	(3)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Bjørkelangen	28.08.1994
(Jeanette Negård76-Linda Holen76-Monica Holen76-Anne Skarnes75)					
49.94	(1)h1	Asker Skiklubb	Asker	Lonevåg	26.05.2007
(Pernille Kloster91-Karoline Koritzinsky90-Charlotte Aanonsen89-Line Kloster)					
49.95	(2)	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Tromsø/Va	25.05.2008
(Maria Hartvedt86-Randi Kjerstad88-Karen Oxlund Gjerstad85-Eirin Nilsen84)					
50					
50.05	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	11.09.2013
(Maja Mollatt96-Malene Angell95-Kaja Johansen94-Linn Oppegaard98)					
50.07	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Tromsø/Va	24.05.2008
(Susann Bakke92-Linn Helene Bakke92-Betina Nilssen92-Ragnhild Hammeren90)					
50.08	(3)	Hamar Idrettslag	Hamar	Bergen/Fa	26.06.1982
(Beate Skonnord66-Mette Husbyn63-Kari Mette Græsby64-Torgunn Skjærve66)					
50.09	(5)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Nadderud	08.07.1984
(Ann K. Andersen69-Karianne Tryfoss67-Marianne Drivdal66-Mette Gjøddestøl68)					
50.15	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Anne Tufte62-Siv Christensen62-Hanne Finstad62-Kristin Tangen64)					
50.16	(1)	Zenith Friidrettsklubb	Lillestrøm	Oslo/Bi	19.06.1990
(Berit Kvernes65-Gjertrud Skår71-Tonje Steinum75-Siv Hege Bergan75)					
50.17	(2)h	Aksla Idrettslag	Ålesund	Nadderud	08.07.1984
(Janne Østrem68-Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68-Anne Dyrhol65)					
50.18	(3)	Romedal Idrettslag	Romedal	Mosjøen	12.09.1987
(Anna Myra67-Kristin Amundsen68-Mari Ann Bentsdal69-Bente Myhrer72)					
50.33	(1)	Laksevåg Turn- & Idrettslag	Bergen	Steinkjer/Gu	23.05.2010
(Sarah Hovden Øvsthus94-Paula Nedberge Llano95-Julie Strøm95-Vilde Svortevik94)					
50.33	(2)	Sem Idrettsforening	Sem	LillehammerSs	20.06.2015
Helene Stokke99-Sars Bratvold99-Amanda Grefstad Frøynes98-Amalie Westerlund96)					
60					

					46
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR ELEKTRONISK TIDTAGNING					
50.35	(2)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	20.06.1985
(Irene Hognestad68-Sissel Hesselberg62-Kirsti Hesselberg64-Hege Almhjell68)					
50.41	(1)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Grimstad	01.06.2014
(Lise Meland99-Nora Evensen98-Marie Bjørnstad99-Magdeli Støten98)					
50.63	(2)	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Oslo/La	14.06.1995
(Victoria Eriksen78-Nina Johannessen78-Anette Lekve73-Rannveig Øksne76)					
50.69	(3)	Idrettslaget Flint	Tønsberg	Nadderud	19.06.1988
(Hege Bruskeland73-Kristin Glad72-Bente Grepperud72-Gro Henriksen72)					
50.77	(2)	Søgne Idrettslag	Søgne	Ørsta	01.06.1997
(Trine Syvertsen81-Yngvild Grummedal81-Kari Nordstokkå81-Tonje Skarpengland81)					
50.82	(4)h	Idrettslaget Jotun	Øvre Årdal	Nadderud	07.07.1984
(Hilde Vestheim69-Anne Lise Hollevik68-Siw Ødegård69-Marit Moen67)					
50.83	(3)	Gloppen Friidrettslag	Sandane	Florø	22.05.1993
(Mariann Johansen74-Cecilie Rise77-Maria Ommedal78-Borghild Hjelmset78)					
50.86	(4)h	Eidanger Idrettslag	Eidanger	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
(Elisabeth Ellingsen62-Tone Haugersveen58-Kristin Myrberg61-Hege Braathen62)					
50.90	(3)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Nadderud	21.06.1986
(Lena Solli69-Hanne Kolle68-Benedikte Harstad69-Randi Kjellsen69)					
51.13	(1)	Idrettslaget Fenring	Haukelandshella	Ravnanger	04.10.1987
(Linda Haugland69-Anne Irene Haugland68-Karina Fromreide70-Gudrun Nilsen70)					
70					
51.19	(1)	Hegra Idrettslag	Hegra	Trondheim/Le	20.08.1992
(Else B. Lerfald72-Anniken Hastadklev75-Ann I. Lerfald74-Kari Ann Bjørnevik73)					
51.21	(1)	Fauske Idrettslag	Fauske	Bodø/As	11.08.1990
(Tone Hatten62-Tanja Ødegård71-Anne Olufsen69-Kristin Setså63)					
51.30	(2)	Klepp Idrettslag	Kleppe	Nadderud	17.06.1984
(Sølvi Sandve69-Björg Kvía69-Anita Horpestad68-Alfhild Storhaug68)					
51.32	(4)	Florø Turn- & Idrettsforening	Florø	Florø	22.05.1993
(Line K. Smørdal73-Tone S. Kjerpeset70-Kjersti Hjelle76-Juliet Glørstad78)					
51.40	(1)	Eide Idrettslag	Eide	Molde	30.05.2010
(Heidi Aasen Nerland91-Tonje Krakli Sneen91-Janne Aasen Nerland95-Siv Krakli Sneen92)					
51.48	(4)	Os Turnforening	Os	Nadderud	21.06.1987
(Kristin Lunde72-Kristin Pedersen71-Kari Lekve73-Inger Øydis Storebø72)					
51.51	(4)h	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Bjørkelangen	04.06.1988
(Bente Hansen69-Iren Birkelid73-Kristine Haddal73-Laila Gjerde73)					
51.66	(1)h2	Idrettslaget Sandvin	Sande	Tønsberg/Gr	27.05.2001
(Tiril Sørum84-Stine Renate Simensen84-Caroline Abrahamsen85-Linn Broch83)					
51.67	(4)h	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Ålesund/Ak	02.09.1980
(Bodil Vangstad65-Randi Karoliussen65-Line Hildrum64-Ranveig Lyng64)					
51.74	(1)	GSK Sandnes	Sandnes	Haugesund	02.08.1989
(Edel Ødegaard72-Ingvill Bergset73-Hilde Klippen69-Silje Rasmussen73)					
80					

					47
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR ELEKTRONISK TIDTAGNING					
51.85	(2)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Nadderud	23.06.1991
(Mari Olsen75-Ingvild Nygård75-Nina Bråthen75-Edel M. Brynjulfsen75)					
51.92	(2)	Raumnes & Årnes Idrettslag	Årnes	Nadderud	23.06.1985
(Lena Opaker69-Elisabeth Moen70-Tone Sundvoll70-Kristin Andersen70)					
51.96	(1)	Tingvoll Idrettslag	Tingvoll	Straumsnes	08.09.2002
(Silje Ulset87-Ingrid Næss Rolland85-Mari Husby86-Rakel Aasprang86)					
51.97	(4)h1	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Jessheim	19.05.2012
(Karen Skancke95-Maren Sæther Narjord95-Maren H. Hauen97-Johanne Holm96)					
51.98	(5)	Ålesund Friidrettsklubb	Ålesund	Lillehammer/Ss	20.06.2015
(Kari Stavdal00-Nina Westad Skjong00-Sigrid Eikrem98-Sigrid Kleive00)					
52.05	(5)h	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Fa	26.06.1982
(Marianne Sæverås66-Bente Lervik62-Monica Søvik66-Torunn Sandvoll63)					
52.05	(2)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Larvik/Lo	14.06.1989
(Kristin Foldvik74-Linn C. Andersen73-Marianne Vangstuen67-Randi Nymoen68)					
52.09	(1)	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Nittedal	13.05.2015
(Hanna Eckhoff00-Silje Brochmann Pedersen00-Vilja Bergersen00-Thea Lindam96)					
52.12	(1)	Fagernes Idrettslag	Fagernes	Fagernes	29.05.2004
(Camilla Lykken85-Oda Utsi Onstad90-Benita Tjørn88-Vilde Marie Berntsen86)					
52.19	(2)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Tønsberg/Gr	25.05.2003
(Heidi Berg Sand86-Sirianne Dahlum86-Ingrid Weideborg87-Karloine Ytterborg86)					
90					
52.25	(2)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Asker/Fø	06.06.2010
(Michelle Aloyseus92-Karoline Hansen91-Elisabeth Petersen91-Julie Heggdal94)					
52.28	(1)	Sandane Turn- & Idrettslag	Sandane	Byrkjelo	30.05.1992
(Kristin Roset79-Bodil Eikenes77-Cecilie Riise77-Mariann Johansen74)					
52.33	(4)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Lonevåg	27.05.2007
(Ida Lampe90-Maren Lampe88-Kristine Njøs90-Eli Simmenes73)					
52.36	(1)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Ålesund/Ak	08.06.2002
(Tone B. Mo87-Lene Kristiansen83-Anita Kristiansen83-Ida-Kristine Myrøld87)					
52.37	(6)	Idrettsforeningen Torodd	Oslo	Nadderud	22.06.1985
(Tove Gridseth67-Cathrine Frydenlund71-Maria Nerdrum66-Cecilie Viksveen67)					
52.39	(1)A	Stovnerkameratene	Oslo	Nadderud	21.06.1986
(Birgit Sørtømme68-Kristin Axelsen72-Tove Lise Fagerli68-Cathtine Woldseth69)					
52.39	(1)	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Oslo/La	12.06.1994
(Lene Solberg79-Linda Botterli78-Bente Lønnquist77-Jeanette Eriksen78)					
52.46	(2)	Nidelv Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	20.05.2014
(Aurora Bjørnstad Øyen99-Marielle Wold99-Sofia Solvang98-Emilie Moe99)					
52.47	(1)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Bergen/Fa	16.09.2006
(Anne Hansen91-Sigrid Brurås Vandvik90-Stine Elise Berem89-Anette Holmedal93)					
52.50	(5)A	Sørum Idrettslag	Sørum	Nadderud	17.06.1984
(Lise Lena Nordeng68-Nina Hellne68-Birgitte Foss68-Vivian Johansen69)					
100					

					48
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR ELEKTRONISK TIDTAGNING					
52.53	(6)A	Tveita Idrettslag	Oslo	Nadderud	17.06.1984
(Kristin Harlem69-Ann Christin Bandlien68-Kristin Iversen70-Berit Nilsen69)					
52.56	(5)h	Norges Tekniske Høgskoles IL	Trondheim	Kristiansand	17.09.1983
(Inger Blikra61-Bjørge Hansen62-Bente Festøy61-Gyda Gaard Kvaale61)					
52.56	(2)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	05.05.2016
(Helene Heskestad95-Ida Heskestad97-Synne Christensen98-Julie Johnsen96)					
52.66	(8)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Nadderud	22.06.1986
(Henriette Høntorp72-Mona Delingsby72-Stine Røisheim71-Camilla Lunder71)					
52.67	(1)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Stjørdal	07.09.1996
(Beate Buland80-Hilde Bremseth79-Hanne Undseth79-Linn Susegg79)					
52.69	(5)	Moelven Idrettslag	Moelv	Strandebarm	24.05.2009
(Kristine Vanem92-Ingvild Kåshagen90-Åsta Sulen90-Ayla Swart92)					
52.70	(1)	Idrettslaget Koll	Oslo	Oslo/La	02.06.2015
(Siv Solberg69-Inger Lise Fonn68-Hilde Markhus68-Gro Aileen Olsen67)					
52.76	(3)A	Lista Idrettslag	Lista	Nadderud	21.06.1986
(Solveig Bekkevik73-Tonje Håberg73-Åse Mørkesdal72-Nina Drange72)					
52.76	(1)	Follo Friidrettsklubb	Kolbotn	Sofiemyr	26.08.1992
(Gry Løge Lid77-Berit Wisløff77-Cathrine Berget74-Elin Dahl77)					
52.83	(1)	Sigdal Friidrettsklubb	Sigdal	Larvik/Lo	19.08.2001
(Stine Desserud86-Tone Helgetveit85-Mari Albjerk86-Ann-Merethe Bergan86)					
110					
52.95	(4)	Sandefjord Turn- & Idrettsforening	Sandefjord	Nadderud	21.06.1992
(Therese Dreng77-Elin Bjørge76-Henriette Kristiansen76-Tone M. Andreassen76)					
52.96	(8)	Sogndal Idrettslag	Sogndal	Bergen/Fa	14.09.1985
(Sølvi Ripe68-Torborg Jorddal67-Sunniva Håland68-Merete Kvist66)					
53.00	(7)	Bærums Verk Idrettsforening	Bærum	Nadderud	19.06.1988
(Anine Wiig73-Bjørge K. Paulsen73-Siv Karlsen73-Kristine Johnsen72)					
53.08	(3)	Arna Turn- & Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	08.09.1984
(Siv Solberg69-Inger Lise Fonn68-Hilde Markhus68-Gro Aileen Olsen67)					
53.13	(1)	Bergen Turnforening	Bergen	Bergen/Fa	03.09.2006
(Lena Indrebø92-Solveig Bygstad92-Benedicte Abrahamsen93-Isabelle Pedersen92)					
53.13	(1)	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Molde	17.06.2007
(Nina Urke89-Mirijam Knutsen88-Renate Grimstad92-Kamilla Sporsheim89)					
53.15	(1)	Larsnes Idrettslag	Larsnes	Ålesund/Ak	23.08.1980
(Merete Tødenes65-Margareth Dyrhol65-Solrunn Slettestøl64-Anne Ma Dyrhol65)					
53.22	(1)	Ålesund Friidrettsklubb	Ålesund	Straumsnes	05.09.1998
(Kari Lid Skodje82-Liv Inger Ryste83-Synnøve Kalleklev83-Hilde Røsvik83)					
53.29	(1)	Bodø Friidrettsklubb	Bodø	BodøAs	19.06.1998
(Lene Joakimsen77-Ann-Heidi Pettersen78-Lise Pedersen79-Sonja Bordewich76)					
53.32	(10)	Grue Idrettslag	Kirkenær	Nadderud	19.06.1983
(Adelheid Gulbrandsen63-Irene Byermoen67-Hilde Steen67-Trude Jensen64)					
120					

49					
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR ELEKTRONISK TIDTAGNING					
53.34	(4)B	Gjesdal Idrettslag	Ålgård	Nadderud	21.06.1986
(Janny Idland69-Elisabeth Aksnes68-Marianne Berget69-Ingrid Dyrhol70)					
53.36	(1) *	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Nadderud	18.09.1991
(Mette Bisgaard72*-Aina Wikestad73-Gro Feldberg74-Kathleen Myklatun74)					
53.42	(3)B	Avaldsnes Idrettslag	Avaldsnes	Nadderud	23.06.1985
(Åse Øvrebø70-Hildegunn Hausken69-Asbjørg Hausken69-Tove Hillesland70)					
123					

Landslagsrekord:					
43.94	(2)h1	Norge		Sjeboksary, RUS	20.06.2015
(Isabelle Pedersen92-Ida Bakke Hansen93Elisabeth Slettum86-Ezinne Okparaebo88)					
44.20	(5)H2	Norge		Zürich, SUI	16.08.2014
(Isabelle Pedersen92-Christine Jensen94-Elisabeth Slettum86-Ezinne Okparaebo88)					

				50	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
45.60	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Trondheim/St	22.05.2016
(Vilde Aasmo98-Ida Bakke Hansen93-Agate Wathne94-Nathalie Johnsen98)					
45.74	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Nesodden	20.05.2018
(Heidi Hessian Næss89-Helene Rønningen98-Mari Drabløs98-Amalie Hammild Iuel94)					
46.1	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/St	05.09.1981
(Anne-Mari Stenbro56-Astrid Brun57-Mona Evjen55-Marit Eriksen57)					
46.16	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Drammen/Ma	30.06.1990
(Eli Karin Pilskog65-Mona Karin Riisnes66-Sølvi Olsen67-Ann Marit Kleive68)					
46.16	(1)	Sportklubben Vidar	Oslo	Jessheim	20.05.2012
(Astrid Cederkvist94-Folake Akinyemi90-Tine Teigene Dalen90-Line Kloster90)					
46.5	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Raufoss	27.06.1989
(Hanne Dotseth69-Anne Line Raddum70-Annette Dave71-Karin Solbakken67)					
46.77	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Sandnes	26.05.2013
(Guro Andersen94-Elene Breilid93-Trine Mjaaland90-Benedicte Hauge89)					
46.87	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Göteborg, SWE	01.07.2005
(Karoline T. Larsen86-Elisabeth Slettum86-Christine Bjørkvik86-Katrine Alfsnes86)					
47.15	(1)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Lillehammer/Ss	25.06.1991
(Kathinka Larsen72-Trine Rugsveen65-Gro Hege Cleveland69-Kristin Bratberg75)					
47.17	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Kristiansand	17.09.1983
(Ruth Paulson54-Heidi Benserud58-Elin Myhrvold59-Torill Untiedt Bjørgan62)					
10					
47.34	(1)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Drammen/Ma	29.05.2011
(Monika Benserud96-Christine Jensen94-Anne Dolvik88-Iren Vevatne Isaksen85)					
47.39	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/La	07.06.1986
(Trude Rosø65-Hilde Sveum60-Barbro Syvertsen63-Bente Liland62)					
47.47	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Åkrestrømmen	28.08.2004
(Tina Stilson81-Stine Tomb86-Trine Sjaastad87-Ellen Strøm80)					
47.48	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Voss	09.06.1984
(Kari Volden66-Hege Rasmussen65-Nina Øhren64-Christina Braathen66)					
47.59	(3)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/La	07.06.1986
(Catherine Berg66-May K. Mannes66-Vivian Johansen69-Kristin Gussgard Gran62)					
47.66	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Strandebarm	23.05.2009
(Benedicte Abrahamsen93-Christiane Gjerde93-Ingvild Andersen90-Isabelle Pedersen92)					
47.72	(2)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Trondheim/St	22.05.2016
(Malin Mønsås99-Karoline Dalland99-Ingvild Meinseth99-Sara Dorthea Jensen96)					
47.79	(4)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	23.05.1987
(Vera Pedersen71-Mette Husbyn63-Monica Grefstad64-Nina Bakken69)					
47.8	(2)	Hamar Idrettslag	Hamar	Ås	30.08.1975
(Elin Bjørлие53-Karen Elisabeth Olavsen59-Turid Bjørkli58-Merethe Bjørлие56)					
47.80	(2)J	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Trondheim/St	21.05.2016
(Ingrid Storlien99-Helene Lillebakken97-Tonje Fjellet Kristiansen99-Rikke Hauan98)					
20					

					51
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
47.94	(3)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Larvik/Lo	31.05.2015
(Johanne Larsen96-Line Gjerde94-Marte Pettersen97-Ida Eikeng99)					
48.06	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Oslo/Bi	14.09.1991
(Marte Bergh74-Gro Henriksen72-Lisbeth Pettersen64-Anette Firing74)					
48.08	(3)*	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Jessheim	30.05.1991
(Stine Andresen71-Lena Solli69-Radka Novakova74*-Denisa Nemcova74*)					
48.1	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stavanger/St	05.10.1980
(Aase Soland65-Unni K. Thorsen64-Gunn Krogenes60-Brit Kristin Aamot60)					
48.11	(2)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
(Gunn Haugan59-Solveig Moen48-Inger Bækken Kulstad48-Gunn Eggen62)					
48.30	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Lillehammer/Ss	26.05.2019
(Juliane Grell02-Nora Wold97-Ida Breigan04-Marlen Aakre93)					
48.42	(1)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Lin C. Andersen73-Nina Solli72-Mona Skaalen73-Trine Larsen74)					
48.45	(3)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Strandebarm	24.05.2009
(Tara Norum91-Marit Brovoll92-Rachel Nordtømme89-Nina Brandt85)					
48.5	(1)	Ready	Oslo	Kongsvinger/Gj	18.08.1968
(Elisabeth Magnus53-Inger Stensvold45-Wenche Nystad52-Reidun Corneliussen44)					
48.5	(1)	Tromsdalen Ungdoms- & Idrettslag	Tromsdalen	Bodø/As	16.06.1985
(Eva Hanne Hansen60-Karen Johannessen67-Siri Ingebrigtsen67-Nina Hansen65)					
30					
48.51	(3)	Førde Idrettslag	Førde	Bjørkelangen	04.06.1988
(Laila Hoff70-Eva Kari Rygg71-Gunn Marit Haugsbø68-June Pernille Johannessen71)					
48.52	(2)h1	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Hønefoss	08.06.1985
(Anne K. Skutle63-Mona Karin Riisnes66-Turid Andreassen66-Else Karin Systad54)					
48.76	(4)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Sandnes	26.05.2013
(Anne Vasstveit64-Iris Zetterstrøm63-Sidsel Tjelta59-Hege Storhaug64)					
48.8	(3)h	Nidelv Idrettslag	Trondheim	Bergen/Kr	16.09.1973
(Gunn Elin Sørensen56-Marit Prøsch55-Toril Husby54-Gretha Gustavsen49)					
48.8	(1)	Sola Idrettslag	Sola	Sola	19.05.1982
(Anne Vasstveit64-Iris Zetterstrøm63-Sidsel Tjelta59-Hege Storhaug64)					
48.81	(2)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Nesbyen	17.07.1994
(Lillian F. Breivik74-Line Fiskerstrand76-Irene Kjerstad74-Laila Gjerde73)					
48.9	(1)h	Nøtterøy Idrettsforening	Nøtterøy	Trondheim/Da	19.09.1981
(Unni Stensrud Andersen65-Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Lisbeth Andersen64)					
48.94	(3)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Tønsberg/Gr	25.05.2003
(Ida Camilla Hals76-Tina Borge80-Jessie Granlund85-Christine Lia88)					
49.1	(5)	Halden Idrettslag	Halden	Oslo/St	05.09.1981
(Marit Nyseth66-Mette Helene Berger63-Kristin Gussgard62-Anita Skjærvik58)					
49.15	(2)h	Lia Idrettslag	Grimstad	Voss	09.06.1984
(Karin Birkedal63-Marit Hosøy64-Kari Øien63-Sølvi Olsen67)					
40					

				52	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
49.16	(5)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Bjørkelangen	04.06.1988
(Agnete Stensland72-Siv Janne Norum70-Marianne Skog68-Gøril Skog69)					
49.2	(1)	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Gjøvik	23.08.1964
(Liv Gladheim40-Sidsel Hansen46-Birgit Jenssen41-Kirsten Rasmussen39)					
49.21	(1)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Trondheim/St	05.05.2016
(Cecilie Håkegård94-Sara Havang94-Marte Jermstad94-Malin Kulseth96)					
49.3	(2)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Trondheim/Le	16.07.1972
(Anne Mari Stenbro56-Inger-J. Nyland55-Bente Kjemperud55-Liv Kristiansen54)					
49.3	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	17.06.1981
(Eva Hanne Hansen60-Hilde Fredriksen60-Siv Christensen60-Nina Andresen63)					
49.36	(3)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Siv Farstad65-Anne Karin Skutle63-Elisabeth Sælensminde66-Eva Bruås63)					
49.47	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Ravnanger	10.08.1992
(Marte Gammelsrød75-Tina Bekken74-Solgun Ellingsen60-Gudrun Nilsen70)					
49.58	(5)	Idrettslaget Fri	Bergen	Skien	27.05.1989
(Anette Lekve73-Camilla Isaksen73-Vibeke Kjellesvik72-Fiona Vaular72)					
49.6	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Haugesund	29.08.1965
(Ellen Trondsen50-Anne Marie Street Nielsen49-Åse Jørstad48-Sidsel Kjellås49)					
49.62	(3)h1	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Larvik/Lo	31.05.2015
(Pernille Lund93-Thale Espeli89-Ingrid Hjortnæs Larsen92-Karine Jacobsen99)					
50					
49.66	(1)h2	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Larvik/Lo	30.05.2015
(Synne Frydenlund97-Josefine Eriksen00-Malin Edland99-Kaja Rolfsen99)					
49.67	(2)h2	Sportsklubben Snøgg	Notodden	Steinkjer/Gu	17.07.1992
(Trine Rjukan76-Trine Folserås75-Siw Christophersen74-Une Hagen77)					
49.67	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Asker/Fø	06.06.2010
(Caroline Kuvaas95-Ingeborg Rønningen94-Anja Ruud93-Marte Wang Engen91)					
49.8	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Søgne	02.09.1984
(Karianne Tryfoss67-Toril Ovesen66-Mette Gjødestøl68-Marianne Drivdal66)					
49.8	(2)	Bryne Idrettslag	Bryne	Sandnes	31.08.1988
(Astrid Jonsbråten71-Monica Penne71-Siri Bjorland73-Rita Rosseland71)					
49.88	(4)h2	Bodø & Omegns Idrettsforening	Bodø	Hønefoss	08.06.1985
(Toril Kristoffersen61-Tone Hatten62-Heidi Fløisbonn64-Kristin Setså63)					
49.9	(1)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Kongsvinger/Gj	12.09.1992
(Jeanette Negård76-Anne Skarnes75-Hanna Eikås76-Monica Holen76)					
49.94	(1)h1	Asker Skiklubb	Asker	Lonevåg	26.05.2007
(Pernille Kloster90-Karoline Koritzinsky90-Charlotte Aanonsen89-Line Kloster90)					
49.95	(2)	Idrottslaget i BUL Tromsø	Tromsø	Tromsø/Va	25.05.2008
(Maria Hartvedt86-Randi Kjerstad88-Karen Oxlund Gjerstad85-Eirin Nilsen84)					
50.05	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	11.09.2013
(Maja Mollatt96-Malene Angell95-Kaja Marie Johansen94-Linn Oppegaard98)					
60					

				53	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
50.07	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Tromsø/Va	24.05.2008
(Susann Bakke92-Linn Helene Bakke91-Betina Nilssen92-Ragnhild Hammeren90)					
50.1	(1)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Kristiansand	21.06.1983
(Sylvi Frandsen67-Anne Gundersen66-Elin Bjørtvedt66-Astrid Fredriksen66)					
50.16	(1)	Zenith Friidrettsklubb	Lillestrøm	Oslo/Bi	19.06.1990
(Berit Kvernes65-Gjertrud Skår71-Tonje Steinum75-Siv Hege Bergan75)					
50.17	(2)h	Aksla Idrettslag	Ålesund	Nadderud	08.07.1984
(Janne Østrem68-Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68-Anne Dyrhol65)					
50.18	(3)	Romedal Idrettslag	Romedal	Mosjøen	12.09.1987
(Anna Myra67-Kristin Amundsen68-Mari Ann Bentdal69-Bente Myhrer72)					
50.2	(1)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Borre	17.06.1988
(Nina Molteberg70-Mette Helen Lien72-Marianne Vangstuen67-Randi Nymoen68)					
50.2	(1)	Laksevåg Turn-& Idrettslag	Bergen	Sveio	08.09.1991
(Mette Dahlberg75-Ingvild Larsen75-Janniche Saksvik75-Karianne Mjøs76)					
50.3	(2)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Stjørdal	28.08.1985
(Nelly Langfjord62-Kirsti Vikan66-Åse Mære56-Sissel Norum59)					
50.33	(2)	Sem Idrettsforening	Sem	LillehammerSs	20.06.2015
Helene Stokke99-Sars Bratvold99-Amanda Grefstad Frøynes98-Amalie Westerlund96)					
50.35	(2)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	20.06.1985
(Irene Hognestad68-Sissel Hesselberg62-Kirsti Hesselberg64-Hege Almhjell68)					
70					
50.41	(3)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Grimstad	01.06.2014
(Lise Marie Meland99-Nora Evensen98-Marie Bjørnstad99-Magdeli Støten98)					
50.6	(1)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Tromsø/Va	09.09.1979
(Monica Hanssen64-Lisbeth Johansen61-Monica Karlseng63-Lisbeth Karlseng62)					
50.63	(2)	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Oslo/La	14.06.1995
(Victoria Eriksen79-Nina Johannessen78-Anette Lekve73-Rannveig Øksne76)					
50.69	(3)	Idrettslaget Flint	Tønsberg	Nadderud	19.06.1988
(Hege Bruskeland73-Kristin Glad72-Bente Grepperud72-Gro Henriksen72)					
50.7	(3)h	Idrettslaget Gneist	Bergen	Nadderud	14.07.1973
(Gunn Brit Hagen59-Nanna Gjerde59-Jorunn Olsen59-Sissel Kartveit57)					
50.7	(1)	Arna Turn-& Idrettslag	Bergen/YA	Bergen/Fa	31.08.1980
(Turid Veseth63-Karin Brask62-Aina Veseth65-Karin Fonn64)					
50.7	(1)	Mosjøen Idrettslag	Mosjøen	Mo	30.08.1981
(Tove Danielsen62-Eva Hanne Hansen60-Kristian Gullhav64-Ragnhild Fagervik64)					
50.77	(2)	Søgne Idrettslag	Søgne	Ørsta	01.06.1997
(Trine Syvertsen81-Yngvild Grummedal81-Kari Nordstokkå81-Tonje Skarpengland81)					
50.8	(1)	Bergen Turnforening	Bergen	Bergen/Le	23.09.1979
(Karin Gundersen61-Eva Bruås63-Marianne Bøe63-Laila Hopland61)					
50.82	(4)h	Idrettslaget Jotun	Øvre Årdal	Nadderud	07.07.1985
(Hilde Vestheim69-Anne Lise Hollevik68-Siw Ødegård69-Marit Moen67)					
80					

				54	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
50.83	(3)	Gloppen Friidrettslag	Gloppen	Florø	22.05.1993
(Mariann Johansen74-Cecilie Rise77-Maria Ommedal78-Borghild Hjelmeseth78)					
50.86	(4)h	Eidanger Idrettslag	Eidanger	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
(Elisabeth Ellingsen62-Tone Haugersveen58-Kristin Myrberg61-Hege Braathen62)					
50.9	(6)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Hamar	25.07.1971
(Wenche Christensen55-Oddbjørg Helstad45-May Thorsmæhlum53-Inger Rognlien53)					
50.9	(3)	Turn- & Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Hønefoss	27.05.1973
(Gunn Andersen58-Tove Ring57-Anne Bakke58-Unni Lundby53)					
50.9	(1)h	Narvik Idrettslag	Narvik	Levanger	16.09.1978
(Hilde Thorsteinsen62-Kathrine Jakobsen60-Kari Ann Nygård62-Anne Kristiansen60)					
50.9	(1)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	17.06.1980
(Grethe Lingås63-Ingrid Langø63-Kristin Laug61-Gry Olaussen62)					
50.9	(4)	Breim Idrettslag	Breim	Byrkjelo	08.10.1980
(Bente Reed63-Ingvild Nedreberg64-Anita Nyhammer61-Benedikte Indrebø65)					
50.9	(2)	Klepp Idrettslag	Kleppe	Sandnes	14.06.1985
(Sølvi Sandve69-Björg Kvía69-Kristin Skjærpe66-Alfhild Storhaug68)					
50.90	(3)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Nadderud	21.06.1986
(Lena Solli69-Hanne Kolle68-Benedikte Harstad69-Randi Kjellsen69)					
51.0	(1)	Idrettslaget Høyang	Høyanger	Høyanger	07.06.1975
(Aslaug Storum59-Ann Sissel Nordeide61-Björg Marifjæren59-Aud Gunn Thune58)					
90					
51.0	(1)	Idrettsforeningen Tønsberg-Kameratene	Tønsberg	Tønsberg	06.09.1980
(Kjersti Rolfsen65-Åse Smith56-Birgitte Petersen65-Anne Gry Pettersen63)					
51.0	(1)	Balestrand Idrettslag	Balestrand	Sogndal	11.08.1984
(May Brit Sjøthun68-Kari Rønnestad55-Elisabeth Øksland68-Torborg Jorddal67)					
51.0	(1)	Florø Turn- & Idrettslag	Florø	Førde	20.06.1990
(Tanja Hanebrekke74-Jill Hellesen74-Line Katrin Smørdal73-Eli Føleide72)					
51.1	(4)	Gjøvik Friidrettsklubb	Gjøvik	Raufoss	26.08.1979
(Grete Rivenes48-Anne Marie Skjellaug56-Anne Britt Foss57-Tone Egge61)					
51.1	(2)	Sigdal Friidrettsklubb	Prestfoss	Oslo/St	13.05.1981
(Tone Næss56-Christina Braathen66-Marianne Fossen55-Margit Aaby60)					
51.1	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Bergen/Fa	07.10.1982
(Christine Wigand67-Elisabeth Sælensminde66-Inga Lise Lien66-Merete Fauske66)					
51.1	(1)	Volda Turn- & Idrettslag	Volda	Ålesund/Ak	11.06.1988
(Vibeke Mundal72-Astrid Halkjelsvik68-Eli Karin Pilskog65-Margareth Myklebust70)					
51.13	(1)	Idrettslaget Fenring	Bergen	Ravnanger	04.10.1987
(Linda Haugland69-Anne Irene Haugland68-Karina Fromreide70-Gudrun Nilsen70)					
51.19	(1)	Hegra Idrettslag	Hegra	Trondheim/Le	20.08.1992
(Else B. Lerfald72-Anniken Hastadklev75-Ann I. Lerfald74-Kari Anne Bjørnevik73)					
51.2	(3)	Oppsal Idrettsforening	Oslo	Oslo/Bi	14.09.1973
(Britt Inglingstad59-Una Grønby57-Nina Solbakken57-Vigdis Lad58)					
100					

					55
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
51.2	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	19.08.1986
(Lena Iversen71-Michelle Tharaldsen71-Hilde Sivertsen69-Sølvi Olsen67)					
51.21	(1)	Fauske Idrettslag	Fauske	Bodø/As	11.08.1990
(Tone Hatten62-Tanja Ødegård71-Anne Olufsen69-Kristin Setså63)					
51.4	(1)	Sandane Turn- & Idrettslag	Sandane	Byrkjelo	21.06.1986
(Mari-Ann Øvreseth69-Heidi Svarstad71-Karen Solheim69-Berit Kjøde67)					
51.4	(1)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Bjørkelangen	24.08.1994
(Rita Nilsen75-Trine Syversen75-Heidi Berger74-Mette Hanneborg75)					
51.40	(1)	Eide Idrettslag	Eide	Molde	30.05.2010
(Heidi Aasen Nerland91-Tonje Krakeli Sneen91-Janne Aasen Nerland95-Siv Krakeli Sneen92)					
51.48	(4)	Os Turnforening	Bergen	Nadderud	21.06.1987
(Kristin Lunde72-Kristin Pedersen71-Kari Lekven73-Inger Øydis Storebø72)					
51.5	(3)	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Oslo/Bi	07.06.1984
(Berit Sylstad66-Tone M. Nilsen68-Torill Halvorsen66-Charlotte Habberstad68)					
51.5	(2)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Bergen/Fa	18.09.1990
(Vivian Riple75-Åse Bergheim75-Gunn Bergheim74-Hjørdis Aasheim72)					
51.51	(4)h	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Bjørkelangen	04.06.1988
(Bente Hansen69-Iren Birkelid73-Kristine Haddal73-Laila Gjerde73)					
51.6	(2)	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Sarpsborg	14.08.1960
(Berit Amundsen43-Brit Gulbæk46-Liv Gladheim40-Sissel Falck-Jørgensen40)					
110					
51.6	(1)	Elverum Idrettslag	Elverum	Moelv	14.09.1969
(Grethe Aasprong43-Merete Lilleengen52-Inger Fjelstad50-Eli Fjelstad54)					
51.6	(2)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Trondheim/St	30.09.1973
(Bente Sveen57-Lis-Venche Gjestad59-Trude Kattem58-Ellen Johanne Braa57)					
51.6	(1)	Kolbotn Idrettslag	Kolbotn	Ås	01.09.1979
(Sissel F-Jørgensen40-Marianne Ingebretsen64-Birgitte F-Jørgensen66-Anna Skaset64)					
51.6	(2)	Idrettslaget Røyken og Spikkestad	Spikkestad	Drammen/Ma	02.06.1980
(Martha Bruer64-Siw Rasmussen64-Hege Rasmussen65-Hilde Rustad64)					
51.6	(2)	Eid Idrettslag	Nordfjordeid	Bergen/Fa	14.09.1980
(Merete Grov64-Martha Langeland66-Wenche Aarøen67-Anne Karin Aarøen64)					
51.6	(1)	Tveita Idrettslag	Oslo	Oslo/La	16.05.1983
(Eli Fogelstrøm66-Tove Svendby67-Janicke Gustavsen66-Ann Chr. Bandlien68)					
51.6	(2)	Ungdoms & Idrettslaget Glimt	Orkanger	Trondheim/Le	05.06.1984
(Mariann Svendsen68-Erna Sletvold65-Toril Andersen64-Anne C. Holthe68)					
51.6	(2)	Jerven Friidrettsklubb	Øverbygd	Finnfjordbotn	04.06.1989
(Agnete Stensland72-Nina Skoglund73-Vivian Sigernes72-Liv Aanesland71)					
51.6	(1)	Lista Idrettslag	Vamse	Søgne	07.09.1991
(Anne Mette Havaas76-Trude M. Jenssen76-Anette Rinde75-Gro B. Andersen75)					
51.66	(1)h2	Idrettslaget Sandvin	Sande	Tønsberg/Gr	27.05.2001
(Tiril Sørum84-Stine Renate Simensen84-Caroline Abrahamsen85-Linn Broch83)					
120					

					56
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
51.67	(4)h	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Ålesund/Ak	02.09.1980
(Bodil Vangstad65-Randi Karoliussen65-Line Hildrum64-Ranveig Lyng64)					
51.7	(1)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Stjørdal	08.08.1971
(Ann Jeanette Jenssen53-Inger Vikan54-Jorlis Wesche54-Ida Lise Salberg57)					
51.7	(1)	Grue Idrettslag	Kirkenær	Kirkenær	12.08.1980
(Turid Jensen40-Tove Vestmo56-Adelheid Gulbrandsen63-Trude Jensen64)					
51.7	(3)	Stovnerkameratene	Oslo	Oslo/Bi	30.05.1988
(Cathrine M. Herzeth73-Siv Nordgård72-Marianne Kristoffersen72-Kristin Axelsen72)					
51.7	(1)	Vikvarvet Idrettslag	Vikvarvet	Trondheim/Le	14.08.1995
(Camilla Trelstad78-Brita H. Fuglem79-Wenche Guldseth78-Ingeborg Trelstad80)					
51.74	(1)	GSK Sandnes	Sandnes	Haugesund	02.08.1989
(Edel Ødegaard72-Ingvill Bergset73-Hilde Klippen69-Silje Rasmussen73)					
51.8	(3)	Idrettsforeningen Torodd	Oslo	Nadderud	20.06.1982
(Tove Gridset67-Helene Petterson67-Maria Nerdrum66-Cecilie Viksveen67)					
51.9	(1)	Gjerpen Idrettsforening	Skien	Notodden	15.09.1968
(Ingebjørg Baksås50-Åste Stensrud53-Elisabeth Sletten55-Ida Bergsli54)					
51.9	(1)	Tønsberg Turnforening	Tønsberg	Larvik/Lo	27.05.1981
(Ragna Borgen60-Torill Bergh65-Anne Gry Pettersen63-Heidi Engblom66)					
51.9	(2)	Ottestad Idrettslag	Ottestad	Romedal	15.06.1984
(Marit Simensen72-Liv Krokan66-Marit Brodal66-Helene Moe69)					
130					
51.92	(2)	Raumnes & Årnes Idrettslag	Årnes	Nadderud	23.06.1985
(Lena Opaker69-Elisabeth Moen70-Tone Sundvoll70-Kristin Andersen70)					
51.96	(1)	Tingvoll Friidrettsklubb	Tingvoll	Straumsnes	08.09.2002
(Silje Ulset87-Ingrid Ness Rolland85-Mari Husby86-Rakel Aasprong86)					
51.97	(4)h1	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Jessheim	19.05.2012
(Karen Skancke95-Maren Sæther Narjord95-Maren H. Hauen97-Johanne Holm96)					
51.98	(5)	Ålesund Friidrettsklubb	Ålesund	Lillehammer/Ss	20.06.2015
(Kari Stavdal00-Nina Westad Skjong00-Sigrid Eikrem98-Sigrid Kleive00)					
52.0	(2)	Idrettslaget Tambarskjelvar	Naustdal	Førde	15.06.1980
(Dagunn Nordheim63-Heidi Mallasvik64-Trine Kristine Hove65-Torhild Solheim63)					
52.0	(1)	Friidrettslaget Bamse	Mysen	Spydeberg	13.06.1985
(Anne Lysaker68-Inger H. Narvestad68-Anne Narvestad66-Anne Lorentzen66)					
52.0	(1)	Fjellhug-Vereide Idrettslag	Sandane	Byrkjelo	06.06.1987
(Merete Lund69-Ann H. Tveit71-Jorunn Lund71-Anne M. Kleppenes71)					
52.0	(1)	Idrettslaget Koll	Oslo	Oslo/Bi	05.06.1997
(Marie Gullestad68-Silja Holbæk-Hanssen82-Elise N. Andersen81-Cecilie Ringvold81)					
52.1	(5)	Teie Idrettsforening	Nøtterøy	Drammen/Ma	19.08.1962
(Inger Brynhildsen46-Britt I. Storhaug44-Bjørge Mathisen45-Inger Egtvedt-Hansen47)					
52.1	(2)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Hokksund	04.06.1979
(Sigrun Holth62-Vigdis Nilsen62-Anne Mette Baklid62-Mari Warlo62)					
140					

57				
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR				
52.1	(2)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Lillehammer/Ss 14.09.1982 (Trine Rugsveen65-Marit Evensen65-Marit Holtklampen58-Anne Jorun Flaten61)
52.12	(1)	Fagernes Idrettslag	Fagernes	Fagernes 29.05.2004 (Camilla Lykken85-Oda Utsi Onstad90-Benita Tjørn88-Vilde Marie Berntsen86)
52.19	(3)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Tønsberg/Gr 25.05.2003 (Heidi Berg Sand86-Sirianne Dahlum86-Ingrid Weideborg87-Karoline Ytterborg86)
52.2	(1)	Kongsberg Idrettsforening	Kongsberg	Drammen/Ma 14.06.1969 (Kari Morseth53-Synnøve Gullaker50-Grete Schau-Nielsen51-Anne Helene Mørk53)
52.2	(1)	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Nesodden 16.09.1982 (Berit Knardahl67-Beate Schiøll64-Christin Minge64-Camilla Børresen69)
52.2	(1)	Langevåg Idrettslag	Langevåg	Ålesund/Ak 24.07.1991 (Kathrin Urke76-Solgunn Hoff75-Mari Bergset75-Line Fiskerstrand76)
52.25	(2)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Asker/Fø 06.06.2010 (Michelle Aloyseus92-Karoline Hansen91-Elisabeth Petersen91-Julie Heggdal94)
52.3	(4)	Sportsklubben Frisinn	Stavanger	Bergen/Fa 18.08.1957 (Berit Hjelm41-Siri Berge42-Astrid Haukås37-Solveig Olsen41)
52.3	(2)	Idrettslaget Nybrott	Stjørdal	Stjørdal 02.08.1979 (Gunda Tronsmo52-Lillian Vinje60-Brit Eva Vennatrø56-Kirsti Alseth62)
52.3	(3)	Hommelvik Idrettslag	Hommelvik	Trondheim/Le 01.09.1987 (Ida Skaaret71-Stine Holberg Dahl72-Merete Hagen61-Kjersti Sneisen70)
52.3	(2)	Egersund Friidrettsklubb	Egersund	Stavanger/St 20.05.1995 (Eli Helen Ege80-Kjersti Holgersen75-Caroline Tjåland80-Cecilie Bjørnemo77)
52.36	(1)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Ålesund/Ak 08.06.2002 (Tone B. Mo87-Lene Kristiansen83-Anita Kristiansen83-Ida-Kristine Myrold87)
52.4	(2)	Leirsund Idrettslag	Leirsund	Skårer/Ro 07.06.1979 (Monica Holseter66-Mette Myrvold65-Helen Raaum63-Nina Mannerud65)
52.4	(4)	Idrottslaget Svint	Flekke	Øvre Årdal 29.08.1982 (Marta Strandos66-Anita Flekke66-Anita Nyland66-Kjersti Sognnes64)
52.4	(1)	Norges Tekniske Høgskoles IL	Trondheim	Trondheim/Le 05.06.1984 (Inger Blikra61-Bjørge Hansen62-Bente Festøy61-Gyda Gaard Kvaale61)
52.46	(2)	Nidelv Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St 20.05.2014 (Aurora Bjørnstad Øyen99-Marielle Wold99-Sofia Solvang98-Emilie Moe99)
52.47	(1)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Bergen/Fa 16.09.2006 (Anne Hansen91-Sigrid Brurås Vandvik90-Stine Elise Berem89-Anette Holmedal93)
52.5	(2)	Rena Idrettslag	Rena	Hamar 13.06.1976 (Grete Lemberget60-Tove Pedersen60-Marianne Kolstad61-Mette E. Storholm61)
52.50	(5)A	Sørum Idrettslag	Sørum	Nadderud 17.06.1984 (Lise Lena Nordeng68-Nina Hellne68-Birgitte Foss68-Vivian Johansen69)
52.5	(1)	Sandefjord Turn & Idrettsforening	Sandefjord	Larvik/Lo 04.07.1984 (Heidi Andersen68-Ann-Kristin Nilsen68-Marianne Svendsen69-Randi Nymoen68)
160				

					58
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
52.6	(5)	Mo Idrettslag	Mo	Mo	02.07.1967
(Britt Sanne49-Anne Aarsæther50-Eva Hiller51-Gerd Marit Harding51)					
52.6	(2)	Larsnes Idrettslag	Larsnes	Ålesund/Ak	29.09.1979
(Merete Tødenes65-Margaret Dyrhol65-Solrun Slettestøl64-Anne Dyrhol65)					
52.6	(1)	Askim Idrettsforening	Askim	Askim	18.06.1980
(Bente Festøy61-Anita Urbanski63-Marianne Willumsen64-Ine Skjørten64)					
52.6	(1)	Snåsa Idrettslag	Snåsa	Steinkjer/Gu	24.09.1986
(Randi Hegre68-Ellen Berg68-Ellen Gravbrøt71-Liv Gåsmo70)					
52.67	(1)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Stjørdal	07.09.1996
(Beate Buland80-Hilde Bremseth79-Hanne Undseth79-Linn Susegg79)					
52.69	(5)	Moelven Idrettslag	Moelv	Strandebarm	24.05.2009
(Kristine Vanem92-Ingvild Kåshagen90-Åsta Sulen90-Ayla Swart92)					
52.7	(1)	Idrettslaget Molde-Olymp	Molde	Molde	14.06.1987
(Bente Engdahl71-Ann Kr. Evensen72-Ragnhild Opheim70-Malin Oline Bergseth71)					
52.7	(1)	Hareid Idrettslag	Hareid	Fosnavåg	19.06.1988
(Elisabeth Grimstrad74-Trine Pilskog72-Ragnhild Liaset73-Torunn Toppol74)					
52.7	(1)	Idrettslaget Norodd	Kristiansund	Straumsnes	10.06.1989
(Hilde Jørgenvåg71-Unni Schrøen71-Line Lied70-Lene Hoel73)					
52.76	(1)	Follo Friidrettsklubb	Kolbotn	Sofiemyr	26.08.1992
(Gry Løge Lid77-Berit Wisløff77-Cathrine Berget74-Elin Dahl77)					
170					
52.8	(5)	Idrettsforeningen Giv-Akt	Lyngdal	Trondheim/Le	31.07.1976
(Anne Marie Kerim60-Elin Svennevik60-Wenche Olsen55-Marianne Homestad60)					
52.8	(2)	Friidrettslaget Vossar	Voss	Bergen/Fa	26.06.1980
(Margit Kristiansen58-Ingrid Dalland58-Johanne Karlsen63-Turid Mellesdal63)					
52.8	(6)	Norheimsund Idrottslag	Norheimsund	Bergen/Fa	21.09.1980
(Aud Ingvild Storås65-Jorunn Mo63-Elisabeth Storås62-Ingunn Bente Lie62)					
52.8	(1)	Dimna Idrettslag	Dimna	Hareid	28.08.1982
(Wenche Kleven66-Randi Dragsund67-Gunn Klungsøyr67-Unni Dragsund66)					
52.8	(4)	Selbu Idrettslag	Selbu	Trondheim/Le	05.06.1984
(Tove Eidem69-Karin Sørensen68-Ann Magrit Korsvold69-Grethe Norbye67)					
52.9	(1)	Idrettslaget Yrjar	Brekstad	Brekstad	01.10.1972
(Edith Olevik54-Heidi Irene Johansen58-Elin Søtvik58-Jane Britt Schanke56)					
52.9	(2)	Sjetne Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	29.07.1976
(Liv Mari Graffer59-Charlotte Winsnes60-Gry Olaussen62-Siri Husby62)					
52.9	(3)	Sportsklubben Njård	Oslo	Oslo/Bi	15.06.1976
(Line Wælgaard59-Janne Andresen62-Eva Benedicte Liahjell62-Kristin Amundsen62)					
52.9	(2)	Vardal Idrettsforening	Vardal	Gjøvik	19.08.1977
(Anne Marie Skjellaug56-Anne Britt Foss58-May Britt Nereng64-Grete Rivenes48)					
52.9	(1)	Austevoll Idrettsklubb	Austevoll	Storebø	25.09.1992
(Torunn Haukanes78-Gunn H. Hole77-Nina Møgster78-Ingrid Nordtveit76)					
180					

					59
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
52.96	(8)	Sogndal Idrettslag	Sogndal	Bergen/Fa	14.09.1985
(Sølvi Ripe68-Torborg Jorddal67-Sunniva Håland68-Merete Kvist66)					
53.0	(2)	Nordstrand Idrettsforening	Oslo	Oslo/Bi	06.06.1963
(Anne Johansen48-Inger Hagen47-Laila Gulbrandsen47-Randi Finstad47)					
53.0	(2)	Eikefjord Idrottslag	Eikefjord	Høyanger	07.06.1975
(Oddfrid Brandsøy57-Gunnvor Hopen59-Ket Sørheim58-Berit Svarthumle59)					
53.0	(4)	Askøy O-lag	Kleppestø	Bergen/Sk	04.09.1976
(Unni Heimli62-Marna Hansen61-Barbro Nysæther61-Randi Nilsen59)					
53.0	(3)	Rustad Idrettslag	Oslo	Oslo/La	16.05.1983
(Gunn Christensen67-Mariann Morstad67-Hege Wold67-Siri Paulen66)					
53.0	(1)*	Drøbak-Frogn Idrettslag	Drøbak	Sofiemyr	11.09.1983
(Kathrine Andreassen66-Maribel Dalavados66*-Heidi Hagen66-Mona Nygård68)					
53.00	(7)	Bærums Verk Idrettsforening	Bærum	Nadderud	19.06.1988
(Anine Wiig73-Bjørge K. Paulsen73-Siv Karlsen73-Kristine Johnsen72)					
53.0	(3)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Levanger	22.08.1989
(Siv Å. Strømhylden73-Elisabeth Stenhaug73-Bente Thorsvik74-Hege Dahl74)					
53.1	(1)	Gamlebyen/Forward IF	Oslo	Oslo/Bi	31.05.1948
(Aase Engdahl31-Hedvig Ruud26-Torunn Åslund27-Kari Landsvik29)					
53.1	(1)	Idrettslaget Fossekallen	Hønefoss	Hønefoss	16.08.1958
(Eli Bakken42-Anne Schanke42-Ingrid Rye43-Bjørge Helling41)					
190					
53.1	(2)	Friidrettslaget Jarl	Bergen	Odda	04.09.1982
(Anne Beth Espetvedt69-Marianne Hårnes68-Marianne Pedersen67-Ann K. Nilsen68)					
53.2	(1)	Holstad Idrettslag	Holstad	Ås	28.08.1966
(Eva Paulsen52-Astrid Hoel52-Ragnhild Grøstad49-Anne Helene Bjerke48)					
53.2	(2)	Idrettslaget Norden	Vågbø	Meisingset	25.08.1968
(Unni Stølen52-Olaug Bergem52-Brynhild Tørrlenn54-Asbjørge Sortdal47)					
53.2	(3)	Idrettslaget Vestvind	Bergen	Bergen/Sk	22.06.1981
(Merete Sælen57-May Britt Sandtorv66-Anne Sofie Dreyer Skre66-Kirsti Sanne67)					
53.2	(1)	Idrettslaget Goma	Kristiansund	Kristiansund/At	31.08.1983
(Ingunn Betten68-Bodil Gjeldnes67-Grete Mork71-Anne Britt Utheim67)					
53.22	(1)	Ålesund Friidrettsklubb	Ålesund	Straumsnes	05.09.1998
(Kari Lid Skodje82-Liv Inger Ryste83-Synnøve Kalleklev83-Hilde Røsvik83)					
53.29	(1)	Bodø Friidrettsklubb	Bodø	Bodø/As	19.06.1998
(Lene Joakimsen77-Ann-Heidi Pettersen78-Lise Pedersen79-Sonja Bordewich76)					
53.3	(4)	Malm Idrettslag	Malm	Trondheim/Le	06.05.1972
(Mari Mogstad57-Elin Mogstad52-Siv Appelvist53-Kari Aune53)					
53.3	(1)	Idrettsklubben Grane	Arendal	Kristiansand	18.09.1977
(Tone Fredriksen61-Ragnhild Hopstock59-Barbro Syvertsen63-Ingvild Reinertsen62)					
53.3	(3)	Røra Idrettslag	Røra	Steinkjer/Gu	25.08.1982
(Wenche Kroglund67-Astrid Rønning-Janne Kroglund65-Toril Lauritsen67)					
200					

			60		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
53.3	(6)	Åssiden Idrettsforening	Drammen	Nadderud	18.06.1989
		(Kristina Pettersen71-Anita Karlsen74-Veronica Rasmussen74-Nina Fjellheim74)			
53.34	(4)	Gjesdal Idrettslag	Ålgård	Nadderud	21.06.1986
		(Janny Idland69-Elisabeth Aksnes68-Marianne Bergset69-Ingrid Dyrhol70)			
53.36	(1)*	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Nadderud	18.09.1991
		(Mette Bisgaard72*-Aina Wikestad-Gro Feldberg74-Kathleen Myklatun76)			
53.4	(2)	Idrettsforeningen Ørnulf	Oslo	Oslo/Bi	24.08.1952
		(Ruth Person37-Inger Aas-Wang31-Aud Furuto32-Sidsel Bøhn36)			
53.4	(3)	Finnøy Idrettslag	Finnøy	Sandnes	29.07.1971
		(Jorunn Flesjå57-Ragnhild Bjørkvik56-Ann-Karin Nåden55-Annbjørge Austbø55)			
53.4	(3)	Åfjord Idrettslag	Å i Åfjord	Trondheim/St	24.05.1972
		(Hanna Gabrielsen56-Marte Oldernes55-Inger S. Gabrielsen54-Erna Diane Berge55)			
53.4	(2)	Frosta Idrettslag	Frosta	Stjørdal	12.08.1973
		(Bente Reitan57-Anita Hernes58-Herlaug Mollan53-Oddrun Mollan53)			
53.4	(3)	Flisa Idrettslag	Flisa	Prestberget	14.06.1975
		(Anne R. Rønning58-May E. Rønning62-Gunn Marit Helgestad54-Mona Martinsen60)			
53.4	(2)	Grorud Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	16.06.1975
		(Janne Andresen62-Mari Braanaas61-Hilde Fredriksen60-Tone Amundsen63)			
53.4	(6)	Etne Idrettslag	Etne i Hordaland	Bergen/Fa	14.09.1980
		(Else Beth Aastvedt64-Elin Østbø63-Kjersti Unhaug66-Kari Marie Hamre65)			
		210			
53.4	(1)	Lakselv Idrettslag	Lakselv	Lakselv	21.08.1982
		(Barbro Johansen67-Harriet Larsen66-Gøril Samuelsen66-Anne Britt Sørstrøm66)			
		211			

					61
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER SENIOR					

Tangering:					
50.1	(1)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Kristiansand	24.05.1984
(Astrid Fredriksen66-Anne Gundersen66-Britt Jorun Hillesund68-Eva Bjurstrøm68)					
51.5	(2)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Oslo/Bi	20.08.1985
(Gunn Christensen67-Tove Svendby67-Janicke Gustavsen66-Monica Langfeldt66)					
51.9	(3)j	Ottestad Idrettslag	Ottestad	Romedal	11.08.1985
(Mari Ann Bentdal69-Marit Brodal66-Liv Krokan66-Helene Moe69)					
52.5	(1)	Rena Idrettslag	Rena	Hamar	22.06.1977
(Mette Hågensen61-Marianne Kolstad61-Lisbeth Rødsdalen61-Mette E. Storholm61)					
52.7	(2)	Hareid Idrettslag	Hareid	Straumsnes	10.06.1989
(Hanne Holm73-Birte Kristin Falk74-Ragnhild Liaset73-Elisabeth Grimstad74)					

Feil tid:					
52.7	(1)	Vika Idrettsforening	Oslo	Oslo/Bi	26.08.1939
(Edith Olsen22-Mary Skaug Opsahl22-Grete Haukland26-Edith Øieren22)					
Rett tid skal være 57.2					
6					

Landslagsrekord:					
43.94	(2)h1	Norge		Sjeboksary, RUS	20.06.2015
(Isabelle Pedersen92-Ida Bakke Hansen93Elisabeth Slettum86-Ezinne Okparaebo88)					

					62
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
1:37.59	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/Bi	26.08.1982
(Anne-Mari Stenbro56-Astrid Brun57-Mona Evjen55-Marit Eriksen57)					
1:39.36	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger	18.09.2003
(Christine Bjørkvik86-Henriette Thorvaldsen87-Karoline Larsen86-Elisabeth Slettum86)					
1:39.92	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	09.09.1982
(Elin Myhrvold59-Heidi Benserud58-Ruth Paulson54-Torill Untiedt Bjørgan62)					
1:40.10	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Oslo/La	06.05.1989
(Anne C. Karlsen70-Anne L. Raddum70-Annette Dave71-Karin Solbakken67)					
1:41.4	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Haugesund	06.10.1979
(Gyda J. Gaard61-Unni K. Thorsen64-Gunn K. Eileraas60-Brit K. Aamod60)					
1:41.7	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Nadderud	18.09.1985
(Inger Brandt68-Catherine Berg66-Berit Marstein65-Tonje Berglund68)					
1:41.94	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	12.09.1984
(Margit Kristiansen58-Else K. Systad54-Anne K. Skutle63-Mona Karin Riisnes66)					
1:42.43	(1)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/La	18.09.1986
(Tone Ihle70-Catherine Berg66-May Karin Mannes66-Vivian Johansen69)					
1:42.44	(1)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Oslo/La	11.05.1991
(Marte Bergh74-Gro Henriksen72-Kjersti Hytten73-Lisbeth Pettersen64)					
1:42.46	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Hamar	24.06.2015
(Natalie Moen95-Helene Lillebakken98Tone Kristiansen99-Ingborg Mellum97)					
10					
1:42.5	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	13.06.1979
(Gunn Eggen62-Solveig Moen48-Inger Bækken Kulstad48-Gunn Haugan59)					
1:42.5	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	08.09.1987
(Vera Pedersen71-Nina Bakken69-Anne C. Holthe68-Toril Lauritsen67)					
1:43.3	(1)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Oslo/Bi	03.10.1972
(Anne-Mari Stenbro56-Torunn Nyland57-Inger J. Nyland55-Liv Kristiansen54)					
1:43.9	(1)	Ready	Oslo	Oslo/Bi	10.10.1968
(Elisabeth Magnus53-Inger Stensvold45-Wenche Nystad52-Reidun Corneliussen44)					
1:43.91	(2)*	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Oslo/La	11.05.1991
(Stine Andresen71-Radka Novakova74*-Denisa Nemcova74*-Lena Solli69)					
1:44.0	(1)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Ålesund/Ak	29.09.1985
(Heidi Dyrhol69-Lisbeth Stave69-Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68)					
1:44.2	(1)	Florø Turn- & Idrettsforening	Florø	Florø	30.07.1988
(Line K. Smørdal73-Lillian Bjørnseth68-Eli Føleide72-Tone Strømmen70)					
1:44.4	(1)	Førde Idrettslag	Førde	Førde	15.06.1988
(June Pernille Johannessen71-Eva K. Rygg71-Gunn Haugsbø68-Solfrid Utheim69)					
1:44.8	(4)	Hamar Idrettslag	Hamar	Oslo/Bi	09.10.1972
(Turid Bjørkli58-Merethe Bjørlie56-Elin Bjørlie53-Karen Elisabeth Olavsen59)					
1:44.8	(2)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Nadderud	18.09.1985
(Trude Haug69-Nina Molteberg70-Unni Arvesen67-Randi Nymoen68)					
20					

				63	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
1:45.1	(1)	Bryne Idrettslag	Bryne	Sandnes	31.08.1988
(Rita Rosseland71-Siri Bjorland73-Gry M. Braut72-Monica Penne71)					
1:45.51	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Ravnanger	26.08.1992
(Marte Gammelsrød75-Solgun Ellingsen60-Tina Bekken74-Gudrun Nilsen70)					
1:45.1	(1)	Nidelv Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	17.06.1974
(Marit Prøsch55-Gunn Sørensen56-Gretha Gustavsen49-Toril Husby54)					
1:46.3	(2)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Nadderud	08.09.1986
(Kari Volden66-Nina Øhren64-Christina Braathen66-Wenche Baustad70)					
1:46.4	(2)	Turn-& Idrettsforeningen Viking	Bergen	Bergen/Fa	06.09.1972
(Karin Marthinussen59-Björg Christiansen54-May B. Gabrielsen59-Eva Seim53)					
1:46.4	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	19.09.1986
(Marianne Østerhus67-Hilde Skretting67-Ragnhild Skorpe66-Hilde Sivle66)					
1:46.48	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	19.06.2005
(Linda Røstad83-Nina Katrine Brandt85-Katrine Bratberg85-Helene Hvidsten87)					
1:46.6	(2)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Oslo/St	23.05.1979
(Liv Holmberg63-Anne Hilde Crowo63-Sissel Andersen63-Annie Sandersen62)					
1:46.7	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Halden	18.08.1981
(Kristin Gussard62-Marit Nyseth66-Anita Skjærvik58-Mette Helene Berger63)					
1:46.9	(1)	Idrettslaget Jotun	Øvre Årdal	Øvre Årdal	21.06.1984
(Unni Hesjevoll65-Anne Lise Hollevik68-Siw Ødegård69-Marit Moen67)					
30					
1:47.1	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Byrkjelo	08.09.1982
(Ingvild Nedreberg64-Janne Gåsemyr65-Jannike Solheim70-Benedikte Indrebø65)					
1:47.3	(2)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	02.07.1985
(Kirsti Hasselberg64-Anne Mihle70-Irene Hognestad68-Hege Almhjell68)					
1:47.4	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Oslo/Bi	21.08.1968
(Unni Lundby53-Karin Brenna52-Åse Jørstad48-Anne Marie Street Nielsen49)					
1:47.4	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	10.09.1980
(Anne Tufte62-Siv Christensen60-Hanne Finstad62-Kristin Tangen64)					
1:47.5	(2)	Idrettslaget Fri	Bergen	Tertnes	06.07.1976
(Jane Henriksen59-Tone Rolland56-Ann Kristin Herland60-Rita Høyseter60)					
1:47.6	(2)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Steinkjer/Gu	14.06.1983
(Kirsti Vikan66-Åse Mære56-Toril Smestad67-Sissel Norum59)					
1:47.7	(1)	Bergen Turnforening	Bergen	Bergen/Fa	23.08.1979
(Marianne Bøe63-Guri Grung64-Laila Hopland61-Eva Bruås63)					
1:48.4	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Søgne	05.07.1983
(Marianne Drivdal66-Toril Ovesen66-Kirsti Voldnes63-Ann Karin Andersen68)					
1:48.7	(1)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammen/Ma	26.09.1975
(Kjersti Sundling59-Cathrine Dale61-Hilde Becher56-Bodil Glende56)					
1:48.8	(1)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Moelv	20.09.1969
(Wenche Christensen55-Inger Rognlien53-Oddbjørg Helstad45-Sigrunn Økelsrud56)					
40					

				64	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
1:49.2	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Fredrikstad	27.05.1978
(Heid F. Johansen64-Mette Bergmann62-Gunn Eriksen59-Anne Hemstad61)					
1:49.2	(1)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Kristiansand	21.05.1985
(Anne Aanonsen69-Elin Bjørtvedt66-Eva Bjurstrøm68-Anne Gundersen66)					
1:49.31	(2)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Trondheim/St	30.05.2009
(Tonje Angelsen90-Mari Øyen92-Sigrid Jervell Våg92-Viktoria Kvalsvik92)					
1:49.4	(2)h	Sørild Friidrettsklubb	Fevik	Kristiansand	21.05.1985
(Turid Lorentzen69-Hilde Sivertsen69-Kate Seland68-Sølvi Olsen67)					
1:49.6	(2)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Fa	08.09.1983
(Janicke Damm65-Nanna Gjerde59-May Torkildsen68-Mary-Ann Hårklau59)					
1:49.6	(1)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Målselv	30.06.1987
(Agnete Stensland72-Siv Janne Norum70-Marianne Skog68-Gøril Skog69)					
1:49.8	(1)	Klepp Idrettslag	Kleppe	Sandnes	06.10.1984
(Sølvi Sandve69-Anita Horpestad68-Alfhild Storhaug68-Kristin Skjærpe66)					
1:50.0	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Ski	01.10.1979
(Lise Pedersen61-Hege Strand60-Heidi Agard64-Elisabeth Olsen61)					
1:50.1	(1)	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Trondheim/St	19.09.1968
(Birgit Jenssen41-Randi Haugan50-Britt Kjersti Evensen50-Anne Lise Wærness51)					
1:50.2	(2)	Moss Idrettslag	Moss	Fredrikstad	27.05.1978
(Marit Veidal63-Eva Nordqvist63-Marit Aaserud61-Tone Sølberg64)					
50					
1:50.2	(2)	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Steinkjer/Gu	19.06.1980
(Randi Karoliussen65-Bodil Vangstad65-Line Hildrum64-Ranveig Lyng64)					
1:50.7	(3)	Askim Idrettsforening	Askim	Fredrikstad/Li	21.06.1982
(Ine Skjørten64-Anne-Marit Aamlid64-Ellen Aamlid64-Bente Festøy61)					
1:50.7	(2)	Os Turnforening	Bergen	Bergen/Fa	10.10.1982
(Irmelin Kvalvåg67-Monica Abrahamsen66-Una Eiken67-Ann Helen Gamst58)					
1:51.0	(1)	Skogn Idrettslag	Skogn	Skogn	21.08.1974
(Ingebjørg Berre55-Ellen I. Andersen60-Ingvild J. Berre59-Elise Berre58)					
1:51.1	(1)	Kongsberg Idrettsforening	Kongsberg	Drammen/Ma	09.09.1968
(Kari Morseth53-Marit Maurstad52-Synnøve Gullaker50-Anne Helene Mørk53)					
1:51.17	(1)	Idrettslaget Norodd	Kristiansund	Kristiansund/At	18.06.1989
(Hilde Jørgenvåg71-Unni Schrøen71-Lise Pettersen69-Lene Hoel73)					
1:51.2	(1)	Rena Idrettslag	Rena	Moelv	02.06.1976
(Lisbeth Rødsdalen61-Mariaane Kolstad61-Tove Pedersen60-Mette Elisabeth Storholm61)					
1:51.2	(2)	Romedal Idrettslag	Romedal	Moelv	06.06.1979
(Merete Haga63-Goro R. Lindstad64-Heidi Kristiansen63-Karen Elisabeth Olavsen59)					
1:51.3	(1)	Turn- & Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Lillestrøm	01.10.1972
(Anni Nordby58-Tove Ring57-Anne Bakke58-Gunn Andersen58)					
1:51.3	(1)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	10.10.1983
(Ann Brown65-Merete Fauske66-Monica Gundersen68-Marianne Pedersen67)					
60					

				65
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 200 METER STAFETT KVINNER SENIOR				
1:51.3	(1)	Austevoll Idrettsklubb	V. Vinnesvåg	Austevoll 25.09.1992
(Nina Møgster78-Gunn H. Hole77-Torunn Haukanes78-Ingrid Nordtveit76)				
1:51.4	(2)	Røra Idrettslag	Røra	Trondheim/Le 27.05.1983
(Wenche Kroglund67-Toril Lauritsen67-Tove Finne68-Janne Kroglund65)				
1:51.5	(1)	Sjetne Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le 29.06.1978
(Charlotte Winsnes60-Siri Husby62-Anne Digre64-Gry Olaussen62)				
1:51.6	(2)	Kolbotn Idrettslag	Kolbotn	Ski 01.10.1979
(Sissel F.-Jørgensen40-Marianne Ingebrigtsen64-Kristin Hansen64-Anna Skaset64)				
1:51.6	(2)	Idrettslaget Svint	Flekke	Ålesund/Ak 14.06.1981
(Anita Flekke66-Iren Vagstad65-Marta Strandos66-Nina Hovland67)				
1:51.6	(2)	Arna Turn-& Idrettslag	Bergen/YA	Bergen/Fa 10.10.1983
(Hilde Markhus68-Inger Lise Fonn68-Aina Veseth65-Gro Aileen Olsen67)				
1:51.7	(1)	Idrettsklubben Hind	Harstad	Harstad 14.09.1983
(Birgit Dahl Johansen68-Tone Kaarbø67-Sissel Kvanli66-May Lene Becker66)				
1:51.9	(3)	Norges Tekniske Høgskoles Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le 27.05.1983
(Lena Brustad63-Aase K. Homlong62-Bente Festøy61-Gyda Gaard Kvale61)				
1:52.0	(1)	Idrettslaget Nybrott	Stjørdal	Trondheim/St 08.06.1972
(Gunda Husbyn52-Wenche Tronsmo53-Ohlaug Hofstad50-Sissel Brenne51)				
1:52.0	(2)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Trondheim/St 08.06.1972
(Mildrid Støen57-Lis-Wenche Gjestad59-Trude Kattem58-Ellen Johanne Braa57)				
70				
1:52.1	(2)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Ålesund/Ak 16.06.1979
(Anita Solheim61-Kristin Myking64-Sonja M. Solheim64-Inger-Ann Johansen64)				
1:52.3	(2)	Løten Idrettslag	Løten	Moelv 02.06.1976
(Laila Stenseth62-Heidi Solberg62-Mette Hofshagen62-Ingebjørg G. Sørby63)				
1:52.3	(2)	Malvik Idrettslag	Malvik	Trondheim/Le 29.06.1978
(Merete Hagen61-Bente Frisk65-Anne Sissel Ness59-Elisabeth Hovik62)				
1:52.4	(1)	Holstad Idrettslag	Holstad	Ås 27.05.1970
(Ann Helen Bjørnstad52-Grete Løken55-Anne Helene Bjerke48-Eva Paulsen52)				
1:52.6	(2)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Halden 18.08.1981
(Jeanette Wangberg66-Mona Sandholtet65-Bente Abrahamsen65-Elisabeth Bjørnstad63)				
1:52.6	(1)	Friidrettslaget Bamse	Mysen	Ås 21.06.1983
(Inger H. Narvestad68-Anne Narvestad66-Kari Lundebø67-Anne Solheim66)				
1:52.64	(1)	Ålesund Friidrettsklubb	Ålesund	Ålesund/Ak 05.06.1999
(Elinn Myklebust84-Hilde Røsvik83-Synnøve Hellans83-Synnøve Kalleklev83)				
1:52.7	(1)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Sandefjord/Bu 10.10.1968
(Kirsten Bøe51-Inger Trevland52-Turid Braavold52-Guri Steinholt54)				
1:52.7	(2)	Eidanger Idrettslag	Eidanger	Porsgrunn/Kj 13.08.1974
(May Britt Østmo59-Elin Jensen59-Torill Hjelvik58-Tone Haugersveen58)				
1:52.7	(3)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Moelv 02.07.1976
(Randi Stenersen61-Bodil Joten58-Randi Langøigjelten57-Reidun Joten60)				
80				

					66
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
1:52.87	(2)	Idrottslaget Gular	Bergen	Kristiansand	18.06.1989
(Agnes Gundersen67-Ingunn Nyhammer67-Nina Torske68-Eli Karin Pilskog65)					
1:52.9	(4)	Kolvereid Idrettslag	Kolvereid	Steinkjer/Gu	13.06.1979
(Rannveig Engesnes62-Gunvor Hanssen62-Marianne Wennevik64-Nina Elstad65)					
1:53.3	(2)	Frosta Idrettslag	Frosta	Beitstad	18.06.1975
(Anita Hernes58-Anne Mari Reitan53-Herlaug Mollan53-Oddrun Mollan53)					
1:53.3	(2)	Sandane Turn-& Idrettslag	Sandane	Ålesund/Ak	12.06.1983
(Mari-Ann Øvreseth69-Anne-Kristin Sollid67-Karen Solheim69-Berit Kjøde67)					
1:53.3	(1)	Hareid Idrettslag	Hareid	Ålesund/Ak	09.06.1985
(Hanne Holm73-May Bente Marø71-Perdis Vartdal Holstad71-Hege Holstad70)					
1:53.36	(1)	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Oslo/La	07.05.1994
(Lene Solberg79-Bente Lønnquist77-Jeanette Eriksen78-Linda Botterli78)					
1:53.4	(3)	Fjellhug-Vereide Idrettslag	Sandane	Ålesund/Ak	13.06.1981
(Merete Lund69-Mariann Hjelmeset67-Maria Lotsberg67-Bodil Eikeset65)					
1:53.44	(1)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Ørsta	28.09.2000
(Silje K. Nilsen85-Karin Y. Bergmann85-Anita Kristiansen83-Lene Kristiansen83)					
88					

Landslagsrekord:					
1:36.50	(4)			Paris, FRA	09.07.1982
(Mona Evjen55-Astrid Brun57-Anne Mari Stenbro56-Marit Eriksen57)					
Mona Evjen hadde denne tid ferierepresentasjon for Bodø&Omegn IF.					
Representerte alle IL BUL, Oslo dette året.					
1					

67				
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 400 METER STAFETT KVINNER SENIOR				
3:38.6	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Lillehammer/Ss 29.08.1982
(Anne-Mari Stenbro56-Mona Evjen55-Marit Eriksen57-Astrid Brun57)				
3:41.18	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Nesodden 19.05.2018
(Mina Marie Anglero97-Mari Drabløs98-Marie Skjæggestad98-Amalie Iuel94)				
3:41.44	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Drammen/Ma 01.07.1990
(Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68-Mona Karin Riisnes66-Sølvi Olsen67)				
3:43.69	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Nesbyen 16.07.1994
(Kristin Setså63-Ellen Bergin75-Sissel Norum59-Toril Lauritsen67)				
3:45.23	(2)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/La 08.06.1986
(May-Karin Mannes66-Vivian Johansen69-Kristin G. Gran62-Catherine Berg66)				
3:45.34	(2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Drammen/Ma 01.07.1990
(Hilde A. Myrvang69-Gro Hege Cleveland69-Anne J. Rakstad61-Trine Rugsveen65)				
3:46.03	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Hønefoss 09.06.1985
(Mona K. Riisnes66-Anne K. Skutle63-Margit Kristiansen58-Else Karin Systad54)				
3:46.13	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Hønefoss 09.06.1985
(Heidi Maltun65-Gunn Hulleberg60-Bente Liland62-Barbro Syvertsen63)				
3:46.67	(2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Lillehammer/St 25.06.2019
(Marel Aakre93-Anniken Aarebrot02-Ida Breigan04-Nora Kollerud Wold97)				
3:46.88	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Grimstad 31.05.2014
(Eline Breilid93-Trine Mjåland90-Amalie Sætren97-Benedicte Hauge89)				
10				
3:46.95	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger 09.09.2006
(Karoline T. Larsen86-Elisabeth Slettum86-Christine Bjørkvik86-Amalie T. Larsen86)				
3:47.17	(1)	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Trondheim/St 22.05.2016
(Malin Edland99-Kaja Rostoft99-Synne Frydenlund97-Josefine Tomine Eriksen00)				
3:47.71	(3)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le 24.05.1987
(Marit Koch62-Mari Hoff68-Toril Lauritsen67-Monica Grefstad64)				
3:48.09	(2)	Førde Idrettslag	Førde	Bjørkelangen 05.06.1988
(June P. Johannessen71-Eva Kari Rygg71-Gunn Marit Haugsbø68-Solfrid Utheim69)				
3:48.1	(2)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Lillehammer/Ss 29.08.1982
(Mette Karin Ninive59-Heidi Meier55-Mette Sørlien64-Sissel Vien59)				
3:48.12	(2)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Grimstad 31.05.2014
(Vilde Bjørnsen96-Iren Isaksen85-Renate Lie98-Martine Eikemo Borge90)				
3:48.56	(1)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Bergen/Fa 15.09.1985
(Heidi Dyrhol69-Lisbeth Stave69-Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68)				
3:48.72	(1)	Trondheim Friidrettsklubb	Trondheim	Steinkjer/Gu 28.05.2005
(Ellen Strøm80-Mari Bones83-Cecilie Isern88-Stine Tomb86)				
3:48.8	(4)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Lillehammer/Ss 29.08.1982
(Grete Mørken64-Anne Gry Pettersen63-Åse Smith56-Lisbeth Andersen64)				
3:49.09	(2)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Trondheim/St 22.05.2016
(Ingvild Meinseth99-Karoline Daland99-Therese Skjølsvik98-Sara Dorthea Jensen96)				
20				

				68	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
3:49.1	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Oslo/St	19.09.1976
(Annlaug Drange54-Sissel Grottenberg56-Ina Garvik60-Siri Bjelland58)					
3:50.91	(2)J	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Trondheim/St	22.05.2016
(Vår Åsheim99-Emilie Hov Andreassen00-Birgitte Kjuus99-Caroline Høistad98)					
3:51.12	(2)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Porsgrunn/Kj	16.09.1979
(Mari Warlo62-Ellen Holmen59-Hege Jørgensen64-Anne Mette Baklid62)					
3:51.8	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Haugesund	02.09.1979
(Toril Ovesen66-Bente Bruskeland62-Elin Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					
3:52.6	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Oslo/Bi	02.07.1977
(Gunn Haugan59-Kirsten Frengen60-Lilly Gundersen60-Torill Finnestrand60)					
3:53.24	(2)h3	Tromsdalen Ungdoms- & Idrettslag	Tromsø	Hønefoss	09.06.1985
(Eva Hanne Hansen60-Siri Ingebrigtsen67-Karen Johannessen67-Nina Hansen65)					
3:53.47	(2)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Åkrestrømmen	04.07.1993
(Grete Slettom72-Veslemøy Hausken73-Bente Liland62-Gro Hege Cleveland69)					
3:53.64	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Nesodden	20.05.2018
(Sigrid Føyten01-Anne Gine Løvnes03-Sanne Mjaaland00-Frida Tærum01)					
3:53.9	(2)h	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Lillehammer/Ss	29.08.1982
(Trine Rugsveen65-Marit Holtklampen59-Mette Møller65-Anne Jorunn Flaten61)					
3:53.94	(3)h1	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Hønefoss	09.06.1985
(Toril Smestad67-Kirsti Vikan66-Nelly Langfjord62-Sissel Norum59)					
30					
3:54.1	(2)	Ready	Oslo	Oslo/Bi	24.09.1972
(Liv Gjernes49-Reidun Corneliussen43-Wenche Nystad52-Unni Bjerke54)					
3:54.11	(4)h	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Oslo/La	08.06.1986
(Hanne Kolle68-Randi Kjellsen69-Astrid Dale68-Benedikte Harstad69)					
3:54.67	(3)=	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Bergen/Fa	27.06.1982
(Monica Karlseng63-Marte Selfors63-Kristin Hovind66-Monica Hanssen64)					
3:54.67	(3)=	Halden Idrettslag	Halden	Bergen/Fa	27.06.1982
(Kristin Gussgard62-Marit Nyseth66-Hanne Jørstad64-Mette Helene Berger63)					
3:55.0	(7)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Bergen/Fa	20.08.1978
(Anne-Mari Stenbro56-Trine Fridén60-Marit Eriksen57-Liv Gjernes Myhrvold49)					
3:55.14	(4)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Nesbyen	16.07.1994
(Marte Bøhm77-Tonje Vråle71-Camilla Dragseth Berg75-Wenche Selbo76)					
3:55.3	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Egersund	31.08.1996
(Ragnhild Kvarberg81-Hanne Kvarberg78-Hanne Lyngstad75-Hanne Ringnes81)					
3:56.37	(2)h	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Bjørkelangen	05.06.1988
(Mona Skaalen73-Gyrid Aase73-Nina Sollie72-Elisabeth Ludahl71)					
3:56.39	(7)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Porsgrunn/Kj	16.09.1979
(Liv Holmberg63-Sissel Andersen63-Anne Hilde Crowo63-Hilde Jacobsen61)					
3:56.7	(5)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Gry Olaussen62-Grete Lingås63-Heidi Monrad64-Kristin Bakken63)					
40					

			69		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
3:57.1	(3)	Nidelv Idrettslag	Trondheim	Bergen/Kr	15.09.1973
(Marit Prøsch55-Gunn Sørensen56-Gretha Gustavsen49-Toril Husby54)					
3:57.39	(6)	GSK Sandnes	Sandnes	Sveio	25.06.1989
(Hilde Klippen73-Kristin Skjærpe66-Silje Rasmussen73-Anne Brit Skjæveland62)					
3:58.01	(4)	Selsbakk Idrettsforening	Selsbakk	Trondheim/St	21.08.2016
(Turid Loe94-Hanna Eid97-Jorunn Bjørkli Bakløkk98-Sara Havang94)					
3:58.23	(5)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Bjørkelangen	05.06.1988
(Nina Molteberg70-Mette Helen Lien72-Mailen Rognerud72-Randi Nymoen68)					
3:58.28	(1)	Idrettslaget Fri	Bergen	Ørsta	01.06.1997
(Nina Breyholtz79-Elisabeth Knudsen80-Ingrid Sture79-Brit Ingrid Reigstad77)					
3:58.48	(3)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	25.05.2013
(Eline Netland95-Ida Bakke Hansen93-Ingrid Øvrebø96-Lisa Willassen95)					
3:59.0	(2)h	Lia Idrettslag	Grimstad	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Marit Hosøy64-Sølvi Olsen67-Anne Eriksen66-Lene Aasheim64)					
3:59.38	(4)J	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Trondheim/St	22.05.2016
(Else Sørvik97-June Sæbøe Tveit99-Elida Røssevold00-Helene Thorsen97)					
3:59.4	(1)	Romedal Idrettslag	Romedal	Kongsvinger/Gj	05.07.1989
(Kristin Amundsen68-Bente Myhrer72-Marit Engdahl60-Mari Ann Bentdal69)					
3:59.5	(5)h	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Raufoss	14.09.1980
(Ellen Kåsine63-Grethe Viksaas Hval58-Else Kirsti Vika54-Kristin Ringdalen53)					
50					
3:59.57	(1)J	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Drammen/Ma	29.05.2011
(Paula Llano95-Julie Strøm95-Solveig Onstad93-Vilde Svortevik94)					
3:59.76	(1)	Gloppen Friidrettslag	Sandane	Tønsberg/Gr	27.05.2001
(June Andenæs83-Holdegunn Dalsbø84-Synnøve Seim85-Kristin Roset79)					
4:00.32	(3)h	Idrettslaget Jotun	Øvre Årdal	Nadderud	08.07.1984
(Siw Ødegård69-Hilde Vestheim69-Marit Moen67-Anne Lise Hollevik68)					
4:00.51	(6)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Mosjøen	13.09.1987
(Agnete Stensland72-Marianne Skog68-Siv Janne Norum70-Gøril Skog69)					
4:00.73	(5)h	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Oslo/La	08.06.1986
(Sissel Hesselberg62-Hege Almhjell68-Liv Antonsen69-Kirsti Hesselberg64)					
4:01.0	(2)	Bodø & Omegns Idrettsforening	Bodø	Bodø/As	15.06.1985
(Torill Kristoffersen61-Heidi Fløisbonn64-Tone Hatten62-Kristin Setså63)					
4:01.3	(6)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Oslo/Bi	24.09.1972
(Lisbeth Christensen57-Inger Rognlien53-Sigrun Økelsrud56-Oddbjørg Haakonsveen45)					
4:01.46	(2)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Åkrestrømmen	03.07.1993
(Anne Skarnes75-Hanne Eikås76-Linda Holen76-Monica Holen76)					
4:01.74	(1)	Bergsøy Idrettslag	Eggeboenes	Bergen/Fa	27.06.1982
(Anita Kvalsvik63-Kaja Hilde Husøy63-Liv Koppen63-Mariann Westbø65)					
4:01.9	(5)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Ås	31.08.1975
(Bodil Glende56-Hilde Becher56-Anne Kristin Thorset59-Brit Olsen49)					
4:02.0	(4)h	Friidrettslaget Vossar	Voss	Lillehammer/Ss	29.08.1982
(Margit Kristiansen58-Ingrid Dalland58-Johanne Karlsen63-Turid Melkesdal63)					
60					

				70	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
4:02.7	(5)h	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Fa	30.08.1980
(Jannicke Damm65-Torunn Sandvoll63-Kjersti Kleppe65-Bente Lervik62)					
4:02.7	(1)	Idrettslaget Molde-Olymp	Molde	Molde	21.05.1989
(Lone Høj72-Toril E. Småge74-Hilde Hovdenak71-Gro Wolff64)					
4:02.8	(1)	Oppsal Idrettsforening	Oslo	Fredrikstad	24.05.1974
(Una Grønby57-Audny Breivik58-Hege Normann58-Nina Solbakken57)					
4:02.9	(2)h	Mo Idrettslag	Mo	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Siv Sundt67-Hilde M. Bohinen67-Anne Trolie65-Monica Hanssen64)					
4:03.8	(1)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Jessheim	17.09.1985
(Therese Clemetsen67-Rubi Skøyum70-Ellen Skarpen67-Toril Hatling67)					
4:04.37	(2)h2	Asker Skiklubb	Asker	Lonevåg	27.05.2007
(Torunn Hovden92-Charlotte Aanonsen89-Karoline Koritzinsky90-Line Kloster90)					
4:04.56	(4)h3	Malvik Idrettslag	Malvik	Hønefoss	09.06.1985
(Kirsti Risan65-Bente Frisk65-Merete Hagen61-Marit Koch62)					
4:04.9	(1)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Trondheim/Le	13.06.1974
(Åse Kristin Øian56-Trude Katten58-Berit Gravem58-Ellen Johanne Braa57)					
4:05.6	(2)	Mosjøen Idrettslag	Mosjøen	Mo	29.08.1981
(Inger K. Almås63-Ragnhild Fagervik64-Kristin Gullhav64-Eva Hanne Hansen60)					
4:05.8	(3)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Oslo/Bi	04.09.1980
(Anne Kullebund64-Kjersti Haraldseid63-Lise Gladhus63-Anne Støttum63)					
70					
4:06.23	(5)	Sogndal Idrettslag	Sogndal	Søgne	14.09.1986
(Ragnhild Haugen69-Torborg Jorddal67-Elisabeth Sørheim69-Merete Kvist66)					
4:06.3	(4)	Ski Idrettslag	Ski	Oslo/St	19.06.1976
(Hege Strand60-Kjersti Vogt63-Yngvill Myhre59-Elisabeth Olsen61)					
4:06.3	(2)	Narvik Idrettslag	Narvik	Bodø/As	02.09.1978
(Hilde Torstensen62-Mona Johansen64-Anne Kristiansen60-Kathrine Jakobsen60)					
4:06.3	(3)	Arna Turn- & Idrettsforening	Bergen/YA	Bergen/Fa	30.08.1980
(Karin Brask62-Aina Veseth65-Ingrid Øksendal65-Karin Fonn64)					
4:06.6	(2)	Snåsa Idrettslag	Snåsa	Steinkjer/Gu	13.09.1987
(Liv Gåsmo70-Bergit Andersson70-Ellen Gravbrøt71-Sigrid Belbo67)					
4:06.88	(5)h	Idrettslaget Norodd	Kristiansund	Bjørkelangen	05.06.1988
(Lise Pettersen69-Hilde Jørgenvåg71-Lene Hoel73-Unni Schrøen71)					
4:07:0	(2)h	Florø Turn- & Idrettsforening	Florø	Florø	16.05.1987
(Lillian Bjørnseth68-Evelyn Stavang70-Eli Føleide72-Tone Strømmen70)					
4:07.2	(4)	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Oslo/Bi	04.09.1980
(Lill Ann Diserud63-Hanne Myrvold62-Irene Winge61-Reidun Granheim61)					
4:07.45	(5)h	Svint Idrettslag	Flekke	Bergen/Fa	27.06.1982
(Marta Strandos66-Kjersti Sognnes64-Anita Nyland66-Anita Flekke66)					
4:07.53	(3)h2	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Lonevåg	27.05.2007
(Vibeke Neraker Solem91-Marie Brochmann90-Stine Eriksen89-Charlotte Halle90)					
80					

				71	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
4:07.8	(4)h	Hamar Idrettslag	Hamar	Haugesund	02.09.1979
(Mette Husbyn63-Kari Sandvold62-Liv Skomakerstuen64-Kari Mette Græsby64)					
4:07.9	(5)h	Løten Idrettslag	Løten	Oslo/Bi	03.07.1977
(Laila Stenseth62-Heidi Solberg62-Mette Hofshagen62-Ingebjørg Gaukerud63)					
4:08.3	(1)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Ørsta	04.06.1980
(Sonja Merete Solheim64-Anny Flø64-Merete Brandal65-Inger-Ann Johansen64)					
4:08.4	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Fevik	Grimstad	27.08.1985
(Hilde Sivertsen69-Turid Lorentzen69-Ellen Kristensen69-Tordis Hovstad68)					
4:08.5	(1)	Sortland Idrettslag	Sortland	Bodø/As	13.07.1974
(Anita Nilsen58-Grete Nilsen59-Siv Jørgensen60-Kristin Nilsen60)					
4:08.50	(6)	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Drammen/Ma	01.07.1990
(Aina Wikestad73-Siv Karlsen73-Tone Ihle70-Janne Bjerke70)					
4:08.50	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Bergen/Le	02.10.1993
(Marte Gammelsrød75-Marit Strand75-Monica Christiansen74-Solgun Ellingsen60)					
4:08.54	(6)h	Zenith Friidrettsklubb	Lillestrøm	Bjørkelangen	05.06.1988
(Line Nygaard70-Kristin Jensen73-Rubi Skøyum70-Kjersti Aga68)					
4:08.7	(2)	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Steinkjer/Gu	19.05.1981
(Line Hildrum64-Ranveig Lyng64-Lise Johansen66-Randi Karoliussen65)					
4:09.0	(2)	Eidanger Idrettslag	Eidanger	Porsgrunn/Kj	23.09.1978
(Anne Hilde Crowo63-Bente Kvam65-Frøydys Haugersveen59-Kristin Myrberg61)					
90					
4:09.17	(4)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Bjørkelangen	27.08.1994
(Mette Hanneborg75-Trine Syversen75-Heidi Berger74-Line Aarnes76)					
4:09.4	(4)	Frosta Idrettslag	Frosta	Trondheim/St	06.09.1970
(Anne-Marie Reitan54-Oddrun Alstad55-Herlaug Mollan53-Oddrun Mollan53)					
4:10.0	(1)	Klepp Idrettslag	Kleppestø	Stavanger/St	09.10.1985
(Sølvi Sandve69-Bjørge Kvia69-Kristin Skjærpe66-Alfhild Storhaug68)					
4:10.5	(3)	Røra Idrettslag	Røra	Steinkjer/Gu	26.08.1982
(Wenche Kroglund67-Janne Kroglund65-Kjersti Rokseth62-Torill Lauritsen67)					
4:10.7	(1)	Grue Idrettslag	Kirkenær	Flisa	07.06.1980
(Trude Jensen64-Anne Bråten63-Turid Jensen40-Tove Vestmo56)					
4:10.7	(1)	Balestrand Idrettslag	Balestrand	Sogndal	11.08.1984
(Ingrid Thue68-May Brit Sjøthun68-Torborg Jorddal67-Brita R. Skaasheim59)					
4:10.86	(4)	Osterøy Idrottslag	Valestrandsfossen	Lonevåg	26.05.2007
(Eli Simmenes73-Karoline Loftås91-Annette Bru69-Ida M. Lampe90)					
4:11.0	(4)h	Askim Idrettsforening	Askim	Lillehammer/Ss	29.08.1982
(Ine Skjørten64-Anne-Marit Aamlid64-Ellen Aamlid64-Bente Festøy61)					
4:11.2	(1)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Søgne	10.09.1983
(Astrid Fredriksen66-Sylvi Frandsen67-Elin Bjørtvedt66-Eva Bjurstrøm68)					
4:11.7	(1)	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Tromsø/Va	07.08.1983
(Heidi Danielsen65-Mette Nordeng66-Marit Skjelmo68-Nina Hansen65)					
100					

				72
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 400 METER STAFETT KVINNER SENIOR				
4:11.8	(1)	Flisa Idrettslag	Flisa	Flisa 17.06.1978
(Kari Gunn Lie61-Marianne Lie64-Hanne Alstergren63-Randi Lerudsmoen62)				
4:11.80	(1)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Ålesund/Ak 23.05.1994
(Karete Nettet74-Maria Vollsæter77-Lillian F. Breivik74-Irene Kjerstad74)				
4:12.2	(1)	Sunndal Idrettslag	Sunndalsøra	Molde 21.05.1989
(Liv Eilen Nielsen71-Kristin Bach71-Linda Aaram71-Elisabeth Hjertø69)				
4:12.3	(2)	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Ålesund/Ak 01.06.1983
(Björg Hatløy58-Kjersti Kleven67-Randi Dragsund67-Unni Dragsund68)				
4:12.96	(7)	Fauske Idrettslag	Fauske	Mosjøen 13.09.1987
(Heidi Kristiansen71-Tanja Ødegård71-Ann Kristin Hansen70-Anne Olufsen69)				
4:13.0	(2)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Haugesund 02.08.1989
(Randi Larsen70-Lilly K. Kjellesvik74-Anne S. Isdahl74-Audhild Høiby74)				
4:13.02	(4)	Asker Skiklubb	Asker	Stavanger 10.09.2006
(Mathilde Pilskog89-Charlotte Aanonsen89-Karoline Koritzinsky90-Line Kloster90)				
4:13.2	(2)	Frol Idrettslag	Levanger	Levanger 20.05.1980
(Ingeborg Østerås64-Heidi Sandnes63-Vigdis Olden61-Herlaug Mosling53)				
4:13.3	(1)	Friidrettslaget Bamse	Mysen	Spydeberg 24.06.1981
(Marianne Grinna64-Anne Solheim66-Anne Lorentzen66-Hilde Rønneberg64)				
4:13.4	(1)	Rena Idrettslag	Rena	Moelv 14.06.1978
(Tove Pedersen60-May Håkonsen65-Lisbeth Rødsdalen61-Mette E. Storholm61)				
110				
4:13.9	(1)	Sandane Turn- & Idrettslag	Sandane	Byrkjelo 21.06.1986
(Kristin Svarstad71-Heidi Svarstad71-Anne Kristin Sollid67-Berit Kjøde67)				
4:14.0	(1)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Rendalen 09.06.1976
(Randi Langøigjelten57-Bodil Joten58-Randi Stenersen61-Reidun Joten60)				
4:14.1	(1)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Spydeberg 10.06.1987
(Unn Christin Lande68-Trine L. Spideberg69-Katrine Hammer69-Nina Haugen69)				
4:14.3	(5)	Mjøndalen Idrettsforening	Mjøndalen	Oslo/Bi 24.08.1981
(Berit Lysne66-Hilde Rasmussen65-Eli Larsen65-Bente Solberg64)				
4:14.6	(3)	Stovnerkameratene	Oslo	Oslo/Bi 23.09.1977
(Tone Brit Kolstad63-Liv Trydal59-Anne Karin Kolstad61-Helèn Lexberg64)				
4:15.3	(3)	Oppstryn Idrettslag	Stryn	Førde 16.05.1987
(Torill Flo70-Elin Flo68-Kristin Flo68-Iren Flo70)				
4:15.3	(2)	Hareid Idrettslag	Hareid	Ålesund/Ak 23.05.1988
(Trine Pilskog72-Jeanett Håbakk72-Ragnhild Liaset73-Hanne Holm73)				
4:15.3	(1)	Indre Østfold Friidrettsklubb	Askim	Moss/Me 28.05.1988
(Tone Melby69-Bente Kirkerud68-Kari Ann Steffensen71-Anne Line Haugland71)				
4:15.6	(3)	Friidrettslaget Jarl	Bergen	Bergen/Fa 19.09.1982
(Anne Hovland67-Kristin Haldorsen65-Marianne Ødegård67-Marianne Pedersen67)				
4:16.0	(3)	Verdal Friidrettsklubb	Verdalsøra	Steinkjer/Gu 28.08.1985
(Tone Nordseth70-Brit Krokstad69-Anne M. Ness68-Eli Krokstad68)				
120				

			73		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
4:16.9	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Fredrikstad	12.06.1978
		(Martine Strædet63-Liv Strædet65-Eva Elisabeth Nordqvist63-Lone Bjørnstad65)			
4:17.0	(1)	Raumnes & Årnes Idrettslag	Årnes	Lørenfallet	01.09.1981
		(Mona Nilsen64-Bente Dybvig64-Arna Krogstad52-Mette Engelsrud53)			
4:17.2	(1)	Fet Friidrettsklubb	Fetsund	Jessheim	20.09.1987
		(Line Stille71-Heidi Lien71-Hege Steinsland68-Rubi Skøyum70)			
4:17.4	(5)	Sola Idrettslag	Sola	Haugesund	02.09.1979
		(Anita Reiersen63-Anne B. Myklestad64-Vigdis Veggeberg64-Marianne Hodne62)			
4:17.4	(2)	Idrettslaget Nybrott	Stjørdal	Stjørdal	01.09.1988
		(Turid Moen68-Liv Paulsen71-Ragnhild Melhus61-Torhild Dybwad68)			
4:17.7	(1)	Idrettsforeningen Tønsberg-Kameratene	Tønsberg	Tønsberg	10.06.1981
		(Åshild Myhren64-Hanne Rolfsen65-Kjersti Rolfsen65-Åse Svinsholt Smith56)			
4:18.09	(1)	Gjesdal Idrettslag	Ålgård	Haugesund	05.09.1992
		(Ingvild Bergset73-Mette Østrem72-Tone H. Antonsen74-Elin Øvrebø73)			
4:18.1	(2)	Syril Idrottslag	Syrstrond	Sandane	10.09.1979
		(Aud Hundvebakke63-Dagrun Strømseng63-Marit Ulveseth62-Bente Olsmo63)			
4:18.3	(3)	Ottestad Idrettslag	Ottestad	Romedal	16.09.1984
		(Marit Brodal66-Helene Moe69-Mona Martinsen66-Liv Krokan66)			
4:18.4	(3)	Larsnes Idrettslag	Larsnes	Ørsta	04.06.1980
		(Merete Tødenes65-Solrunn Slettestøl64-Margareth Dyrhol65-Anne Dyrhol65)			
		130			
4:18.5	(2)	Idrettslaget Trysilguten	Trysil	Elverum	20.06.1979
		(Grete Myhr60-Elin Ramleth61-Hilde Holt65-Heidi Strøm65)			
4:19.0	(5)	Hommervik Idrettslag	Hommervik	Trondheim/St	03.09.1980
		(Lise Nygård65-Lisa Berg65-Ann Kristin Bae64-Kari Øwre60)			
4:19.5	(2)	Sørum Idrettslag	Sørum	Jessheim	17.09.1985
		(Marit Hageberg68-Birgitte Foss68-Vivian Johansen69-May Britt Nordsveen64)			
4:19.65	(3)	Emblem Idrettslag	Emblemsbygda	Ålesund/Ak	03.05.1981
		(Evelyn Lundanes65-Elisabeth Flø66-Jenny Ann Flø67-Elisabeth Bjørdal66)			
4:19.7	(1)	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Trondheim/Le	18.09.1969
		(Birgit Jenssen41-Ingrid Ellingsen50-Eva Nytrø52-Randi Haugan50)			
4:19.8	(1)	Kolbotn Idrettslag	Kolbotn	Ås/St	05.09.1978
		(Hanne Bertnsen63-Kristin Hansen64-Wenche Hokholt61-Mette Rogne59)			
4:20.0	(3)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	26.06.1979
		(Siv Christensen60-Janne Andresen62-Nina Andresen63-Hanne Finstad62)			
4:20.04	(7)	Norges Tekniske Høgskoles IL	Trondheim	Kristiansand	18.09.1983
		(Bente Festøy61-Åse Kristin Homlong62-Gyda Gaard-Kvale61-Lena Brustad63)			
4:20.1	(2)	Hokksund Idrettslag	Hokksund	Drammen/Ma	05.06.1974
		(Torunn Hemsborg58-Björg I. Rasten58-Sonja Thon59-Venke S. Magnussen59)			
4:20.4	(1)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Ørsta	08.06.1976
		(Elsa Liadal61-Grete Bjørdalsbakke60-Dagrun Opsahl62-Ragnhild Sætre62)			
		140			

			74		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
4:20.4	(2)	Elverum Idrettslag	Elverum	Løten	10.09.1981
		(Marie Louise Svevad43-Anne Cathrine Bekk66-Lise Bekken63-Bjørg Solheim40)			
4:20.6	(2)	Gjøvik Friidrettsklubb	Gjøvik	Raufoss	27.08.1980
		(Tone Egge61-Grete Rivenes48-Kama Agathe Sviund61-Line Merete Johansen60)			
4:21.0	(1)	Idrettslaget Sørfjell	Eydehavn	Lillesand	13.08.1975
		(Laila Hansen60-Bjørg Kjos59-Vigdis Stølefjell56-Tove Hjeltnes59)			
4:21.0	()	Fri-Kameratene	Trøgstad	Trøgstad	17.06.1982
		(Sigrid Østby67-Astrid Andersen67-Nina Wiig64)Sigrun Østreng44)			
4:21.1	(2)	Gjerpen Idrettsforening	Skien	Eidanger	12.06.1977
		(Liv Høgli61-Gro Hege Slåttedalen62-Trine Stensrud60-Hilde Bugodt60)			
4:21.2	(1)	Ås Idrettslag	Ås	Nesodden	24.05.1977
		(Jorunn Rekkedal61-Marit Hansen60-Ellen Grepperud64-Tori Grindvold63)			
4:21.5	(2)	Malm Idrettslag	Malm	Namsos	20.06.1970
		(Elin Mogstad52-Kari Aune53-Siv Appelkvist53-Mari Mogstad57)			
4:21.6	(1)	Sylling Idrettsforening	Sylling	Drammen/Ma	02.06.1980
		(Frances Pedersen50-Rannveig Næss63-Gun Tove Riis61-Solveig Horn63)			
4:21.6	(3)	Idrettslaget Mogutten	Sand/Nord Odal	Romedal	02.06.1989
		(Hanne B. Høiby74-Anne Borgnes61-Heidi Tronbøl75-Wenche Nabben70)			
4:23.0	(2)	Fjellhug-Vereide Idrettslag	Sandane	Byrkjelo	21.06.1986
		(Ann H. Tveit71-Margun Hjelmeset68-Anne Kleppenes71-Mariann Hjelmeset67)			
		150			
4:23.1	(3)	Breim Idrettslag	Breim	Sandane	10.09.1979
		(Ingwill Nedreberg64-Oddny Raad66-Bente Reed-Kjersti Kolbotn59)			
4:23.12	(5)h2	Friidrettslaget AKS-77	Bergen	Lonevåg	27.05.2007
		(Lisbeth Neteland91-Heidi Ann Bruknapp91-Ida Marie Namdal91-Ane Aamli91)			
4:23.3	(2)	Vadsø Turnforening	Vadsø	Alta	26.05.1991
		(Reidun Rushfeldt45-Mona Brasøy62-Anne Straume75-Bjørgunn Rushfeldt76)			
4:23.36	(1)	Egersund Idrettsklubb	Egersund	Egersund	22.08.1996
		(Caroline Tjåland80-Diana Skipnes80-Ida Kolstø81-Eli H. Ege80)			
4:23.38	(1)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Stjørdal	07.09.1996
		(Hilde Bremseth79-Beate Buland80-Hanne Undseth79-Linn Susegg79)			
4:23.4	(2)	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Ås/St	17.06.1975
		(Mette Johnsen61-Gunn Hilde Rui62-Hilde Kopperud60-Ingebjørg Aketun59)			
4:23.4	(1)	Eikefjord Idrettslag	Eikefjord	Vik i Sogn	04.06.1978
		(Astrid Langedal61-Gunnvor Hopen59-Trude Hånes61-Marit Øyra56)			
4:23.4	(4)	Beitstad Idrettslag	Beitstad	Vik i Sogn	23.05.1984
		(Hanne Kilskar69-Anita Gjörv66-Grete Folden68-Ann K. Tverås69)			
4:23.6	(1)	Grong Idrettslag	Grong	Namsos	24.08.1977
		(Aud S. Bergin62-Ragnhild Kroglund63-Berit Vestermo62-Solbjørg Hallager46)			
4:23.8	(1)	Tomrefjord Idrottslag	Tomrefjord	Molde	31.05.1980
		(Anne Kristin Hovde62-Åse H. Hølgenes63-Berit Gjelsten62-Ruth A. Gjelsten62)			
		160			

					75
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
4:24.2	(1)	Otta Idrettslag	Otta	Segelstad Bru	06.06.1984
(Wenche Holtsmark67-Trude Brenna68-Kristin Brenna66-Aud Båtstad68)					
4:24.3	(4)	Idrettslaget Valder	Valderøy	Ørsta	01.06.1977
(Ann Elizabeth Szell63-Margit Rørvik63-Sissel Valderhaug62-Lilly-Anne Eriksen64)					
4:24.66	(1)	Oslo-Studentenes Idrettsklubb	Oslo	Oslo/Bi	26.05.1998
(Anne K. Knudsen77-Cecilie S. Wærp74-Heidi Tronbøl75-Anette Johnsen72)					
4:25.0	(2)	Idrettsklubben Grane	Arendal	Froland	11.07.1973
(Tone Thorsen56-Siri Skyttemyr60-Marianne Myhren58-Kari Heim Pedersen57)					
4:25.2	(1)	Kolvereid Idrettslag	Kolvereid	Grong	30.09.1980
(Marianne Vennevik64-Line Taugbøl64-Gunn Sissel Finne65-Nina Elstad65)					
4:25.7	(4)	Vik Idrettslag	Vik i Sogn	Vik i Sogn	04.06.1978
(Ragnhild Brekke64-Olaug Brekke60-Eir Vikøren64-Ragnhild Fjærestad63)					
4:25.8	(1)	Holstad Idrettslag	Holstad	Ski	26.05.1971
(Anne Helene Bjerke48-Eva Grøstad49-Grete Løken55-Eva Paulsen52)					
4:26.0	(1)	Idrottslaget Brodd	Rygg	Førde	04.06.1977
(Margot Sande59-Rakel Odny Rygg62-Bjørge Rygg56-Merete Sælen57)					
4:26.0	(1)	Eide Idrettslag	Eide	Molde	31.05.1980
(Birgit Avseth64-Kari Lysgaard67-Vigdis Bollvåg68-Bente Krakeli62)					
169					

Feil tid:					
4:11.1	(1)	Kolbotn Idrettslag	Kolbotn	Ås	05.09.1978
(Hanne Berntsen63-Kristin Hansen64-Mette Rogne59-Wenche Hokholt61)					
Rett tid er 4:19:8					

For ung løper i seniorklassen:					
4:13.3	(2)	IL Friidrettskameratene	Trøgstad	Spydeberg	24.06.1981
(Sigrun Østreng44-Sigrid Østby67-Astrid Andersen67-Nina Wiig64)					

Landslagsrekord:					
3:31.73	(12)			Amsterdam, N	09.07.2016
(Benedikte Hauge89-Sara Dorthea Jensen96-Ida Bakke Hansen93-Line Kloster90)					
3:32.76	(6)h1			Tokyo, JPN	31.08.1991
(Trine Rugsveen65-Lisbeth Andersen64-Mona Karin Riisnes66-Sølvi Olsen67)					
4					

				76
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 600 METER STAFETT KVINNER SENIOR				
6:35.92	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Lillehammer 26.05.2019
(Sigrid Wahlberg03-Agnes Morud03-Ane Skjetne04-Mia Lien03)				
6:36.03	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Hamar 21.05.2017
(Pernille Antonsen02-Sigrid Føyen01-Line Hvamstad01-Frida Røe Tærum01)				
6:39.29	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Sandnes 26.05.2013
(Eline Myking97-Ingrid Johnsen97-Elina Drivenes97-Renate Lie98)				
6:40.50	(2)	Sandefjord Turn & Idrettsforening	Sandefjord	Hamar 21.05.2017
(Andrea Modin01-Elisabella Hjelpedahl02-Mari Ruud02-Petronalla Halle02)				
6:41.89	(1)	Idrottslaget i BUL Oslo	Oslo	Tønsberg/Gr 27.05.2001
(Vibecke Brun86-Ingrid Magnus86-Hanne Hocklin85-Cathrine Laråsen86)				
6:44.11	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Sandnes 26.05.2013
(Martine Svendsen97-Julie Holthe98-Anita Hunseid97-Mari Drabløs98)				
6:44.60	(1)	Modum Friidrettsklubb	Modum	Ørsta 01.06.1997
(Maren K. R. Lien81-Kristin Hansen79-Berit Muggerud84-Ann M. Gundhus79)				
6:45.28	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Drammen/Ma 29.05.2011
(Lisa Willassen95-Nora Bråtveit Line95-Ingrid Øverbø96-Helena Gramstad95)				
6:45.32	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Elnesvågen 26.05.2002
(Ingeborg Ålmo85-Stine Kilskar87-Nina K. Brandt85-Liv M. Nordtømme84)				
6:48.65	(2)	Haugesund IL	Haugesund	Larvik/Lo 31.05.2015
(Lene Skaten Vik99-Kristine Dommersnes99-Margrete Baustad00-Vilde Henriksen00)				
10				
6:50.31	(3)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Larvik/Lo 31.05.2015
(Cornelia Rørvik99-Ingrid Nordbotten99-Ida Gulbrandsøy99-Helene Vikingstad99)				
6:50.44	(1)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Søgne 28.05.2000
(Grete Haugen82-Anna Funderud83-Solveig A. Lien85-Kari E. Larsen84)				
6:50.74	(2)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad 01.06.2014
Therese Skjølsvik98-Alexandra Haver99-Line Johansson98-Karoline Daland99				
6:51.06	(2)	Egersund Idrettsklubb	Egersund	Ørsta 01.06.1997
(Caroline Tjåland80-Eli H. Ege80-Lene Torgersen82-Diana Skipnes80)				
6:53.68	(3)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammen/Ma 29.05.2011
(Maria Brox95-June Bakken Hodt95-Caroline Madsen95-Ane Bakken Hodt95)				
6:54.36	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Moss/Me 31.05.1998
Mari-L. Pabsdorff81-Mari Fjeldstad81-Hanne Ringstad81-Ragnhild Kvarberg81)				
6:54.81	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Steinkjer/Gu 23.05.2010
(Eira Hammeren95-Adeleine Bjelland95-Rikke Bergsvand95-Linn Eriksen94)				
6:56.12	(3)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Lonevåg 27.05.2007
(Julie Falkanger91-Jeanette Stensheim92-Tine Aagaard91-Tonje Uvsløkk Haugen92)				
6:57.33	(2)	Selsbakk IF	Trondheim	Jessheim 20.05.2012
(Sigrid Setsaas Hoven 97-Julie Stendahl Spets96-Runa Opheim96-Marthe Olsen96)				
6:58.58	(3)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Ørsta 01.06.1997
(Nina Naustdal82-Heidi Skarprud81-Elin Mellemstrand81-Mette Brandstadmoen82)				
20				

			77		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
3 x 800 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
6:33.0	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Oslo/Bi	22.09.1975
		(Annlaug Drange54-Sissel Grottenberg56-Siri Bjelland Johannessen58)			
6:33.7	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Haugesund	01.09.1979
		(Bente Bruskeland62-Eli Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)			
6:35.4	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Bergen/Fa	19.08.1978
		(Siri Berg61-Marit Risan62-Karin Bonde59)			
6:36.2	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Oslo/Bi	10.09.1975
		(Siri Hemstad54-Aud Sugar58-Heidi Vien55)			
6:37.65	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
		(Else Karin Systad54-Mona Kleppe57-Mary-Ann Wiik-Håland61)			
6:43.5	(4)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Bergen/Fa	19.08.1978
		(Marit Øveraasen61-Sissel Vien59-Heidi Vien55)			
6:45.5	(5)	Frosta Idrettslag	Frosta	Bergen/Fa	19.08.1978
		(Eva Moksnes61-Ingvild Lein52-Oddrun Mosling53)			
6:51.4	(1)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Oslo/Bi	10.09.1975
		(Ann Kristin Thorset59-Brit Olsen49-Bodil Glende56)			
6:52.1	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Levanger	16.09.1978
		(Anne Karine Storsveen58-Trine Randers65-Anne Johansen62)			
6:52.19	(5)	Idrettslaget Stovnerkameratene	Oslo	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
		(Helen Lexberg64-Wenche Lønnqvist51-Anne Karin Kolstad61)			
		10			
6:52.8	(1)	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Bergen/Kr	16.09.1973
		(Anne Mette Ottersen59-Kate Hege Nielsen57-Wenche Sørumsund51)			
6:54.4	(3)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Levanger	16.09.1978
		(Kjersti Svang Olsen63-Hege Jørgensen64-Mari Warlo62)			
6:55.8	(2)	Ready	Oslo	Bergen/Kr	16.09.1973
		(Reidun Corneliussen43-Wenche Nystad52-Unni Bjerke54)			
6:56.5	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	27.09.1978
		(Vigdis Rønning60-Kirsten Frengen60-Lilly Gundersen60)			
6:57.06	(1)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Treondheim/St	05.05.2016
		(Anniken Amos Ruud91-June Bakken Hodt95-Ane Bakken Hodt95)			
6:57.2	(3)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Bergen/Kr	16.09.1973
		(Berit Gravem58-Trude Katten58-Ellen Johanne Braa57)			
6:58.4	(4)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Haugesund	01.09.1979
		(Hilde Foss61-Inger-Liv Bjertnes61-Grethe Amundsen65)			
7:01.0	(6)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Trondheim/St	10.09.1977
		(Elin Skjellnes61-Ingvill Eimhjellen Blom53-Marte Selfors63)			
7:01.8	(7)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Bergen/Fa	19.08.1978
		(Randi Langøygjelten57-May Britt Solbakken63-Reidun Joten60)			
7:02.8	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St	27.05.1981
		(Ann Helen Odberg64-Kirsten Andreassen66-Martha Meltveit63)			
		20			

			78		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
3 x 800 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
7:03.6	(5)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Ås	30.08.1975
		(Rikke Iversen58-Torill Nordvik59-Siri Paulsen57)			
7:04.0	(8)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Bergen/Fa	19.08.1978
		(Anne Jorunn Flaten61-Mette Møller65-Randi Myhren64)			
7:04.8	(1)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Steinkjer/Gu	27.08.1985
		(Toril Smestad67-Åse Mære56-Sissel Norum59)			
7:05.0	(9)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Bergen/Fa	19.08.1978
		(Åse B. Lillevik60-Trine Friden60-Liv G. Myhrvold49)			
7:07.4	(6)	Oppsal Idrettsforening	Oslo	Lillehammer/St	14.09.1974
		(Nina Solbakken57-Hege Normann58-Audny Breivik58)			
7:08.2	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Bergen/Fa	28.09.1971
		(Berit Sjø53-Ingvill Eimhjellen53-Berit Øvrebø54)			
7:08.3	(6)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Haugesund	08.09.1979
		(Kjersti Haraldseid64-Lise Gladhus63-Anne Støttum63)			
7:08.9	(2)	Verdal Friidrettsklubb	Verdalsøra	Steinkjer/Gu	28.08.1985
		(Mari-Ann Landsem68-Brit Krokstad69-Eli Krokstad68)			
7:09.7	(1)	Sørbråten Idrettslag	Oslo	Oslo/So	08.06.1985
		(Gry Steen-Nilsen69-Gro L. Løkken68-Karianne Løkken71)			
7:09.9	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Te	24.09.1978
		(Torunn Sandvoll63-Bente Lervik62-Ingrid Sandvoll63)			
		30			
7:10.1	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/Bi	03.06.1983
		(Camilla Kristensen66-Lena Bergersen65-Heidi Maltun65)			
7:10.6	(6)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Lillehammer/St	14.09.1974
		(Bjørge Slettum53-Torunn Kolstad57-Grethe Kolstad58)			
7:11.0	(1)	Frol Idrettslag	Levanger	Beitstad	03.08.1980
		(Heidi Sandnes63-Unni Hovdal64-Oddrun Mosling53)			
7:11.4	(1)	Rustad Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	03.06.1983
		(Elisabeth Berger68-Hege Wold67-Ellen Skarpen67)			
7:11.8	(1)	Raumnes & Årnes Idrettslag	Årnes	Årnes	09.09.1981
		(Hilde Moen64-Frødis Vilberg66-Mette Engelsrud54)			
7:12.3	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stavanger/St	08.06.1988
		(Elisabeth Måløy73-Anna Margarethe Eide73-Veslemøy Hausken73)			
7:13.0	(2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Stavanger/St	08.06.1888
		(Charlotte Vedø72-Anne Espedal72-Silje Rasmussen73)			
7:15.0	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Oslo/Bi	05.06.1986
		(Helene Tveter73-Christine Engh72-Anette Johnsen72)			
7:15.8	(1)	Nidelv Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	04.06.1975
		(Gretha Gustavsens49-Sissel Trondseth57-Bente Bergmann56)			
7:16.0	(6)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Bergen/Kr	18.09.1973
		(Lisbeth Christensen57-Sigrun Økelsrud56-Oddbjørg Haakensveen45)			
		40			

			79		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
3 x 800 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
7:16.65	(9)	Halden Idrettslag	Halden	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
		(Mette Berger63-Marit Nyseth66-Kristin Gussgard62)			
7:17.7	(2)	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Oslo/So	06.06.1985
		(Anne Mette Myhre68-Ingrid Fjøsne68-Anne Mette Goddoken68)			
7:17.7	(1)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Bergen/Ha	16.09.1991
		(Elin Mildestveit70-Mary-Ann Hårklau61-Irene Mildestveit63)			
7:18.1	(1)	Hamar Idrettslag	Hamar	Trysil	29.08.1978
		(Mari Lombnæs61-Kari Sandvold62-Janne Tenmann61)			
7:18.1	(3)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/So	03.06.1983
		(Kristin Hveem66-Siri Holand65-Inger Hegstad65)			
7:19.2	(1)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Oslo/So	02.06.1980
		(Ellen Svendby65-Lena Bergersen65-Marit Wold65)			
7:20.1	(1)	Kolbotn Idrettslag	Kolbotn	Nesodden	29.05.1978
		(Hanne Berntsen63-Wenche Hokholt61-Mette Rogne59)			
7:21.0	(1)	Gjesdal Idrettslag	Ålgård	Sandnes	27.09.1986
		(Åse Idland73-Gøril Reiersen73-Ingvill Bergset73)			
7:21.2	(4)	Namdalseid Idrettslag	Namdalseid	Steinkjer/Gu	27.08.1985
		(Liv Gystad70-Jean Patterson Sæther47-Gunhild Bøgseth69)			
7:21.3	(2)	Bodø & Omegns Idrettsforening	Bodø	Bodø/As	03.09.1978
		(Astrid Rundmo59-Tone Didriksen61-Nina Eilertsen62)			
		50			
7:22.8	(2)	Mosjøen Idrettslag	Mosjøen	Vadsø	30.08.1980
		(Inger Karin Almås63-Ragnhild Fagervik65-Eva Hanne Hansen61)			
7:23.2	(1)	Sørum Idrettslag	Sørum	Årnes	12.09.1979
		(Monica Stein64-Anne Johansen65-Torunn Hasle Evensen50)			
7:23.4	(2)	Gjøvik Friidrettsklubb	Gjøvik	Raufoss	06.06.1979
		(Line Merete Johansen60-Anne Ingrid Kverne59-Torild Kveberg63)			
7:24.1	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	21.09.1986
		(Hanne Skei Andersen70-Mona Lødeng71-Ceceilie Kildahl71)			
7:24.2	(1)	Idrettslaget Koll	Oslo	Oslo/Bi	10.06.1992
		(Ragnhild Holmen Waldahl77-Veronica N. Lid77-Cecilie Stokke77)			
7:24.6	(2)	Stabæk Idrettsforening	Stabekk	Oslo/Bi	03.06.1983
		(Christine Nilsson67-Hilde Fjellheim69-Hege Gulli67)			
7:25.6	(2)	Stord Turn-& Idrettslag	Leirvik	Voss	26.06.1976
		(Torill Sæbø60-Solveig Lie63-Wenche Tyse62)			
7:26.0	(1)	Idrettslaget Driv	Ytre Enebakk	Nesodden	17.06.1982
		(Anne Mone Pettersen63-May Bente Mikaelson65-Trine Pettersen65)			
7:26.3	(1)	Konnerud Idrettslag	Konnerud	Oslo/So	15.06.1981
		(Ingunn Torkildsen67-Hege Liverud68-Karin Stensmyren67)			
7:26.4	(3)	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Tromsø/Va	09.09.1979
		(Aud Sugar58-Heidi Danielsen65-May Iren Sørensen65)			
		60			

			80		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
3 x 800 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
7:27.2	(5)	Bærums Verk Idrettsforening	Bærums Verk	Oslo/So	06.06.1985
(Ingrid Skaare69-Trine Lund69-Helene Berntzen69)					
7:27.2	(2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Moss/Me	21.09.1986
(Tanja Kjønneksen70-Tanja Aarvak70-Gry Henriksen71)					
7:27.3	(3)	Idrettsforeningen Torodd	Oslo	Oslo/Bi	03.05.1983
(Synnøve Øverby67-Marianne Gulliksen67-Berit Lund67)					
7:27.6	(3)	Idrettslaget Trysilguten	Trysil	Løten	24.08.1976
(Grete Myhr60-Elin Ramleth61-Nancy Pedersen62)					
7:27.7	(2)	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Årnes	10.09.1980
(Lill-Ann Diserud63-Reidun Granheim61-Irene Winge61)					
7:28.4	(2)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	30.09.1973
(Tone Grande56-Karin Ugland56-Turid Ugland58)					
7:28.6	(5)	Idrettslaget Nybrott	Stjørdal	Steinkjer/Gu	27.08.1985
(Turid Moen68-Aud Iren Grandgård64-Kristin Brenna69)					
7:28.8	(1)	Sola Idrettslag	Sola	Haugesund	14.05.1980
(Anita Reiersen63-Toril Nesbø64-Merete Tønder62)					
7:29.0	(1)	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Mediå	18.09.1979
(Mette Kilskar63-Ranveig Lyng64-Lise Johansen66)					
7:30.2	(1)	Sortland Idrettslag	Sortland	Bodø/As	13.07.1975
(Siv Jørgensen60-Gunn Rognstad41-Kristin Nilsen60)					
70					
7:30.2	(1)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Spydeberg	26.06.1980
(Sissel Grottenberg56-Wenche Nysæter63-Gerlinde Kvinlaug62)					
7:30.8	(2)	Nannestad Idrettslag	Nannestad	Årnes	21.09.1977
(Irene Lunde64-Brit Gulbjørnrud55-Hanne Myrvold62)					
7:31.0	(4)	Rena Idrettslag	Rena	Løten	24.08.1976
(Mette E. Storholm61-Lisbeth Rødsdalen61-Tove Pedersen60)					
7:31.8	(1)	Grong Idrettslag	Grong	Mediå	20.09.1977
(Ragnhild Krogslund63-Berit Vestermø62-Solbjørg Hallager46)					
7:32.1	(2)	Elverum Idrettslag	Elverum	Trysil	29.08.1978
(Marie Louise Svevad43-Ragnhild Engeland62-Björg Solheim40)					
7:32.6	(2)	Narvik Idrettslag	Narvik	Leknes	08.08.1976
(Turid Storjord59-Anne Skogsholm63-Hilde Liv Larssen60)					
7:32.7	(2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Lillehammer/St	16.06.1981
(Ann Iren Linnerud67-Oddrun Hovsengen67-Mariann Steine67)					
7:33.4	(3)	Harestua Idrettslag	Harestua	Raufoss	06.06.1979
(Ann K. Seiersten64-Elin Opsal66-Marianne Østbye61)					
7:33.68*	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Asker/Fø	20.05.2006
(Martine Kongsten91-Mehrangiz Bijanpoor91*-Nicoline Kongsten Tømt91)					
7:34.0	(1)	Spydeberg Idrettslag	Spydeberg	Moss/Me	21.09.1986
(Tone Melby60-Hege Moen68-Bente Kirkerud68)					
80					

					81
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
3 x 800 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
7:34.1	(1)	Os Turnforening	Bergen	Voss	30.08.1987
(Kjerstin Kvernes74-Kine Lunde74-Melinda Hjelm74)					
7:34.3	(2)	Kolvereid Idrettslag	Kolvereid	Mediå	18.09.1979
(Gunn Finne65-Marianne Wennevik64-Nina Elstad65)					
7:34.5	(1)	Ås Idrettslag	Ås	Nesodden	20.05.1980
(Hanne Johansen65-Turid Hafstad64-Jorunn Rekkedal61)					
7:34.9	(6)	Klepp Idrettslag	Kleppe	Stavanger/St	27.05.1981
(Kristin Skjærpe66-Björg Storhaug62-Rønnaug Storhaug64)					
7:34.9	(1)	Austevoll Idrettsklubb	Storebø	Bergen/Le	10.09.1989
(Silje Vågen75-Dorthea Møgster75-Laila Kjærevik75)					
7:35.0	(2)	Røa Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	11.05.1991
(Elisabeth Lund74-Ann Sofie Finrud74-Kathrine Finrud74)					
7:35.1	(1)	Idrettslaget Korlevoll	Odda	Voss	30.08.1987
(Elin Opheim70-Sylvia Eikemo71-Kjersti Haara68)					
7:36.0	(3)	Stegaberg Idrettslag	Stegaberg	Haugesund	14.05.1980
(Aud I. Hallingstad61-Gro Hallingstad63-Åse V. Hallingstad63)					
7:36.1	(1)	Oppdal Friidrettsklubb	Oppdal	Trondheim/Le	15.08.1995
(Kari Uglem70-Lisa Hårstad80-Linda Aaram71)					
7:36.4	(3)	Idrettsforeningen Njård	Oslo	Oslo/So	06.06.1979
(Sunniva Hagen66-Stina Esp65-Tone Andresen68)					
90					
7:36.5	(2)	Vika Idrettsforening	Oslo	Oslo/So	08.06.1982
(Camilla Kristensen66-Elisabeth Malting66-Gro Hestvedt66)					
7:36.91	(2)	Heming Idrettsforening	Oslo	Oslo/Be	06.06.2017
(Maya Arnesen02-Hanna Andersen02-Estelle Hayler02)					
7:37.11	(1)	Idrettslaget Bjarg	Bergen	Leirvik	13.06.2004
(Martine Eikemo Borge90-Katrine Fjærestad90-Ane Følstad Zachariassen90)					
7:38.2	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Årnes	09.09.1981
(Torbjørg Muri62-Inger Lise Borgen64-Ann K. Halvorsen63)					
7:39.9	(3)	Åsen Idrettslag	Nannestad	Årnes	12.09.1979
(Trine Kåråsen64-Laila Døhlen66-Wenche Austad63)					
7:40.0	(4)	Mjøndalen Idrettsforening	Mjøndalen	Oslo/So	06.06.1979
(Evelyn Bekkestad65-Eli Larsen65-Hilde Rasmussen65)					
7:40.1	(2)	Sylling Idrettsforening	Sylling	Drammen/Ma	07.06.1979
(Frances Pedersen50-Wenche Lund65-Solveig Horn63)					
7:40.4	(2)	Idrettslaget Sørfjell	Eydehavn	Oslo/Bi	24.08.1973
(Björg Kjos59-Tove Hjeltnes59-Vigdis Støleffjell57)					
7:41.2	(2)	Idrettsklubben Grand	Bodø	Bodø/As	13.07.1975
(Ellen Udnes62-Nina Udnes59-Elisabeth Udnes60)					
7:41.6	(1)	Drøbak-Frogn Idrettslag	Drøbak	Nesodden	04.06.1981
(Siv Katrin Ramskjell65-Christine Martin66-Heidi Hagen66)					
100					

					82
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
3 x 800 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
7:43.9	(3)	Vadsø Turnforening	Vadsø	Vadsø	30.08.1980
(Aina Romsdal Mauritzsen40-Reidun Rushfeldt45-Mette Engelsrud54)					
7:45.5	(4)	Snåsa Idrettslag	Snåsa	Steinkjer/Gu	30.08.1977
(Torhild Belbo59-Britt Belbo61-Marit Belbo56)					
7:46.0	(3)	Eidanger Idrettslag	Eidanger	Eidanger	20.06.1979
(Gøril Larsen64-Frøydis Haugersveen59-Elin Jensen59)					
7:46.4	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Oslo/Hø	06.06.1973
(Lise Fjellvang55-Unni Østreng56-Jane Løken57)					
7:46.6	(1)	Idrettslaget Holeværingen	Hole	Nesbyen	12.06.1976
(Hildegunn Ullern62-May Britt Bråthen63-Berit Thorvaldsen62)					
7:47.9	(2)	Vollan Idrettsklubb	Oppdal	Trondheim/St	01.09.1977
(Hildegunn Moen62-Solveig Moen61-Marie Storli57)					
7:48.0	(1)	Trones Idrettslag	Trones	Grong	20.09.1975
(Ingeborg Skage62-Karin Skage60-Mette Kilskar63)					
7:48.0	(5)	Idrettsklubben Junkeren	Junkerdalen	Bodø/As	03.09.1978
(Eva Britt Furnes63-Kristina Rønning64-Mona Ågnes64)					
7:48.5	(1)	Røra Idrettslag	Røra	Namsos	01.08.1981
(Tone Vang68-Grete Iversen67-Karin Kvam67)					
7:49.8	(6)	Idrettslaget Heming	Oslo	Oslo/So	02.06.1980
(Birgitte Nygaard64-Vibeke Hoff65-Ragnhild Tunaal65)					
110					

					83
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
8:43.81	(1)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Voss	09.06.1984
(Mari Warlo62-Hege Jørgensen64-Hilde Kristin Foss61-Heidi Kjeldsen66)					
8:44.20	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Trondheim/Le	23.05.1987
(Mary-Ann Wiik61-Else Karin Systad54-Siri Bjelland58-Merete Kvist66)					
8:44.9	(2)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Lillehammer/Ss	28.08.1982
(Hilde Myhren67-Mette Møller65-Marit Holtklampen59-Anne Jorunn Flaten61)					
8:49.93	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/La	07.06.1986
(Gunn Hulleberg60-Anne Hemstad61-Nina Hansen65-Heidi Maltun65)					
8:50.24	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Drammen/Ma	30.06.1990
(Ellen Bergin75-Oddrun M. Moe53-Sissel Norum59-Toril Lauritsen67)					
8:51.6	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Raufoss	13.09.1980
(Siri Berg61-Berit Hellandsjø65-Marit Risan62-Karin Bonde59)					
8:52.49	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Åkrestrømmen	03.07.1993
(Randi Nymoen68-Mari Bjone70-Hilde Hovdenak71-Silje Rasmussen73)					
8:53.14	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Sveio	24.06.1989
(Lone Viste71-Janne Bø74-Torunn Sandvoll63-Brit Olsson72)					
8:53.48	(2)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Voss	09.06.1984
(Berit Håvelsrud66-Mariann Steine67-Mette Sørlien64-Sissel Vien59)					
8:53.55	(2)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Oslo/La	07.06.1986
(Mette Helene Berger63-Hilde Stavik62-Gunvor Hilde63-Grete Waitz53)					
10					
8:54.09	(3)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Åkrestrømmen	03.07.1993
(Gro Hege Cleveland69-Veslemøy Hausken73-Bente Liland62-Grethe Slettom72)					
8:56.10	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Hønefoss	08.06.1985
(Randi Larsen70-May B. Vallestad59-Kirsten Hausken48-Marion Josefsen67)					
8:59.2	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Anne B. Johannessen61-May E. Hartting63-Anne Jahren63-Wenche Schikora65)					
9:01.25	(4)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Trondheim/Le	23.05.1987
(Mariann Steine67-Siw Svendsrud70-Marit Holtklampen59-Anne J. Rakstad61)					
9:04.1	(5)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Raufoss	13.09.1980
(Reidun Suggelia64-Anne K. Knutsen62-Elin Bruskeland62-Bente Bruskeland62)					
9:04.39	(2)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Mosjøen	12.09.1987
(Tonje Wiersdalen72-Heidi Solstad70-Rikke Valen72-Benedikte Harstad69)					
9:05.5	(3)	Mo Idrettslag	Mo	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Anne Trolie65-Hilde M. Bohinen67-Siv Sundt67-Monica Hanssen64)					
9:06.50	(7)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Oslo/La	07.06.1986
(Janne B. Bjerkhaug67-Liv Antonsen69-Torunn Sandvoll63-Karna Bjerkhaug66)					
9:06.81	(4)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Hønefoss	08.06.1985
(Toril Hatling67-Nina Kalin67-Therese Clemetsen67-Ellen Skarpen67)					
9:07.49	(2)	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Kristiansand	17.09.1983
(Anne-Cathrin Tveter66-Grete Kirkeberg64-Ellen Kåsine63-Kari Frederichsen46)					
20					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 800 METER STAFETT KVINNER SENIOR

9:08.43	(2)	GKS Sandnes	Sandnes	Bjørkelangen	04.06.1988
(Alfhild Storhaug68-Elin Skjeldal71-Silje Rasmussen73-Ingvill Bergset73)					
9:09.06	(1)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Grimstad	31.05.2014
(Hanna Eid97-Mari Sørli96-Marthe Olsen96-Kristine Gundersen97)					
9:09.8	(2)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Oslo/Bi	10.09.1975
(Anne Kristin Thorset59-Brit Olsen49-Bodil Glende56-Venke Magnussen59)					
9:12.4	(5)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Kjersti Kleppe65-Jannicke Damm65-Ingrid Sandvoll63-Torunn Sandvoll63)					
9:14.48	(3)	Idrottslaget Gular	Bergen	Drammen/Ma	29.05.2011
(Ingeborg Lind90-Heidi Ann Bruknapp91-Christine Bjørkvik86-Ida Kjelkenes86)					
9:15.36	(1)	Sogndal Idrettslag	Sogndal	Søgne	13.09.1986
(Torborg Jorddal67-Gro Eikevik71-Ragnhild Haugen69-Merete Kvist67)					
9:15.43	(4)	Sogn Friidrettsklubb	Sogndal	Bjørkelangen	04.06.1988
(Gro Eikevik71-Ragnhild Haugen69-Bente Kvam70-Anne Lise Hollevik68)					
9:15.7	(5)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Anne Gro Styrvold64-Ingunn Holden64-Cecilie Lund65-Aase Skarbøe64)					
9:16.50	(3)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Drammen/Ma	30.06.1990
(Ingunn Holden64-Mette Helen Lien72-Lise Johansen66-Tove Fagerbæk65)					
9:18.07	(1)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	22.05.2016
(Anniken Amos Ruud91-June Hodt95-Asta Rustad99-Ane Hodt95)					
30					
9:18.37	(3)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Bergen/Fa	26.06.1982
(Kristin Hovind66-Marte Selfors63-Ann Kristin Lund64-Monica Hanssen64)					
9:18.64	(4)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Grimstad	31.05.2014
(Elina Drivenes97-Anna Røssland97-Ingvild Myking99-Eline Myking97)					
9:18.82	(2)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Hamar	21.05.2017
(Veronica Undseth94-Silje Fjørtoft87-Caroline Foss Høistad98-Pia Bålsrud95)					
9:18.90	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Egersund	01.09.1996
(Ragnhild Kvarberg81-Hanne Kvarberg78-Hanne Ringnes81-Hanne Lyngstad75)					
9:19.43	(8)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Hønefoss	08.06.1985
(Nelly Langfjord62-Toril Smestad67-Sissel Norum59-Åse Mære56)					
9:20.54	(2)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Steinkjer/Gu	23.05.2010
(Viktoria Kvalsvik92-Randi Wærnes78-Sigurd Jervell Våg92-Julie Falkanger91)					
9:20.64	(6)	Romedal Idrettslag	Romedal	Bjørkelangen	04.06.1988
(Kristin Amundsen68-Ingunn B. Hagen68-Hanne Pedersen72-Mari A. Bentdal69)					
9:21.05	(9)	Fana Idrettslag	Bergen	Voss	09.06.1984
(Linda V. Nielsen54-Irene Mildestveit68-Anne M. Helgesen66-Siri Bjelland58)					
9:23.59	(3)	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Lillehammer/Ss	25.05.1991
(Nina Hansteen58-Anita Håkenstad68-Toril Hatling67-Anne Brit Skjæveland62)					
9:23.6	(9)	Friidrettslaget Vossar	Voss	Lillehammer/Ss	28.08.1982
(Margit Kristiansen58-Ingrid Dalland58-Johanne Karlsen63-Anne E. Elvebakk66)					
40					

					85
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
9:25.33	(2)	Oppdal Friidrettsklubb	Oppdal	Ørsta	01.06.1997
(Elisabeth Strand Kvalsvik66-Lisa Hårstad80-Linda Aaram71-Trine Pilskog72)					
9:27.07	(5)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Nadderud	08.07.1984
(Trine Lise Nilssen66-Jorun Tuftin65-Tove Hovland65-Tove Lutdal65)					
9:27.23	(10)	Idrettslaget Korlevoll	Odda	Voss	09.06.1984
(Hege Eikemo67-Ingunn Dyrødal65-Anne Hansen67-Tone Sørensen67)					
9:27.53	(3)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Skien	27.05.1989
(Berit Tolleshaug72-Nina Elisenberg72-Ellen B.-Mathiesen74-Nina Haugen69)					
9:28.1	(11)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Lillehammer/Ss	28.08.1982
(Reidun Joten69-Kaja Helstad65-Randi Langøigjelten Bjørn57-Målfrid Finstad66)					
9:29.3	(2)	Idrettslaget Nybrott	Stjørdal	Levanger	22.08.1989
(Turid Moen68-Liv Paulsen71-Ragnhild Melhus61-Torhild Dybwad68)					
9:29.43	(4)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Bergen/Fa	26.06.1982
(Siri Holand65-Kristin Hveem66-Wenche Schikora65-Catherine Berg66)					
9:32.63	(5)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Grimstad	31.05.2014
(Ane Bakke Hodt99-Solveig Vråle99-Marie Løken98-June Bakken Hodt99)					
9:34.3	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Nadderud	24.05.1993
(Inger Lise Fængsrud55-Siv Karlsen73-Gro Feldberg74-Aina Wikestad73)					
9:34.5	(2)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Oslo/Bi	06.09.1980
(Stina Njaastad64-Kjersti Haraldseid64-Lise Gladhus63-Anne Støttum63)					
50					
9:35.52	(2)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Drammen/Ma	28.05.2011
(Vilde Svortevik94-Susanne Sandsbø95-Julie Strøm95-Solveig Onstad93)					
9:35.73	(2)	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Drammen/Ma	30.06.1990
(Siv Karlsen73-Gro Feldberg74-Janne Corneliussen71-Aina Wikestad73)					
9:36.63	(5)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Mosjøen	12.09.1987
(Tanja Aarvak70-Cathrine Berger70-Tanja Kjøniksen70-Gry Henriksen71)					
9:37.07	(11)	KFUM-Kameratene	Oslo	Oslo/La	07.06.1986
(Kirsten Eggen60-Inta T. G. Taranrød60-Marianne Omdal68-Inger M. Møllerud53)					
9:37.8	(1)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Romedal	24.06.1986
(Aud Brennliesen69-Oddbjørg Haakensveen45-Bente Solhaug71-Sigrunn Kvarberg56)					
9:38.58	(2)	Varegg Fleridrett	Bergen	Lillehammer/Ss	26.05.2019
Cecilie Eiken82-Christina Hopland97-Bertine-Helene Færø92-Heidi Bruknapp91)					
9:40.90	(5)	Zenith Friidrettsklubb	Lillestrøm	Skien	27.05.1989
(Rubi Skøyum70-Kristin Jensen70-Merete Støverud72-Hanne Langerud73)					
9:42.2	(2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	27.08.1983
(Øygunn Molaug67-Ingunn Folkvord64-Torill Hermansen66-Torhild Pedersen62)					
9:42.93	(3)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Stavanger	10.09.2006
(Eli Simmenes73-Brit-Helen Simmenes75-Bente Midtun58-Anette Bru69)					
9:43.35	(1)	Grong Idrettslag	Grong	Mosjøen	12.09.1987
(Kari Marte Føinum71-Merete Føinum68-Marianne Hansen69-Lise Haug69)					
60					

				86	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
9:44.75	(3)	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Søgne	13.09.1986
(Anne Mette Goddoken68-Torunn Liven69-Anne Mette Myhre68-Tone Bollvåg70)					
9:45.5	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Porsgrunn/Kj	17.09.1984
(Anne Fjeld66-Unni Bang Andersen66-Mari Lunde66-Grete Crowo68)					
9:45.96	(1)J	Norna Salhus Idrettslag	Bergen	Trondheim/St	21.05.2016
(JuneSæbøe Tveit99-Silje Lindstad97-Elida Røssevold00-Helene Thorsen97)					
9:46.5	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	19.06.1986
(Vigdis Henning60-Karin Sandsund65-Laila Valla71-Åshild Flatebakken66)					
9:46.90	(8)	Indre Østfold Friidrettsklubb	Askim	Bjørkelangen	04.06.1988
(Tone Melby69-Ann Lovise Haugland71-Kari-Anne Steffensen71-Bente Kirkerud68)					
9:47.0	(1)	Idrettslaget Fri	Bergen	Bergen/Fa	26.05.1984
(Siv Voldsund67-Ruth Brusdal68-Torill Norheim68-Ann Kr. Iversen69)					
9:47.2	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Halden	29.08.1981
(Mette H. Berger63-Kristin Gussgard62-Marit Nyseth66-Ragnhild B. Andersen65)					
9:48.2	(1)	Idrettslaget Norodd	Kristiansund	Ålesund/Ak	23.05.1988
(Anita Tilseth69-Lene Hoel73-Turid Fosslund71-Unni Schrøen71)					
9:48.52	(1)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Søgne	27.05.2000
(Grete Haugen82-Anna Funderud83-Solveig A. Lien85-Kari E. Larsen84)					
9:50.72	(7)	Lena Idrettsforening	Lena	Bergen/Fa	14.09.1985
(Mona Lunde69-Ragnhild Aass71-Hege Skari71-Gunhild Alm68)					
70					
9:50.8	(2)	Mosjøen Idrettslag	Mosjøen	Mo	30.08.1981
(Inger K. Almås63-Gry Olsen65-Anne B. Storvik63-Eva Hanne Hansen60)					
9:51.4	(1)	Snåsa Idrettslag	Snåsa	Steinkjer/Gu	15.05.1987
(Borghild Viem69-Rønnaug Mona69-Britt Belbo61-Sigrid Belbo67)					
9:51.90	(1)	Idrettslaget Varden	Meråker	Steinkjer/Gu	28.05.2005
(Marthe Kristoffersen89-Elise Ringen89-Line Skjelstadås89-Ada Ringen89)					
9:52.5	(1)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Larvik/Lo	26.05.1988
(Karete Solberg70-Tonje Aksnes73-Beate Skau71-Åse Svinsholt Smith56)					
9:52.77	(2)	Follo Friidrettsklubb	Kolbotn	Stavanger/St	07.07.1996
(Siri Hagmann79-Merete Helgheim80-Kathrine Olsgård77-Elin Dahl77)					
9:53.83	(4)	Moss Idrettslag	Moss	Søgne	13.09.1986
(Cecilie Kildahl71-Hanne Skei Andersen70-Heidi Kolseth68-Connie Måleng67)					
9:57.2	(2)	Nordre Land Idrettslag	Dokka	Raufoss	27.08.1980
(Elin Finstuen66-Berit Hagaseth64-Berit Håvelsrud66-Lorna Sveen67)					
9:57.4	(2)	Verdal Friidrettsklubb	Verdalsøra	Steinkjer/Gu	24.09.1986
(Eli Krokstad68-Anne M. Ness68-Brit Krokstad69-Mari Ann Landsem68)					
9:57.6	(1)	Idrettsklubben Hind	Harstad	Bodø/As	16.06.1985
(Sissel Kvanli66-Tone Kaarbø67-Marit Johnsen65-Anne Lill Hollevik68)					
9:57.8	(1)	Elverum Idrettslag	Elverum	Oslo/Bi	10.09.1982
(Berit Kartomten63-Björg Solheim40-Ragnhild Engeland62-Marie L. Svevad43)					
80					

					87
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
9:58.8	(1)	Hamar Idrettslag	Hamar	Brumunddal	17.06.1982
(Anne Vangen64-Siv Haugan66-Marit Skomakerstuen64-Liv Skomakerstuen67)					
9:59.50	(8)	Idrettslaget Jotun	Årdal	Bergen/Fa	14.09.1985
(Siw Ødegård69-Linda Øvregard69-Bente Kvam70-Anne L. Hollevik68)					
9:59.6	(1)	Hareid Idrettslag	Hareid	Fosnavåg	22.09.1985
(Jeanette Håbakk72-May-Bente Marø71-Hanne Holm73-Hege Holstad70)					
10:00.0	(1)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Kongsvinger/Gj	31.08.1988
(Torunn Smedtorp57-Randi Lerudsmoen62-Guro Ullern63-Björg Rimfeldt54)					
10:00.2	(4)	Løten Idrettslag	Løten	Løten	29.06.87
(Laila Sørensen66-Margrete Lindstad69-Monica Lillebakken70-Lena Andreassen70)					
10:03.5	(2)	Hommelvik Idrettslag	Hommelvik	Trondheim/Le	01.09.87
(Ingvild J. Waldal55-Stine Holberg Dahl72-Ida Skaaret71-Merete Hagen61)					
10:04.4	(1)	Eidanger Idrettslag	Eidanger	Porsgrunn/Kj	25.09.1982
(Elin Jensen59-Wenche Gaaserud67-Laila Felix Nilsen66-Frøydys Haugersveen59)					
10:04.8	(1)	Fet Friidrettsklubb	Fetsund	Jessheim	20.09.1987
(Line Stille71-Reni Nålsund71-Line Nygård70-Rubi Skøyum70)					
10:04.80	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Bergen/Le	02.10.1993
(Runa Nygård54-Marit Strand75-Hildegunn Enes69-Monica Christensen75)					
10:05.6	(1)	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Ulsteinvik	10.09.1981
(Björg Hatløy58-Randi Dragsund67-Kjersti Kleven67-Unni Dragsund66)					
90					
10:05.60	(1)	Oslo Studentenes Idrettsklubb	Oslo	Oslo/Bi	09.09.1993
(Siri Halle71-Gry Gjestrud70-Tone Østberg63-Guri Hestflått70)					
10:05.96	(1)	Lom Idrettslag	Lom	Bismo	29.05.1988
(Siv Lund72-Merete Lund70-Anne Elisabeth Wangen70-Brynhild Synstnes71)					
10:06.4	(1)	Spydeberg Idrettslag	Spydeberg	Spydeberg	12.06.1986
(May Britt Engen69-Bente Kirkerud68-Hege Moen68-Ann Louise Haugland71)					
10:07:0	(1)	Tingvoll Idrettslag	Tingvoll	Ålesund/Ak	23.05.1988
(Ann-Mari Bergheim68-Gunn I. Hovslien71-Ingunn Sæterbø69-Åse Aasen67)					
10:07.4	(2)	Rustad Idrettslag	Oslo	Nadderud	02.08.1983
(Elisabeth Berger68-Hege Wold47-Siri Paulen66-Ellen Skarpen67)					
10:09.92	(1)	Norges Tekniske Høgskoles IL	Trondheim	Trondheim/Le	13.09.1990
(Hege Wold67-Kari Nordskogen69-Astrid Pedersen67-Lisbeth Utne64)					
10:10.6	(1)	Sigdal Friidrettsklubb	Sigdal	Noresund	06.06.1980
(Margit Aaby60-Laila Hansen60-Grete Skare60-Åse Hagen62)					
10:11.88	(1)	Hadeland Friidrettsklubb	Gran	Raufoss	22.05.1993
(Ruth Sørum76-Trude Blomseth65-Anita Olsen73-Linda Thorstad Stenersen74)					
10:11.95	(2)	Ås Idrettslag	Ås	Hamar	20.05.2017
(Ragnhild Bergsholm01-Hanna Hegstad01-Johanne Stokke00-Mina Lilleheier00)					
10:12.8	(3)	Namdalseid Idrettslag	Namdalseid	Steinkjer/Gu	15.05.1987
(Gunhild Bøgseth69-Solrun Kolstad66-Anne Grethe Kaldahl70-Liv Gystad70)					
100					

				88	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
10:13.3	(1)	Ottestad Idrettslag	Ottestad	Ottestad	30.05.1984
(Liv Krokan66-Marit Brodal66-Hanne Hodnesdal67-Mari Ann Bentdal69)					
10:13.6	(5)	Sauda Idrettslag	Sauda	Stavanger/St	24.05.1984
(Kari Gro Fløgstad67-Barbro Tveitane70-Ragnhild Skorpe66-Hilde Sivle66)					
10:13.6	(2)	Gjesdal Idrettslag	Gjesdal	Sandnes	14.06.1985
(Elisabeth Aksnes68-Grete Ravndal69-Evy Høgemark70-Marianne Bergset69)					
10:14.0	(2)	Selbu Idrettslag	Selbu	Hommelvik	02.09.1985
(Gro Sandstad68-Maria A. Warmdal69-Tove Mette Fredheim69-Bente Uglem65)					
10:14.4	(1)	Kolvereid Idrettslag	Kolvereid	Namsos	03.09.1980
(Gunn Sissel Finne65-Nina Elstad65-Marianne Wennevik64-Lisa Bach64)					
10:15.8	(2)	Lunner Idrettslag	Lunner	Raufoss	27.08.1980
(Ann Kirsti Seiersten64-Marit Grumstad62-Trude Blomseth65-Marianne Østbye61)					
10:18.2	(1)	Kolbotn Idrettslag	Kolbotn	Sofiemyr	09.09.1988
(Alvhilde Hancke57-Heidi Pedersen73-Hilde Solem63-Vibeke Møller70)					
10:18.7	(1)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Storsteinnes	07.09.1982
(Siv-Janne Norum70-Gunn Anita Nilsen69-Gøril Skog69-Marianne Skog68)					
10:19.3	(9)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Hanne Kolstad67-Turid D. Sundsrud64-Kjersti Larssen66-Mona Øversveen67)					
10:20.3	(2)	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Narvik	04.07.1982
(Nina Hansen65-Heidi Hanielsen65-Mona Johnsen54-Siv Dagmar Ingebrigtsen67)					
110					

Landslagsrekord:					
8:37:50	(5)			Bourges, FRA	18.06.1977
(Siri Bjelland58-Karin Bonde59-Oddrun Mosling53-Heidi Vien55)					
1					

					89
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 1500 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
21:18.9	(1)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Jessheim	23.08.1986
(Hege Melby68-Line Røen66-Ann Kristin Ullerud66-Gunn Vilberg66)					
21:58.2	(1)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Brekstad	01.10.1972
(Tone Grande56-Turid Ugland58-Synnøve Rossmo51-Karin Ugland56)					
23:07.7	(2)	Sørum Idrettslag	Sørum	Jessheim	17.09.1985
(Norunn Skildheim50-Torunn Hasle Evensen50-Grete Omenås48-Elin Mørk45)					
3					

					90
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
2:08.00	(1)	Sportklubben Vidar	Oslo	Ravnanger	31.07.2016
(Karin Busch92-Astrid Mangen Cederkvist94-Line Kloster90-Yngvild Elvemo90)					
2:08.39	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Stjørdal	20.08.1989
(Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68-Sølvi Olsen67-Mona Karin Riisnes66)					
2:08.69	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Jessheim	24.08.2014
(Eline Breilid93-Mari Anderssen96-Benedicte Hauge89-Trine Mjåland90)					
2:08.94	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Tønsberg/Gr	01.08.1993
(Marit Nyberg74-Silje Rasmussen73-Mari Bjone70-Randi Nymoen68)					
2:09.00	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Sandnes	27.08.2017
(Petra Stephankova86-Helene Rønningen98-Marie Skjæggestad99-Amalie Iuel94)					
2:09.09	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Brandbu	07.08.2016
(Malin Mønsås99-Ingvild Meinseth99-Karoline Dalland99-Sara Dortha Jensen96)					
2:09.73	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Bergen/Fa	04.08.1991
(Kristin Loeng73-Anne Line Raddum70-Karin Solbakken67-Annette Dave71)					
2:09.76	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Oslo/Bi	30.07.2006
(Henriette Thorvaldsen87-Karoline Larsen86-Christine Bjørkvik86-Elisabeth Slettum86)					
2:10.14	(2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Tønsberg/Gr	01.08.1993
(Marthe Halsan Liff75-Ellen Bergin75-Kristin Setså63-Toril Lauritsen67)					
2:10.22	(2)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Kristiansand	26.08.2012
(Monika Benserud96-Christine Jensen94-Anne Skudal Dolvik88-Martine Eikemo Borge90)					
10					
2:10.26	(1h2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Bergen/Fa	20.09.2020
(Vilde Aasmo98-Line Maltun Helland01-Kaitesi Ertzgaard00-Amalie H. Iuel94)					
2:10.30	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Nesbyen	16.08.1987
(Vera Pedersen71-Mette Husbyn63-Monica Grefstad64-Toril Lauritsen67)					
2:10.43	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Trondheim/St	20.07.2008
(Stine Kufaas86-Trine Sjaastad87-Stine Meland Tomb86-Cecilie Benedicte Isern88)					
2:10.47	(3)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Bergen/Fa	04.08.1991
(Ingrid Lund76-Kristin Bratberg75-Gro Hege Cleveland69-Trine Rugsveen65)					
2:10.52	(4)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Bergen/Fa	04.08.1991
(Anette Firing74-Marte Bergh74-Gro Henriksen72-Lisbeth Pettersen64)					
2:10.52	(3)	Minerva Friidrett	Lillestrøm	Tønsberg/Gr	01.08.1993
(Rannveig Øksne76-Anne Brit Sandberg62-Monica Grefstad64-Toril Hatling67)					
2:10.77	(2)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Sandnes	10.08.1986
(Berit Marstein65-Vivian Johansen69-May Karin Mannes66-Catherine Berg66)					
2:11.39	(3h2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Bergen/Fa	20.09.2020
(Emma Bekkevik04-Marlen Aakre93-Ida Andrea Bergan04-Nora Kollerud Wold97)					
2:12.70	(2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	27.08.2017
(Vilde Aasmo98-Hanne Irgens94-Agathe Wathne94-Malin Nyfors97)					
2:12.16	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Øvre Årdal	26.08.1984
(Turid Andreassen66-Anne K. Skutle63-Mona Karin Riisnes66-Else Karin Systad54)					
20					

					91
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
2:12.3	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Oslo/Bi	18.09.1977
(Elin Myhrvold59-Heidi Benserud58-Siri Bjelland58-Ina Garvik60)					
2:12.50	(3)	Førde Idrettslag	Førde	Stjørdal	20.08.1989
(Gunn M. Haugsbø68-Eva K. Rygg71-June P. Johannessen71-Solfrid Utheim69)					
2:12.87	(4)	GSK Sandnes	Sandnes	Stjørdal	20.08.1989
(Kristin Skjærpe66-Anne Brit Skjæveland62-May K. Mannes66-Silje Rasmussen73)					
2:13.29	(1)h2	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Tønsberg/Gr	25.08.2013
(Elise Mikkelsen96-Monika Benserud96-Vilde Lund Bjørnsen96-Martine Borge90)					
2:13.48	(3)	Gloppen Friidrettslag	Sandane	Drammen/Ma	08.07.2001
(Ingeborg Ødven81-June Andenæs83-Cecilie Rise77-Kristin Roset79)					
2:14.2	(3)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Bodø/As	06.07.1980
(Aase Soland65-Unni K. Thorsen64-Brit K. Amot60-Gunn Krognæs Eileraas60)					
2:14.39	(3)	Nøtterøy Idrettslag	Nøtterøy	Haugesund	09.08.1981
(Unni Stensrud Andersen65-Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Lisbeth Andersen64)					
2:14.7	(2)	Nidelv Idrettslag	Trondheim	Hønefoss	11.08.1974
(Gunn Sørensen56-Marit Prøsch55-Gretha Gustavsen49-Toril Husby54)					
2:14.8	(2)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Steinkjer/Gu	13.08.1978
(Jorun Nilsen54-Anne-Mari Stenbro56-Marit Eriksen57-Liv Gjernes Myhrvold49)					
2:15.10	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Byrkjelo	19.08.2018
(Tonje Moen00-Birgitte Kjuus99-Vår Åsheim99-Amalie Sæten97)					
30					
2:15.18	(5)h2	Idrettslaget Fri	Bergen	Tønsberg/Gr	25.08.2013
(Julie Viken97-Agathe Wathne94-Lene Myrvel86-Irene Høvik Helgesen85)					
2:15.33	(2)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Steinkjer/Gu	21.07.1985
(Nina Molteberg70-Unni Arvesen67-Cecilie Lund65-Randi Nymoen68)					
2:15.37	(3)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Steinkjer/Gu	21.07.1985
(Anne Dyrhol65-Heidi Dyrhol69-Ann Marit Kleive68-Eli Karin Pilskog65)					
2:15.39	(7)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Bergen/Fa	04.08.1991
(Camilla Dragseth Berg75-Anette Rolfstad74-Lisa Titterud73-Tonje Vråle71)					
2:15.54	(6)	Tromsdalen Ungdoms- & Idrettslag	Tromsø	Nadderud	04.08.1985
(Karen Johannessen67-Siri Ingebrigtsen67-Eva Hanne Hansen60-Nina Hansen65)					
2:15.69	(3)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Ravnanger	02.08.1998
(Ragnhild Kvarberg81-Lene Brennodden78-Hanne Ringnes81-Hanne Lyngstad75)					
2:15.69	(6)h2	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Tønsberg/Gr	25.08.2013
(Tale Ørving89-Kine Aaltvedt91-Synne Aga96-Solveig Emilie Olsen91)					
2:15.8	(2)	Ready	Oslo	Oslo/Bi	23.09.1972
(Elisabeth Magnus53-Reidun Corneliussen43-Unni Bjerke54-Wenche Nystad52)					
2:15.87	(4)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Haugesund	09.08.1981
(Anette Stray65-Elin Bjørtvedt66-Anne Gundersen66-Marianne Post61)					
2:15.9	(4)h	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Larvik/Lo	11.08.1979
(Vigdis Henning60-Solveig Moen48-Gunn Eggen62-Inger Bækken Kulstad48)					
40					

				92
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
1000 METER STAFETT KVINNER SENIOR				
2:15.94	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Oslo/Bi 15.07.1982
(Anita Skjærvik58-Ragnhild Kullerud67-Kristin Gussgard62-Mette H. Berger63)				
2:16.33	(3)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Sandnes 27.08.2017
(Cecilia Håkegård94-Malin Kulseth96-Turid Loe94-Sara Havang94)				
2:16.34	(1)	Idrettsforeningen Urædd Friidrett	Porsgrunn	Nadderud 16.06.2012
(Johanne Larsen96-Andrea Sætersdal95-Line Gjerde94-Frida Thorsås94)				
2:16.38	(1h1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Bergen/Fa 20.09.2020
(Rachel Ombeni01-Julie Liland04-Martine Hjørnevik01-June Tveit99)				
2:16.51	(2)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Kongsvinger/Gj 26.07.1992
(Jeanette Negård76-Anne Skarnes75-Linda Holen76-Monica Holen76)				
2:16.54	(3)*	Oppdal Friidrettsklubb	Oppdal	Byrkjelo 08.08.1999
(Lise Hårstad80-Grethe Slettom72-Claire Phythian72*-Randi Sandsund71)				
2:16.6	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Førde 10.08.1980
(Reidun Suggelia64-Elin Bruskeland62-Bente Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)				
2:16.70	(4)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Lillehammer/Ss 19.07.1987
(Lena Solli69-May Britt Snaunes72-Rikke Valen72-Benedikte Harstad69)				
2:16.85	(2)A	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Stavanger 10.08.2008
(Karoline Hansen91-Marie Brochmann90-Marte Jørgensen93-Ingeborg Løvnes92)				
2:16.88	(4)h	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Sandnes 09.08.1986
(Hege Almhjell68-Irene Hognestad68-Sissel Hesselberg62-Kirsti Hesselberg64)				
50				
2:17.09	(1)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Laksevåg	Ravnanger 08.08.2010
(Sarah Øfsthus94-Paula Llano95-Solveig Onstad93-Vilde Svortevik94)				
2:17.1	(1)	Bodø & Omegns Idrettsforening	Bodø	Bodø/As 15.07.1979
(Toril Kristoffersen61-Tone Hatten62-Nina Helen Eilertsen62-Mona Evjen55)				
2:17.4	(7)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Bodø/As 06.07.1980
(Cathrine Dale61-Heidi Lohne62-Siri Merete Kaldager Øen61-Merethe Flaathen57)				
2:17:58	(6h2)	Sem Idrettsforening	Sem	Bergen/Fa 20.09.2020
(Helene Kjær05-Ada Westerlund02-Amanda Frøynes98-Josefine Eriksen00)				
2:17.6	(1)	Hamar Idrettslag	Hamar	Hamar 08.06.1975
(Karen Elisabeth Olavsen59-Turid Bjørkli58-Hilde Bratvold60-Tone Harby59)				
2:17.67	(2)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Overhalla 29.07.1990
(Trine Larsen74-Mona Skaalen73-Nina Sollie72-Marianne Sandvik75)				
2:18.0	(1)	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Mo 08.07.1984
(Karen Johannessen67-Siri Ingebrigtsen67-Eva Hanne Hansen60-Nina Hansen65)				
2:18.00	(6)h2	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Nadderud 03.08.1985
(Nelly Langfjord62-Kirsti Vikan66-Toril Smestad67-Sissel Norum59)				
2:18.13	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Nadderud 13.06.2010
(Ingeborg Rønningen94-Caroline Kuvaas95-Marte Wang Engen91-Anja Ruud93)				
2:18.2	(4)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Oslo/Bi 23.09.1972
(Liv Thorsrud59-Lisbeth Christensen57-Sigrunn Økelsrud56-Oddbjørg Haakensveen45)				
60				

				93	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
2:18.40	(8)h1	Oslo Idrettslag	Oslo	Nadderud	03.08.1985
(Nina Andresen63-Mette Husbyn63-Hilde Sveum60-Siri Merete Kaldager Øen61)					
2:18.45	(1)	Rana Friidrettsklubb	Mo	Mo	24.06.1990
(Toril H. Valla73-Merethe Myrvang71-Linda Sæther71-Monica Bakksjø64)					
2:18.8	(1)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Lillehammer/St	14.09.1982
(Trine Rugsveen65-Mette Møller65-Marit Holtklampen59-Anne Jorunn Flaten61)					
2:18.85	(2)h2	Moss Idrettslag	Moss	Lillehammer/Ss	08.09.2013
(Maria Robertsens97-Estelle Maillet97-Liselotte Rymoen97-Linn Oppegaard98)					
2:19.23	(2h1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Fa	20.09.2020
(Emma Sørbo03-Ingrid Sortland99-Anne Skudal Dolvik88-Una Haukanes03)					
2:19.35	(3)	Asker Skiklubb	Asker	Nadderud	17.06.2007
(Pernille Kloster91-Charlotte Aanonsen89-Karoline Koritzinsky90-Line Kloster90)					
2:19.36	(3)h	Idrettslaget Jotun	Øvre Årdal	Steinkjer/Gu	20.07.1985
(Marit Moen67-May Britt Sjøthun68-Siw Ødegård69-Anne Lise Hollevik68)					
2:19.93	(2)	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Sigdal	25.08.2019
(Kornelia Roppen02-Anna Kleven02-Caroline Sætre01-Alice Berg97)					
2:19.55	(6)	Lia Idrettslag	Grimstad	Porsgrunn/Kj	15.08.1982
(Karin Birkedal63-Sølvi Olsen67-Anne Eriksen66-Lene Aasheim64)					
2:19.59	(1)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Mosjøen	03.07.1988
(Anett Brynjulfsen73-Agnete Stensland72-Gøril Skog69-Marianne Skog68)					
70					
2:19.86	(1)*	Fauske Idrettslag	Fauske	Hammerfest	02.07.1989
(Heidi K. Kristiansen71-Tanja Ødegård71-Kristin Setså63-Lilian Nyiti69*)					
2:19.9	(2)	Mosjøen Idrettslag	Mosjøen	Bodø/As	15.07.1979
(Tove Danielsen62-Kristin Gullhav64-Inger K. Almås63-Eva Hanne Hansen60)					
2:20.21	(5)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Byrkjelo	17.07.1983
(Siv Farstad65-Elisabeth Sælensminde66-Irmelin Walde65-Anne Karin Skutle63)					
2:20.22	(1)	Romedal Idrettslag	Romedal	Moss/Me	19.07.1987
(Wenche Haslie55-Kristin Amundsen68-Bente Dybvig64-Marit Engdahl60)					
2:20.22	(6)A	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Nadderud	30.08.2009
(Michelle Aloyseus93-Karoline Hansen91-Marie Brochmann90-Maiken Caspersen Falla90)					
2:20.39	(1)	Idrettslaget Koll	Oslo	Trondheim/Le	15.08.1993
(Suzanne Kirkvaag78-Silje Flo78-Ragnhild H. Waldahl77-Cecilie Stokke77)					
2:20.4	(6)	Bergen Turnforening	Bergen	Bergen/Fa	29.07.1979
(Karin Gundersen61-Guri Grung64-Eva Bruås63-Laila Hopland61)					
2:20.41	(2)h2	Moelven Idrettslag	Moelv	Haugesund	07.09.2014
(Lene Retzius96-Ingrid Storlien99-Marte Lier98-Maja Myrhaugen Derås96)					
2:20.66	(5)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Jessheim	21.08.1994
(Line Fiskerstrand76-Laila Gjerde74-Lillian F. Breivik74-Irene Kjerstad74)					
2:21.0	(5)h	Arna Turn- & Idrettslag	Bergen/YA	Bodø/As	05.07.1980
(Turid Veseth63-Karin Brask62-Aina Veseth65-Karin Fonn64)					
80					

				94	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
2:21.0	(1)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Mo	11.07.1982
(Lisbeth Karlseng62-Monica Karlseng63-Kristin Hovind66-Monica Hanssen64)					
2:21.01	(3)h2	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Moss/Me	05.08.1990
(Ellen Svendby67-Stine Andresen71-Nina Hansen65-Randi Nymoen68)					
2:21.07	(2)	Jerven Friidrettsklubb	Øverbygd	Hammerfest	02.07.1989
(Agnete Stensland72-Siv Janne Norum70-Gøril Skog69-Marianne Skog68)					
2:21.2	(4)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Oslo/Bi	03.06.1980
(Lise Gladhus63-Anne Kullebund64-Kjersti Haraldseid64-Anne Støttum63)					
2:21.21	(8)h	Sandane Turn- & Idrettsforening	Sandane	Haugesund	26.07.1986
(Mari-Ann Øvreseth69-Heidi Svarstad71-Kristin Svarstad71-Berit Kjøde67)					
2:21.3	(1)	Narvik Idrettslag	Narvik	Mo	21.07.1974
(Bente Holden Hansen55-Hilde Rønning56-Merete Johnsen59-May Helen Løkås57)					
2:21.48	(4)h2	Idrettslaget Bjarg	Bergen	Molde	05.09.2010
(Guro Kongsvik94-Elise Una Mikkelsen95-Christine B. Jensen94-Anne B. Jensen91)					
2:21.56	(4)	Sola Idrettslag	Sola	Haugesund	08.08.1991
(Iris Zetterstrøm63-Sidsel Tjelta Larsen59-Turid Øyan61-Anne Brit Myklestad64)					
2:21.6	(4)h	Eidanger Idrettslag	Eidanger	Steinkjer/Gu	12.08.1978
(Elisabeth Ellingsen62-Anne H. Crowo63-Kristin Myrhaug61-Sissel Andersen63)					
2:21.63	(2)	Fagernes Idrettslag	Fagernes	Nadderud	18.06.2006
(Camilla Lykken85-Benita Tjørn88-Hedda Utsi Onstad92-Oda Utsi Onstad90)					
90					
2:21.67	(5)	Ask Idrettslag	Askøy	Ravnanger	02.08.1998
(Tina Bekken74-Marte Gammelsrød75-Kristine Solberg80-Gudrun Nilsen70)					
2:21.77	(6)	Florø Turn- & Idrettsforening	Florø	Byrkjelo	08.08.1999
(Oddrun Sunnarvik76-Nina Osa81-Tone S. Kjerpeseth70-Aina R. Fauske77)					
2:21.9	(1)	Eiker-Kvikk Idrettsforening	Hokksund	Noresund	24.09.1978
(Vigdis Nilsen62-Tone Rolland Enger56-Anne Mette Baklid62-Mari Warlo62)					
2:22.0	(1)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	27.08.1980
(Grethe Lingås63-Kristin Laug61-Gry Olaussen62-Heidi Monrad64)					
2:22.27	(4)h	Friidrettslaget Bamse	Mysen	Steinkjer/Gu	20.07.1985
(Anne Narvestad67-Anne Solheim66-Inger H. Narvestad68-Anne Lorentzen66)					
2:22.3	(1)	Klepp Idrettslag	Klepp	Sandnes	10.10.1982
(Sissel Sele67-Sølvi Sandve69-Anita Horpestad68-Alfhild Storhaug68)					
2:22.43	(3)h2	Børsa Idrettslag	Børsa	Lillehammer/Ss	08.09.2013
(Malin Wiseth97-Jorunn Bakløkk98-Kristine Gundersen97-Johanna Jansson97)					
2:22.5	(1)	Idrettsforeningen Tønsberg-Kameratene	Tønsberg	Trondheim/Le	27.08.1980
(Kirsti Wimann Hansen61-Heidi Andersen61-Anne Gry Pettersen63-Åse S. Smith56)					
2:22.63	(1)	Mo Idrettslag	Mo	Mo	06.07.1986
(Inger Blikra61-Trine Grønnevik70-Lisbeth Rydså65-Monica Bakksjø64)					
2:22.72	(3)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Bergen/Fa	23.07.2006
(Aina Mjøs88-Aina Løkkevik88-Karoline Lofsås91-Ida Lampe90)					
100					

				95	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
2:22.9	(2)	Oppsal Idrettsforening	Oslo	Oslo/Bi	14.08.1983
(Britt Inglingstad59-Una Grønby57-Hege Normann58-Nina Solbakken57)					
2:22.90	(5)h2	Eide Idrettslag	Eide	Molde	05.09.2010
(Heidi Charlotte Nerland91-Janne T. Nerland95-Siv K. Sneen92-Tonje K. Sneen91)					
2:22.91	(7)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Drammen/Ma	10.07.1994
(Rita Nilsen75-Mette Hanneborg75-Trine Syversen75-Heidi Berger74)					
2:23.15	(1)	Idrettslaget Fenring	Askøy	Bergen/Fa	13.06.1987
(Linda Haugland69-Gudrun Nilsen70-Anne I. Haugland68-Karina Fromreide70)					
2:23.24	(2)	Sogndal Idrettslag	Sogndal	Byrkjelo	23.06.1985
(Grethe Myklestad42-Elisabeth Sørheim69-Torborg Jorddal67-Merete Kvist66)					
2:23.4	(1)	Løten Idrettslag	Løten	Romedal	05.07.1985
(Anne K. Solbakken70-Brit Skoglund67-Elin Finstad66-Ingebjørg G. Sørby63)					
2:23.5	(1)	Snåsa Idrettslag	Snåsa	Stjørdal	30.08.1987
(Liv Gåsmo70-Bergit Andersson70-Ellen Gravbrøt71-Sigrid Belbo67)					
2:23.6	(1)	Volda Turn-& Idrettslag	Volda	Ålesund/Ak	12.06.1988
(Vibeke Mundal72-Astrid Halkjelsvik68-Margaret Myklebust65-Eli Karin Pilskog65)					
2:23.91	(1)	Svint Idrettslag	Flekke	Byrkjelo	19.09.1982
(Anita Nyland66-Marta Strandos66-Anita Flekke66-Kjersti Sognnes64)					
2:24.11	(1)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Kristiansand	21.06.1987
(Vanja Samfeldt Hansen70-Nina Haugen69-Katrine Hammer69-Unn C. Lande68)					
110					
2:24.11	(1)B	Stord Idrettslag	Stord	Stavanger	10.08.2008
(Oda Fadnes93-Celina Solend93-Synne Vie Sundal91-Ingvild Rønhovde91)					
2:24.13	(1)	Bryne Idrettslag	Bryne	Sandnes	10.08.1991
(Anne Gro Rosseland74-Gry Marit Braut72-Monica Penne71-Siri Bjorland73)					
2:24.2	(5)	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Larvik/Lo	11.08.1979
(Anne Kristine Ranheim58-Kathe Hege Nielsen57-Kristin Ringdalen53-Eli K. Vika54)					
2:24.23	(2)	Idrettslaget Korlevoll	Odda	Bergen/Fa	13.06.1987
(Elfrid Haara71-Sylvia Eikemo71-Brit E. Opheim70-Kjersti Haara68)					
2:24.24	(1)	Os Turnforening	Bergen	Bergen/Fa	02.07.1989
(Inger Storebø72-Tone I. Nordtvedt71-Kristin Lunde72-Kristin Pedersen71)					
2:24.3	(2)	Ottestad Idrettslag	Romedal	Romedal	05.07.1985
(Marit Brodal66-Helene Moe69-Liv Krokan66-Mari A. Bentdal69)					
2:24.59	(2)	Turn-& Idrettslaget Hovding	Bergen	Knarvik	10.09.1995
(Elisabeth Oma79-Cecilie Hjelle78-Kari Aastveit79-Ingrid Sture79)					
2:24.6	(2)	Frosta Idrettslag	Frosta	Skogn	14.09.1975
(Anita Hernes58-Anne Mari Reitan53-Herlaug Mollan53-Oddrun Mollan53)					
2:24.6	(1)	Idrettslaget Flint	Tønsberg	Fevik	29.06.1986
(Nina Gustavsens74-Gro Henriksen72-Kristin Glad72-Karen Christensen67)					
2:24.73	(1)	Bergsøy Idrettslag	Bergsøy	Ålesund/Ak	16.05.1981
(Mariann Westbø65-Liv Jenny Koppen63-Berit Berge66-Eli Kvalsund65)					
120					

					96
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER SENIOR					
2:25.0	(3)	Idrettslaget Norodd	Kristiansund	Straumsnes	03.07.1988
		(Hilde Jørgenvåg71-Agnes Gundersen67-Unni Schrøen71-Lene Hoel73)			
		120			
Tangering:					
2:24.20					
(1)	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	13.08.1980	
		(Bente Nyberg57-Marianne Røstad Lund65-Ellen Kåsine63-Kristin S. Ringdalen53)			
Alternativt lag:					
2:20.80					
(2)	Fauske Idrettslag	Fauske	Mo	24.06.1990	
		(Heidi K. Kristiansen71-Anne Olufsen69-Tanja Ødegård71-Kristin Setså63)			
Landslagsrekord:					
2:07.92					
(5)			Portsmouth, GBR		05.06.1993
		(Lena Solli69-Karin Solbakken67-Mona Karin Riisnes66-Sølvi Olsen67)			
		4			

					157
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
46.16	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Jessheim	20.05.2012
(Astrid Cederkvist94-Folake Akinyemi90-Tine Teigene Dalen90-Line Kloster90)					
46.81	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Sveio	24.06.1989
(Anne C. Karlsen70-Anne L. Raddum70-Annette Dave71-Karin Solbakken67)					
46.87	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Göteborg,SWE	01.07.2005
(Karoline T. Larsen86-Elisabeth Slettum86-Christine Bjørkvik86-Katrine Alfsnes86)					
47.13	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Fredrikstad/Li	10.09.1988
(Agnes Gundersen67-Mona K. Riisnes66-Sølvi Olsen67-Ann Karin Kleive68)					
47.44	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Trondheim/St	21.05.2016
(Christine Gloppestad97-Helene Rønningen98-Mari Drabløs98-Celina Lundevik99)					
47.48	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Voss	09.06.1984
(Kari Volden66-Hege Rasmussen65-Nina Øhren64-Christina Braathen66)					
47.50	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Trondheim/Le	23.05.1987
(Hanne Haugland67-Benedikte Indrebø65-Anne Gundersen66-Hilde Hermansen66)					
47.60	(2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Skien	27.05.1989
(Hilde A. Myrvang69-Gro H. Cleveland69-Thale Sundgaard71-Kathinka Larsen72)					
47.66	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Strandebarm	23.05.2009
(Benedicte Abrahamsen93-Christiane Gjerde93-Ingvild Andersen90-Isabelle Pedersen92)					
47.72	(3)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Trondheim/St	22.05.2016
(Malin Mønsås99-Karoline Dalland99-Ingvild Meinseth99-Sara Dortehea Jensen96)					
10					
47.80	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Trondheim/Le	21.05.2016
(Ingrid Storlien99-Helene Lillebakken97-Tone Kristiansen99-Rikke Hauan98)					
47.94	(2)	Idrettsforenigen Urædd	Porsgrunn	Larvik/Lo	31.05.2015
(Johanne Larsen96-Line Gjerde94-Marte Pettersen97-Ida Eikeng99)					
48.00	(1)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/Bi	20.09.1986
(Tone Ihle70-Catherine Berg66-May Karin Mannes66-Vivian Johansen69)					
48.08	(3)*	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Jessheim	30.05.1991
(Stine Andresen71-Lena Sollie69-Radka Novakova74*-Denisa Nemkova74*)					
48.13	(2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Grimstad	01.06.2014
(Hanne Irgens94-Ida Bakke Hansen93-Eline Netland95-Ingrid Øvrebø96)					
48.28	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Elnesvågen	25.05.2002
(Tai K. Stilson80-Ellen Strøm80-Tina C. Stilson81-Stine Tomb86)					
48.41	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Trine Schøne65-Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Lisbeth Andersen64)					
48.42	(1)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Lin C. Andersen73-Nina Solli72-Mona Skaalen73-Trine Larsen74)					
48.48	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Sandnes	25.05.2013
(Veslemøy Kollstad97-Mari F. Anderssen96-Ingrid Ytrehus96-Gro Forbord Andersen94)					
48.51	(3)	Førde Idrettslag	Førde	Bjørkelangen	04.06.1988
(Laila Hoff70-Eva Kari Rygg71-Gunn Marit Haugsbø68-June P. Johannessen71)					
20					

					158
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
48.56	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Mosjøen	12.09.1987
(Vera Pedersen71-Nina Bakken69-Mari Hoff68-Toril Lauritsen67)					
48.57	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Tønsberg/Gr	25.05.2003
(Hedvig Glomsrød82-Thale Glomsrød84-Mari Hagle87-Malene Hjort87)					
48.65	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Aase Soland65-Unni K. Thorsen64-Gunn K. Eileraas60-Brit Kristin Aamot60)					
48.68	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Lillehammer/Ss	25.05.,2019
(Vilde Marstein02-Kristin Helland02-Lakari Ertzgaard02-Kajsa Rooth03)					
48.76	(4)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Sandnes	26.05.2013
(Elise Mikkelsen95-Sara Berrefjord95-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
48.80	(1)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Drammen/Ma	28.05.2011
(Elise Mikkelsen95-Christine Jensen94-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
48.81	(2)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Nesbyen	17.07.1994
(Lillian F. Breivik74-Line Fiskerstrand76-Irene Kjerstad74-Laila Gjerde73)					
49.15	(2)h	Lia Idrettslag	Grimstad	Voss	09.06.1984
(Karin Birkedal63-Marit Husby64-Kari Øien63-Sølvi Olsen67)					
49.15	(3)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	29.05.2005
(Siv Farstad65-Anne Skutle63-Elisabeth Sælensminde66-Eva Bruås63)					
49.16	(5)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Bjørkelangen	04.06.1988
(Agnete Stensland72-Siv Janne Norum70-Marianne Skog68-Gøril Skog69)					
49.21	(1)	Selsbakk Idrettsforening	Selsbakk	Trondheim/St	05.05.2016
(Cecilia-Johanna Håkegård94-Sara Havang94-Marte Jermstad94-Malin Kulseth96)					
30					
49.34	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Nadderud	18.06.1983
(Tone Knutsen66-Kjersti Knudtsen66-Mona K. Riisnes66-Turid Andreassen66)					
49.58	(5)	Idrettslaget Fri	Bergen	Skien	27.05.1989
(Anette Lekve73-Camilla Isaksen73-Vibeke Kjellesvik72-Fiona Vaular72)					
49.60	(1)h1	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Larvik/Lo	31.05.2015
(Birte Skinnes99-Malene Kollberg99-Iselin Rustad99-Andrine Lærum99)					
49.66	(1)h2	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Larvik/Lo	30.05.2015
(Synne Frydenlund97-Josefibe Eriksen00-Malin Edland99-Kaja Rolfsen99)					
49.67	(2)h2	Sportsklubben Snøgg	Notodden	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Trine Rjukan76-Trine Folserås75-Siw Christophersen74-Une Hagen77)					
49.67	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Asker/Fø	06.06.2010
(Caroline Kuvaas95-Ingeborg Rønningen94-Anja Ruud93-Marte Wang Engen91)					
49.91	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Lonevåg	26.05.2007
(Vibeke Neraker Solem91-Charlotte Halle90-Stine Eriksen89-Marie Brochmann90)					
49.94	(3)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Bjørkelangen	28.08.1994
(Jeanette Nygård76-Linda Holen76-Monica Holen76-Anna Skarnes75)					
49.94	(1)h	Asker Skiklubb	Asker	Lonevåg	26.05.2007
(Pernille Kloster91-Karoline Koritzinsky90-Charlotte Aanonsen89-Line Kloster90)					
40					

					159
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
50.05	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	11.09.2013
(Maja Mollatt96-Malene Angell95-Kaja Johansen94-Linn Oppegaard98)					
50.07	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Tromsø/Va	24.05.2008
(Susann Bakke92-Linn Helene Bakke91-Betina Nilssen92-Ragnhild Hammeren90)					
50.08	(3)	Hamar Idrettslag	Hamar	Bergen/Fa	26.06.1982
(Beate Skonnord66-Mette Husbyn63-Kari Marie Græsby64-Torgunn Skjerve66)					
50.08	(4)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Bjørkelangen	28.08.1994
(Anne M Solheim79-Line Fiskerstrand76-Irene Kjerstad74-Lillian Foss Breivik74)					
50.09	(5)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Nadderud	07.07.1984
(Anne K. Andersen69-Karianne Tryfoss67-Marianne Drivdal66-Mette Gjøddestøl68)					
50.15	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Anne Tufte62-Siv Christensen62-Hanne Finstad62-Kristin Tangen64)					
50.17	(5)h	Aksla Idrettslag	Ålesund	Nadderud	07.07.1984
(Janne Østrem68-Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68-Anne Dyrhol65)					
50.18	(3)	Romedal Idrettslag	Romedal	Mosjøen	12.09.1987
(Anne Myra67-Kristin Amundsen68-Mari A. Bentdal69-Bente Myhrer72)					
48					

Tangering:					
48.28	(3)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Drammen/Ma	29.05.2011
(Jorunn Hofseth91-Julie Håskjold93-Julie Falkanger91-Yngvild Elvemo90)					

Landslagsrekord:					
44.71	(4)			Paris, FRA	24.08.2019
(Ingvild Meinseth99-Marthe Pettersen97-Tonje Kristiansen99-Helene Rønningen98)					
45.04	(5h1)			Gävle, SWE	14.07.2019
(Ingvild Meinseth99-Marthe Pettersen97-Tonje Kristiansen99-Helene Rønningen98)					
45.37	(1)			Oslo/La	04.06.2019
(Ingvild Meinseth99-Marte Pettersen97-Tonje Kristiansen99-Helene Rønningen98)					
45.45	(2)			Oslo/Bi	15.06.1985
(Mette Husbyn63-Benedikte Indrebø65-Sølvi Olsen67-May Karin Mannes66)					
1					

				160	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
46.16	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Jessheim	20.05.2012
(Astrid Cederkvist94-Folake Akinyemi90-Tine Teigene Dalen90-Line Kloster90)					
46.5	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Raufoss	27.06.1989
(Hanne Dotseth69-Anne Line Raddum70-Annette Dave71-Karin Solbakken67)					
46.87	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Gøteborg,SWE	01.07.2005
(Karoline Larsen86-Elisabeth Slettum86-Christine Bjørkvik86-Katrine Alfsnes86)					
47.13	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Fredrikstad/Li	10.09.1988
(Agnes Gundersen67-Mona K. Riisnes66-Sølvi Olsen67-Ann Karin Kleive68)					
47.44	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Trondheim/St	21.05.2016
(Christine Gloppestad97-Helene Rønningen98-Mari Drabløs98-Celina Lundevik99)					
47.48	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Voss	09.06.1984
(Kari Volden66-Hege Rasmussen65-Nina Øhren64-Christina Braathen66)					
47.5	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/St	18.09.1977
(Torill Selvik58-Ann Synnøvd Moen57-Mona Evjen55-Anne Karine Storsveen58)					
47.60	(2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Skien	27.05.1989
(Hilde A. Myrvang69-Gro H. Cleveland69-Thale Sundgaard71-Kathinka Larsen72)					
47.66	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Strandebarm	23.05.2009
(Benedicte Abrahamsen93-Christianie Gjerde93-Ingvild Andersen90-Isabelle Pedersen92)					
47.72	(3)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Trondheim/St	22.05.2016
(Malin Mønsås99-Karoline Dalland99-Ingvild Meinseth99-Sara Dortehea Jensen96)					
10					
47.8	(2)	Hamar Idrettslag	Hamar	Ås	30.08.1975
(Elin Bjørlie53-Karen Elisabeth Olavsen58-Turid Bjørkli58-Merethe Bjørlie56)					
47.80	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Trondheim/Le	21.05.2016
(Ingrid Storlien99-Helene Lillebakken97-Tone Kristiansen99-Rikke Hauan98)					
47.94	(2)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Larvik/Lo	31.05.2015
(Johanne Larsen96-Line Gjerde94-Marte Pettersen97-Ida Eikeng99)					
48.00	(1)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/Bi	20.09.1986
(Tone Ihle70-Catherine Berg66-May Karin Mannes66-Vivian Johansen69)					
48.1	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stavanger/St	05.10.1980
(Aase Soland65-Unni Thorsen64-Gunn K. Eileraas60-Brit K. Aamot60)					
48.13	(2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Grimstad	01.06.2014
(Hanne Irgens94-Ida Bakke Hansen93-Eline Netland95-Ingrid Øvrebø96)					
48.28	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Elnesvågen	25.05.2002
(Tai K. Stilson80-Ellen Strøm80-Tina C. Stilson81-Stine Tomb86)					
48.4	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Bergen/Kr	16.09.1973
(Berly Hovland54-Siw Zetterstrøm60-Gro Næsheim57-Sidsel Tjelta59)					
48.4	(1)h	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Trine Schøne65-Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Lisbeth Andersen64)					
48.42	(1)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Lin C. Andersen73-Nina Solli72-Mona Skaalen73-Trine Larsen74)					
20					

					161
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
48.51	(3)	Førde Idrettslag	Førde	Bjørkelangen	04.06.1988
Laila Hoff70-Eva Kari Rygg71-Gunn M. Haugsbø68-June Pernille Johannessen71)					
48.56	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Mosjøen	12.09.1987
(Vera Pedersen71-Nina Bakken69-Mari Hoff68-Toril Lauritsen67)					
48.57	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Tønsberg/Gr	25.05.2003
(Hedvig Glomsrød82-Thale Glomsrød84-Mari Hagle87-Malene Hjort87)					
48.65	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Aase Soland65-Unni K. Thorsen64-Gunn K. Eileraas60-Brit Kristin Aamot60)					
48.68	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Lillehammer/Ss	25.05.2019
(Vilde Marstein02-Kristin Helland02-Lakari Ertzgaard02-Kajsa Rooth03)					
48.76	(4)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Sandnes	26.05.2013
(Elise Mikkelsen95-Sara Berrefjord95-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
48.8	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Stavanger/St	13.08.1972
(Kari Øyjordsbakken55-Britt Bergfjord58-Annlaug Drange54-Marianne Pedersen56)					
48.80	(1)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Drammen/Ma	28.05.2011
(Elise Mikkelsen95-Christine Jensen94-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
48.9	(1)	Nøtterøy Idrettslag	Nøtterøy	Trondheim/Da	19.09.1981
(Unni S. Andersen65-Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Lisbeth Andersen64)					
49.16	(5)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Bjørkelangen	04.06.1988
(Agnete Stensland72-Siv Johanne Norum70-Marianne Skog68-Gøril Skog69)					
30					
49.2	(1)	Sola Idrettslag	Sola	Stavanger	27.05.1981
(Iris Zetterstrøm63-Sidsel Tjelta Larsen59-Turi Øyan60-Brit Myklestad59)					
49.3	(2)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Trondheim/Le	16.07.1972
(Anne-Marie Stenbro56-Inger-J. Nyland55-Bente Kjemperud55-Liv Kristiansen54)					
49.3	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	17.06.1981
(Eva Hanne Hansen60-Hilde Fredriksen60-Siv Christensen60-Nina Andersen63)					
49.36	(3)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Siv Farstad65-Anne Skutle63-Elisabeth Sælensminde66-Eva Bruås63)					
49.5	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Oslo/Bi	02.07.1977
(Vigdis Henning60-Toril Finnestrand60-Aud Elin Finstad59-Gunn Haugen59)					
49.58	(5)	Idrettslaget Fri	Bergen	Skien	27.05.1989
(Anette Lekve73-Camilla Isaksen73-Vibeke Kjellesvik72-Fiona Vaular72)					
49.6	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Haugesund	29.08.1965
(Ellen Trondsen50-Anne Marie Street Nielsen49-Åse Jørstad48-Sidsel Kjellås49)					
49.60	(1)h2	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Larvik/Lo	31.05.2015
(Birte Skinnes99-Malene Kollberg99-Iselin Rustad99-Andrine Lærum99)					
49.66	(1)h2	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Larvik/Lo	30.05.2015
(Synne Frydenlund97-Josefibe Eriksen00-Malin Edland99-Kaja Rolfsen99)					
49.67	(2)h2	Sportklubben Snøgg	Notodden	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Trine Rjukan76-Trine Folserås75-Siv Christophersen74-Une Hagen77)					
40					

				162	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
49.67	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Asker/Fø	06.06.2010
(Caroline Kuvaas95-Ingeborg Rønningen94-Anja Ruud93-Marte Wang Engen91)					
49.8	(3)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Stavanger/St	13.08.1972
(Karin Martiniussen59-Bjørge Christiansen54-May Britt Gabrielsen59-Eva Seim53)					
49.8	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Søgne	02.09.1984
(Karianne Tyrfoss67-Toril Ovesen66-Mette Gjødestøl68-Marianne Drivdal66)					
49.8	(2)	Bryne Idrettslag	Bryne	Sandnes	31.08.1988
(Astrid Jonsbråten71-Monica Penne71-Siri Bjorland73-Rita Rosseland71)					
49.81	(5)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
(Mette Bergmann62-Gunn Eriksen62-Mette Andersson64-Anne Hemstad61)					
49.89	(5)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Tonje Bergin74-Marthe Halsan Liff75-Siri Rye76-Ellen Bergin75)					
49.9	(1)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Kongsvinger/Gj	12.09.1992
(Jeanette Nygård76-Anne Skarnes75-Hanna Eikås76-Monica Holen76)					
49.94	(1)h	Asker Skiklubb	Asker	Lonevåg	26.05.2007
(Pernille Kloster91-Karoline Koritzinsky90-Charlotte Aanonsen89-Line Kloster90)					
50.05	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	11.09.2013
(Maja Mollatt96-Malene Angell95-Kaja Johansen94-Linn Oppegaard98)					
50.07	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Tromsø/Va	24.05.2008
(Susann Bakke92-Linn Helene Bakke92-Betina Nilssen92-Ragnhild Hammeren90)					
50					
50.08	(4)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Bjørkelangen	28.08.1994
(Anne M Solheim79-Line Fiskerstrand76-Irene Kjerstad74-Lillian Foss Breivik74)					
50.1	(1)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Kristiansand	21.06.1983
(Sylvi Frandsen67-Anne Gundersen66-Elin Bjortvedt66-Astrid Fredriksen66)					
50.2	(1)	Laksevåg Turn- & Idrettslag	Bergen	Sveio	08.09.1991
(Mette Dahlberg75-Ingvild Larsen75-Janniche Saksvik75-Karianne Mjøs76)					
50.20	(4)	Selsbakk Idrettsforening	Selsbakk	Grimstad	01.06.2014
(Cecilia-Johanna Håkegård94-Marte Jermstad94-Lena Barstad95-Johanna Jansspn97)					
54					

Tangering:					
48.8	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	19.08.1978
(Torill Untiedt Bjørgan62-Ina Garvik60-Elin Myhrvold59-Lise Pedersen61)					
1					

				163
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 200 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22				
1:39.36	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St 18.09.2003 (Christine Bjørkvik86-Henriette Thorvaldsen87-Karoline Larsen86-Elisabeth Slettum86)
1:40.10	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Raufoss 06.06.1989 (Anne C. Carlsen70-Anne L. Raddum70-Annette Dave71-Karin Solbakken67)
1:41.0	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/Bi 08.10.1977 (Anne Utteberg56-Ann Synnøvd Moen57-Mona Evjen55-Anne K. Storsveen58)
1:41.4	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Haugesund 06.10.1979 (Gyda J. Gaard61-Unni K. Thorsen64-Gunn K. Eileraas60-Brit K. Aamot60)
1:41.7	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Nadderud 18.09.1985 (Inger Brandt68-Catherine Berg66-Berit Marstein65-Tonje Berglund68)
1:42.43	(1)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/La 18.09.1986 (Tone Ihle70-Catherine Berg66-May Karin Mannes66-Vivian Johansen69)
1:42.46	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Hamar 24.06.2015 (Natalie Moen95-Helene Lillebakken98Tone Kristiansen99-Ingborg Mellum97)
1:42.5	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le 08.09.1987 (Vera Pedersen71-Nina Bakken69-Anne C. Holthe68-Toril Lauritsen67)
1:42.69	(1)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Oslo/La 12.05.1990 (Marte Bergh74-Gro Henriksen72-Kjersti Hytten73-Nina Gustavsen74)
1:43.1	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa 05.10.1977 (Elin Myhrvold59-Heidi Benserud58-Ina Garvik60-Siri Bjelland58)
1:43.3	(1)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Oslo/Bi 05.10.1972 (Anne Mari Stenbro56-Torunn Nyland57-Liv Kristiansen54-Inger J. Nyland55)
1:43.91	(2)*	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Oslo/La 11.05.1991 (Stine Andresen71-Radka Novakova74*-Denisa Nemcova74*-Lena Sollie71)
1:44.0	(1)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Ålesund/Ak 29.09.1985 (Heidi Dyrhol69-Lisbeth Stave69-Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68)
1:44.2	(1)	Florø Turn- & Idrettsforening	Florø	Florø 30.07.1988 (Line K. Smørdal73-Lillian Bjørnseth68-Eli Føleide72-Tone Strømmen70)
1:44.4	(1)	Førde Idrettslag	Førde	Førde 15.06.1988 (June P. Johannessen71-Eva K. Rygg71-Gunn M. Haugsbø68-Solfrid Utheim69)
1:44.8	(4)	Hamar Idrettslag	Hamar	Oslo/Bi 09.10.1972 (Turid Bjørkli58-Merethe Bjørli56-Elin Bjørli53-Karen Elisabeth Olavsen59)
1:44.8	(2)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Nadderud 18.09.1985 (Trude Haug69-Nina Molteberg70-Unni Arvesen67-Randi Nymoen68)
1:45.1	(1)	Bryne Idrettslag	Bryne	Sandnes 31.08.1988 (Rita Rosseland71-Siri Bjorland73-Gry M. Braut72-Monica Penne71)
1:46.0	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Te 06.07.1976 (Karin Marthinussen59-Else K. Systad54-Conny Folkestad60-Liv K. Meland61)
1:46.3	(2)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Nadderud 08.09.1986 (Kari Volden66-Nina Øhren64-Christina Braathen66-Wenche Baustad70)
20				

				164
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 200 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22				
1:46.4	(2)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Bergen/Fa 06.09.1972 (Karin Marthinussen59-Björg Christiansen54-May B. Gabrielsen59-Eva Seim53)
1:46.4	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes 19.09.1984 (Marianne Østerhus67-Hilde Skretting67-Ragnhild Skorpe66-Hilde Sivle66)
1:46.48	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu 19.06.2005 (Linda Røstad83-Nina Katrine Brandt85-Katrine Bratberg85-Helene Hvidsten87)
1:46.6	(2)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Oslo/St 23.05.1979 (Liv Holmberg63-Anne Hilde Crowo63-Sissel Andersen63-Annie Sandersen62)
1:46.9	(1)	Idrettslaget Jotun	Jotun	Øvre Årdal 21.06.1984 (Unni Hesjevoll65-Anne Lise Hollevik68-Siw Ødegård69-Marit Moen67)
1:47.1	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Byrkjelo 08.09.1982 (Ingvill Nedreberg64-Janne Gåsemyr65-Jannice Solheim70-Benedikte Indrebø65)
1:47.2	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa 10.10.1982 (Kjersti Knutsen66-Karin Fonn64-Linda Samsonsens65-Kari L. Ingebrigtsen66)
1:47.3	(2)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le 02.07.1985 (Kirsti Hasselberg64-Anne Mihle70-Irene Hognestad68-Hege Almhjell68)
1:47.4	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Oslo/Bi 21.08.1968 (Unni Lundby53-Karin Brenna52-Åse Jørstad48-Anne Marie Street Nielsen49)
1:47.4	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi 10.09.1980 (Anne Tufte62-Siv Christensen62-Hanne Finstad62-Kristin Tangen64)
		30		
1:47.5	(2)	Idrettslaget Fri	Bergen	Tertnes 06.07.1976 (Janne Henriksen59-Tone Rolland56-Ann Kristin Herland60-Rita Høyseter60)
1:48.4	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Søgne 05.07.1983 (Marianne Drivdal66-Toril Ovesen66-Kirsti Voldnes63-Anne Karin Andersen68)
1:48.7	(1)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammen/Ma 26.09.1975 (Kjersti Sundling59-Cathrine Dale61-Hilde Becker56-Bodil Glende56)
1:49.2	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Fredrikstad 27.05.1978 (Heid F. Johansen64-Mette Bergmann62-Gunn Eriksen59-Anne Hemstad61)
1:49.2	(1)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Kristiansand 21.05.1985 (Anne Aanonsen69-Elin Bjørtvedt66-Eva Bjurstrøm68-Anne Gundersen66)
1:49.31	(2)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Trondheim/St 30.05.2009 (Tonje Angelsen90-Mari Øyen92-Sigrid Jervell Våg92-Viktoria Kvalsvik92)
1:49.4	(2)h	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Kristiansand 21.05.1985 (Turid Lorentzen69-Hilde Sivertsen69-Kate Seland68-Sølvi Olsen67)
1:49.6	(1)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Målselv 30.06.1987 (Agnete Stensland72-Siv Jane Norum70-Marianne Skog68-Gøril Skog69)
1:49.8	(1)	Klepp Idrettslag	Klepp	Sandnes 06.10.1984 (Sølvi Sandve69-Anita Horpestad68-Alfhild Storhaug68-Kristin Skjerpe66)
1:49.9	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Fredrikstad/Li 21.06.1982 (Ragnhild Kullerud67-Hanne Jørstad64-Marit Nyrseth66-Mette Berger63)
		40		

					165
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
1:50.0	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Ski	01.10.1979
(Lise Pedersen61-Hege Strand60-Heidi Agard64-Elisabeth Olsen61)					
1:50.2	(2)	Moss Idrettslag	Moss	Fredrikstad	27.05.1978
(Marit Veidal63-Eva Nordqvist63-Marit Aaserud61-Tone Sølberg64)					
1:50.2	(2)	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Steinkjer/Gu	19.06.1980
(Randi Karoliussen65-Bodil Vangstad65-Line Hildrum64-Ranveig Lyng64)					
1:51.0	(1)	Skogn Idrettslag	Skogn	Skogn	21.08.1974
(Ingebjørg Berre55-Ellen I. Andersen60-Ingvild Jorid Berre59-Elise Berre58)					
44					

					166
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
3:44.06	(1)	Idrottslaget i Gular	Bergen	Fredrikstad/Li	11.09.1988
(Agnes Gundersen67-Ann Marit Kleive68-Mona Karin Riisnes66-Sølvi Olsen67)					
3:45.88	(1)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Søgne	14.09.1986
(Tone Ihle70-Vivian Johansen69-May Karin Mannes66-Catherine Berg66)					
3:46.95	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St	09.09.2006
(Karoline Larsen86-Elisabeth Slettum86-Christine Bjørkvik86-Amalie Larsen88)					
3:47.17	(1)J	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Trondheim/St	22.05.2016
(Malin Edland99-Kaja Rostoft99-Synne Frydenlund97-Josefine Tomine Eriksen00)					
3:47.78	(1)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Bjørkelangen	05.06.1988
(Anne C. Karlsen70-Hilde A. Myrvang69-Thale Sundgaard71-Gro H. Cleveland69)					
3:48.09	(2)	Førde Idrettslag	Førde	Bjørkelangen	05.06.1988
(June P. Johannessen71-Eva K. Rygg71-Gunn M. Haugsbø68-Solfrid Utheim69)					
3:48.56	(1)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Bergen/Fa	15.09.1985
(Heidi Dyrhol69-Lisbeth Stave69-Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68)					
3:48.7	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Oslo/St	19.09.1976
(Conny Folkestad60-Trine Eilertsen60-Liv K. Meland61-Else Karin Systad54)					
3:48.75	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Mosjøen	13.09.1987
(Vera Pedersen71-Mari Hoff68-Anne Cathrine Holthe68-Toril Lauritsen67)					
3:48.8	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/St	19.09.1976
(Astrid Brun57-Mona Evjen55-Ann Synnøvd Moen57-Anne Karine Storsveen58)					
10					
3:49.09	(2)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Trondheim/St	22.05.2016
(Ingvild Meinseth99-Karoline Daland99-Therese Skjølsvik98-Sara D. Jensen96)					
3:49.1	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Oslo/St	19.09.1976
(Annlaug Drange54-Sissel Grottenberg56-Ina Garvik60-Siri Bjelland58)					
3:50.22	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Drammen/Ma	28.05.2011
(Ingvild Kåshagen90-Julie Håskjold93-Julie Falkanger91-Yngvild Elvemo)					
3:50.91	(2)J	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	Trondheim/St	22.05.2016
(Vår Åsheim99-Emilie Hov Andreassen00-Birgitte Kjuus99-Caroline Høistad98)					
3:51.12	(2)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Porsgrunn/Kj	16.09.1979
(Mari Warlo62-Ellen Holmen59-Hege Jørgensen64-Anne Mette Baklid62)					
3:51.2	(3)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Oslo/St	06.09.1981
(Mette Karin Ninive59-Mette Sørlien64-Kristin Skogen64-Sissel Vien59)					
3:51.8	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Haugesund	02.09.1979
(Toril Ovesen66-Bente Bruskeland62-Elin Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					
3:51.95	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Hamar	20.05.2017
(Marie Skjæggestad99-Mina Anglero97-Constance Løken Dahl01-Mari Drabløs98)					
3:52.6	(1)	Steinkjer Idrett-& Fotballklubb	Steinkjer	Oslo/Bi	02.07.1977
(Gunn Haugan59-Kirsten Frengen60-Lilly Gundersen60-Torill Finnestrand60)					
3:53.64	(1)	Sportklubben Vidar	Oslo	Nesodden	20.05.2018
(Sigrid Føyten01-Anne Gine Løvnes03-Sanne Mjaaland00-Frida Tærum01)					
20					

					167
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
3:53.73	(4)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Nadderud	08.07.1984
(Mona K. Riisnes66-Vera Kunnikoff64-Kari L.Ingebrigtsen66-Linda Samsonsen65)					
3:54.1	(3)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Raufoss	14.09.1980
(Trine Rugsveen65-Marit Holtklampen59-Mette Møller65-Anne Jorun Flaten61)					
3:54.11	(4)h	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Oslo/La	08.06.1986
(Hanne Kolle68-Randi Kjellsen69-Astrid Dale68-Benedikte Harstad69)					
3:54.19	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	28.05.2005
(Kari Marte Brandt85-Linda Røstad83-Nina Brandt85-Liv Miriam Nordtømme84)					
3:54.35	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Lonevåg	26.05.2007
(Kamilla Hagen91-Trine Mjåland90-Maren Helle89-Benedicte Hauge89)					
3:54.67	(3)	Halden Idrettslag	Halden	Bergen/Fa	27.06.1982
(Kristin Gussgard62-Marit Nyseth66-Hanne Jørstad64-Mette Berger63)					
3:54.67	(3)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Bergen/Fa	27.06.1982
(Monica Karlseng63-Marte Selfors63-Kristin Hovind66-Monica Hanssen64)					
3:55.3	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Egersund	31.08.1996
(Ragnhild Kvarberg81-Hanne Kvarberg78-Hanne Lyngstad75-Hanne Ringnes81)					
3:55.51	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Drammen/Ma	01.07.1990
(Marte Bergh74-Kjersti Hytten73-Birgit Brosø71-Gro Henriksen72)					
3:56.37	(2)h	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Bjørkelangen	05.06.1988
(Mona Skaalen73-Gyrid Aase73-Nina Sollie72-Elisabeth Ludahl71)					
30					
3:56.39	(7)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Porsgrunn/Kj	16.09.1979
(Liv Holmberg63-Sissel Andersen63-Anne H. Crowe63-Hilde Jacobsen61)					
3:56.7	(4)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Trine Rugsveen65-Marit Evensen65-Mette Møller65-Anne Jorun Flaten61)					
3:56.7	(5)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Gry Olaussen62-Grete Lingås63-Heidi Monrad64-Kristin Bakken63)					
3:57.22	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Grimstad	01.06.2014
(Nora Wold97-Ingeborg Hjemdal96-Ingrid Nordahl97-Madelen Andersen96)					
3:57.86	(4)	GSK Sandnes	Sandnes	Skien	28.05.1989
(Edel Ødegaard72-Ingvill Bergset73-Hilde Klippen73-Silje Rasmussen73)					
3:58.01	(4)	Selsbakk Idrettsforening	Selsbakk	Trondheim/St	21.05.2016
(Siv Ødegård69-Hilde Vestheim69-Marit Moen67-Anne L. Hollevik68)					
3:58.23	(5)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Bjørkelangen	05.06.1988
(Nina Molteberg70-Mette Helen Lien72-Mailen Rognerud72-Randi Nymoen68)					
3:58.48	(3)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	25.05.2013
(Eline Netland95-Ida Bakke Hansen93-Ingrid Øvrebø96-Lisa Willassen95)					
3:58.93	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Stavanger/St	06.07.1996
(Hanne Kvarberg78-Mette Fjeldstad81-Ragnhild Kvarberg78-Hanne Ringnes78)					
3:59.0	(3)h	Lia Idrettslag	Grimstad	Steinkjer/Gu	20.06.1983
(Marit Hosøy64-Sølvi Olsen67-Anne Eriksen66-Lene Aasheim64)					
40					

					168
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
3:59.2	(4)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Oslo/Bi	24.09.1972
(Anne M. Stenbro56-Liv Kristiansen54-Inger Johanne Nyland55-Hilde Reitan50)					
3:59.38	(4)	Idrettslaget Norna Salhus	Bergen	Trondheim/St	22.05.2016
(Else Sørvik97-June Sæbøe Tveit99-Elida Røssevold00-Helene Thorsen97)					
3:59.57	(1)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Drammen/Ma	29.05.2011
(Paula Llano95-Julie Strøm95-Solveig Onstad93-Vilde Svortevik94)					
3:59.76	(1)	Gloppen Friidrettslag	Sandane	Tønsberg/Gr	27.05.2001
(June Andenæs83-Hildegunn Dalstø84-Synnøve Seim85-Kristin Roset79)					
3:59.80	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Bjørkelangen	27.08.1994
(Marte Bergh74-Therese Stokke75-Ragnhild H. Waldahl77-Cecilie Stokke77)					
4:00.32	(3)h	Idrettslaget Jotun	Jotun	Nadderud	08.07.1984
(Siv Ødegård69-Hilde Vestheim69-Marit Moen67-Anne L. Hollevik68)					
4:00.51	(6)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Mosjøen	13.09.1987
(Agnete Stensland72-Marianne Skog68-Siv Janne Norum70-Gøril Skog69)					
4:01.46	(2)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Åkrestrømmen	03.07.1993
(Anna Skarnes75-Hanne Eikås76-Linda Holen76-Monica Holen76)					
4:01.74	(7)	Bergsøy Idrettslag	Eggebønes	Bergen/Fa	27.06.1982
(Anita Kvalsvik63-Kaja Hilde Husøy63-Liv Koppen63-Mariann Westbø65)					
49					

Landslagsrekord:					
3:37.67	(1)			Espoo, FIN	21.06.2016
(Agathe Wathne94-Emily Rose Norum96-Siri Bjelland Jenssen94-Sara Jensen96)					
1					
3:38.39	(1)			Espoo, FIN	30.08.2015
(Emily Rose Norum96-Kari Daland99-Ingrid Nordahl97-Sara Jensen96)					
1					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 600 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22

6:35.92	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Lillehammer	26.05.2019
(Sigrid Wahlberg03-Agnes Morud03-Ane Skjetne04-Mia Lien03)					
6:36.03	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Hamar	21.05.2017
(Pernille Antonsen02-Sigrid Føyen01-Line Hvamstad01-Frida Røe Tærum01)					
6:39.29	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Sandnes	26.05.2013
(Eline Myking97-Ingrid Johnsen97-Elina Drivenes97-Renate Lie98)					
6:40.50	(2)	Sandefjord Turn & Idrettsforening	Sandefjord	Hamar	21.05.2017
(Andrea Modin01-Elisabella Hjelpedahl02-Mari Ruud02-Petronalla Halle02)					
6:41.89	(1)	Idrottslaget i BUL Oslo	Oslo	Tønsberg/Gr	27.05.2001
(Vibecke Brun86-Ingrid Magnus86-Hanne Hocklin85-Cathrine Laråsen86)					
6:44.11	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Sandnes	26.05.2013
(Martine Svendsen97-Julie Holthe98-Anita Hunseid97-Mari Drabløs98)					
6:44.60	(1)	Modum Friidrettsklubb	Modum	Ørsta	01.06.1997
(Maren K. R. Lien81-Kristin Hansen79-Berit Muggerud84-Ann M. Gundhus79)					
6:45.28	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Drammen/Ma	29.05.2011
(Lisa Willassen95-Nora Bråtveit Line95-Ingrid Øverbø96-Helena Gramstad95)					
6:45.32	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Elnesvågen	26.05.2002
(Ingeborg Ålmo85-Stine Kilskar87-Nina K. Brandt85-Liv M. Nordtømme84)					
6:48.65	(1)	Haugesund IL	Haugesund	Larvik/Lo	31.05.2015
(Lene Skaten Vik99-Kristine Dommersnes99-Margrete Baustad00-Vilde Henriksen00)					
10					
6:50.31	(3)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Larvik/Lo	31.05.2015
(Cornelia Rørvik99-Ingrid Nordbotten99-Ida Gulbrandsøy99-Helene Vikingstad99)					
6:50.44	(1)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Søgne	28.05.2000
(Grete Haugen82-Anna Funderud83-Solveig A. Lien85-Kari E. Larsen84)					
6:50.74	(2)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	01.06.2014
Therese Skjølsvik98-Alexandra Haver99-Line Johansson98-Karoline Daland99					
6:51.06	(2)	Egersund Idrettsklubb	Egersund	Ørsta	01.06.1997
(Caroline Tjåland80-Eli H. Ege80-Lene Torgersen82-Diana Skipnes80)					
6:53.68	(3)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammen/Ma	29.05.2011
(Maria Brox95-June Bakken Hodt95-Caroline Madsen95-Ane Bakken Hodt95)					
6:54.36	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Moss/Me	31.05.1998
Mari-L. Pabsdorff81-Mari Fjeldstad81-Hanne Ringstad81-Ragnhild Kvarberg81)					
6:54.81	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Steinkjer/Gu	23.05.2010
(Eira Hammeren95-Adeleine Bjelland95-Rikke Bergsvand95-Linn Eriksen94)					
6:56.12	(3)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Lonevåg	27.05.2007
(Julie Falkanger91-Jeanette Stensheim92-Tine Aagaard91-Tonje Uvsløkk Haugen92)					
6:57.33	(2)	Selsbakk IF	Trondheim	Jessheim	20.05.2012
(Sigrid Setsaas Hoven 97-Julie Stendahl Spets96-Runa Opheim96-Marthe Olsen96)					
6:58.58	(3)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Ørsta	01.06.1997
(Nina Naustdal82-Heidi Skarprud81-Elin Mellemstrand81-Mette Brandstadmoen82)					
20					

				170	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
3 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
6:33.0	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Oslo/Bi	22.09.1975
(Annlaug Drange54-Sissel Grottenberg56-Siri B. Johannessen58)					
6:35.4	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Bergen/Fa	19.08.1978
(Siri Beate Berg61-Marit Risan62-Karin Bonde59)					
6:36.2	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Oslo/Bi	10.09.1975
(Siri Hemstad54-Aud Sugar58-Heidi Vien55)					
6:42.0	(3)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	19.08.1978
(Mona Kleppe57-Trine Eilertsen60-Marry Ann Håland61)					
6:52.1	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Levanger	16.09.1978
(Anne Karine Storsveen58-Trine Randers65-Anne Johansen62)					
6:52.8	(1)	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Bergen/Kr	16.09.1973
(Anne Mette Ottersen59-Kate Hege Nielsen57-Wenche Sørumsund51)					
6:54.4	(3)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Levanger	16.09.1978
(Kari Svang Olsen63-Hege Jørgensen64-Mari Warlo62)					
6:56.5	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	27.09.1978
(Vigdis Henning60-Kirsten Frengen60-Lilly Gundersen60)					
6:57.2	(3)	Heimdal Udrettsforening	Trondheim	Bergen/Kr	16.09.1973
(Berit Gravem58-Trude Kattum58-Ellen Johanne Braa57)					
6:58.4	(4)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Haugesund	01.09.1979
(Hilde Foss61-Inger-Liv Bjertnes61-Grethe Amundsen65)					
10					
7:02.8	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St	27.05.1981
(Ann Helen Odberg64-Kirsten Andreassen66-Martha Meltveit63)					
7:03.6	(5)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Ås	30.08.1975
(Rikke Iversen58-Torill Nordvik59-Siri Paulsen57)					
7:04.0	(8)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Bergen/Fa	19.08.1978
(Anne Jorunn Flaten61-Mette Møller65-Randi Myhren64)					
7:07.4	(6)	Oppsal Idrettsforening	Oslo	Lillehammer/Ss	14.09.1974
(Nina Solbakken57-Hege Normann58-Audny Breivik58)					
7:08.2	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Bergen/Fa	28.09.1971
(Berit Sjø53-Ingvill Eimhjellen53-Berit Øvrebø54)					
7:08.3	(6)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Haugesund	08.09.1979
(Kjersti Haraldseid64-Lise Gladhus63-Anne Støttum63)					
7:08.9	(2)	Verdal Friidrettsklubb	Verdalsøra	Steinkjer/Gu	28.08.1985
(Mari-Ann Landsem68-Brit Krokstad69-Eli Krokstad68)					
7:09.7	(1)	Sørbråten Idrettslag	Oslo	Oslo/So	08.06.1985
(Gry Steen-Nilsen69-Gro L. Løkken68-Karianne Løkken71)					
7:09.9	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Te	24.09.1978
(Torunn Sandvoll63-Bente Lervik62-Ingrid Sandvoll63)					
7:10.1	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/Bi	03.06.1983
(Camilla Kristensen66-Lena Bergersen65-Heidi Maltun65)					
20					

					171
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
3 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
7:10.6	(6)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Lillehammer/Ss	14.09.1974
(Björg Slettum53-Torunn Kolstad57-Grethhe Kolstad58)					
7:11.4	(1)	Rustad Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	03.06.1983
(Elisabeth Berger68-Hege Wold67-Ellen Skarpen67)					
7:12.2	(2)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Steinkjer/Gu	30.08.1977
(Randi Henning63-Arnild Vikan63-Nelly Langfjord62)					
7:12.3	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stavanger/St	08.06.1988
(Elisabeth Måløy73-Anna Margarethe Eide73-Veslemøy Hausken73)					
7:12.4	(1)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Løten	24.08.1976
(Helene Tveter73-Christine Engh72-Anette Johnsen72)					
7:13.0	(2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Stavanger/St	08.06.1888
(Charlotte Vedø72-Anne Espedal72-Silje Rasmussen73)					
7:15.0	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Oslo/Bi	05.06.1986
(Helene Tveter73-Christine Engh72-Anette Johnsen72)					
27					

					172
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
8:44.0	(1)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Lillehammer/Ss	28.08.1982
(Mari Warlo62-Trine Nebell66-Hege Jørgensen64-Heidi Kjeldsen66)					
8:51.6	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Raufoss	13.09.1980
(Siri Berg61-Berit Hellandsjø65-Marit Risan62-Karin Bonde59)					
8:52.2	(2)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Oslo/St	05.09.1981
(Marit Holtklampen59-Marit Evensen65-Mette Møller65-Anne Jorun Flaten61)					
8:57.3	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Lorna Sveen67-Berit Håvelsrud66-Kjersti Skumlien65-Mette Sørlien64)					
8:58.72	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Mosjøen	12.09.1987
(Gro Olsson72-Brit Olsson72-Christin Sørsum68-Maiken Sørsum68)					
8:59.2	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Anne B. Johannessen61-May E. Hartting63-Anne Jahren63-Wenche Schikora65)					
9:03.10	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	26.06.1982
(Karin Fonn64-Vera Kunnikoff64-Mai Torkildsen65-Kari Lise Ingebrigtsen66)					
9:04.1	(5)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Raufoss	13.09.1980
(Reidun Suggelia64-Anne K. Knutsen62-Elin Bruskeland62-Bente Bruskeland62)					
9:04.39	(2)	Idrettsklubben Herkules	Skien	Mosjøen	12.09.1987
(Tonje Wendalen72-Heidi Solstad70-Rikke Valen72-Benedikte Harstad69)					
9:05.5	(3)	Mo Idrettslag	Mo	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Anne Trolie65-Hilde M. Bohinen67-Siv Sundt67-Monica Hanssen64)					
10					
9:06.81	(4)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Hønefoss	08.06.1985
(Toril Hatling67-Nina Kalin67-Therese Clemetsen67-Ellen Skarpen67)					
9:08.43	(2)	GSK Sandnes	Sandnes	Bjørkelangen	04.06.1988
(Alfhild Storhaug68-Elin Skjeldal71-Silje Rasmussen73-Ingvill Bergset73)					
9:09.06	(1)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Grimstad	31.05.2014
(Hanna Eid97-Mari Sørli96-Marthe Olsen96-Kristine Gundersen97)					
9:12.19	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Nesodden	19.05.2018
(Kristine Alne02-Vilde Henriksen00-Margrete Baustad00-Kristine Dommersnes99)n00)					
9:12.4	(5)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Kjersti Kleppe65-Jannicke Damm65-Ingrid Sandvoll63-Torunn Sandvoll63)					
9:15.36	(1)	Sogndal Idrettslag	Sogndal	Søgne	13.09.1986
(Torborg Jorddal67-Gro Eikevik71-Ragnhild Haugen69-Merete Kvist67)					
9:15.43	(4)	Sogn Friidrettsklubb	Sogndal	Bjørkelangen	04.06.1988
(Gro Eikevik71-Ragnhild Haugen69-Bente Kvam70-Anne Lise Hollevik68)					
9:15.7	(5)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Anne Gro Styrvold64-Ingunn Holden64-Cathrine Lund65-Aase Skarbøe64)					
9:17.0	(6)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Karna L. Bjerkhaug66-Janne B. Bjerkhaug67-Helle Nypan68-Liv H. Drugli63)					
9:18.37	(3)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Bergen/Fa	26.06.1982
(Kristin Hovind66-Marte Selfors63-Ann Kristin Lund64-Monica Hanssen64)					
20					

				173	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
9:18.64	(4)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Grimstad	31.05.2014
(Elina Drivenes97-Anna Røssland97-Ingvild Myking99-Eline Myking97)					
9:18.90	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Egersund	01.09.1996
(Ragnhild Kvarberg81-Hanne Kvarberg78-Hanne Ringnes81-Hanne Lyngstad75)					
9:20.64	(6)	Romedal Idrettslag	Romedal	Bjørkelangen	04.06.1988
(Kristin Amundsen68-Ingunn B.Hagen68-Hanne Pedersen72-Mari A. Bentdal69)					
9:20.76	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Strandebarm	24.05.2009
(Andrea Høye88-Mari Steinkjer Øyen92-Sigrid Våg92-Viktoria Kvalsvik92)					
9:22.33	(1)	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	Larvik/Lo	31.05.2015
(Pia Bålsrud95-Caroline Høistad98-Veronica Undseth94-Emilie Andreassen00).					
9:26.15	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Steinkjer/Gu	22.05.2010
(Katrine Haarklau91-Heidi Ann Bruknapp91-Frida Berg94-Karoline Finne93)					
9:26.29	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Lonevåg	27.05.2007
(Kristin Brøndbo88-Rut Appelkvist89-Runa Skrove Falch90-Maren Aalberg91)					
9:27.07	(5)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Nadderud	07.07.1984
(Trine Lise Nielsen66-Jorun Tuftin65-Tove Hovland65-Tove Lutdal65)					
9:27.18	(2)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Nesodden	19.05.2018
(Sanne Njaastad00-Tyra Sortåsløkken02-Nora Sannes00-Ingvild Brennhovd03)					
9:27.23	(10)	Idrettslaget Korlevoll	Odda	Voss	09.06.1984
(Hege Eikemo67-Ingunn Dyrdal65-Anne Hansen67-Tone Sørensen67)					
30					
9:27.53	(3)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Skien	27.05.1989
(Berit Tolleshaug72-Nina Elisenberg72-Ellen B. Mathiesen74-Nina Haugen69)					
9:29.17	(2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Siv Lund72-Valborg Madslie73-Hilde Myhren71-Annicke Stranda74)					
9:29.43	(4)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Bergen/Fa	26.06.1982
(Siri Holand65-Kristin Hveem66-Wenche Schikora65-Cathrine Berg66)					
9:30.46	(2)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Larvik/Lo	30.05.2015
(Marit Østvang96-Emma Murvold98-Tessa den Heijer96-Maren Hauen97)					
9:32.63	(5)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Grimstad	31.05.2014
(Ane Bakke Hodt99-Solveig Vråle99-Marie Løken98-June Bakken Hodt99)					
9:33.28	(2)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Lonevåg	26.06.2007
(Ane Zakariassen90-Marie Rekve91-Martine Eikmo90-Helen Strømsblad Hansen92)					
9:34.5	(2)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Oslo/Bi	06.09.1980
(Stina Njåstad64-Kjersti Haraldseid64-Lise Gladhus63-Anne Støttum63)					
9:35.50	(4)	Asker Skiklubb	Asker	Skien	27.05.1989
(Gro Feldberg74-Christine Engh72-Helene Tveter73-Anette Johnsen72)					
9:35.52	(2)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Drammen/Ma	28.05.2011
(Vilde Svortevik94-Susanne Sandstø95-Julie Strøm95-Solveig Onstad93)					
9:35.73	(2)	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Drammen/Ma	30.06.1990
(Siv Karlsen73-Gro Feldberg74-Janne Corneliussen71-Aina Wikestad73)					
40					

					174
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
9:36.63	(5)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Mosjøen	12.09.1987
(Tanja Aarvik70-Cathrine Berger70-Tanja Kjøniksen70-Gry Henriksen71)					
9:38.0	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	31.08.1980
(Janniche Olsen63-Kari N. Sæterdal62-Lise K. Jørgensen62-Eli Rye63)					
9:40.28	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Åkrestrømmen	04.07.1993
(Therese Stokke75-Ragnhild H. Waldahl77-Veronika N. Lid77-Cecilie Stokke77)					
9:40.5	(7)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Hanne Nordanger66-Giske Hauge67-Ann K. Gulsrud66-Hanne Winberg65)					
9:40.90	(5)	Zenith Friidrettsklubb	Lillestrøm	Skien	27.05.1989
(Rubi Skøyum70-Kristin Jensen70-Merete Støverud72-Hanne Langerud73)					
9:41.4	(8)	Ogndal Idrettslag	Ogndal	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Toril Smestad67-Randi Henning63-Kirsti Vikan66-Mette Kilskar63)					
9:43.35	(6)	Grong Idrettslag	Grong	Mosjøen	12.09.1987
(Kari M. Føinum71-Merete Føinum68-Marianne Hansen69-Lise Haug69)					
9:44.75	(3)	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Søgne	13.09.1986
(Anne M. Goddoken68-Torunn Liven69-Anne M. Myhre68-Tone Bollvåg70)					
9:45.19	(3)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Drammen/Ma	30.06.1990
(Siri Rostoft74-Elin Hoel74-Margaret Myklebust70-Hege Flaten74)					
9:45.5	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Porsgrunn/Kj	17.09.1984
(Anne Fjeld66-Unni Bang Andersen66-Mari Lunde66-Grete Crowe68)					
50					
9:45.96	(1)J	Norna Salhus Idrettslag	Bergen	Trondheim/St	21.05.2016
(JuneSæbøe Tveit99-Silje Lindstad97-Elida Røssevold00-Helene Thorsen97)					
9:46.90	(8)	Indre Østfold Friidrettsklubb	Askim	Bjørkelangen	04.06.1988
(Tone Melby69-Anne L. Haugland71-Kari Ann Steffensen71-Bente Kirkerud68)					
9:47.0	(1)	Idrettslaget Fri	Bergen	Bergen/Fa	26.05.1984
(Siv Voldsund67-Ruth Brusdal68-Torill Norheim68-Anne Kristine Iversen69)					
9:47.2	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Halden	29.08.1981
(Mette H. Berger63-Kristin Gussgard62-Marit Nyseth66-Ragnhild B.Andersen65)					
9:48.2	(1)	Idrettslaget Norodd	Kristiansund	Ålesund/Ak	23.05.1988
(Anita Tilseth69-Lene Hoel73-Turid Fosslund71-Unni Schrøen71)					
9:48.51	(1)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Søgne	27.05.2000
(Grete Haugen82-Anna Funderud83-Solveig A. Lien85-Kari E. Larsen84)					
56					

					175
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x1500 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
21:18.9	(1)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Jessheim	23.08.1986
		(Hege Melby68-Line Røen66-Ann Kristin Ullerud66-Gunn Vilberg66)			
21:58.2	(1)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Brekstad	01.10.1972
		(Tone Grande56-Turid Ugland58-Synnøve Rossmo51-Karin Ugland56)			
		2			

				176
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22				
2:08.46	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Byrkjelo 14.08.1988
(Agnes Gundersen67-Ann M. Kleive68-Sølvi Olsen67-Mona Karin Riisnes66)				
2:09.09	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Brandbu 07.06.2016
(Malin Mønsås99-Ingvild Meinseth99-Karoline Dalland99-Sara Dortehea Jensen96)				
2:09.33	(3)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Ravnanger 31.07.2016
(Christine Gloppestad97-Helene Rønningen98-Mari Drabløs98-Amalie Iuel94)				
2:09.76	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Oslo/Bi 30.07.2006
(Henriette Thorvaldsen87-Karoline Larsen87-Christine Bjørkvik86-Elisabeth Slettum86)				
2:10.14	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Kristiansand 26.08.2012
(Karin Busch92-Folake Akienyemi90-Tine Teigene Dalen90-Line Kloster90)				
2:10.43	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Trondheim/St 20.07.2008
(Stine Kufaas86-Trine Sjaastad87-Stine Tomb86-Cecilie Benedicte Isern88)				
2:10.55	(2)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Byrkjelo 14.08.1988
(Hanne Dotseth69-Anne L. Raddum70-Karin Solbakken67-Annette Dave71)				
2:10.77	(2)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Sandnes 10.08.1986
(Berit Marstein65-Vivian Johansen69-May Karin Mannes66-Catherine Berg66)				
2:11.14	(3)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Byrkjelo 14.08.1988
(Hanne Haugland67-Marianne Drivdal66-Mari Bjone70-Anne Gundersen66)				
2:12.3	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Oslo/Bi 18.09.1977
(Elin Myhrvold59-Heidi Benserud58-Ina Garvik60-Siri Bjelland58)				
10				
2:12.35	(4)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Sandnes 10.08.1986
(Karin Henriksen69-Tina Karp68-Ann K. Honerud68-Lisbeth Andersen64)				
2:12.50	(3)	Førde Idrettslag	Førde	Stjørdal 20.08.1989
(Gunn M. Haugsbø68-Eva K. Rygg71-June P. Johannessen71-Solfrid Utheim69)				
2:12.58	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Bodø 16.08.2009
(Malin Fransson89-Eline Breilid93-Guro Anderssen94-Benedicte Hauge89)				
2:12.80	(3)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Oslo/Bi 30.07.2006
(Nina Brandt85-Kari Marte Brandt88-Rachel Nordtømme89-Liv M. Nortømme84)				
2:13.66	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Kristiansand 16.08.2020
(Hedda Kvalvåg02-Line Helland01-Astri Ertzgaard02-Kaitisi Ertzgaard00)				
2:14.02	(2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Brandbu 07.08.2016
(Nathalie Johnsen98-Hanne Irgens94-Vilde Aasmo98-Agathe Warhne94)				
2:14.06	(2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Sandnes 18.08.2002
(Anne Kathrine Bones87-Linda Røstad83-Mari Bones83-Kjersti Oslandsbotten86)				
2:14.2	(3)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Bodø/As 06.07.1980
(Aase Soland65-Unni K. Thorsen64-Brit K. Aamot60-Gunn Krognæs Eileraas60)				
2:14.31	(2)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Bodø 16.08.2009
(Anne Bjelland Jensen91-Christine Jensen94-Anne Dolvik88-Martine Borge90)				
2:14.88	(1) ^{h2}	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Lillehammer/Ss 08.09.2013
(Elise Mikkelsen95-Monika Benserud96--Vilde Lund Bjørnsen96-Renate Lie98)				
20				

					177
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
2:15.02	(1)	Idrettslaget Gular	Bergen	Overhalla	04.08.2013
(Helene Hofstad91-Katrine Haarklau91-Christine Bjelland Jensen94-Vilde Svortevik94)					
2:15.10	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Byrkjelo	19.08.2018
(Tonje Moen00-Birgitte Kjuus99-Vår Åsheim99-Amalie Sæten97)					
2:15.33	(2)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Steinkjer/Gu	21.07.1985
(Nina Molteberg70-Unni Arvesen67-Cecilie Lund65-Randi Nymoen68)					
2:15.57	(1)	Gloppen Friidrettslag	Sandane	Byrkjelo	17.08.1997
(Maria Ommedal78-Ingeborg Ødven83-Cecilie Riise77-Kristin Roset79)					
2:15.75	(4)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Bodø	16.08.2009
(Maria Teigland93-Silje Aukrust90-Nina Harvei Olsen89-Andrea Gaukerud Høyve88)					
2:16.3	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Larvik/Lo	28.07.1985
(Kjersti Knudsen66-Turid Andreassen66-Ann K. Skutle63-Mona Karin Riisnes66)					
2:16.34	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Nadderud	16.06.2013
(Johanne Larsen96-Andrea Sætersdal95-Line Gjerde94-Frida Thorsås94)					
2:16.38	(1h1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Bergen/Fa	20.09.2020
(Rachel Omboni01-Julie Liland04-Martine Hjørnevik01-June Tveit99)					
2:16.51	(2)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
(Jeanette Nygård76-Anna Skarnes75-Linda Holen76-Monica Holen76)					
2:16.6	(5)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Larvik/Lo	12.08.1979
(Heid F. Johansen64-Mette Andersson64-Gunn Eriksen59-Anne Hemstad61)					
30					
2:16.6	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Førde	10.08.1980
(Reidun Suggelia64-Elin Bruskeland62-Bente Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					
2:16.70	(3)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Lillehammer/Ss	19.07.1987
(Lena Sollie69-May Britt Snaunes67-Rikke Valen72-Benedikte Harstad69)					
2:16.85	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Stavanger	10.08.2008
(Karoline Hansen91-Marie Brochmann90-Marte Jørgensen93-Ingeborg Løvnes92)					
2:16.90	(1)	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Nadderud	13.06.2010
(Iselin Trejos92-Kine Aaltvedt91-Emilie Grime Orning93-Solveig Emilie Olsen919)					
2:17.09	(1)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	17.09.1978
(Iris Fosse61-Nanna Gjerde59-May Ann Nordeide59-Bente Lervik62)					
2:17.3	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Hamar	31.07.1977
(Vigdis Henning60-Gunn Haugen59-Toril Finnestrand60-Lilly Gundersen60)					
2:17.45	(3)	Idrettslaget Fri	Bergen	Byrkjelo	17.08.1997
(Nina Breyholtz79-Ingrid Sture79-Elisabeth Knudsen80-Brit Reigstad77)					
2:17.54	(2)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Florø	23.07.2000
(Mariane Teigen78-Lissie Moe-80-Synnøve J. Andersen80-Cecilie Ringvold81)					
2:17.58	6h2	Sem Idrettsforening	Sem	Bergen/Fa	20.09.2020
(Helene Kjær05-Ada Westerlund02-Amanda Frøynes98-Josefine Eriksen00)					
2:17.6	(1)	Hamar Idrettslag	Hamar	Hamar	08.06.1975
(Karen Elisabeth Olavsens59-Turid Bjørkli58-Hilde Bratvold60-Tone Harby59)					
40					

				178
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22				
2:17.67	(2)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Overhalla 29.07.1990
(Trine Larsen74-Mona Skaalen73-Nina Solli72-Marianne Sandvik75)				
2:18.0	(3)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Oslo/Bi 23.09.1972
(Bente Kjemperud55-Anne Stenbro56-Liv Kristiansen54-Inger Johanne Nyland55)				
2:18.11	(4) ^{h2}	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Brandbu 07.08.2016
(Malin Kulseth96-Jorunn Barkløkk98-Turid Loe94-Sara Havang94)				
2:18.13	(2)	Ski Idrettslag	Ski	Nadderud 13.06.2010
(Ingeborg Rønningen93-Caroline Kuvaas95-Marte Wang Engen91-Anja Ruud93)				
2:18.27	(2)	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Harstad 13.08.2017
(Linn Hem00-Sandra Krueziu00-Margrethe Lauritzen00-Tomine Eriksen00)				
2:18.53	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Stavanger/St 25.07.1982
(Ragnhild Kullerud67-Hanne Jørstad64-Kristin Gussgård62-Mette Berger)				
2:18.85	(2) ^{h2}	Moss Idrettslag	Moss	Lillehammer/Ss 08.09.2013
(Maria Robertsem97-Estelle Maillet97-Liselotte Rymoene97-Linn Oppegaard98)				
2:19.35	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Nadderud 17.06.2007
(Pernille Kloster90-Charlotte Aanonsen89-Karoline Koritzinsky90-Line Kloster90)				
2:19.36	(3) ^h	Idrettslaget Jotun	Øvre Årdal	Steinkjer/Gu 20.07.1985
(Marit Moen67-May Britt Sjøthun68-Siw Ødegård69-Anne Lise Hollevik68)				
2:19.5	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Fa 17.09.1978
(Iris Fosse61-Nanna Gjerde59-May Ann Nordeide59-Bente Lervik62)				
50				
2:19.53	(2)	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Sigdal 25.08.2019
(Kornelia Roppen02-Anna Kleven02-Cornelia Sætre01-Alice Berg97)				
2:19.55	(6)	Lia Idrettslag	Grimstad	Porsgrunn/Kj 15.08.1982
(Karin Birkedal63-Sølvi Olsen67-Anne Eriksen66-Lene Aasheim64)				
2:19.59	(1)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Mosjøen 03.07.1988
(Anett Brynjulfsen73-Agnete Stensland72-Gøril Skog69-Marianne Skog68)				
2:19.9	(2)	Mosjøen Idrettslag	Mosjøen	Bodø/As 15.07.1979
(Tove Danielsen62-Kristin Gullhav64-Inger K. Almås63-Eva Hanne Hansen60)				
2:19.9	(2)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Oslo/Bi 03.06.1980
(Guro Svendsen62-Cathrine Dale61-Siri Merete Kaldager Øen61-Heidi Lohne62)				
2:20.1	(3) ^h	Hamar Idrettslag	Hamar	Oslo/Bi 23.09.1972
(Karen Elisabeth Olavsen59-Merete Bjørkli56-Elin Bjørkli53-Bente Skar56)				
2:20.10	(1) ^h	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Moss/Me 21.07.1984
(Kristin Erlandsen68-Karen Johannessen67-Siri Ingebrigtsen67-Nina Hansen65)				
2:20.21	(5)	Turn-& Idrettsforeningen Viking	Bergen	Byrkjelo 17.07.1983
(Siv Farstad65-Elisabeth Sælensminde66-Irmelin Walde65-Anne Karin Skutle63)				
2:20.22	(6)	Lørenskog Friidrettslag	Skårer	Nadderud 30.08.2009
(Michelle Aloyseus93-Karoline Hansen91-Marie Brochmann90-Maiken Caspersen Falla90)				
2:20.39	(1)	Idrettslaget Koll	Oslo	Trondheim/Le 15.08.1993
(Suzanne Kirkevaag78-Silje Flo78-Ragnhild H. Waldal77-Cecilie Stokke77)				
60				

					179
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 22					
2:20.4	(6)	Bergens Turnforening	Bergen	Bergen/Fa	29.07.1979
(Karin Gundersen61-Guri Grung64-Eva Bruås63-Laila Hopland61)					
2:20.57	(5)	Moelven Idrettslag	Moelv	Jessheim	24.08.2014
(Lene Retzius96-Ingrid Storlien99-Marte Lier98-Maja Myrhaugen Derås96)					
2:20.66	(5)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Jessheim	21.08.1994
(Line Fiskerstrand76-Laila Gjerde74-Lillian Foss Breivik74-Irene Kjerstad74)					
2:21.0	(5)h	Arna Turn-& Idrettslag	Bergen/YA	Bodø/As	05.07.1980
(Turid Veseth63-Karin Brask62-Aina Veseth65-Karin Fonn64)					
2:21.0	(1)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Mo	11.07.1982
(Lisbeth Karlseng62-Monica Karlseng63-Kristin Hovind66-Monica Hanssen64)					
		65			

Tangering:					
2:16.6	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Oslo/St	26.07.1981
(Toril Ovesen66-Elin Bruskeland62-Bente Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					

Landslagsrekord:					
2:10.75	3h3			Baku, ASA	26.07.2019
(Mia Lien03-Andrea Roth02-Henriette Jäger03-Lakari Ertzgaard02)					
2:12.10	2h2			Tblisi, GEO	16.07.2016
(Ida Eikang99-Ingvild Meinseth99-Karoline Daland99-Solveig Vråle99)					
		2			

					180
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
46.87	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Gøteborg, SWE	01.07.2005
(Karoline T.Larsen86-Elisabeth Slettum86-Christine Bjørkvik86-Katrine Alfsnes86)					
47.22	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Skien	27.05.1989
(Anne C. Karlsen70-Anne Line Raddum70-Annette Dave71-Hanne Dotseth69)					
47.44	(1)J	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Trondheim/St	21.05.2016
(Christine Gloppestad97-Helene Rønningen98-Mari Drabløs98-Celina Lundevik99)					
47.48	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Voss	09.06.1984
(Kari Volden66-Hege Rasmussen65-Nina Øhren64-Christina Braathen66)					
47.60	(2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Skien	27.05.1989
(Hilde Myrvang69-Gro Hege Cleveland69-Thale Sundgaard71-Kathinka Larsen72)					
47.66	(1)	Idrettslaget Norna Salhus	Bergen	Strandebarm	23.05.2009
(Benedicte Abrahamsen93-Christiane Gjerde93-Ingvild Andersen90-Isabelle Pedersen92)					
47.72	(3)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Trondheim/Le	22.05.2016
(Malin Mønsås99-Karoline Daland99-Ingvild Meinseth99-Sara Dorteia Jensen96))					
47.77	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/Bi	20.09.1986
(Birgitte Kolrud69-Anne Gundersen66-Marianne Drivdal66-Marit Bjone70)					
47.80	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Trondheim/St	21.05.2016
(Ingrid Storlien99-Helene Lillebakken97-Tone Kristiansen99-Rikke Hauen98)					
48.00	(1)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/Bi	20.09.1986
(Tone Ihle70-Catherine Berg66-May Karin Mannes66-Vivian Johansen69)					
10					
48.25	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Nesodden	19.05.2018
(Hedda Furenes03-Liv Storhaug00-Nora Haugen03-Emilie Sandberg00)					
48.41	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Trine Schøne65-Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Lisbeth Andersen64)					
48.42	(1)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Lin C. Andersen73-Nina Solli72-Mona Skaalen73-Trine Larsen74)					
48.42	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Sandnes	25.05.2013
(Johanne Eline Larsen96-Line Gjerde94-Andrea Sætersdal95-Marte Pettersen97)					
48.48	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Sandnes	25.05.2013
(Veslemøy Kollstad97-Mari Andersen96-Ingrid Ytrehus96-Guro Andersen94)					
48.51	(3)	Førde Idrettslag	Førde	Bjørkelangen	04.06.1988
(Laila Hoff70-Eva Rygg71-Gunn Marit Haugsbø68-June Pernille Johannessen71)					
48.56	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Mosjøen	12.09.1987
(Vera Pedersen71-Nina Bakken69-Mari Hoff68-Toril Lauritsen67)					
48.65	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Aase Soland65-Unni K. Thorsen64-Gunn K. Eileraas60-Brit Kristin Aamot60)					
48.68	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Lillehammer7Ss	25.05.2019
(Vilde Marstein02-Kristin Helland02-Lakari Ertzgaard02-Kajsa Rooth03)					
48.76	(4)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Sandnes	26.05.2013
(Elise Mikkelsen95-Sara Berrefjord95-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
20					

					181
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
48.80	(1)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Drammen/Ma	28.05.2011
(Elise Mikkelsen95-Christine Jensen94-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
48.92	(2)	Trondheim Friidrettsklubb	Trondheim	Åkrestrømmen	28.08.2004
(Stine Kufaa86-Stine Tomb86-Trine Sjaastad87-Anne Katrine Bones87)					
49.12	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Søgne	27.05.2001
(Camilla Ulvøy Johansen83-Silje Økland83-Marthe Nyhuus83-Cecilie Ringvold81)					
49.16	(5)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Bjørkelangen	04.06.1988
(Agnete Stensland72-Siv Janne Norum70-Marianne Skog68-Gøril Skog69)					
49.34	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Nadderud	18.06.1983
(Tone Knutsen66-Kjersti Knudtsen66-Mona K. Riisnes66-Turid Andreassen66)					
49.36	(3)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Siv Farstad65-Anne Skutle63-Elisabeth Sælensminde66-Eva Bruås63)					
49.40	(5)	Lia Idrettslag	Grimstad	Kristiansand	17.09.1983
(Karin Birkedal63-Marit Hosøy64-Anne Marit Andersen65-Sølvi Olsen67)					
49.58	(5)	Idrettslaget Fri	Bergen	Skien	27.05.1989
(Anette Lekve73-Camilla Isaksen73-Vibeke Kjellesvik72-Fiona Vaular72)					
49.60	(1)h1	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Larvik/Lo	31.05.2015
(Birte Skinnes99-Malene Kollberg99-Iselin Rustad99-Andrine Lærum99)					
49.66	(1)h2	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Larvik/Lo	30.05.2015
(Synne Frydenlund97-Josefine Eriksen00-Malin Edland99-Kaja Rolfsen99)					
30					
49.67	(2)h2	Sportsklubben Snøgg	Notodden	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Trine Rjukan76-Trine Folserås75-Siw Christophersen74-Une Hagen77)					
49.67	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Asker/Fø	06.06.2010
(Caroline Kuvaas95-Ingeborg Rønningen94-Anja Ruud93-Marte Wang Engen91)					
49.81	(5)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
(Mette Bergmann62-Gunn Eriksen62-Mette Andersson64-Anne Hemstad61)					
49.89	(5)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Tonje Bergin74-Marthe Halsan Liff75-Siri Rye76-Ellen Bergin75)					
49.91	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Lonevåg	26.05.2007
(Vibeke Neraker Solem91-Charlotte Halle90-Stine Eriksen89-Marie Brochmann90)					
49.94	(3)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Bjørkelangen	28.08.1994
(Jeanette Nygård76-Linda Holen76-Monica Holen76-Anna Skarnes75)					
49.94	(1)h	Asker Skiklubb	Asker	Lonevåg	26.05.2007
(Pernille Kloster91-Karoline Koritzinsky90-Charlotte Aanonsen89-Line Kloster90)					
50.05	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	11.09.2013
(Maja Mollatt96-Malene Angell95-Kaja Johansen94-Linn Oppegaard98)					
50.07	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Tromsø/Va	24.05.2008
(Susann Bakke92-Linn Helene Bakke91-Betina Nilssen92-Ragnhild Hammeren90)					
50.08	(3)	Hamar Idrettslag	Hamar	Bergen/Fa	26.06.1982
(Beate Skonnord66-Mette Husbyn63-Kari Marie Græsby64-Torgunn Skjerve66)					
40					

				182	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
50.08	(4)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Bjørkelangen	28.08.1994
(Anne M Solheim79-Line Fiskerstrand76-Irene Kjerstad74-Lillian Foss Breivik74)					
50.09	(5)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Nadderud	07.07.1984
(Anne K. Andersen69-Karianne Tryfoss67-Marianne Drivdal66-Mette Gjødestøl68)					
50.15	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Anne Tufte62-Siv Christensen62-Hanne Finstad62-Kristin Tangen64)					
50.17	(5)h	Aksla Idrettslag	Ålesund	Nadderud	07.07.1984
(Janne Østrem68-Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68-Anne Dyrhol65)					
50.18	(3)	Romedal Idrettslag	Romedal	Mosjøen	12.09.1987
(Anne Myra67-Kristin Amundsen68-Mari A. Bentsdal69-Bente Myhrer72)					
50.20	(4)	Selsbakk Idrettsforening	Selsbakk	Grimstad	01.06.2014
(Cecilia-Johanna Håkegård94-Marte Jermstad94-Lena Barstad95-Johanna Jansspn97)					
		46			

					183
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
46.87	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Gøteborg, SWE	01.07.2005
(Karoline Larsen86-Elisabeth Slettum86-Christine Bjørkvik86-Katrine Alfsnes86)					
47.22	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Skien	27.05.1989
(Anne C. Karlsen70-Anne Line Raddum70-Annette Dave71-Hanne Dotseth69)					
47.44	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Trondheim/St	21.05.2016
(Christine Gloppestad97-Helene Rønningen98-Mari Drabløs98-Celina Lundevik99)					
47.48	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Voss	09.06.1984
(Kari Volden66-Hege Rasmussen65-Nina Øhren64-Christina Braathen66)					
47.60	(2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Skien	27.05.1989
(Hilde A. Myrvang69-Gro H. Cleveland69-Thale Sundgaard71-Kathinka Larsen72)					
47.66	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Strandebarm	23.05.2009
(Benedicte Abrahamsen93-Christiane Gjerde93-Ingvild Andersen90-Isabelle Pedersen92)					
47.72	(3)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Trondheim/Le	22.05.2016
(Malin Mønsås99-Karoline Daland99-Ingvild Meinseth99-Sara Dorthea Jensen96))					
47.77	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/Bi	20.09.1986
(Birgitte Kolrud69-Anne Gundersen66-Marianne Drivdal66-Marit Bjone70)					
47.80	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Trondheim/St	21.05.2016
(Ingrid Storlien99-Helene Lillebakken97-Tone Kristiansen99-Rikke Hauen98)					
48.00	(1)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/Bi	20.09.1986
(Tone Ihle70-Catherine Berg66-May Karin Mannes66-Vivian Johansen69)					
10					
48.1	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stavanger/St	05.10.1980
(Aase Soland65-Unni Thorsen64-Gunn K. Eileraas60-Brit K. Aamot60)					
48.2	(1)	Hamar Idrettslag	Hamar	Stavanger/St	04.08.1974
(Turid Bjørkli58-Merethe Bjørli56-Bente Amundsen56-Karen E. Olavsen59)					
48.25	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Nesodden	19.05.2018
(Hedda Furenes03-Liv Storhaug00-Nora Haugen03-Emilie Sandberg00)					
48.4	(1)h	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Trine Schøne65-Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Lisbeth Andersen64)					
48.42	(1)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Lin C. Andersen73-Nina Solli72-Mona Skaalen73-Trine Larsen74)					
48.42	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Sandnes	25.05.2013
(Johanne Eline Larsen96-Line Gjerde94-Andrea Sætersdal95-Marte Pettersen97)					
48.48	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Sandnes	25.05.2013
(Veslemøy Kolstad97-Mari Andersen96-Ingrid Ytrehus96-Guro Andersen94)					
48.51	(3)	Førde Idrettslag	Førde	Bjørkelangen	04.06.1988
Laila Hoff70-Eva Kari Rygg71-Gunn M. Haugsbø68-June Pernille Johannessen71					
48.56	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Mosjøen	12.09.1987
(Vera Pedersen71-Nina Bakken69-Mari Hoff68-Toril Lauritsen67)					
48.68	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Lillehammer/Ss	25.05.2019
(Vilde Marstein02-Kristin Helland02-Lakari Ertzgaard02-Kajsa Rooth03)					
20					

					184
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
48.76	(4)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Sandnes	26.05.2013
(Elise Mikkelsen95-Sara Berrefjord95-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
48.8	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Stavanger/St	13.08.1972
(Kari Øyjordsbakken55-Britt Bergfjord58-Annlaug Drange54-Marianne Pedersen56)					
48.80	(1)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Drammen	28.05.2011
(Elise Mikkelsen95-Christine Jensen94-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
48.9	(1)	Nøtterøy Idrettslag	Nøtterøy	Trondheim/Da	19.09.1981
(Unni S. Andersen65-Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Lisbeth Andersen64)					
49.12	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Søgne	27.05.2000
(Camilla U. Johansen80-Silje Økland83-Marthe Nyhuus82-Cecilie N. Ringvold81)					
49.16	(5)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Bjørkelangen	04.06.1988
(Agnete Stensland72-Siv Johanne Norum70-Marianne Skog68-Gøril Skog69)					
49.3	(2)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Trondheim/Le	16.07.1972
(Anne-Marie Stenbro56-Inger-J. Nyland55-Bente Kjemperud55-Liv Kristiansen54)					
49.36	(3)	Turn-& Idrettsforeningen Viking	Bergen	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Siv Farstad65-Anne Skutle63-Elisabeth Sælensminde66-Eva Bruås63)					
49.5	(1)	Steinkjer Idretts-& Fotballklubb	Steinkjer	Oslo/Bi	02.07.1977
(Vigdis Henning60-Toril Finnestrand60-Aud Elin Finstad59-Gunn Haugen59)					
49.58	(5)	Idrettslaget Fri	Bergen	Skien	27.05.1989
(Anette Lekve73-Camilla Isaksen73-Vibeke Kjellesvik72-Fiona Vaular72)					
30					
49.6	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Haugesund	29.08.1965
(Ellen Trondsen50-Anne Marie Street Nielsen49-Åse Jørstad48-Sidsel Kjellås49)					
49.60	(1)h1	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Larvik/Lo	31.05.2015
(Birte Skinnes99-Malene Kollberg99-Iselin Rustad99-Andrine Lærum99)					
49.66	(1)h1	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Larvik/Lo	30.05.2015
(Synne Frydenlund97-Josefine Eriksen00-Malin Edland99-Kaja Rolfsen99)					
49.67	(2)h2	Sportsklubben Snøgg	Notodden	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Trine Rjukan76-Trine Folserås75-Siv Christophersen74-Une Hagen77)					
49.67	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Asker/Fø	06.06.2010
(Caroline Kuvaas95-Ingeborg Rønningen94-Anja Ruud93-Marte Wang Engen91)					
49.8	(3)	Turn-& Idrettsforeningen Viking	Bergen	Stavanger/St	13.08.1972
(Karin Martiniussen59-Björg Christiansen54-May Britt Gabrielsen59-Eva Seim53)					
49.8	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Søgne	02.09.1984
(Karianne Tyrfoss67-Toril Ovesen66-Mette Gjødestøl68-Marianne Drivdal66)					
49.8	(2)	Bryne Idrettslag	Bryne	Sandnes	31.08.1988
(Astrid Jonsbråten71-Monica Penne71-Siri Bjorland73-Rita Rosseland71)					
49.81	(5)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
(Mette Bergmann62-Gunn Eriksen62-Mette Andersson64-Anne Hemstad61)					
49.89	(5)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Tonje Bergin74-Marthe Halsan Liff75-Siri Rye76-Ellen Bergin75)					
40					

					185
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
49.9	(1)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Kongsvinger/Gj	12.09.1992
(Jeanette Nygård76-Anne Skarnes75-Hanna Eikås76-Monica Holen76)					
49.94	(1)h	Asker Skiklubb	Asker	Lonevåg	26.05.2007
(Pernille Kloster91-Karoline Koritzinsky90-Charlotte Aanonsen89-Line Kloster90)					
50.0	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	19.06.1980
(Anne Tufte62-Siv Christensen62-Hanne Finstad62-Kristin Tangen64)					
50.05	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	11.09.2013
(Maja Mollatt96-Malene Angell95-Kaja Johansen94-Linn Oppegaard98)					
50.07	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Tromsø/Va	24.05.2008
(Susann Bakke92-Linn Helene Bakke91-Betina Nilssen92-Ragnhild Hammeren90)					
50.08	(4)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Bjørkelangen	28.08.1994
(Anne M Solheim79-Line Fiskerstrand76-Irene Kjerstad74-Lillian Foss Breivik74)					
50.1	(1)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Kristiansand	21.06.1983
(Sylvi Frandsen67-Anne Gundersen66-Elin Bjortvedt66-Astrid Fredriksen66)					
50.2	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	10.09.1977
(Olga Bakken61-Siri Jakobsen64-Anne Brit Skjæveland62-Hanne Keth Qvale60)					
50.2	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Kristiansand	04.06.1983
(Tone Frøysaa64-Trohild Jensen67-Barbro Syvertsen63-Annick Malvenu67)					
50.2	(1)	Laksevåg Turn-& Idrettslag	Bergen	Sveio	08.09.1991
(Mette Dahlberg75-Ingvild Larsen75-Janniche Saksvik75-Karianne Mjøs76)					
50					
50.20	(4)	Selsbakk Idrettsforening	Selsbakk	Grimstad	01.06.2014
(Cecilia-Johanna Håkegård94-Marte Jermstad94-Lena Barstad95-Johanna Jansspn97)					
51					

Tangering:					
48.8	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	19.08.1978
(Torill Untiedt Bjørgan62-Ina Garvik60-Elin Myhrvold59-Lise Pedersen61)					
1					

				186
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 200 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20				
1:39.36	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St 18.09.2003 (Christine Bjørkvik86-Henriette Thorvaldsen87-Karoline Larsen86-Elisabeth Slettum86)
1:41.4	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Haugesund 06.10.1979 (Gyda J. Gaard61-Unni K. Thorsen64-Gunn K. Eileraas60-Brit K. Aamot60)
1:41.7	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Nadderud 18.09.1985 (Inger Brandt68-Catherine Berg66-Berit Marstein65-Tonje Berglund68)
1:42.43	(1)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/La 18.09.1986 (Tone Ihle70-Catherine Berg66-May Karin Mannes66-Vivian Johansen69)
1:42.46	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Hamar 24.06.2015 (Natalie Moen95-Helene Lillebakken98Tone Kristiansen99-Ingborg Mellum97)
1:42.5	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le 08.09.1987 (Vera Pedersen71-Nina Bakken69-Anne C. Holthe68-Toril Lauritsen67)
1:42.69	(1)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Oslo/La 12.05.1990 (Marte Bergh74-Gro Henriksen72-Kjersti Hytten73-Nina Gustavsen74)
1:43.1	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa 05.10.1977 (Elin Myhrvold59-Heidi Benserud58-Ina Garvik60-Siri Bjelland58)
1:43.3	(1)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Oslo/Bi 05.10.1972 (Anne Mari Stenbro56-Torunn Nyland57-Liv Kristiansen54-Inger J. Nyland55)
1:43.91	(2)	Lambertseter Idrettsforening*	Oslo	Oslo/La 11.05.1991 (Stine Andresen71-Radka Novakova74*-Denisa Nemcova74*-Lena Sollie71)
		10		
1:44.0	(1)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Ålesund/Ak 29.09.1985 (Heidi Dyrhol69-Lisbeth Stave69-Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68)
1:44.2	(1)	Florø Turn & Idrettsforening	Florø	Florø 30.07.1988 (Line K. Smørdal73-Lillian Bjørnseth68-Eli Føleide72-Tone Strømmen70)
1:44.4	(1)	Førde Idrettslag	Førde	Førde 15.06.1988 (June P. Johannessen71-Eva K. Rygg71-Gunn Marit Haugsbø68-Solfrid Utheim69)
1:44.71	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/La 06.05.1989 (Ingunn Frisell73-Trude Carlsen71-Marianne Drivdal69-Mari Bjone70)
1:44.8	(4)	Hamar Idrettslag	Hamar	Oslo/Bi 09.10.1972 (Turid Bjørkli58-Merethe Bjørklie56-Elin Bjørlie53-Karen E. Olavsen59)
1:44.8	(2)	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Nadderud 18.09.1985 (Trude Haug69-Nina Molteberg70-Unni Arvesen67-Randi Nymoen68)
1:45.1	(1)	Bryne Idrettslag	Bryne	Sandnes 31.08.1988 (Rita Rosseland71-Siri Bjorland73-Gry M. Braut72-Monica Penne71)
1:46.1	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St 04.10.1973 (Brit Siversen59-Siw Zetterstrøm60-Gro Næsheim57-Sidsel Tjelta59)
1:46.4	(2)	Turn-& Idrettsforeningen Viking	Bergen	Bergen/Fa 06.09.1972 (Karin Marthinussen59-Bjørge Christiansen54-May B. Gabrielsen59-Eva Seim53)
1:46.4	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes 19.09.1984 (Marianne Østerhus67-Hilde Skretting67-Ragnhild Skorpe66-Hilde Sivle66)
		20		

				187	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
1:46.6	(2)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Oslo/St	23.05.1979
(Liv Holmberg63-Anne Hilde Crowo63-Sissel Andersen63-Annie Sandersen62)					
1:46.9	(1)	Idrettslaget Jotun	Jotun	Øvre Årdal	21.06.1984
(Unni Hesjevoll65-Anne Lise Hollevik68-Siw Ødegård69-Marit Moen67)					
1:47.1	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Byrkjelo	08.09.1982
(Ingvill Nedreberg64-Janne Gåsemyr65-Jannice Solheim70-Benedikte Indrebø65)					
1:47.2	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	10.10.1982
(Kjersti Knutsen66-Karin Fonn64-Linda Samsonsen65-Kari L. Ingebrigtsen66)					
1:47.4	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Oslo/Bi	21.08.1968
(Unni Lundby53-Karin Brenna52-Åse Jørstad48-Anne Marie Street Nielsen49)					
1:47.4	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	10.09.1980
(Anne Tufte62-Siv Christensen62-Hanne Finstad62-Kristin Tangen64)					
1:47.5	(2)	Idrettslaget Fri	Bergen	Bergen/Fe	06.07.1976
(Janne Henriksen59-Tone Rolland56-Ann Kristin Herland60-Rita Høyseter60)					
1:47.6	(2)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Oslo/Bi	06.10.1980
(Kristin Kongsvoll60-Kristin Bermingstad64-Nina Øhren64-Hilde Foss61)					
1:48.2	(1)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	27.05.1983
(Randi Berg68-Hege Almhjell68-Kjerstin Spjøtvoll67-Irene Hognestad68)					
1:48.4	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Søgne	05.07.1983
(Marianne Drivdal66-Toril Ovesen66-Kirsti Voldnes63-Anne Karin Andersen68)					
30					
1:48.7	(1)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammen/Ma	26.09.1975
(Kjersti Sundling59-Cathrine Dale61-Hilde Becker56-Bodil Glende56)					
1:49.2	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Fredrikstad	27.05.1978
(Heid F. Johansen64-Mette Bergmann62-Gunn Eriksen59-Anne Hemstad61)					
1:49.2	(1)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Kristiansand	21.05.1985
(Anne Aanonsen69-Elin Bjørtvedt66-Eva Bjurstrøm68-Anne Gundersen66)					
1:49.31	(2)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Trondheim/St	30.05.2009
(Tonje Angelsen90-Mari Øyen92-Sigrid Jervell Våg92-Viktoria Kvalsvik92)					
1:49.4	(2)h	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Kristiansand	21.05.1985
(Turid Lorentzen69-Hilde Sivertsen69-Kate Seland68-Sølvi Olsen67)					
1:49.6	(1)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Målselv	30.06.1987
(Agnete Stensland72-Siv Jane Norum70-Marianne Skog68-Gøril Skog69)					
1:49.8	(1)	Klepp Idrettslag	Klepp	Sandnes	06.10.1984
(Sølvi Sandve69-Anita Horpestad68-Alfhild Storhaug68-Kristin Skjerpe66)					
1:49.9	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Fredrikstad/Li	21.06.1982
(Ragnhild Kullerud67-Hanne Jørstad64-Marit Nyrseth66-Mette Berger63)					
1:50.0	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Ski	01.10.1979
(Lise Pedersen61-Hege Strand60-Heidi Agard64-Elisabeth Olsen61)					
1:50.2	(2)	Moss Idrettslag	Moss	Fredrikstad	27.05.1978
(Marit Veidal63-Eva Nordqvist63-Marit Aaserud61-Tone Sølberg64)					
40					

					188
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
1:50.2	(2)	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Steinkjer/Gu	19.06.1980
(Randi Karoliussen65-Bodil Vangstad65-Line Hildrum64-Ranveig Lyng64)					
1:51.0	(1)	Skogn Idrettslag	Skogn	Skogn	21.08.1974
(Ingebjørg Berre55-Ellen I. Andersen60-Ingvild Jorid Berre59-Elise Berre58)					
		42			

					189
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
3:45.88	(1)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Søgne	14.09.1986
(Tone Ihle70-Vivian Johansen69-May Karin Mannes66-Catherine Berg66)					
3:46.95	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St	09.09.2006
(Karoline Larsen86-Elisabeth Slettum86-Christine Bjørkvik86-Amalie T. Larsen88)					
3:47.17	(1)J	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Trondheim/St	22.05.2016
(Malin Edland99-Kaja Rostoft99-Synne Frydenlund97-Josefine Tomine Eriksen00)					
3:47.78	(1)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Bjørkelangen	05.06.1988
(Anne C. Karlsen70-Hilde A. Myrvang69-Thale Sundgaard71-Gro H. Cleveland69)					
3:48.09	(2)	Førde Idrettslag	Førde	Bjørkelangen	05.06.1988
(June P. Johannessen71-Eva Karin Rygg71-Gunn M. Haugsbø68-Solfrid Utheim69)					
3:48.56	(1)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Bergen/Fa	15.09.1985
(Heidi Dyrhol69-Lisbeth Stave69-Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68)					
3:48.75	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Mosjøen	13.09.1987
(Vera Pedersen71-Mari Hoff68-Anne Cathrine Holthe68-Toril Lauritsen67)					
3:49.09	(2)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Trondheim/St	21.05.2016
(Ingvild Meinseth99-Karoline Daland99-Therese Skjølsvik98-Sara Dorthea Jensen96)					
3:50.91	(2)J	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Trondheim/St	22.05.2016
(Vår Åsheim99-Emilie Hov Andreassen00-Birgitte Kjuus99-Caroline Høistad98)					
3:51.12	(2)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Porsgrunn/Kj	16.09.1979
(Mari Warlo62-Ellen Holmen59-Hege Jørgensen64-Anne Mette Baklid62)					
10					
3:51.26	(2)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Steinkjer/Gu	29.05.2005
(Cecilie Isern88-Kjersti Oslandsbotten86-Trine Sjaastad87-Stine Tomb86)					
3:51.8	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Haugesund	02.09.1979
(Toril Ovesen66-Bente Bruskeland62-Elin Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					
3:51.95	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Hamar	20.05.2017
(Marie Skjæggestad99-Mina Anglero97-Constance Løken Dahl01-Mari Drabløs98)					
3:52.6	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Oslo/Bi	02.07.1977
(Gunn Haugan59-Kirsten Frengen60-Lilly Gundersen60-Torill Finnestrand60)					
3:52.94	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Porsgrunn/Kj	16.09.1979
(Nina Sætrang63-Sissel Vien59-Marit Øveraasen61-Mette Karin Ninive59)					
3:53,5	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Oslo/Bi	24.09.1972
(Britt Bergfjord58-Kari Dalland54-Marianne Pedersen56-Annlaug Drange54)					
3:53.51	(2)	Idrottslaget I BUL	Oslo	Nadderud	08.07.1984
(Brit Hageselle64-Sissel Kronborg64-Mette Hagfors67-Hilde Lombnæs66)					
3:53.64	(1)	Sportklubben Vidar	Oslo	Nesodden	20.05.2018
(Sigrid Føyten01-Anne Gine Løvnes03-Sanne Mjaaland00-Frida Tærum01)					
3:54.11	(4)h	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Oslo/La	08.06.1986
(Hanne Kolle68-Randi Kjellsen69-Astrid Dale68-Benedikte Harstad69)					
3:53.73	(4)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Nadderud	08.07.1984
(Mona K. Riisnes66-Vera Kunnikoff64-Kari Ingebrigtsen66-Linda Samsonsens65)					
20					

			190		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
3:54.35	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Lonevåg	26.05.2007
		(Kamilla Hagen91-Trine Mjåland90-Maren Helle89-Benedicte Hauge89)			
3:54.67	(3)	Halden Idrettslag	Halden	Bergen/Fa	27.06.1982
		(Kristin Gussgard62-Marit Nyseth66-Hanne Jørstad64-Mette Berger63)			
3:54.67	(3)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Bergen/Fa	27.06.1982
		(Monica Karlseng63-Marte Selfors63-Kristin Hovind66-Monica Hanssen64)			
3:55.51	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Drammen/Ma	01.07.1990
		(Marte Bergh74-Kjersti Hytten73-Birgit Brosø71-Gro Henriksen72)			
3:55.74	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	11.07.1992
		(Marthe Halsan Liff75-Tonje Bergin74-Siri Rye76-Ellen Bergin75)			
3:56.37	(2)h	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Bjørkelangen	05.06.1988
		(Mona Skaalen73-Gyrid Aase73-Nina Sollie72-Elisabeth Ludahl71)			
3:56.39	(7)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Porsgrunn/Kj	16.09.1979
		(Liv Holmberg63-Sissel Andersen63-Anne H. Crowo63-Hilde Jacobsen61)			
3:56.7	(4)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Ålesund/Ak	21.09.1980
		(Trine Rugsveen65-Marit Evensen65-Mette Møller65-Anne Jorun Flaten61)			
3:56.7	(5)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Ålesund/Ak	21.09.1980
		(Gry Olaussen62-Grete Lingås63-Heidi Monrad64-Kristin Bakken63)			
3:57.22	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Grimstad	01.06.2014
		(Nora Wold97-Ingeborg Hjemdal96-Ingrid Nordahl97-Madelen Andersen96)			
		30			
3:57.86	(4)	GSK Sandnes	Sandnes	Skien	28.05.1989
		(Edel Ødegaard72-Ingvill Bergset73-Hilde Klippen73-Silje Rasmussen73)			
3:58.23	(5)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Bjørkelangen	05.06.1988
		(Nina Molteberg70-Mette Helen Lien72-Mailen Rognerud72-Randi Nymoen68)			
3:58.48	(3)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	25.05.2013
		(Eline Netland95-Ida Bakke Hansen93-Ingrid Øvrebø96-Lisa Willassen95)			
3:58.55	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Steinkjer/Gu	23.05.2010
		(Anne Hansen91-Katrine Haarklau91-Karoline Finne93-Heidi Ann Bruknapp91)			
3:58.93	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Stavanger	06.07.1996
		(Hanne Kvarberg78-Mette Fjeldstad81-Ragnhild Kvarberg78-Hanne Ringnes78)			
3:59.0	(3)h	Lia Idrettslag	Grimstad	Steinkjer/Gu	20.06.1983
		(Marit Hosøy64-Sølvi Olsen67-Anne Eriksen66-Lene Aasheim64)			
3:59.38	(4)	Idrettslaget Norna Salhus	Bergen	Trondheim/St	22.05.2016
		(Else Sørvik97-June Sæbøe Tveit99-Elida Røssevold00-Helene Thorsen97)			
3:59.57	(1)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Drammen/Ma	29.05.2011
		(Paula Llano95-Julie Strøm95-Solveig Onstad93-Vilde Svortevik94)			
3:59.8	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Bjørkelangen	27.08.1994
		(Marte Bergh74-Therese Stokke75-Ragnhild H. Waldahl77-Cecilie Stokke77)			
4:00.32	(3)h	Idrettslaget Jotun	Jotun	Nadderud	08.07.1984
		(Siv Ødegård69-Hilde Vestheim69-Marit Moen67-Anne L. Hollevik68)			
		40			

					191
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
4:00.51	(6)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Mosjøen	13.09.1987
(Agnete Stensland72-Marianne Skog68-Siv Janne Norum70-Gøril Skog69)					
4:01.46	(2)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Åkrestrømmen	03.07.1993
(Anna Skarnes75-Hanne Eikås76-Linda Holen76-Monica Holen76)					
4:01.74	(7)	Bergsøy Idrettslag	Eggebønes	Bergen/Fa	27.06.1982
(Anita Kvalsvik63-Kaja Hilde Husøy63-Liv Koppen63-Mariann Westbø65)					

Ikke godkjent:					
3:53.04	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Søgne	14.09.1986
(Jill Olsen69-Birgitte Kolrud69-Marianne Drivdal66-Anne Gundersen66)					

Landslagsrekord:					
3:38.39	(1)			Espoo, FIN	30.08.2015
(Emily Norum96-Kari Daland99-Ingrid Nordahl97-Sara Jensen96)					
2					

					192
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 600 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
6:35.92	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Lillehammer	26.05.2019
(Sigrid Wahlberg03-Agnes Morud03-Ane Skjetne04-Mia Lien03)					
6:36.03	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Hamar	21.05.2017
(Pernille Antonsen02-Sigrid Føyen01-Line Hvamstad01-Frida Røe Tærum01)					
6:39.29	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Sandnes	26.05.2013
(Eline Myking97-Ingrid Johnsen97-Elina Drivenes97-Renate Lie98)					
6:40.50	(2)	Sandefjord Turn & Idrettsforening	Sandefjord	Hamar	21.05.2017
(Andrea Modin01-Elisabella Hjelpedahl02-Mari Ruud02-Petronalla Halle02)					
6:41.89	(1)	Idrottslaget i BUL Oslo	Oslo	Tønsberg/Gr	27.05.2001
(Vibecke Brun86-Ingrid Magnus86-Hanne Hocklin85-Cathrine Laråsen86)					
6:44.11	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Sandnes	26.05.2013
(Martine Svendsen97-Julie Holthe98-Anita Hunseid97-Mari Drabløs98)					
6:44.60	(1)	Modum Friidrettsklubb	Modum	Ørsta	01.06.1997
(Maren K. R. Lien81-Kristin Hansen79-Berit Muggerud84-Ann M. Gundhus79)					
6:45.28	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Drammen/Ma	29.05.2011
(Lisa Willassen95-Nora Bråtveit Line95-Ingrid Øverbø96-Helena Gramstad95)					
6:45.32	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Elnesvågen	26.05.2002
(Ingeborg Ålmo85-Stine Kilskar87-Nina K. Brandt85-Liv M. Nordtømme84)					
6:48.65	(2)	Haugesund IL	Haugesund	Larvik/Lo	31.04.2015
(Lene Skaten Vik99-Kristine Dommersnes99-Margrete Baustad00-Vilde Henriksen00)					
10					
6:55.67	(3)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Larvik/Lo	31.05.2015
(Cornelia Rørvik99-Ingrid Nordbotten99-Ida Gulbrandsøy99-Helene Vikingstad99)					
6:50.44	(1)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Søgne	28.05.2000
(Grete Haugen82-Anna Funderud83-Solveig A. Lien85-Kari E. Larsen84)					
6:50.74	(2)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	01.06.2014
Therese Skjølsvik98-Alexandra Haver99-Line Johansson98-Karoline Daland99					
6:51.06	(2)	Egersund Idrettsklubb	Egersund	Ørsta	01.06.1997
(Caroline Tjåland80-Eli H. Ege80-Lene Torgersen82-Diana Skipnes80)					
6:53.68	(3)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammen/Ma	29.05.2011
(Maria Brox95-June Bakken Hodt95-Caroline Madsen95-Ane Bakken Hodt95)					
6:54.36	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Moss/Me	31.05.1998
Mari-L. Pabsdorff81-Mari Fjeldstad81-Hanne Ringstad81-Ragnhild Kvarberg81)					
6:54.81	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Steinkjer/Gu	23.05.2010
(Eira Hammeren95-Adeleine Bjelland95-Rikke Bergsvand95-Linn Eriksen94)					
6:56.12	(3)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Lonevåg	27.05.2007
(Julie Falkanger91-Jeanette Stensheim92-Tine Aagaard91-Tonje Uvsløkk Haugen92)					
6:57.33	(2)	Selsbakk IF	Trondheim	Jessheim	20.05.2012
(Sigrid Setsaas Hoven 97-Julie Stendahl Spets96-Runa Opheim96-Marthe Olsen96)					
6:58.58	(3)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Ørsta	01.06.1997
(Nina Naustdal82-Heidi Skarprud81-Elin Mellestrand81-Mette Brandstadmoen82)					
20					

					193
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
3 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
6:33.7	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Haugesund	01.09.1979
(Bente Bruskeland62-Elin Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					
6:35.4	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Bergen/Fa	19.08.1978
(Siri Beate Berg61-Marit Risan62-Karin Bonde59)					
6:44.5	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Trondheim/St	10.09.1977
(Helle Hexeberg62-Lene Hestdal63-Gro Reinhardt60)					
6:47.2	(4)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Oslo/St	18.09.1976
(Conny Folkestad60-Trine Eilertsen60-Mariann Svøren60)					
6:52.1	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Levanger	16.09.1978
(Anne Karine Storsveen58-Trine Randers65-Anne Johansen62)					
6:54.4	(3)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Levanger	16.09.1978
(Kari Svang Olsen63-Hege Jørgensen64-Mari Warlo62)					
6:56.5	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	27.09.1978
(Vigdis Henning60-Kirsten Frengen60-Lilly Gundersen60)					
6:57.2	(3)	Heimdal Udrettsforening	Trondheim	Bergen/Kr	16.09.1973
(Berit Gravem58-Trude Kattem58-Ellen Johanne Braa57)					
6:58.4	(4)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Haugesund	01.09.1979
(Hilde Foss61-Inger-Liv Bjertnes61-Grethe Amundsen65)					
7:00.7	(5)	Fana Idrettslag	Bergen	TrondheimSt	10.09.1977
(Lise K. Jørgensen62-Synnøve Bjørke62-Siri Bjelland58)					
10					
7:02.8	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St	27.05.1981
(Ann Helen Odberg64-Kirsten Andreassen66-Martha Meltveit63)					
7:03.6	(5)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Ås	30.08.1975
(Rikke Iversen58-Torill Nordvik59-Siri Paulsen57)					
7:04.0	(8)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Bergen/Fa	19.08.1978
(Anne Jorunn Flaten61-Mette Møller65-Randi Myhren64)					
7:07.4	(6)	Oppsal Idrettsforening	Oslo	Lillehammer/Ss	14.09.1974
(Nina Solbakken57-Hege Normann58-Audny Breivik58)					
7:08.2	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Bergen/Fa	28.09.1971
(Berit Sjø53-Ingvill Eimhjellen53-Berit Øvrebø54)					
7:08.3	(6)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Haugesund	08.09.1979
(Kjersti Haraldseid64-Lise Gladhus63-Anne Støttum63)					
7:08.9	(2)	Verdal Friidrettsklubb	Verdalsøra	Steinkjer/Gu	28.08.1985
(Mari-Ann Landsem68-Brit Krokstad69-Eli Krokstad68)					
7:09.7	(1)	Sørbråten Idrettslag	Oslo	Oslo/So	08.06.1985
(Gry Steen-Nilsen69-Gro L. Løkken68-Karianne Løkken71)					
7:09.9	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Te	24.09.1978
(Torunn Sandvoll63-Bente Lervik62-Ingrid Sandvoll63)					
7:10.1	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/Bi	03.06.1983
(Camilla Kristensen66-Lena Bergersen65-Heidi Maltun65)					
20					

					194
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
3 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
7:11.4	(1)	Rustad Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	03.06.1983
(Elisabeth Berger68-Hege Wold67-Ellen Skarpen67)					
7:12.2	(2)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Steinkjer/Gu	30.08.1977
(Randi Henning63-Arnild Vikan63-Nelly Langfjord62)					
7:12.3	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stavanger/St	08.06.1988
(Elisabeth Måløy73-Anna Margarethe Eide73-Veslemøy Hausken73)					
7:12.4	(1)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Løten	24.08.1976
(Helene Tveter73-Christine Engh72-Anette Johnsen72)					
7:13.0	(2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Stavanger/St	08.06.1888
(Charlotte Vedø72-Anne Espedal72-Silje Rasmussen73)					
7:15.0	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Oslo/Bi	05.06.1986
(Helene Tveter73-Christine Engh72-Anette Johnsen72)					
26					

					195
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
8:44.0	(1)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Lillehammer/Ss	28.08.1982
(Mari Warlo62-Trine Nebell66-Hege Jørgensen64-Heidi Kjeldsen66)					
8:57.3	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Lorna Sveen67-Berit Håvelsrud66-Kjersti Skumlien65-Mette Sørlien64)					
8:58.72	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Mosjøen	12.09.1987
(Gro Olsson72-Brit Olsson72-Christin Sørum68-Maiken Sørum68)					
8:59.2	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Anne B. Johannessen61-May Hartting63-Anne Jahren63-Wenche Schikora65)					
9:03.10	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	26.06.1982
(Karin Fonn64-Vera Kunnikoff64-Mai Torkildsen65-Kari Lise Ingebrigtsen66)					
9:03.2	(2)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Mette Møller65-Marit Evensen65-Randi Myren64-Anne Jorun Flaten61)					
9:04.1	(5)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Raufoss	13.09.1980
(Reidun Suggelia64-Anne Knutsen62-Elin Bruskeland62-Bente Bruskeland62)					
9:04.39	(2)	Idrettsklubben Herkules	Skien	Mosjøen	12.09.1987
(Tonje Wendalen72-Heidi Solstad70-Rikke Valen72-Benedikte Harstad69)					
9:05.5	(3)	Mo Idrettslag	Mo	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Anne Trolie65-Hilde M. Bohinen67-Siv Sundt67-Monica Hanssen64)					
9:06.7	(4)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Kirsti Risan65-Berit Hellandsjø65-Siri Berg61-Marit Risan62)					
10					
9:06.81	(4)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Hønefoss	08.06.1985
(Toril Hatling67-Nina Kalin67-Therese Clemetsen67-Ellen Skarpen67)					
9:08.43	(2)	GSK Sandnes	Sandnes	Bjørkelangen	04.06.1988
(Alfhild Storhaug68-Elin Skjeldal71-Silje Rasmussen73-Ingvill Bergset73)					
9:09.06	(1)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Grimstad	31.05.2014
(Hanna Eid97-Mari Sørli96-Marthe Olsen96-Kristine Gundersen97)					
9:12.19	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Nesodden	19.05.2018
(Kristine Alne02-Vilde Henriksen00-Margrete Baustad00-Kristine Dommersnes99)n00)					
9:12.4	(5)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Kjersti Kleppe65-Jannicke Damm65-Ingrid Sandvoll63-Torunn Sandvoll63)					
9:15.36	(1)	Sogndal Idrettslag	Sogndal	Søgne	13.09.1986
(Torborg Jorddal67-Gro Eikevik71-Ragnhild Haugen69-Merete Kvist67)					
9:15.43	(4)	Sogn Friidrettsklubb	Sogndal	Bjørkelangen	04.06.1988
(Gro Eikevik71-Ragnhild Haugen69-Bente Kvam70-Anne Lise Hollevik68)					
9:15.7	(5)	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Anne Gro Styrvold64-Ingunn Holden64-Cathrine Lund65-Aase Skarbøe64)					
9:17.0	(6)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Karna L. Bjerkhaug66-Janne B. Bjerkhaug67-Helle Nypan68-Liv H. Drugli63)					
9:18.37	(3)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Bergen/Fa	26.06.1982
(Kristin Hovind66-Marte Selfors63-Ann Kristin Lund64-Monica Hanssen64)					
20					

				196
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20				
9:18.64	(4)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Grimstad 31.05.2014
(Elina Drivenes97-Anna Røssland97-Ingvild Myking99-Eline Myking97)				
9:20.64	(6)	Romedal Idrettslag	Romedal	Bjørkelangen 04.06.1988
(Kristin Amundsen68-Ingunn B.Hagen68-Hanne Pedersen72-Mari A. Bentdal69)				
9:26.15	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Steinkjer/Gu 22.05.2010
(Katrine Haarklau91-Heidi Ann Bruknapp91-Frida Berge94-Karoline Finne93)				
9:26.29	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Lonevåg 27.05.2007
(Kristin Brøndbo88-Rut Appelkvist89-Runa Skrove Falch90-Maren Aalberg91)				
9:27.07	(5)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Nadderud 07.07.1984
(Trine Lise Nielsen66-Jorun Tuftin65-Tove Hovland65-Tove Lutdal65)				
9:27.18	(2)	Sportklubben Vidar	Oslo	Nesodden 19.05.2018
(Sanne Njaastad00-Tyra Sortåsløkken02-Nora Sannes00-Ingvild Brennhovd03)				
9:27.23	(10)	Idrettslaget Korlevoll	Odda	Voss 09.06.1984
(Hege Eikemo67-Ingunn Dyrdal65-Anne Hansen67-Tone Sørensen67)				
9:27.53	(3)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Skien 27.05.1989
(Berit Tolleshaug72-Nina Elisenberg72-Ellen Bache Mathiesen74-Nina Haugen69)				
9:29.17	(2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Lillehammer/Ss 26.05.1991
(Siv Lund72-Valborg Madslie73-Hilde Myhren71-Annicke Stranda74)				
9:29.43	(4)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Bergen/Fa 26.06.1982
(Siri Holand65-Kristin Hveem66-Wenche Schikora65-Cathrine Berg66)				
30				
9:30.46	(1)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Dravsjø	Larvik/Lo 30.05.2015
(Marit Østvang96-Emma Myrvold98-Tessa den Heijer96-Maren Hauen97)				
9:32.63	(5)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Grimstad 31.05.2014
(Ane Bakke Hodt99-Solveig Vråle99-Marie Løken98-June Bakken Hodt99)				
9:33.28	(2)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Lonevåg 26.06.2007
(Ane Zakariassen90-Marie Rekve91-Martine Eikmo90-Helen Strømsblad Hansen92)				
9:34.5	(2)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Oslo/Bi 06.09.1980
(Stina Njåstad64-Kjersti Haraldseid64-Lise Gladhus63-Anne Støttum63)				
9:35.50	(4)	Asker Skiklubb	Asker	Skien 27.05.1989
(Gro Feldberg74-Christine Engh72-Helene Tveter73-Anette Johnsen72)				
9:35.52	(2)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Drammen/Ma 28.05.2011
(Vilde Svortevik94-Susanne Sandstø95-Julie Strøm95-Solveig Onstad93)				
9:35.73	(2)	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Drammen/Ma 30.06.1990
(Siv Karlsen73-Gro Feldberg74-Janne Corneliussen71-Aina Wikestad73)				
9:36.63	(5)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Mosjøen 12.09.1987
(Tanja Aarvik70-Cathrine Berger70-Tanja Kjøniksen70-Gry Henriksen71)				
9:38.0	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa 31.08.1980
(Janniche Olsen63-Kari N. Sæterdal62-Lise K. Jørgensen62-Eli Rye63)				
9:40.28	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Åkrestrømmen 04.07.1993
(Therese Stokke75-Ragnhild H. Waldal77-Veronika N. Lid77-Cecilie Stokke77)				
40				

					197
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
9:40.5	(7)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Hanne Nordanger66-Giske Hauge67-Ann K. Gulsrud66-Hanne Winberg65)					
9:40.90	(5)	Zenith Friidrettsklubb	Lillestrøm	Skien	27.05.1989
(Rubi Skøyum70-Kristin Jensen70-Merete Støverud72-Hanne Langerud73)					
9:41.4	(8)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Toril Smestad67-Randi Henning63-Kirsti Vikan66-Mette Kilskar63)					
9:43.32	(6)	Ullensaker-Kisa Idrettslag	Jessheim	Nadderud	08.07.1984
(Nina Holm64-Kari Fjeldberg68-Gunn Vilberg66-Line Røen67)					
9:43.35	(6)	Grong Idrettslag	Grong	Mosjøen	12.09.1987
(Kari M. Føinum71-Merete Føinum68-Marianne Hansen69-Lise Haug69)					
9:44.75	(3)	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Søgne	13.09.1986
(Anne M. Goddoken68-Torunn Liven69-Anne Mette Myhre68-Tone Bollvåg70)					
9:45.19	(3)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Drammen/Ma	30.06.1990
(Siri Rostoft74-Elin Hoel74-Margaret Myklebust70-Hege Flaten74)					
9:45.5	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Porsgrunn/Kj	17.09.1984
(Anne Fjeld66-Unni Bang Andersen66-Mari Lunde66-Grete Crowo68)					
9:45.60	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Stavanger/St	07.07.1996
(Hanne Kvarberg78-Mette Fjeldstad81-Hanne Ringnes81-Ranghild Kvarberg78)					
9:45.96	(1)J	Norna Salhus Idrettslag	Bergen	Trondheim/St	21.05.2016
(JuneSæbøe Tveit99-Silje Lindstad97-Elida Røssevold00-Helene Thorsen97)					
50					
9:46.90	(8)	Indre Østfold Friidrettsklubb	Askim	Bjørkelangen	04.06.1988
(Tone Melby69-Anne L. Haugland71-Kari Ann Steffensen71-Bente Kirkerud68)					
9:47.0	(1)	Idrettslaget Fri	Bergen	Bergen/Fa	26.05.1984
(Siv Voldsund67-Ruth Brusdal68-Torill Norheim68-Anne Kristine Iversen69)					
9:47.2	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Halden	29.08.1981
(Mette H. Berger63-Kristin Gussgard62-Marit Nyseth66-Ragnhild B. Andersen65)					
9:48.2	(1)	Idrettslaget Norodd	Kristiansund	Ålesund/Ak	23.05.1988
(Anita Tilseth69-Lene Hoel73-Turid Fosslund71-Unni Schrøen71)					
9:48.51	(1)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Søgne	27.05.2000
(Grete Haugen82-Anna Funderud83-Solveig A. Lien85-Kari E. Larsen84)					
55					

					198
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 1500 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
21:18.9	(1)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Jessheim	23.08.1986
		(Hege Melby68-Line Røen66-Ann Kristin Ullerud66-Gunn Wilberg66)			
		1			

					199
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
2:09.09	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Brandval	07.08.2016
(Malin Mønsås99-Ingvild Meinseth99-Karoline Dalland99-Sara Dorteia Jensen96)					
2:09.76	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Oslo/Bi	30.07.2006
(Henriette Thorvaldsen87-Karoline Larsen87-Christine Bjørkvik86-Elisabeth Slettum86)					
2:12.20	(2)h2	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Byrkjelo	16.08.2015
(Christine Gloppestad97-Helene Rønningen98-Mari Drabløs98-Mina Anglero97)					
2:12.3	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Oslo/Bi	18.09.1977
(Elin Myhrvold59-Heidi Benserud58-Ina Garvik60-Siri Bjelland58)					
2:12.31	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Lillehammer/Ss	19.07.1987
(Anne L. Raddum70-Hanne Dotseth69-Annette Dave71-Karin Solbakken67)					
2:12.58	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Bodø	16.08.2009
(Malin Fransson89-Eline Breilid93-Guro Anderssen94-Benedicte Hauge89)					
2:13.66	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Kristiansand	16.08.2020
(Hedda Kvalvåg02-Line Helland01-Astri Ertzgaard02-Kaitisi Ertzgaard00)					
2:13.71	(3)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Bergen/Fa	21.08.2005
(Ezinne Okparaebo88-Folake Akinyemi90-Cathrine Larsåsen86-Ingrid Magnus86)					
2:13.99	(3)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Trondheim/Le	31.03.1983
(Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Trine Schøne65-Lisbeth Andersen64)					
2:14.00	(2)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Kristiansand	16.08.2020
(Helene Oulie01-Vilde Marstein02-Maria Aaberg01-Ingrid Rismark01)					
10					
2:14.09	(1)	Førde Idrettslag	Førde	Fredrikstad/Li	23.07.1989
(Laila Hoff70-Eva K. Rygg71-June Pernille Johannessen71-Solfrid Utheim69)					
2:14.2	(3)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Bodø/As	06.07.1980
(Aase Soland65-Unni K. Thorsen64-Brit K. Aamot60-Gunn Krognæs Eileraas60)					
2:14.37	(1)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Haugesund	27.07.1986
(Tone Ihle70-Vivian Johansen69-May Karin Mannes66-Catherine Berg66)					
2:14.39	(3)	Nøtterøy Idrettslag	Nøtterøy	Haugesund	08.08.1981
(Unni S. Andersen65-Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Lisbeth Andersen64)					
2:14.53	(1)	Trondheim Friidrettsklubb	Trondheim	Bergen/Fa	23.07.2006
(Stine Kufaas86-Trine Sjaastad87-Cecilie Isern88-Stine Tomb86)					
2:14.88	(1)h2	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Lillehammer/Ss	08.09.2013
(Elise Mikkelsen95-Monika Benserud96-Vilde Lund Bjørnsen96-Renate Lie98)					
2:15.22	(2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Lillehammer/Ss	19.07.1987
(Nina Bakken69-Vera Pedersen71-Mari Hoff68-Toril Lauritsen67)					
2:15.25	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Tønsberg/Gr	05.08.2007
(Maren Aasheim88-Alisa Andersen89-Kari Brandt88-Rachel Nordtømme89)					
2:15.33	(2)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Steinkjer/Gu	21.07.1985
(Nina Molteberg70-Unni Arvesen67-Cecilie Lund65-Randi Nymoen68)					
2:15.37	(3)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Steinkjer/Gu	21.07.1985
(Anne Dyrhol65-Heidi Dyrhol64-Ann Marit Kleive68-Eli Karin Pilskog65)					
20					

					200
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
2:15.39	(7)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Bergen/Fa	04.08.1991
(Camilla Dragset Berg75-Anette Refstad74-Lisa Titterud73-Tonje Vråle71)					
2:15.57	(1)	Gloppen Friidrettslag	Sandane	Byrkjelo	17.08.1997
(Maria Ommedal78-Ingeborg Ødven83-Cecilie Riise77-Kristin Roset79)					
2:15.87	(4)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Haugesund	09.08.1981
(Anette Stray65-Elin Bjørtvedt66-Anne Gundersen66-Marianne Post61)					
2:16.20	(2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Voss	10.07.1988
(Kathinka Larsen72-Thale Sundgaard71-Hilde A.Myrvang69-Gro Hege Cleveland69)					
2:16.14	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Nadderud	16.06.2013
(Johanne Larsen96-Andrea Sætersdal95-Line Gjerde94-Frida Thorsås94)					
2:16.51	(2)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
(Jeanette Nygård76-Anna Skarnes75-Linda Holen76-Monica Holen76)					
2:16.6	(5)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Larvik/Lo	12.08.1979
(Heid F. Johansen64-Mette Andersson64-Gunn Eriksen59-Anne Hemstad61)					
2:16.6	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Førde	10.08.1980
(Reidun Suggelia64-Elin Bruskeland62-Bente Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					
2:16.64	(3)	Idrottslaget Gular	Bergen	Haugesund	27.07.1986
(Ingunn Nyhammer67-Turid Andreassen66-Gro A. Olsen67-Mona Karin Riisnes66)					
2:16.70	(3)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Lillehammer/Ss	19.07.1987
(Lena Sollie69-May Britt Snaunes67-Rikke Valen72-Benedikte Harstad69)					
30					
2:16.85	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Stavanger	10.08.2008
(Karoline Hansen91-Marie Brochmann90-Marte Jørgensen93-Ingeborg Løvnes92)					
2:16.90	(1)	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Nadderud	13.06.2010
(Iselin Trejos-Kine Aaltvedt91-Emilie Grime Orning93-Solveig Emilie Olsen91)					
2:16.96	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Bergen/Fa	03.09.2017
(Selma Thoralfdottir98-Nathalie Johansen98-Liv Storhaug00-Camilla Ziesler00)					
2:17.09	(1)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Ravnanger	08.08.2010
(Sarah Øfsthus94-Paula Llano95-Solveig Onstad93-Vilde Svortevik94)					
2:17.26	(3)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Sandnes	04.09.2016
(Kirsten Mork97-Martine Hjørnevik01-Else Søvik97-June Tveit99)					
2:17.3	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Hamar	31.07.1977
(Vigdis Henning60-Gunn Haugen59-Toril Finnestrand60-Lilly Gundersen60)					
2:17.44	(2)	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Bergen/Fa	03.09.2017
(Linn Hem00-Sandra Krueziu00-Margrethe Lauritzen00-Tomine Eriksen00)					
2:17.45	(3)	Idrettslaget Fri	Bergen	Byrkjelo	17.08.1997
(Nina Breyholtz79-Ingrid Sture79-Elisabeth Knudsen80-Brit Reigstad77)					
2:17.6	(1)	Hamar Idrettslag	Hamar	Hamar	08.06.1975
(Karen Elisabeth Olavsen59-Turid Bjørkli58-Hilde Bratvold60-Tone Harby59)					
2:17.67	(2)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Overhalla	29.07.1990
(Trine Larsen74-Mona Skaalen73-Nina Solli72-Marianne Sandvik75)					
40					

				201	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
2:17.67	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Bergen/Fa	03.09.2017
(Tonje Moen00-Summer Steinsrud01-Vår Åsheim99-Caroline Foss Høistad98)					
2:17.99	(4)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Byrkjelo	17.08.1997
(Ragnhild Kvarberg81-Hanne Kvarberg78-Lene Brennodden78-Hanne Ringnes81)					
2:18.0	(3)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Oslo/Bi	23.09.1972
(Bente Kjemperud55-Anne Stenbro56-Liv Kristiansen54-Inger Johanne Nyland55)					
2:18.13	(2)	Ski Idrettslag	Ski	Nadderud	13.06.2010
(Ingeborg Rønningen94-Caroline Kuvaas95-Marte Wang Engen91-Anja Ruud93)					
2:18.50	(1)h	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Steinkjer/Gu	20.07.1985
(Kjersti Knutsen66-Turid Andreassen66-Kari L. Ingebrigtsen66-Mona K. Riisnes66)					
2:18.53	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Stavanger/St	25.07.1982
(Ragnhild Kullerud67-Hanne Jørstad64-Kristin Gussgård62-Mette Berger63)					
2:18.85	(2)h2	Moss Idrettslag	Moss	Lillehammer/Ss	08.09.2013
(Maria Robertsen97-Estelle Maillet97-Liselotte Rymoene97-Linn Oppegaard98)					
2:19.35	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Nadderud	17.06.2007
(Pernille Kloster90-Charlotte Aanonsen89-Karoline Koritzinsky90-Line Kloster90)					
2:19.36	(3)h	Idrettslaget Jotun	Øvre Årdal	Steinkjer/Gu	20.07.1985
(Marit Moen67-May Britt Sjøthun68-Siw Ødegård69-Anne Lise Hollevik68)					
2:19.5	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Fa	17.09.1978
(Iris Fosse61-Nanna Gjerde59-May Ann Nordeide59-Bente Lervik62)					
50					
2:19.55	(6)	Lia Idrettslag	Grimstad	Porsgrunn/Kj	15.08.1982
(Karin Birkedal63-Sølvi Olsen67-Anne Eriksen66-Lene Aasheim64)					
2:19.59	(1)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Mosjøen	03.07.1988
(Anett Brynjulfsen73-Agnete Stensland72-Gøril Skog69-Marianne Skog68)					
2:19.9	(2)	Mosjøen Idrettslag	Mosjøen	Bodø/As	15.07.1979
(Tove Danielsen62-Kristin Gullhav64-Inger K. Almås63-Eva Hanne Hansen60)					
2:19.9	(2)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Oslo/Bi	03.06.1980
(Guro Svendsen62-Cathrine Dale61-Siri M. Kaldager Øen61-Heidi Lohne62)					
2:19.90	(4)h2	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Lillehammer/Ss	08.09.2013
(Lene Barstad95-Cecilia Håkegård94-Runa Opheim96-Marthe Olsen96)					
2:20.1	(3)h	Hamar Idrettslag	Hamar	Oslo/Bi	23.09.1972
(Karen Elisabeth Olavsen59-Merete Bjørkli56-Elin Bjørkli53-Bente Skar56)					
2:20.10	(1)h	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Moss/Me	21.07.1984
(Kristin Erlandsen68-Karen Johannessen67-Siri Ingebrigtsen67-Nina Hansen65)					
2:20.21	(5)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Byrkjelo	17.07.1983
(Siv Farstad65-Elisabeth Sælensminde66-Irmelin Walde65-Anne Karin Skutle63)					
2:20.22	(6)	Lørenskog Friidrettslag	Skårer	Nadderud	30.08.2009
(Michelle Aloyseus93-Karoline Hansen91-Marie Brochmann90-Maiken Caspersen Falla90)					
2:20.39	(1)	Idrettslaget Koll	Oslo	Trondheim/Le	15.08.1993
(Suzanne Kirkevaag78-Silje Flo78-Ragnhild H. Waldal77-Cecilie Stokke77)					
60					

					202
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 20					
2:20.4	(6)	Bergens Turnforening	Bergen	Bergen/Fa	29.07.1979
(Karin Gundersen61-Guri Grung64-Eva Bruås63-Laila Hopland61)					
2:20.57	(5)	Moelven Idrettslag	Moelv	Jessheim	24.08.2014
(Lene Retzius96-Ingrid Storlien99-Marte Lier98-Maja Myrhaugen Derås96)					
2:20.66	(5)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Jessheim	21.08.1994
(Line Fiskerstrand76-Laila Gjerde74-Lillian Foss Breivik74-Irene Kjerstad74)					
2:20.98	(4)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Tønsberg/Gr	05.08.2007
(Ingvild Andersen90-Ane Zakariassen90-Anne Dolvik88-Martine Eikemo Borge90)					
2:21.0	(5)h	Arna Turn-& Idrettslag	Bergen/YA	Bodø/As	05.07.1980
(Turid Veseth63-Karin Brask62-Aina Veseth65-Karin Fonn64)					
2:21.0	(1)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Mo	11.07.1982
(Lisbeth Karlseng62-Monica Karlseng63-Kristin Hovind66-Monica Hanssen64)					
		66			

Tangering:					
2:16.6	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Oslo/St	26.07.1981
(Toril Ovesen66-Elin Bruskeland62-Bente Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					
		1			

Landslagsrekord:					
2:10.75	3h3			Baku, ASA	26.07.2019
(Mia Lien03-Andrea Roth02-Henriette Jäger03-Lakari Ertzgaard02)					
2:12.10	2h2			Tblisi, GEO	16.07.2016
(Ida Eikang99-Ingvild Meinseth99-Karoline Dalans99-Solveig Vråle99)					
		2			

					203
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
46.87	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Göteborg, SWE	01.07.2005
(Karoline T. Larsen86-Elisabeth Slettum86-Christine Bjørkvik86-Katrine Alfsnes86)					
47.44	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Trondheim/St	21.05.2016
(Christine Gloppestad97-Helene Rønningen98-Mari Drabløs98-Celina Lundevik99)					
47.66	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Strandebarm	23.05.2009
(Benedicte Abrahamsen93-Christiane Gjerde93-Ingvild Andersen90-Isabelle Pedersen92)					
47.78	(2)h	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Kristiansand	17.09.1983
(Kari Volden66-Hege Rasmussen65-Nina Øhren64-Christina Braathen66)					
47.80	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Trondheim/St	21.05.2016
(Ingrid Storlien99-Heleene Lillebakken97-Tone Kristiansen99-Rikke Hauen98)					
47.90	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Larvik/Lo	30.05.2015
(Nathalie Johnsen98-Karoline Daland99-Line Johansson98-Ingvild Meinseth99)					
48.25	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Nesodden	19.05.2018
(Hedda Furenes03-Liv Storhaug00-Nora Haugen03-Emilie Sandberg00)					
48.40	(1)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Bjørkelangen	04.06.1988
(Ann C. Karlsen70-Gro Hege Cleveland69-Thale Sundgaard71-Kathinka Larsen72)					
48.41	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Trine Schøne65-Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Lisbeth Andersen64)					
48.42	(1)	Idrettsforenigen Urædd	Porsgrunn	Sandnes	25.05.2013
(Johanne Eline Larsen96-Line Gjerde94-Andrea Sætersdal95-Marte Pettersen97)					
48.48	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Sandnes	25.05.2013
(Veslemøy Kolstad97-Mari Andersen96-Ingrid Ytrehus96-Guro Andersen94)					
10					
48.68	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Lillehammer7Ss	25.05.2019
(Vilde Marstein02-Kristin Helland02-Lakari Ertzgaard02-Kajsa Rooth03)					
48.76	(4)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Sandnes	26.05.2013
(Elise Mikkelsen95-Sara Berrefjord95-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
48.78	(3)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
(Aase Soland65-Unni K. Thorsen64-Gunn Krognæs Eileraas60-Brit K. Aamodt60)					
48.80	(1)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Drammen/Ma	28.05.2011
(Elise Mikkelsen95-Christine Jensen94-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
48.92	(4)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Skien	27.05.1989
(Charlotte Sandberg Hansen70-Mona Skaalen73-Trine Larsen74-Nina Sollie72)					
48.92	(2)	Trondheim Friidrettsklubb	Trondheim	Åkrestrømmen	28.08.2004
(Stine Kufaas86-Stine Tomb86-Trine Sjaastad87-Anne Katrine Bones87)					
48.94	(1)h	Idrottslaget i BUL	Oslo	Tønsberg/Gr	25.05.2003
(Marthe Gunnerød85-Vibecke Brun86-Ingrid Magnus86-Lotta Moëll88)					
49.12	(1)	Sportklubben Vidar	Oslo	Søgne	27.05.2000
Camilla U. Johansen83-Marthe Nyhuus82-Silje Økland83-Mette Brandstadmoen82)					
49.29	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Lillehammer	26.05.2019
Mia Lien03-Agnes Morud03-Nora Aunes04-Ane Skjetne04)					
20					

					204
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
49.34	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Nadderud	18.06.1983
(Tone Knutsen66-Kjersti Knudtsen66-Mona K. Riisnes66-Turid Andreassen66)					
49.58	(5)	Idrettslaget Fri	Bergen	Skien	27.05.1989
(Anette Lekve73-Camilla Isaksen73-Vibeke Kjellesvik72-Fiona Vaular72)					
49.60	(1)h1	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Larvik/Lo	31.05.2015
(Birte Skinnes99-Malene Kollberg99-Iselin Rustad99-Andrine Lærum99)					
49.66	(1)h1	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Larvik/Lo	30.05.2015
(Synne Frydenlund97-Josefine Eriksen00-Malin Edland99-Kaja Rolfsen99)					
49.67	(2)h2	Sportsklubben Snøgg	Notodden	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Trine Rjukan76-Trine Folserås75-Siw Christophersen74-Une Hagen77)					
49.67	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Asker/Fø	06.06.2010
(Caroline Kuvaas95-Ingeborg Rønningen94-Anja Ruud93-Marte Wang Engen91)					
49.89	(5)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Tonje Bergin74-Marthe Halsan Liff75-Siri Rye76-Ellen Bergin75)					
49.91	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Lonevåg	26.05.2007
(Vibeke Neraker Solem91-Charlotte Halle90-Stine Eriksen89-Marie Brochmann90)					
49.94	(3)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Bjørkelangen	28.08.1994
(Jeanette Nygård76-Linda Holen76-Monica Holen76-Anna Skarnes75)					
49.94	(1)h	Asker Skiklubb	Asker	Lonevåg	26.05.2007
(Pernille Kloster91-Karoline Koritzinsky90-Charlotte Aanonsen89-Line Kloster90)					
30					
50.05	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	11.09.2013
(Maja Mollatt95-Malene Angell95-Kaja Johansen94-Linn Oppegaard98)					
50.07	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Tromsø/Va	24.05.2008
(Susann Bakke92-Linn Helene Bakke91-Betina Nilssen92-Ragnhild Hammeren90)					
50.08	(3)	Hamar Idrettslag	Hamar	Bergen/Fa	26.06.1982
(Beate Skonnord66-Mette Husbyn63-Kari Marie Græsby64-Torgunn Skjerve66)					
50.09	(5)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Nadderud	07.07.1984
(Anne K. Andersen69-Karianne Tryfoss67-Marianne Drivdal66-Mette Gjødestøl68)					
50.15	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Anne Tufte62-Siv Christensen62-Hanne Finstad62-Kristin Tangen64)					
50.17	(5)h	Aksla Idrettslag	Ålesund	Nadderud	07.07.1984
(Janne Østrem68-Eli Karin Pilskog65-Ann Marit Kleive68-Anne Dyrhol65)					
36					

Landslagsrekord:					
45.42	(4)h2			Grosseto, ITA	23.07.2017
(Vilde Aasmo98-Helene Rønningen98-Ingvild Meinseth99-Line Hilton99)					
45.46	(4)s1			Beijing, CHN	19.08.2006
(Ezinne Okparaebo88-Folake Akinyemi90-Malene Hjort87-Thea Oppegaard87)					
2					

					205
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
46.87	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Göteborg, SWE	01.07.2005
(Karoline T.Larsen86-Elisabeth Slettum86-Christine Bjørkvik86-Katrine Alfsnes86)					
47.44	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Trondheim/St	21.05.2016
(Christine Gloppestad97-Helene Rønningen98-Mari Drabløs98-Celina Lundevik99)					
47.66	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Strandebarm	23.05.2009
(Benedicte Abrahamsen93-Christiane Gjerde93-Ingild Andersen90-Isabelle Pedersen92)					
47.78	(2)h	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Kristiansand	17.09.1983
(Kari Volden66-Hege Rasmussen65-Nina Øhren64-Christina Braathen66)					
47.80	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Trondheim/St	21.05.2016
(Ingrid Storlien99-Helene Lillebakken97-Tone Kristiansen99-Rikke Hauen98)					
47.90	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Larvik/Lo	30.05.2015
(Nathalie Johnsen98-Karoline Daland99-Line Johansson98-Ingild Meinseth99)					
48.2	(1)	Hamar Idrettslag	Hamar	Stavanger/St	04.08.1974
(Turid Bjørkli58-Merethe Bjørli56-Bente Amundsen56-Karen Elisabeth Olavsens59)					
48.25	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Nesodden	19.05.2018
(Hedda Furenes03-Liv Storhaug00-Nora Haugen03-Emilie Sandberg00)					
48.4	(1)h	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Trine Schøne65-Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Lisbeth Andersen64)					
48.40	(1)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Bjørkelangen	04.06.1988
(Ann C. Karlsen70-Gro Hege Cleveland69-Thale Sundgaard71-Kathinka Larsen72)					
10					
48.42	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Sandnes	25.05.2013
(Johanne Eline Larsen96-Line Gjerde94-Andrea Sætersdal95-Marte Pettersen97)					
48.48	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Sandnes	25.05.2013
(Veslemøy Kollstad97-Mari Andersen96-Ingrid Ytrehus96-Guro Andersen94)					
48.68	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Lillehammer7Ss	25.05.2019
(Vilde Marstein02-Kristin Helland02-Lakari Ertzgaard02-Kajsa Rooth03)					
48.76	(4)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Sandnes	26.05.2013
(Elise Mikkelsen95-Sara Berrefjord95-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
48.78	(3)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
(Aase Soland65-Unni K. Thorsen64-Gunn Krognæs Eileraas60-Brit K. Aamodt60)					
48.8	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Stavanger/St	13.08.1972
(Kari Øyjordsbakken55-Britt Bergfjord58-Annlaug Drange54-Marianne Pedersen56)					
48.8	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/Bi	10.06.1992
(Marit Nyberg74-Kaja Jansen74-Kristin Lødrup74-Siri Rostoft74)					
48.80	(1)	Friidrettsforeningen BFG-Fana	Bergen	Drammen/Ma	28.05.2011
(Elise Mikkelsen95-Christine Jensen94-Monika Benserud96-Vilde Bjørnsen96)					
48.9	(1)	Nøtterøy Idrettslag	Nøtterøy	Trondheim/Da	19.09.1981
(Unni S. Andersen65-Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Lisbeth Andersen64)					
48.92	(4)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Skien	27.05.1989
(Charlotte Sandberg Hansen70-Mona Skaalen73-Trine Larsen74-Nina Sollie72)					
20					

				206	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
48.92	(2)	Trondheim Friidrettsklubb	Trondheim	Åkrestrømmen	28.08.2004
(Stine Kufaa86-Stine Tomb86-Trine Sjaastad87-Anne Katrine Bones87)					
49.16	(5)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Bjørkelangen	04.06.1988
(Agnete Stensland72-Siv Johanne Norum70-Marianne Skog68-Gøril Skog69)					
49.2	(1)	Førde Idrettslag	Førde	Førde	16.05.1987
(Laila Hoff70-Solfrid Utheim69-Gunn M. Haugsbø68-June Pernille Johannessen71)					
49.29	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Lillehammer	26.05.2019
Mia Lien03-Agnes Morud03-Nora Aunes04-Ane Skjetne04)					
49.3	(2)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Trondheim/Le	16.07.1972
(Anne-M. Stenbro56-Inger-J. Nyland55-Bente Kjemperud55-Liv Kristiansen54)					
49.36	(3)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Siv Farstad65-Anne Skutle63-Elisabeth Sælensminde66-Eva Bruås63)					
49.5	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Oslo/Bi	02.07.1977
(Vigdis Henning60-Toril Finnestrand60-Aud Elin Finstad59-Gunn Haugen59)					
49.58	(5)	Idrettslaget Fri	Bergen	Skien	27.05.1989
(Anette Lekve73-Camilla Isaksen73-Vibeke Kjellesvik72-Fiona Vaular72)					
49.6	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Haugesund	29.08.1965
(Ellen Trondsen50-Anne Marie Street Nielsen49-Åse Jørstad48-Sidsel Kjellås49)					
49.60	(1)h1	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Larvik/Lo	31.05.2015
(Birte Skinnes99-Malene Kollberg99-Iselin Rustad99-Andrine Lærum99)					
30					
49.66	(1)h1	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Larvik/Lo	30.05.2015
(Synne Frydenlund97-Josefine Eriksen00-Malin Edland99-Kaja Rolfsen99)					
49.67	(2)h2	Sportsklubben Snøgg	Notodden	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Trine Rjukan76-Trine Folserås75-Siv Christophersen74-Une Hagen77)					
49.67	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Asker/Fø	06.06.2010
(Caroline Kuvaas95-Ingeborg Rønningen94-Anja Ruud93-Marte Wang Engen91)					
49.8	(3)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Stavanger/St	13.08.1972
(Karin Martiniussen59-Bjørge Christiansen54-May Britt Gabrielsen59-Eva Seim53)					
49.8	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Søgne	02.09.1984
(Karianne Tyrfoss67-Toril Ovesen66-Mette Gjødestøl68-Marianne Drivdal66)					
49.8	(2)	Bryne Idrettslag	Bryne	Sandnes	31.08.1988
(Astrid Jonsbråten71-Monica Penne71-Siri Bjorland73-Rita Rosseland71)					
49.81	(5)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Porsgrunn/Kj	15.09.1979
(Mette Bergmann62-Gunn Eriksen62-Mette Andersson64-Anne Hemstad61)					
49.89	(5)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Tonje Bergin74-Marthe Halsan Liff75-Siri Rye76-Ellen Bergin75)					
49.9	(1)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Kongsvinger/Gj	12.09.1992
(Jeanette Nygård76-Anne Skarnes75-Hanna Eikås76-Monica Holen76)					
49.94	(1)h	Asker Skiklubb	Asker	Lonevåg	26.05.2007
(Pernille Kloster91-Karoline Koritzinsky90-Charlotte Aanonsen89-Line Kloster90)					
40					

					207
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
50.0	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	19.06.1980
(Anne Tufte62-Siv Christensen62-Hanne Finstad62-Kristin Tangen64)					
50.02	(4)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Tønsberg/Gr	27.05.2005
Camilla Ulvøy Johansen83-Marthe Nyhuus82-Sulje Økland83-Mette Brandstadmoen82)					
50.05	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	11.09.2013
(Maja Mollatt95-Malene Angell95-Kaja Johansen94-Linn Oppegaard98)					
50.07	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Tromsø/Va	24.05.2008
(Susann Bakke92-Linn Helene Bakke91-Betina Nilssen92-Ragnhild Hammeren90)					
50.1	(1)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Kristiansand	21.06.1983
(Sylvi Frandsen67-Anne Gundersen66-Elin Bjortvedt66-Astrid Fredriksen66)					
50.2	(1)	Laksevåg Turn-& Idrettslag	Bergen	Sveio	08.09.1991
(Mette Dahlberg75-Ingvild Larsen75-Janniche Saksvik75-Karianne Mjøs76)					
46					

Tangering:					
48.8	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	19.08.1978
(Torill Untiedt Bjørgan62-Ina Garvik60-Elin Myhrvold59-Lise Pedersen61)					

					208
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
1:39.36	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St	18.09.2003
(Christine Bjørkvik86-Henriette Thorvaldsen87-Karoline Larsen86-Elisabeth Slettum86)					
1:41.4	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Haugesund	06.10.1979
(Gyda J. Gaard61-Unni K. Thorsen64-Gunn K. Eileraas60-Brit K. Aamot60)					
1:42.69	(1)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Oslo/La	12.05.1990
(Marte Bergh74-Gro Henriksen72-Kjersti Hytten73-Nina Gustavsen74)					
1:43.1	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	05.10.1977
(Elin Myhrvold59-Heidi Benserud58-Ina Garvik60-Siri Bjelland58)					
1:43.3	(1)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Oslo/Bi	05.10.1972
(Anne Mari Stenbro56-Torunn Nyland57-Liv Kristiansen54-Inger J. Nyland55)					
1:44.8	(4)	Hamar Idrettslag	Hamar	Oslo/Bi	09.10.1972
(Turid Bjørkli58-Merethe Bjørklie56-Elin Bjørlie53-Karen E. Olavsen59)					
1:44.8	(2)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Nadderud	18.09.1985
(Trude Haug69-Nina Molteberg70-Unni Arvesen67-Randi Nymoen68)					
1:45.1	(1)	Bryne Idrettslag	Bryne	Sandnes	31.08.1988
(Rita Rosseland71-Siri Bjorland73-Gry M. Braut72-Monica Penne71)					
1:45.25	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Steinkjer/Gu	15.06.2003
(Trine Sjaastad87-Marthe Haukdal88-Mia A. Prøch Stilson85-Stine M. Tomb86)					
1:45.8	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/Bi	25.09.1969
(Ellen Nordnes52-Eva Ottesen53-Irene Helland54-Arnhild Ingwersen52)					
10					
1:46.1	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Nadderud	08.09.1986
(Tonje Berglund68-Inger C. Østensen71-Anette Robsahm70-Kamilla Brandt71)					
1:46.4	(2)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Bergen/Fa	06.09.1972
(Karin Marthinussen59-Björg Christiansen54-May B. Gabrielsen59-Eva Seim53)					
1:46.4	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	19.09.1984
(Marianne Østerhus67-Hilde Skretting67-Ragnhild Skorpe66-Hilde Sivle66)					
1:46.6	(2)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Oslo/St	23.05.1979
(Liv Holmberg63-Anne Hilde Crowo63-Sissel Andersen63-Annie Sandersen62)					
1:46.87	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Hamar	24.06.2015
(Rikke Hauan98-Helene Lillebakken98-Tonje Kristiansen99-Ingeborg Mellum97)					
1:46.9	(1)	Idrettslaget Jotun	Øvre Årdal	Øvre Årdal	21.06.1984
(Unni Hesjevoll65-Anne L. Hollevik68-Siw Ødegård69-Marit Moen67)					
1:46.9	(1)	Idrettslaget Jotun	Jotun	Øvre Årdal	21.06.1984
(Unni Hesjevoll65-Anne Lise Hollevik68-Siw Ødegård69-Marit Moen67)					
1:47.0	(1)	Førde Idrettslag	Førde	Førde	23.09.1987
(Laila Hoff70-Solfrid Utheim69-Gunn Marit Haugsbø68-June P. Johannessen71)					
1:47.1	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Byrkjelo	08.09.1982
(Ingvill Nedreberg64-Janne Gåsemyr65-Jannice Solheim70-Benedikte Indrebø65)					
1:47.2	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	10.10.1982
(Kjersti Knutsen66-Karin Fonn64-Linda Samsonsens65-Kari L. Ingebrigtsen66)					
20					

				209	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
1:47.4	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	10.09.1980
(Anne Tuft62-Siv Christensen62-Hanne Finstad62-Kristin Tangen64)					
1:48.2	(1)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	27.05.1983
(Randi Berg68-Hege Almhjell68-Kjerstin Spjøtvoll67-Irene Hognestad68)					
1:49.0	(1)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Ålesund/Ak	16.09.1979
(Ann Marit Kleive68-Elin Karin Pilskog65-Bodil Bruseth63-Nina Flem63)					
1:49.2	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Fredrikstad	27.05.1978
(Heid F. Johansen64-Mette Bergmann62-Gunn Eriksen59-Anne Hemstad61)					
1:49.2	(1)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Kristiansand	21.05.1985
(Anne Aanonsen69-Elin Bjørtvedt66-Eva Bjurstrøm68-Anne Gundersen66)					
1:49.31	(2)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Trondheim/St	30.05.2009
(Tonje Angelsen90-Mari Øyen92-Sigrid Jervell Våg92-Viktoria Kvalsvik92)					
1:49.4	(2)h	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Kristiansand	21.05.1985
(Turid Lorentzen69-Hilde Sivertsen69-Kate Seland68-Sølvi Olsen67)					
1:49.6	(1)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Målselv	30.06.1987
(Agnete Stensland72-Siv Jane Norum70-Marianne Skog68-Gøril Skog69)					
1:49.8	(1)	Klepp Idrettslag	Klepp	Sandnes	06.10.1984
(Sølvi Sandve69-Anita Horpestad68-Alfhild Storhaug68-Kristin Skjerpe66)					
1:49.9	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Fredrikstad/Li	21.06.1982
(Ragnhild Kullerud67-Hanne Jørstad64-Marit Nyrseth66-Mette Berger63)					
30					
1:50.0	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Ski	01.10.1979
(Lise Pedersen61-Hege Strand60-Heidi Agard64-Elisabeth Olsen61)					
1:50.2	(2)	Moss Idrettslag	Moss	Fredrikstad	27.05.1978
(Marit Veidal63-Eva Nordqvist63-Marit Aaserud61-Tone Sølberg64)					
1:50.2	(2)	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Steinkjer/Gu	19.06.1980
(Randi Karoliussen65-Bodil Vangstad65-Line Hildrum64-Ranveig Lyng64)					
1:51.0	(1)	Skogn Idrettslag	Skogn	Skogn	21.08.1974
(Ingebjørg Berre55-Ellen I. Andersen60-Ingvild Jorid Berre59-Elise Berre58)					
34					

					210
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
3:47.17	(1)J	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Trondheim/St	22.05.2016
(Malin Edland99-Kaja Rostoft99-Synne Frydenlund97-Josefine Tomine Eriksen00)					
3:47.78	(1)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Bjørkelangen	05.06.1988
(Anne C. Karlsen70-Hilde A.Myrvang69-Thale Sundgaard71-Gro H. Cleveland69)					
3:48.65	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Steinkjer/Gu	29.05.2005
(Elisabeth Slettum86-Christine Bjørkvik86-Katrine Alfsnes86-Amalie Tjelta Larsen88)					
3:50.91	(2)J	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Trondheim/St	22.05.2016
(Vår Åsheim99-Emilie Hov Andreassen00-Birgitte Kjuus99-Caroline Høistad98)					
3:51.04	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Elnesvågen	26.05.2002
(Kjersti L.Olandsbotten86-Anne Katrine Bones87-Mari Bones83-Linda Røstad83)					
3:51.26	(2)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Steinkjer/Gu	29.05.2005
(Cecilie Isern88-Kjersti Oslandsbotten86-Trine Sjaastad87-Stine Tomb86)					
3:51.8	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Haugesund	02.09.1979
(Toril Ovesen66-Bente Bruskeland62-Elin Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					
3:51.95	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Hamar	20.05.2017
(Marie Skjeggstad99-Mina Anglero97-Constance Løken Dahl01-Mari Drabløs98)					
3:52.6	(1)	Steinkjer Idrett-& Fotballklubb	Steinkjer	Oslo/Bi	02.07.1977
(Gunn Haugan59-Kirsten Frengen60-Lilly Gundersen60-Torill Finnestrand60)					
3:53.5	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Oslo/Bi	24.09.1972
(Britt Bergfjord58-Kari Dalland54-Marianne Pedersen56-Annlaug Drange54)					
10					
3:53.60	(3)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Nadderud	08.07.1984
(Anne Dyrhol65-Lisbeth Stave69-Ann Marit Kleive68-Eli Karin Pilskog65)					
3:53.64	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Nesodden	20.05.2018
(Sigrid Føyten01-Anne Gine Løvnes03-Sanne Mjaaland00-Frida Tærum01)					
3:53.76	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Bergen/Fa	27.06.1982
(Ida Brandtzæg65-Åro Eide64-Brit Hageselle66-Hilde Lombnæs66)					
3:54.11	(4)h	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Oslo/La	08.06.1986
(Hanne Kolle68-Randi Kjellsen69-Astrid Dale68-Benedikte Harstad69)					
3:54.35	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Lonevåg	26.05.2007
(Kamilla Hagen91-Trine Mjåland90-Maren Helle89-Benedicte Hauge89)					
3:54.67	(3)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Bergen/Fa	27.06.1982
(Monica Karlseng63-Marte Selfors63-Kristin Hovind66-Monica Hanssen64)					
3:55.4	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Mona K. Riisnes66-Vera Kunnikoff64-Linda Samonsen65-Kari L. Ingebrigtsen66)					
3:55.51	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Drammen/Ma	01.07.1990
(Marte Bergh74-Kjersti Hytten73-Birgit Brosø71-Gro Henriksen72)					
3:55.74	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	11.07.1992
(Marthe Halsan Liff75-Tonje Bergin74-Siri Rye76-Ellen Bergin75)					
3:56.37	(2)h	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Bjørkelangen	05.06.1988
(Mona Skaalen73-Gyrid Aase73-Nina Sollie72-Elisabeth Ludahl71)					
20					

					211
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
3:56.39	(7)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Porsgrunn/Kj	16.09.1979
(Liv Holmberg63-Sissel Andersen63-Anne H. Crowo63-Hilde Jacobsen61)					
3:56.7	(4)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Trine Rugsveen65-Marit Evensen65-Mette Møller65-Anne Jorun Flaten61)					
3:56.7	(5)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Gry Olaussen62-Grete Lingås63-Heidi Monrad64-Kristin Bakken63)					
3:56.79	(2)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Nesodden	20.05.2018
(Malin Edland99-Eline Johannessen02-Saranda Krueziu02-Josefine Eriksen00)					
3:56.8	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Oslo/Bi	24.08.1981
(Marit Nyseth66-Ragnhild Bente Andersen65-Kristin Gussgård62-Mette Berger63)					
3:57.22	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Grimstad	01.06.2014
(Nora Wold97-Ingeborg Hjemdal96-Ingrid Nordahl97-Madelen Andersen96)					
3:57.6	(3)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Trondheim/St	11.09.1977
(Sissel Vien59-Gry Ståttveen60-Tone Myhre60-Mette Karin Ninive59)					
3:57.86	(4)	GSK Sandnes	Sandnes	Skien	28.05.1989
(Edel Ødegaard72-Ingvill Bergset73-Hilde Klippen73-Silje Rasmussen73)					
3:58.35	(5)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Mosjøen	13.09.1987
(Tone Ihle70-Janne Corneliussen71-Camilla Heier69-Vivian Johansen69)					
3:58.55	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Steinkjer/Gu	23.05.2010
(Anne Hansen91-Katrine Haarklau91-Karoline Finne93-Heidi Ann Bruknapp91)					
3:58.9	(4)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Oslo/Bi	03.07.1977
(Kjersti Svang Olsen63-Anne Mette Baklid62-Bente Aarkvisla62-Mari Warlo62)					
3:58.93	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Stavanger	06.07.1996
(Hanne Kvarberg78-Mette Fjeldstad81-Ragnhild Kvarberg78-Hanne Ringnes78)					
30					
3:59.0	(3)h	Lia Idrettslag	Grimstad	Steinkjer/Gu	20.06.1983
(Marit Hosøy64-Sølvi Olsen67-Anne Eriksen66-Lene Aasheim64)					
3:59.38	(4)J	Idrettslaget Norna Salhus	Bergen	Trondheim/St	22.05.2016
(Else Sørvik97-June Sæbøe Tveit99-Elida Røssvold00-Helene Thorsen97)					
3:59.57	(1)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Drammen/Ma	29.05.2011
(Paula Llano95-Julie Strøm95-Solveig Onstad93-Vilde Svortevik94)					
4:00.32	(3)h	Idrettslaget Jotun	Jotun	Nadderud	08.07.1984
(Siv Ødegård69-Hilde Vestheim69-Marit Moen67-Anne L. Hollevik68)					
4:00.51	(6)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Mosjøen	13.09.1987
(Agnete Stensland72-Marianne Skog68-Siv Janne Norum70-Gøril Skog69)					
4:00.7	(1)	Førde Idrettslag	Førde	Førde	16.05.1987
(Unni Gjerland68-June P. Johannessen71-Gunn M. Haugsbø68-Solfrid Utheim69)					
4:01.46	(2)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Åkrestrømmen	03.07.1993
(Anna Skarnes75-Hanne Eikås76-Linda Holen76-Monica Holen76)					
4:01.74	(7)	Bergsøy Idrettslag	Eggebønes	Bergen/Fa	27.06.1982
(Anita Kvalsvik63-Kaja Hilde Husøy63-Liv Koppen63-Mariann Westbø65)					
39					

				212	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
Landslagsrekord:					
3:38.39	(1)			Espoo, FIN	30.08.2015
		(Emily Norum96-Kari Daland99-Ingrid Nordahl97-Sara Jensen96)			
		1			

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 600 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19

6:35.92	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Lillehammer	26.05.2019
(Sigrid Wahlberg03-Agnes Morud03-Ane Skjetne04-Mia Lien03)					
6:36.03	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Hamar	21.05.2017
(Pernille Antonsen02-Sigrid Føyen01-Line Hvamstad01-Frida Røe Tærum01)					
6:39.29	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Sandnes	26.05.2013
(Eline Myking97-Ingrid Johnsen97-Elina Drivenes97-Renate Lie98)					
6:40.50	(2)	Sandefjord Turn & Idrettsforening	Sandefjord	Hamar	21.05.2017
(Andrea Modin01-Elisabella Hjelpedahl02-Mari Ruud02-Petronalla Halle02)					
6:41.89	(1)	Idrottslaget i BUL Oslo	Oslo	Tønsberg/Gr	27.05.2001
(Vibecke Brun86-Ingrid Magnus86-Hanne Hocklin85-Cathrine Laråsen86)					
6:44.11	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Sandnes	26.05.2013
(Martine Svendsen97-Julie Holthe98-Anita Hunseid97-Mari Drabløs98)					
6:44.60	(1)	Modum Friidrettsklubb	Modum	Ørsta	01.06.1997
(Maren K. R. Lien81-Kristin Hansen79-Berit Muggerud84-Ann M. Gundhus79)					
6:45.28	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Drammen/Ma	29.05.2011
(Lisa Willassen95-Nora Bråtveit Line95-Ingrid Øverbø96-Helena Gramstad95)					
6:45.32	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Elnesvågen	26.05.2002
(Ingeborg Ålmo85-Stine Kilskar87-Nina K. Brandt85-Liv M. Nordtømme84)					
6:48.65	(2)	Haugesund IL	Haugesund	Larvik/Lo	31.05.2015
(Lene Skaten Vik99-Kristine Dommersnes99-Margrete Baustad00-Vilde Henriksen00)					
10					
6:50.31	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Larvik/Lo	31.05.2015
(Cornelia Rørvik99-Ingrid Nordbotten99-Ida Gulbrandsøy99-Helene Vikingstad99)					
6:50.44	(1)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Søgne	28.05.2000
(Grete Haugen82-Anna Funderud83-Solveig A. Lien85-Kari E. Larsen84)					
6:50.74	(2)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	01.06.2014
Therese Skjølsvik98-Alexandra Haver99-Line Johansson98-Karoline Daland99					
6:51.06	(2)	Egersund Idrettsklubb	Egersund	Ørsta	01.06.1997
(Caroline Tjåland80-Eli H. Ege80-Lene Torgersen82-Diana Skipnes80)					
6:53.68	(3)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammen/Ma	29.05.2011
(Maria Brox95-June Bakken Hodt95-Caroline Madsen95-Ane Bakken Hodt95)					
6:54.36	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Moss/Me	31.05.1998
Mari-L. Pabsdorff81-Mari Fjeldstad81-Hanne Ringstad81-Ragnhild Kvarberg81)					
6:54.81	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Steinkjer/Gu	23.05.2010
(Eira Hammeren95-Adeleine Bjelland95-Rikke Bergsvand95-Linn Eriksen94)					
6:56.12	(3)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Lonevåg	27.05.2007
(Julie Falkanger91-Jeanette Stensheim92-Tine Aagaard91-Tonje Uvsløkk Haugen92)					
6:57.33	(2)	Selsbakk IF	Trondheim	Jessheim	20.05.2012
(Sigrid Setsaas Hoven 97-Julie Stendahl Spets96-Runa Opheim96-Marthe Olsen96)					
6:58.58	(3)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Ørsta	01.06.1997
(Nina Naustdal82-Heidi Skarprud81-Elin Mellemstrand81-Mette Brandstadmoen82)					
20					

					214
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
3 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
6:33.7	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Haugesund	01.09.1979
(Bente Bruskeland62-Elin Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					
6:35.4	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Bergen/Fa	19.08.1978
(Siri Beate Berg61-Marit Risan62-Karin Bonde59)					
6:44.5	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Trondheim/St	10.09.1977
(Helle Hexeberg62-Lene Hestdal63-Gro Reinhardt60)					
6:47.2	(4)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Oslo/St	18.09.1976
(Conny Folkestad60-Trine Eilertsen60-Mariann Sværen60)					
6:52.1	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Levanger	16.09.1978
(Anne Karine Storsveen58-Trine Randers65-Anne Johansen62)					
6:54.4	(3)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Levanger	16.09.1978
(Kari Svang Olsen63-Hege Jørgensen64-Mari Warlo62)					
6:56.5	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	27.09.1978
(Vigdis Henning60-Kirsten Frengen60-Lilly Gundersen60)					
6:57.2	(3)	Heimdal Udrettsforening	Trondheim	Bergen/Kr	16.09.1973
(Berit Gravem58-Trude Kattem58-Ellen Johanne Braa57)					
6:58.4	(4)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Haugesund	01.09.1979
(Hilde Foss61-Inger-Liv Bjertnes61-Grethe Amundsen65)					
7:00.7	(5)	Fana Idrettslag	Bergen	TrondheimSt	10.09.1977
(Lise K. Jørgensen62-Synnøve Bjørke62-Siri Bjelland58)					
10					
7:02.3	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St	27.05.1981
(Ann Helen Odberg64-Kirsten Andreassen66-Martha Meltveit63)					
7:03.6	(5)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Ås	30.08.1975
(Rikke Iversen58-Torill Nordvik59-Siri Paulsen57)					
7:04.0	(8)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Bergen/Fa	19.08.1978
(Anne Jorunn Flaten61-Mette Møller65-Randi Myhren64)					
7:07.4	(6)	Oppsal Idrettsforening	Oslo	Lillehammer/Ss	14.09.1974
(Nina Solbakken57-Hege Normann58-Audny Breivik58)					
7:08.2	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Bergen/Fa	28.09.1971
(Berit Sjø53-Ingvald Eimhjellen53-Berit Øvrebø54)					
7:08.3	(6)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Haugesund	08.09.1979
(Kjersti Haraldseid64-Lise Gladhus63-Anne Støttum63)					
7:08.9	(2)	Verdal Friidrettsklubb	Verdalsøra	Steinkjer/Gu	28.08.1985
(Mari-Ann Landsem68-Brit Krokstad69-Eli Krokstad68)					
7:09.7	(1)	Sørbråten Idrettslag	Oslo	Oslo/So	08.06.1985
(Gry Steen-Nilsen69-Gro L. Løkken68-Karianne Løkken71)					
7:09.9	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Te	24.09.1978
(Torunn Sandvoll63-Bente Lervik62-Ingrid Sandvoll63)					
7:10.1	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/Bi	03.06.1983
(Camilla Kristensen66-Lena Bergersen65-Heidi Maltun65)					
20					

				215	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
3 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
7:11.4	(1)	Rustad Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	03.06.1983
(Elisabeth Berger68-Hege Wold67-Ellen Skarpen67)					
7:12.2	(2)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Steinkjer/Gu	30.08.1977
(Randi Henning63-Arnhild Vikan63-Nelly Langfjord62)					
7:12.3	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stavanger/St	08.06.1988
(Elisabeth Måløy73-Anna Margarethe Eide73-Veslemøy Hausken73)					
7:12.4	(1)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Løten	24.08.1976
(Helene Tveter73-Christine Engh72-Anette Johnsen72)					
7:13.0	(2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Stavanger/St	08.06.1888
(Charlotte Vedø72-Anne Espedal72-Silje Rasmussen73)					
7:15.0	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Oslo/Bi	05.06.1986
(Helene Tveter73-Christine Engh72-Anette Johnsen72)					
		26			

					216
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
8:52.2	(1)	Idrettsforeningen Eiker-Kvikk	Hokksund	Oslo/St	05.09.1981
(Heidi Kjeldsen66-Trine Nebell66-Hege Jørgensen64-Mari Warlo62)					
8:58.72	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Mosjøen	12.09.1987
(Gro Olsson72-Brit Olsson72-Christin Sørnum68-Maiken Sørnum68)					
8:57.3	(1)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Lorna Sveen67-Berit Håvelsrud66-Kjersti Skumlien65-Mette Sørlien64)					
8:59.2	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Anne B. Johannessen61-May E. Hartting63-Anne Jahren63-Wenche Schikora65)					
9:03.10	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	26.06.1982
(Karin Fonn64-Vera Kunnikoff64-Mai Torkildsen65-Kari Lise Ingebrigtsen66)					
9:03.2	(2)	Gausdal Idrettslag	Gausdal	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Mette Møller65-Marit Evensen65-Randi Myren64-Anne Jorun Flaten61)					
9:04.1	(5)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Raufoss	13.09.1980
(Reidun Suggelia64-Anne K. Knutsen62-Elin Bruskeland62-Bente Bruskeland62)					
9:04.39	(2)	Idrettsklubben Herkules	Skien	Mosjøen	12.09.1987
(Tonje Wendalen72-Heidi Solstad70-Rikke Valen72-Benedikte Harstad69)					
9:05.5	(3)	Mo Idrettslag	Mo	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Anne Trolie65-Hilde M. Bohinen67-Siv Sundt67-Monica Hanssen64)					
9:06.7	(4)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Kirsti Risan65-Berit Hellandsjø65-Siri Beate Berg61-Marit Risan62)					
10					
9:09.06	(1)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Grimstad	31.05.2014
(Hanna Eid97-Mari Sørli96-Marthe Olsen96-Kristine Gundersen97)					
9:12.19	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Nesodden	19.05.2018
(Kristine Alne02-Vilde Henriksen00-Margrete Baustad00-Kristine Dommersnes99)n00)					
9:18.64	(4)	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Grimstad	31.05.2014
(Elina Drivenes97-Anna Røssland97-Ingvild Myking99-Eline Myking97)					
9:24.01	(3)	Romedal Idrettslag	Romedal	Mosjøen	12.09.1987
(Hanne S. Pedersen72-Ingunn Blom68-Kristin Amundsen68-Mari A. Bentdal69)					
9:26.15	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Steinkjer/Gu	22.05.2010
(Katrine Haarklau91-Heidi Ann Bruknapp91-Frida Berge94-Karoline Finne93)					
9:26.29	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Lonevåg	27.05.2007
(Kristin Brøndbo88-Rut Appelkvist89-Runa Skrove Falch90-Maren Aalberg91)					
9:27.18	(2)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Nesodden	19.05.2018
(Sanne Njaastad00-Tyra Sortåsløkken02-Nora Sannes00-Ingvild Brennhovd03)					
9:29.17	(2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Siv Lund72-Valborg Madslie73-Hilde Myhren71-Annicke Stranda74)					
9:29.43	(4)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Bergen/Fa	26.06.1982
(Siri Holand65-Kristin Hveem66-Wenche Schikora65-Cathrine Berg66)					
9:30.46	(2)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Larvik/La	30.05.2015
Marit Østvang96-Emma Myrvold98-Tessa den Heijer96-Maren Hauen97					
20					

					217
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
9:32.63	(5)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Grimstad	31.05.2014
(Ane Bakke Hodt99-Solveig Vråle99-Marie Løken98-June Bakken Hodt99)					
9:33.28	(2)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Lonevåg	26.06.2007
(Ane Zakariassen90-Marie Rekve91-Martine Eikmo90-Helen S. Hansen92)					
9:34.6	(1)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	01.09.1986
(Janne B. Bjerkhaug67-Hege Sandstad71-Eli Hansen67-Liv Antonsen69)					
9:35.52	(2)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Drammen/Ma	28.05.2011
(Vilde Svortevik94-Susanne Sandstø95-Julie Strøm95-Solveig Onstad93)					
9:36.63	(5)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Mosjøen	12.09.1987
(Tanja Aarvik70-Cathrine Berger70-Tanja Kjøniksen70-Gry Henriksen71)					
9:38.0	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	31.08.1980
(Jannicke Olsen63-Kari M. Sætherdal62-Lise K. Jørgensen62-Eli Rye63)					
9:40.28	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Åkrestrømmen	04.07.1993
(Therese Stokke75-Ragnhild H. Waldal77-Veronika N. Lid77-Cecilie Stokke77)					
9:45.60	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Stavanger/St	07.07.1996
(Hanne Kvarberg78-Mette Fjeldstad81-Hanne Ringnes81-Ranghild Kvarberg78)					
9:45.96	(1)J	Norna Salhus Idrettslag	Bergen	Trondheim/St	21.05.2016
(JuneSæbøe Tveit99-Silje Lindstad97-Elida Røssevold00-Helene Thorsen97)					
9:47.0	(1)	Idrettslaget Fri	Bergen	Bergen/Fa	26.05.1984
(Siv Voldsund67-Ruth Brusdal68-Torill Norheim68-Anne Kristine Iversen69)					
30					
9:47.2	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Halden	29.08.1981
(Mette H. Berger63-Kristin Gussgard62-Marit Nyseth66-Ragnhild B. Andersen65)					
9:48.2	(1)	Idrettslaget Norodd	Kristiansund	Ålesund/Ak	23.05.1988
(Anita Tilseth69-Lene Hoel73-Turid Fosslund71-Unni Schrøen71)					
9:48.51	(1)	Stjørdal Friidrettsklubb	Stjørdal	Søgne	27.05.2000
(Grete Haugen82-Anna Funderud83-Solveig A. Lien85-Kari E. Larsen84)					
33					

	218
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER	
4x1500 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19	
Ingen resultater i øvelsen i denne klassen	

					219
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
2:11.65	(1)h2	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Byrkjelo	16.06.2015
(Line Johansson98-Nathalie Johnsen98-Ingvild Meinseth99-Karoline Daland99)					
2:12.20	(2)h2	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Byrkjelo	16.08.2015
(Christine Gloppestad97-Helene Rønningen98-Mari Drabløs98-Mina Anglero97)					
2:12.3	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Oslo/Bi	18.09.1977
(Elin Myrvold59-Heidi Benserud58-Ina Garvik60-Siri Bjelland58)					
2:12.58	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Bodø	16.08.2009
(Malin Fransson89-Maren Helle89-Trine Mjåland90-Benedicte Hauge89)					
2:12.70	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Bergen/Fa	21.08.2005
(Karoline L.Tjelta86-Katrine Alfsnes86-Christine Bjørkvik86-Elisabeth Slettum86)					
2:13.71	(3)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Bergen/Fa	21.08.2005
(Ezinne Okparaebo88-Folake Akinyemi90-Cathrine Larsåsen86-Ingrid Magnus86)					
2:13.99	(3)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Trondheim/Le	31.03.1983
(Nina Berntsen66-Grete Mørken64-Trine Schøne65-Lisbeth Andersen64)					
2:14.00	(2)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Kristiansand	16.08.2020
(Helene Oulie01-Vilde Marstein02-Maria Aaberg01-Ingrid Pernille Rismark01)					
2:14.06	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Sandnes	18.08.2002
(Anne Katrine Bones87-Linda Røstad83-Mari Bones83-Kjersti Oslandsbotten86)					
2:14.88	(1)h2	BFG Bergen Friidrettsklubb	Bergen	Lillehammer/Ss	08.09.2013
(Elise Mikkelsen95-Monika Benserud96-Vilde Lund Bjørnsen96-Renate Lie98)					
10					
2:15.25	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Tønsberg/Gr	05.08.2007
(Maren Aasheim88-Alisa Andersen89-Kari Brandt88-Rachel Nordtømme89)					
2:16.04	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Sigdal	25.08.2019
(Kajsa Roth03-Vilde Marstein 02-Line Helland01-Kaitesi Ertzgaard00)					
2:16.12	(1)	Trondheim Friidrettsklubb	Trondheim	Fagernes	15.08.2004
(Stine Kufas86-Anne Katrine Bones87-Trine Sjaastad87-Stine Meland Tomb86)					
2:16.20	(2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Voss	10.07.1988
(Kathinka Larsen72-Thale Sundgaard71-Hilde A. Myrvang69-Gro H.Cleveland69)					
2:16.5	(5)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Bodø/As	06.07.1980
(Nina Flem63-Bodil Bruseth63-Eli Karin Pilskog65-Hilde Stavik62)					
2:16.51	(2)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
(Jeanette Nygård76-Anna Skarnes75-Linda Holen76-Monica Holen76)					
2:16.6	(1)	Idrettsklubben Våg	Vågsbygd	Førde	10.08.1980
(Reidun Suggelia64-Elin Bruskeland62-Bente Bruskeland62-Kirsti Voldnes63)					
2:16.70	(3)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Lillehammer/Ss	19.07.1987
(Lena Sollie69-May Britt Snaunes67-Rikke Valen72-Benedikte Harstad69)					
2:16.81	(2)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Nadderud	30.08.2009
(Emma Øren93-Jenny Gudmundsen92-Line Gjerde94-Frida Thorsås94)					
2:16.85	(2)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Stavanger	10.08.2008
(Karoline Hansen91-Marie Brochmann90-Marte Jørgensen93-Ingeborg Løvnes92)					
20					

				220	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
2:16.90	(1)	Minerva Idrettsskole	Lillestrøm	Nadderud	13.06.2010
(Iselin Trejos92-Kine Aaltvedt91-Emilie Grime Orning93-Solveig Emilie Olsen91)					
2:16.96	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Bergen/Fa	03.09.2017
(Selma Lif98-Nathalie Johansen98-Liv Storhaug00-Camilla Ziesler00)					
2:17.09	(1)	Laksevåg Turn & Idrettslag	Bergen	Ravnanger	08.08.2010
(Sarah Øtsthus94-Paula Llano95-Solveig Onstad93-Vilde Svortevik94)					
2:17.10	(2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Sandnes	04.09.2016
(Heidi Gustavsen98-Anniken Romberg01-Nora Kollerud97-Ingrid Nordahl97)					
2:17.2	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Haugesund	14.06.1975
(Merethe Røthing58-Gyda J. Gaard61-Gunn K. Eileraas60-May Britt Stange59)					
2:17.26	(3)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Sandnes	04.09.2016
(Kirsten Mork97-Martine Hjørnevik01-Elise Søvik97-June Tveit99)					
2:17.3	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Hamar	31.07.1977
(Vigdis Henning60-Gunn Haugen59-Toril Finnestrand60-Lilly Gundersen60)					
2:17.44	(2)	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Bergen/Fa	03.09.2017
(Linn Hem00-Sandra Krueziu00-Margrethe Lauritzen00-Tomine Eriksen00)					
2:17.48	(2)	Idrettslaget Fri	Bergen	Ravnanger	10.08.1996
(Trine Nilsen78-Nina Breyholtz79-Elisabeth Knudsen80-Britt Reigstad77)					
2:17.57	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Bergen/Fa	03.09.2017
(Tonje Moen00-Summer Steinsrud01-Vår Åsheim99-Caroline Foss Høistad98)					
30					
2:17.6	(1)	Hamar Idrettslag	Hamar	Hamar	08.06.1975
(Karen Elisabeth Olavsen59-Turid Bjørkli58-Hilde Bratvold60-Tone Harby59)					
2:17.67	(2)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Overhalla	29.07.1990
(Trine Larsen74-Mona Skaalen73-Nina Solli72-Marianne Sandvik75)					
2:17.99	(4)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Byrkjelo	17.08.1997
(Ragnhild Kvarberg81-Hanne Kvarberg78-Lene Brennodden78-Hanne Ringnes81)					
2:18.0	(3)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Oslo/Bi	23.09.1972
(Bente Kjemperud55-Anne Stenbro56-Liv Kristiansen54-Inger Johanne Nyland55)					
2:18.13	(2)	Ski Idrettslag	Ski	Nadderud	13.06.2010
(Ingeborg Rønningen94-Caroline Kuvaas95-Marte Wang Engen91-Anja Ruud93)					
2:18.15	(6)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Voss	10.07.1988
(Randi Larsen70-Tove C. Hillestad70-Tone Haugland70-Hildegunn Hausken69)					
2:18.22	(2)	Gloppen Friidrettslag	Sandane	Åkrestrømmen	27.08.1995
(Maria Ommedal78-Bodil Hjelmeset78-Cecilie Riise77-Kristin Roset79)					
2:18.38	(1)*	Idrettslaget Gular	Bergen	Prestfoss	29.07.2012
(Paula Llano95-Noami Broeck*96-Solveig Onstad93-Vilde Svortevik94)					
2:18.5	(3)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Hamar	31.07.1978
(Trude Sollien62-Bodil Alund59-Mette Karin Ninive59-Sissel Vien59)					
2:18.5	(1)h	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Steinkjer/Gu	20.07.1985
(Kjersti Knutsen66-Turid Andreassen66-Kari L. Ingebrigtsen66-Mona Riisnes66)					
40					

					221
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19					
2:18.53	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Stavanger/St	25.07.1982
(Ragnhild Kullerud67-Hanne Jørstad64-Kristin Gussgård62-Mette Berger63)					
2:18.85	(2)h2	Moss Idrettslag	Moss	Lillehammer/Ss	08.09.2013
(Maria Robertsen97-Estelle Maillot97-Liselotte Rymoene97-Linn Oppegaard98)					
2:19.11	(1)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/Bi	11.08.1982
(Kristine Thorsen64-Elisabeth Underthun63-Lisa Leirvik63-Wenche Schikora65)					
2:19.35	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Nadderud	17.06.2007
(Pernille Kloster90-Charlotte Aanonsen89-Karoline Koritzinsky90-Line Kloster90)					
2:19.36	(3)h	Idrettslaget Jotun	Øvre Årdal	Steinkjer/Gu	20.07.1985
(Marit Moen67-May Britt Sjøthun68-Siw Ødegård69-Anne Lise Hollevik68)					
2:19.38	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Jessheim	08.09.2019
(Emma de Haas00-Guro Baklid00-Helene Oulie01-Ingrid Pernille Rismark01)					
2:19.5	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Fa	17.09.1978
(Iris Fosse61-Nanna Gjerde59-May Ann Nordeide59-Bente Lervik62)					
2:19.55	(6)	Lia Idrettslag	Grimstad	Porsgrunn/Kj	15.08.1982
(Karin Birkedal63-Sølvi Olsen67-Anne Eriksen66-Lene Aasheim64)					
2:19.59	(1)	Storsteinnes Idrettslag	Storsteinnes	Mosjøen	03.07.1988
(Anett Brynjulfsen73-Agnete Stensland72-Gøril Skog69-Marianne Skog68)					
2:19.9	(2)	Mosjøen Idrettslag	Mosjøen	Bodø/As	15.07.1979
(Tove Danielsen62-Kristin Gullhav64-Inger K. Almås63-Eva Hanne Hansen60)					
50					
2:19.9	(2)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Oslo/Bi	03.06.1980
(Guro Svendsen62-Cathrine Dale61-Siri M. Kaldager Øen61-Heidi Lohne62)					
2:20.10	(1)h	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Moss/Me	21.07.1984
(Kristin Erlandsen68-Karen Johannessen67-Siri Ingebrigtsen67-Nina Hansen65)					
2:20.21	(5)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Byrkjelo	17.07.1983
(Siv Farstad65-Elisabeth Sælensminde66-Irmelin Walde65-Anne Karin Skutle63)					
2:20.22	(6)	Lørenskog Friidrettslag	Skårer	Nadderud	30.08.2009
(Michelle Aloyseus93-Karoline Hansen91-Marie Brochmann90-Maiken Caspersen Falla90)					
2:20.28	(1)	Idrettslaget Fri	Bergen	Bergen/Fa	26.08.1989
(Henriette Ekse74-Vivian Hauge74-Anette Lekve73-Camilla Isaksen73)					
2:20.39	(1)	Idrettslaget Koll	Oslo	Trondheim/Le	15.08.1993
(Suzanne Kirkevaag78-Silje Flo78-Ragnhild H. Waldal77-Cecilie Stokke77)					
2:20.4	(6)	Bergens Turnforening	Bergen	Bergen/Fa	29.07.1979
(Karin Gundersen61-Guri Grung64-Eva Bruås63-Laila Hopland61)					
2:20.41	(2)h2	Moelven Idrettslag	Moelv	Jessheim	24.08.2014
(Lene Retzius96-Ingrid Storlien99-Marte Lier98-Maja Myrhaugen Derås96)					
2:20.66	(5)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Jessheim	21.08.1994
(Line Fiskerstrand76-Laila Gjerde74-Lillian Foss Breivik74-Irene Kjerstad74)					
2:20.79	(3)h2	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Overhalla	04.08.2013
(Cecilia Håkegård94-Marte Jermstad94-Runa Opheim96-Kristine Gundersen97)					
60					

				222
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
1000 METER STAFETT KVINNER JUNIOR 19				
2:20.98	(4)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Tønsberg/Gr 05.08.2007
(Ingvild Andersen90-Ane Zakariassen90-Anne Dolvik88-Martine E. Borge90)				
2:21.0	(5)h	Arna Turn-& Idrettslag	Bergen/YA	Bodø/As 05.07.1980
(Turid Veseth63-Karin Brask62-Aina Veseth65-Karin Fonn64)				
2:21.0	(1)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Mo 11.07.1982
(Lisbeth Karlseng62-Monica Karlseng63-Kristin Hovind66-Monica Hanssen64)				
63				

Landslagsrekord:				
2:10.75	3h3			Baku, ASA 26.07.2019
(Mia Lien03-Andrea Roth02-Henriette Jäger03-Lakari Ertzgaard02				
2:12.10	2h2			Tblisi, GEO 16.07.2016
(Ida Eikang99-Ingvild Meinseth99-Karoline Dalans99-Solveig Vråle99)				
2				

<u>NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER - STAFETTSTATISTIKK</u>			
Vedlagt følger stafettstatistikk ajourført pr. 20. november 2020			
På noen lag mangler vi enkelte opplysninger. Vi har forsøkt å skaffe frem dette ved å rette forespørsel til lagene, men enkelte problemer er det vanskelig å få løst.			
Vi har skilt ut lag som går inn i den nye juniorgrensen på 22 år og har tatt med lag som vi har funnet som kommer i tillegg til juniorlag som er oppført under 20 års juniorgrense.			
Det kan være lag vi ikke har funnet slik at vi mottar gjerne ytterligere lag.			
Vi har klart å fremskaffe fødselsår på nær samtlige utøvere som dermed vil gjøre det lett i fremtiden å endre ved eventuell ny endring av aldersgrensene. Usikkerhet er anmerket på noen få lag.			
Vi har utvidet resultatgrensen for junior og har i de fleste øvelser godt over 30 lag med 20 års grense. Det er også tatt med noen lag med 19 års grense.			
Grunnlaget for statistikken har vært de beste fra 1.1.77 samt alle kalendere som har kommet ut i årene etter dette samt at 1974 - sesongen er rekonstruert da en mangler statistikk for dette år.			
Det er ikke laget årsstatistikk i stafetter etter 1999 – 2008 samt årene 2014 - 2019 men vi har fulgt opp disse årene fra resultatlistene.			
Takker Jan Jørgen Moe for godt samarbeid med hensyn til å fremskaffe de opplysningene som manglet, og vi har dermed det meste på plass.			
Børre Liloe må takkes særlig for arbeidet med å komplettere lag med manglende navn og fødselsår og korrekturlesning. Alle andre som har bidratt med opplysninger takkes herved!			
Vi har også tatt med alternative lag i de tilfeller der lag har hatt med løper med utenlandsk statsborgerskap. Bare der vi har funnet alternativt lag som holder resultatgrensene vi opererer med er lag tatt inn. Lag med utenlandske statsborgere på laget er merket *			
Dermed har vi en god dokumentasjon i forbindelse med vårt forbunds virke igjennom drøye 100 års virke på stafettfronten.			
Dette dokumentet som vi kaller NFIFSTAF er på 267 sider og er delt inn i 6 dokumenter. Stafettstatistikken er på de 5 første dokumentene.			
Til sammen har vi 4366 lag iberegnet 120 lag som er alternative lag og landskampsrekorder. Vanlig oppsett for statistikk er nyttet og alt er lagt inn i tabell i Word.			
Feil i statistikken bes meddelt undertegnede på adresse: Voldgata 86, 2000 Lillestrøm.			
Adresse E-mail: wi-hau@online.no			
Lillestrøm, 20. november 2020			
Willy Hauge			
Innholdsfortegnelse:			
Dokumentnummer	Klasse	Sidetall	
1	Menn senior	1 - 42	
2	Kvinner senior	43 - 96	
3	Menn junior	97 - 156	
4	Kvinner junior	157 - 222	
5	Innendørs menn – kvinner	223 - 263	
6	Oppsummering	264 - 266	

			265	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER - STAFETTSTATISTIKK				
Øvelse	Sidetall	Antall lag	Resultatgrense	Anmerkning
Menn senior				
4x100m E	1 - 5	86	44.70	7
4x100m	6 - 13	138	44.5	7
4x200m	14 - 16	48	1:33.0	1
4x400m	17 - 24	153	3:30.0	5
4x600m	25	5	5:50.0	
4x800m	26 - 27	28	8:10.0	2
4x1500m	28 - 34	122	16:40.0	3
1000m	35 - 42	139	2:01.2	7
SUM		719		32
Kvinner senior				
4x100m E	43 - 49	126	53.42	3
4x100m	50 - 61	217	53.4	7
4x200m	62 - 66	89	1:53.44	1
4x400m	67 - 75	173	4:25.0	3
4x600m	76	20	7:00.0	
3x800m	77 - 82	110	7:50.0	
4x800m	83 - 88	111	10:20.9	1
4x1500m	89	3	24:00.0	
1000m	90 - 96	125	2:25.0	3
SUM		974		18
Menn junior 22			Tid siste lag	
4x100m E	97 - 100	66	44.53	5
4x100m	101 - 104	78	44.4	
4x200m	105 - 106	32	1:33.5	
4x400m	107 - 111	93	3:29.9	4
4x600m	112	5	5:47.26	
4x800m	113	10	8:20.1	
4x1500m	114 - 115	41	16:39.2	
1000m	116 - 119	72	2:01.2	
SUM		396		9
Menn junior 20			Tid siste lag	
4x100m E	120 - 122	58	44.52	4
4x100m	123 - 126	70	44.4	
4x200m	127	20	1:33.6	
4x400m	128 - 132	84	3:29.9	2
4x600m	133	5	5:47.26	
4x800m	134	10	8:20.1	
4x1500m	135 - 136	35	16:39.2	
1000m	137 - 140	64	2:01.2	2
SUM		346		6

			266	
Menn junior 19			Tid siste lag	
4x100m E	141 - 143	42	44.59	2
4x100m	144 - 146	42	44.4	
4x200m	147	9	1:33.5	
4x400m	148 - 150	50	3:29.3	2
4x600m	151	5	5:47.26	
4x800m	152	4	8:20.1	
4x1500m	153	10	16:33.2	
1000m	154 - 156	39	2:01.15	1
SUM		201		5
Kvinner junior 22			Tid siste lag	
4x100m E	157 - 159	50	50.18	3
4x100m	160 - 162	55	50.2	1
4x200m	163 - 165	44	1:51.0	
4x400m	166 - 168	50	4:01.74	2
4x600m	169	20	6:52.8	
3x800m	170 - 171	26	7:15.0	
4x800m	172 - 174	57	9:48.51	
4x1500m	175	2	21:58.2	
1000m	176 - 179	66	2:21.0	2
SUM		370		5
Kvinner junior 20			Tid siste lag	
4x100m E	180 - 182	46	50.18	
4x100m	183 - 185	52	50.2	1
4x200m	186 - 188	42	1:51.0	
4x400m	189 - 191	45	4:01.74	2
4x600m	192	20	6:58.58	
3x800m	193 - 194	26	7:15.0	
4x800m	195 - 197	55	9:48.51	
4x1500m	198	1	21:18.9	
1000m	199 - 202	68	2:21.0	2
SUM		355		4
Kvinner junior 19			Tid siste lag	
4x100m E	203 - 204	37	50.17	1
4x100m	205 - 207	47	50.2	1
4x200m	208 - 209	34	1:51.0	
4x400m	210 - 212	40	4:01.74	1
4x600m	213	20	6:58.58	
3x800m	214 - 215	26	7:15.0	
4x800m	216 - 217	32	9:48.51	
4x1500m	218	0	-	
1000m	219 - 222	64	2:21.0	2
SUM		300		3

	267
--	-----

Innendørs			Tid siste lag	
4x200m MS	223 - 227	78	1:37.8	
4x100m MS	227	1	44.0	
1000m MS	228	12	2:05.55	
4x200m KS	229 - 233	77	1:53.0	
4x100m KS	234	12	55:45	
1000m KS	235 - 236	22	2:32:00	
4x200m MJ22	237 - 239	42	1:38.0	
1000m MJ22	240	9	2:03.70	
4x200m MJ20	241 - 242	28	1:37.25	
1000m MJ20	243	7	2:04.84	
4x200 MJ19	244 - 245	35	1:39.8	
1000m MJ19	246	5	2:04.84	
4x200m KJ22	247 - 249	59	1:53.0	
4x100m K22	250	11	55.82	
1000m K22	251 - 252	23	2:32.00	
4x200m KJ20	253 - 255	52	1:51.12	
4x100m K20	256	11	55.82	
1000m K20	257 - 258	20	2:32.00	
4x200m KJ19	259 - 261	49	1:53.0	
4x100m K19	262	11	55.82	
1000m K19	263 - 264	20	2:32.00	
SUM		594		

Sum	Sider	Total	Anmerkning	
Menn senior	1 - 42	719	31	
Kvinner senior	43 - 96	974	18	
Menn junior 22	97 - 119	396	9	
Menn junior 20	120 - 140	346	6	
Menn junior 19	141 - 155	200	5	
Kvinner junior 22	156 - 178	370	7	
Kvinner junior 20	179 - 201	355	4	
Kvinner junior 19	202 - 221	301	5	
Menn senior innendørs	222 - 227	91	19	
Kvinner senior innendørs	228 - 236	110	12	
Menn junior innendørs	237 - 246	119	0	
Kvinner junior innendørs	247 - 264	251	0	
Sum		4232	120	