



20. Norgesmesterskap innendørs	Arena: Steinkjerhallen
Sted: Steinkjer	Arrangør: Steinkjer FIK/Overhalla IL
Dato: 17.-19. februar 2024	

Steinkjerhallen	
Anlagt:	2011
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total			
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn	315	259	19,8%
Kvinner	187	147	21,4%
Total	502	406	20,1%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber		74	
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	14	9	35,8%
Klubber	11	6	45,5%

Para er ikke med på disse tabellene
Hopp uten tilløp er ikke med, eget mesterskap tatt med i «Andre NM».

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	6	7	4	17
Norna-Salhus	4	0	0	4
BUL	2	3	0	5
Fana	2	1	2	5
Moelven	2	1	0	3
Tyrving	2	1	0	3
Bergens Turn	1	1	0	2
Dimna	1	1	0	2
Haugesund	1	1	0	2
Kyrksæterøra	1	1	0	2
Gneist	1	0	1	2
Drøbak-Frogn	1	0	0	1
Hattfjelldal	1	0	0	1
Laksevåg	1	0	0	1
Skjalg	1	0	0	1
Ås	1	0	0	1
Ull/Kisa	0	2	2	4
Børsa	0	2	0	2
Vidar	0	1	3	4
Gular	0	1	1	2
Steinkjer	0	1	1	2
Stjørdal	0	1	1	2

Klubb	Poeng
Tjalve	139
BUL	84
Fana	50
Gular	49
Moelven	49
Norna-Salhus	40
Ranheim	36
Tyrving	36
Ull/Kisa	34
Sandnes	30
Vidar	30
Gneist	29
Dimna	20
Steinkjer	20

Resultatene

= ikke medaljeberettiget utøver

Menn 60 meter

Finale	17. feb	
1 Per Tinius Fremstad-Waldron	BUL	6.77
2 Jacob Vaula	Gular	6.79
3 Sondre Witzøe	Sandvin	6.88
4 Edem Schaanning Agbo	BUL	6.92
5 Alexander Skrede	Sandnes	6.95
6 Christian Mensah	Trondheim	7.09
Emil Gundersen	Fyllingen	DNF
Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	DQ:TR16.8

Semifinale 1. (17. feb.) 1 Fremstad-Waldron 6.79, 2 Witzøe 6.86, 3 Mensah 6.97, 4 Marius Bull Hjeltnes, Tjalve 7.01, 5 Jonathan Hertwig-Ødegaard, Vidar 7.04, 6 Fredrik Sveen Schonhowd, Moelven 7.09, 7 Erik Hagen, BUL 7.10, 8 Sander Steen Myrvang, Tjalve 7.15

Semifinale 2. (17. feb.) 1 Agbo 6.92, 2 Skrede 6.93, 3 Gundersen 6.97, 4 Mark Daniel Reyes, Tyrving 6.98, 5 Mats Rosslund Hjørnevik, BUL 7.02, 6 Sander Aae Skotheim, Tjalve 7.09, 7 Even Pettersen, Tjalve 7.11, 8 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 7.13

Semifinale 3. (17. feb.) 1 Kashafali 6.87, 2 Vaula 6.90, 3 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 6.98, 4 Sander Werge Nilsen, BUL 7.01, 5 Oliver August Solsvik, Fana 7.08, 6 Sondre Lindaas Gjesdal, Gular 7.10, 7 Even Elias Grannes Pedersen, Overhalla 7.11, 8 Jonathan Holen, BUL 7.12

Forsøk 1. (17. feb.) 1. Reyes 6.98, 2 Johnsen 7.02, 3 Gundersen 7.05, 4 Erik Steinsland, Skjalg 7.16, 5 Jonathan Askeland, Sørild 7.34, 6 Snorre Cornelius Sund, Kristiansand 7.38, 7 Lukas Stilson Arstad, Ranheim 7.63, 8 Mikkel Large Finnbråten, Tyrving 7.95

Forsøk 2. (17. feb.) 1 Fremstad-Waldron 7.05, 2 Skotheim 7.09, 3 Schonhowd 7.17, 4 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 7.29, 5 Johannes Eiksund, Moelven 7.39, 6 Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land 7.51

Forsøk 3. (17. feb.) 1 Kashafali 7.01, 2 Ødegaard 7.05, 3 Sverd 7.10, 4 Markus Le Fjeld, Tyrving 7.14, 5 Tommy Duong, NTNUI 7.20, 6 Magnus Birk Johnsen, Ranheim 7.20, 7 Elias Tveitane Furuseth, Moelven 7.54

Forsøk 4. (17. feb.) 1 Vaula 6.99, 2 Hjørnevik 7.04, 3 E. Pettersen 7.14, 4 Nicolai Holdhus, Gneist 7.20, 5 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Vidar 7.37, 6 Arne Røstad, Ranheim 7.41, 7 Jonas Ramstad, Ranheim 7.53

Forsøk 5. (17. feb.) 1 Agbo 7.09, 2 Solsvik 7.11, 3 Gjesdal 7.14, 4 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 7.31, 5 Martin Pettersen, Orion 7.44, 6 Teodor Miller, Tyrving 7.56, 7 Theodor Skancke Wold, Ranheim 7.71

Forsøk 6. (17. feb.) 1 Hjeltnes 7.08, 2 Pedersen 7.15, 3 Holen 7.15, 4 Christian Nicholas Wright, BUL 7.16, 5 Patrick Kwizera Bifuko, Trondheim 7.17, 6 Henrik Duncan, Tønsberg 7.31, 7 Markus Bøe Skåren, Ranheim 7.58

Forsøk 7. (17. feb.) 1 Mensah 6.91, 2 Nilsen 7.01, 3 Myrvang 7.07, 4 Remark Rrezhani*, Fyllingen 7.08, 5 Benjamin Carlson-Brown, Tyrving 7.35, 6 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 7.38, 7 Heine Strønstad-Løseth, Gneist 7.53, 8 Lars Ådland, NTNUI 8.09

Forsøk 8. (17. feb.) 1 Skrede 7.02, 2 Hagen 7.05, 3 Witzøe 7.06, 4 Hallgeir Nartinsen, Florø 7.09, 5 Samuel Gyedu, Moelven 7.28, 6 Eurico Arnold Chiquito Bergum, Pioner 7.50, 7 Aksel Fagerli, Ranheim 7.74, Emil Vestre, Ranheim DNS

Men 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale	18. feb.	
1 Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.13
2 Per Tinius Fremstad-Waldron	BUL	21.60
3 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	21.75
4 Andreas Haara Bakketun	Gular	22.05
Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve	DNS
Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	DNS
(5) (Patrick Kwizera Bifuko)	(Trondheim)	(22.52)

Forsøk 1. (17. feb.) 1 Nicolai Holdhus, Gneist 21.99, 2 Christian Nicholas Wright, BUL 22.38, 3 Alexander Løvik Nyheim, Moelven 22.51, 4 Heine Strønstad-Løseth, Gneist 24.03, 5 Teodor Miller, Tyrving 24.27

Forsøk 2. (17. feb.) 1 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Vidar 22.35, 2 Sjur Grong Thallaug, Moelven 22.45, 3 Henrik Duncan, Tønsberg 22.45, 4 Arne Røstad, Ranheim 23.90, 5 Elias Tveitane Furuseth, Moelven 23.94

Forsøk 3. (17. feb.) 1 Remark Rrezhani*, Fyllingen 22.26, 2 Jonathan Holen, BUL 22.63, 3 Morten Pettersen, Orion 23.84, 4 Jonas Ramstad, Ranheim 24.38, Sondre Witzøe, Sandvin DNF

Forsøk 4. (17. feb.) 1 Even Elias Grannes Pedersen, Overhalla 22.00, Elias August Bergheim, Ask DNF, Snorre Sliper Bonesmo, Dimna DNF, Alexander Skrede, Sandnes DNF

Forsøk 5. (17. feb.) 1 Mats Rosslund Hjørnevik, BUL 22.00, 2 Tobias Johansen, Hind 22.15, 3 Hallgeir Martinsen, Florø 22.87, 4 Benjamin Carlsen-Brown, Tyrving 23.62

Forsøk 6. (17. feb.) 1 Sondre Lindaas Gjesdal, Gular 21.94, 2 Benjamin Allmann Opuama, Ski 22.38, 3 Snorre Cornelius Sund, Kristiansand 22.98, 4 Eurico Arnold Chiquito Bergum, Pioner 23.70

Forsøk 7. (17. feb.) 1 Filip Bøe, Gular 21.99, 2 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 22.06, 3 Runar Soriano Ervik, Dimna 22.97, 4 Sivert Fløgstad Sellevold, Gular 23.34

Forsøk 8. (17. feb.) 1 Bakketun 21.79, 2 Patrick Kwizera Bifuko, Trondheim 21.90, 3 Anders Kvesetberget, Moelven 23.40, Emil Vestre, Ranheim DNS

Forsøk 9. (17. feb.) 1 Skåden 21.59, 2 Tijani-Ajayi 21.62, 3 Noah Digernes Merheb, Dimna 22.89, 4 Fredrik Sveen Schonhowd, Moelven 23.10

Forsøk 10. (17. feb.) 1 Fremstad-Waldron 21.50, 2 Magnus Birk Johnsen, Ranheim 22.95, 3 Tomas Digernes Heltne, Ranheim 23.48, Christian Mensah, Trondheim DNS

Forsøk 11. (17. feb.) 1 Johansen 21.26, 2 Kjerpeset 21.58, 3 Oskar Stattin, Hind 23.23, Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land DNS

Menn 400 meter

Tid avgjørende	19. feb	
Heat		
1 1 h 5 Håvard B. Ingvaldsen	Moelven	45.97
2 2 h 5 Andreas Grimerud	Moelven	47.36
3 1 h 4 Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	47.49
4 1 h 3 Ole Jakob H. Solbu	Ås	47.90
5 2 h 4 Andreas Haara Bakketun	Gular	48.03
6 1 h 2 Tobias Johansen	Hind	48.86
7 2 h 3 Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	49.13
8 1 h 1 Tobias Bang Gulbrandsen	BUL	49.41

9 (3h3) Sjur Grong Thallaug, Moelven 49.65, 19 (3h4) Aiden Floyd Vincent, Tjalve 49.79, 11 (2h1) Alexander Løvik Nyheim, Moelven 50.07, 12 (3h5) Andreas Solheim sollid, Sørild 50.18, 13 (2h2) Sondre Sliper Bonesmo, Dimna 50.54, 14 (4h4) Noah Digernes Merheb, Dimna 51.15, 15 (4h3) Ole Sivert Røyrhus, Ranheim 51.28, 16 (3h1) Andreas Joseph Dixon, Fana 51.45, 17 (3h2) Runar Soriano Ervik, Dimna 51.45, 18 (4h5) Tomas Digernes Heltne, Ranheim 51.91, 18 (4h1) Oskar Stattin, Hind 52.30, (h2) Fredrik Haavardtun Gullachsen, Norna.Salhus DNF

Menn 800 meter

Tid avgjørende	18. feb	
Heat		
1 2		
1 1 Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås	1:51.58
2 2 Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	1:52.48
3 3 Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra	1:52.51
4 4 John Petter Stevik	Gular	1:52.72
5 5 Sondre Svarholt	Stadsbygd	1:56.11
6 6 Thomas Iversen-Skoge	Gular	1:57.21
7 7 Ole Sivert Røyrhus	Ranheim	1:57.61
8 1 Christian Baluyot Bredesen	Steinkjer	1:59.89
9 2 Jesper Dypvik Kvaale	Steinkjer	2:00.13
10 =3 Eirik Alvik	Tyrving	2:00.16
11 =3 Tesfay Brhane	Moelven	2:00.16
11 5 Erlend Hatlem Kringeland	Stord	2:00.98
13 8 Fabian Aleksander Sparboe	BUL	2:01.04
14 6 Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving	2:01.99
15 7 Adrian Stene Olsen	BUL	2:03.76

Menn 1500 meter

Tid avgjørende	17. feb.	
Heat		
1 2 3		
1 1 Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra	3:44.33
2 2 Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	3:44.63
3 3 Moa A. Bollerød	Sem	3:44.80
4 4 Andreas Fjeld Halvorsen	Ull/Kisa	3:48.35
5 5 Johannes Teigland	Gular	3:53.71

6	6	Vetle Farbu-Solbakken	BUL	3:54.18
7	7	Sondre Rishøi	Selsbakk	3:55.39
8	1	Theodor Berre Jacobsen	Vidar	3:57.07
9	2	Eirik Alvik	Tyrving	3:59.10
10	3	Erlend Hatlem Kringeland	Stord	3:59.51
11	4	Sebastian van der Veen	BUL	4:00.19
12	5	Kesper Andreas M. Lundin	BUL Tromsø	4:00.74
13	8	Kristoffer Sagli	Aure	4:00.75
14	6	Endre Wigaard	BUL	4:01.06
15	7	Alexander Hauge Øyen	Gneist	4:04.21
16	8	Andreas Penne Nygård	Sandnes	4:04.36
17	1	Lars-Olav Måkestad Apold	Gular	4:04.72
18	2	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna	4:10.11
19	9	Endre Hartvedt Haugen	Fyllingen	4:11.17
20	3	Mats Engan Heggeland	Frol	4:14.00
21	4	Tesley Briane	Moelven	4:16.41
22	5	Simen Holen	Steinkjer	4:17.01
23	6	Kristoffer Reitan Selnes Buvarp	Steinkjer	4:51.78
	X	Sigurd Tveit	Kristiansand	DNF
	X	Vegard Vesterhaug Warnes	Svorkmo	DNF

Menn 3000 meter

Tid avgjørende		18. feb.	
Heat			
1	2	3	
1	1	Abdullahi Dahir Rabi	BUL 8:08.02
2	2	Magnus Øyen	Rindal 8:08.27
3	3	Tore Akerlie	Gular 8:10.08
4	4	Sindre Solbakken Omvik	Gular 8:14.83
5	5	Mads Orø Olsen	Ringerike 8:16.70
6	6	Johannes Teigland	Gular 8:17.90
7	7	Vegard V. Warnes	Svorkmo 8:20.62
8	8	Trym H.S. Tønnesen	Ull/Kisa 8:22.13
9	9	Theodor Berre Jacobsen	Vidar 8:23.65
10	10	Vetle Farbu-Solbakken	BUL 8:23.95
11	1	Lars-Olav Måkestad Apold	Gular 8:33.92
12	2	Andreas Penne Nygård	Sandnes 8:36.14
13	3	Aleksander Hauge Øyen	Gneist 8:41.36
14	1	Endre Hartvedt Haugen	Fyllingen 8:48.57
15	2	Jonas Riseth	Tjälve 8:51.20
16	4	Helge Langen	Rindal 8:53.40
17	3	Simen Holen	Steinkjer 8:56.21
18	4	Lasse Blom	Sømna 8:56.82
19	5	Mats Engen Heggeland	Frol 9:03.34
20	5	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna 9:05.36
21	6	Kristian Nedregård	Spjelkavik 9:29.78
22	7	Viljar Stavrum	Verdal 9:57.73
23	8	Kristoffer Reitan Selnes Buvarp	Stenkjer 10:32.88
	X	Mathias Lillehagen	Aure DNF
	X	Sebastian Reinertsen	Bratsberg DNF
	X	Jesper Andreas Matsson Lundin	BUL Tromsø DNF
	X	Sebastian van der Veen	BUL DNF

Menn 60 meter hekk

Finale		18. feb.	
1	Herman Ellingsen	Gneist	8.06
2	Sander Aae Skotheim	Tjälve	8.08
3	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Vidar	8.12
4	Vegard Oppedal Rinde	Fana	8.35
5	Oscar Ellingsen	Gneist	8.44
6	Julian René Bastesen	Hattfjelldal	8.57
7	Jakob Slåtten	Dimna	8.76
	Gjert Høie Sjursen	Gneist	DNS
(8)	(Andreas Joseph Dixon)	(Gneist)	(8.98)

Forsøk 1. (18. feb.) 1 Skotheim 8.20, 2 Hertwig-Ødegaard 8.32, 3 Ellingsen 8.64, 4 Slåtten 8.72, 5 Andreas Joseph Dixon, Fana 8.84
Forsøk 2. (18. feb.) 1 Ellingsen 8.09, 2 Rinde 8.47, 3 Sjursen 8.55, 4 Bastesen 8.66, 5 Olav Kvåle Gissinger, Ranheim 9.07

Menn 5000 meter kappgang

Finale		17. feb	
1	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn	24:56.65

Menn Høyde

Finale		18. feb.	
1	Erlend Bolstad Raa	Fana	2.10
2	Sander Aae Skotheim	Tjälve	2.01
3	Teodor Heldal	Fana	1.98
4	Michael Chen Reklev	Ull/Kisa	1.98
5	Morten Hjertaker	Os Turn	1.90
6	Nikolai Stevik Moshagen	Søndre Land	1.85
7	Amund Skogstad Sjøvik	Hattfjelldal	1.85
8	Even Jacob Ragnhildsløkken	Ull/Kisa	1.80

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	1.98	2.01	2.04	2.07	2.10	2.12
1							o	-	o	xo	xxx
2							xo	-	x-	xx	
3			o	o	o	o	xxx				
4		o	o	o	o	xo	xxx				
5		o	xxo	xo	xxx						
6	o	xo	o	xxx							
7	o	o	xo	xxx							
8		xo	xxx								

Menn Stav

Finale		18. feb.	
1	Philip Andreas Kubon	Fana	5.05
2	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.85
3	Sander Oppen	Sturla	4.85
4	Simen Johan Teigstad	Sandvin	4.75
5	Andreas F. Thomaz Gjesdal	Fana	4.75
6	Gustav Vincent Holmefjord	Fana	4.65
7	Lucas F. Thomaz Gjesdal	Tjälve	4.40
8	Siver Olavsbråten Ebbestad	Sandvin	4.40

9 Mathias Myrmel Hedrelevar, Fana 4.25, 10 Kjell Augustin Kubon, Fana 3.85, Johannes Handeland, Fana DNS

Serie	3.85	4.05	4.25	4.40	4.55	4.65	4.75	4.85	4.95	5.05	5.22
1							o	-	o	o	xxx
2						xxo	xo	xo	xxx		
3					xo	o	o	xxo	xxx		
4			o	o	o	o	xxx				
5						xo	xxx				
6		o	o	o	xxo	xo	xxx				
7			o	o	xxx						
8			o	xo	xxx						
9		o	o	xxx							
10	o	xxx									

Menn Lengde

Finale		18. feb.	
1	Marius Bull Hjeltnes	Tjälve	7.23
2	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Vidar	6.73
3	Gjert Høie Sjursen	Gneist	6.58
4	Tshishimbi Nissi Kongolo	Søndre Land	6.57
5	Aksel Wormdahl	Ranheim	6.56
6	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	6.21
7	Simen Johan Teigstad	Sandvin	5.99

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.87	5.51	6.97	7.23	7.20	x
2	6.45	6.61	6.73	x	6.72	6.73
3	6.47	-	6.58	r		
4	x	6.33	x	6.57	x	x
5	x	6.42	x	6.56	6.53	6.51
6	x	5.84	5.79	5.80	5.85	6.21
7	x	x	5.99	x	4.52	x

Menn Tresteg

Finale		17. feb	
1	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.98
2	Sondre Vie Ytrearne	Fana	14.47
3	Tobias Heldal	Fana	13.46
4	Thomas Viksaas Biermann	BUL	12.84

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.98	14.91	14.92	x	14.87	x
2	14.47	x	13.79	x	x	r
3	x	x	13.38	x	13.46	11.51
4	11.73	12.68	12.84	12.30	12.55	12.62

Menn Kule

Finale		17. feb	
1	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	17.31
2	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal	15.14
3	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	Stjørdal	14.39
4	Mathias Amdreas Reksten Dale	Gloppen	13.93
5	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	12.44
6	Tor Jakob Lien	Norodd	7.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.99	16.39	17.04	X	17.31	X
2	13.98	15.14	X	14.23	X	14.97
3	14.91	14.39	X	13.77	14.20	13.99
4	13.19	X	X	13.93	X	X
5	X	12.29	X	12.32	12.44	12.36
6	7.66	7.93	6.68	5.93	6.74	X

Menn 4x200 meter stafett

Tid avgjørende		18. feb.	
Heat			
1	2		
1	1	Moelven 1	1:26.64
2	2	BUL	1:27.17
3	3	Sandnes	1:28.08
4	4	Gular	1:28.93
5	1	Moelven 2	1:32.21
6	2	Ranheim 1	1:32.93
7	3	Ranheim 2	1:37.32

Lagene:

1 Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Andreas Grimerud, Sjur Grung Thallaug, Alexander Løvik Nyheim

2 Per Tinius Fremstad-Waldron,Mats Rosslund Hjørnevik, Tobias Bang Gulbrandsen, Sander Werge Nilsen

2 Eskild Gjesdal Hillesund, Jonas Berggård Skåden, Soban Mortaza Inayat, Alexander Skrede

4 Sondre Lindaas Gjesdal, Filip Nøe, Sivert Fløgstad Sellevold, Andreas Haara Bakketun

5 Fredrik Sveen Schonhowd, Anders Kvesetberget, Elias Tveitane, Samuel Gyedu

6 Arne Røstad, Olav Kåle Gissinger, Tomas Digernes Heltne, Ole Sivert Røyrhus

7 Jonas Ramstad, Lukas Stilsonm Arstad, Theodor Skancke Wold, Aksel Fagerli

Kvinner 60 meter

Finale		17. feb	
1	Helene Rønningen	Tyrving	7.30
2	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve	7.52
3	Nora Aune	Ranheim	7.62
4	Iben Carnhed	Bækkelaget	7.75
5	Una Haukanes	Gneist	7.84
6	Sunniva Indahl	Ski	7.84
7	Victoria Sørland	Sandnes	7.92
8	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad	7.96

Forsøk 1. (17.feb.) 1 Aasmo 7.7|, 2 Sørland 7.86. 3 Haukanes 7.87, 4 Ronja Johnsen Skåtøy, Egersund 8.00, 5 Guro Navelsaker Hjeltne, Bækkelaget 8,14, 6 Udoka Chile Madu, BUL 8.53

Forsøk 2. (17.feb.) 1 Rønningen 7.46, 2 Skaset 7.86, 3 Carnhed 7.88, 4 Edel Halle, BUL 8.03, 5 Eline Heia. Kristiansand 8.08, 6 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Ranheim 8.44, 7 Helene Heskestad, Ranheim 8.57

Forsøk 3. (17.feb.) 1 Aune 7.67, 2 Indahl 6.74, 3 Oda Asdal Hansen, Skjalg 7.92, 4 Nora Jazz Werenskiold Proctor, BUL 8.05, 5 Anna Solheim, Gneist 8.12, 6 Helle Kjøl-Johansen, Utleira 8.31

Kvinner 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		18. feb.	
1	Helene Rønningen	Tyrving	23.50
2	Marte Pettersen	Tjalve	24.16
3	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve	24.70
4	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	24.95
5	Nora Aune	Ranheim	25.08
	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	DNS
(6)	(Elise Eikeland)	(Sandnes)	(25.63)

Forsøk 1. (17. feb.) 1 Rønningen 23.98, 2 Freia Haraldsen Skaset, Fredrikstad 25.47,

3 Una Haukanes, Gneist 25.47, 4 Eline Heia, Kristiansand 26.53

Forsøk 2. (17. feb.) 1 Pettersen 24.35, 2 Elise Eikeland, Sandnes 24.92, 3 Victoria Sørland, Sandnes 25.76, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Ranheim 27.13

Forsøk 3. (17. feb.) 1 Aasmo 24.42, 2 Aune 24,67, 3 Sunniva Fjeld, Fagernes 26.29, 4 Nora Jazz Werenskiold Proctor, BUL 26.30

Forsøk 4. (17. feb.) 1 Hjørnevik 24.55, 2 Rismark 24.56, 3 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 26.12

Kvinner 400 meter (Tid avgjørende)

Finale		17. feb.	
Heat			
1	2	3	
1		1	Astri Ayo L. Ertzgaard Tjalve 54.09
2		2	Camilla D. Kristiansen Tyrving 54.44
3	1		Linn Oppegaard Moss 55.77
4		1	Lilje Lopes Patay BUL 55.84
5		2	Laura T.J. van der Veen Tjalve 55.93
6		3	Amanda M. G. Frøynes Sem 56.13
7	2		Marlen E. J. Aakre Fredrikstad 56.42
8		3	Sigrid Kongssund Amlie Tjalve 56.84
9		3	Mari Skraastad Stadsbygd 57.30
10		4	Ingrid Johanne Solheim Fagernes 57.94
11	4		Sunniva Fjeld Fagernes 58.00
12		4	Hanna Hagevik Bakke BUL 58.14
13		5	Stine Storaas Målselv 60.62

Kvinner 800 meter

Tid avgjørende		18. feb.	
Heat			
1	2		
1	1	Pernille K. Antonsen	Norna-Salhus 2:05.69
2	2	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve 2:06.00
3	3	Amanda M.G. Frøynes	Sem 2:06.29
4	4	Anniken Årebrot	Orion 2:07.89
5	5	Solveig C. H. Vråle	Tjalve 2:07.92
6	6	Anne Gine Løvnnes	Tjalve 2:10.08
7	1	Mari Skraastad	Stadsbygd 2:15.79
8	2	Erle Musum Lyng	Gular 2:16.15
9	3	Silje Lindstad	Varegg 2:16.18
10	4	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy 2:17.02
	X	Astrid Cecilie Berntsen	Skjalg DNF

Kvinner 1500 meter

Finale		17. feb.	
1	Ingeborg Østgård	Tjalve	4:18.08
2	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	4:18.23
3	Anne Gine Løvnnes	Tjalve	4:18.57
4	Selma Løchen Engdahl	Orion	4:22.77
5	Live Johannessen Solemdal	Steinkjer	4:23.23
6	Marte Hovland	Vik	4:26.38
7	Grethe Tyldum	Steinkjer	4:30.46
8	Mari Roligheten Ruud	BUL	4:31.43

9 Maiken Homlung Prøitz, Tjalve 4:31.75, 10 Tuva Alme, Sandnes 4:35.20, 11 Oda Andersen Lundebø, Spirit 4:37.59, 12 Venus Abraham Teffera, Ull/Kisa 4:43.27

Kvinner 3000 meter

Finale		18. feb.	
1	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	9:08.29
2	Live Johannessen Solheimdal	Steinkjer	9:14.60
3	Wilma Anna B. Torbiörnsson	Ull/Kisa	9:14.61
4	Selma Løchen Engdahl	Orion	9:15.72
5	Mari Roligheten Ruud	BUL	9:29.18
6	Marte Hovland	Vik	9:37.75
7	Anzu Lovise Kvam	Gular	9:42.16
8	Tuva Alme	Sandnes	9:43.90

9 Venus Abraham Teffera, Ull/Kisa 10:00.84, Malin Edland, Tjalve DNF

Kvinner 60 meter hekk

Finale		18. feb.	
1	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna	8.18
2	Ida Eikeng	Tjalve	8.45

3	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	8.58
4	Sunniva Indahl	Ski	8.71
5	Marlen E. Johansson Aakre	Fredrikstad	8.73
6	Oda Asdal Hansen	Skjalg	8.83
	Anna Solheim	Gneist	DNF
	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	DNS
Forsøk 1. (18. feb.) 1 'Andresen 8.14, 2 Rismark 8.55, 3 Indahl 8.76, 4 Hansen 8.96, 5 Susanne Tveit Amundsen, Asker Skiklubb 9.44			
Forsøk 2. (18. feb.) 1 Eikeng 8.50, 2 Aakre 8.72, 3 Hjørnevik 8.91, 4 Solheim 9.28			

Kvinner 3000 meter kappgang			
Finale		17. feb	
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	14:03.89
2	Fride Møller Flatin	Dimna	14:27.89

Kvinner Høyde			
Finale		18. feb.	
1	Telma Björk Rostoft Kristjansson	Tjalve	1.78
2	Michelle Marie Nyberget	Askim	1.66
3	Synniva Bakkene Myhre	Fagernes	1.55
Serie 1.45 1.50 1.55 1.60 1.63 1.66 1.69 1.74 1.78 1.80			
1			o o o o o xo xxx
2			o o o o o xxx
3			o o o xxx

Kvinner Stav			
Finale		17. feb	
1	Embla Matilde Njerne	Bergens Turn	4.00
2	Birgitte Kjuus	Ull/Kisa	3.90
3	Sara Benedikte Guttormsen	Vidar	3.70
4	Jennie Irene Bos	Fana	3.20
	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	NM
	Mathilde Handeland	Fana	NM
Serie 3.00 3.20 3.30 3.50 3.60 3.70 3.75 3.80 3.85 3.90 3.95 4.00 4.05 4.10 4.20			
1			o - xxo - xxo - xxo - xo - xxx
2			o - - xxo - o - xxx
3			o o xo - xxx
4			xo xo xxx
xxx			

Kvinner Lengde			
Finale		19. feb.	
1	Thale Leirfall Bremset	Norna-Salhus	5.98
2	Iben Carnhed	Bækkelaget	5.82
3	Ida Eikeng	Tjalve	5.69
4	Sunniva Indahl	Ski	5.66
5	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	5.62
6	Thea Leirfall Bremset	Norna-Salhus	5.58
7	Elise Eikeland	Sandnes	5.48
8	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersund	5.37
9 Hedda Guldseth Sørensen. Selbu 5.23, 10 Sunniva Fjeld, Fagernes 5.17, 11 Sunniva Bakkene Myhre, Fagernes 5.02, 12 Spåhla Oliva Borgen, Tyrving 4.96, 13 Sigrd Forsmo Kaskarmo, Hattfjelldal 4.96, 14 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 4.84			
Serie 1 2 3 4 5 6			
1	X	5.95	X 5.98 X X
2	5.63	5.69	X 5.67 5.82 X
3	5.39	5.62	5.55 5.60 5.69 5.64
4	5.66	5.56	5.48 X X 5.46
5	5.48	5.62	5.59 5.50 5.52 5.49
6	X	5.58	X X 5.51 X
7	5.24	5.48	5.27 3.65 5.19 5.20
8	5.05	5.37	X X X 5.21
Serie 1 2 3 4 5 6			
9	5.01	4.91	5.23 12 4.09 4.95 4.96
10	5.05	4.93	5.17 13 4.92 4.96 4.80
11	4.68	X	5.02 14 3.56 X 4.84

Kvinner Tresteg			
Finale		17. feb.	
1	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	12.45
2	Mathilde Sofie K. Klokseth	Tjalve	12.44
3	Elise Sanden Søvik	Tjalve	12.08

4	Sigrd Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	11.62
5	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu	11.34
6	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	11.13
7	Guro Navelsaker Hjeltnes	Bækkelaget	10.81
8	Sophia Oliva Borgen	Tyrving	10.70
9 Sunniva Bakkene Myhre, Fagernes 10.51, 10 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 10.38			
Serie 1 2 3 4 5 6			
1	12.45	X	12.43 12.39 12.40 X
2	11.86	X	12.38 12.21 12.44 12.22
3	12.08	11.75	X 11.81 12.95 11.72
4	X	11.45	X 11.62 X 11.46
5	10.55	10.84	10.83 10.91 10.91 11.34
6	11.03	11.07	11.13 10.72 X 11.08
7	10.45	10.53	10.81 X X 19.45
8	9.64	19.18	10.58 10.46 10.48 10.70
9	10.46	10.29	10.51
10	19.21	10.38	10.21

Kvinner Kule			
Finale		17. feb	
1	Ida Eikeng	Tjalve	13.72
2	Hanne Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	13.60
3	Mariell Hetlesæter Morken	Ull/Kisa	12.78
4	Emelia Tveitå	Otra	12.64
5	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	Ringerike	12.04
6	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	12.00
7	Sonja Jervidalo	Otra	12.00
8	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	11.51
9 Vilde Marie Nebell, Sturla 10.92, 10 Guro Martine Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 10.32, 11 Anette Tveitå, Otra 9.94			
Serie 1 2 3 4 5 6			
1	13.39	13.72	13.53 12.87 13.32 X
2	13.09	13.18	13.22 X 12.90 13.60
3	12.26	12.35	12.51 X X 12.78
4	12.07	X	11.41 12.39 12.36 12.64
5	11.40	11.51	11.83 12.04 11.73 11.37
6	11.11	X	10.72 11.06 12.00 11.91
7	11.43	11.20	11.54 12.00 11.76 11.41
8	10.83	9.74	11.51 11.15 X 11.13
9	X	10.70	10.92
10	10.32	10.30	X
11	9.94	X	9.87

Kvinner 4x200 meter stafett			
Tid avgjørende		18. feb.	
1	Tjalve		1:40.68
2	BUL		1:44.31
Lagene:			
1 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Sigrd Kongssund Amlie, Laura Tietje Johanna van der Veen, Marte Pettersen			
2 Nora Jazz Werenskiold Proctor, Edel Halle, Hanna Hagevik Bakke, Lilje Lopez Patey			

Menn 60 meter Para			
Finale		17. feb	
1	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	6.89 (769)
2	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus	7.15 (607)
3	Odd Markus Lütken	Steinkjer	13.15 (95)
Menn 60 meter Para UH			
Finale		17. feb	
1	Simon Limstrand	Rana	8.11
2	Michael Sebastian Setsaas	Tyrving	8.13
3	Trygve Havro	Gneist	8.55
4	Eirik Lindø	Ranheim	8.56
Menn 200 meter Para			
Finale		18. feb	
1	Odd Markus Lütken	Steinkjer	39.42 (429)

Menn 200 meter Para UH			
Finale		18. feb	
1	Michael Sebastian Setsaas	Tyrving	26.25
2	Simon Limstrand	Rana	26.56
3	Trygve Havro	Gneist	27.11

4	Eirik Linde	Ranheim	27.28
Menn 400 meter Para			
Finale		17. feb	
1	Odd Markus Lütken	Steinkjer	77.58 (0)
Menn 400 meter Para UH			
Finale		18. feb	
1	Trygve Havro	Gneist	59.62
2	Michael Sebastian Setsaas	Tyrving	60.65
3	Eirik Lindø	Ranheim	62.74
Menn Lengde Para			
Finale		18. feb	
1	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus	6.38 (775)
2	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand	4.98 (427)
3	Simon Limstrand	Rana	5.40 (347)
4	Eirik Lindø	Ranheim	5.03 (199)
Kvinner 60 meter Para			
Finale		17. feb	
1	Ann Selda Deliler	Tyrving	11.25 (180)
2	Julie Lervik Saursaunet	Steinkjer	13.16 (75)
3	Sofie Østerbø Jansen	Sandnes	15.21 (50)
4	Marie Aune Bardal	Steinkjer	20.76 (50)

5	Marte Aasvang	Stokke	25.59 (50)
uk	Kaia Karina Jonassen	Steinkjer	12.61
	Ida-Louise Æverland	Hind	DNF
Kvinner 200 meter Para			
	Finale	18. feb	
1	Sofie Østerbø Jansen	Sandnes	49.69 (0)
Kvinner 400 meter Para			
	Finale	17. feb	
1	Sofie Østerbø Jansen	Sandnes	1:51.48 (0)
Kvinner 1500 meter Para			
	Finale	19. feb	
	Ingen deltakere		
Kvinner Lengde Para			
	Finale	18. feb	
	Ida-Louise Øverland	Hind	DNS
Kvinner Kule Para			
	Finale	17. feb	
1	Ida Yessica Nesse	Tyrving	9.41 (555)
2	Ida-Louise Øverland	Hind	6.67 (264)
Serie			
1	9.07	X	9.31
2	6.07	6.67	5.85
		9.03	X
		6.31	6.31
			9.41
			6.41