



Dato	Mesterskap	Sted	Senior	Junior	UM*
16.-17.2	NM hopp uten tilløp	Stange	X	X	
6.4	NM halvmaraton	Fredrikstad	X	X #	
12.-13.4	NM terrengløp kort løype	Egersund	X	X	X
23.-24.5	NM stafetter	Tromsø	X	X	X
28.6	NM motbakkeløp	Bygstad	X	X #	
5.7	NM maraton	Vassenden	X		
23.-24.8	NM mangekamp	Overhalla	X	X	X
13.9	NM terrengløp lang løype	Oslo	X	X	X
18.10	NM ultraløp	Bergen	X		

* UM er uoffisielle mesterskap, # kun U23-klasse

NM hopp uten tilløp



91. NM hopp uten tilløp

Sted: Stange
Arrangør: Hedmark FIK
Arena: Stangehallen
Dato: 16.-17. februar 2008

Menn Høyde uten tilløp NM Senior

		16. feb	
1	Morten Haave	Tyrving	1.73
2	Magnus Husby Rostad	Vidar	1.65
3	Eirik Røe	Steinkjer	1.59
4	John Olav Bjørhusdal	Sandnes	1.55
	Hilmar Magnusson	Stjørdal	NM

Serie	1.45	1.50	1.55	1.59	1.62	1.65	1.67	1.70	1.73	1.75
1			xo	o	o	o	o	o	xo	xxx
2			o	o	o	o	xxx			
3		xo	o	o	xxx					
4		o	xo	xxx						
	xxx									

Menn Lengde uten tilløp NM Senior

		17. feb	
1	Trond Erik Nilsen	Ask	3.33
2	Eivind Stavang	Florø	3.25
3	Morten Haave	Tyrving	3.24
4	Vetle Utsi Onstad	Fagernes	3.21
5	Håvard Landsem	Namsen	3.18
6	Sindre Almsengen	Tjålve	3.17
7	Sebastian Holmberg	Lomma	3.14
8	Alexander Karlsson	Gular	3.12

9 John Olav Bjørhusdal, Sandnes 3.10, 10 Geir Karlsen, Vollen 3.10, 11 Håkon Kvæken, Moelven 3.03, 12 Trond Lindanger, Sandnes 2.98, 13 Øyvind Nergård, Trondheim 2.94

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.26	3.28	3.25	3.25	3.32	3.33
2	3.25	3.25	r			
3	3.24	3.11	3.19	3.23	3.22	3.21
4	3.21	x	3.18	3.15	r	
5	3.08	3.12	3.15	3.18	3.11	3.18
6	3.13	3.17	x	r		
7	3.12	3.10	3.07	3.14	3.04	3.13
8	3.06	3.12	3.07	3.05	3.08	r
9	3.07	3.06	3.10			
10	3.10	3.06	3.04			
11	2.98	3.02	3.03			
12	2.98	2.94	2.97			
13	2.94	2.91	2.78			

Kvinner Høyde uten tilløp NM Senior

		16. feb	
1	Stine Kufaaas	Trondheim	1.45

Serie	1.41	1.45	1.50
1	xxo	xo	xxx

Kvinner Lengde uten tilløp NM Senior

		17. feb	
1	Stine Kufaaas	Trondheim	2.76

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.68	2.68	2.76	2.75	2.69	2.73

Menn Høyde uten tilløp NM Junior

		16. feb	
1	Paul Redford	Nittedal	1.63
2	Frederik Jahr	Tyrving	1.50
3	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg	1.45
4	Kristoffer Kofoed Rødvei	Tyrving	1.45

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66
1		o	xxo	o	xo	xxx
2	o	xo	xxx			
3	o	xxx				
4	xo	xxx				

Menn Lengde uten tilløp NM Junior

		17. feb	
1	Øystein Robberstad	Gjøvik	3.14
2	Kristoffer Kofoed Rødvei	Tyrving	2.97
3	Anders Løland	Tjålve	2.97
4	Henrik Eye	Moelven	2.87
5	Daniel Karlsen	Tønsberg	2.83

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.12	3.14	3.05	2.93	3.02	3.02
2	2.89	2.94	2.93	2.91	2.97	2.94
3	2.97	2.86	2.91	-	2.88	2.93
4	2.76	2.72	2.87	2.75	2.84	2.28
5	2.81	2.83	2.82	r		

Kvinner Høyde uten tilløp NM Junior

		16. feb	
1	Inger Anne Frøysedal	Tjålve	1.41
2	Katrine Haarklau	Gular	1.35
3	Tonje Angelsen	Trondheim	1.30
4	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	1.20

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41
1			o	xxo	o	xo	r
2	o	o	o	o	xxo	xxx	
3		o	xo	xxx			
4	o	o	xxx				

Kvinner Lengde uten tilløp NM Junior

		17. feb	
1	Oda Utsi Onstad	Fagernes	2.77
2	Mia Haave	Tyrving	2.73
3	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	2.47
4	Kristin Sølberg	Trondheim	2.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.58	2.69	2.77	2.69	2.76	2.76
2	2.61	2.68	2.71	2.73	2.60	2.68
3	2.43	2.42	2.47	2.46	2.42	2.43
4	2.19	2.23	2.30	2.28	2.25	2.20

NM halvmaraton



23. NM Halvmaraton

Sted: Oslo

Arrangør: Fredrikstad IF

Arena: Fredrikstadløpet

Dato: 6. april 2008

Menn Senior

6 apr		
1	Urige Arado Buta	Haugesund 1:05:39
2	Daabayaa Badhaso	Skjalg 1:06:09
3	Miaket Olsen	Namdals Løpe 1:07:15
4	Martin Kjäll-Ohlsson	Vidar 1:08:05
5	Henrik Sandstad	Steinkjer 1:08:32
6	Morten Skarstad	Namdals Løpe 1:08:44
7	Øyvind Heiberg Sundby	Tjalve 1:09:42
8	Tarjei Sandnes	Vidar 1:10:29
9 Juan Miguel Valdes Rodriguez, Rindals-Troll 1:10:32, 10 Kristian Monsen, Ull/Kisa 1:10:44, 11 Tor Erik Nyquist, Øystre Slidre 1:12:17, 12 Ole Petter Ringnes, Mogutten 1:12:53, 13 Per Briskelund, Gjøvik 1:12:56, 14 Erlend Bronken, Tjalve 1:13:38, 15 Øystein Mørk, Bøler 1:13:45, 16 Helge Langen, Rindals-Troll 1:16:09, 17 Runar Gilberg, Vidar 1:16:15, 18 Kjetil Sørum, Brunlanes 1:17:25, 19 Gløer Gløersen, Tønsberg 1:17:28, 20 Ger van Graas, GTI 1:17:43		
21 Eilof Røed, Fredrikstad 1:17:48, 22 Olav Kleiveland, Bøler 1:17:49, 23 Erling Hisdal, Tjalve 1:17:58, 24 Jan Billy Aas, Ski 1:18:45, 25 Jon-Geir Iversen, Tromsø Løpeklubb 1:20:55, 26 Steinar Lien, Oppegård 1:21:05, 27 Frode Kraygerud, Tjalve 1:21:16, 28 Tero Päivarinne, Spiridon 1:21:54, 29 Rune Skar, Gjøvik 1:22:15, 30 Lasse Lieberknecht, Fredrikstad 1:23:26		
31 Bjarne M. Gausvik, AKS-77 1:23:37, 32 Rolf Bøhn, Halden 1:24:01, 33 Vidar Ellefsen, Asker skiklubb 1:24:06, 34 Svein Arne Sølvberg, Oppegård 1:24:56, 35 Rolf Bakken, Orion 1:25:12, 36 Helge Fuglseth, Ålesund 1:25:29, 37 Bjarne Høgås, Rana 1:26:18, 38 Anders Tøsse, Norodd 1:27:10, 39 Tim Bennett, Vidar 1:27:44, 40 Steinar Basberg, Fredrikstad 1:27:55		
41 Egil Holme, Fredrikstad 1:29:15, 42 Bjørn Sagmo, Gråmarka 1:30:18, 43 Sten Gunnar Hansen, Asker Skiklubb 1:30:36, 44 Arne Johansen, Ull/Kisa 1:30:49, 45 Runar Sollien, Høvik 1:31:43, 46 Vemund Wemundstad, Ull/Kisa 1:32:05, 47 Morten Häbler, Fredrikstad 1:35:05, 48 Dag Erichsrud, BUL 1:36:21, 49 Audun Eilertsen, Fredrikstad 1:36:56, 50 Sverre Mostue, Flint 1:37:01		
51 Inge Asbjørn Haugen, Hornindal 1:37:15, 52 Kjell-Arne Johansen, Fredrikstad 1:37:30, 53 Tom Sognlien, Fredrikstad 1:37:39, 54 Finn Jacobsen, Tistedalen 1:38:14, 55 Kjell Normann Kvisvik, Fredrikstad 1:38:21, 56 Atle Kolbeinsen, Viking 1:40:18, 57 Tore Iversen, Fredrikstad 1:41:41, 58 Odd Inge Ness, Spiridon 1:44:24, 59 Oddvar Røsten, Rye 1:45:28, 60 Bjarne Johan Farstad, Bryn 1:52:08		
61 Sverre Sanengen, Fredrikstad 1:53:23, 62 Gisle Sellevold, Spiridon 1:54:01, 63 Jørgen Gurandsrud, Fredrikstad 1:54:03, 64 Lasse Høili, Fredrikstad 1:54:32, 65 Ketil Moen, Koll 1:58:08, 66 Ernst Magnussen, Fredrikstad 2:00:36, Ole Arne Schlytter, Lørenskog DNF, Even Olsen, Torshaug DNF, Hassan Bouka, BUL DNF, Ronny Hognestad, GTI DNF		

Kvinner Senior

6 apr		
1	Margaretha Baumann	Vidar 1:17:50
2	Jorunn Rekkedal	Ås 1:18:02
3	Christina Bus Holth	Vidar 1:18:06

4	Siri Størmer	Vidar 1:18:26
5	Margrethe Løgavlen	Tønsberg 1:21:06
6	Dorte Foss	Raufoss 1:25:42
7	Rigmor N. Arge	Ås 1:27:48
8	Gro Jordalen	NTNUI 1:29:51

9 Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad 1:35:51, 10 Trine Bogstad Mangerud, Ull/Kisa 1:36:32, 11 Eve Vangsnes Bergli, Oppegård 1:38:48, 12 Hege Tokerd, Fredrikstad 1:46:29, 13 Tove Hassing, Fredrikstad 1:47:37, 14 May Ulvåen, Fredrikstad 1:48:49, 15 Marit K. Berg Bjerknes, Spiridon 1:55:25, 16 Oline Yksnøy, Rustad 2:01:43, 17 Mona Baadsvig, Fredrikstad 2:03:21, 18 Gunhild Haukeland, Haugesund 2:03:34, 19 Lukris Eikum Grønntun, Spiridon 2:06:48, Anita Evertsen Håkenstad, Øystre Slidre DNF, Frida Vullum, Vidar DNF, Kari E. Graham, Fredrikstad DNF

Menn Junior U23

6 apr		
1	Asbjørn Ellefsen Persen	Tjalve 1:08:57
2	Thomas Holm	NTNUI 1:14:44
3	Ola Matre	Asker Skiklubb 1:20:20
4	Eirik Skåtun	Tønsberg 1:23:25
5	Christian Ramfjord Johansen	Halden 1:28:39

Kvinner Junior U23

6 apr		
1	Monika Kørre	Ren-Eng 1:21:23
2	Julie Haabeth	Tjalve 1:28:19

NM terrengløp kort løype



54. NM terrengløp kort løype

Sted: Egersund

Arrangør: Egersunds IK

Dato: 12.-13. april 2008

Menn 3km NM Senior

12. apr		
1	Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes 9:16
2	Daabayaa G. Badhaso	Skjalg 9:25
3	Joachim Brøndbo	Steinkjer 9:30
4	Asle Rønning Tjelto	Skjalg 9:35
5	Terje Charles Aggvin	Gular 9:39
6	Morten Kolstø Velde	Haugesund 9:45
7	Kars Røttingen	Gular 9:47
8	Tommy Berland Laitinen	Gular 9:52
9 Eivind Jenssen, Steinkjer 9:57, 10 Arne Sæther Mjelde, Lillehammer 10:01, 11 Tomas Windheim, Gular 10:06, 12 Jul Fredrik Kaltenborn, Skjalg 10:07, 13 Tormod Tjørnholm, Kristiansand 10:07, 14 Tord Eirik Solberg, Ask 10:09, 15 Christer Vonheim, Ask 10:10, 16 Jonny Kibsgaard, Haugesund 10:13, 17 Martin Hefre Johnsen, Skjalg 10:14, 18 Christian Søren Bjørge, Haugesund 10:17, 19 Kristian Nedregård, Tyrving 10:19, 20 Asbjørn Høyem Amundsen, Gular 10:20		
21 Geir Storetvedt Skaten, Ask 10:20, 22 Gjermund Groven, Skjalg 10:27, 23 Sigbjørn Groven, Skjalg 10:33, 24 Karsten Lorenz, Gular 10:35, 25 Børge Harestad, Skjalg 10:36, 26 Finn Kollstad, Kristiansand 10:43, 27 Per Sigurd Bethuelson, Skjalg 11:01, 28 Christian Abrahamsen, Sørild 11:02, 29 Kjetil Bregård, Undheim 11:43, 30 Hans Erik Vingen, Egersund 13:41		

Kvinner 2km NM Senior

		12. apr	
1	Ingvi H. Måkestad	Tjelve	7:25
2	Kristine Eikrem Engeset	Skjalg	7:38
3	Vigdis Bringedal Holst	Skjalg	7:41
4	Victoria Sæland	Skjalg	7:48
5	Kristin Brøndbo	Steinkjer	7:54
6	Solveig Pedersen	Kristiansand	7:59
7	Miriam Berg Hovda	Haugesund	8:18
8	Ida Kjelkenes	Gular	8:19

9 Mari Skar Manger, Gular 8:36, 10 Cecilie Udstuen, Haugesund 8:48

Menn 2km NM Junior

		12. apr	
1	Sondre Nordstad Moen	Strindheim	6:25
2	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	6:28
3	Lars Erik Malde	Skjalg	6:31
4	Tom Erling Kårbø	Stord	6:31
5	Sindre Buraas	Hurdal	6:34
6	Hans Kristian Fløystad	Sørild	6:40
7	Lars Nesbø Bakke	Fri	6:40
8	Anders Huun Monsen	Gular	6:41

9 Thomas Solberg Eide, Haugesund 6:52, 10 Torstein Tengsareid, Egersund 6:58, 11 Idar Helland, Stord 7:07, 12 Erling Engh, Skjalg 7:08, 13 Anders Jensen Aas, Mandal og Halse 7:10, 14 Magnus Skaar, Askim 7:41, 15 Lars Håkon Ramstad, Stord 7:20, 16 Jacob Hystad, stord 7:33, 17 Fredrik Roalsø, Skjalg 7:36, 18 Jon Håkon Findreng, Kristiansand 7:37

Kvinner 2km NM Junior

		12. apr	
1	Veronika Brennhovd Blom	Modum	7:59
2	Ingeborg Løvnes	Strømmen	8:09
3	Mari Hauge	Tyrving	8:10
4	Christina Maria Toogood	Sandnes	8:23
5	Mette Rye Larsen	Skjalg	8:41
6	Mari K. Opsal	Skjalg	8:42
7	Caroline Gilje Hofgaard	Skjalg	8:45
8	Eli Indbjo Gjerde	Haugesund	9:19

9 Marita Thomassen, Gjesdal 10:06

Menn 2km UM G17

		12. apr	
1	Eilef Hopland	Kristiansand	6:57
2	Lars Aanensen	Mandal/Halse	6:57
3	Vetle Aasland	Askim	7:00
4	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog	7:03
5	Halfdan-Emil Færø	Eikanger	7:06
6	Steffen Hjelmeland	Stord	7:18
7	Anders Omvik Hella	Stord	7:38
8	Andreas Grøteide Polden	Stord	7:38

9 Kevin Fritz, Ull/Kisa 7:39, 10 Jon Warland, Skjalg 7:57, 11 Tom Andreas Kallhovd, Otra 8:07

Kvinner 2km UM J17

		12. apr	
1	Karen Kavli Setnes	Åndalsnes	8:20
2	Marie Rekve	Fana	8:21
3	Marita Rustad Martinsen	Åndalsnes	8:33
4	Ellen Støkken Dahl	Skjalg	9:00
5	Synne Vie Sundal	Stord	9:04
6	Linda Claire Undall	Skjalg	9:20
7	Malin Silheim Høstmark	Elnesvågen	10:03

Menn 2km UM G16

		12. apr	
1	Ahmad Muktar Adam	Sandnes	7:00
2	Tom Erik Vestvik	Haugesund	7:19

3	Håvard Hildeskor	BUL	7:21
4	Harald Kårbø	Stord	7:22
5	Anders Buraas	Hurdal	7:34
6	Ricardo Sitta	Skjalg	7:36
7	Anders Sandvik	Askim	7:44
8	Simen Aamodt	Sandnes	7:45

9 Sjur Gabrielsen, Sandnes 7:46

Kvinner 2km UM J16

		12. apr	
1	Sigrid Jervell Våg	Trondheim	8:19
2	Helen Strømbled Hansen	Fana	8:21
3	Guro Ørndal Nilsen	Strindheim	8:38
4	Maria Ringstad	Dimna	8:50
5	Bertine-Helene Færø	Eikanger	8:50
6	Maria Jocelyn Vattøy	Dimna	9:12
7	Silje Laupstad	Egersund	10:00
	Ingrid E. Kristiansen	Skjalg	DNF

Menn 2km UM G15

		12. apr	
1	Ferdinand Kvan Edman	Sturla	7:02
2	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund	7:18
3	Øyvind Ulset	Egersund	7:25
4	Martin Haddal Sæther	Dimna	7:31
5	Håkon Mushom	Lyngdal	7:31
6	Tobias Aanen Watne Moe	Vegårshei	7:43
7	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	7:50
8	Sondre Egeli Øvrebø	Stord	8:57

Andreas Hebnes, Sandnes DNF

Kvinner 2km UM J15

		12. apr	
1	Ragnhild H. Gerhardsen	Askim	8:19
2	Ane Vognild Volden	Strindheim	9:37
3	Anna Tolås Omdal	Egersund	10:12
	Nina Andersen	GTI	DNF

Menn 2x4x2km stafett NM Senior

		13. apr	
1	Rogaland 2	26:00	
2	Rogaland 1	26:02	
3	Nord-Trøndelag	26:42	
4	Hordaland 1	26:54	
5	Hordaland 2	27:55	
6	Rogaland 3	28:13	
7	Rogaland 4	28:33	
8	Hordaland 3	28:39	

9 Rogaland 5 29:01, Akershus 29:46

Lagene:

1 Lars Erik Malde 6:38, Urige Buta 12:56, Morten Kolstø Velde 6:26
 2 Asle Rønning Tjelta 6:34, Bjørnar Ustad Kristensen 13:09, Daabayaa Badhaso 6:19
 3 Torje Klevmo 6:52, Joachim Brøndbo 13:13, Eivind Jenssen 6:37
 4 Lars Røttingen 6:41, Terje Charles Aggvin 13:38, Tommy Berland Laitinen 6:35
 5 Tomas Windheim 6:53, Bjarte Bogstad 14:24, Anders Huun Monsen 6:38
 6 Christian Sørensen Bjørge 6:57, Jul Fredrik Kaltenborn 14:19, Martin Hefre Johnsen 6:56
 7 Gjermund Groven 6:59, Torstein Tengsareid 14:38, Sigbjørn Groven 6:57
 8 Geir Storetvedt Skaten 6:56, Asbjørn Høyem Amundsen 14:43, Karsten Lorenz 7:00
 9 Børge Harestad 7:08, Ahmad Muktar Adam 14:49, Erling Engh 7:03
 10 Kristian Nedregård 7:05, Jonas Lurås Hammer 14:35, Ole Arne Schlytter 8:05

Kvinner 2x4x2km stafett NM Senior

		13. apr	
1	Rogaland 1	31:46	
2	Rogaland 2	35:21	
3	Møre og Romsdal	35:38	

4	Sør-Trøndelag	36:05
5	Rogaland 3	36:17

Lagene:

1 Victoria Sæland 8:05, Vigdis Bringedal Holst 16:09, Kristine Eikrem Engeset 7:32
 2 Christina Marie Toogood 8:24, Mette Rye Larsen 18:24, Mari K. Opsal 8:32
 3 Marita Rustad Martinsen 8:37, Karen Kavli Setnes 17:33, Malin Solheim Høstmark 9:28
 4 Ane Vognild Volden 9:15, Guro Ørndal Nilsen 18:24, Sigrid Jervell Våg 8:26
 5 Caroline Gilje Hofgaard 8:52, Ingrid E. Kristiansen 18:33, Ellen Støkken Dahl 8:52

NM stafetter



87. NM stafetter

Sted: Tromsø
 Arrangør: IL BUL Tromsø
 Arena: Valhall Stadion
 Dato: 23.-24. mai 2008

Menn 4x100 meter stafett NM Senior

		23 mai
1	BUL Tromsø 1	41.50
2	Sandnes	42.56
3	Moelven	43.09
4	Tjalve	43.87
	BUL Tromsø 2	DNF

Lagene:

1 Martin Rypdal, Henrik Johnsen, Erik Bræck Leer, Kjetil Falkegård
 2 Erik Kringeland, Ove Lindekleiv, Trond Lindanger, Kjartan Løvoll
 3 Pål Jostad, Carl Emil Kåshagen, Håkon Kvæken, Mauritz Kåshagen
 4 Hans Christian Lange, Svein Helgetun, Atle McAdam, Einar Inge Aasen
 Hallstein Wågsås, Markus Wold, Aslak B. Petersen, Ivar Evjemo Schjetlein

Menn 4x400 meter stafett NM Senior

		24 mai
1	Steinkjer	3:20.64
2	Moelven	3:21.53
3	Tjalve	3:33.32

Lagene:

1 Eivind Jenssen, Joachim Brøndbo, Torje Klevmo, Lars Eric Sæther
 2 Mauritz Kåshagen, Pål Jostad, Håkon Kvæken, Carl Emil Kårhagen
 3 Atle McAdam, Hans Christian Lange, Nua Jama Aden, Svein Helgetun

Menn 4x1500 meter stafett NM Senior

		23 mai
1	Steinkjer	15:58.48
2	Tjalve	16:00.50
3	Gular	16:26.01
4	BUL	17:16.45

Lagene:

1 Lars Eric Sæther, Torje Klevmo, Eivind Jenssen, Joachim Brøndbo
 2 Stian Flo, Egil Reidar Osnes, Bård Kvalheim, Noor Jamae Aden
 3 Anders Huun Monsen, Tommy Berland Laitinen, Vidar Dahle, Lars Røttingen
 4 Sverre Magnus Huse, Halvard Bjertnæs Lange, Pål Larsen, Amund Hoffart

Kvinner 4x100 meter stafett NM Senior

		24 mai
1	Orion	49.90

2	BUL Tromsø	49.95
3	Steinkjer	50.09
4	Ull/Kisa	50.63
	Trondheim	DNF

Lagene:

1 Maria Teigland, Emilie Scholten Sjølie, Silje Aukrust, Marie Heir Linnestad
 2 Maria Hartvedt, Randi Kjerstad, Karen Oxlund Gjerstad, Eirin Nilsen
 3 Alisa Andersen, Nina Brandt, Kari Marte Brandt, Silje Sporildnes
 4 Heidi Stubbs Holdal, Ragnhild Hammeren, Betina Nilssen, Linn Helene Bakke
 5 Marte Kristoffersen, Julie A. Håskjold, Cecilie Isern, Ella Grønbeck

Kvinner 4x400 meter stafett NM Senior

		23 mai
1	Steinkjer	3:55.47
2	Trondheim	3:57.47
3	Ranheim	4:11.81
4	BUL Tromsø	4:27.77

Lagene:

1 Alisa Andersen, Rachel Nordtømme, Kari Marte Nrandt, Nina Brandt
 2 Andrea Gaukerud Høy, Julie Andre Håskjold, Tonje Uvsløkk Haugen, Cecilie Benedicte Isern
 3 Ingvald B. Saksvik, Synne Krokstad, Julie Skevik, Stine Marie Grønninghaug
 4 Randi Kjerstad, Maria Hartvedt, Karen Oxlund Gjerstad, Eirin Nilsen

Kvinner 4x800 meter stafett NM Senior

		24 mai
1	Steinkjer	9:39.81
2	Tjalve	10:07.32

Lagene:

1 Nina Brandt, Runa Skrove Falch, Kristin Brøndbo, Maren Aalberg
 2 Siri Grude, Tekla Brun-Lie, Hanne Lyngstad, Tonje Helle

Menn 4x100 meter stafett NM Junior

		24 mai
1	Ranheim	45.55
2	Sortland	47.63
	Ull/Kisa	DNS

Lagene:

1 Simen B. Saksvik, Frederik S. Leira, Odd Eiken, Jonas Andre Grønninghaug
 2 Espen Kareliusson, Kjetil Pettersen, Sondre Dahl, Patrick Holm

Menn 4x400 meter stafett NM Junior

		23 mai
1	Ull/Kisa	3:31.69
2	Ranheim	3:31.93
3	Sortland	3:48.23

Lagene:

1 Vegard I. Gjelsvik, Anders Buraas, Fredrik Fuglerud, Thomas Roth
 2 Simen B. Saksvik, Fredrik S. Leira, Odd Eiken, Jonas Andre Grønninghaug
 3 Ketil Pettersen, Sondre Dahl, Fredrik Schei, Patrik Holm

Menn 4x1500 meter stafett NM Junior

		24 mai
1	Strindheim	17:21.15
2	Ull/Kisa	17:46.87
3	Ren-Eng	17:58.62
4	Lørenskog	18:06.43
	Tyrving	DNS

Lagene:

1 Trygve Ellingsen, Sondre Oldervold, Didrik Tønset, Jørgen Berge Brevik
 2 Frederik Fuglerud, Vegard Løberg Gjelsvik, Anders Buraas, Thomas Roth
 3 Einar Furulund, Morten Buchholdt, Emil Oustad, Nils Kristen Sandtryen
 4 Marius Caspersen Falla, Bendik Steinland Myaren, Jonas Lurås Hammer, Sondre Skogsholm

Kvinner 4x100 meter stafett NM Junior

		23 mai
1	Kristiansand	49.12
2	Orion	49.48
3	Ull/Kisa	50.07
4	Asker Skiklubb	51.30
5	Ranheim	51.90

6

Lagene:

- 1 Malin Fransson, Trine Mjåland, Eline Breilid, Benedicte Hauge
- 2 Maria Teigland, Emilie Scholten Sjølie, Silje Aukrust, Marie Heir Linnestad
- 3 Susann Bakke, Linn Helene Bakke, Betina Nilssen, Ragnhild Hammeren
- 4 Ellen Kristine Ellertsen, Karoline Hillestad Koritzinsky, Line Kloster, Torunn Slettemark Hovden
- 5 Nora S. Johansen, Marie B. Woldseth, Stine Marie Grønnehaug, Karoline E. Husby

Kvinner 4x400 meter stafett NM Junior

	24 mai
1 Kristiansand	4:03.37
2 Steinkjer	4:05.27
3 Asker Skiklubb	4:09.80
4 BFG Fana	4:14.05
5 Sortland	4:43.21
Orion	DNS

Lagene:

- 1 Malin Fransson, Trine Mjåland, Maren Helle, Benedicte Hauge
- 2 Alisa Andersen, Maren Aalberg, Silje Sporildnes, Rachel Nordtømme
- 3 Agnete Winsnes Astrup, Torunn Slettemark Hovden, Karolinne Hillestad Koritzinsky, Line Kloster
- 4 Anne Bjelland, Helene Hansen, Ane Zakariassen, Martine Borge
- 5 Camilla Lydersen, Marlene Gundersen, Monika Nylund, Mari Oppegård

Kvinner 4x800 meter stafett NM Junior

	23 mai
1 Steinkjer	9:42.22
2 BFG Fana	9:46.31
3 Sortland	10:57.15
Ull/Kisa	DNS
Tyrving	DNS

Lagene:

- 1 Runa Skrove Falch, Silje Marie Sporildnes, Rachel Nordtømme, Maren Aalberg
- 2 Marie Rekve, Martine Borge, Ane Zakariassen, Helen Hansen
- 3 Mari Oppegård, Monika Nylund, Hanne Renø, Camilla Lydersen

Menn 4x100 meter stafett UM G16

	23 mai
1 Sandnes	45.32
2 Ull/Kisa	47.60
3 Pioner	51.47

Lagene:

- 1 Andres Andersen, Kjartan Løvoll, Per Magne Florvaag, Ole Kristian Tengesdal
- 2 Christer Amundsen, Lars Georg Aas, Erlend Morthen, Andreas Roth
- 3 Johannes Glutz, Martin Nilsen, Erik Johan Henriksen, Adrian Richardsen

Menn 4x600 meter stafett UM G16

	24 mai
1 Sandnes	6:23.04
2 Ull/Kisa	6:38.64

Lagene:

- 1 Kjartan Løvoll, Per Magne Florvaag, Marius Bakken Støle, Ahmad D. Muhktaradam
- 2 Andreas Roth, Sondre Olsson, Erlend Morthen, Christer Amundsen

Kvinner 4x100 meter stafett UM J16

	24 mai
1 Ranheim	51.57
2 Ull/Kisa	51.93
3 Sturla	52.45
4 Tyrving	52.53
5 Trondheim	52.64

Lagene:

- 1 Julie Skevik, Marie B. Woldseth, Stine Marie Grønnehaug, Jeanette Stensheim
- 2 Heidi Stubb Holdal, Susann Bakke, Betina Nilssen, Frida Forberg
- 3 Emilie V. Nes, Petra Gjemmetad, Allinn Nyhus, Cathrine Lyring
- 4 Mari Eldjarn Borgesen, Johanna Gatemann, Line Skjerveheim Gilhuus, Nora Edljarn Borgesen
- 5 Marte Kristoffersen, Julie Håskjold, Tonje K.Haugen, Ella Grønbeck

Kvinner 4x600 meter stafett UM J16

	24 mai
1 Ranheim	6:54.77
2 Tyrving	7:02.45
3 Ull/Kisa	7:33.87
Trondheim	DNS

Lagene:

- 1 Anna Victoria van der Zwaag, Maiken R. Lenes, Julie Skevik, Stine Marie Grønnehaug
- 2 Line Skjerveheim Gilhuus, Mari Eldjarn Borgesen, Johanna Gatemann, Nora Eldjarn Borgesen
- 3 Silje Gundersen, Sina Sandholt, Frida Kristine Forberg, Ida Berg Hansen

NM motbakkeløp



4. NM motbakkeløp

Sted: Bygstad

Arrangør: Gaular IL

Arena: Storehesten Opp

Dato: 28. juni 2008

Menn NM Senior

1 Jon Tvedt	Gular	1:06:10
2 Tormod Tjørnholm	Kristiansand	1:10:00
3 Øyvind Heiberg Sundby	Tjelve	1:10:14
4 Morten Eilifsen	Rindals-Troll	1:12:17
5 Magnor Rypdal	Isfjorden	1:15:45
6 André Haugsbø	Gaular	1:16:40
7 Mikael Olsen	Namdal Løpe	1:17:40
8 Kjetil Dyrvik	Voss	1:18:23

9 9 Asbjørn Lie, Øyere/Tretten 1:19:39, 10 Jan Erik Sørhaug, Fjellhug-Vereide 1:19:51, 11 Jan Vidar Akselberg, Fri 1:21:08, 12 Tore Bjerkheim, Nesbyen 1:21:31, 13 Alemayehu Sitotaw, Vægg 1:22:04, 14 Brynjulf Vonen, Vægg 1:22:37, 15 Sven Nylund, Molde-Olymp 1:22:45, 16 Asgeir Årdal, Jølster 1:22:57, 17 Harald Hauso, BFG Fana 1:23:08, 18 Kjell Erling Mundal, Jølster 1:23:12, 19 Arild Een, Ørnar 1:23:17, 20 Henning Spjelkavik, Tyrving 1:23:57
21 Øyvind Trier, Osløstudentene 1:24:23, 22 Petter Kragset, Hakallestranda 1:24:26, 23 Olav Terum, Aurland 1:24:43, 24 Anbjørn Mellingen, Gular 1:26:06, 25 Edvard Fjellestad, Fjellhug-Vereide 1:26:58, 26 Torodd Lybeck, Fagernes 1:27:08, 27 Eirik Vestheim, Fri 1:27:18, 28 Ingvald Petter Knivsflå, Geiranger 1:27:43, 29 Bjørn Eide, Øystre Slidre 1:27:58, 30 Jon Arild Halland, Jølster 1:28:20
31 Lars Sverdrup-Thygeson, Asker Skiklubb 1:28:28, 32 Klaus Nikolei Takle, Brekke 1:29:24, 33 Jan Olav Tjønneland, Viksdalen 1:29:59, 34 Kjell Olav Kusslid, Førde 1:30:10, 35 Jan Frode Seim, Fri 1:30:13, 36 Helge Færø, AKS-77 1:30:15, 37 Bjarne Bøge, Eidfjord 1:30:32, 38 Odd Arild Løseth, Høyang 1:30:52, 39 Anders Inge Hundere, Lærdal 1:31:04, 40 Magnar Solheim, Norddalsfjord 1:31:06
41 Eivind Skaar, Førde 1:31:21, 42 Jon Inge Kusslid, Førde 1:31:40, 43 Gunnar Karl Emblem, Hakallestranda 1:31:44, 44 Svein Arne Reiersen, Ask 1:31:50, 45 Mikal Reed, Stovnerkameratene 1:32:17, 46 Øystein Hanstveit, Mjøsdaalen 1:32:20, 47 Odd Rognbakke, Tambaraskjelvar 1:32:50, 48 Henry Hammersland, Gloppen 1:33:05, 49 Espen Lunde, Gaular 1:33:11, 50 Jarle Berge, Kyrkjebø 1:33:40
51 Trond Lillealtn, Vægg 1:34:18, 52 Kay Roger Haugen, Syril 1:35:02, 53 Tore Eidsheim, Mjøsdaalen 1:35:10, 54 Rune Mjåtveit, Førde 1:35:24, 55 Herman Erdal, Førde 1:36:09, 56 Bjørn Kjønås, Førde 1:36:20, 57 Bjarne Martin Gausvik, AKS-77 1:36:52, 58 Olav Krakset, Hakallestranda 1:36:58, 59 Dee Cunningham, Motig 1:37:05, 60 Leif Molland, AKS-77 1:37:57

61 Per Endestad, Eikefjord 1:38:12, 62 Sigbjørn Andor Emblem, Hakallestranda 1:39:21, 63 Kjell Navelsaker, Jølster 1:40:06, 64 Jarle Rognø, Gneist 1:40:07, 65 Øystein V. Eide, Førde 1:40:19, 66 Ketil Endal, Ørsta 1:40:32, 67 Olav Kåre Kusslid, Førde 1:40:32, 68 Gisle Skjølberg, Bremanger 1:41:00, 69 Knut Kongsvik, Førde 1:41:02, 70 Trond Hansen, Fjellhug-Vereide 1:41:21
71 Magne Tystad, Gloppen 1:41:25, 72 Harald-Einar Kjønnås, Lavik 1:41:34, 73 Ove Årdal, Jølster 1:41:40, 74 Torodd Os, Førde 1:41:47, 75 Per Oddvar Lien, Kyrkjebø 1:42:26, 76 Aksel Øvsthus, Mjøsdalen 1:43:02, 77 Arthur Hegrenes, Førde 1:43:46, 78 Per Atle Hjelmeland, Eid 1:44:41, 79 Svein Steinsland, Samnanger 1:44:53, 80 Endre Klock, Svint 1:45:04
81 Rune Holmgren, Eid 1:45:20, 82 Hans A Fjellidal, Eid 1:46:03, 83 Svein Amundsen, Eidanger 1:46:59, 84 Jarle Sandbakk, Ørsta 1:47:08, 85 Christian Prestegård, Vidar 1:47:14, 86 Ivar Andre Slinde Jølster 1:47:16, 87 Anders Boge, Vaksdal 1:47:19, 88 Geir Tore Leversund, Eikefjord 1:48:21, 89 Brynjar Holsen, Eikefjord 1:47:24, 90 Norvald Ospehaug, Tambarskjelvar 1:48:50
91 Helge Fuglseth, Ålesund 1:49:07, 92 Yngve Håkensen, Sogndal 1:49:15, 93 Jan Steinar Roset, Gloppen 1:49:19, 94 Inge Fredheim, Haugen 1:50:44, 95 Kim Pedersen, Gloppen 1:51:01, 96 Reidar Eide, Førde 1:51:17, 97 Inge Larsen, Gaular 1:51:30, 98 Kjell Kleiven, Førde 1:51:32, 99 Bjørnar Burdahl, Gaular 1:52:04, 100 Erik Distad, Fjærland 1:52:23
101 Trond Sundby, Balestrand 1:52:32, 102 Per Morten Frivik, Vadheim 1:52:48, 103 Arne Sæter, Skåla 1:53:36, 104 Rune Gjerstad, Mjøsdalen 1:53:36, 105 Vegard Strand, Dale 1:55:17, 106 Tom Aasnæs, Vægg 1:55:42, 107 Magne Vikne, Osterøy 1:55:54, 108 Arne Hauso, Voss 1:56:20, 109 Martin Sande, Gaular 1:56:22, 110 Jan Rune Flølo, Naustdal 1:56:55
111 Birger N. Hanstveit, Mjøsdalen 1:57:21, 112 Andreas Etterlid, Førde 1:57:48, 113 Harald Hjelbrekke, Førde 1:58:07, 114 Ole Johan Hegrenes, Førde 1:59:13, 115 Øyvind Helge Myrmel, Syril 1:59:30, 116 Eldbjørn Furnes, Gaular 1:59:35, 117 Arne Høgelid, Gaular 1:59:44, 118 Steinar Knapstad, Eikefjord 2:00:11, 119 Frode Høget, Hakallestranda 2:00:31, 120 Jan Solheimsli, Førde 2:01:54
121 Terje Holvik, Sandane 2:03:13, 122 Frode Hellebust, Svint 2:05:12, 123 Øystein Furnes, Alta 2:11:53, 124 Terje Trengereid, Florø 2:12:37, 125 Harald Holmejord, Gaular 2:13:32, 126 Atle Kristian Hornnes, Førde 2:14:05, 127 Hermod J. Brendsdal, Gaular 2:17:57, 128 Sveinung Furnes, Gaular 2:22:37, 129 Bjarte Furnes, Gaular 2:22:59, 130 Ole Høgelid, Gaular 2:23:44
131 Harald Munkvold, Førde 2:31:10, 132 Kjartan Kvellestad, Florø 2:37:22, 133 Dag Sture Eine Friis, Fredrikstad 2:51:30

Kvinner NM Senior

1	Anita Håkensen Evertsen	Øystre Slidre	1:20:32
2	Merete Helgheim	Gloppen	1:26:04
3	Brit-Helen Simmenes	Osterøy	1:28:42
4	Marit Årthun	Matre	1:29:57
5	Audhild Hestad	Gaular	1:31:13
6	Helene Pemmer	Fri	1:34:25
7	Lene Bergersen	Asker Skiklubb	1:35:27
8	Line Hagman	Oppegård	1:35:56

9 Nancy Sommer, Vægg 1:36:19, 10 Hilde Aasheim, Osterøy 1:36:22, 12 Lene Rørvik, GTI 1:37:46, 13 Bodil Ryste, Gaular 1:37:53, 14 Zsuzsa Fey, Tyrving 1:39:26, 15 Helene Melbø, Gausdal 1:39:27, 16 Mari Fasting, Trondheim 1:40:29, 17 Lena Grand, Fana 1:51:30, 18 Ingrid Kristiansen, BUL 1:52:22, 19 Therese Eidsheim, Mjøsdalen 1:55:57, 20 Sigrun Molland, AKS-77 1:57:01
21 Anne Therese Langsbakken, Førde 2:00:56, 22 Bente Merethe Hølleland Færø, Eikanger 2:01:05, 23 Wenche Hultgren, Tyrving 2:01:52, 24 Solveig Svardal, Eikefjord 2:01:56, 25 Sissel Skomsøy, Eikanger 2:03:20, 26 Pamela Louise Baust, Dale 2:03:54, 27 Anne-Tove Sande, Dale 2:05:31, 28 Anita Risting, Gaular 2:22:37, 29 Liv-Rønnaug Søreide Kvaavik, BFG Fana 2:22:41, 30 Karina Helle, Dale 2:25:00
31 Randi Nordås, Mjøsdalen 2:27:24, 32 Bjørn Furnes, Gaular 2:37:58, 33 Arlen Solheim Hjartholm, Dale 2:40:34, 34 Bente Liabø Thorsen, Dale 2:43:52

Menn NM Junior

1	Joel Dyrhovden	Samnanger	1:11:05
2	Sjur Prestsæter	Lillehammer	1:14:44
3	Michael Eriksson	Lillehammer	1:16:52
4	Runar Korsnes	Ålesund	1:17:42
5	Håvard Gutubø Bogetveit	Førde	1:18:11
6	Trygve Henden Gassø	Fjellhug-Vereide	1:19:40
7	Reiner Aaland	Hornindal	1:20:56
8	Espen Rognvåg	BFG Fana	1:22:28

9 Ole Martin Erdal, Førde 1:22:28, 10 Fredrik Lyngved Stenen, Lillehammer 1:23:04, 11 Amund Strømnes Øverjordet, Eidsvold Værk 1:25:53, 12 Knut Solheim, Norddalsfjord 1:26:12, 13 Andreas Magerøy, Førde 1:26:46, 14 Martin Hoset, NTNUI 1:28:55, 15 Asbjørn Berland, Samnanger 1:30:05, 16 Martin Hegrenes,

Førde 1:31:08, 17 Jørgen Jensen Axelsen, BFG Fana 1:32:32, 18 Eirik Lindebjerg, BFG Fana 1:33:27, 19 Une Strømme, Motig 1:34:46, 20 Vegar Ness, Sogndal 1:36:59
21 Vegard Årthun Bergane, Matre 1:38:43, 22 Jøran Tesle, Førde 1:40:21, 23 Øyvind Hovland, Vadheim 1:40:21, 24 Oddne Håvardstun Munkvold, Førde 1:41:18, 25 Ketil Andre Bjerkheim, Nesbyen 1:41:30, 26 Jon Eivind Nygård, Atløy 1:42:46, 27 Håvard Gjelsvik, Førde 1:42:53, 28 Einar By, Førde 1:48:55, 29 Håkon Eliassen Øvrebø, Gaular 1:50:42, 30 Øyvind Bolstad Blikra, Gaular 1:51:10
31 Sondre Eide Kvitne, Voss 1:52:19, 32Torkjell Mo, Gaular 1:55:41, 33 Erlend Kirkebø, Førde 1:56:51, 34 Martin Olav Myklebust, Dale 2:08:21, 35 Bjørn Øyvind Hove Aas, Tambarskjelvar 2:09:47, 36 Terje Kristoffer Trengereid, Florø 2:12:56, 37 Lars Andreas Trengereid, Florø 2:16:29

Kvinner NM Junior

1	Ingunn Weltzien	Tyrving	1:21:06
2	Ida Eide	Øystre Slidre	1:39:32
3	Benedikte Aa	Høyen	1:40:00
4	Kine Eide Kvitne	Voss	1:43:19
5	Eli Anne Dvergsdal	Jølster	1:44:51

NM Maraton



64. NM maraton

Sted: Vassenden
Arrangør: Jølster IL
Dato: 5. juli 2008

Menn

		5 jul	
1	Henrik Sandstad	Steinkjer	2:28:36
2	Ronny Hognestad	Sandnes	2:37:50
3	Dag Haugland	Vægg	2:41:00
4	Helge Hafsås	Olden	2:47:27
5	Sverre Gunnar Brustad	Lørenskog	2:49:51
6	Robert Gulbrandsen	Fri	2:51:10
7	Vidar Nilsen	Oppegård	2:55:04
8	Torfinn Torp	Oppegård	2:56:50

9 Per Gunnar Alfheim, BFG Fana 3:00:03, 10 Odd Gunnar Tveit, Birkenes 3:04:56, 11 Ivar Refsland, Heskestad 3:06:29, 12 Vidar Ellefsen, Asker Skiklubb 3:08:10, 13 Gunnar Vaage, Trio 3:09:15, 14 Oddvar Hausken, Haugesund 3:17:11, 15 Trond Inge Carlsen, Rustad 3:20:36, 16 Lars-Ove Nordnes, Spiridon 3:21:27, 17 Ludvig Tennebekk, Vægg 3:21:48, 18 Frode Johansen, Laksevåg 3:22:06, 19 Arvid Tangerås, Strandebarne 3:24:35, 20 Willy Hamre, BFG Fana 3:28:34
21 Tor Sødal, Kyrksæterøra 3:32:04, 22 Anders Tøsse, Norodd 3:32:22, 23 Monrad Jakobsen, Bryne 2:33:56, 24 Helge Fugleseth, Ålesund 3:36:23, 25 Per Kaald, Krødsherad 3:38:47, 26 Frode Stprvik, Bønes 3:39:20, 27 Ole Forren, Ytre Snillfjord 3:40:33, 28 Torodd Lybeck, Fagernes 3:41:09, 29 Finn Adler Jakobsen, Tistedalen 3:41:46, 30 Knut Sollid, Hornindal 3:43:28
31 Gunnar Hugo Sanden, Florø 3:44:09, 32 Leif Eriksen, Hitra 3:46:31, 33 Sverre Solhaug, Fri 3:47:17, 34 Kåre Fauske, Gaular 3:48:29, 35 Leif Feøy, Ålesund 3:50:22, 36 Georg Vikshåland, Haugesund 3:54:14, 37 Svein Hansen, Rye 3:57:53, 38 Sverre Mostue, Flint 3:59:38, 39 Per Gundersen, Langevåg 4:00:34, 40 Jan Heggenes, Vadheim 4:03:51
41 Tormod Hansen, Kyrksæterøra 4:08:02, 42 Kjell Søyland, Bjerkreim Maraton 4:12:34, 43 Inge Asbjørn Haugen.Hornindal 4:12:46, 44 aksel Løvenholm, BFG Fana 4:14:47, 45 Gudmund Bakke, Åskameratene 4:15:05, 46 Bård M. Åsnes, Hellas

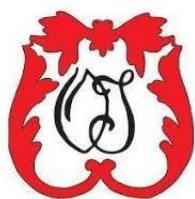
4:28:23, 47 Ivar Nordland, BFG Fana 4:41:42, 48 Hans Jakob Berntsen, Gular 5:31:00

Kvinner

		5 jul	
1	Audhild Hestad	Gaular	2:57:25
2	Marit Årthun	Matre	3:02:41
3	Siv G. Barstad Rougier	GTI	3:14:54
4	Dorthe Foss	Raufoss	3:15:24
5	Astrid Grønningen Dahle	Haugesund	3:31:17
6	Vera Nystad	Søgne	3:36:58
7	Bodil Melkevik	Haugesund	3:39:24
8	Jannicke Mellin-Olsen	Fossum	3:46:19

9 Anne Tvedt, BFG Fana 4:12:46, 10 Turid Landsvik, BFG Fana 4:13:44, 11 Tove E. Dybvad, Lom 4:17:03, 12 Oline Yksnøy, Rustad 4:26:55, 13 Lukris Eikum Grønntun, Spiridon 5:09:41

NM mangekamp



Overhalla IL

89. NM mangekamp

Sted: Overhalla
Arrangør: Overhalla IL
Arena: Svenningmoen Stadion
Dato: 23.-24. august 2008

Menn 10-kamp NM Senior

1	Ove Lindekleiv	Sandnes	6.254
2	Jan Olav Horten	Stjørdal	6.000
3	Anders Govassmark Lerberg	Stjørdal	5.631
4	Eirik Røe	Steinkjer	5.449
5	Lars Eric Sæther	Steinkjer	5.421
6	Joachim Brøndbo	Steinkjer	4.450
7	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes	4.212
8	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer	3.957

9 Hilmar Magnusson, Stjørdal 3.663, 10 Henrik Nordtug, Steinkjer 3.476, Hans Erik Bragstad Vist, Frol DNF

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 7,26 kg, høyde, 400m/110m hekk 106,7m/9,14m, Diskos 2,0kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)

1 11.62-6.29-13.46-1.95-51.24 – 16.24-35.33-3.50-49.41-5:26.85
2 11.79-6.45-10.96-1.83-52.83 – 17.51-35.73-3.30-50.53-5:00.04
3 11.77-6.11-10.47-1.74-54.29 – 16.43-30.12-3.20-47.48-5:13.23
4 12.11-6.02-11.57-1.89-55.23 – 17.77-30.06-3.00-44.72-5:15.37
5 12.87-6.18-10.90-1.74-51.98 – 18.75-25.87-3.00-40.49-4:18.88
6 12.17-5.44-7.52-1.53-52.91 – 21.62-20.37-2.00-37.74-4:11.71
7 12.63-NM-10.76-1.77-58.65 – 20.35-30.26-2.50-44.14-5:01.53
8 12.02-5.19-6.91-1.53-53.08 – 21.48-21.95-2.30-30.03-5:19.83
9 12.48-5.27-8.40-1.83-61.20 – 21.17-NM-2.80-31.33-5:37.81
10 12.63-4.84-6.37-1.53-55.87 – 23.42-16.44-1.20-19.82-4:16.33
11.81-5.87-DNS

Menn 10-kamp NM Junior

1	Jørgen Landsem	Namsen	4.507
2	Sveinung Sagvik	Namsen	4.404

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 6,0 kg, høyde, 400m/110m hekk 100cm/8,5m, Diskos 1,75kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)

1 12.07-5.62-9.31-1.89-59.50 – 19.45-24.81-2.40-39.38-5:17.23

2 12.60-5.69-10.87-1.68-57.10 – 20.97-29.08-2.60-32.66-5:42.63

Menn 10-kamp UM G17

1	Eirik Govassmark Lerberg	Stjørdal	4.897
2	Aleksander Aurstad Olsen	Trondheim	3.097

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 300m/100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1000m)

1 14.88-29.11-2.30-50.63-41.35 – 12.96-5.42-10.85-1.58-3:18.97
2 19.68-26.26-1.80-24.06-43.31 – 13.92-4.08-9.00-1.31-3:20.26

Menn 10-kamp UM G16

1	Stig-Henry Solum	Harran	4.728
---	-------------------------	---------------	--------------

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 300m/100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1000m)

1 15.91-23.37-2.20-34.97-38.60 – 12.57-4.75-9.54-1.67-2:56.83

Menn 9-kamp UM G15

1	Simen Rismyhr Englund	Orion	4.284
---	------------------------------	--------------	--------------

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,0kg, stav, spyd 0,6kg/100m, lengde, kule 4,0 kg, høyde, 1000m)

1 16.82-26.12-3.20-36.55-12.82 – 5.14-12.14-1.52-2:59.91

Kvinner 7-kamp NM Senior

1	Mari Haugen	Modum	4.582
2	Tove Beate Dahle	Tjälve	4.572
3	Lene Myrmel	Fri	3.717

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg 800m)

1 15.76-1.50-10.31-27.87 – 4.95-35.96-2:15.21
2 15.92-1.50-10.84-27.61 – 5.12-42.36-2:31.46
3 14.39-NM-9.51-26.31 – 5.55-33.26-3:10.60

Kvinner 7-kamp NM Junior

1	Katrine Haarklau	Gular	4.665
2	Ingvild Rønhovde	Stord	4.637
3	Aslaug Asgeirsdatter	Vaaler	3.772

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg 800m)

1 14.49-1.47-11.41-26.57 – 4.69-35.04-2:25.70
2 16.06-1.47-12.88-27.08 – 4.75-33.12-2:15.17
3 16.75-1.53-7.69-29.39 – 4.52-30.66-2:32.25

Kvinner 7-kamp UM J17

1	Eline Bye	Ogndal	3.845
2	Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer	3.174
3	Margunn Aksnes	Verdal	3.119
4	Kari Bøhle Langen	Grong	3.103

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg 800m)

1 17.74-1.48-10.95-30.02 – 4.89-36.90-2:44.84
2 17.70-1.27-7.79-29.61 – 4.69-24.45-2:43.85
3 19.25-1.24-9.73-30.71 – 4.46-29.90-2:40.84
4 18.08-1.48-8.39-29.86 – 4.42-17.63-2:50.88

Kvinner 7-kamp UM J16

1	Marte-Kari de Presno	Borg	4.143
2	Ann Kristin Skrove	Verdal	3.958
3	Ida Benedicte Sjølie	Moss	3.393

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg 800m)

1 16.32-1.42-9.12-27.80 – 5.29-28.68-2:27.69
2 16.22-1.51-9.60-29.33 – 5.14-32.05-2:47.28
3 18.30-1.48-8.24-29.72 – 4.62-26.87-2:42.60

Kvinner 7-kamp UM J15

1	Martine Bye	Ogndal	4.205
2	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer	4.024
3	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland	3.740
4	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg	3.574
5	Nora Nedkvitne	Orion	2.777

Enkeltresultater: (80m hekk 76,2cm/8m, kule 3,0 kg, høyde, 200m/lengde, spyd 0,4kg 800m)

1 13.10-10.02-1.64-29.19 – 5.15-29.92-2:38.59
2 12.86-8.77-1.43-27.05 – 5.35-22.67-2:35.97

3 12.82-9.31-1.55-28.20 – 4.96-26.03-3:07.29
4 13.73-8.67-1.43-27.65 – 4.44-21.13-2:36.26
5 14.63-6.61-1.34-30.93 – 4.23-16.52-2:43.30

NM terrengløp lang løype



62. NM terrengløp lang løype

Sted: Oslo

Arrangør: Bøler IF

Arena: Haraløkka

Dato: 13. september 2008

Menn 10km NM Senior

	13 sep	
1	Øystein Sylta	Vidar 32:34
2	Daabayaa Badhaso	Skjalg 32:41
3	Asle Rønning Tjelta	Skjalg 33:22
4	Trond Idland	Skjalg 33:35
5	Jon Andre Preststulen	Tjalve 33:37
6	Asbjørn Persen	Tjalve 33:44
7	Kjetil Foss Angeltvedt	Norna-Salhus 33:56
8	Simen Østensen	Tyrving 34:06

9 Andre Hammerø Løseth, Kristiansand 34:41, 10 Jan Christian Kaltenborn, Tjalve 34:53, 11 Trond Arne Rugland, Tønsberg 34:56, 12 Robele Oda Tumsa, Namdal Løpeklubb, 13 Øystein Mørk, Bøler 35:11, 14 Kristian Monsen, Ull/Kisa 35:12, 15 Joachim Brøndbo, Steinkjer 35:14, 16 Håvard Fjærli, Namdal Løpeklubb 35:16, 17 Rune Fenne, Vidar 35:20, 18 Jonny Kibsgaard, Haugesund 35:27, 19 Kristian Breili, Vidar 35:31, 20 Erling Christiansen, Heming 35:43
21 Stian Stensland, Ås 35:47, 22 Svein Tore Sinnes, Tonstad 35:51, 23 Kjetil Hagtvedt Dammen, Rustad 36:18, 24 Kristian Nedregård, Tyrving 36:21, 25 Jens Høiås, Dalebrand 36:22, 26 Anders Knudsen, Tjalve 36:50, 27 Johan Asphjell Bjørnaas, Frol 36:54, 28 Øyvind Gløersen, Rustad 36:57, 29 Henrik Berg-Olsen, BUL 37:12, 30 Steffen Sæterhagen Paulsen, Rustad 37:25
31 Henrik Nordtug, Steinkjer 37:28, 32 Tomas Windheim, Gular 37:30, 33 Asbjørn Høyem Amundsen, Gular 37:38, 34 Jørn Yngve Tømmerstrand, Namdal Løpeklubb 37:43, 35 Kristian Braathen, Høybråten og Stovner 37:49, 36 Einar Holm Hansen, Bøler 38:01, 37 Eivind Jenssen, Steinkjer 38:04, 38 Kjetil Sørum, Brunlanes 38:34, 39 Baard Erik Haugen, Rustad 40:09, 40 Harald Solhaug Næss, Driv 40:12
41 Thomas A. Kjerstad, Rustad 40:15, 42 Jørgen Hasle Johansen, Norna-Salhus, 43 Per Midthaugen, Land 42:11, 44 Håvard Hasås, BFG Fana 43:57

Kvinner 6km NM Senior

	13 sep	
1	Kristin Størmer Steira	Vidar 24:28
2	Kjersti Danielsen	Vidar 25:23
3	Ingvild H. Måkestad	Tjalve 25:36
4	Guro Flatekval	Oppsal 25:50
5	Cristina Bus Holth	Vidar 25:55
6	Ellen Sandbakken	Kjelsås 26:53
7	Jessica Gunnarson	Vidar 26:57
8	Kristin Brøndbo	Steinkjer 26:58

9 Solfrid Braathen, Vidar 28:06, 10 Merethe Braathen, Vidar 28:17, 11 Niina Härkönen, Tjalve 28:35, 12 Karoline Stakston Kvinge, Viking 28:50, 13 Marit Fredriksen, Stokmarknes 30:20, 14 Stine Haugen, Rustad 30:31, 15 Sara Hagen, Vidar 31:05

Menn 6km NM Junior

	13 sep	
1	Sondre Nordstad Moen	Strindheim 22:22
2	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes 22:25

3	Tom Erling Kårbø	Stord 22:44
4	Johannes Alnes	Bækkelaget 22:46
5	Hans Kristian Fløystad	Sørild 22:47
6	Jørgen Bye Brevik	Strindheim 22:51
7	Anders Huun Monsen	Gular 23:07
8	Lars Erik Malde	Skjalg 23:15

9 Torstein Tengsareid, Egersund 23:30, 10 Eivind Knutsen, Kristiansand 24:04, 11 Jarle Marvik, Tjalve 24:49, 12 Stian Bergstå, Svarstad 25:21, 13 Rune Hjelle, Strindheim 25:23, 14 Trygve Ellingsen, Strindheim 25:27, 15 Eivind Odden Solberg, Rustad 25:28, 16 Einar Furulund, Ren-Eng 25:56, 17 Christian Westgaard, Oppgård 28.01

Kvinner 4km NM Junior

	13 sep	
1	Veronika Blom	Modum 17:22
2	Silje Bæra Hørthe	Sylling 17:48
3	Lilli Marie Myhre Ofstad	Byåsen 17:57
4	Enya Aspen	Tjalve 18:17
5	Bente Størmer Steira	Forsøk 18:39
6	Linn Håvaelsrud Klaesson	Rustad 20:13
7	Martine Haug Thoresen	Brandbu 20:36

Menn 4km UM G17

	13 sep	
1	Eilef Hopland	Kristiansand 15:05
2	Halfdan-Emil Færø	Eikanger 15:08
3	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog 15:14
4	Are Martin Stenberg	Kjelsås 15:33
5	Morten Hartvedt Knudsen	Bjarg 15:38
6	Vetle Aasland	Askim 15:43
7	Robert Bergstå	Svarstad 15:48
8	Ola Doksrød Strande	Gjerpen 16:04

9 Carl Fredrik Hagen, Tjalve 16:09, =10 Eirik Bakke, Tjalve 16:10, =10 Anders Mølmen Høst, Tjalve 16:10, =12 Njord Wiker, Nittedal 16:12, =12 Steffen Hjelmeland, Stord 16:12, 14 Sondre G. Underdal, Kjelsås 16:15, 15 Magnus Bakke, Tjalve 16:47, 16 Martin S. Mykland, Oppgård 16:48, 17 Eirik Kjølstad Sandberg, Rustad 16:49, 18 Carl Henrik Carlsen, Rustad 16:54

Kvinner 4km UM J17

	13 sep	
1	Heidi Weng	Driv 17:10
2	Synne Vie Sundal	Stord 18:05
3	Kjersti S. Herberg	Lillehammer 18:06
4	Martine Kongsten	Ski 18:12
5	Marita Rustad Martinsen	Åndalsnes 18:57
6	Ingvild G. Sagbakken	Ren-Eng 19:18
7	Nicoline Kongsten Tømt	Ski 19:23
8	Karen Kavli Selnes	Åndalsnes 19:27

9 Veronika Ludwiczak, Bjarg 20:23, 10 Karoline Moen Guidon, Trysilguten 20:26, 11 Mehrangiz Bijanpoor, Ski 21:23

Menn 4km UM G16

	13 sep	
1	Vegard L. Gjelsvik	Ull/Kisa 15:07
2	Harald Kårbø	Stord 15:09
3	Thomas Solberg Eide	Haugesund 15:13
4	Henrik Bakke	Driv 15:15
5	Vegard Ølstad	Gjøvik 15:26
6	Ahmad Muktar Adam	Sandnes 15:27
7	Jaad Orten	Fri 15:35
8	Jonas Udhus Frorud	Askim 15:45

9 Aman Haidari, Selsbakk 15:49, 10 Erik Bråten, Rustad 16:09, 11 Håvard Hildeskor, BUL 16:13, 12 Martin Nyenget, Siggerud 16:26, 13 Erik Rostad, Lundamo 16:28, 14 Torgeir Helgen, Kjelsås 16:47, 15 Thomas Gifstad, Oppgård 16:52, 16 Preben Langdal, Oppgård 16:56, 17 Christian Bakke, Urædd 17:31, 18 Fredrik Anthi Svinø, Eidsvold Turn 17:52, 19 Endre Larsplass, Kjelsås 18:08

Kvinner 4km UM J16

		13 sep	
1	Sigrid Jervell Våg	Trondheim	18:13
2	Helene Strømblad Hansen	Fana	18:19
3	Bertine-Helene Færø	Eikanger	18:23
4	Thekla Brun-Lie	Tjalve	18:57
5	Guro Ørndal Nilsen	Strindheim	19:09
6	Silje Arnøy	Bjarg	19:53
7	Tonje Uvsløkk Haugen	Trondheim	20:04
8	Marthe Hanssen	Gol	20:18

9 Ingrid Marie Lindstrøm, Gulset 20:21, 10 Cecilie Hofstad, Strindheim 20:57, Elisa Tveita, Rustad DNF

Menn 4km UM G15

		13 sep	
1	Sander Sekkingstad Terum	Aurland	15:36
2	Magnus Stensås	Lundamo	15:44
3	Ferdinand Kvan Edman	Sturla	15:48
4	Olav Kregnes	Lundamo	15:51
5	Anders Vister	Askim	15:54
6	Eirik Mysen	Tønsberg	15:57
7	Sindre Løchting	Orion	16:07
8	Anders Stensås	Lundamo	16:10

9 Fredrik Ole Oldereid Andersen, Koll 16:11, 10 Simen Hegstad Krüger, Lyn 16:12, 11 Vegard Bø Marthinsen, Snøgg 16:22, 12 Filip Ingebrigtsen, Sandnes 16:29, 13 Fredrik Gaarder, Askim 16:35, 14 Anders Treekrem, Ås 17:18, 15 Vebjørn Gilde, Orion 17:12, 16 Håkon Johannessen, BUL 17:22, 17 Johannes Sørli Hagerup, Lyn 17:25, 18 Eskil Skåttun, Høybråten og Stovner 17:28, 19 Mikael Gunnulfsen, Herkules 17:31, 20 Jostein Øby, Varteig 17:32, 21 Simen Hestad, Valdres 17:36, 22 Petter Rød Gulliksen, Tyrving 18:09, 23 Andreas Frøsløv Mathisen, Askim 18:19, 24 Tony Sandnesaunet, Tjalve 19:02, 25 Vegard J. Jacobsen, Driv 21:30

Kvinner 4km UM J15

		13 sep	
1	Ragnhild Helene Gerhardsen	Askim	18:03
2	Ida Østerås	Verdal	18:14
3	Ingvild Breistein Svarstad	Spiridon	18:16
4	Julie Frøsløv Mathisen	Askim	18:56
5	Tonje Kvale	Oppegård	19:04
6	Marthe Sem	Gjerpen	19:09
7	Kaja Berg	Herkules	19:26
8	Pia Helene Paulsen	Rustad	19:33

9 Ann Kristin Strøm, Orion 19:43, 10 Synne Korsbrette, Rustad 20:51, 11 Madeleine Heiberg, Njård 21:23, 12 Thea Håvelsrud Klaesson, Rustad 47:31

NM ultraløp



1. NM ultraløp 100km

Sted: Bergen

Arrangør: BFG Fana

Arena: Fana Stadion/Bergen Ultra

Dato: 18. oktober 2008

Menn

		18 okt	
1	Helge Hasås	Olden	7:35:54
2	Per Olav Bøyum	Syril	7:55:28
3	Runar Gilberg	Vidar	7:57:39
4	Tero Markus Påaivärinne	Spiridon	8:33:28
5	Willy Hamre	BFG Fana	9:07:38
6	Lars Chr. Dørum	Spiridon	9:24:03
7	Atle Berntsen	Lambertseter	9:28:22
8	Frank Vagstad	Spiridon	9:54:42

9 Anders Tøsse, Norodd 9:55:33, 10 Olav Engen, Ull/Kisa 10:09:27, 11 Erik Nossum, Oppegård 10:15:46, 12 Thore Kristensen, Spiridon 10:29:05, 13 Inge Asbjørn Haugen, Hornindal 10:58:17, 14 Tim Victor Bennett, Vidar 11:01:50, 15 Per Audun Heskestad, AKS-77 11:36:43, Per Gunnar Alfheim, BFG Fana DNF, Ragnar Nygaard, Spiridon DNF, Olav Krakset, Hakallestranda DNF

Kvinner

		18 okt	
1	Sharon Broadwell	Vidar	8:57:54
2	Edna Leikvoll	BFG Fana	9:51:31