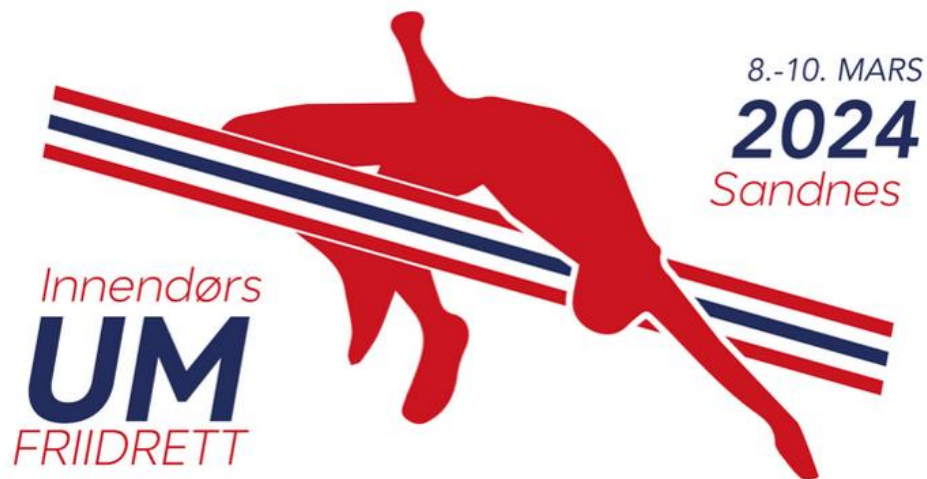




39. Ungdomsmesterskap*	Arena: Sandneshallen
Sted: Sandnes	Arrangør: Sandnes IL
Dato: 8.-10. mars 2024	Hovedleder: Jon Norheim
	Stevneleder: Odd Jonny Skåden

* UM er uoffisielt mesterskap

Sandneshallen	
Anlagt:	2011
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	333	308	7,5%
Jenter	284	264	7,0%
Total	617	572	7,3%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Gutter	724	590	18,5%
Jenter	627	548	12,6%
Total	1351	1138	15,8%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	115	113	1,7%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	51	38	25,5%
Klubber	23	20	13,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	10	3	7	20
Gneist	8	7	1	16
Ull/Kisa	8	6	1	15
Skjalg	7	3	1	10
Sandnes	6	4	3	13
Ski	6	3	0	9
Fana	5	4	3	12
Fyllingen	5	4	3	12
BUL	5	3	4	12
Vindbjart	4	0	1	5
Ranheim	3	1	1	5
Sturla	3	1	1	5
Koll	2	6	2	10
Sandvin	2	3	4	9
Tjalve	2	2	2	6
Dimna	2	2	0	4
Tønsberg	2	1	4	7
Asker skiklubb	2	1	2	5
Laksevåg	2	1	2	5
Otra	2	1	1	4
Stjørdal	2	1	1	4
Florø	2	1	0	3
Vidar	2	0	1	3
Vik	2	0	0	2

Klubb	Poeng
Tyrving	234
Sandnes	177,5
Skjalg	153
Ull/Kisa	150
Gneist	146
BUL	126
Koll	123
Fana	117,5
Fyllingen	105
Ranheim	89
Sandvin	81
Dimna	75
Norna-Salhus	70
Ski	66
Tønsberg	62
Ask	52
Sturla	50
Hind	49
Vidar	47
Vindbjart	47

Resultatene

G15

Gutter 60 meter G15

Finale		9. mar	
1	Kristoffer Hagen Skoge	Dimna	7.27
2	Oskar Gjertsen Trumpy	Gneist	7.35
3	Jon Forø-Sandodden	Stjördal	7.38
4	Thor Adam Morados Allheim	Fredrikstad	7.49
5	Sindre Klausen Veggan	Tyrving	7.50
6	Christopher Sandvik	Haugesund	7.56
7	Aksel Nedreberg Bergesen	Breimsbygda	7.58
8	Magnus Somying Olsen	BUL Tromsø	7.62

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Skoge 7.40, 2 Sandvik 7.55, 3 Bergesen 7.58, 4 Olsen 7.63, 5 Mathias Oliver Skrede, Sandnes 7.69, 6 Vebjørn Thowsen Hauge, Fana 7.88, 7 Reidar Vik Bidtnes, Stjördal 7.96, 8 Benjamin Strand Blichfeldt, Osterøy 8-01

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Trumpy 7.49, 2 Allheim 7.50, 3 Forø-Sandodden 7.50, 4 Veggan 7.52, 5 Øystein Bogstrand Leitegård, Hellas 7.71, 6 Gabriel Wennerstrøm, Romerike 7.84, 7 Daniel Gulbrandsen, Hinna 7.88, 8 Fredrik Kvarberg Henriksen, Ås 8.05, (Okay Stav Graasvoll, Kristiansand DNS)

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Allheim 7.58, 2 Olsen 7.74, 3 Blichfeldt 7.92, 4 Theodor Nathaniel Gulvik, Kristiansand 8.01, 5 Ole Grindland, Skjalg 8-01, 6 Sacarias Sørland, Sandnes 8.29, 7 Mathias Osnes Andreassen, Ask 8.34, 8 Sverre Rafaelsen Frantzen, Fana 8.37

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Skoge 7.47, 2 Veggan 7.62, 3 Skrede 7.64, 4 Gulbrandsen 7.86, 5 William Reberg, Utleira 8.01, 6 Øyvind Kolstad Silseth, Ask 8.20, 7 Thomas Svendsen, Tyrving 8.53

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Trumpy 7.57, 2 Sandvik 7.61, 3 Løitegård 7.73, 4 Hauge 7.895 Luca Torsen Trivigno, Vidar 7.99, 6 Brage Kaspersen Bjaaland, Tyrving 8.07, 7 Gard Vie Ytrearne, Fana 8.46

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Bergesen 7.64, 2 Forø-Sandodden 7.67, 3 Graasvoll 7.78, 4 Webberstrøm 7.81, 5 Bidtnes 7.89, 6 Fredrik Kvarberg Henriksen, Ås 7.99, 7 Alexander Gårseth Walland, Sandnes 8.57

Gutter 200 meter G15

Heat		Tid avgjørende		10. mar	
1	2				
1	1	Oskar Gjertsen Trumpy	Gneist	23.56	
2	1	Kristoffer Hagen Skoge	Dimna	23.74	
3	2	Jens Kristian Kjøseth Eide	Norna.Salhus	23.74	
4	2	Sindre Klausen Veggan	Tyrving	24.07	
5	3	Thor Adam M. Alfheim	Fredrikstad	24.70	
6	3	Christopher Sandvik	Haugesund	24.73	

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Veggan 24.34, 2 Brage Kaspersen Bjaaland, Tyrving 25.75, 3 Øyvind Kolstad Silseth, Ask 26.54

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Eide 23.87, 2 Theodor Nathaniel Gutvik, Kristiansand 25.94, 3 Daniel Gulbrandsen, Hinna 26.38

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Alfheim 24.58, 2 Sander Sjøen Hjelmervik, Haugesund 25.75, 3 Sacarias Sørland, Sandnes 27.35

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Sandvik 24.81, 2 Gabriel Wennerstrøm, Romerike 24.82

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Trumpy 24.53, 2 Linus Herneback Andersson, Norna-Salhus 25.51, 3 Henrik Hårajuvet Villanger, Ask 27.01

Forsøk 6. (9. mar.) 1 Magnus Smying Olsen, BUL Tromsø 24.81, 2 Luca Torsen Trivigno, Vidar 25.95

Forsøk 7. (9. mar.) 1 Skoge 24.14, 2 Vebjørn Thowsen Hauge, Fana 25.63, 3 Mathias Osnes andreassen, Ask 26.08

Gutter 800 meter G15

Heat		Tid avgjørende		9. mar	
1	2				
1	1	Fabian Vibekken	Ull/Kisa	2:02.14	
2	2	Sverre Hansen Munkvold	Lambertseter	2:02.31	
3	3	Sebastian Brunsdon	Tyrving	2:03.28	
4	4	Erik Bertheussen	BUL Tromsø	2:05.10	
5	5	Elias Landøy Rasmussen	Haugesund	2:05.44	
6	6	Emanuel Aarseth	Jølster	2:07.11	
7	7	William Chang Bowitz	Lørenskog	2:07.54	
8	8	Linus H. Andersson	Norna-Salhus	2:09.77	

9	1	Lucas andreas Bøen Hope	Spirit	2:10.40
10	2	Jakoc Macek	Rjukan	2:13.54
11	3	Yoab Kibreab Yacob	Sandane	2:13.56
12	4	Jakob Slengesol	Vidar	2:14.42
13	5	Lars Hpkon Tengesdal Oftedal	Gjesdal	2:16.69
14	6	Hector Breivik	Ask	2:21.45
15	7	Jakob Simon Treen	Skjalg	2:23.68
16	8	Thomas Kaggerud Helland	Tyrving	2:34.16

Gutter 1500 meter G15

Heat		Tid avgjørende		9. mar	
1	2				
1	1	Fabian Vibakken	Ull/Kisa	4:12.15	
2	2	Elias Landøy Rasmussen	Haugesund	4:12.27	
3	3	Sebastian Brunsdon	Tyrving	4:16.07	
4	4	Emanuel Aarseth	Jølster	4:22.43	
5	5	Lucas Andreas Bøen-Hope	Spirit	4:30.84	
6	6	Magnus Hauge Øyen	Gneist	4:34.77	
7	1	Jakob Slengesol	Vidar	4:41.06	
8	2	Lars Håkon T. Oftedal	Gjesdal	4:44.81	
9	3	Hector Breivik	Ask	4:51.80	
10	4	Jakob Simon Treen	Skjalg	4:58.93	
11	5	Thomas Kaggerud Helland	Tyrving	5:06.10	
	X	Jakob Macek	Rjukan	DNF	

Gutter 60 m hekk G15

Finale		8. mar	
1	Jon Forø-Sandodden	Stjördal	9.25
2	Oskar Gjertsen Trumpy	Gneist	8.36
3	Sondre Rosseland	Vindbjart	8.39
4	Aksel Nedreberg Bergesen	Breimsbygda	8.76
5	Theodor Nathaniel Gulvik	Kristiansand	8.93
6	Fredrik Kvarberg Henriksen	Ås	8.95
7	Adrian Bolsøy	Sandnes	9.22
8	Sohan Grimstad Nilsen	Sandnes	9.37

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Henriksen 8.83, 2 Trumpy 8.93, 3 Bergesen 8-99, 4 Nilsen 9.44, 5 Ask Eldøy Rosland, Stord 10.10

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Forø-Sandodden 8.45, 2 Rosseøand 8.48, 3 Gulvik 8.93, 4 Bolsøy 9.24, 5 Vebjørn Grimeli, Flåværingen 9.86

Gutter 1500m kappgang G15

		8. mar	
1	Jakob Macek	Rjukan	9:21.67
2	Thomas Kaggerud Helland	Tyrving	9:38.94

Gutter Høyde G15

Finale		10. mar	
1	Oskar Gjertsen Trumpy	Gneist	1.72
2	Vebjørn Grimeli	Flåværingen	1.69
3	William Reberg	Utleira	1.66
4	Henrik Høgvold	Sem	1.61
5	Gunnar Erik Furu	Vidar	1.61
=6	Sondre Rosseland	Vindbjart	1.56
=6	Bjørn Noah Haga Øverkil	Utleira	1.56
8	Marius Aarset Lilleskog	Haugesund	1.56

9 Adrian Bolsøy, Sandnes 1.56, 10 Ask Eldøy Rosland, Stord 1.51, 11 Reidar Vik Bidtnes Stjördal 1.51, 12 Sander Solberg Hopsdal, Osterøy 1.46, 13 Benjamin Strand Blichfeldt, Osterøy 1.46, Theodor Nathaniel Guivik, Kristiansand NM, Aldric Kenarlidjian, Ull/Kisa NM

Serie	1.46	1.51	1.56	1.61	1.66	1.69	1.72	1.90
1								
2	o	o	o	xxo	xxo	xo	xxx	
3			o	o	o	xxx		
4	o	o	o	o	xxx			
5	o	xo	xo	xxo	xxx			
=6		o	o	xxx				
=6		o	o	xxx				
8		xo	o	xxx				
9		o	xxo	xxx				

10		O	XXX
11	O	XXO	XXX
12	O	XXX	
13	XXO	XXX	
	XXX		
	XXX		

Gutter Stav G15

	Finale	9. mar	
1	Sondre Rossland	Vindbjart	3.51
2	Andreas Nordgård	Hurdal	3.11
3	Adrian Bolsøy	Sandnes	2.71
4	Vebjørn Grimeli	Flåværingen	2.51

Serie	2.51	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61
1			O	O	-	O	-	XXO	O	O	XXO	XXX
2		XXO	XXO	-	O	O	O	-	XXX			
3	O	O	O	XXX								
4	XXO	XXX										

Gutter Lengde G15

	Finale	10. mar	
1	Jon Forø-Sandodden	Stjördal	5.95
2	Olai Stav Graasvoll	Kristiansand	5.87
3	Magnus Somying Olsen	BUL Tromsø	5.77
4	Sondre Rosseland	Vindbjart	5.74
5	Kristoffer Hagen Skoge	Dimna	5.53
6	Theodor Nathaniel Gulvik	Kristiansand	5.35
7	Thor Adam Morados Alfheim	Fredrikstad	5.24
8	Vebjørn Thowsen Hauge	Fana	5.14

9 Ask Eldøy Rosland, Stord 5.01, 10 Sofiab Grimstad Nilsen, Sandnes 4.97, 11 Adrian Bolsøy, Sandnes 4.97, 12 Sander Sjøen Hjelmevik, Haugesund 4.94, 13 Brage Kaspersen Bjaaland, Tyrving 4.83, 14 Benjamin Strand Blichfeldt, Osterøy 4.82, 15 Henrik Hægvoid, Sem 4.64, 16 Gard Vie Ytrearne, Fana 4.42, 17 Marius Aarset Lilleskog, Haugesund 4.31, 18 Sverre Rafaelsen Frantzen, Fana 3.39

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	4.55	5.51	X	5.41	5.67	5.95	
2	5.87	X	3.57	5.80	X	3.69	
3	5.40	5.89	5.62	5.77	5.79	X	
4	5.61	5.70	5.74	X	5.64	X	
5	X	X	5.23	5.32	5.53	X	
6	4.95	4.93	5.32	X	X	5.35	
7	5.04	X	X	5.14	5.24	5.24	
8	X	5.14	X	X	5.03	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.01	4.80	4.79	14	4.75	4.82	4.59
10	X	4.83	4.97	15	4.57	4.50	4.64
11	4.61	4.80	4.97	16	4.42	4.28	4.20
12	3.88	4.94	4.87	17	4.15	4.21	4.31
13	4.83	4.62	4.02	18	2.88	3.38	2.73

Gutter Trestep G15

	Finale	8. mar	
1	Sondre Rosseland	Vindbjart	11.88
2	Sindre Klausen Veggan	Tyrving	11.87
3	Vebjørn Thowsen Hauge	Fana	11.32
4	Theodor Nathaniel Gulvik	Kristiansand	11.04
5	Henrik Høgvoid	Sem	10.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.83	X	11.88	11.43	11.72	X
2	11.87	11.75	11.84	X	11.73	11.80
3	X	11.32	10.89	10.98	10.01	11.18
4	11.04	10.65	10.84	10.34	r	
5	9.29	X	10.39	9.56	9.76	r

Gutter Kule 4 kg G15

	Finale	10. mar	
1	Sondre Rosseland	Vindbjart	13.18
2	Andreas Brakstad Klausen	AKS-77	11.74
3	William Reberg	Utleira	11.42
4	Alric Kenarlikdjan	Ull/Kisa	10.62
5	Linus Horneback Andersson	Norna-Salhus	10.57
6	Thomas Svendsen	Tyrving	9.80
7	Jakob Vollene Nossler	Skjalg	9.71
8	Even Mathisen	Osterøy	9.48

9 Vebjørn Grimeli, Flåværingen 8.80, 10 Johannes Martin Walhovd Fjell, Koll 8.56, 11 Tord Ktakhella Sangolt, Osterøy 6-85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12-34	12-62	13.18	r		
2	11-30	10.59	11.74	11.04	11.41	
3	10.40	10.12	11.12	10.71	10.53	11.42
4	10.62	9.29	8.91	X	10.24	X
5	9.86	10.55	10.01	10.57	9.01	10.48
6	8-87	X	8.81	9.80	9.29	9.73
7	9.12	9.71	9-14	8.61	9.45	9.07
8	9.03	9.31	9.42	9.07	8.55	9.46
9	8.28	8.80	X			
10	8.51	8.40	8.56			
11	6-85	6-85	6-69			

J15

Jenter 60 meter J15

	Finale	9. mar	
1	Mille augusta Wiborg	Herkules	7.98
2	Ida Saxegaard	Moelven	8.02
3	Synne selvåg Larsen	Hareid	8.06
4	Ylva Bergeslien Malmo	Skjalg	8.20
5	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal	8.26
6	Sije Katre	Hind	8.30
7	Mari Helene Brandstadmoen	Lambertseter	8.31
8	Kristina Jonstad Jakobsen	Førde	8.47

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Wiborg 8-09, 2 Johnskareng 8.23, 3 Malmp 8.25, 4 Katre 8.27, 5 Isabella Catdenas Fugle, Jølster 8.44, 6 Luna Andrine Stang, Fredrikstad 8.48, 7 Olivia Skovli Hermansen, Moss 8.48, 8 Vilje Elisa Blekkerud, Lambertseter 8.53

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Saxegaard 8.09, 2 Larsen 8.12, 3 Brandstadmoen 8.21, 4 Jakobsen 8.30, 5 Thea Haugen Skårild, Ranheim 8.47, 6 Evelia Kaminskaia, Norna-Salhus 8.50, 7 Frida Johanna Valstad Elsness, Koll 8.57, 8 Sofie Katre, Hind 8.60

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Saxegaard 8.22, 2 Stang 8.41, 3 Jakobsen 8.55, 4 Rebekka Fure Kristoffersen, Skjalg 8.69, 5 Martine Rooth, Tjalve 8.90, 6 Stine Marie Eriksen, Fana 8.92, 7 Hedda simonsen Ottesen, Stord 9.18

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Larsen 8.12, 2 Brandstadmoen 8.30, 3 Si, Katre 8.35, 4 Fugle 8.43, 5 Blekkerud 8.60, 6 Alexandra Maria Mazik Berg, Lambertseter 8.83, 7 Alise Haugen Seiersten. Ås 9.01

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Wiborg 8.07, 2 Skårild 8.38, 3 Hermansen 8.56, 4 Elina Maylinn Refvik, Gui 8.61, 5 Eva sofia Nilsen-Wivestad. Sem 8.63, 6 Helene Korsmo Walskrå, Nittedal 8.76, 7 Nora Kaspara Lindset, stjærdal 9.11

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Johnskareng 8.22, 2 Malmo 8.29, 3 Kaminskaia 8.46, 4 So. Katre 8.52, 5 Elsness 8.58, 6 Alma Auk.Emblem, Koll 8.82, 7 Lisa Ulrich Emmerhoff, Stord 8.94

Jenter 200 meter J15

Heat	1	2	Tid avgjørende	10. mar
1	1	Ida Saxegaard	Moelven	26.57
2	2	Isabella Cardenas Fugle	Jølster	26.71
3	1	Ingrid A. Larssen Taggart	Lambertseter	26.81
4	2	Elise Sandvik Tornberg	Tyrving	26.96
5	3	Pia Flatjord Tofteland	Ørsta	27.35
	X	Synne Solvåg Larsen	Hareid	DQ

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Fugle 26.80, Evelina Kaminskaia, Norna-Salhus 28.39, 3 Ylva Nergeslien Malmo, Skjalg 28.89

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Saxegaard 26.91, 2 Frida Johanna Valstad Elsness, Koll 27.65, 3 Amelie Normann Andersen, Fredrikstad 28.88

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Luna andrine Stang, Fredrikstad 27.34, 2 Silje Katre, Hind 27.45, 3 Irl Lenasatter Sætre, Rjukan 28.79

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Larsen 26.51, 2 Emma Lovra Taylor, Sandnes 27.88, 3 Sofie Katre, Hind 27.74

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Taggart 26.82, 2 Elina Maylinn Refvik, Gui 27.77, 3 Andrea Betten Lade, Verdal 28.39

Forsøk 6. (9. mar.) 1 Tofteland 27.28, 2 Yjea Haugen Skårild, Ranheim 27.46

Forsøk 7. (9. mar.) 1 Tornberg 27.17, 2 Eva Sofia Nilsen-Wivestad, Sem 27.81, Ida Othelie Berger, Mosvik DNS

Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende	9. mar	
1	2	3		
1		1	Tuva A. Isabell Forsbacka	Ull/Kisa 2:19.54
2		2	Ronja Malene I. Furevik	Ask 2:19.59

3	3	Oda Othelie Berger	Mosvik	2:21.85
4	4	Frida Sønsteby Latsen	Sem	2:24.66
5	1	Ahnes Blejr Almlid	Koll	2:29.94
6	5	Mia Mathilda Andersen	Tyrving	2:29.13
7	2	Alina Rønningen	Stadsbygd	2:31.32
8	6	Alise Haugen Seiersten	Ås	2:34.11
9	3	Amelie Normann Andersen	Fredrikstad	2:35.99
10	4	Fride Engen Eliassen	Koll	2:39.94
11	1	Rebecca Anonsen Karlsen	Sandnes	2:41.05
12	5	Mathea Dypvik Kvaale	Ranheim	2:42.51
13	2	Lisa Ulrich Emmerhoff	Stord	2:45.13
14	3	Sofie Caroline Rivera Rabben	Ranheim	2:46.37
15	4	Hanna Veld	Sandnes	2:47.79
16	5	Nora Kaspara Lindset	Stjørdal	2:49.65
17	6	Hennie Strand-Omrøng	Koll	2:51.86
18	6	Olea Kristin Løberg Fladeby	Runar	2:53.51
19	7	Leia Moqvist	Lambertseter	2:54.91
	X	Filippa Høyvik Lindal	Sandnes	DQ:TR17.2.3
	X	Sigrid Bakkelund	Gjesdal	DQ:TR17.2.3

Jenter 1500 meter J15

	Finale	8. mar	
1	Ronja M. Indrearne Furevik	Ask	5:17.10
2	Sigrid Bakkelund	Gjesdal	5:17.48
3	Frida Sønsteby-Larsen	Sem	5:18.21
4	Agnes Blehr Almlid	Koll	5:18.45
5	Mia Mathilda Andersen	Tyrving	5:18.67
6	Aøma Rønningen	Stadsbygd	5:23.09
7	Fride Engen Eliassen	Koll	5:30.16

Jenter 60 meter hekk J15

	Finale	8. mar	
1	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal	9.22
2	Kristina Jonstad Jakobsen	Førde	9.45
3	Vigdis Sigurdsdpttir	Runar	9.51
4	Oliva Skovli Hermansen	Moss	9.56
5	Thea Haugen Skårild	Ranheim	9.64
6	Stine Lyngstad	Gui	10.24
7	Ingrid Akosua Larssen Taggart	Lambertseter	10.38
8	Henriette Torgersen	Laksevåg	10.45

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Sigurdsdottir 0.20, 2 Hermansen 9.53, 3 Jakobsen 9.56, 4 Taggart 0.91, 5 Lyngstad 9.89, 6 Andrea Betten Lade, Verdal 10.23, 7 Lisa Ulrich Emmerhoff, Stord 10.83, 8 Fedda Simonsen Ottesen, Stord 11.43

Forsøkt 2. (9. mar.) 1 Kohnskavang 10.25, 2 Mazik-Berg 9.73, 3 Skårild 9.78. 4 Henriette Torgersen, Laksevåg 10.23, 5 Aurora Ansnæs Igeland, Sandnessjøen 10.33, 6 Mari Helene Brandstadmoen, Lambertseter 10.36, 7 Alice Haugen Seiersten, Ås 10.38, 8 Wilma Christine Thorud, Sturla 10.56

Jenter 1500 meter kappgang J15

	Finale	8. mar	
1	Maria Betten Lade	Verdal	8:55.45
2	Olea Kristin Løberg Fladeby	Runar	9:58.65
3	Leia Moqvist	Lambertseter	9:02.17
4	Mathea Dypvik Kvaale	Ranheim	9:09.17

Jenter Høyde J15

	Finale	10. mar	
1	Embla Adele Østrem Øina	Fana	1.51
2	Henriette Torgersen	Laksevåg	1.46
3	Ingrid Frost	Verdal	1.46
4	Andrea Betten Lade	Verdal	1.41
=5	Luna andrine Stang	Fredrikstad	1.41
=5	Elena Marija White	Gui	1.41
7	Iril Lenasdatter Sætre	Rjukan	1.36
8	Julie Sofie Enga	Moss	1.36

9 Sofie Katre, Hind 1.36, 10 Kristina Jonstad Jakobsen, Førde 1.36

Serie	1.31	1.36	1.41	1.46	1.51	1.60
1			o	xo	o	xxx
2		o	xo	o	xxx	
3		xo	xo	xo	xxx	

4		0	0	XXX
=5	0	0	X0	XXX
=5		0	X0	XXX
7	0	X0	XXX	
8	X0	X0	XXX	
9	0	XX0	XXX	
10	XX0	XX0	XXX	

Jenter Stav J15

	Finale	10. mar	
1	Emma Louise Rolstad	Bergens Turn	3.21
2	Selma Maria Weslien	Kongsberg	3.21
3	Helle Møller-Sivertsen	Bergens Turn	3.11
4	Wilma Christine Tornrud	Sturla	2.81
5	Juni Moana Angeline Nordhagen	Sandnes	2.71
6	Alma Auk-Emblem	Koll	2.51
=7	Embla Adele Østreim Øina	Fana	2.41
=7	Ingrid Frost	Verdal	2.41

Series	2.01	2.21	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31
1								o	o	xo	o	xxx
2							xo	-			o	xxx
3					o	o			o	o	xxx	xxx
4					xo	o	o	xxx				
5	o	o	o	xxx	xxx	xo	xxx					
6		o	o	o	xxx							
=7			o	xxx								
=7	o	o	o	xxx								

Jenter Lengde J15

	Finale	9. mar	
1	Elena Marija White	Gui	5.03
2	Embla Adele Østreim Øina	Fana	4.99
3	Elise Sandvik Tornberg	Tyrving	4.92
4	Pia Flatjord Tofteland	Ørsta	4.84
5	Helle Møller-Sivertsen	Bergens Turn	4.82
6	Emma Louise Rolstad	Bergens Turn	4.78
7	Emma Lovra Taylor	Sandnes	4.67
8	Steine Lyngstad	Gui	4.62

9 Ingrid Akosua Larssen Taggart, Lambertseter 4.45, 10 Vilje Elisa Blekkerud, Lambertseter 4.29, 11 Aurora Ansnes Igeland, Sandnessjøen 4.26, 12 Mari Helene Brandstadmoen, Lambertseter 4.24

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	
1	5.03	4.85	4.90	4.77	4.86	4.97	
2	X	4.46	3.99	X	4.72	4.99	
3	4.88	4.88	2.93	.92	X	X	
4	X	4.64	4.84	X	4.75	4.74	
5	4.58	4.64	4.53	4.82	4.65	X	
6	4.06	4.78	4.67	4.62	r		
7	X	4.67	4.46	4.45	4.48	4.56	
8	4-45	4.56	4.57	4.51	X	4.62	
Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
0	4.39	4.45	4.24	11	4.23	4.26	4.07
10	4.01	4.29	4.29	12	4.24	3.99	4.06

Kvalifisering 1. (9. mar) 1 White 4.95, 2 Møller-Sivertsen 4.81, 3 Rolstad 4.75, 4 Brandstadmoen 4.69, 5 Tofteland 4.67, 6 Lyngstad 4.65, 7 Taggart 4.54, 8 Vigdis Sigurdsdottir, Runar 4.26, 9 Sofie Eieland Eivindson, Vindbjart 4.14, 10 Lisa Ulrich Emmerhoff, Stord 4.13, 11 Hedda simonsen Ottesen, Stord 3.45, 12 Nora Kaspara Lindset, Stjørdal 3.25, 13 Erle Reisvold, Sandnes 2.65

Series	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	Series	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
1	4.68	X	4.95	8	4.14	4.28	4.25
2	4.56	4.81		9	4.14	r	
3	4.75	4.47		10	4.13	4.11	4.06
4	4.34	4.68	4.69	11	X	3.39	3.45
5	4.50	X	4.67	12	3.09	3.14	3.25
6	4.65	4.41	4.43	13	X	2.61	2.65
7	4.42	4.54	X				

Kvalifisering 2. (9. mar) 1 Tomberg 4.79, 2 Øina 4.75, 3 Blekkerud 4.55, 4 Taylor 4.53, 5 Igeland 4.38, 6 Aurora Mariell Naper-Helgestad, Kragerø 4.29, 7 Iril Lenasdatter Sætre, Rjukan 4.28. 8 Oliva Skovli Hermansen. Moss 4.23, 9 Helene Korsmo Walskræ, Nittedal 4.13, 10 Julie Sofie Enga, Moss 3.94, 11 Pamela Inga Michelle Matovu, Rjukan 3.63. 12 Juni Moana angeline. Borthagen, Sandnes 2.65

Serie	$\frac{1}{2}$	$\frac{2}{2}$	$\frac{3}{2}$
1	4.78	4.79	4.57
2	3.88	4.75	4.63
3	3.55	4.30	4.46
4	4.24	X	4.53
5	3.98	4.34	4.14
6	4.14	4.29	X

Serie	$\frac{1}{2}$	$\frac{2}{2}$	$\frac{3}{2}$
7	X	X	4.28
8	4.18	4.19	4.23
9	4.13	4.07	X
10	3.58	2.62	3.94
11	3.57	3.63	3.49
12	X	X	2.65

Jenter Tresteg J15

Finale		8. mar	
1	Embla Adele Østreim Øina	Fana	11.28
2	Emma Louise Rolstad	Bergens Turn	11.01
3	Pia Flatjord Tofteland	Ørsta	10.81
4	Elena Marija White	Gui	10.62
5	Sofie Eieland Eivindson	Vindbjart	9.88
6	Henriette Torgersen	Laksevåg	9.73
7	Vilje Elida Blekkerud	Lambertseter	9.66
8	Aurora M. Naper-Helgestad	Kragerø	9.51

9 Olea Kristin Løberg Fladeby, Runar 9.33, 10 Ingrid Frost, Verdal 9.27, 11 Aurora Annes Igeland, Sandnessjøen 9.17, Helle Møller-Sivertsen, Bergens Turn NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.41	10.93	11.28	10.99	X	10.90
2	10.91	10.93	10.86	X	X	11.01
3	10.63	X	10.91	X	10.71	10.61
4	10.62	10.19	10.04	9.69	9.94	r
5	9.88	9.87	9.77	X	X	9.57
6	9.64	X	9.42	9.73	X	9.31
7	9.66	9.36	9.46	9.57	9.50	9.51
8	9.51	X	9.12	9.23	9.09	9.03
9	0.31	X	X			
10	9.70	9.24	9.77			
11	9.70	9.17	X			
	X	X	X			

Kvalifisering 1. (8. mar.) 1 Øina 10.78, 2 White 10.36, 3 Torgersen 9.49, 5 Eivindsen 9.45, 5 Igeland 9.36, 6 Helene Korsmo Walskrå, Nittedal 9.35, 7 Hennie Strand Omreng, Koll 9.29, 8 Frida Johanne Valstad Elsness, Koll 9.25, 9 Maria Betten Lade, Verdal 8.71

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	10.78			6	0.34	8.96	9.35
2	10.36			7	9.07	8.94	9.29
3	9.49	X	X	8	9.26	8.47	8.49
4	X	9.45	X	9	X	X	8.71
5	9.36	X	9.28				

Kvalifisering 2. (8. mar.) 1 Rolstad 10.82, 2 Tofteland 10.61, 3 Møller-Svendsen 10.59, 4 Blekkerud 9.98, 5 Naper-Helgestad 9.46, 6 Frost 9.44, 7 Fladeby 9.44, 8 Alise Haugen Seiersten, Ås 9.25

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	10.82			5	9.38	9.16	9.46
2	10.61			6	8.43	9.44	9.27
3	X	10.59		7	9.44	8.79	8.55
4	X	9.50	9.98	8	9.23	9.25	8.92

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		8. mar.	
1	Sofie Eieland Eivindson	Vindbjart	10.56
2	Andrea Betten Lade	Verdal	10.30
3	Martine Rooth	Tjålve	10.28
4	Ingrid Lundsrud Mjælnerød	Halden	9.33
5	Lea Moqvist	Lambertseter	8.66
6	Ellinor Nordvik Tomren	Norna-Salhus	8.52
7	Helene Korsmo Walskrå	Nittedal	8.37
8	Vilje Elida Blekkerud	Lambertseter	8.35

9 Olea Kristin Løberg Fladeby, Runar 7.78, 10 Hennie Strand-Omreng, Koll 7.76, 11 Emma Lovra Taylor, Sandnes 7.74, 12 Anna Martine Ose Vinnstad, Urædd 7.73, 13 Ida Saxegaard, Moelven 7.70, 14 Erle Reisvold, Sandnes 6.75

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	10.18	10.56	9.47	10.30	10.09	10.46	
2	9.25	9.46	9.77	9.90	10.30	X	
3	9.56	9.89	9.87	10.28	10.22	10.04	
4	8.63	8.84	9.33	9.09	8.35	8.77	
5	X	7.77	8.66	X	X	7.50	
6	X	8.52	8.44	7.53	8.39	8.02	
7	7.27	8.37	7.37	6.97	7.03	7.49	
8	7.13	-	7.01	8.34	8.13	8.25	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	7.39	7.40	7.78	12	7.04	7.73	6.74
10	7.09	7.60	7.76	13	7.7	X	X
11	-	-	7.74	14	-	6.75	6.26

G16

Gutter 60 meter G16

Finale		9. mar	
1	Benjamin Altmann Opuama	Ski	6.94
2	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø	7.23

3	Aleksander Aaerstrup	Skjalg	7.26
4	Sondre Oedersen Matre	Os Turn	7.27
5	Runar Soriano Ervik	Dimna	7.33
6	August Hope Nordvang	Lørenskog	7.47
7	Mikkel Mæland	Sandefjord	7.49
8	Elias Persen	Fredrikstad	7.58

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Opuama 7.00, 2 Ervik 7.35, 3 Mæland 7.41, 4 Even Bogen Nørjodet, Koll 7.46, 5 Kristoffer Olstad Dahl, Ull/Kisa 7.58, 6 Oliver Taule Lindgren, Fyllingen 7.64, 7 Lucas Nande Eggen, Koll 7.83, 8 Andreas Hattem Kringeland, Stord 7.89

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Sunnarvik 7.28, 2 Nordvang 7.48, 3 Magnus Maximilian Odland, Koll 7.62, 4 Simon Vikholt Kaarbø, Hind 7.62, 5 Eirik Svelland Hustoft, Haugesund 7.65, 6 Magnus Farup, Sandefjord 7.72, 7 Theodor Wie Eriksen, Moss 7.83, 8 Thor Magnus Santos Sjøilen, Norna-Salhus 7.90

Semifinale 3. (9. mar.) 1 Aaerstrup 7.30, 2 Matre 7.31, 3 Persen 7.43, 4 Hans Horn Tønnessen, Kristiansand, 7.64, 5 Mikael Girma Worku, BUL 7.64, 6 Espen Grannes Pedersen, Overhalla 7.69, 7 Brede Leander Bergheim, Ask 7.76, 8 Trym Bugge-Olsen, BUL Tromsø 7.80

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Sunnarvik 7.30, 2 Persen 7.60, 3 Hustoft 7.67, 4 Lindgren 7.69, 5 Pedersen 7.74, 6 Alf Kristian Tjensvoll Hollund, Bremnes 7.92, 7 Jakob Refvem Kolderup, Koll 8.12

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Aaerstrup 7.39, 2 Ervik 7.43, 3 Bugge-Olsen 7.81, 4 Eggen 7.83, 5 Amund skogstad Sjøvik, Hattfjelldal 7.88, 6 Ersi Rrozhani, Fyllingen 7.91, 7 Sebastian Eystein Tandberg Gyllensten, Dimna 7.99

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Opuama 6.99, 2 Mæland 7.44, 3 Dahl 7.62, 4 Worku 7.63, 5 Bergheim 7.72, 6 Sjøilen 7.86, 7 Kringeland 7.88

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Matre 7.39, 2 Nordvang 7.48, 3 Odland 7.52, 4 Farup 7.63, 5 Radin Kalbasi, BUL 7.88, 6 Nikolai Østrem Enesen, Haugesund 8.00, 7 aksel Stavik Moshagen, Søndre Land 8.26

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Kaarbø 7.50, 2 Tønnessen 7.60, 3 Nørjodet 7.61, 4 Eriksen 7.85, 5 Emil Kristoffer Viddal Sætre, Asker Skiklubb 7.91, 6 Kevin Guimaraes Portela Bach, Tingvoll 8.02, 7 Nilas Salvesen Marcussen, Lørenskog 8.20

Gutter 200 meter G16

Heat	Tid avgjørende		10. mar
1	2		
1	1	Benjamin A. Opuama	Ski 22.23
2	1	Runar Soriano Ervik	Dimna 23.10
3	2	Jone Alsaker Løken	Norna-Salhus 23.28
4	2	Tomas Digernes Heltne	Ranheim 23.47
5	3	Sondre Pedersen Matre	Os Turn 23.60
6	3	Aleksander Aaerstrup	Skjalg 24.01

Forsøk 1. (9. mar.) 1 august Hope Nordvang, Lørenskog 23.95, 2 Lucas Nande Eggen, Koll 24.52, 3 Theodor Wie Eriksen, Moss 24.92

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Ervik 22.96, 2 Magnus Maximilian Odland, Koll 24.79, 3 Aron aleander Rotmo, Verdal 25.34

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Even Bogen Nørjodet, Koll 23.94, 2 Hans Horn Tønnessen, Kristiansand 24.47, 3 Jakob Refvem Kolderup, Koll 25.66

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Løken 23.29, 2 Eirik Svelland Hustoft, Haugesund 25.00, 3 Emil Kristoffer Viddal Sætre, Asker skiklubb 25.49

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Matre 23.65, 2 Magnus Farup, Sandefjord 25.02

Forsøk 6. (9. mar.) 1 Aaerstrup 23.90, 2 Trym Bugge-Olsen, BUL Tromsø 24.94, 3 Simon Vikholt Kaarbø, Hind 25.11

Forsøk 7. (9. mar.) 1 Opuama 22.24, 2 Espen Grannes Pedersen, Overhalla 24.69, 3 Mats Emilsen Bäckström, Sarpsborg 24.93

Forsøk 8. (9. mar.) 1 Jona Langeland Andersen, Fyllingen 24.05, 2 Mikael Girma Worku, BUL 24.65, 3 Leif Andreas Borgersen, Hind 24.94

Forsøk 9. (9. mar.) 1 Heltne 23.39, 2 Brede Leander Bergheim, Ask 25.13, 3 Sebastian Eystein Tandberg Gyllensten, Dimna 25.51

Gutter 800 meter G16

Heat	Tid avgjørende		9. mar
1	2	3	
1	1	Endre Hartvedt Haugen	Fyllingen 1:59.07
2	2	Haakon K. H. Sørstad	Ull/Kisa 1:59.82
3	3	Henrik Graver Odden	Kragerø 1:59.90
4	4	Christian M. Lothe Hitland	Gular 2:02.15
5	5	Martin Sjølvberg Tjelle	Nittedal 2:02.31
6	1	Leif Andreas Borgersen	Hind 2:04.30
7	6	Haakon Røvik Svanæs	Koll 2:04.62
8	2	Jan-Olav Gullbrå Hilleren	Ask 2:04.94
9	3	Adrian Monkvik	Sarpsborg 2:06.23

10	4	Jørgen Halmøy	Bækkelaget	2:07.30
11	5	Eirik Markussen	Fyllingen	2:07.79
12	1	Iver Jebse Hoem	Øygarden	2:08.40
13	6	Johan Engelién Andresen	Søndre Land	2:08.59
14	2	Aron Alexander Rotmo	Verdal	2:08.71
15	3	Karl Henrik Borgersen	Hind	2:12.38
16	4	Kristoffer Ansteensen Kollum	Sarpsborg	2:12.86
17	5	Daniel Wasbø	Gneist	2:13.92
18	6	Anders Granum Haug	Gausdal	2:14.03
19	7	Alfred Lauvsnes Hovdet	Skjalg	2:16.32
X		Tomas Digernes Heltne	Ranheim	DQ:TR17.2.3

Gutter 1500 meter G16

Heat	Tid avgjørende	8. mar
1 2		
1	1	Endre Hartvedt Haugen Fyllingen 4:02.34
2	2	Haakon K.H. Sørstad Ull/Kisa 4:02.85
3	3	Martin Sølberg Tjelle Nittedal 4:07.19
4	4	Adrian Monkvik Sarpsborg 4:11.06
5	5	Henrik Graver Odden Kragerø 4:15.57
6	6	Christian M. Lothe Håland Gular 4:16.62
7	7	Haakon Røvik Svanæs Koll 4:19.23
8	8	Sivert Rusten Lørenskog 4:23.27
9	1	Leif Andreas Borgersen Hind 4:25.24
10	2	Kan Olav Gullbrå Hikkeren Ask 4:25.40
11	3	Anders Granum Haug Gausdal 4:27.07
12	4	Daniel Wasbø Gneist 4:32.88
13	5	Johan Engelién Andresen Søndre Land 4:33.70
14	6	Karl Henrik Borgersen Hind 4:35.73
15	7	Alfred Lauvsnes Hovdet Skjalg 4:38.73
16	8	Kristoffer Ansteensen Kottum Sarpsborg 4:40.25
17	9	Jacob Aamodt Hoel Nordre Eidsvoll 4:44.38

Gutter 60 meter hekk G16

Finale	8. mar
1	Jonas Langeland Andersen Fyllingen 8.58
2	Lucas Francois Bricot Sandnes 8.61
3	Even Bogen Nørjordnet Koll 8.76
4	Finn Connor Saint Fana 8.81
5	Espen Grannes Pedersen Overhalla 8.85
6	Torjus Østebø Skjalg 9.11
7	Leif Andreas Borgersen Hind 9.19
8	Mikael Girma Worku BUL 9.29

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Andersen 8.74, 2 Saint 8.68, 3 Worku 9.30, 4 L. Borgersen 9.42, 5 Karl Henrik Borgersen, Hind 9.68, 6 Jakob Refvem Kolderup, Koll 10.99

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Bricot 8.80, 2 Pedersen 8.84, 3 Æstebø 9-00, 4 Nørjordnet 9.08, 5 Nilas Salvesen Marcussen, Lørenskog 9.65

Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale	8. mar
Ingen deltakere	

Gutter Høyde G16

Finale	9. mar
1	Even Jakob Ragnhildsløkken Ull/Kisa 1.90
2	Amund Skogstad Sjøvik Hattfjelldal 1.82
3	Mikkel Mæland Sandefjord 1.79
4	Lucas Francois Bricot Sandvin 1.79
5	Martin Eliah Lilleberre Aunet Overhalla 1.76
6	Odin Gjersund Tingbø Egersund 1.66
7	Mats Emilsen Bäckstrøm Sarpsborg 1.66
8	Andreas Hallem Kringeland Stord 1.61

Serie	1.51	1.56	1.61	1.66	1.71	1.76	1.79	1.82	1.86	1.90	1.95
1											xxx
2											xxx
3											xxx
4											xxx
5											xxx
6											xxx
7											xxx
8											xxx

Gutter Stav G16

Finale	9. mar
1	Siver Olavsbråten Ebbestad Sandvin 4.61
2	Even Boen Nørjordnet Koll 3.61
3	Lucas Francois Bricot Sandvin 3.31
4	Mats Klungland Koll 3.31
5	Karl-Henrik Borgersen Hind 2.91

Serie	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61	3.71	3.81	4.21	4.31	4.41
1	4.51	4.61	4.66													
2																
3																
4																
5																

Gutter Lengde G16

Finale	10. mar
1	Eivind Grytten Sunnarvik Florø 6.50
2	Even Jakob Ragnhildsløkken Ull/Kisa 6.30
3	Kucas Francois Bricot Sandvin 6.08
4	Even Bogen Nørjordnet Koll 5.84
5	Amund Skogstad Sjøvik Hattfjelldal 5.73
6	Leif-Andreas Borgersen Hind 5.65
7	Theodor Wie Eriksen Moss 5.64
8	Simon Vikholt Kaarbø Hind 5.51

9 Mikkel Mæland, Sandefjord 5.46, 10 Sebastian Eystein Tandberg Gyllensten, Dimna 5.42, 11 Oliver Taule Lindgren, Fyllingen 5.37, 12 Mats Emilsen Bäckstrøm, Sarpsborg 5.33, 13 Aksel Stavik Moshagen, Søndre Land 5.02, 14 Andreas Hallem Kringeland, Stord 5.00, 15 Radin Kalbasi, BUL 3.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.05	6.26	6.20	6.50	6.50
2	5.89	2.20	3.73	X	6.30	6.24
3	5.64	5.86	5.85	5.48	6.08	X
4	5.29	5.39	5.58	5.75	5.62	5.84
5	3.70	5.71	5.65	X	X	5.73
6	X	5.65	5.37	5.56	5-46	X
7	5.64	X	5.54	5.36	5.41	5.34
8	5.32	5.31	5.47	5.01	5.20	6.51
Serie	1	2	3	4	5	6
9	X	5.46	5.44	13	5.02	4.74
10	5.42	X	5.16	14	4.92	5.09
11	5.37	2.84	3.55	15	X	3.52
12	4.10	5.33	4.96			

Gutter Tresteg G16

Finale	8. mar
1	Erling Grytten Sunnarvik Florø 12.81
2	Even Bogen Nørjordnet Koll 12.62
3	Lucas Francois Bricot Sandvin 12.27
4	Mats Emilsen Bäckstrøm Sarpsborg 11.47
5	Odin Gjersund Tingbø Egersund 11.00
6	Leif Andreas Borgersen Hind 10.82

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.63	X	X	X	12.81	X
2	12.01	X	12.62	12.59	12.29	12.48
3	X	12.17	X	12.05	X	12.27
4	X	11.47	10.59	X	X	11.38
5	11.00	X	10.77	10.25	10.82	10.22
6	X	10.33	10.82	r		

Gutter Kule 5 kg G16

Finale	10. mar
1	Eivind Aakra Indahl Ski 12.70
2	Lucas Francois Bricot Sandvin 11.46
3	Aksel Stavik Moshagen Søndre Land 10.60
4	Mats Emilsen Bäckstrøm Sarpsborg 9.36
5	Mats Klungland Koll 8.98

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.34	12.70	12.50	12.22	X	12.61

2	11.46	11.09	X	10.95	11.07	11.07
3	10.60	10.02	X	X	10.07	X
4	X	9.08	9.26	9.36	9.31	0.36
5	8.98	8.71	8.83	6.09	8.03	8.52

J16

Jenter 60 meter J16

Finale		9. mar	
1	Kerine Shence Stephenson	Tønsberg	7.73
2	Kaisa Sol Fagerland	Skjalg	7.98
3	Oda Lier	Koll	8.03
4	Anna Sofie Heikkinen	Sandnes	8.15
5	Thanida Ingebrigtsen	Straumsnes	8.15
6	Signe Asp Fosslund	Overhalla	8.25
7	Helle Kjøl-Johansen	Utleira	8.30
8	Aurora Haugland Bjering	Gjesdal	8.43

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Stephenson 7.73, 2 Fagerland 8.01, 3 Ingebrigtsen 8.10, 4 Kjøl-Johansen 8.33, 5 Hedda Haglund, Sandnes 8.42, 6 Martine Haver Egeland, Gjesdal 8.43, 7 Linnea Haver Egeland, Gjesdal 8.44, 8 Oda Hytten Skyvang, Tønsberg 8.56

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Lier 8.10, 2 Heikkinen 8.12, 3 Bjering 8.30, 4 Fosslund 8.30, 5 Hedda Endsjo, Asker Skiklubb 8.34, 6 Tilde Edvardsen Mosli, BUL Tromsø 8.43, 7 agnes Lervik-Kristensen, Viking 8.45, 7 Matilde Aurstad Berland, Lillehammer 8.58

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Fagerland 8.18, 2 Kjøl-Johansen 8.40, 3 Skyvang 8.50, 4 Synne Hjertaker, Os Turn 8.63, 5 Maren Helen Austegard Kvame, Bjarg 8.70, 6 Ava Viktoria Sættnan Valio, Koll 9.02, 7 Aofia Aude Johansen, Namsen 9.18

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Stephenson 7.83, 2 Endsjo 8.35, 3 Mosli 8.43, 4 Berland 8.52, 5 Margot Ottestad Eltervåg, Koll 8.60, 6 Celine Hasselquist, Gjesdal 8.70, 7 Selma Thunes Agdal, AKS.77 8.84

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Heikkinen 8.17, 2 Fosslund 8.33, 3 Bjering 8.39, 4 Lervik-Kristensen 8.41, 5 L. Egeland 8.53, 6 Christine Marie Røvang, Gui 8.89, 7 Mille Barlaug Røsdal, Sandnes 9.20, 8 Lisa Reisvold, Sandnes 10.03

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Lier 8.10, 2 Ingebrigtsen 8.14, 3 Haglund 8.32, 4 M. Egeland 8.36, 5 Hedvig Johanne Olsson Volden, Ranheim 8.68, 6 Anita Queiroz Amundsen, Koll 9.14, 7 Henrikke Langseth Nyheim, Tønsberg 9.41, Thea Emilie Karlsen, Moss DNS

Jenter 200 meter J16

Heat	Tid avgjørende		10. mar
1 2			
1	1	Kaisa Sol Fagerland	Skjalg 25.20
2	1	Thanida Ingebrigtsen	Straumsnes 26.83
3	2	Wilma Hollås Hamborg	Ranheim 27.02
4	2	Sofia Aude Johansen	Namsen 27.18
5	3	Malene Reinhardt Flordalen	Skjalg 27.35
6	3	Martine Haver Egeland	Gjesdal 27.41

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Johansen 27.25, 2 Synne Hjertaker, Os Turn 28.82, Anna Sofie Heikkinen, Sandnes DQ;TR17.2.3

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Oda Lier, Koll 27.45, 2 Agnes Lervik-Kristensen, Viking 27.92, 3 Oda Hytten Skyvang, Tønsberg 28.99

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Hamborg 27.30, 2 Hedda Haglund, Sandnes 27.68, 3 Celine Hasselquist, Gjesdal 28.41

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Fagerland 25.61, 2 Hedda Endsjo, Asker Skiklubb 27.85, 3 Aurira Haugland Bjering, Gjesdal 27.91

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Ingebrigtsen 26.76, 2 Helle Kjøl-Johansen, Utleira 27.53, Selma Thunes Agdal, AKS-77 DNF

Forsøk 6. (9. mar.) 1 Flordalen 27.08, 2 Egeland 27.37, 3 Margot Ottestad Eltervåg, Koll 28.41

Jenter 800 meter J16

1	2	9.mar	
1	1	Tuva Alme	Sandnes 2:17.12
2	2	Aurora K. Brandt Sande	Koll 2:17.66
3	3	Jofri Anderson	Bjarg 2:20.84
4	4	Wilma Hollås Hamborg	Ranheim 2:21.21
5	1	Vilde K. Grønhaug	Tyrving 2:23.03
6	5	Venus Abraham Teffera	Ull/Kisa 2:24.07
7	6	Olea Sande	Byåsen 2:29.21
8	2	Ava Viktoria Sættnan Valio	Koll 2:32.23
9	3	Elise Rud Kongsgaard	Tyrving 2:32.39
10	7	Madelene Tronstad Sagebakken	Mandal og Halse 2:32.96
11	4	Caroline Marie Wiig	Vidar 2:37.21

12 5 Maria Edvarda E.M. Damhaug Tyrving 2:38.02

Jenter 1500 meter J16

Finale		8. mar	
1	Tuva Alme	Sandnes	4:37.02
2	Aurora Kanutte Brandt Sande	Koll	4:38.33
3	Venus Abraham Teffera	Ull/Kisa	4:41.86
4	Vilde Lketildatter Grønhaug	Tyrving	4:58.64
5	Olea Sande	Byåsen	5:03.63
6	Caroline Marie Wiig	Vidar	5:38.16

Jenter 60 meter hekk J16

Finale		8. mar	
1	Lina Svarlien	Tyrving	8.89
2	Oda Lier	Koll	8.99
3	Hedda Endsjo	Asker Skiklubb	9.51
4	Mia Helene Gulbrandsen	Gneist	9.68
5	Thea Emilie Karlsen	Moss	9.63
6	Signe Asp Fosslund	Overhalla	9.68
7	Ruby Berg-Vindsetmo	Steinkjer	10.10
	Synne Hjeraker	Os Turn	DNS

Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale		8. mar	
Ingen deltakere			
Finale		10. mar	
1	Lina Svarlien	Tyrving	1.73
2	Tilde Edvardseb Mosli	BUL Tromsø	1.51
3	Hanna Fiva Øiestad	Tyrving	1.51
4	Hedvig Johanne Olsson Volden	Ranheim	1.46
5	Thale Opdahl	Beitstad	1.41
6	Ruby Berg-Vindsetmo	Steinkjer	1.36
7	Teodora Niksic	Rjukan	1.36

Serie	1.36	1.41	1.46	1.51	1.56	1.59	1.64	1.67	1.70	1.73	1.75
1				O	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX
2	O	O	XO	XO	XXX						
3	O	O	O	XXO	XXX						
4		XO	O	XXX							
5	O	XO	XXX								
6	O	XXX									
7	XO	XXX									

Jenter Stav J16

Finale		10. mar	
1	Aase Ulstein	Dimna	2.66
2	Anna Qvale Sundstrøm	Fana	2.61

Serie	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81	2.86
1		XO	-	XXX	O	
2	O	O	XO	XXX	X	

Jenter Lengde J16

Finale		9. mar	
1	Lina Svarlien	Tyrving	5.42
2	Oda Lier	Koll	5.05
3	Frida Berge Steinsland	Os Turn	5.05
4	Thanida Ingebrigtsen	Straumsnes	4.99
5	Tilde Edvardsen Mosli	BUL Tromsø	4.85
6	Signe Asp Fosslund	Overhalla	4.85
7	Aase Ulstein	Dimna	4.74
8	Kaja Storøygaard	Rjukan	4.56

9 Frida Husefest Nygård, Florø 4.55, 10 Hedvig Johanne Olsson Volden, Ranheim 4.48, 11 Mia Helene Gulbrandsen, Gneist 4.30, 12 Maren Helen Austegard Kvame, Bjarg 4.27

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.20	5.34	5.23	5.41	5.37	5.42
2	4.88	X	4.99	4.85	5.05	4.07
3	4.83	4.96	X	4.99	X	5.05
4	4.99	4.88	4.63	4.70	4.86	4.92
5	4.85	4.72	4.71	4.78	X	4.83

6	4.85	X	X	X	X	X
7	4.62	4.47	4.74	4.51	X	X
8	X	4.56	4.54	X	4.40	3.51
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	4.12	4.55	4.21	11	4.27	4.24
10	4.48	4.23	4.35	12	3.97	4.24

Kvalifisering 1. (9. mar) 1 Lier 4.98, 2 Ulstein 4-90, 3 Fossland 4.83, 4 Mosli 4.68, 5 Volden 4.52, 6 Storøygaard 4.33, 7 Mille Barlaug Røsdal, Sandnes 4.12, 8 Henrikke Langseth Nyheim, Tønsberg 4.11, 9 Thea Emilie Karlsen, Moss 2.66

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	4.98			6	X	4.33	X
2	4.25	4.75	4.90	7	3.92	3.75	4.12
3	X	X	4.83	8	X	4.11	3.67
4	4.68	4.50	4.50	0	X	X	2.66
5	4.05	4.52	4.26				

Kvalifisering 2. (9. mar) 1 Svarlien 5.18, 2 Stensland 5.01, 3 Ingebrigtsen 4.89, 4 Gulbrandsen 4.54, 5 Ntgård 4.48, 6 Kvame 4.14, 7 Lisa Reisvold, Sandne 3.46, Julie Gulbrandsen Lunde, Kristiansand DNS

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.18			5	4.31	4.48	4.45
2	4.62	5.01		6	4.06	4.14	X
3	4.59	4.38	4.89	7	3.46	3.36	3.17
4	4.32	4.44	4.54				

Jenter Tresteg J16

Finale			8. mar		
1	Lina Svarlien	11.13	8. mar	Tyrving	11.13
2	Jofrid Anderson	10.45		Bjarg	10.45
3	Anna Qvale Sundstrøm	10.22		Fana	10.22
4	Frida Husefest Nygård	9.93		Florø	9.93
5	Julie Gulbrandsen Lunde	9.78		Kristiansand	9.78
6	Mille Barlaug Røsdal	9.35		Sandnes	9.35
7	Thale Opdahl	9.05		Beitstad	9.05
	Lisa Reisvold	NM		Sandnes	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	11.13	X	10.62	10-42
2	10.45	10.38	10.27	10.43	10.04	9.91
3	10.01	10.22	X	X	9.98	9.91
4	9.93	9.58	9.72	9.67	X	X
5	0.52	9.57	9.78	9.33	r	
6	X	9.35	9.27	9.04	9.04	9.10
7	8.63	9.00	9.05	8.61	8-60	8.91
	X	X	X	X	X	X

Jenter Kule 3 kg J16

Finale			8. mar		
1	Mia Helene Gulbrandsen	12.95	8. mar	Gneist	12.95
2	Ida Hagen Jarmund	11.55		Hattfjelldal	11.55
3	Linnea Slettebø	10.85		Lye	10.85
4	Helle Holand Kolstø	10.57		Ranheim	10.57
5	Antzela Okiona	10.27		Koll	10.27
6	Hanna Lima Fosserud	9.29		Sarpsborg	9.29
7	Live Hjelle	8.48		Skjalg	8.48
8	Anita Queiroz Amundsen	6.34		Koll	6.34

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.84	X	12.95	12.06	12.50
2	10.89	11.08	11.14	11.55	10.88	X
3	10.47	10.25	10.46	10.82	10.85	10.49
4	10.67	10.12	10.00	10.50	10.53	10.52
5	9.43	9.56	9.43	9.52	10.27	10.09
6	8.80	9.29	9.12	9.72	8.00	8.74
7	X	8.03	8.47	8.48	8.26	7.95
8	5.63	6.34	5.78	5.69	6.03	X

G17

Gutter 60 meter G17

Finale			9. mar		
1	Richard Parwon Dahn	7.09	9. mar	Sturla	7.09
2	Markus Le Fjeld	7.10		Tyrving	7.10
3	Josh Anthony Bjerke	7.30		BUL	7.30
4	Martin Wemerson Hoff Gjorvrad	7.32		Tyrving	7.32
5	Benjamin Christensen Moen	7.42		Fana	7.42
6	Philip Kauffmann	7.43		Skjalg	7.43
7	Oliver Tadeusz Tomala	7.48		Sandvin	7.48

8 Lucas Øverbakke Løn-Haakanes Tønsberg 7.49

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Dahn 7.17, 2 Kauffmann 7.39, 3 Moen 7.40, 4 Løn-Haakanes 7.43, 5 Andreas Lorentz Langhelle, Norna-Salhus 7.43, 6 Julian Zhang Førsund, Hvam 7.44, 7 Markus Bøe Skåren, Ranheim 7.50, 8 Melvin Tollefsen, Moss 7.56, (Marcus DevantesGardner Stålby, Tjalve DNS)

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Fjeld 7.16, 2 Bjerke 7.31, 3 Gjørsvad 7.37, 4 Tomala 7.41, 5 Jakob Heitmann Holmelid, Norna-Salhus 7.47, 6 Hugo Ramsland, Skjalg 7.47, 7 Elias Tveitane Furuset, Moelven 7.47, 8 Vegard Kyseth, Gausdal 7.56

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Fjeld 7.24, 2 Moen 7.40, 3 Skåren 7.43, 4 Førsund 7.46, 5 Tollefsen 7.60, 6 Markus Nordviken, Bøler 7.87, 7 Aksel Fagerli, Ranheim 7.92

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Dahn 7.14, 2 Gjørsvad 7.45, 3 Holmelid 7.48, 4 Kyseth 7.56, 5 Theodor Haugberg Rennan, Bøler 7.69, 6 Marcus Valentin Giørtz, Sandvin 7.72, Jonas Mæland Rosholt, BUL DQ

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Bjerke 7.31, 2 Kauffmann 7.39, 3 Løn-Haakanes 7.41, 4 Langhelle 7.44, 5 Furuset 7.50, 6 Harald Haidang Mytting, Hellas 7.67, 7 Thomas Krohn-Hansen, Norna-Salhus 7.78, 8 Kristian Weider Bore, Vidar 8.00

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Stplby 7.39, 2 Tomala 7.44, 3 Tamsland 7.46, 4 Lukas Stilson Arstad, Ranheim 7.63, 5 Noah Digernes Merheb, Dimna 7.64, 6 Memarthaen Nalliah, Sandnes 7.67, 7 Noah Aleksander Bakken Hesla, Søndre Land 7.91, 8 Erling Brekke, Bøler 7.98

Gutter 200 meter G17

Heat		Tid avgjørende		10. mar	
1	2				
1	1	Markus Le Fjeld	Tyrving	22.70	
2	1	Josh Anthony Bjerke	BUL	22.86	
3	2	Rcihard Parwon Dahn	Sturla	22.94	
4	2	Noah Digernes Merheb	Dimna	23.20	
5	3	Martin Wernersen Hoff Gjorvrad	Tyrving	23.96	
	X	Oliver Tadeusz Tomala	Sandvin	DQ	

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Gjorvrad 23.40, 2 Andreas Lorentz Langhelle, Norna-Salhus 23.93, 3 Thomas Krohn-Hansen, Norna-Salhus 24.72

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Bjerke 23.14, 2 Elias Tveitane Furuset, Moelven 23.96, 3 Theodor Haugberg Rennan, Bøler 24.88

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Dahn 22.93, 2 Hugo Ramsland, Skjalg 23.85, 3 Aksel Fagerli, Ranheim 25.10

Forsøk 4. (10. mar.) 1 Fjeld 22.98, 2 Harald Haidang Mytting, Hellas 24.15, 3 Marcus Valentin Giørtz, Sandvin 24-63

Forsøk 5. (10. mar.) 1 Philip Kauffmann, Skjalg 23.63, 2 Kristian Weider Bore, Vidar 25.14, Vegard Kyseth, Gausdal DQ

Forsøk 6. (10. mar.) 1 Benjamin Aleksander Bøen Flyansvær, Norna-Salhus 24.05, 2 Lukas Stilson Arstad, Ranheim 24.38, Marcus Devantes Gardner Stålby, Tjalve DNS

Forsøk 7. (10. mar.) 1 Tomala 23.23, 2 Jakob Heitmann Holmelid, Norna-Salhus 23.95, 3 Markus Nordviken, Bøler 25.24

Forsøk 8. (10. mar.) 1 Merheb 23.22, 2 Julian zhang Førsund, Hvam 24.10, 3 Erling Magnus Aasheim, Ringerike 25.29

Gutter 400 meter G17

Finale			8. mar		
1	Benjamin A. Bøen Flyansvær	52.98	8. mar	Norna-Salhus	52.98
2	Eskil Ekenes	53.76		Halden	53.76
3	Jacob Bergmann Abusdal	53.87		Tønsberg	53.87
4	Erling Magnus Aasheim	56.84		Ringerike	56.84

Gutter 800 meter G17

Heat			Tid avgjørende			9. mar		
1	2	3						
1	1	Lars Johansson Hauge	Vidar	1:55.99				
2	2	Philip S.R. Gulbrandsen	Ull/Kisa	1:56.93				
3	3	Aamund Sunde Førde	Jølster	1:59.19				
4	4	Lukas Buncic	Lørenskog	2:01.41				
5	1	Amund Nybakke	Oppegård	2:05.62				
6	2	Elias Haugen Torjussen	Vidar	2:07.61				
7	3	Jonas Nordviken	Bøler	2:07.62				
8	1	Terje Bronken steine	Bøler	2:08.10				
9	2	Jacob Bergmann Abusdal	Tønsberg	2:11.02				
10	3	Håvard Nøttestad	Gneist	2:11.28				
11	4	Gunnar Olsen-Hagen	Skjalg	2:13.68				
12	4	Håkon Prøsch Johnsen	Ull/Kisa	2:14.09				
13	5	Kristian Weider Bore	Vidar	2:20.04				
	X	Aron Mathisen Askim	Sem	DNS				
	X	Dennis Kvame Ravndal	Spirit	DNS				

Gutter 1500 meter G17

	Finale	8. mar	
1	Sebastian Børset	Rindal	4:18.89
2	Amund Nybakke	Oppegård	4:27.21
3	Jonas Nordviken	Bøler	4:28.95
4	Torje Bronken Stene	Bøler	4:31.45
5	Håvard Nøttestad	Gneist	4:34.81

Gutter 60 meter hekk G17

	Finale	8. mar	
1	Markus Le Fjeld	Tyrving	8.22
2	Eskil Ekones	Halden	8.30
3	Julian Zhang Før Sund	Hvam	9.36
4	Philip Kauffmann	Skjalg	8.44
5	Benjamin Christensen Moen	Fana	8.69
6	Erik Reigstad	Osterøy	8-92

Gutter 1500 meter kappgang G17

	Finale	9. mar	
1	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn	7:04.93

Gutter Høyde G17

	Finale	9. mar	
1	Marcus Valentin Giørtz	Sandvin	1.95
2	Nikolai See Berre	Stjørdal	1.85
3	August Høgvold	Tønsberg	1.82
4	Eirik Reigstad	Osterøy	1.79
5	Nicholas Reklev	Ull/Kisa	1.76
6	Eskil Ekenes	Halden	1.61
7	Adrian Sandholtbråten	Bøler	1.56

Serie	1-56	1-61	1.66	1.71	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	1.91	1.95	2.00
1					o	o	o	o	o	o	o	o
2			o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
3				o	o	o	o	o	o	o	o	o
4			xxo	o	o	o	o	o	o	o	o	o
5				o	o	o	o	o	o	o	o	o
6		o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
7		o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o

Gutter Stav G17

	Finale	9. mar	
1	Melvin Tollefsen	Moss	3.91
2	August Grimeli	Flåværingen	3.71

Serie	3.41	3.51	3.61	3.71	3.81	3.91	4.01
1		o	-	o	o	o	o
2	o	-	o	o	o	o	o

Gutter Lengde G17

	Finale	10. mar	
1	Benjamin Christensen Moen	Fana	6.49
2	Marcus Valentin Giørtz	Sandvin	6.46
3	Martin Wernerson Hoff Gjörvad	Tyrving	6.34
4	Thomas Viksaas Biermann	BUL	6.32
5	August Grimeli	Flåværingen	6.10
6	Elias Hildebrand	Tingvoll	5.79
7	Eirik Reigstad	Osterøy	5.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.29	6.39	6.45	6.10	5.55	6.49
2	6.36	6.38	6.33	6.46	X	X
3	X	6.22	6.32	X	6.09	6.34
4	5.63	6.17	6.31	5.19	6.32	5.96
5	5.64	5.77	X	5.55	5.89	6.10
6	5.69	X	5.74	5.79	5.79	5.45
7	5.34	5.46	5.60	5.43	5.38	5.62

Gutter Tresteg G17

	Finale	8. mar	
1	Thomas Viksaas Biermann	BUL	13.35
2	August Grimeli	Flåværingen	12.96
3	Elias Hildebrand	Tingvoll	12.49

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.73	12.12	X	12.84	12.78	13.35
2	X	12.51	X	11.24	12.48	12.96
3	X	12.49	11.05	12.08	12.15	12.13

Gutter Kule 5 kg G17

	Finale	10. mar	
1	Jarl Amund Arumairasa	Sømna	14.29
2	Melvin Tollefsen	Moss	12.29
3	Noah A. Bakken Hesla	Søndre Land	11.06
4	Markus Nordviken	Bøler	10.09
5	Erling Brekke	Bøler	9.82
6	Adrian Sanholtbråten	Bøler	8.56
	August Grimeli	Flåværingen	DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.01	13.25	13.04	13.78	13.23	14.29
2	10.63	11-71	12-29	X	X	X
3	11.08	10.74	10.52	10.73	10.43	10.74
4	9.73	9.38	10.09	9.35	10.06	9.73
5	9.42	9.39	9.09	9.82	9.62	8.75
6	X	X	X	8.56	X	8.03

Gutter 4x200 meter stafett G15-17

	Heat	Tid avgjørende	10. mar
1	1 2 3		
1	1	BUL	1:33.98
2	1	Ull/Kisa	1:34.04
3	2	Norna-Salhus	1:34.23
4	3	Dimna	1:34.38
5	2	Tyrving	1:35.35
6	4	Skjalg	1:35.47
7	1	Koll	1:36.89
8	3	Fyllingen	1:39.74
9	2	Sandnes	1:40.88
10	3	Ask	1:42.54
11	4	Haugesund	1:43.87
	X	Bøler	DNF

Lagene:

1 Josh Anthony Bjerke, Thomas Viksaas Biermann, Mikael Girma Worku, Jonas Mæland Rosholt
2 august Hope Nordvang, Julian Zhang Før Sund, Kristoffer Olstad Dahl, Sondre Søgård Lehmann
3 Jakob Heitmann Holmelid, Andreas Lorentz Langhelle, Jens Kristian Kjøseth Eide, Jone alsaker Løken
4 Noah Digernes Merheb, Runar Soriano Ervik, sebastian Eystein Tandberg Gyllensten, Jristoffer Hagen Skoge
5 Martin Wernerson Hoff Gjörvad, Sindre Klausen Veggan, Brage Kaspersen Bjaaland, Markus Le Fjeld
6 Hugo Ramsland, Philip Kauffmann, Torjus Østebø, Aleksander Aarestrup
7 Magnus Maximilian Odland, Jakob Refvem Kolderup, Lucas Nande Eggen, Even Bøgen Nørjordnet
8 Jonas Langeland andersen, Oliver Taule Lindgren, Erik Markussen, Ersi Rozhani
9 Memarthaen Nalliah, Mathias Oliver Skrede, Sacarias Sørland, Hrafnkell Numi Bjarkason
10 Brede Leander Bergheim, Jan-Olav Gullbrå Hilleren, Øyvind Kolstad silseth, Genrik Hårajuvet Villanger
11 Christopher Sandvik, Marius Aarset Lilleskog, Sander Sjøen Hjelmervik, Eirik Svelland Hustoft
Theodor Haugberg Rennan, Adrian Sandholtbråten, Markus Nordviken, Erling Brekke

J17

Jenter 60 meter J17

	Finale	9. mar	
1	Oda Asdal Hansen	Skjalg	7.82
2	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad	7.86
3	Lilje Kopes Patey	BUL	8.07
4	Guro Oppistov Finnesand	Skjalg	8.18
5	Frida Theodora Johansen	Farsund/Lista	8.17
6	Birgitte Langeland Birkeland	Norna.Salhus	8.18

7	Nathalie Svanevik Hølleland	AKS-77	8.21
8	Linnea Marie Zacho Bratteng	Ull/Kisa	8.22

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Hansen 7.94, 2 Finnesand 8.18, 3 Martine Lundberg Espetvedt, AKS-77 8.34, 4 Ingrid Louise Selseth, Yønsberg 8.42, 5 Helena Lauvdal Myhren, Sørild 8.44, 6 Anniken Markusseb Rosvoll, Tønsberg 8.68, 7 Sofie Helen Løvendahl Strøm, Fana 8.94

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Skaset 7.94, 2 Birkeland 8.21, 3 Bratteng 8.33, 4 Kcikke Checalier, Skjalg 8.49, 5 Frida Rimstad, Ull/Kisa 8.50, 6 Anna Larsen Bakken, Skjalg 8.78, 7 Aurora Hadland Bergsmyr, Hinna 8.92

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Patey 8.01, 2 Johansen 8.12, 3 Hølleland 8.19, 4 Ingrid Mæland Andersen, Sarpsborg 8.33, 5 Miriam Elise Håmsø, Skjalg 8.45, 6 Henriette Kjærås, Tønsberg 8.73, 7 Leonora Polden Vangen, Fana 8.90

Jenter 200 meter J17

Tid avgjørende 10. mar

1	2			
1	1	Lilje Lopes Patey	BUL	25.06
2	1	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad	25.42
3	2	Oda Asdal Hansen	Skjalg	26.20
4	2	Nathalie Svanevik Helleland	AKS-77	26.39
5	3	Guri Oppistov Finnesand	Skjalg	26.58
6	3	Martine L. Espetvedt	AKS-77	27.03

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Hansen 26.16, 2 Helleland 26.45, 3 Elena Garcia Reppesgård, Sturla 28.60

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Patey 25.14, 2 Miriam Elise Håmsø, Skjalg 27.64, 3 Helena Lauvdal Myhren, Sørild 28.14

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Finnesand 26.53, 2 Espetvedt 27.24

Forsøk 4. (10. mar.) 1 Skaset 25.44, 2 Frida Rimstad, Ull/Kisa 27.59, 3 Ingrid Mæland Andersen, Sarpsborg 28.10

Jenter 400 meter J17

Finale 8. mar

1	Guri Oppistov Finnesand	Skjalg	61.93
2	Charlotte Lindland Turner	Sturla	64.00
3	Henriette Kjærås	Tønsberg	65.72
4	Malin Gallis	Tønsberg	68.87

Jenter 800 meter J17

Finale 9. mar

1	Astrid Cecilie Berntsen	Skjalg	2:13.90
2	Mathea Lægran	Skjalg	2:17.61
3	Alexandra Tunes Lund	AKS-77	2:21.20
4	Inger Risholt Bergsvik	Skjalg	2:22.55
5	Mia austevik Bø	Skjalg	2:28.76
6	Malin Gallis	Tønsberg	2:38.86

Jenter 1500 meter J17

Finale 8. mar

1	Mathea Lægran	Skjalg	4:35.72
2	Mia Austevik Bø	Skjalg	4:49.97

Jenter 60 meter hekk J17

Finale 8. mar

1	Oda Asdal Hansen	Skjalg	8.68
2	Ingrid Louise Selseth	Tønsberg	9.01
3	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	9.11
4	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad	9.11
5	Benedikte L. Birkeland	Norna-Salhus	9.42
6	Elena Garcia Reppesgård	Sturla	9.78
7	Anniken Markussen Rosvoll	Tønsberg	10.14
8	Charlotte Lindland Turner	Sturla	10.37

Forsøk 1. (9. mar.) 1 selseth 8.95, 2 amundsen 8.96, 3 Birkeland 9.43, 4 Reppesgård 9.83, 5 Rosvoll 10.19, 6 Owrehagen 10.21

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Hansen 8-68, 2 Skaset 9.41, 3 Charlotte Lindland Turner, Skreia 10.40, 4 Lotta Elfenbein, Ranheim 10.47, Martine Lundberg Espetvedt, AKS-77 DNF

Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale 8. mar

Ingen deltakere

Jenter Høyde J17

Finale 10. mar

1	Eline Soma	Sandnes	1.56
2	Helena Lauvdal Myhren	Sørild	1.51
	Anna Theodora Helgesen	Sandnes	DNS

Serie	1.41	1.46	1.51	1.56	1.59
1			xo	xo	xxx
2	xo	xo	o	xxx	

Jenter Stav J17

Finale 10. mar

Ingen deltakere

Jenter Lengde J17

Finale 9. mar

1	Susanne Tveit Amundsen	Asker skiklubb	5.33
2	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu	5.31
3	Frida Theodora Johansen	Farsund/Lista	5.31
4	Liza Sofia Aune	Gneist	5.06
5	Lucille Chevalier	Skjalg	4.66
6	Lotta Elfenbein	Ranheim	4.56
7	Sofie Helén Løvendahl Strøm	Fana	4.15
8	Leonora Polden Vangen	Fana	4.06

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.06	5.14	5.15	5.09	5.09	5.33
2	X	5.18	X	5-26	5.31	X
3	X	5.18	5.07	X	5.31	X
4	4.84	4.69	X	4.74	4.99	5.06
5	4.49	4.43	4.66	X	4.49	X
6	X	4-21	4-22	4.56	4.31	X
7	3.74	3.91	4.09	3.79	4.15	2.69
8	4.06	3.98	4.00	X	X	4.06

Jenter Tresteg J17

Finale 8. mar

1	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skikubb	11.91
2	Liza Spfia Aune	Gneist	11.79
3	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu	11.15
4	Eline Soma	Sandnes	10.99
5	Lotta Elfenben	Ranheim	10.48
6	Anne Theodora Helgesen	Sandnes	10.11
7	Solveig Fjeldså Brynlund	Ås	9.72
8	Sofie Helen Køvendahl Strøm	Fana	9.69

9 Leonora Polden Vangen, Fana 9.18

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.62	X	X	X	11.91	X
2	9.68	X	11.79	10.92	11.73	11.67
3	10.79	10.61	10.61	11.05	11.02	11.15
4	10.68	10.25	X	10.66	10.99	10.98
5	10.01	9.70	10.12	9.90	10.48	X
6	10.02	10.11	X	9.87	X	9.82
7	X	9.72	9.39	X	X	8.82
8	9.62	X	9.69	X	9.64	9.52
9	9.17	9.18	8.79			

Jenter Kule 4 kg J17

Finale 8. mar

1	Vilde Marie Nebell	Sturla	13.47
2	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	13.36
3	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu	11.60
4	Maria Elvestuen	Dimna	11.58
5	Eline Raddum Hvitsand	Søndre Land	10.72
6	Frida Rimstad	Ull/Kisa	10.66
7	Malene K. Heddeland	Mandal/Halse	9.54
8	Lucille Chevalier	Skjalg	9.07

9 Marie Mollestad, Kristiansand 8.11

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.74	12.70	12.64	12.76	13.47	13.71
2	11.99	12.45	12.90	X	13.36	12.88
3	11.57	X	11.10	11.60	11.41	11.73
4	11.14	11.25	11.58	11.37	X	10.72
5	10.72	10.55	1+47	10-44	X	X

6	9.92	10.25	10.66	10.09	X	10.14
7	8.89	8.45	9.54	9.29	X	X
8	9.07	X	X	8.02	X	X
9	8.17	7.94	7.49			

Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat		Tid avgjørende		10. mar
1	2	3		
1	1	Skjalg	1:45.25	
2	2	Norna-Salhus	1:46.68	
3	3	Tyrving 1	1:48.27	
4	1	Ull/Kisa	1:49.73	
5	4	Gjesdal	1:50.51	
6	2	Koll 1	1:51.10	
7	3	Lambertseter	1:51.28	
8	1	Sandnes	1:53.42	
9	2	Tyrving 2	1:53.85	
10	3	Koll 2	1:58.67	

Lagene:

1 Oda Asdal Hansen, GuroOppistov Finnesand, Malene Reinhardt Flordalen, Kaisa Flor Fagerkand
 2 Birgitte Langeland Birkeland, Martine Lundberg Espetvedt, Evelina Kaminskaia, Nathalie Svanevik Hølleland
 3 Elise Sandvik Tornberg, Elene Marija White, Elina Maylinn Refvik, Linn Svarlien
 4 Linnea Marie Zacho Bratteng, Synnøve Mork Markussen, Natalie Nordbeck Jøransen, Frida Rimstad
 5 Linnea Haver Egeland, Celine Hasselquist, Aurora Haugland Bjering, Martine Haver Egeland
 6 Frida Johanne Valstad Elness, Ava Viktoria Sættnan Valio, Alma Auj-Emblem, Oda Lier
 7 Alexandra Maria Mazik-Berg, Mari Helene Brandstadmoen, Vilje Elida Blekkerud, Ingrid akosua Larssen Taggart
 8 Mille Barlaud Røsdal, Emma Lovra Taylor, Filipa Høyvik Lindal, Eline Soma
 9 Maria Edvarda Elisabet Machado Damhaug, Hanna Fiva Øiestad, Bilde Kjetildsatter Grønhaug, Elise Rud Kongsgaard
 10 Hennie strand-Omreng, Anita Queirp Amundsen, Fride Engen Eliassen, Agnes Blehr Almlid

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

Finale		9. mar
1	2	
1	Alexander Skrede	Sandnes 6.89
2	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla 7.00
3	Christian Nicholas Wright	BUL 7.08
4	Franz Philip Pap Holmen	Tyrving 7.10
5	Magnus Birk Johnsen	Ranheim 7.17
6	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	BUL 7.17
7	Axel Andreas Mjør	Tyrving 7.18
8	Ariand Shegani	BUL 7.38

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Pedersen 7.02, 2 Eriksen 7.15, 3 Johnsen 7.18, 4 Jonas Fjornholm, Sandnes 7.25, 5 Snorre Cornelius sund, Kristiansand 7.26, 6 Emil Vestre, Ranheim 7.37, 7 Jonas Ramstad, Ranheim 7.50, 8 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 8.98

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Skrede 7.02, 2 Mjør 7.30, 3 Alpha Omar Jallow, Laksevåg 7.24, 4 Linus August Rygh, Fyllingen 7.25, 5 Yshishimbi Nissi Kongolo, Søndre Land 7.27, 6 Adrian Ege Hølleren, Egersund 7.31, 7 Daniel Fikreyesus Debesay, Lørenskog 7.38, 8 Theodor With, Norna-Salhus 7.41

Semifinale 3. (9. mar.) 1 Wright 7.11, 2 Holme 7.11, 3 Shegani 7.16, 4 Steffen TjensvollHollund, Bremnes 7.27, 5 Daniel Aregawi Surdal, Skjalg 7.31, 6 Benjamin Carlsen.Brown, Tyrving 7.34, 7 Yobi Kees van Merkensteijn, Skjalg 7.41, Jakob Slåtten, Dimna DNS

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Johnsen 7.22, 2 Kongolo 7.27, 3 Hollund 7.29, 4 Slåtten 7.32, 5 With 7.36, 6 Thai Drager, BUL 7.72, 7 Kevin Koul Naka Meeg, Hinna 7.78

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Mjør 7.18, 2 Eriksen 7.26, 3 Debesay, 4 Ramstad 7.40, 5 Vestre 7.41, 6 Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land 7.87, 7 Johannes Ottemo Reimers, Fyllingen 7.93, 8 Julian Erik Fjæreide Nævdal, Laksevåg 8.33

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Skrede 7.20, 2 Rygh 7.28, 3 Surdal 7.29, 4 Fjordholm 7.30, 5 Hølleren 7.39, 6 Sigve Shen Lundberg, Dimna 7.54, 7 Theodor Skanche Wold, Dimna 7.64

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Holme 7.13, 2 Wright 7.14, 3 Hillesund 7.20, 4 Jallow 7.25, 5 Merkensteijn 7.45, 6 Teodor Miller, Tyrving 7.48, 7 Jo Lasse Bøe, Tingvoll 7.90

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Pedersen 7.17, 2 Shegani 7.17, 3 Sund 7.33, 4 Carlsen-Brown 7.35, 5 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 7.52, 6 Jesper Sandvik Bjerk, Moss 7.53, 7 Birk Alexander Arvola, Hind 7.60

Gutter 200 meter G18/19

Tid avgjørende		10. mar
1	2	
1	1	Nicholas Holdhus Gneist 22.25
2	2	Alexander Skrede Sandnes 22.33
3	1	Sjur Grung Thallaug Moelven 22.37
4	2	Franz Philip Pap Holmen Tyrving 23.07
5	3	Snorre Cornelius Sund Kristiansand 23.22
6	3	Håvard Haugen Sandnes 23.34

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Haugen 23.09, 2 Daniel Fikreyesus Debesay, Lørenskog 23.11, 3 Kevin Koul Naka Mong, Hinna 24.63

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Benjamin Carlsen-Brown, Tyrving 23.84, 2 Virk Alexander arvola, Hind 23.95, Even Elias Grannes Pedersen, Overhalla DNS

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Thallaug 22.47, 2 Holmen 23.02, 3 Thai Drager, BUL 25.31
Forsøk 4. (10. mar.) 1 Sund 23.06, 2 Teodor Miller, Tyrving 24.31, 3 sigmund Le Fjeld, Tyrving 24.86

Forsøk 5. (10. mar.) 1 Holdhus 22.13, 2 Erlend Halmøy, Bækkelaget 23.45, 3 Emil Vestre, Ranheim 23.72

Forsøk 6. (10. mar.) 1 Rasmus Tiba, Vidar 23.14, 2 Axel Andreas Mjør, Tyrving 23.22, 3 Sigve shen Lundberg, Dimna 24.26

Forsøk 7. (10. mar.) 1 Skrede 22.57, 2 Oskar Stattin, Hind 23.36, 3 Jesper Sandvik Bjerk, Moss 23.87

Gutter 400 meter G18/19

Finale		8. mar
1	2	
1	Sander Rustad-Johansen	Lørenskog 51.16
2	Ole Einar Gjetrang	Larvik Turn 52.21
3	Birk Alexander Arvola	Hind 52.46

Gutter 800 meter G18/19

Tid avgjørende		9. mar
1	2	
1	1	Andreas Fjeld Halvorsen Ull/Kisa 1:52.47
2	2	Christian Balyot Bredesen Steinkjer 1:57.82
3	3	Halvard Grape Fladby BUL 1:58.30
4	4	Filmon Gidey Hagos Nesbyen 1:58.31
5	1	Ole-Kristian L. Kværner Ull/Kisa 1:58.54
6	5	Adrian Stene Olsen BUL 2:00.03
7	2	Kristoffer Sandal Jølster 2:00.67
8	3	Ole Einar Gjetrang Larvik Turn 2:01.15
9	6	Sander Rustad-Johansen Lørenskog 2:02.19
10	4	Sigve Jørgensen Lillebø Ask 2:02.93
11	5	Sebastina Skoge Nilsen Fyllingen 2:09.76
12	6	Herman Melhus Andreassen Ask 2:20.44
X		Sigurd Egeland Valseth Verdal DNF

Gutter 1500 meter G18/19

Tid avgjørende		8. mar
1	2	
1	1	Andreas Fjeld Halvorsen Ull/Kisa 3:45.52
2	2	Sigurd Egeland Valseth Verdal 4:00.32
3	3	Hallvard Grape Fladby BUL 4:02.44
4	4	Andreas Lindebø Kværner Ull/Kisa 4:04.75
5	5	Ole-Lristian Lindebø Kværner Ull/Kisa 4:04.77
6	6	Christian Baluyot Bredesen Steinkjer 4:08.09
7	7	Mats Engan Heggelund Frol 4:12.31
8	8	Sigve Jørgensen Lillebø Ask 4:12.96
9	9	Tobias Repstad Andersen Rygge 4:13.81
10	1	Kristoffer Sandal Jølster 4:16.06
11	2	Magnus Bøen Hope Spirit 4:19.15
12	3	Sebastian skoge-Nilsen Fyllingen 4:23.90
13	4	Christopher Torset Kårbø Laksevåg 4:40.68
14	5	Herman Melhus Andreassen Ask 4:41.37
X		Adrian Stene Olsen BUL DNF

Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		8. mar
1	2	
1	Vegard Oppedal Rinde	Fana 8.11

2	Oscar Ellingsen	Gneist	8.16
3	Rasmus Tibar	Vidar	8.22
4	Simen Johan Teigstad	Sandvin	8.38
5	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	8.49
6	Martin Beitnes Kreken	Modum	8.74
7	Jakob Slåyyen	Dimna	8.76
	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	DNF

Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale 8. mar

Ingen deltakere

Gutter Høyde G18/19

Finale 10. mar

1	Michael Chen Reklev	Ull/Kisa	2.00
2	Martin Hjertaker	Os Turn	1.89
3	Nikolas Stavik Moshagen	Søndre Land	1.81
4	Rasmus Tibar	Vidar	1.81
5	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	1.76
6	Kim Naasen	Sandvin	1.76
	Jo Lasse Bøe	Tingvoll	NM

Serie	1.61	1.66	1.71	1.76	1.81	1.86	1.89	1.92	2.00	2.02
1										
2										
3										
4										
5										
6										

Gutter Stav G18/19

Finale 9. mar

=1	Lucas Fernandez Thomaz Gjesdal	Koll	4.61
=1	Simen Johan Teigstad	Sandvin	4.61
3	Gustav Vincent Homefjord	Fana	4.41
=4	Johannes Handeland	Fana	3.91
=4	Martin Beitnes Kreken	Modum	3.91
6	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	3.61
7	Kjell Augustin Kubon	Fana	3.61

Serie	3.21	3.41	3.61	3.71	3.81	3.91	4.01	4.21	4.31	4.41	4.51	4.61	4.71
=1													
=1													
3													
=4													
=4													
6													
7													

Gutter Lengde G18/19

Finale 9. mar

1	Alpha Omar Jallow	Laksevåg	6.47
2	Aksel Wormdahl	Ranheim	6.46
3	Linus August Rygh	Fyllingen	6.40
4	Tshishimbi Nissi Kongolo	Søndre Land	6.33
5	Håvard Haugen	Sandnes	6.28
6	Nikolai stavik Moshagen	Søndre Land	6.25
7	Steffen Tjensvoll Hollund	Bremnes	6.01
8	Brage Steen Østebø	Skjalg	5.64

9 Martin Beitnes Kreken, Modum 5.61, 10 Thai Drager, BUL 5.48, 11 Tobias Kalmo Thorbjørnsen, Sandvin 3.56

	1	2	3	4	5	6
1	6.47	r				
2	6.20	6.12	6.10	X	6.34	6.46
3	6.04	5.93	6.19	6.14	5.53	6.40
4	6.23	X	6.23	X	6.14	6.07
5	6.28	6.08	5.59	X	X	6.16
6	5.95	5.95	6.23	6.25	X	X
7	5.86	5.87	X	X	X	6.01
8	5.04	5.45	X	X	X	5.10
9	5.61	5.60	5.52			

10	X	X	5.48
11	X	X	3.56

Gutter Tresteg G18/19

Finale 8. mar

1	Aksel Wormdahl	Ranheim	13.51
2	Martin Hjertaker	Os Turn	13.16
3	Oskar Barikmo Stuhr	Fana	13.07
4	Linus August Rygh	Fyllingen	12.17
5	Jim Naasen	Sandvin	11.36

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.72	12.76	12.69	-	X	13.51
2	12.63	12.88	12.74	13.16	12.82	X
3	11.31	11.88	12.70	12.37	12.61	13.07
4	12.17	12.15	11.83	11.96	r	
5	10.95	11.36	X	X	10.78	11.31

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale 9. mar

1	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	Koll	13.95
2	Håvard Haugen	Sandnes	12.97
3	Simen Johan Teigstad	Sandvin	12.92
4	Tshishimba Nissi Kongolo	Søndre Land	12.46
5	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	12.21
6	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	11.30
7	Sander Pedersen Stoltenberg	Skjalg	9.51

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.63	13.56	13.03	13.26	13.95	13.69
2	X	X	X	12.97	12.02	12.55
3	12.46	12.33	12.38	12.92	12.76	11.90
4	12.10	12.46	X	12.43	11.34	11.65
5	12.21	11.65	11.64	X	11.77	11.60
6	10.87	10.86	10.77	10.45	11.30	11.07
7	9.11	8.53	8.40	9.51	8.98	7.64

J18/19

Jenter 60 meter J18/19

Finale 9. mar

1	Sunniva Indahl	Ski	7.73
2	Lea alise Gundersen	Fyllingen	7.78
3	Victoria Sørland	Sandnes	7.78
4	Anna Kolstad Silseth	Ask	7.83
5	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg	7.86
6	Serine Brakstad	AKS-77	7.96
7	Borghild Oline Holstad	Hareid	7.97
8	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersund	8.12

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Indahl 7.82, 2 Gundersen 7.86, 3 Brakstad 7.93, 4 Skåtøy 8.07, 5 Nora Jazz Werenskiold Proctor, BUL 8.08, 6 Sophie Ulla-Zahl, Norna-Salhus 8.17, 7 Sunnive Fjeld, Fagernes 8.34, 8 Eline Folvik, Tyrving 8.36

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Sørland 7.80, 2 Silseth 7.85, 3 Foss 7.86, 4 Holstad 7.94, 5 Dorothy McManus Ampong, BUL 8.12, 6 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 8.12, 7 Gulisara Panyarat, Gloppen 8.33, 8 Ulrikke Bjørkmo Eliassen, Rana 8.36

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Indahl 7.81, 2 Skåtøy 8.12, 3 Ampong 8.13, 4 Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 8.37, 5 Ingrid Heiberg-Andersen Engevik, Sandnes 8.43, 6 Mari Hystad-Haaland, Norna-Salhus 8.46, 7 Sofie Demir Hustad, Ask 8.82

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Brakstad 7.90, 2 Gundersen 7.92, 3 Proctor 8.06, 4 Panyarat 8.29, 5 Fjeld 8.32, 6 Mirian Gjertsen Barkbu, Jardar 8.33, 7 Nora Sofie Kvanvig, Sandnes 9.10

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Foss 7.86, 2 Silseth 7.95, 3 Madsen 8.13, 4 Ulla-Zahk 8.14, 5 Alma Iben Graver Kolseth, Tyrving 8.42, 6 Maren storaas alsaker, Haugesund 8.56, 7 Marit Ingeborg Garvik, Fagernes 9.00

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Sørland 7.87, 2 Holstad 8.04, 3 Folvik 8.29, 4 Eliassen 8.30, 5 Cassandra Ødegård Nilsen, Vidar 8.36, 6 Emma Frigstad-Thorkildsen, Kristiansand 8.40

Jenter 200 meter J18/19

Tid avgjørende 10. mar

1	2	1	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving	25.05
2	1		Sunniva Indahl	Ski	25.31
3	2		Borghild Oline Holstad	Hareid	25.40

4	2	Serine Brakstad	AKS-77	25.44
5	3	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer	25.80
6	X	Elise Eikeland	Sandnes	DNS

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Eikeland 25.06, 2 Dorothy McManus Ampong, BUL 26.77, 3 Mathea Wego Karlsen, Tønsberg 27.27

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Victoria Sørland, Sandnes 25.88, 2 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 26.40, 3 Seline Midtbø Dybvik, Hinna 28.71

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Brakstad 25.43, 2 Claudia Maria Haslie Foss, Tønsberg 26.45, 3 Alma Iben Graver Kolseth, Tyrving 27.67

Forsøk 4. (10. mar.) 1 Kristiansen 24.88, 2 Emma Frigstad Thorkildsen, Kristiansand 26.81, 3 Sigri Hundven Eliassen, Ask 28.42

Forsøk 5. (10. mar.) 1 Johnsen 25.58, 2 Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 26.51, 3 Maren Storaas alsaker, Haugesund 27.77

Forsøk 6. (10. mar.) 1 Jamila Isman, Fredrikstad 25.99, 2 Eline Folvik, Tyrving 27.11, Mari Hystad-Haaland, Norna-Salhus DNS

Forsøk 7. (10. mar.) 1 Indahl 25.64, 2 Sunniva Fjeld, Fagernes 26.39, 3 Elén Linchausen Skar, Ull/Kisa 26.86

Forsøk 9. (10. mar.) 1 Holstad 25.29, 2 Nora Jazz Werenskiold Proctor, BUL 26.69, 3 Ingrid Heiberg Andersen Engevik, Sandnes 27.61

Forsøk 9. (10. mar.) 1 Ingrid Westberg, Moss 26.06, 2 Anna Kolstad Silseth, Ask 26.06.

Jenter 400 meter J18/19

Heat		Tid avgjørende		8. mar	
1	2	3			
1	1	Camilla D. Kristiansen	Tyrving	56.65	
2	1	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer	58.09	
3	2	Mari Skraastad	Stadsbygd	58.23	
4	2	Sunniva Fjeld	Fagernes	58.27	
5	3	Inger Johanne Solheim	Fagernes	48.42	
6	1	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg	62.28	
7	2	Seline Midtbø Dybvik	Hinna	63.39	
X		Emma F.-Thorkildsen	Kr.sand	DQ:TR17.2.3	

Jenter 800 meter J18/19

Finale		9. mar	
1	Marte Hovland	Vik	2:10.86
2	Mari Skraastad	Stadsbygd	2:15.00
3	Seline Midtbø Dybvik	Hinna	2:21.64
4	Ingrid Johanne Solheim	Fagernes	2:22.91
5	Thea Bjprland	Sandnes	2:23.41
6	Rikke Pytten Lundevik	Mandal/Halse	2:27.08
7	Sofie Muurmans Hasselbergesen	Vinger	2:44.25
	Anne Eline Vehus Skjerve	Verdal	DNF

Jenter 1500 meter J18/19

Finale		8. mar	
1	Marte Hovland	Vik	4:26.84
2	Sara Yasmin Abid	Tjälve	4:53.66
3	Sofie Muurmans Hasselbergesen	Vinger	5:43.38
4	Anne Eline Vehus Skjerve	Verdal	5:58.68

Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale	8. mar
Ingen deltakere	

Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale		8. mar	
1	Lea Alise Gundersen	Fyllingen	8.49
2	Sunniva Indahl	Ski	8.60
3	Jamila Isman	Fredrikstad	8.86
4	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	9.10
5	Elise Eikeland	Sandnes	9.13
6	Mari Hystad-Haaland	Norna-Salhus	9.18
7	Cassandra Ødegård Nilsen	Vidar	9.25
8	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist	9.13

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Gundersen 8.71, 2 Isman 8.80, 3 Barkbu 9.03, 4 Hystad-Haaland 9.05, 5 Nilsen 9.13

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Indahl 8.72, 2 Eikeland 8.96, 3 Gulbrandsen 9.00, 4 Julie Bjørge

Madsen. Sandefjord 8.13, 5 Sarah Safaa Al-Saiddi, Skjalg 9.22, Sophie Ull-Zahl, Norna Salhus DNF

Jenter Høyde J18/19

Finale		9. mar	
1	Sunniva Indahl	Ski	1.66
=2	Mari Sofie Borø Een	Mandal/Halse	1.56
=2	Elise Eikeland	Sandnes	1.56
4	Sunniva Nakkene Myhre	Fagernes	1.51
5	Synnøve Verås Grimstad	Dimna	1.51
	Sofie Muurmans Hasselbergesen	Vinger	NM

Serie	1-36	1.41	1.46	1.51	1.56	1.61	1.66	1.70
1								
=2								
=2								
4								
5								

Jenter Stav J18/19

Finale		10. mar	
1	Sara Benedikte Guttormsen	Vidar	3.71
	Mathilde Handeland	Fana	NM

Serie	2.81	3.51	3.61	3.71	3.80
1					

Jenter Lengde J18/19

Finale		10. mar	
1	Sunniva Indahl	Ski	5.62
2	Lea Alise Gundersen	Fyllingen	5.48
3	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersund	5.43
4	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	5.26
5	Jamila Isman	Fredrikstad	5.16
6	Sunniva Fjeld	Fagernes	5.15
7	Åsne Øverlie Isaksen	Mandal/Halse	4.96
8	Birte Skeide Sætre	Dimna	4.90

9 Elise Eikeland, Sandnes 4.73, 10 Sunniva Bakkene Myhre, Fagernes 4.71, 11 Gulisara Panyanat, Gloppen 4.70, 12 Kaia Langvand Moe, Hind 4.60, 13 Sofie Mellem Frantzen, Hinna 4.58, 14 Julianna Henden, Bergens Turn 4.44, 15 Marit Ingeborg Garvik, Fagernes 4.33, Emilie Høyland Schou, Haugesund NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.33	5.39	5.40	5.59	5.54	5.62	
2	5.22	5.46	5.20	5.36	5.46	5.48	
3	5.09	X	3.72	X	5.15	5.43	
4	X	X	4.94	X	5.20	5.26	
5	5.16	4.98	5.13	t			
6	4.94	4.24	5.15	5.09	X	5.14	
7	4.81	4.69	4.86	4.72	4.88	4.96	
8	4.53	4.64	4.79	4.90	4.73	4.83	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	4.73	X	13	X	4.25	4.58
10	3.71	4.50	4.63	14	4.24	X	4.44
11	4.70	4.53	4.60	15	4.24	4.18	4.33
12	4.46	4.69	4.57		X	X	X

Jenter Tresteg J18/19

Finale		8. mar	
1	Åsne Øverlie Isaksen	Mandal/Halse	11.05
2	Mari Sofie Borø	Mandal/Halse	10.68
3	Kaia Langvand Moe	Hind	10.67
4	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes	10.64
5	Julianna Henden	Bergens Turn	10.43
6	Marit Ingeborg Garvik	Fagernes	9.81

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.76	10.75	10.87	10.79	11.05	10.99
2	10.15	10.68	10.54	10.64	X	10.62
3	10.46	10.67	10.46	10.25	10.58	10.19
4	10.46	10.43	10.64	X	10.48	X
5	X	9.92	X	10.05	10.09	10.43
6	X	X	9.59	9.65	X	0.81

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale		8. mar	
1	Inga Ravven Reimers	Sandnes	12.86
2	Sonja Jervidalø	Otra	11.78
3	Hanna Haugsvær	Haugesund	11.33
4	Cassandra Ødegård Nilsen	Vidar	10.80
5	Maria Pedersen Døske	Haugesund	10.70
6	Hannah Johannessen	Moss	9.72
7	Andrea Igeltjørn Lyngholn	Sandnes	9.59
8	Birte Skeide Sætre	Dimna	9.35

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.07	12.39	12.86	12.73	X	X
2	11.30	11.39	X	11.60	11.78	X
3	10.79	11.07	11.22	X	11.33	11.04
4	10.03	X	10.46	X	10.16	10.80
5	10.70	X	X	X	X	X
6	8.69	8.50	9.72	9.09	9.14	X
7	X	9.59	9.31	X	8.93	9.02
8	8.79	8.58	8.77	9.39	8.91	9.30

G20-22

Gutter 60 meter G20-22

Finale		9. mar	
1	Sander Werge Nilsen	BUL	6.91
2	Emil Gundersen	Fyllingen	6.98
3	Mats Rosseland Hjørnevik	BUL	7.02
4	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	7.06
5	Simen Gimnes	Tyrving	7.13
6	Oliver Tollefsen	Moss	7.23
7	Tobias Johansen	Hind	7.29
Remark Rrozhani		Fyllingen	DQ:TR16.8

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Hjørnevik 7.13, 2 Skåden 7.14, 3 Johannes Eiksund, Moelven 7.29, 4 Stefan Jinopong Skrede, BUL 7.32, 5 Lars Magnus Birketveit, Fyllingen 7.35, 6 Jonathan Askeland, Sørild 7.40, 7 Eirik Halfdansen, BUL 7.99

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Gundersen 6.96, 2 Rrozhani 7.17, 3 Johansen 7.27, 4 Robin Grégoire, Gneist 7.30, 5 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Tjalve 7.33, 6 Sondre Audahl Vik, BUL 7.50, 7 Sivert Vataker Liverød, Tønsberg 7.56

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Nilsen 7.02, 2 Gimnes 7.14, 3 Tollefsen 7.18, 4 Tobias Dybos Larsson, Kristiansand 7.29, 5 Akshathan Nadarajah, BUL 7.38, 6 Arne Røstad, Ranheim 7.57, 7 Sebastian Knudsen, Gneist 7.66

Gutter 200 meter G20-22

Heat	Tid avgjørende		10. mar	
1 2				
1	1	Herman Ellingsen	Gneist	21.75
2	1	Mats Rossland Hjørnevik	BUL	22.14
3	2	Remark Rrozhani	Fyllingen	22.36
4	2	Oliver Tollefsen	Moss	22.59
5	3	Aiden Floyd Vincent	Tjalve	22.89
6	3	Tobias Johansen	Hind	23.03

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Tollefsen 22.72, 2 Lars Magnus Birketveit, Fyllingen 24.06, 3 Sebastian Knudsen, Gneist 24.64

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Hjørnevik 22.36, 2 Sindre Fidje Andersen, Sandnes 23.75, André Cruz da Silva, Ull/Kisa DNS

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Vincent 22.86, 2 Simen Gimnes, Tyrving 23.43

Forsøk 4. (10. mar.) 1 Ellingsen 21.89, 2 Sebastian Øgreid Ottosen, Hinna 24.03, Arne Røstad, Ranheim DNS

Forsøk 5. (10. mar.) 1 Rrozhani 22.61, 2 Akshathan Nadarajah, BUL 23.57

Forsøk 6. (10. mar.) 1 Johansen 22.80, 2 Jonathan Askeland, Sørild 23.85, 3 Tobias Dybos Larsson, Kristiansand 24.48

Gutter 400 meter G20-22

Finale		8. mar	
1	Aiden Floyd Vincent	Tjalve	50.06
2	Jon Henning Gullbrå Hilleren	Ask	52.45
3	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna	55.11

Gutter 800 meter G20-22

Finale		9. mar	
1	Tobias Johansen	Hind	2:03.86

2	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask	2:04.11
3	Anders Gundersen	Mandal/Halse	2:04.22
4	Jonathan Alsaker Arentz	Sturla	2:05.42

Gutter 1500 meter G20-22

Finale		8. mar	
1	Jonathan Alsaker-Arentz	Sturla	4:11.46

Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale		8. mar	
1	Herman Ellingsen	Gneist	8.10

Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale		8. mar	
Ingen deltakere			
Finale		10. mar	
Erik Halfdansen		Moss	NM

Serie	1	6
1	4.21	5.30
2	4.31	5.11
3	4.41	5.01
4	4.61	4.91
5	4.91	4.70
6	5.01	4.67
7	5.11	4.57
8	5.30	4.47
9	5.40	4.37

Gutter Stav G20-22

Finale		9. mar	
1	Philip Andreas Kubon	Fana	5.30
2	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana	4.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.21	4.31	4.41	4.61	4.91	5.01
2	4.31	4.41	4.51	4.71	5.01	5.11
3	4.41	4.51	4.61	4.81	5.11	5.21
4	4.51	4.61	4.71	4.91	5.21	5.31
5	4.61	4.71	4.81	5.01	5.31	5.41
6	4.71	4.81	4.91	5.11	5.41	5.51
7	4.81	4.91	5.01	5.21	5.51	5.61
8	4.91	5.01	5.11	5.31	5.61	5.71
9	5.01	5.11	5.21	5.41	5.71	5.81

Gutter Lengde G20-22

Finale		9. mar	
1	Aanund Olavson Tveitå	Otra	6.87
2	Aiden Floyd Vincent	Tjalve	6.19
3	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand	4.91
Simen Gimnes		Tyrving	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.54	6.61	6.72	6.87	6.98	7.09
2	6.18	6.15	X	X	6.18	X
3	X	4.91	4.70	4.67	4.89	4.80
4	X	X	X	r		

Gutter Tresteg G20-22

Finale		8. mar	
1	Simen Gimnes	Tyrving	13.49
2	Sondre Audahl Vik	BUL	11.33

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	13.49	r		
2	11.18	11.33	X	11.11	r	

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale		10. mar	
1	Erik Halfdansen	BUL	10.66
2	Oliver August Solsvik	Fana	10.08
3	Albin Muhumuza Lydersen Botez	Tjalve	8.22

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	10.37	10.53	10.66	X
2	9.17	9.85	8.67	8.74	8.29	10.08
3	7.71	7.48	7.71	7.87	8.22	7.91

Gutter 4x200 meter stafett G18-22

Heat	Tid avgjørende		10. mar	
1 2 3				
1	1	Sandnes	1:29.02	
2	2	Fyllingen	1:30.30	
3	3	Gneist	1:30.53	
4	1	Tyrving	1:32.21	
5	2	Ranheim 1	1:32.34	
6	3	Ull/Kisa	1:34.20	
7	4	Sandvin	1:36.00	
8	1	Søndre Land	1:38.76	

9	2	Ask	1:39.44
10	3	Ranheim 2	1:39.80
	X	BUL	DNF

Lagene:

1 Jonas Berggård skåden, Alexander Skrede, Sindre Fidje Andersen, Håvard Haugen
 2 Emil Gundersen, Remark Rrozhani, Linus August Rygh, Lars Magnus Birketveit
 3 Robin Grøire, Nicolai Holdhus, Oscar Ellingsen, Herman Ellingsen
 4 Franz Philip Pap Holmen, Henrik Linne Vineshaugen, Axel Andreas Mjør, Benjamin Carlsen-Brown
 5 Magnus Birk Johnsen, Tomas DigernesHeltne, Emil Vestre, Jonas Ramstad
 6 Daniel Fikreyes Debesay, Michael Chen Reklef, Sander Rustad-Johansen, Philip Storm Regbo Gulbrandsen
 7 Tobias Kalmo Thorbjørnsen, Oliver Tadeusz Tomala, Marcus Valentin Giørtz, Simen Johan Teigstad
 8 Tshishimba Nissi Kongolo, Noah aleksander Bakken Hesla, Johan Engeliien Andresen, Nikolai Stavik Moshagen
 9 Sander Finnes armond, Sigve Jørgensen Lillebø, Herman Melhus Andreassen, Jon Henning Gullbrå Hilleren
 10 Theodor Schancke Wold, Lukas stilson Arstad, Markus Bøe skåren, Aksel fagerli Christian Nicholas Wright, Mats Rossland Hjørnevik, Nicolas alexander Baranyi Eriksen, Stefan Jinopong Skrede

J20-22

Jenter 60 meter J20-22

	Finale	9. mar	
1	Nora Aune	Ranheim	7.60
2	Una Haukanes	Gneist	7.93
3	Julie Ekland Ose	Søgne	8.00
4	Eline Heia	Kristiansand	8.05
5	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	Fyllingen	8.08
6	Tiffany Ewa Ajayi	Gneist	8.21
7	Jorunn E. B. Nagell Bjordal	Moss	8.27
8	Kornelia Roppen	Dimna	8.58

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Haukanes 7.97, 2 Ose 8.05, 3 Bjordal 8.25, 4 Ajayi 8.28

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Aune 7.78, 2 Danielsen 8.08, 3 Heia 8.09, 4 Roppen 8.71, Sophia Oliva Borgen, Tyrving DQ

Jenter 200 meter J20-22

Heat	Tid avgjørende	10. mar	
1 2			
1	1 Nora Aune	Ranheim	24.86
2	1 Una Haukanes	Gneist	25.77
3	2 Anne Øi T. Danielsen	Fyllingen	26.07
4	2 Julie Ekland Ose	Søgne	26.22
5	3 Eline Heia	Kristiansand	26.84
6	3 Jorunn E. B. Nagell Bjordal	Moss	27.19

Jenter 400 meter J20-22

	Finale	8. mar	
1	Marin Stray Gautedottir	Gneist	57.19
2	Erle Musum Lyng	Gular	60.49
3	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	61.39

Jenter 800 meter J20-22

	Finale	9. mar	
1	Erle Musum Lyng	Gular	2:14.31
2	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	2:17.37
3	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	2:20.52
4	Linn Andrea S. Lindevik	Sørild	2:27.89

Jenter 1500 meter J20-22

	Finale	8. mar	
1	Oda Andersen Lundebø	Spirit	4:35.88
2	Erle Musum Lyng	Gular	4:42.16
3	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	5:00.14

Jenter 60 meter hekk J20-22

	Finale	8. mar	
1	Lea Alise Gundersen	Fyllingen	9.49
2	Sunniva Indahl	Ski	8.60

3	Jamila Isman	Fredrikstad	8.86
4	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	9.10
5	Elise Eikeland	Sandnes	9.13
6	Mari Hystad-Haaland	Norna-Salhus	9.18
7	Cassandra Ødegård Nilsen	Vidar	9.25
8	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist	9.33

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Gundersen 8.71, 2 Isman 8.89, 3 Barkbu 9.03, 4 Hystad-Haaland 9.05, 5 Nilsen 9.13

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Indahl 8.72, 2 Eikeland 8.96, 3 Gulbrandsen 9.00, 4 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 9.13, 5 Sarah Safaa Al-Saiddi, Skjalg 9.22, Sophie Ulla-Zahl, Norna-Salhus DNF

Jenter 1500 meter kappgang J20-22

	Finale	8. mar	
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	8:24.93

Jenter Høyde J20-22

	Finale	9. mar	
1	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	1.41

Serie	1.36	1.41	1.46	1.63
1	o	xo	xxx	

Jenter Stav J20-22

	Finale	10. mar	
	Ingen deltagere		

Jenter Lengde J20-22

	Finale	10. mar	
1	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving	5.20
2	Una Haukanes	Gneist	5.10
3	Sopjia Oliva Borgen	Tyrving	4.84
4	Kornelia Roppen	Dimna	4.81
5	Jenny Maire Kirkeeide	Vadsø Turn	4.59
6	Lill-Joelle Miltz	Dimna	4.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.74	4.96	5.15	4.71	5.17	5.20
2	-	-	-	4.91	5.18	5.19
3	4.84	X	-	3.06	-	4.42
4	X	4.73	X	4.57	X	4.81
5	X	4.26	X	X	4.42	4.59
6	4.41	X	4.44	4.32	X	X

Jenter Tresteg J20-22

	Finale	8. mar	
1	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Tjalve	12.79
2	Julie Ekland Ose	Søgne	11.50
3	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	11.29
4	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving	11.23
5	Sophia Oliva Borgen	Tyrving	10.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.59	X	X	12.71	12.42	12.79
2	X	X	X	X	X	11.50
3	9.77	X	11.29	11.23	X	11.15
4	X	10.85	10.78	11.23	11.02	11-00
5	10.85	10-83	10-61	14-39	X	r

Jenter Kule 4 kg J20-22

	Finale	8. mar	
1	Hann Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	13.58
2	Mariell Hellesæter Morken	Ull/Kisa	13.29
3	Emilia Tveiyå	Otra	13.21
4	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	11.41
5	Anette Tveitå	Otra	10.11
6	Lill Joelle Miltz	Dimna	8.87
7	Henrikke Antonsen	Dimna	8.83

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.58	X	X	13.33	13.13	13.25
2	12.15	12.55	X	13.10	13.29	X

3	12.87	12.48	13.21	12.92	X	12.67
4	11.11	11.41	10.86	11.21	11.29	11.31
5	10.11	10.11	10.01	10.02	9.67	X
6	8.58	8.50	8.87	8.80	7.58	8.16
7	X	8.00	8.83	X	8.27	X

Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Heat		Tid avgjørende	10. mar
1	2		
1	1	Gneist	1:43.78
2	2	Sandnes	1:44.86
3	1	Tønsberg	1:45.61
4	3	Tyrving	1:45.77
5	2	Fagernes	1:49.82

Lagene:

- 1 Liza Sofie aune, Marin Stray Gautadottir, Lilli Margaret Gulbrandsen, Una Haukanes
- 2 Hedda Haglund, Victoria sørland, Ingrid Heiberg andersen Engevik, Anna Sofie Hekkinen
- 3 Ingrid Louise selseth, Mathea Wego Karlsen, Claudia Maria Haslie Foss, Kerine Sherice Stephenson
- 4 Eline Folvik, Kaja Carlsen-Brown, Alma Iben Graver Kolseth, Camilla Dahl Kristiansen
- 5 Ingrid Johanne Solheim, Marit Ingeborg Garvik, Sunniva Bakkene Myhre, Sunniva Fjeld