

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 02.03.2011)

60m (K55-59)

Manuelle tider / Handtiming:

10.6	+1,5	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	27.05.2008
------	------	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

11.3		(1)	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	17.09.2008
------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

100m (K55-59)

15.76	+0,0	(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Tønsberg	15.08.2008
16.00	+0,0	(2)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Tønsberg	15.08.2008
17.11	-0,8	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Malmö, SWE	02.09.2008

200m (K55-59)

32.80	-1,1	(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Romedal	31.05.2008
33.35	-1,5	(2)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Tønsberg	16.08.2008
36.92	-1,5	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Tønsberg	16.08.2008

Manuelle tider / Handtiming:

36.6		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Vågsbygd	14.09.2008
------	--	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

43.83		(1)	Tove Alm, Universitetet i Oslo BIL	(50)	Oslo/St	25.08.2008
-------	--	-----	------------------------------------	------	---------	------------

400m (K55-59)

73.64		(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Romedal	30.05.2008
74.12		(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Tønsberg	17.08.2008

800m (K55-59)

2:49.4		(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	20.09.2008
3:24.8		(2)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Jessheim	20.09.2008
3:26.0		(3)	Else Johanne Husa, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	20.09.2008
3:33.91		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Øyestad	01.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:25.5		(1)	Torill Skoglund, SBC Sport	(50)	Lørenfallet	10.06.2008
--------	--	-----	----------------------------	------	-------------	------------

1500m (K55-59)

5:25.8		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	06.08.2008
5:39.0		(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	12.06.2008
6:05.83		(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Tønsberg	15.08.2008
6:13.82		(2)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Tønsberg	15.08.2008
6:40.6		(3)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Jessheim	12.06.2008
6:55.3		(4)	Björg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Jessheim	12.06.2008
7:04.4		(5)	Sigrun E. Holt Arnesen, Raumnes & Årnes IL	(52)	Jessheim	12.06.2008
7:09.68		(3)	Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett	(49)	Tønsberg	15.08.2008
7:33.5		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Søgne	26.09.2008
7:59.0		(7)	Aase Bekkevar, Holter IF	(52)	Jessheim	12.06.2008

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:34.5		(2)	Torill Skoglund, SBC Sport	(50)	Jessheim	12.06.2008
7:54.9		(6)	Kari Zimmer, Oslofjord Triathlon	(53)	Jessheim	12.06.2008

3000m (K55-59)

11:43.7		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	18.06.2008
12:19.89		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	09.07.2008
15:23.6		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Vågsbygd	14.09.2008

5000m (K55-59)

23:17.4		(3)	May Ulvåen, Fredrikstad IF	(53)	Lisleby	29.08.2008
26:53.85		(1)	Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett	(49)	Tønsberg	17.08.2008

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

18.40	+0,5	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Ljubljana, SLO	01.08.2008
-------	------	-----	-----------------------------------	------	----------------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

60.55	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Tønsberg	16.08.2008
70.39	(5)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Ljubljana, SLO	27.07.2008

Høyde / High Jump (K55-59)

1.15	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Tønsberg	15.08.2008
------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

Lengde / Long Jump (K55-59)

3.80	(1)	Synnøve Helstad, Veldre Friidrett	(50)	Gjøvik	24.06.2008
3.70	+1,2 (1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Tønsberg	16.08.2008
3.37	+1,4 (2)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Malmö, SWE	03.09.2008

Tresteg / Triple Jump (K55-59)

6.87	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Vågsbygd	14.09.2008
------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)

9.04	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmrunn, Oslo Politis IL	(49)	Tønsberg	16.08.2008
7.94	(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	26.04.2008
6.34	(m)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
5.63	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	25.10.2008
5.10	(1)	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	17.09.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6.58	(2)	Tove Alm, Universitetet i Oslo BIL	(50)	Oslo/St	25.08.2008
------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K55-59)

7.98	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Nadderud	29.05.2008
7.25	(5)	Inger Elisabeth Holter Holmrunn, Oslo Politis IL	(49)	Oslo/Bi	21.08.2008
6.13	(2)	Kristin Hunstad, Bodø FIK	(51)	Åmnes	24.05.2008
4.86	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	25.10.2008

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)

24.24	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	03.06.2008
15.06	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Vågsbygd	14.09.2008

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K55-59)

28.82	(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	26.04.2008
20.13	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Tønsberg	16.08.2008

Spyd / Javelin Throw 500 g (K55-59)

24.41	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	03.06.2008
11.67	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Søgne	26.09.2008

Spyd / Javelin Throw 600 g (K55-59)

23.42	(2)	May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	24.07.2008
-------	-----	---------------------------------	------	-----------------	------------

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)

9.35	(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	26.04.2008
7.10	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Tønsberg	17.08.2008

5-kamp / Pentathlon (K55-59)

2260	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (18.63-1.06-6.34-3.32-3:34.89) / +0,8 / +0,0	(51)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
------	-----	---	------	----------------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)

3162	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint (28.82-7.94-24.08-23.15-9.35)	(53)	Tønsberg	26.04.2008
------	-----	--	------	----------	------------