

Kast 5-kamp for menn veteran: Alle tiders beste pr. 31.12.2023.

Poengsummer er basert på MWA's aldersfaktorer pr. 2023.

Mye strengere tabell, dess eldre en er, mere poeng mister en.

Resultater merket med * er oppnådd med tyngre redskap enn det som nå gjelder for årsklassen.

De nye tabellene tar ikke hensyn til dette. Alle resultater regnes etter gjeldene vekter i den klassen en har kastet i.

Alle tiders beste i kast 5-kamp for veteraner ble opprinnelig utarbeidet av Reidar Thomassen, men siden høsten 2005 har

Jostein Myrvang ført denne statistikken. Korreksjoner/manglende resultater kan sendes til josmyrva@gmail.com

			Omregnet 2023									
MENN 35-39 ÅR			7,26-7,26-2-800-15,88 Veteranfaktor 35-39		Resultater over 2100 poeng							
3747	Thomas Rosvold	1967 IK Tjalve	Drammen 31-8-2002									
			51,41	727	14,58	805	52,42	921	38,27	441	17,05	853
3351	Jan Tore Robøle	1963 Vestre Slidre IL	Plassen 22-8-1998									
			40,56	548	13,57	740	48,16	832	46,88	573	13,65	658
3335	Lars Martin Jæger	1968 Halden IL	Århus, DEN 31-7-2004 (Nr. 2 i EM)									
			49,12	689	14,08	773	39,17	659	43,00	513	14,60	712
3291	Iver Hytten	1966 Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 11-6-2005									
			38,64	516	13,02	705	45,01	767	52,24	658	13,42	645
3275	Geir Sommerseth	1961 Moss IL	Plassen 22-8-1998									
			44,70	616	14,17	779	37,89	622	48,98	605	13,57	653
3202	Karl Jørgen Hoff	1959 Spydeberg IL	Heggedal/Gj 30-8-1997									
			38,98	522	14,17	779	38,42	633	55,00	699	12,08	569
3043	Even Hytten	1967 Tønsberg FIK	Tønsberg 30-4-2005									
			39,15	525	11,91	634	40,77	680	53,65	678	11,32	526
3019	Birger Søyland	1961 FIK Orion	Heggedal/Gj 26-8-2000									
			37,29	494	12,47	670	37,80	620	54,04	684	11,77	551
2806	Stein Fossen	1968 IL Fri	Riccione, ITA 13-9-2007									
			44,14	607	11,92	635	29,83	461	33,87	375	14,88	728
2749	Ole Gran	1962 38,64	Heggedal/Gj 30-8-1997									
			29,44	367	13,93	763	39,02	645	40,74	479	10,77	495
(10)												
2649	Endre Reigstad	1974 FIL AKS-77	Knarvik 3-8-2013									
			34,94	456	11,24	591	30,77	480	46,08	560	11,95	562
2558	Espen Jahren	1966 Asker SK	Asker 26-9-2004									
			27,71	339	11,13	585	38,12	626	44,62	538	10,32	470
2522	Ole Petter Lillehagen	1961 Asker SK	Heggedal/Gj 26-8-2000									
			27,83	341	12,53	673	35,02	564	38,97	452	10,71	492
2514	Leiv Jørund Myhre	1974 Sem IF	Sem 28-5-2013									
			38,13	508	9,77	499	33,67	537	38,45	444	11,32	526
2475	Atle McAdam	1964 Bækkelagets SK	Asker 29-9-2013									
			29,50	368	11,17	625	31,00	484	47,59	584	9,32	414
2391	Kjetil Reistad Aasen	1982 Løten IL	Løten 14-10-2017									
			44,03	605	9,73	496	25,89	384	30,25	321	12,36	585
2364	Stein Joar Myrvang	1977 Larvik T&IF	Sandefjord 13-8-2012									
			38,16	509	9,92	508	32,09	506	35,70	403	9,75	438
2270	Espen Olsen	1972 Kristiansands IF	Lyngdal 3-7-2010									
			32,22	412	10,07	518	36,27	589	26,16	261	10,67	490
2257	Bjørn Arne Kristiansen	1968 IK Tjalve	Asker 30-9-2007									
			23,25	268	8,72	433	34,33	550	49,92	620	8,81	386
2239	Roy Andreas Vaa	1976 Snøgg Friidrett	Moss 30-6-2013									
			x	0	13,40	729	37,24	609	39,03	453	9,98	451
(20)												
2174	Anders Govasmark Lerber	1988 Ready IF	Jægersvatnet IL 12-8-2023									
			24,73	291	11,25	592	29,54	455	42,17	500	7,91	333
2128	Roar Uglem	1966 Snøgg Friidrett	Drammen 25-9-2004									
			25,90	301	12,10	646	32,37	511	28,08	289	8,57	372

Utenlandsk statsborger:

3007	Daniel Korhonen	1976 IL Skjalg	Stavanger Stadion 10-10-2015									
			48,61	681	12,09	645	34,08	545	34,97	392	15,16	744

Annen øvelsesrekkefølge (diskos-slegge-kule-spyd-vektkast):

4128	Olav Jenssen	1962 IF Urædd	Oslo/So 24-07-99									
			51,23	724	15,78	882	60,80	1098	47,92	589	16,75	835
3651	Kåre Sagedal	1960 IK Tjalve	Oslo/So 13-09-97									
			59,96	870	14,74	816	48,38	837	33,38	368	15,44	760
3425	Jan Sagedal	1960 IK Tjalve	Oslo/So 12-09-98									
			46,70	649	17,24	977	46,33	794	27,19	276	14,90	729

MENN 40-44 ÅR			7,26-7,26-2-800-15,88 Veteranfaktor 40-44		Omregnet 2023 Resultater over 2300 poeng							
4077	Iver Hytten	1966 Tønsberg FIK	Sem 3-6-2010									
			48,01	710	14,49	859	48,52	858	55,81	777	16,32	873
3820	Olav Jenssen	1962 IF Urædd	Drammen 30-8-2003 (Uoffisielt NM senior)									
			44,50	649	14,74	875	51,90	930	41,55	539	15,57	827
3602	Karl Jørgen Hoff	1959 Spydeberg IL	Oslo/La 25-8-2001									
			39,50	563	14,52	861	42,56	733	53,50	738	13,61	707

3507	Thomas Rosvold	1967	IK Tjalve	Oslo/So 18-9-2010									
				46,25	680	12,72	738	45,46	794	39,23	500	15,05	795
3282	Lars Martin Jæger	1968	14,74	Lahti, FIN 8-8-2009									
				46,84	690	13,22	771	36,56	609	38,11	482	13,98	730
3156	Geir Sommerseth	1961	Moss IL	Lyngdal 26-7-2003									
				40,80	585	12,38	714	38,26	644	43,52	571	12,54	642
3039	Terje Buch	1964	Tønsberg FIK	Lyngdal 24-9-2005									
				37,85	534	12,69	735	42,66	735	33,92	414	12,19	621
3000	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Lyngdal 26-7-2003									
				38,01	537	12,08	693	36,01	597	46,55	621	11,05	552
2925	Stein Fossen	1968	IL Fri	Fana 28-6-2008									
				39,50	563	11,93	684	29,80	471	34,37	421	14,90	786
2895	Endre Reigstad	1974	FIL AKS-77	Bergen/Sk 11-4-2015									
				39,82	568	11,72	669	29,27	461	44,01	579	12,14	618
<i>(10)</i>													
2784	Leiv Jørund Myhre	1974	Sem IF	Sandefjord 28-5-2015									
				38,80	551	10,46	584	31,98	515	39,90	511	12,22	623
2783	Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Heggedal/Gj 22-8-1992									
				27,84	363	11,95	685	36,10	599	49,54	671	9,60	465
2744	Bjørn Arne Kristiansen	1968	Brandbu IF	Oslo/La 2-5-2009									
				29,55	392	9,95	549	34,74	571	54,20	750	9,88	482
2668	Espen Jahren	1966	Asker SK	Asker / Heggedal/Ka 28-9-2008									
				28,40	373	11,40	648	36,10	599	41,77	542	10,29	506
2539	Arild Greger Ro	1964	Fagernes IL	Asker / Heggedal/Ka 28-9-2008									
				35,03	486	10,12	561	30,36	483	33,87	413	11,78	596
2509	Hans Petter Villo	1951	IL Flint	Heggedal/Gj 20-8-1994									
				30,24	404	11,13	629	29,54	466	44,38	585	8,92	425
2455	Nils Sigurd Glesnes	1950	Lista IL	Heggedal/Gj 20-8-1994									
				34,24	472	10,18	565	32,46	525	29,56	344	11,00	549
2423	Atle MacAdam	1964	Bækkelaget SK	Oslo/st 21-8-2021									
				27,39	356	10,33	575	31,84	512	42,86	560	8,84	420
2413	Roar Uglem	1966	Snøgg Friidrett	Tønsberg 28-4-2007									
				27,08	350	12,69	735	32,75	531	28,98	335	9,55	462
2404	Tom Andreassen	1955	Lørenskog FIL	Oslo/La 21-8-1999									
				35,47	493	10,22	568	31,84	512	30,93	366	9,60	465
<i>(20)</i>													
2381	Nils K. Espeseth	1953	Oslo IL	Heggedal/Gj 30-8-1997									
				31,28	422	9,67	531	32,08	517	38,44	487	8,90	424

Utenlandsk statsborger:											Omregnet 2023		
3381	Daniel Korhonen	1976	IL Skjalg	Stavanger Stadion 26-6-2020									
				49,08	729	12,15	698	39,97	679	36,27	452	15,50	823

Annen øvelsesrekkefølge (diskos-slegge-kule-spyd-vektkast):													
3941	Kåre Sagedal	1960	IK Tjalve	Hokksund/Rø 1-10-2000									
				58,12	888	15,57	933	44,12	766	38,03	481	16,32	873
3664	Jan Sagedal	1960	IK Tjalve	Hokksund/Rø 1-10-2000									
				47,93	709	17,75	1083	46,20	809	24,90	270	15,02	793

MENN 45-49 ÅR		7,26-7,26-2-800-15,88		Veteranfaktor 45-49		Omregnet 2023		Resultater over 2400 poeng					
4421	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Tønsberg 28-4-2012		Bestenotering i verden							
				46,10	730	14,85	951	48,05	915	56,50	865	16,58	960
3873	Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Tønsberg 24-4-2004									
				40,49	626	14,05	893	40,85	753	53,27	806	14,08	795
3843	Arild Busterud	1948	Løten IL	Malmö, SWE 27-7-1996 (Gull i EM)									
				53,36	866	13,20	830	38,98	712	37,46	520	15,90	915
3512	Odd Leonhardsen	1943	Lena IF	Oslo/So 30-9-1990									
				38,52	590	13,77	872	36,20	650	41,74	597	14,19	803
3495	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Lyngdal 5-7-2008									
				37,32	568	12,23	760	38,22	695	50,66	758	12,83	714
3405	Nils Sigurd Glesnes	1950	Lyngdal IL	Gateshead, GBR 8-8-1999 (Nr. 6 i VM)									
				47,24	752	11,16	682	40,98	756	37,53	521	12,53	694
3347	Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Buffalo, USA 13-7-1995 (Nr. 5 i VM)									
				44,66	703	11,15	681	38,12	693	36,76	508	13,58	762
3114	Geir Sommerseth	1961	Moss IL	Moss 19-8-2006									
				39,98	617	10,25	616	35,55	636	39,29	553	12,49	692
3098	Stein Fossen	1968	IL Fri	Bergen/Sk 18-5-2013									
				36,09	545	12,54	782	31,65	551	35,80	491	13,06	729
3087	Arild Greger Ro	1964	Fagernes IL	Bergen/Sk 3-7-2012									
				39,99	617	10,27	617	35,39	632	34,57	469	13,42	752

3067	Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Tønsberg 26-8-1995									
				29,60	426	12,10	750	38,32	697	45,46	664	9,99	530
2957	Karl K. Marthinussen	1960	SK Vidar	Bergen/Sk 13-10-2007									
				51,68	834	8,64	501	29,54	505	27,23	341	13,79	776
2922	Svein Erik Husby	1947	Vestre Slidre IL	Heggedal/Gj 22-8-1992									
				42,34	660	10,17	610	33,94	601	33,60	452	11,06	599
2883	Hans Petter Villo	1951	IL Flint	Heggedal/Gj 26-8-2000									
				31,04	453	11,18	683	29,13	496	47,80	706	10,22	545
2845	Endre Reigstad	1974	FIL AKS-77	Knarvik 10-8-2019									
				39,92	616	10,84	659	25,02	409	37,57	522	11,68	639
2745	Tom Arne Helgesen	1970	IK Grane	Modum 11-6-2018									
				31,03	452	10,91	664	33,06	581	37,64	523	9,91	525
2700	Finn Pedersen	1958	Tvedestrand T&IL	Heggedal/Gj 21-8-2004									
				26,15	364	11,16	682	28,83	490	42,86	617	10,26	547
2697	Olav Roald Hansen	1969	IL Gneist	Bergen/Sk 14-10-2017									
				30,26	438	10,49	633	33,29	586	34,05	460	10,76	580
2672	Bjørn Arne Kristiansen	1968	Ullensaker/Kisa IL	Asker 29-9-2013									
				27,33	385	9,51	563	28,43	481	51,85	780	8,94	463
2653	Espen Jahren	1966	Asker SK	Asker / Heggedal/Ka 25-9-2011									
				25,57	354	10,22	614	34,93	622	42,43	609	8,81	454
(20)													
2643	Kjell Ivar Robertsen	1964	Jægvatnet IL	Sør-Lenangen 3-9-2012									
				30,38	441	10,60	641	32,59	571	35,53	486	9,59	504
2617	Magne Brakstad	1958	IL Gular	Tønsberg 30-4-2005									
				35,38	532	9,22	542	30,06	516	30,90	405	11,41	622
2587	Thomas Rønvik	1963	Tønsberg FIK	Heggedal/Ka 28-8-2010									
				24,75	339	11,43	701	31,17	540	38,80	544	8,94	463
2525	Alf Kristian Karlsen	1967	Osterøy IL	Knarvik 3-8-2013									
				29,65	427	11,40	699	29,19	498	33,50	450	8,76	451
2522	Roar Svåsand	1960	Laksevåg T&IL	Bergen/Sk 14-10-2006									
				27,72	392	10,42	628	27,07	452	39,90	564	9,30	486
2464	Tom Andreassen	1955	Lørenskog FIL	Heggedal/Gj 26-8-2000									
				35,00	525	10,37	625	28,68	487	30,30	394	8,47	433
2451	Nils K. Espeseth	1953	Bækkelagets SK	Oslo/La 25-8-2001									
				30,75	447	8,85	516	30,13	518	35,02	477	9,42	493

MENN 50-54 ÅR			7,26-7,26-2-800-15,88										
Omregnet 2023, med seniortabell (Med kursiv)													
2812	Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Malmö, SWE 27-7-1996 (Nr.6 i EM, M45)									
				41,78	568	11,16	556	36,84	601	38,10	415	13,90	672
2799	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Løten 24-9-2011									
				39,80	535	10,55	519	34,18	547	49,72	584	12,87	614
2594	Arild Greger Ro	1964	Fagernes IL	Modum 27-6-2016									
				40,44	546	9,74	470	35,68	577	33,24	345	13,62	656
2524	Stein Fossen	1968	IL Fri	Knarvik 21-4-2018									
				37,35	495	11,45	573	32,32	510	32,23	331	12,89	615
2508	Tom Arne Helgesen	1970	IK Grane	Asker 24-9-2023									
				35,52	465	10,69	527	36,35	591	36,35	386	11,95	562
2199	Karl K. Marthinussen	1960	SK Vidar	Bergen/Sk 4-10-2014									
				46,50	646	9,18	437	24,77	363	19,99	161	12,49	592
2183	Bjørn Arne Kristiansen	1968	Heggedal FIK	Heggedal kastarena/ Føyka 29-9-2019									
				28,87	358	9,75	471	31,71	498	46,51	524	7,83	332
2182	Espen Jahren	1966	Asker SK friidrett	Heggedal kastarena 23-9-2018									
				26,99	328	10,27	502	33,82	540	35,84	382	9,60	430

MENN 50-54 ÅR			Resultater med * er kastet med tyngre redskap. Spyd 800g og vekt med 15,88kg.										
			6-6-1,5-700(800* før 2000)										
			Resultater over 2500 poeng										
			Omregnet 2023										
4400	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Tønsberg 9-9 2017									
				47,18	728	15,64	979	51,54	911	54,75	848	18,51	934
4139	Arild Busterud	1948	Løten IL	Oslo/La 25-8-2001									
				57,99	926	13,84	850	44,45	763	38,54	550	20,51	1050
4074	Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Tønsberg 8-9-2012									
				42,95	652	15,12	942	47,28	821	51,73	792	17,33	867
3828	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Tønsberg 8-9-2012									
				39,27	585	13,29	811	38,47	640	53,35	822	19,13	970
3735	Nils Sigurd Glesnes	1950	IL Torvund	Lyngdal 27-9-2003									
				51,72	811	12,66	766	36,45	598	38,38	547	19,87	1013
3532	Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Randers, DEN 31-7-2004 (Nr. 6 i EM)									
				39,14	583	13,50	826	42,21	716	48,04	724	14,13	683
3506	Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Glostrup, DEN 30-6-1996 (Sølv i nordisk mesterskap)									
				46,98	725	12,58	761	42,10	714	34,76*	482	16,59	824
3466	Even Hytten	1967	Tønsberg FIK	Tønsberg 12-9-2020									
				39,80	595	13,33	814	41,39	699	44,00	649	14,59	709

3405	Tom Arne Helgesen	1970	IK Grane	Tønsberg 25-9-2021										
				41,48	663	12,37	758	42,53	735	37,77	535	15,76	822	
3329	Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 22-8-1992										
				39,88	596	12,76	773	40,82	688	43,60*	642	13,19	630	
	(10)													
3304	Marius Gannsen	1964	GTI Friidrett	Stavanger Stadion 1-10-2017										
				35,98	526	12,49	754	36,04	590	52,16	800	13,25	634	
3209	Arild Greger Ro	1964	Fagernes IL	Heggedal / Ka 5-7-2014										
				43,98	670	10,64	624	36,17	593	33,62	461	17,23	861	
3141	Olav Roald Hansen	1969	IL Gneist	Bergen/Sk 18-5-2019										
				36,81	541	11,15	659	42,05	713	39,11	560	13,87	668	
3128	Stein Fossen	1968	IL Fri	Knarvik 26-5-2018										
				39,61	592	12,50	755	38,11	632	27,83	359	16,00	790	
3094	Nils O. Børstad	1937	Namsen FIF	Oslo/So 20-5-1989										
				37,82	559	13,31	812	35,94	588	40,44*	584	11,79*	551	
3079	Svein Erik Husby	1947	Vestre Slidre IL	Heggedal/Gj 26-8-1997										
				44,88	687	10,86	639	37,02	610	32,54*	442	14,45	701	
3069	Leif Gundersrud	1934	IL Tyrving	Melbourne, AUS 6-12-1987										
				30,82	436	13,75	844	48,36	844	43,50*	640	9,58*	427	
2985	Oddvar Hårde	1969	Stord IL	Stavanger Stadion 26-6-2020										
				35,67	521	10,83	637	36,78	605	38,83	555	13,85	667	
2959	Bjørn Arne Kristiansen	1968	Heggedal FIK	Knarvik 10-8-2019										
				31,41	445	10,38	605	39,36	658	46,61	697	11,84	554	
2957	Per Erling Eide	1951	IF Fram, Larvik	Sandefjord 14-6-2004										
				33,64	485	12,22	735	41,35	699	30,91	413	13,10	625	
	(20)													
2918	Per Hunn	1940	Sarpsborg IL	Heggedal/Gj 22-8-1992										
				32,98	473	12,45	752	35,42	578	37,84*	537	11,83	553	
2906	Kjell Ivar Robertsen	1964	Jægersvatnet IL	Heggedal / Ka 5-7-2014										
				30,57	430	12,49	754	34,54	560	38,69	553	12,82	609	
2862	Hans Petter Villo	1951	IL Flint	Sandefjord 13-6-2001										
				31,58	448	11,75	702	31,40	497	43,86	647	12,10	568	
2862	Ivar Fadnes	1970	GTI Friidrett	Stavanger Stadion 26-6-2020										
				39,08	582	9,89	751	34,45	558	38,22	544	12,79	607	
2845	Ivar Bredholt	1945	Askim IL	Tønsberg 26-8-1995										
				33,46	481	11,98	718	33,12	531	35,80*	500	12,92	615	
2838	Kjell Fossen	1939	T&IL Hovding	Oslo/La 28-8-1993										
				26,60	360	12,38	747	33,94	548	40,68*	589	12,56	594	
2833	Bjørn Heggelund	1938	IL Stein	Oslo/So 30-9-1989										
				29,90	418	12,31	741	44,10	755	33,92*	467	10,03*	452	
2780	Benny Madsen	1941	Fet FIK	Heggedal/Gj 22-8-1992										
				40,40	606	10,76	632	29,00	449	31,74*	428	13,82	665	
2764	Magne Brakstad	1958	Os TF	Jalasjärvi, FIN 30-8-2008 (Bronse i nordisk mesterskap)										
				38,16	566	9,83	567	34,27	554	30,38	404	13,95	673	
2705	Erik Gran	1936	Fossum IF	Oslo/So 30-9-1989										
				28,40	392	13,05	794	35,90	587	34,25*	473	10,16*	459	
	(30)													
2618	Edgar Henriksen	1951	IL Fri	Bergen/Sk 11-10-2003										
				31,02	438	11,23	665	36,90	607	27,86	359	11,75	549	
2602	Anders Numme	1952	Lyngdal IL	Lyngdal 27-9-2003										
				29,20	406	10,56	618	29,49	459	41,02	595	11,32	524	
2570	Nils K. Espeseth	1953	Bækkelagets SK	Oslo/So 8-5-2004										
				34,95	508	9,68	557	29,67	462	34,22	472	12,14	571	
2562	Agnar Aadland	1960	Laksevåg T&IL	Bergen/Sk 4-10-2014										
				33,25	478	11,77	703	28,56	440	28,04	362	12,29	579	
2558	Thomas Rønvik	1963	Tønsberg FIK	Tønsberg 27-4-2013										
				27,44	375	11,81	706	29,45	458	36,55	514	10,98	505	
2513	Roar Uglem	1966	Snøgg Friidrett	Tønsberg 27-4-2019										
				29,42	410	12,00	720	34,94	568	23,16	278	11,54	537	

Utenlandsk statsborger:				Omregnet 2023										
2633	Lars Åke Greiff (SWE)	1956	Tønsberg FIK	Sandefjord 9-8-2010										
				27,80	381	10,32	602	29,88	467	42,61	624	11,94	559	

MENN 55-59 ÅR				7,26-7,26-2-800-15,88	Omregnet 2023, med seniortabell (Med kursiv)									
2575	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Løten 1-10-2016										
				34,68	452	11,11	553	30,81	480	46,43	536	11,81	554	
2240	Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Drammen 30-8-2003 (Uoffisielt NM senior)										
				38,16	509	9,64	464	30,79	480	25,25	233	11,82	554	
2125	Stein Fossen	1968	IL Fri	Knarvik 25-3-2023										
				29,52	368	11,06	549	29,26	450	24,99	229	11,38	529	
1962	Espen Jahren	1966	Asker SK friidrett	Asker 26-9-2021										
				24,84	293	9,09	431	30,90	482	33,92	355	9,08	401	

Resultater med * er kastet med tyngre redskap. Spyd 800g og vekt med 15,88kg.

MENN 55-59 ÅR		6-6-1,5-700(800* før 2000)-11,34		Veteranfaktor 55-59		Resultater over 2500 poeng Omregnet 2023							
4565	Arild Busterud	1948	Løten IL	Carolina, PUR 12-7-2003 (Gull i VM)									
				59,20	1035	14,22	954	44,27	832	39,50	633	20,09	1111
4416	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Tønsberg 25-9-2021									
				44,00	735	14,44	971	45,62	862	52,31	893	17,59	955
3963	Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Tønsberg 28-4-2007									
				41,44	684	12,77	843	45,78	866	46,16	767	15,13	803
3888	Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 26-8-1997									
				41,10	678	13,09	867	44,08	827	44,40*	732	14,81	784
3841	Marius Gannsen	1964	GTI Friidrett	Stavanger stadion 03-08-2022									
				41,98	695	13,37	888	36,09	649	50,99	866	14,15	743
3837	Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Izmir / Tyrkia 30-8-2014 (Gull i EM)									
				36,02	579	13,66	911	41,08	760	46,01	764	15,45	823
3733	Nils Sigurd Glesnes	1950	Lavik IL	Lyngdal 24-9-2005									
				50,82	869	11,07	712	39,14	717	33,23	509	17,12	926
3628	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Tønsberg 9-9-2017									
				40,27	662	11,62	755	34,77	620	47,20	789	15,11	802
3617	Leif Gundersrud	1934	IL Tyrving	Oslo/So 21-9-1991									
				33,82	536	13,70	914	46,54	883	35,32*	550	14,00	734
3493	Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Sandefjord 13-6-2001									
				45,20	833	11,34	753	39,22	737	28,43	414	16,19	916
(10)													
3394	Nils O. Børstad	1937	Namsen FIF	Heggedal/Gj 22-8-1992									
				38,54	628	12,40	814	35,84	643	38,62*	616	13,33	693
3303	Per Erling Eide	1951	IF Fram, Larvik	Sandefjord 5-6-2007									
				34,32	596	12,75	864	41,19	782	33,48	512	12,39	672
3265	Stein Haugen	1933	Oslo Politis IL	Oslo/So 21-9-1991									
				35,84	629	12,18	819	44,56	859	34,50*	558	10,50	551
3245	Bjørn Arild Sande	1961	Aremark IF	Borås, SWE 9-7-2018									
				44,17	738	10,46	667	32,54	571	31,15	468	15,09	801
3234	Jan Olav Nystrøm	1944	Malvik IL	Oslo/La 25-8-2001									
				30,97	481	12,38	812	40,21	741	31,31	472	13,90	728
3214	Kjell Fossen	1939	T&IL Hovding	Bjørkelangen 26-8-1994 (Gull i nordisk mesterskap)									
				30,54	473	12,50	822	35,12	628	39,34*	630	12,80	661
3210	Tarald Rui	1933	Strømmen IF	Oslo/So 21-9-1991									
				35,94	577	11,58	752	38,72	707	34,70*	538	12,39	636
3072	Svein Erik Husby	1947	Vestre Slidre IL	Slidrebrenno 26-7-2003									
				41,16	679	10,96	704	34,86	622	26,83	385	13,16	682
3057	Knut Dahle	1943	Øystre Slidre IL	Heggedal/Gj 31-8-2002									
				34,69	604	10,99	726	36,26	670	31,79	479	12,85	701
3032	Stein Fossen	1968	IL Fri	Bergen/Sk 28-10-2023									
				35,75	548	11,84	784	34,36	598	26,52	364	13,40	714
(20)													
3030	Per Hunn	1940	Sarpsborg IL	Tønsberg 26-8-1995									
				32,24	506	12,03	786	35,68	640	38,20*	608	9,98	490
3024	Agnar Aadland	1960	Laksevåg T&IL	Knarvik 10-8-2019									
				35,93	977	12,07	789	30,85	535	32,10	487	12,39	636
2982	Lars Bredal	1955	IL Runar	Tønsberg 8-9-2012									
				32,34	508	10,80	692	39,73	730	32,38	493	11,13	559
2925	Reidar Thomassen	1936	IL i BUL-Tromsø	Heggedal/Gj 22-8-1992									
				28,14	427	11,48	744	37,04	670	42,66*	697	8,26	387
2921	Thomas Rønvik	1963	Tønsberg FIK	Sandefjord 30-8-2018									
				28,28	430	13,13	870	34,74	636	36,03	565	9,10	437
2887	Egil Thune	1955	Kristiansands IF	Lyngdal 3-7-2010									
				28,65	437	10,56	674	36,41	656	44,18	727	8,36	393
2860	Bjørn Arne Kristiansen	1968	Heggedal FIK	Stovner 12-9-2023									
				26,69	457	9,92	626	34,66	618	43,18	707	9,35	452
2832	Ivar Bredholt	1945	Askim IF	Tønsberg 27-4-2002									
				28,35	431	10,82	693	31,63	551	34,45	533	12,20	624
2812	Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Oslo/So 21-9-1991									
				36,22	583	9,45	590	38,72	707	27,62*	400	10,68	532
2806	Kjell Ivar Robertsen	1964	Jægvatnet IL	Knarvik 10-8-2019									
				32,85	517	10,33	656	30,62	530	31,67	479	12,21	624
(30)													
2728	Gunnar Værnes	1935	IL Ros	Oslo/So 21-9-1991									
				39,50	647	9,50	594	30,76	533	25,78*	364	11,64	590
2708	Odd Keilen	1953	Rosendal TL	Tønsberg 8-9-2012									
				20,61	304	10,97	724	34,81	637	38,12	603	10,02	521
2687	Arve Keilen	1956	Olderdalen IK	Tønsberg 5-9-2015									
				28,13	463	10,91	720	28,26	491	33,34	509	11,29	602
2661	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	Bergen/Sk 13-10-2007									
				23,50	339	10,28	653	31,51	549	39,09	625	10,06	495
2643	Jan Norvald Borgen	1946	Os TF	Tønsberg 24-4-2004									
				27,69	453	10,30	672	27,26	470	31,07	465	12,57	683

2590	Roar Sigurd Uglem	1966	Snøgg	Tønsberg 30-4-2022									
				29,97	462	11,02	709	32,00	559	21,87	290	11,31	570
2555	Edgar Henriksen	1951	IL Fri	Bergen/Sk 14-10-2006									
				26,94	404	9,74	612	34,16	607	29,96	445	9,93	487
2531	Jarl H. Bøe	1967	GTI Friidrett	Stavanger Stadioen 01-09-2023									
				27,38	412	9,75	612	32,53	571	28,70	421	10,40	515
2528	Jan Sommerseth	1935	Moss IL	Oslo/So 21-9-1991									
				24,14	351	9,79	616	32,02	560	34,48*	534	9,60	467
2507	Tor Inge Vikane	1962	Laksevåg TIL	Modum 11-8-2018									
				28,99	481	10,23	667	26,49	453	31,35	470	10,19	532

(40)

Utenlandsk statsborger:				Tønsberg 7-11-2015				Omregnet 2023					
2853	Lars Åke Greiff (SWE)	1956	Tønsberg FIK	27,59	416	10,12	640	32,60	573	37,39	591	12,18	623

MENN 60-64 ÅR				7,26-7,26-2-800-15,88	Senior tabell		Omregnet 2023, med seniortabell (Med kursiv)						
2972	Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Løten 26-9-2009			Omregnet 2023						
				49,45	695	11,98	605	35,33	570	32,74	338	15,50	764
2236	Nils Sigurd Glesnes	1950	Lista IL	Vanse 21-9-2013									
				39,46	530	9,02	427	31,12	487	26,57	251	11,58	541
				<i>Senior poeng</i>									

MENN 60-64 ÅR				5-5-1-600-9,08	Veteranfaktor 60-64				Over 2500 poeng				
4651	Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Heggedal/Ka 28-8-2010				Best i verden	Omregnet 2023				
				61,41	1072	14,84	986	48,12	797	35,48	567	23,37	1229
4081	Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Sandefjord 13-6-2001									
				44,45	738	13,33	872	49,51	824	44,02	741	17,85	906
3933	Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Heggedal/Ka 28-8-2010									
				42,70	704	13,37	875	51,93	873	42,90	718	15,39	763
3779	Arne Sæther	1931	Heggedal IL	Oslo/La 28-8-1993									
				47,06	789	13,64	895	40,18	640	35,06	558	17,70	897
3618	Einar Røberg	1928	IL Trysilgutten	Oslo/So 30-9-1989									
				47,22	792	11,45	730	44,10	717	42,00	699	13,94*	840
3610	Tarald Rui	1933	Lørenskog FIL	Jessheim 27-11-1994									
				40,36	658	12,74	827	46,58	766	33,42	525	16,62	834
3574	Stein Haugen	1933	Oslo Politis IL	Oslo/La 28-8-1993									
				40,84	668	12,64	819	49,62	827	33,46	526	14,88	734
3539	Leif Gundersrud	1934	Oslo IL	Heggedal/Gj 30-8-1997									
				34,78	551	13,37	875	49,66	827	37,28	603	14,00	683
3478	Per Stavem	1926	Oslo IL	Oslo/So 30-9-1989									
				39,04	633	12,64	819	45,48	744	37,56	609	13,82*	673
3442	Knut Dahle	1943	Øystre Slidre IL	Misano, ITA 14-9-2007 (VM)									
				40,65	664	12,11	779	45,06	736	31,44	486	15,63	777

(10)

3296	Nils Sigurd Glesnes	1950	FIL AKS-77	Vågsbygd 12-10-2011									
				43,93	728	11,66	745	39,00	617	22,05	301	17,84	905
3295	Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Tønsberg 10-09-2022									
				36,10	5776	12,69	823	41,69	669	35,00	557	13,59	660
3259	Reidar Thomassen	1936	Oslo IL	Lørenskog 25-10-1997									
				34,90	553	12,02	772	42,50	685	38,32	624	12,98	625
3183	Agnar Aadland	1960	Laksevåg TIL	Bergen 24-5-2021									
				35,18	558	12,39	801	37,23	582	35,03	558	14,02	684
3163	Nils O. Børstad	1937	Namsen FIF	Huddinge, SWE 27-6-1998 (Nordisk mesterskap)									
				33,61	528	12,59	816	39,60	628	33,16	520	13,78	671
3161	Lars Åke Greiff	1956	Larvik T&IF	Malaga / Spania 13-9-2018									
				33,97	535	11,17	709	37,12	580	41,82	696	13,26	641
3148	Kjell Fossen	1939	IL Fri	Oslo/La 21-8-1999									
				33,66	529	12,50	809	34,62	532	39,49	648	13,07	630
3126	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Tønsberg 10-09-2022									
				34,14	538	11,32	720	33,83	517	39,29	644	14,41	707
3125	Bjørn Arild Sande	1960	Aremark	Jægervatnet 12-8-2023									
				42,09	692	10,75	678	34,06	521	28,70	434	16,08	803
3110	Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Sem 6-6-2006									
				41,89	688	10,87	686	39,47	626	23,19	323	15,79	787

(20)

3084	Odd Keilen	1953	Rosendal TL	Heggedal / Ka 5-7-2014									
				30,35	466	12,43	803	38,50	607	35,22	561	13,37	647
3057	Kurt Homme	1929	Asker og Bærum FIK	Miyazaki, JPN 16-10-1993 (VM)									
				34,22	540	11,75	752	43,14	698	30,44	466	12,57	601
3056	Jan Norvald Borgen	1946	Os TF	Bergen/Sk 14-10-2007									
				33,09	518	11,06	701	41,48	665	32,82	513	13,58	659
3013	Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Oslo/La 28-8-1993									
				38,28	618	10,12	640	43,60	707	28,88	435	12,94	623
3007	Per Erling Eide	1951	IF Fram, Larvik	Sandefjord 15-8-2011									
				35,89	572	13,00	790	33,45	509	23,25	324	15,26	756

2966	Kjartan Sølvberg	1936	Sandefjord T&IF	Heggedal/Gj 25-8-2000										
				28,66	433	11,83	758	39,84	633	34,54	548	12,44	594	
2965	Ivar Bredholt	1945	Askim IF	Tønsberg 30-4-2005										
				36,62	642	11,55	753	29,74	496	32,97	539	14,05	714	
2892	Knut H. Skramstad	1937	Kongsberg IF	Tønsberg 25-4-1998										
				27,52	412	11,20	711	39,08	618	40,82	675	10,36	4762	
2853	Frank Andersen	1958	Ski IL	Lillestrøm 15-6-2021										
				34,17	539	11,19	710	34,73	534	26,53	388	13,99	682	
2816	Lars Bredal	1955	Runar IL	Sandefjord 12-5-2017										
				28,72	435	11,17	709	38,46	606	28,72	432	13,13	634	
(30)														
2786	Arve Keilen	1956	Olderdalen IK	Jegervatnet 3-9-2016										
				27,85	418	11,90	763	33,20	505	31,91	495	12,63	605	
2785	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	Bergen/Sk 19-10-2013										
				30,86	475	10,36	648	32,98	501	37,73	612	11,65	549	
2759	Thorleif Brathagen	1944	Heggedal FIK	Tønsberg 29-4-2006										
				33,07	518	10,52	660	33,76	515	30,75	472	12,45	594	
2670	Jan Sommerseth	1935	Moss IL	Tønsberg 26-8-1995										
				25,88	381	10,00	622	36,26	564	37,14	600	10,84	503	
2650	Johnni Hånstad	1954	Bul-Tromsø	Jegervatne 21-9-2014										
				26,09	385	10,36	648	33,10	503	33,02	517	12,49	597	
2594	Jørn Egil Gåsvær	1958	Syril IL	Bergen/Sk 6-10-2018										
				30,39	466	10,00	622	33,66	514	29,39	445	11,62	547	
2563	Tore Drange	1956	GTI Friidrett	Stavanger Stadion 28-9-2019										
				23,28	332	11,08	702	30,72	458	38,90	636	9,64	435	
2540	Øystein Tullerud	1932	Oslo IL	Oslo/So 12-9-1992										
				23,70	340	9,20	562	35,88	556	35,65	570	11,00	512	
2528	Torrey Enoksen	1963	Lyngdal IL	Jælgervatnet 12-8-2023										
				40,82	667	8,56	515	27,53	397	16,55	197	15,19	752	
2501	Kåre Sommerseth	1935	Moss IL	Tønsberg 26-8-1995										
				23,74	340	9,78	605	32,98	501	37,80	614	9,75	441	
(40)														

Utenlandsk statsborger:														
3292	Lars Åke Greiff (SWE)	1956	Tønsberg FIK	Sandefjord 27-5-2016										
	Norsk statsborger fra 2018			35,07	556	11,00	696	39,90	634	43,38	728	13,91	678	

MENN 65-69 ÅR				Senior tabell	<i>Regnet med senior poeng, det er med kursiv.</i>									
2632	Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Løten 20-9-2014	Omregnet 2023									
				42,37	578	11,49	575	35,38	571	27,94	270	13,30	638	

MENN 65-69 ÅR				5-5-1-600-9,08	Veteranfaktor 65-69									
4912	Arild Busterud	1948	Løten Friidrett		Porto Alegre, BRA 22-10-2013				Best i verden		Omregnet 2023			
					57,70	1111	14,46	1053	50,43	941	32,87	587	21,54	1220
4254	Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK		Lyngdal 24-9-2005									
					43,77	809	13,01	933	50,49	943	38,19	707	15,86	862
4132	Einar Røberg	1928	IL Trysilgutten		Oslo/La 28-8-1993									
					47,10	881	11,60	817	44,40	808	38,88	723	16,52	903
4086	Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL		Lyon Frankriket 14-8-2015. Sølv i VM									
					42,65	785	12,03	852	47,05	867	41,36	780	14,90	802
3964	Arne Sæther	1931	Heggedal IL		Fredriksberg, DEN 30-6-1996 (Gull i nordisk mesterskap)									
					42,28	777	13,00	932	38,18	673	33,70	606	17,68	976
3944	Per Stavem	1926	Oslo IL		Heggedal/Gj 22-8-1992									
					40,00	728	12,92	925	42,86	775	37,50	692	15,25	824
3867	Leif Gundersrud	1934	Oslo IL		Jessheim 16-10-1999									
					35,75	637	12,62	901	46,50	855	35,95	657	15,14	817
3699	Knut Dahle	1943	Øystre Slidre IL		Malmö, SWE 5-8-2008									
					38,02	686	11,77	831	45,14	825	31,52	557	14,87	800
3688	Stein Haugen	1933	Oslo Politis IL		Lørenskog 31-10-1998									
					38,75	701	11,65	821	47,13	869	26,62	448	15,66	849
3647	Tarald Rui	1933	Lørenskog FIL		Lørenskog 10-10-1998									
					37,24	669	12,56	896	44,12	802	29,57	513	14,34	767
(10)														
3426	Reidar Thomassen	1936	Oslo IL		Lørenskog 19-10-2001									
					31,21	541	11,10	776	38,73	685	37,90	701	13,63	723
3409	Kjartan Sølvberg	1936	Sandefjord T&IF		Sandefjord 13-6-2001									
					30,99	536	11,96	846	39,70	706	34,96	634	13,05	709
3406	Lars Åke Greiff	1956	Tønsberg FIK		Sandefjord 15-7-2021									
					39,37	715	11,09	775	34,78	600	32,00	568	14,04	748
3365	Kurt Homme	1929	Asker og Bærum FIK		Jessheim 19-10-1996									
					33,68	666	10,91	780	45,02	920	28,60	510	13,23	721
3327	Reidar Zapf-Gilje	1951	GTI Friidrett		Stavanger Stadion 14-6-2017									
					34,14	603	11,16	781	38,47	679	35,86	655	11,79	609
3300	Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF		Sandefjord 30-8 2013									
					42,77	788	9,46	642	38,92	685	21,48	336	15,65	849

3274	Kjell Fossen	1939	IL Fri	Glostrup, DEN 18-9-2004 (Bronse i nordisk mesterskap)									
				30,65	529	12,20	866	34,09	586	36,48	669	12,03	624
3202	Odd Keilen	1953	Rosendal TL	Knarvik 10-8-2019									
				26,93	451	11,17	782	39,24	696	34,74	629	12,36	644
3155	Knut H. Skramstad	1937	Kongsberg IF	Heggedal/Gj 21-6-2003									
				28,82	491	11,03	770	37,26	653	36,86	677	11,05	564
3114	Håkon Tinholt	1924	SK Oslo-Ørn	Oslo/So 30-9-1989									
				34,50	611	11,57	814	33,28	568	32,70	583	10,64*	538
(20)													
3037	Nils Sigurd Glesnes	1950	Lista IL	Tønsberg 5-9-2015									
				39,93	727	9,75	666	31,44	530	20,69	319	14,78	820
2986	Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Melbourne, AUS 6-12-1987 (VM)									
				31,80	554	10,66	740	37,84	666	27,16	460	11,09*	566
2986	Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/So 27-9-1992									
				25,22	415	9,78	668	33,80	580	39,30	733	11,48	590
2978	Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Tønsberg 24-4-1999									
				34,08	602	9,30	629	37,96	668	24,65	405	12,85	674
2951	Jan Sommerseth	1935	Moss IL	Moss 22-6-2001									
				29,58	507	9,79	669	35,58	617	29,82	519	12,28	639
2946	Arve David Keilen	1956	Olderdalen IL	Jælgervatnet 12-8-2023									
				33,05	580	10,85	755	30,03	500	26,95	455	12,55	656
2945	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	Bergen/Sk 21-5 -2016									
				28,39	482	9,78	668	31,53	532	34,58	626	12,25	638
2935	Anton Bøe	1935	Vestre Slidre IL	Slidrebrenno 28-7-2001									
				34,44	610	10,62	737	31,61	533	24,00	404	12,67	664
2929	Oddbjørn Bergheim	1950	Samhald	Tønsberg 5-9-2015									
				29,38	503	9,16	618	32,49	552	34,68	628	12,10	628
2891	Kåre Sommerseth	1935	Moss IL	Oslo/So 25-2-2002									
				30,34	523	9,32	631	34,51	595	31,35	553	11,47	589
(30)													
2862	Jan Norvald Borgen	1946	Os TF	Tønsberg 5-9-2015									
				27,90	472	9,94	681	32,39	550	28,28	485	12,85	674
2801	William Edvardsen	1948	Hannevikas IL	Vågsbygd 4-6-2014									
				30,62	529	9,50	646	29,66	492	26,50	445	13,08	689
2783	Thorleif Brathagen	1944	Heggedal FIK	Sør-Lenangen 13-8-2011									
				29,12	497	10,10	695	30,43	508	30,17	527	10,92	556
2730	Reidar Dahl	1948	Ski IL	Tønsberg 27-4-2013									
				20,27	313	10,18	701	30,20	504	39,88	746	9,45	466
2688	Tore Drange	1956	GTI Friidrett	Stavanger stadion 1-9-2023									
				23,53	380	10,50	727	33,06	564	31,22	550	9,46	467
2686	Gunnar Helland	1938	IL Trio	Bergen/Sk 13-10-2007									
				26,83	449	10,15	698	27,13	440	27,86	476	12,02	623
2601	Alf R. Bjercke	1921	Ready	Melbourne, AUS 6-12-1987 (VM)									
				31,82	554	9,43	640	26,10	418	29,91	521	9,48*	468
2594	Øivind Johansen	1935	Moss IL	Moss 17-9-2003									
				25,20	415	10,40	719	29,76	494	24,80	408	10,47	528
2556	Arne Bjørn Lunder	1925	Oslo IL	Oslo/So 9-5-1992									
				20,14	310	9,40	637	37,53	659	29,24	506	9,08	444
2538	Hans Petter Villo	1951	Tønsberg FIK	Tønsberg 29-4-2017									
				24,46	400	9,18	620	27,45	446	30,89	543	10,49	529
(40)													
2521	Øystein Tullerud	1932	Oslo IL	Oslo/So 10-5-1997									
				23,46	379	8,11	534	32,40	550	28,96	500	10,96	558

MENN 70-74 ÅR		5-5-1-600-9,08	Veteranfaktor 70-74					Omregnet 2014					
3781	Arne Sæther	1931	Heggedal IL	Brisbane AUS 13-7-2001									
				27,95	603	11,77	950	35,56	776	30,28	630	13,78	822

MENN 70-74 ÅR		4-4-1-500-7,26	Veteranfaktor 70-74	Omregnet 2023	Resultater over 2500 poeng								
4657	Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Malaga, Spania 15-9-2018	Gull i VM	Verdensrekord							
				56,72	1082	14,22	1008	43,35	889	29,71	533	21,52	1145
4070	Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Heggedal/Ka 28-8-2010						Omregnet 2014			
				44,62	821	12,67	883	39,56	797	37,67	717	16,60	852
3895	Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Tønsberg 12-9-2020									
				41,53	755	12,00	829	42,14	860	34,35	640	15,92	811
3871	Arne Sæther	1931	Heggedal Veteran FIK	Tønsberg 28-4-2001									
				42,60	778	13,29	933	36,86	732	30,61	554	16,98	874
3845	Leif Gundersrud	1934	Oslo IL	Glostrup, DEN 18-9-2004 (Gull i nordisk mesterskap)									
				37,37	667	13,27	931	42,19	861	35,94	677	14,18	709
3834	Tarald Rui	1933	Lørenskog FIL	Jessheim 27-5-2004									
				38,76	696	13,38	940	40,45	819	28,68	510	16,90	869
3758	Kjartan Sølvsberg	1936	Sandefjord T&IF	Sem 6-6-2006									
				37,82	677	12,57	875	39,81	803	31,21	568	16,33	835
3736	Per Stavem	1926	Oslo IL	Oslo/La 31-8-1996									
				38,84	698	12,50	869	35,06	689	32,90	607	16,96	873

3638	Einar Røberg	1928	IL Trysilgutten	Jessheim 21-7-1999 41,78 761 11,61 798 36,61 726 30,67 555 15,69 798
3605	Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Oslo/So 19-9-1992 40,00 723 11,80 813 38,62 774 26,50 460 16,32 835
(10)				
3496	Stein Haugen	1933	Oslo Politis IL	Heggedal/Gj 21-6-2003 39,28 707 11,36 777 39,75 802 26,99 471 14,69 739
3357	Knut H. Skramstad	1937	Kongsberg IF	Tønsberg 25-4-2009 28,86 488 11,06 753 37,88 756 36,02 679 13,69 681
3353	Kurt Homme	1929	Fossum IF	Lørenskog 20-7-1999 34,80 613 11,62 798 35,82 707 27,81 490 14,79 745
3322	Helge Fossnes	1923	IL Vindbjart	Tønsberg 26-8-1995 37,22 664 11,06 753 38,86 780 24,14 407 14,34 718
3319	Odd Keilen	1953	Rossendal Turnlag	31,24 538 12,57 875 31,20 597 36,05 679 12,83 630
3314	Reidar Thomassen	1936	Oslo IL	Heggedal/Gj 2-6-2007 31,94 552 10,76 730 35,67 703 32,41 595 14,61 734
3191	Knut Dahle	1943	Øystre Slidre IL	Heggedal / Ka 5-7-2014 34,17 599 10,69 724 36,95 734 27,10 474 13,33 660
3189	Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Sandefjord 27-5-2016 41,22 749 9,37 619 35,48 699 20,21 320 15,76 802
3173	Gunnar Helland	1938	IL Trio	Husnes 28-7-2008 33,81 592 11,27 771 29,94 567 30,86 559 13,75 684
3155	Jan Olav Nystrøm	1944	Malvik IL	Heggedal / Ka 5-7-2014 28,70 485 12,66 882 36,48 722 25,79 444 12,68 622
(20)				
3153	Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim 27-11-1994 29,50 501 11,00 749 32,26 622 33,72 625 13,28 656
3133	Oddbjørn Bergheim	1950	Samhald	Knarvik 7-8-2021 31,04 533 9,38 620 32,61 630 35,14 658 13,89 692
2980	Tore Macody Lund	1948	GTI friidrett	Stavanger Stadion 28-9-2018 31,35 540 10,38 700 30,49 580 26,83 468 13,88 692
2949	Kåre Sommerseth	1935	Moss IL	Tønsberg 30-4-2005 31,11 535 9,77 651 31,60 606 30,55 552 12,39 605
2940	Gunnar Tellevik	1933	Ask Friidrett	Bergen/Sk 9-10-2004 38,64 694 8,18 525 36,79 730 21,97 359 12,87 632
2916	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	Skansemyra 24-10-2020 31,48 543 9,99 668 28,00 521 30,60 554 12,83 630
2901	Bjørn Heggelund	1938	FIK Stein	Huddinge, SWE 29-6-2009 29,69 505 10,81 734 34,51 675 22,73 376 12,51 611
2886	Jan Norvald Borgen	1946	Os TF	Bergen/Sk 8-10-2016 28,83 487 10,25 689 31,79 611 26,52 461 12,96 638
2882	Harald Tveitkåsa	1925	IL Tørn	Jessheim 8-7-1996 22,80 362 10,46 706 34,46 674 32,06 587 11,49 553
2867	Øyvind Johansen	1935	Moss IL	Tønsberg 30-4-2005 30,60 524 10,94 744 28,98 544 26,13 452 12,37 603
(30)				
2861	Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 31-8-2002 34,73 611 8,58 557 34,59 677 22,70 375 13,01 641
2860	Thorleif Brathagen	1944	Heggedal FIK	Tønsberg 5-9-2015 33,54 586 10,33 695 24,59 442 28,01 494 13,05 643
2841	Jørgen Holme	1931	Gloppen FIL	Heggedal/Gj 31-8-2002 32,18 557 10,45 705 30,86 589 22,68 428 12,58 616
2829	Arne Bjørn Lunder	1925	Oslo IL	Lørenskog 10-10-1998 27,24 454 9,39 621 32,66 631 27,78 489 12,89 634
2807	Kristian Hegg	1925	Tønsberg FIK	Tønsberg 26-8-1995 30,22 516 9,60 637 30,82 588 24,60 417 13,16 649
2797	Olav Egeland	1945	IK Tjalve	Stavanger 10-10-2015 21,89 343 10,46 706 32,92 637 35,49 666 9,63 445
2796	Herman Henriksen	1937	Odda IL	Lyngdal 19-9-2009 26,90 447 9,87 659 35,52 700 24,06 405 12,06 585
2789	Asbjørn Eidnes	1921	IK Hind	Heggedal/Gj 22-8-1992 31,92 552 10,44 704 26,92 496 27,04 472 11,71 565
2699	Finn Torgersen	1921	Otra IL	Kvinesdal 31-10-1993 24,62 400 10,62 719 32,16 619 28,80 512 9,70 449
2694	Kjell Fossen	1939	IL Fri	Bergen/Sk 3-10-2009 27,52 460 11,43 784 23,10 408 28,30 501 11,29 541
(40)				
2607	Jan Sommerseth	1935	Moss IL	Tønsberg 30-4-2005 30,52 523 9,02 591 27,25 504 21,36 345 13,06 644
2605	Gunnar Bolset	1939	Førde IL	Knarvik 3-8-2013 34,35 603 8,61 559 30,95 591 21,59 350 10,63 502
2595	Erling Vermelid	1933	Sem IF	Heggedal/Gj 5-6-2004 31,58 545 9,24 609 21,37 369 21,42 346 14,46 729
2586	Gunnar Hansen	1938	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 31-5-2008 25,83 425 9,21 606 30,15 572 24,87 423 11,62 560

2566	Tor Modahl	1953	FIL AKS-77	Bergen/Sk 28-10-2023	25,83	425	10,03	672	25,89	473	27,21	476	10,94	520
2560	Kai Hole	1942	Tønsberg FIK	Tønsberg 27-4-2013	26,78	444	9,25	609	31,32	599	22,68	374	11,17	534
2539	Reidar Dahl	1948	Ski IL	Oslo/St 31-8-2021	21,18	329	10,10	677	21,60	374	36,57	692	10,01	467
2535	John Arve Johansen	1936	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim 3-6-2010	24,53	441	9,72	647	25,62	466	27,93	493	11,12	531
2529	Ole Kristian Skaug	1943	Moss IL	Tønsberg 26-4-2014	23,05	367	10,94	744	27,93	520	21,18	341	11,56	557
2522	Aksel Rosland	1939	Orre IL	Lyngdal 19-9-2009	30,96	532	8,43	545	28,29	528	22,88	379	11,25	538
(50)														
2515	Frantz Leonard-Nilsen	1916	Oslo IL	Melbourne, AUS 6-12-1987 (VM)	23,38	374	10,42	703	31,34	600	26,86	468	8,32*	370
Utenlandsk statsborger:														
2567	Alfred Nielsen (DK)	1949		Runar 16-8-2019					Omregnet 2023					
					30,46	582	8,64	549	27,14	557	17,90	300	10,75	579
MENN 75-79 ÅR				4-4-1-500-7,26					Veteranfaktor 75-79	Omregnet 2023	Resultater over 2500 poeng			
4734	Arild Busterud	1948	Løten friidrett	Italia 29-9-2023	51,60	1113	13,24	1040	39,28	909	23,26	460	20,69	1212
3962	Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Kvinesdal 31-10-1993	37,34	767	11,83	914	34,20	770	28,48	596	16,14	915
3841	Kjartan Sølvberg	1936	Sandefjord T&IF	Tønsberg 30-4-2011	35,58	725	12,26	952	31,36	693	30,37	646	14,76	825
3831	Arne Sæther	1931	Heggedal FIK	Oslo/La 6-5-2006	36,37	744	11,51	885	33,89	762	27,37	567	15,50	873
3740	Per Stavem	1926	Fossum IF	Oslo/La 25-8-2001	33,45	674	11,46	881	32,61	727	30,25	642	14,61	816
3550	Knut H. Skramstad	1937	Tønsberg FIK	Tønsberg 28-4-2012	29,82	587	10,75	818	32,75	731	34,31	750	12,25	664
3516	Leif Gundersrud	1934	Oslo IL	Oslo/La 2-5-2009	29,33	576	10,86	828	34,53	779	28,15	587	13,54	746
3515	Helge Fossnes	1923	Kristiansands IF	Cesenatico, ITA 18-9-1998 (Bronse i EM)	34,51	699	10,20	769	37,86	870	22,68	445	13,31	732
3494	Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Lyon Frankriket 14-8-2015	34,46	698	10,08	759	32,36	720	27,91	581	13,38	736
3422	Reidar Thomassen	1936	IL Tyrving	Jessheim 26-5-2011	31,33	623	10,35	782	32,59	726	28,62	600	12,67	691
(10)														
3364	Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL	Lørenskog 20-7-1999	30,12	594	9,88	741	30,01	657	28,97	609	13,79	763
3347	Jostein Myrvang	1946	LarvikT&IF	Sandefjord 15-7-2021	36,68	751	9,48	706	31,29	691	19,78	371	14,80	828
3345	Kurt Homme	1929	Fossum IF	Jessheim 16-8-2004	33,64	678	10,27	776	29,88	653	24,07	481	13,70	757
3217	Arne Bjørn Lunder	1925	Oslo IL	Heggedal/Gj 26-8-2000	28,15	548	9,56	713	33,67	756	28,63	600	11,25	600
3215	Håkon Aasvestad	1947	Kongsvinger IL Friidre	Kongsberg 13-09-2023	32,56	652	8,88	653	26,37	560	31,29	670	12,50	680
3213	Tarald Rui	1933	Lørenskog FIL	Heggedal/Ka 28-8-2010	30,80	611	11,23	861	29,84	652	22,31	436	12,08	653
3088	Jørgen M. Holme	1931	Gloppen FIL	Moss 19-8-2006	31,98	639	10,06	757	29,94	655	22,44	439	11,21	598
2995	Kaare Meidell Sundal	1913	Oslo IL	Oslo/So 21-9-1991	31,88	636	10,12	762	26,10	553	18,82	347	12,77*	697
2973	Franz Leonard Nilsen	1916	Oslo IL	Göteborg, SWE 5-7-1992 (Sølv i EM)	23,70	443	9,27	687	29,66	648	27,20	562	11,76	633
2957	Jan Nystrøm	1944	Malvik IL	Tønsberg 12-9-2020	27,16	524	10,04	755	32,46	723	18,41	337	11,52	618
(20)														
2935	Kristian Hegg	1925	Tønsberg FIK	Tønsberg 29-4-2000	30,11	594	8,98	662	29,68	648	18,66	343	12,63	688
2930	Gunnar Tellevik	1933	Ask Friidrett	Fana 28-6-2008	35,04	712	7,42	526	32,17	715	16,49	288	12,64	689
2860	John A. Johansen	1936	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim 26-5-2011	22,70	419	9,98	750	27,43	588	25,91	529	10,84	574
2787	Torgeir Brandvold	1913	Oslo IL	Göteborg, SWE 5-7-1992 (EM)	23,10	429	9,51	709	24,80	519	28,26	590	10,30	540
2774	Arne Ueland	1934	Tønsberg FIK	Tønsberg 30-4-2011	29,90	589	8,92	657	22,96	471	18,10	329	13,24	728
2697	Harald Tveitkåsa	1925	IL Tørn	Tønsberg 2-8-2002 (Nordisk mesterskap)	21,79	398	8,56	625	26,12	553	26,90	554	10,73	567
2655	Herman Henriksen	1937	GTI	Stavanger 11-10-2014	23,52	439	8,77	643	29,30	638	20,49	389	10,39	546

2644 Asbjørn Eidnes	1921	IK Hind	Heggedal/Gj 26-8-2000	26,39	506	9,15	677	21,89	443	23,40	464	10,52	554
2644 Bjørn Heggelund	1938	FIK Stein	Tønsberg 27-4-2013	26,47	508	8,76	643	29,77	651	19,80	372	9,19	470
2622 Olav Egeland	1945	Tjalve	Tønsberg 12-9-2020	19,07	335	8,85	651	27,47	589	31,37	672	7,68	375
(30)													
2589 Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Tønsberg 26-4-2008	28,46	555	7,32	517	27,10	579	20,56	391	10,42	547
2584 Eivind Hamre	1914	Vestre Slidre IL	Heggedal/Gj 22-8-1992	25,82	493	8,73	640	29,08	632	19,46	363	8,97	456
2556 Øivind Johansen	1935	Moss IL	Heggedal/Ka 28-8-2010	24,29	457	9,04	667	23,63	488	19,71	369	10,86	575
2551 Jostein Haraldseid	1936	Bækkelagets SK	Oslo/La 7-5-2011	20,68	372	8,96	660	25,92	548	26,89	554	8,35	417
2528 Endre Refsnes Nesheim	1937	Fossum IF	Heggedal / Ka 5-7-2014	24,31	457	7,85	563	23,88	495	24,50	492	10,00	521
Utenlandsk statsborger:													
3496 Aleksander Sakow (POL)	1939	GTI	Stavanger 17-6-2015	31,76	633	10,47	793	29,74	650	35,12	772	12,00	648

Klassene fra 80 år og eldre har byttet ut slegge 4 kg og kule 4 kg med 3 kg. (2006)

MENN 80-84		Veteranfaktor 80-84		Resultater over 2400 poeng									
		(4*-4*) 3-3-1-400-5,45		Omregnet 2023									
3555 Kjartan Sølvberg	1936	Sandefjord T&IF	Sandefjord 12-5-2017	35,68	721	11,67	864	28,22	718	24,12	506	14,42	746
3510 Knut Henrik Skramstad	1937	Tønsberg FIK	Tønsberg 29-4-2017	32,69	650	10,05	725	29,93	771	29,87	662	13,68	702
3497 Arne Sæther	1931	Heggedal FIK	Jessheim 26-5-2011	36,02	729	11,07	812	28,04	712	23,96	502	14,34	742
3359 Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Oslo/So 23-5-1998	31,68*	626	10,23*	741	29,07	744	20,94	421	15,75	827
3169 Gudmund Skrivervik	1921	Gloppen FIL	Heggedal/Gj 31-8-2002	18,52*	319	10,35*	751	30,34	784	29,94	664	12,84	651
3120 Kurt Homme	1929	Fossum IF	Jessheim 3-6-2010	32,07	635	10,12	731	27,37	692	19,28	377	13,41	685
3101 Taral Rui	1933	Lørenskog FIL	Heggedal / Ka 5-7-2014	31,88	631	10,72	782	25,59	637	21,27	430	12,33	621
3030 Leif Gundersrud	1934	IL Tyrving	Tønsberg 26-4-2014	29,61	577	10,58	771	26,16	654	21,95	448	11,64	580
3024 Arne Ueland	1934	Tønsberg FIK	Tønsberg 26-4-2014	32,01	634	9,73	698	23,01	559	18,81	365	14,78	768
2954 Einar Røberg	1928	IL Trysilgutten	Heggedal/Gj 31-5-2008	32,59	648	9,17	651	24,82	614	21,56	437	12,05	604
(10)													
2856 Gunnar Bolset	1939	Førde IL	Knarvik 10-8-2019	32,12	636	9,24	656	28,18	717	19,51	383	9,69	464
2770 Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL	Heggedal/Gj 11-6-2005	21,63*	391	7,14*	480	23,43	571	27,08	586	14,34	742
2749 Arne Bjørn Lunder	1925	Oslo IL	Moss 19-8-2006	27,44	526	8,00	552	23,58	576	23,97	502	11,86	593
2737 Kaare Meidell Sundal	1913	Oslo IL	Oslo/So 7-5-1994	31,06*	611	9,74*	699	23,68	579	14,18	245	12,04	603
2730 Per Stavem	1926	Fossum IF	Oslo/La 6-5-2006	25,34	477	9,93	715	24,10	592	20,68	414	10,84	532
2721 Torgeir Brandvold	1913	Oslo IL	Athen, GRE 11-6-1994 (Gull i EM)	23,42*	432	9,04*	640	26,55	666	24,62	519	9,70*	464
2669 Helge Fossnes	1923	Kristiansands IF	Lyngdal 27-9-2003	27,30*	523	7,46*	507	26,41	662	16,54	305	13,19	672
2607 Jørgen M. Holme	1931	Gloppen FIL	Knarvik 3-8-2013	24,30	453	8,89	627	22,41	541	19,37	379	12,11	607
2594 John Arve Johansen	1936	Ullensaker/Kisa IL	Tønsberg 12-9-2020	23,75	440	9,30	662	20,64	488	23,62	492	10,50	512
2585 Kjell Sagmyr	1942	Idun's IL- Friidrett	Tønsberg 10-09-2022	23,09	425	9,08	643	23,22	565	18,69	361	11,83	591
(20)													
2575 Asbjørn Eidnes	1921	IK Hind	Tønsberg 2-8-2002 (Nordisk mesterskap)	23,98*	445	8,11*	562	19,09	441	22,79	470	12,97	657
2512 Eivind Hamre	1914	Vestre Slidre IL	Heggedal/Gj 20-8-1994	23,52*	435	7,66*	524	27,28	689	16,90	315	11,13	549
2500 Gunnar Tellevik	1933	Ask Friidrett	Knarvik 3-8-2013	30,51	598	6,32	412	24,93	617	12,39	199	13,22	674
2464 Endre Refsnes Nesheim	1937	IL Tyrving	Modum 11-8-2018	23,47	434	8,29	577	21,08	501	24,06	504	9,42	448

2448	Gunnar Hansen	1938	Tønsberg FIK	Sandefjord 11-5-2018									
				25,03	470	8,11	562	23,33	568	18,31	351	10,25	497
MENN 85-89													
				(4*-4*) 3-3-1-400-5,45 Veteranfaktor 85-89 Omregnet 2023 Resultater over 1850 poeng									
3458	Erling Svennevik	1918		Moss 17-9-2003									
			Oslo IL	27,90*	651	9,30*	763	23,17	684	21,80	555	13,47	805
3127	John Arve Johansen	1936		Lillestrøm 15-6-2021									
			Ullensaker/Kisa IL	25,19	576	9,28	761	21,25	615	22,39	574	10,51	601
3111	Arne Sæther	1931		Oslo/So 23-5-1998									
			Heggedal FIK	28,65	672	9,21	755	20,48	588	17,99	433	11,41	663
3024	Torgeir Brandvold	1913		Oslo/So 23-5-1998									
			Oslo IL	20,64*	451	8,65*	701	22,22	650	22,55	579	11,12	643
3022	Knut Henrik Skramstad	1937		Tønsberg 10-09-2022									
			Kongsberg IF	23,36	525	7,82	622	23,29	688	22,40	574	10,67	613
3010	Arne Ueland	1934		Tønsberg 27-4-2019									
			Tønsberg FIK	31,10	740	8,46	682	19,78	563	15,04	341	11,71	684
2859	Kurt Fredrik Homme	1929		Heggedal /ka 5-7-2014									
			Fossum IL	23,22	522	8,93	728	21,94	640	17,58	420	9,74	549
2526	Arne Bjørn Lunder	1925		Heggedal/Ka 28-8-2010									
			Oslo IL	25,47	584	7,01	545	17,00	465	16,15	375	9,86	557
2406	John Lepsøy	1933		Bergen/Sk 6-10-2018									
			Os TF	17,03	353	7,88	627	19,69	559	16,91	399	8,55	468
2387	Oscar Andersen	1932		Lillestrøm 15-6-2021									
			Romerike Friidrett	23,41	527	7,22	565	15,73	421	10,47	201	11,56	673
	(10)												
2357	Håvard Lund	1924		Oslo/La 2-5-2009									
			Ullensaker/Kisa IL	20,24	440	6,31	478	17,50	483	17,55	419	9,57	537
2216	Tormod Jensen	1926		Sem 31-5-2011									
			Larvik T&IF	17,84	375	7,13	556	18,33	512	16,84	397	7,18	376
2090	Jostein Haraldseid	1935		Oslo/St 12-9-2023									
			Bækkelagets SK	16,62	342	6,73	518	17,44	480	16,53	387	6,98	363
1964	Kåre Skailand	1933		Stavanger Stadion 28-9-2019									
			GTI	20,72	453	5,00	356	19,56	555	9,65	176	7,89	424
1888	Wilhelm Knut Trym	1933		Stavanger Stadion 30-5-2018									
			Stavanger IF	14,25	278	7,19	562	16,17	436	14,74	331	5,73	281
1886	John Broholt	1934		Oslo/st 31-8-2021									
			Stovnerkameratene	14,84	294	6,29	477	12,98	327	13,30	287	9,04	501
MENN 90-94													
				Veteranfaktor 90-94 Omregnet 2023									
				(4*-4*) 3-3-1-400-5,45									
3112	Torgeir Brandvold	1913		Heggedal/Gj 21-6-2003									
			Oslo IL	16,66*	438	6,81*	620	20,03	720	19,59	631	10,15	703
2824	Oscar Andersen	1932		Lillestrøm 14-06-2022									
			Romerike Friidrett	22,04	618	6,76	615	16,14	552	11,31	307	10,50	732
2638	Erling Svennevik	1918		Oslo/La 18-10-2008									
			Oslo IL	20,12	769	6,66	668	17,97	743	12,48	390	7,62	606
MENN 95-99													
				Veteranfaktor 95-99 Omregnet 2023									
2514	Torgeir Brandvold	1913		Oslo/La 2-5-2009									
			Oslo IL	13,68	462	5,83	622	13,32	583	10,62	399	5,62	448