

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 70-74 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 02.03.2011)

60m (K70-74)

14.04	+1,0	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	18.10.2008
-------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

14.5		(1)	Hild Opdøhl, Porsanger IL	(38)	Lakselv	17.09.2008
------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

100m (K70-74)

21.41	+0,9	(6)h1	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Ljubljana, SLO	26.07.2008
-------	------	-------	----------------------------------	------	----------------	------------

200m (K70-74)

48.14	-1,1	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Ravnanger	07.06.2008
-------	------	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

46.25	+2,8	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	30.06.2008
-------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

800m (K70-74)

5:14.14		(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
---------	--	-----	----------------------------------	------	----------------	------------

1500m (K70-74)

8:31.9		(1)	Gunvor Margit Svendsen, Frosta IL	(37)	Stjørdal	06.08.2008
--------	--	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

9:27.32		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	18.10.2008
---------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

3000m (K70-74)

17:38.5		(1)	Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL	(38)	Lørenfallet	09.09.2008
---------	--	-----	-------------------------------------	------	-------------	------------

18:16.4		(1)	Gunvor Margit Svendsen, Frosta IL	(37)	Stjørdal	18.06.2008
---------	--	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

80m hekk / hurdles 68.6 cm (K70-74)

33.23	-0,5	(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
-------	------	-----	----------------------------------	------	----------------	------------

Høyde / High Jump (K70-74)

1.03		(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
------	--	-----	----------------------------------	------	----------------	------------

Lengde / Long Jump (K70-74)

2.43	-0,5	(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
------	------	-----	----------------------------------	------	----------------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K70-74)

6.29		(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
------	--	-----	----------------------------------	------	----------------	------------

5.99		(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Torpv. 34	30.08.2008
------	--	-----	-------------------------	------	--------------------	------------

4.82		(2)	Gerd Thorsen, Oslo IL	(34)	Tønsberg	16.08.2008
------	--	-----	-----------------------	------	----------	------------

4.64		(1)	Hild Opdøhl, Porsanger IL	(38)	Lakselv	17.09.2008
------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K70-74)

13.03		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	23.05.2008
-------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

8.88		(1)	Gerd Thorsen, Oslo IL	(34)	Tønsberg	17.08.2008
------	--	-----	-----------------------	------	----------	------------

Spyd / Javelin Throw 400 g (K70-74)

13.53		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Tønsberg	15.08.2008
-------	--	-----	----------------------------------	------	----------	------------

5-kamp / Pentathlon (K70-74)

2244		(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
------	--	-----	----------------------------------	------	----------------	------------

(33.23-1.03-6.29-2.43-5:14.14) / -0,5 / -0,5