



107. Hovedmesterskap	Arena: Trondheim Stadion Øya
Sted: Trondheim	Arrangør: Trondheimsalliansen
Dato: 18,-20. juli 2008	Stevneleder: Stein Kalstad

Trondheim Stadion Øya	
Anlagt:	1900
Fast dekke:	2003
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total	299	261	12,7%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn		237	
Kvinner		156	
Total	492	393	20,1%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	84	80	4,8%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	20	18	10,0%
Klubber	14	14	0,0%

Kongepokal menn	Jaysuma Saidy Ndure, BUL
Kongepokal kvinner	Cathrine Larsåsen, BUL

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	8	5	4	17
Norna-Salhus	4	4	0	8
Vidar	4	2	4	10
BUL	4	2	1	7
Haugesund	3	0	0	3
Tyrving	2	1	2	5
Trondheim	2	1	1	4
Skjalg	1	4	2	7
Kristiansand	1	1	0	2
Våg	1	1	0	2
Florø	1	0	1	2
Hellas	1	0	1	2
Sandnes	1	0	1	2
Snøgg	1	0	1	2

Klubb	Poeng
Tjalve	165
Norna-Salhus	92
Vidar	90
Trondheim	77
BUL	67
Skjalg	66
Steinkjer	52
Haugesund	41
Tyrving	39
Gular	37
Lillehammer	31
Hellas	30
Stord	29
Sandnes	28

Resultatene

Menn 100 meter

Finale	18. jul	0,0
1 Jaysuma Saidy Ndure	BUL	10.28
2 Henrik Johnsen	BUL Tromsø	10.70
3 Christian Settemsli Mogstad	Snøgg	10.73
4 Philip Berntsen	Tjalve	10.80
5 Paul Anders Holte	Skjalg	10.86
6 Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	10.93
7 Alf Inge Hellevik	Trondheim	10.96
John Ertzgaard	Raufoss	DNS

Semifinale 1 (+0,3). (18. jul.) 1 Mogstad 10.78, 2 Johnsen 10.86, 3 Hellevik 10.92, 4 Ertzgaard 11.05, 5 Alexander Dahlstrøm Winger, Iveland 11.08, 6 Eirik Tanberg, Sigdal 11.09, 7 Andreas Kristiansen, Gular 11.16, 8 Espen Rene Wisur, Fredrikstad 11.25

Semifinale 2 (-0,4). (18. jul.) 1 Ndure 10.79, 2 Berntsen 10.85, 3 Holte 10.90, 4 Larsen 10.94, 5 Jarle Hollund, Gular 11.00, 6 Eivind Stavang, Florø 11.12, 7 Fredrik Bergseteren, Mogutten 11.22, 8 Thomas Wiborg, Herkules 11.25

Forsøk 1 (0,0). (18. jul.) 1 Ndure 10.80, 2 Winger 10.99, 3 Stavang 11.03, 4 Kristiansen 11.06, 5 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 11.13, 6 Peter Osazuwa, BUL 11.14, 7 Erik Bræck Leer, BUL Tromsø 11.16, 8 Alexander Karlsson, Gular 11.19

Forsøk 2 (+1,4). (18. jul.) 1 Mogstad 10.83, 2 Tanberg 10.91, 3 Hollund 10.93, 4 Wiborg 11.20, 5 Henrik Holmberg, Vik 11.32, 6 Simon Rømsholm Sandvik, Molde-Olymp 11.35, Jon Anders Løkkevik, Gular DNS

Forsøk 3 (0,0). (18. jul.) 1 Holte 10.92, 2 Larsen 10.98, 3 Hellevik 10.99, 4 Ertzgaard 11.10, 5 Anders Flem Hagen, Tønsberg 11.16, 6 Ove Lindeklev, Sandnes 11.35, 7 Jonathan Varela Byrkjenes, Norna-Salhus 11.54

Forsøk 4 (0,0). (18. jul.) 1 Johnsen 10.98, 2 Berntsen 11.00, 3 Bergseteren 11.18, 4 Wisur 11.20, 5 Sindre Rørvik, Kaupanger 11.24, 6 Einar-Andre Jakobsen, Sørbråten 11.32, 7 Vegard Sjursen, Trondheim 11.33, 8 Trond Lindanger, Sandnes 11.41

Menn 200 meter

Finale	19. jul	-0,4
1 Christian Settemsli Mogstad	Snøgg	21.48
2 Henrik Johnsen	BUL Tromsø	21.79
3 Paul Anders Holte	Skjalg	22.06
4 Alf Inge Hellevik	Trondheim	22.25
5 Per Magnus Solli	Nesbyen	22.32
6 Eirik Tanberg	Sigdal	22.52
7 Espen Rene Wisur	Fredrikstad	22.59
8 Anders Flem Hagen	Tønsberg	22.82

Forsøk 1 (-2,1). (19. jul.) 1 Mogstad 21.97, 2 Wisur 22.76, 3 Tanberg 22.81, 4 Erik Bræck Leer, BUL Tromsø 22.88, 5 Carl Emil Kåshagen, Moelven 23.06, 6 Einar-Andre Jakobsen, Sørbråten 23.47, 7 Peter Osazuwa, BUL 23.56

Forsøk 2 (0,0). (19. jul.) 1 Johnsen 22.04, 2 Solli 22.33, 3 Hagen 22.77, 4 Ove Lindeklev, Sandnes 22.82, 5 Børge Angell-Pettersen, Trondheim 22.84, 6 Vegard Sjursen, Trondheim 23.19, 7 Andreas Kristiansen, Gular 23.20

Forsøk 3 (-2,2). (19. jul.) 1 Holte 22.04, 2 Hellevik 22.37, 3 Alexander Karlsson, Gular 23.07, 4 Trond Lindanger, Sandnes 23.24, 5 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 23.39, 6 Ragnar Bergheim, Norna-Salhus 23.39, 7 Simon Rømsholm Sandvik, Molde-Olymp 23.67

Menn 400 meter

Finale	20. jul	
1 Steffen Kjønnås	Mosjøen	47.26
2 Mauritz Kåshagen	Moelven	47.58
3 Lars Jahr Røine	Minerva	47.85
4 Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus	48.15
5 Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	48.55
6 Kristian Magnussen	Haugesund	49.55
Lars Eric Sæther	Steinkjer	DNF
Einar Aasen	Tjalve	DNF

Forsøk 1. (19. jul.) 1 Røine 48.33, 2 Kjønnås 48.43, 3 Larsen 48.86, 4 Aasen 49.17, 5 Espen Liland, BFG Fana 50.67, 6 Vette Aasland, Askim 52.96, 7 Kristian Nedregård, Tyrving 53.66

Forsøk 2. (19. jul.) 1 Kåshagen 49.61, 2 Sæther 49.76, 3 Magnussen 49.81, 4 Johansen 49.85, 5 Marius Frøvig Schneider, Norna-Salhus 50.31, 6 Martin Loftås Kåstad, Osterøy 50.44

Menn 800 meter

Finale	19. jul	
1 Morten Kolstø Velde	Haugesund	1:52.70
2 Stian Flo	Tjalve	1:52.75
3 Ådne Svahn Dæhlin	Gular	1:53.06
4 Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus	1:53.18
5 Lars Eric Sæther	Steinkjer	1:54.19
6 Nur Aden	Tjalve	1:54.22
7 Eivind Jenssen	Steinkjer	1:54.64
8 Kjetil Øygard	Ren-Eng	1:55.28

9 Hans Kristian Fløystad, Sørild 1:57.33

Forsøk 1. (18. jul.) 1 Velde 1:53.60, 2 Dæhlin 1:53.69, 3 Sæther 1:54.08, 4 Henrik Berg-Olsen, BUL 1:54.55, 5 Bent Kamsvåg Olsen, Alta 1:55.57, 6 Vette Aasland, Askim 1:55.83, 7 Øystein Kværner-Svendsen, Tyrving 1:57.81

Forsøk 2. (18. jul.) 1 Flo 1:53.31, 2 Aden 1:53.69, 3 Øygard 1:53.79, 4 Joachim Brøndbo, Steinkjer 1:54.02, 5 Marius Frøvig Schneider, Norna-Salhus 1:54.85, 6 Per Bjørnson Lunke, BUL 1:55.72, 7 Kristian Nedregård, Tyrving 1:56.60, 8 Magnus Lindahl, Lillehammer 1:56.97

Forsøk 3. (18. jul.) 1 Jenssen 1:54.98, 2 Johansen 1:55.14, 3 Fløystad 1:55.20, 4 Henrik Ingebrigtsen, Sandnes 1:55.23, 5 Håkon Brox, NTNUI 1:55.79, 6 Abdurahman M. Guleed, Tjalve 1:56.25, 7 Vidar Dahle, Gular 1:56.35, 8 Tom Erling Kårbo, Stord 1:56.80

Menn 1500 meter

Finale	20. jul	
1 Morten Kolstø Velde	Haugesund	3:51.48
2 Einar Gauslaa Bergem	Ren-Eng	3:52.41
3 Nur Aden	Tjalve	3:52.70
4 Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	3:52.87
5 Joachim Brøndbo	Steinkjer	3:55.59
6 Eivind Jenssen	Steinkjer	3:55.59
7 Hans Kristian Fløystad	Sørild	3:55.67
8 Vidar Dahle	Gular	3:56.41

9 Lars Røttingen, Gular 3:56.45, 10 Henrik Berg-Olsen, BUL 3:56.56, 11 Asle

Rønning Tjelta, Skjalg 4:02.10, Kjetil Måkestad, Gular DNS

Forsøk 1. (19. jul.) 1 Aden 4:00.44, 2 Ingebrigtsen 4:00.52, 3 Velde 4:00.63, 4 Måkestad 4:00.65, 5 Dahle 4:00.84, 6 Berg-Olsen 4:00.91, 7 Tom Erling Kårbo, Stord 4:01.20, 8 Kristian Nedregård, Tyrving 4:01.88, 9 Håkon Brox, NTNUI 4:02.53, 10 Ivar Husby, Volla 4:12.43

Forsøk 2. (19. jul.) 1 Røttingen 4:07.96, 2 Bergem 4:08.27, 3 Brøndbo 4:08.41, 4 Tjelta 4:08.51, 5 Jenssen 4:08.53, 6 Fløystad 4:08.67, 7 Egil Reidar Osnes, Tjalve 4:08.73, 8 Lars Nesbø Bakke, Fri 4:10.69, 9 Tommy Berland Laitinen, Gular 4:11.61, 10 Lars Erik Malde, Skjalg 4:17.57

Menn 5000 meter

Finale	18. jul	
1 Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes	14:13.03
2 Hassan Abdi Ali	Horten	14:13.73
3 Sondre Nordstad Moen	Strindheim	14:13.95
4 Urige Arado Buta	Haugesund	14:14.48
5 Daabayaa Badhaso	Skjalg	14:15.61
6 Andre Hammerø Løseth	Kristiansand	14:28.95
7 Asle Rønning Tjelta	Skjalg	14:29.93
8 Terje Aggvin	Gular	14:32.20

9 Asbjørn Ellefsen Persen, Tjalve 14:32.84, 10 Jan Christian Kaltenborn, Tjalve 14:44.08, 11 Lars Nesbø Bakke, Fri 14:48.85, 12 Lars Hagen, Rindals-Troll 14:50.74, 13 Jon Andre Preststulen, Tjalve 14:59.27, 14 Kristian Breili, Vidar 15:01.70, 15 Jonny Kibsgaard, Haugesund 15:02.19, 16 Terje Olsen, Heimdals 15:02.71, 17 Anders Huun Monsen, Gular 15:03.02, 18 Lars Erik Malde, Skjalg 15:09.52, 19 Stian Stensland, Ås 15:21.71, 20 Arne Mjeld Sæther, Lillehammer 16:09.36, Iver Husby, Volla DNF, Tommy Berland Laitinen, Gular DNF

Menn 10000 meter

Finale	20. jul	
1 Urige Arado Buta	Haugesund	29:20.58
2 Daabayaa Badhaso	Skjalg	30:05.39

3	Øystein Sylta	Vidar	30:29.69
4	Trond Idland	Skjalg	30:51.25
5	Jon Andre Preststulen	Tjalve	31:01.64
6	Mikael Olsen	Namdal Løpe	31:05.99
7	Andre Hammerø Løseth	Kristiansand	31:08.85
8	Asbjørn Ellefsen Persen	Tjalve	31:08.87

9 Terje Olsen, Heimdal 31:12.93, 10 Jan Christian Kaltenborn, Tjalve 31:23.73, 11 Trond Arne Rugland, Tønsberg 31:26.60, 12 Lars Hagen, Rindals-Troll 31:52.70, 13 Øyvind Sundby Heiberg, Tjalve 31:56.67, 14 Helge Dolsvåg, Kristiansand 32:45.04, 15 Rune Fenne, Vidar 32:53.22, Hassan Abdi Ali, Horten DNF

Menn 110 meter hekk

Finale		18. jul	0,0
1	Eivind Stavang	Florø	14.59
2	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland	15.09
3	Knut Harald Sommerfeldt	Hellas	15.19
4	Benjamin Jensen	Tjalve	15.68
5	Magnus Husby Rostad	Vidar	15.91

Menn 400 meter hekk

Finale		18. jul	
1	Andreas Totsås	Vidar	51.32
2	Hans Erik B. Vist	Frol	54.75
3	Magnus Husby Rostad	Vidar	54.78
4	Christian Daniel Linnerud	Lillehammer	55.62
5	Thomas Karlsen	Modum	57.35

Menn 3000 meter hinder

Finale		19. jul	
1	Øystein Sylta	Vidar	9:08.51
2	Trond Idland	Skjalg	9:08.81
3	Terje Aggvin	Gular	9:20.88
4	Sindre Buraas	Hurdal	9:26.61
5	Tom Erling Kårbø	Stord	9:35.21
	Kjetil Måkestad	Gular	DNF
	Mikael Olsen	Namdal Løpe	DNF

Menn 5000 meter kappgang

Finale		19. jul	
1	Erik Tysse	Norna-Salhus	18:40.50
2	Arne-Johan Martinsen	Stjernen	23:22.33

Menn Høyde

Finale		20. jul	
1	Kjøl Egeland	BUL	2.13
2	Brede Raa Ellingsen	Norna-Salhus	2.07
3	Ove Lindekleiv	Sandnes	2.00
4	Ivan Kristoffer Nilsen	BUL	1.95
5	Henrik Holmberg	Vik	1.90

Serie	1.90	1.95	2.00	2.04	2.07	2.10	2.13	2.17
1								
2								
3								
4								
5								

Menn Stav

Finale		18. jul	
1	Benjamin Jensen	Tjalve	4.90
2	Maciek Musial	BUL	4.90
3	Henning Dahl Holti	Ilar	4.60
4	Knut Harald Sommerfeldt	Hellas	4.40
5	Bjørn Sigurd Sommerfeldt	Hellas	4.40
6	Magnus Løvstad	Moelven	4.30
7	Kim Leirvik	Florø	4.20

Serie	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00
1										
2										

3										
4										
5										
6										
7										

Menn Lengde

Finale		19. jul	
1	Jonas Mögenburg	Tyrving	7.27
2	Lars Vikan Rise	Nidelv	7.21
3	Sindre Almsengen	Tjalve	7.17
4	Lars Ytterhaug	Tjalve	7.07
5	Pål Jostad	Moelven	7.05
6	Bjørn Sigurd Sommerfeldt	Hellas	6.93
7	Knut Harald Sommerfeldt	Hellas	6.91
8	Jan Olav Horten	Stjørdal	6.64

9 Alexander Dahlstrøm Winger, Iveland 6.61, 10 Sindre Rørvik, Kaupanger 6.59, 11 Christian Hanssen, Raufoss 6.44, 12 Ove Lindekleiv, Sandnes 6.43, 13 Kim Leirvik, Florø 6.37, 14 Jonathan Varela Byrkjenes, Norna-Salhus 6.31

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.07	6.44	X	6.90	7.02	7.27
	-1,2	-2,0	-0,2	-1,5	+1,0	0,0
2	6.98	X	X	7.15	7.21	7.20
	-1,5			+0,1	+0,2	-1,5
3	X	6.21	7.07	X	X	7.17
		-2,4	-1,3			-1,4
4	6.49	6.89	X	X	6.86	7.07
	-0,2	-2,3			+0,4	+0,1
5	6.60	6.95	6.80	6.80	6.87	7.05
	-1,1	0,0	-1,9	-0,7	-1,2	0,0
6	6.93	X	6.36	6.47	6.66	6.78
	+0,1		-1,7	-0,9	-0,5	+2,3
7	6.63	6.79	X	6.91	X	X
	-2,8	-1,0		-0,9		
8	6.62	6.64	6.60	6.45	6.63	6.50
	-0,6	-0,8	-1,6	-1,1	0,0	+1,2
9	6.61	X	6.43			
	0,0		+0,7			
10	6.59	6.25	X			
	0,0	-1,5				
11	6.44	6.32	X			
	0,0	-1,6				
12	6.43	6.43	5.94			
	-1,9	-0,9	0,0			
13	6.20	6.37	X			
	+0,6	-0,9				
14	6.31	X	X			
	+0,1					

Menn Tresteg

Finale		20. jul	
1	Sindre Almsengen	Tjalve	15.55
2	Trond-Erik Nilsen	Ask	15.11
3	Lars Ytterhaug	Tjalve	15.08
4	Joakim Urdahl	Norna-Salhus	15.07
5	Jan Olav Horten	Stjørdal	14.58
6	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	13.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.31	15.55	X	X	X	X
	+1,7	+1,1				
2	14.79	14.96	14.69	14.87	14.97	15.11
	-0,7	0,0	-2,0	-1,7	-0,8	-0,8
3	14.78	14.23	14.98	X	15.08	14.76
	+1,9	+0,2	0,0	0,0	0,0	-0,8
4	14.80	15.01	X	15.07	14.95	X
	+0,1	+1,4		0,0	-0,9	
5	13.96	14.29	14.58	14.17	12.41	14.10
	+0,8	+0,3	0,0	-1,1	-0,7	-0,9
6	X	12.12	13.89	13.93	13.47	X
		0,0	-0,3	-2,9	+0,8	

Menn Kule

Finale		18. jul	
1	Gørn Sørli	Tjalve	18.24
2	Gaute Myklebust	Norna-Salhus	17.95
3	Knut Steinar Syversen	Borg	16.27
4	Lars Vikan Rise	Nidelv	15.98
5	Vegard Henriksen	Tjalve	15.31

6	Yngve Grøneng Havn	Florø	15.04
7	Stian Andersen	Urædd	15.02
8	Idar Grøneng Havn	Florø	14.96

9 Bjørn Sigurd Sommerfeldt, Hellas 13.12, 10 Ove Lindeklev, Sandnes 13.07, Morten Bredholt, Rakkestad NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.64	18.01	18.18	X	18.24	X
2	17.37	17.54	17.95	X	X	X
3	16.27	X	X	X	X	X
4	15.98	15.82	X	X	X	X
5	14.72	15.31	X	X	X	X
6	15.04	X	14.65	14.59	X	X
7	14.93	14.87	X	15.02	14.91	15.02
8	13.69	14.45	X	14.96	14.90	X
9	X	13.12	X			
10	13.07	X	X			
	X	X	X			

Menn Diskos

Finale		19. jul	
1	Gaute Myklebust	Norna-Salhus	58.65
2	Gøran Sørli	Tjalve	56.89
3	Fredrik Amundgård	Tyrving	52.90
4	Steffen Nerdal	Norna-Salhus	51.28
5	Svein Inge Valvik	Urædd	49.66
6	Morten Bredholt	Rakkestad	48.94
7	Thomas Rosvold	Tjalve	47.57
8	Magnus Berntsen	Aurskog-Høland	47.49

9 Stian Andersen, Urædd 46.88, 10 Bjørn Terje Pay, ROS 44.46, 11 Eivind Henriksen, Tjalve 42.73, 12 Vegard Henriksen, Tjalve 42.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.39	X	57.09	55.83	58.65	X
2	55.92	56.72	55.74	X	56.89	56.41
3	X	X	49.60	X	52.90	50.89
4	51.28	X	X	51.20	50.47	X
5	49.19	X	49.66	49.36	49.37	X
6	46.21	47.63	48.94	X	46.94	47.58
7	46.50	47.29	47.57	46.59	X	X
8	46.12	44.83	47.49	45.72	X	X
9	46.88	X	46.08			
10	X	X	44.46			
11	42.47	42.73	X			
12	X	42.50	X			

Kvalifiseringsrunde: (19. jul.): 1 Myklebust 54.19, 2 Sørli 53.03, 3 Amundgård 52.16, 4 Nerdal 49.15, 5 Bredholt 48.01, 6 Valvik 47.27, 7 Andersen 47.26, 8 Pay 47.15, 9 Rosvold 46.55, 10 Berntsen 45.61, 11 V. Henriksen 45.56, 12 E. Henriksen 45.40, 13 Knut Steinar Syversen, Borg 45.15, 14 Trond Hatlenes, Gloppen 42.02, 15 Bjørn Sigurd Sommerfeldt, Hellas 39.50

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	54.19			9	46.44	46.55	46.18
2	51.72	53.03		10	44.84	45.61	X
3	52.16			11	45.56	X	r
4	45.84	46.97	49.15	12	X	43.61	45.40
5	47.45	46.92	48.01	13	X	42.75	45.15
6	47.09	X	47.27	14	X	38.06	42.02
7	47.26	X	44.94	15	38.27	39.00	39.50
8	42.56	46.02	47.15				

Menn Slegge

Finale		18. jul	
1	Steffen Nerdal	Norna-Salhus	66.21
2	Eivind Henriksen	Tjalve	62.66
3	Steinar Kleppe	Florø	57.93
4	Knut Steinar Syversen	Borg	52.72
5	Erlend Vada	Løten	51.85
6	Karl Martinussen	Vidar	50.59
7	Kjetil Reistad Aasen	Løten	50.25
8	Anders Halvorsen	Fredrikstad	49.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.79	63.54	X	X	X	66.21
2	X	61.68	X	X	60.52	62.66
3	57.93	56.62	X	56.76	X	56.62
4	X	X	51.34	49.58	X	52.72
5	49.04	50.43	51.85	X	49.75	X
6	50.59	49.97	50.04	49.22	47.72	49.88
7	X	50.25	X	X	47.06	47.20
8	45.92	49.49	48.88	49.88	49.88	49.79

Menn Spyd

Finale		20. jul	
1	Knut Harald Sommerfeldt	Hellas	67.39
2	Paul Andre Solberg	Tjalve	65.38
3	Bjørn Arne Kristiansen	Tjalve	58.24
4	Bjørn Sigurd Sommerfeldt	Hellas	55.24
5	Vetle Aasland	Askim	51.44
6	Anders Govassmark Lerberg	Stjørdal	48.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	66.62	X	62.90	67.39	X	64.17
2	61.88	65.38	63.60	62.23	X	62.30
3	X	58.24	X	X	X	55.38
4	55.23	55.24	54.75	51.05	52.25	X
5	48.66	50.04	51.44	48.60	50.88	47.50
6	X	46.33	X	45.31	48.73	44.57

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende		20. jul	
Heat			
P	1 2		
1	1 Lillehammer	1:55.66	
2	2 Norna-Salhus	1:55.71	
3	3 Skjalg	1:56.71	
4	4 Trondheim	1:58.04	
5	5 Tjalve	1:58.44	
6	6 Gular	1:58.73	
7	1 BUL	1:59.52	
8	2 Steinkjer	2:00.10	
9	3 Sandnes	2:00.79	
10	4 Ranheim	2:02.77	
	X Moelven	DQ	

Lagene:

1 Anders Løkken, Harald Follerås, Morten Krog Sand, Tormod Hjortnæs Larsen
2 Ragnar Bergheim, Jonathan Varela Byrkjenes, Marius Frøvig Schneider, Jørgen H. Johansen
3 Sigvald Hanssen, Lars Jøran Storhaug, Kristian Fagerland, Paul Anders Holte
4 Vegard Sjursen, Alf Inge Hellevik, Børge Angell-Pettersen, Eivind Blomholm Gausland
5 Lars Ytterhaug, Philip Berntsen, Stian Flo, Einar Inge Aasen
6 Andreas Kristiansen, Alexander Karlsson, Vidar Dahle, Ådne Svahn Dæhlin
7 Kjølv Egeland, Peter Osazuwa, Henrik Berg-Olsen, Per Bjørnson Lunke
8 Anders Skarland, Håvard H. Foosnæs, Eivind Jenssen, Joachim Brøndbo
9 Trond Lindanger, Kjartan Løvoll, Henrik Ingebrigtsen, Ove Lindeklev
10 Simen Berg Saksvik, Odd Eiken, Erlend Kydland Faanes, Jonas Grønhaug
Martin Jørgensen, Mauritz Kåshagen, Carl Emil Kåshagen, Pål Jostad

Kvinner 100 meter

Finale		18. jul		0,0	
1	Ezinne Okparaebo	BUL	11.52		
2	Elisabeth Slettum	Skjalg	11.84		
3	Folake Akinyemi	BUL	11.85		
4	Siri Eritslund	Vidar	11.96		
5	Thea Oppegaard	BUL	12.15		
6	Heidi Berg Sand	BUL	12.35		
7	Heidi Hessian Næss	Tyrving	12.36		
8	Alisa Andersen	Steinkjer	12.40		

Forsøk 1 (0,0). (18. jul.) 1 Eritslund 11.92, 2 Slettum 12.04, 3 Marie Hagle, Fredrikstad 12.42, 4 Kine Aaltvedt, Minerva 12.59, 5 Julie Andrea Håskjold, Trondheim 12.70, 6 Ingvild Andersen, BFG Fana 12.73, 7 Randi Kjerstad, BUL Tromsø 13.05

Forsøk 2 (0,0). (18. jul.) 1 Akinyemi 11.84, 2 Oppegaard 12.24, 3 Andersen 12.36, 4 Caroline Pedersen, Runar 12.38, 5 Iren Vevatne Isaksen, BFG Fana 12.57, 6 Therese Bache, Vidar 12.93, 7 Kari Sørby, Lillehammer 13.05

Forsøk 3 (0,0). (18. jul.) 1 Okparaebo 11.79, 2 Næss 12.32, 3 Sand 12.36, 4 Trine Sjaastad, Trondheim 12.46, 5 Lene Myrmel, Fri 12.67, 6 Stine Spone Desserud, Sigdal 12.74, 7 Aina Marie Løkkevåg, Gular 12.74

Kvinner 200 meter

Finale	19. jul	-1,5
1 Elisabeth Slettum	Skjalg	24.57
2 Folake Akinyemi	BUL	25.09
3 Nina Katrine Brandt	Steinkjer	25.26
4 Stine Kufaa	Trondheim	25.52
5 Siri Eritslund	Vidar	25.56
6 Alisa Andersen	Steinkjer	25.56
7 Stine Meland Tomb	Trondheim	25.61
8 Ida Bakke Hansen	Runar	25.85

Forsøk 1 (-1,0). (19. jul.) 1 Slettum 24.38, 2 Andersen 25.26, 3 Tomb 25.28, 4 Heidi Berg Sand, BUL 25.45, 5 Iren Vevatne Isaksen, BFG Fana 25.54, 6 Stine Spone Desserud, Sigdal 26.33, 7 Aina Marie Løkkevik, Gular 27.19

Forsøk 2 (+0,3). (19. jul.) 1 Akinyemi 24.61, 2 Hansen 25.35, 3 Heidi Hesson Næss, Tyrving 25.96, 4 Julie Andrea Håskjold, Trondheim 26.13, 5 Nina Olsen Harvei, Lillehammer 26.17, 6 Kari Sørby, Lillehammer 26.95

Forsøk 3 (+0,3). (19. jul.) 1 Brandt 24.97, 2 Kufaa 25.10, 3 Eritslund 25.26, 4 Trine Sjaastad, Trondheim 25.91, 5 Anne Hansen, Gular 26.58, Ingvild Andersen, BFG Fana DNF

Kvinner 400 meter

Finale	20. jul	
1 Irene Høvik Helgesen	Fri	52.95
2 Benedikte Hauge	Kristiansand	54.27
3 Cecilie Benedicte Isern	Trondheim	55.15
4 Line Kloster	Asker Skiklubb	56.73
5 Heidi Ann Bruknaap	AKS-77	57.35
6 Randi Kjerstad	BUL Tromsø	57.45
7 Karoline Hellen Nilsson	Hellas	58.84
8 Mari Haugen	Modum	58.97

Kvinner 800 meter

Finale	19. jul	
1 Ingvill H. Måkestad	Tjalve	2:06.18
2 Cecilie Benedicte Isern	Trondheim	2:07.10
3 Avilde M. Ossum	Vidar	2:07.89
4 Cecilie Udstuen	Haugesund	2:12.53
5 Ingeborg Løvnes	Strømmen	2:12.61
6 Martine Eikemo Borge	BFG Fana	2:14.30
7 Christine Maria Toogood	Sandnes	2:15.54
8 Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim	2:16.07

9 Viktoria Konstanse Strand Kval, Trondheim 2:16.50, Ingvild Rønhovde, Stord DNF

Kvinner 1500 meter

Finale	20. jul	
1 Ingvill H. Måkestad	Tjalve	4:20.03
2 Kristine Eikrem Engeset	Skjalg	4:31.06
3 Kristin Brøndbo	Steinkjer	4:39.68
4 Ingeborg Løvnes	Strømmen	4:39.80
5 Cecilie Udstuen	Haugesund	4:40.14
6 Runa Skrove Falch	Steinkjer	4:45.39
7 Christina Maria Toogood	Sandnes	5:05.81
Hanne Lyngstad	Tjalve	DNF

Kvinner 5000 meter

Finale	20. jul	
1 Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden	16:08.22
2 Christina Bus Holth	Vidar	16:51.81
3 Kristin Mürer Stemland	Byåsen	16:58.42
4 Brit Helen Simmenes	Osterøy	17:21.48
5 Frida Wullum	Vidar	17:30.52
6 Vigdis Holst	Skjalg	17:32.92
7 Monika Kørre	Ren-Eng	17:34.45
8 Kjersti Herberg	Lillehammer	17:59.62

Pernille Thomassen, BFG Fana DNF

Kvinner 10000 meter

Finale	18. jul	
1 Tone Hjalmarssen	Vidar	34:44.22
2 Christina Bus Holth	Vidar	34:54.96
3 Jorunn Rekkedal	Ås	35:08.32
4 Runa Skrove Falch	Steinkjer	37:54.16
Fride Wullum	Vidar	DNF

Kvinner 100 meter hekk

Finale	19. jul	-0,2
1 Christina Vukicevic	Ski	13.20
2 Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	13.98
3 Hege Vold	Gjesdal	14.04
4 Marie Hagle	Fredrikstad	14.06
5 Tine Teigene Dalen	Vidar	14.18
6 Lene Myrmel	Fri	14.41
7 Ida Marcussen	Våg	14.54
Katrine Haarklau	Gular	DNF

Forsøk 1 (0,0). (19. jul.) 1 Vukicevic 13.26, 2 Hagle 14.16, 3 Haarklau 14.30, 4 Myrmel 14.57, Tale Ørving, Minerva DNF

Forsøk 2 (-0,2). (19. jul.) 1 Pedersen 14.03, 2 Vold 14.17, 3 Dalen 14.27, 4 Marcussen 14.29

Kvinner 400 meter hekk

Finale	18. jul	
1 Benedicte Hauge	Kristiansand	58.46
2 Hege Vold	Gjesdal	60.32
3 Rachel Nordtømme	Steinkjer	60.78
4 Stine Meland Tomb	Trondheim	60.92
5 Mari Haugen	Modum	62.62
6 Ingvild Rønhovde	Stord	63.36
7 Line Kloster	Asker Skiklubb	63.66
8 Marte-Kari de Presno	Borg	66.03

Forsøk 1. (18. jul.) 1 Hauge 60.96, 2 Vold 62.31, 3 Rønhovde 63.07, 4 Haugen 64.24, 5 Presno 66.17

Forsøk 2. (18. jul.) 1 Tomb 63.41, 2 Nordtømme 64.12, 3 Kloster 65.07, 4 Anne Hansen, Gular 66.26

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	19. jul	
1 Silje Fjørtoft	Vidar	10:22.17
2 Ingunn Hultgreen Weltzien	Tyrving	10:24.69
3 Monika Kørre	Ren-Eng	10:48.90
4 Kristin Brøndbo	Steinkjer	11:04.37

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	19. jul	
1 Kjersti Tysse Plätzer	Norna-Salhus	13:11.55
2 Hanne Liland	Viking	15:07.02

Kvinner Høyde

Finale	18. jul	
1 Stine Kufaa	Trondheim	1.87
2 Øyunn Grindem	Sandvin	1.78
3 Katarina Mögenburg	Tyrving	1.70
4 Tonje Angelsen	Trondheim	1.70
5 Elin Marvik	Haugesund	1.65
6 Linn Vikan	Stjørdal	1.60

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90
1									
2									
3									
4									
5									
6									

Kvinner Stav

Finale	19. jul	
1 Cathrine Larsåsen	BUL	4.30

2	Katrine Haarklau	Gular	3.85
3	Anne Storslett	Moelven	3.15
4	Tonje Berg	Fri	3.10
5	Hilde Svalheim Markussen	Horten	3.05
6	Kristine Vanem	Moelven	3.05
7	Ingvild Kåshagen	Moelven	3.00
8	Åsta Sulen	Moelven	2.60

Serie	2.60	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.40	3.55	3.65	3.75	3.85	3.95	4.00	4.10
1	4.24	4.30	4.35													
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																

Kvinner Lengde

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.33	X	6.14	X	X	X
2	6.14	X	6.26	6.27	X	6.27
3	5.87	5.91	6.02	6.02	5.96	X
4	5.49	5.89	X	5.73	5.66	5.82
5	5.47	5.73	5.53	5.64	r	0.0
6	X	5.64	5.50	X	5.26	5.34
7	5.62	X	5.22	5.57	5.53	3.03
8	5.57	X	5.43	X	X	X
9	X	5.46	X			
10	4.78	X	X			
11	X	3.24	X			

9 Hedda Utsi Onstad, Fagernes 5.46, 10 Tonje Angelsen, Trondheim 4.78, 11 Amalie Tefre Skage, BFG Fana 3.24, Helene Hoven, Sandvin NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.33	X	6.14	X	X	X
2	6.14	X	6.26	6.27	X	6.27
3	5.87	5.91	6.02	6.02	5.96	X
4	5.49	5.89	X	5.73	5.66	5.82
5	5.47	5.73	5.53	5.64	r	0.0
6	X	5.64	5.50	X	5.26	5.34
7	5.62	X	5.22	5.57	5.53	3.03
8	5.57	X	5.43	X	X	X
9	X	5.46	X			
10	4.78	X	X			
11	X	3.24	X			

Kvinner Tresteg

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.54	12.66	12.76	12.83	X
2	12.50	12.07	X	12.47	12.55	12.68
3	12.33	X	12.28	11.49	12.19	12.52
4	12.22	12.16	11.93	X	12.45	12.30

9 Marte-Kari de Presno, Borg 10.27

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.54	12.66	12.76	12.83	X
2	12.50	12.07	X	12.47	12.55	12.68
3	12.33	X	12.28	11.49	12.19	12.52
4	12.22	12.16	11.93	X	12.45	12.30

5	X	11.20	X	11.57	11.85	11.91
6	X	11.31	11.47	X	11.73	X
7	11.55	11.54	11.59	11.53	X	11.28
8	10.98	10.83	10.79	r		0.0
9	10.27	10.09	r			

Kvinner Kule

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.87	X	12.75	13.18	X	X
2	X	X	12.17	12.54	X	12.85
3	11.73	X	X	12.67	12.51	X
4	11.36	12.48	12.38	X	11.99	X
5	11.43	11.79	12.41	12.11	X	X
6	10.46	X	10.22	10.69	X	X
7	10.15	10.26	10.20	X	X	9.78

Kvinner Diskos

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	45.14	51.69	X	X
2	41.60	X	43.77	X	42.04	45.08
3	40.27	X	X	X	42.24	44.15
4	40.68	X	X	41.11	X	X
5	39.49	X	40.32	X	39.77	X
6	27.69	38.12	34.97	35.95	36.94	35.95
7	X	35.62	X	X	37.45	X
8	30.88	31.22	X	X	29.66	26.52
9	31.12	X	X			

9 Helga Reigstad, Osterøy 31.12

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	45.14	51.69	X	X
2	41.60	X	43.77	X	42.04	45.08
3	40.27	X	X	X	42.24	44.15
4	40.68	X	X	41.11	X	X
5	39.49	X	40.32	X	39.77	X
6	27.69	38.12	34.97	35.95	36.94	35.95
7	X	35.62	X	X	37.45	X
8	30.88	31.22	X	X	29.66	26.52
9	31.12	X	X			

vinner Slegge

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.92	X	X	X	58.37	63.61
2	X	53.54	X	53.60	54.48	57.20
3	49.42	44.19	49.58	52.13	51.74	53.88
4	48.62	X	46.04	X	50.47	50.70
5	49.08	48.43	-	50.66	50.33	X
6	X	X	44.67	X	47.04	48.66
7	X	41.90	44.58	X	39.73	42.56
8	42.60	44.17	43.98	44.30	43.52	44.09
9	39.85	39.91	42.38			
10	42.13	42.26	42.04			
11	40.58	39.55	X			
12	37.51	39.07	39.21			

9 Ragna Matea Jensen, Tjelve 42.36, 10 Helene Hofstad, Gular 42.26, 11 Malin Pettersen, Tyrving 40.58, 12 Kristin Sundsteigen, Stord 39.21, 13 Anne Marie Gausel, Hinna 38.34, Astri-Louise Nevstad, Dimna NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.92	X	X	X	58.37	63.61
2	X	53.54	X	53.60	54.48	57.20
3	49.42	44.19	49.58	52.13	51.74	53.88
4	48.62	X	46.04	X	50.47	50.70
5	49.08	48.43	-	50.66	50.33	X
6	X	X	44.67	X	47.04	48.66
7	X	41.90	44.58	X	39.73	42.56
8	42.60	44.17	43.98	44.30	43.52	44.09
9	39.85	39.91	42.38			
10	42.13	42.26	42.04			
11	40.58	39.55	X			
12	37.51	39.07	39.21			

13	36.11	38.34	37.87
	X	X	X
Kvinner Spyd			
Finale		18. jul	
1	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal	49.14
2	Adrian Haga Thomassen	Giv Akt	48.15
3	Lene Emilie Falch Vik	Sandvin	47.55
4	Tove Beate Dahle	Tjalve	45.47
5	Helga Reigstad	Osterøy	42.95
6	Katarina Fransson	Kristiansand	42.31
7	Marte Aaltvedt	Minerva	39.17
8	Katrine Haarklau	Gular	37.92
9 Andrea Enerstad Bolle, Vestby 36.78			
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
1	49.11	49.10	X
2	43.87	43.76	47.35
3	42.15	42.10	X
4	41.02	39.46	42.09
5	40.24	39.34	41.35
6	41.99	37.81	39.47
7	39.17	38.73	X
8	37.19	36.13	37.92

9	36.78	35.52	X
Kvinner 1000 meter stafett			
Finale		20. jul	
1	Trondheim 1		2:10.43
2	Steinkjer		2:12.57
3	Vidar		2:12.78
4	BFG Fana		2:17.36
5	Trondheim 2		2:18.67
6	Runar		2:19.07
7	Ranheim		2:27.53
Lagene:			
1 Stine Kufaa, Trine Sjaastad, Stine Meland Tomb, Cecilie Benedicte Isern			
2 Silje Marie Sporildnes, Alisa Andersen, Rachel Nordtømme, Nina Katrine Brandt			
3 Therese Bache, Siri Eritslund, Tine Teigene Dalen, Alvide M. Ossum			
4 Amalie Tefre Skage, Ingvild Andersen, Iren Vevatne Isaksen, Martine Eikemo			
Borge			
5 Tonje Angelsen, Julie Andrea Håskjold, Victoria Kvalsvik, Julie Falkanger			
6 Ellen Johanne Gleditsch, Caroline Pedersen, Heidi Trollås, Ida Bakke Hansen			
7 Karoline Husby, Jeanett Steinsheim, Julie Skevik, Anna van der Zwaag			